

धन्वन्तरि के ग्राहकों-

को सभी आवश्यक औषधियां प्रमाणित औषधि-निर्माता एवं अपने प्रिय-धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़—से मंगा कर व्यवहार में लाना चाहिये। इस निर्माणशाला में अनुभवशील निर्माताओं की देख-रेख में सभी औषधियां विशुद्ध एवं पूर्ण प्रभावशाली निर्माण की जाती हैं। इसमें निर्मित होने वाली आयुर्वेदिक तथा पेटेन्ट औषधियों के थोक भाव धन्वन्तरि के इस वर्ष के विशेषांक 'कल्प एवं पंचकर्म चिकित्सा' के अन्त में लगी सूची से जान सकेंगे या पत्र द्वारा यहां से भंगालें।

बांसा क्षार

बांसे अइसे) क्षार का निर्माण हमने अपनी निर्माणशाला में बड़ी तादाद में किया है। मूल्य-१ सेर १६) १० तोला ३) फार्मोसी वाले तथा थोक खरीदार स्पेशल रेट पत्र द्वारा मालूम करें।

धन्वन्तरि कार्यालय,

विजयगढ़ (अलीगढ़)

अत्युत्तम शिलाजीत

(सूर्यतापी)

इस सूर्यतापी शिलाजीत बहुत बड़ी तादाद में संग्रह कर रहे हैं तथा अपने ग्राहकों को सहर्ष सूचित करते हैं कि वे भी आवश्यकतानुसार अधिक से अधिक तादाद में मंगाकर लाभ उठावें।

शिलाजीत अत्युत्तम

ही सझाई किया जायगा तथा वह गुणों में सर्वोपरि होगा।

मूल्य - १ सेर ४५)

२ सेर या अधिक एक साथ मंगाने वाले, स्पेशल रेट पत्र द्वारा मालूम करें।

पता— धन्वन्तरि कार्यालय

विजयगढ़ (अलीगढ़)



गुप्त-सिद्ध-प्रयोगांक [द्वितीय भाग] के माननीय लेखकों की सूची (अकाराद क्रम से)

[नीचे दी जाने वाली सूची में स्थानभाव के कारण माननीय लेखकों के केवल नाम एवं स्थान ही देमके हैं, उपाधि आदि देने से सूची अधिक विस्तृत होजाती अतएव प्रार्थना है, कि इस धृष्टता के लिये पाठक एवं लेखक क्षमा करें।]

—सम्पादक।]

सौ. अपरणादेवी बाकणकर, लश्कर	६६२	पं० घूराजी मिश्र, बिहटा	६७२
अश्विनीकुमार शर्मा, नसीराबाद	६६५	पं० छाजूराम शर्मा, वगसरा	६८०
आई०आई० शेख, गाँफ	७१४	,, छेदीलाल शर्मा, कटनी	६६०
ईश्वरीप्रसाद वर्मा, जबलपुर	६६६	,, जनार्दन शर्मा, रायगढ़	६५०
मी ईश्वरदास, जयपुर	७२७	कवि० जयरामदास पाराशर, कुठेड़ा-जसवाल	७२०
कृष्णप्रसाद त्रिवेदी, ब्रह्माण्डवाट	६४६	पं० जगदीशचन्द्र शर्मा 'जौहर'	७३६
कृष्णलाल शर्मा, प्रतापगढ़	६६०	,, उवालाप्रसाद मिश्रा, भलिया	७३४
कृष्णनिवास दीक्षित, बकेवर	७१६	वैद्य ज्योतिष्वरूप सकलानी, श्रीनगर	७०५
कल्याणसिंह वैद्य, सरीला	६७३	पं० जागेश्वर पाण्डेय, दुर्ग	७११
कमलोद्भव शर्मा, बहेरा-पटना	६५५	पं० जानकीवल्लभ शर्मा, नरवर	७००
कामेश्वर शुक्ल, सतासी	७२२	पं० ताराशकर मिश्र, काशी	६४८
काशीनाथ मुकुन्द व कणकर, लश्कर	६६४	पं० ताराचरण शर्मा, सैलानी	७४३
ड० केशवराव चौधरी, रोड़ा	७४२	डा० देवीसहाय शर्मा, चूरु	६६२
खेमराज शर्मा छांगायी, चांदा	६७०	पं० नन्दकिशोर जोशी, माण्डल	६४५
गंगाप्रसाद शास्त्री, नागफरी	७२८	पं० नन्दकिशोर राजवैद्य, बाढ़	६७१
गणपतलाल सेंदूराम, इन्दौर	७०६	पं० प्रयागदत्त शास्त्री, आगरा	६५६
गुलराज शर्मा मिश्र, नागपुर	६४२	राजवैद्य प्रयागदत्त, कटनी	७१३
म० गुरचरणलाल, सफीपुर	७१५	डा० परमानन्दसिंह, बनारस	७२५
गौरीशंकर न्यायास विशारद, नदवई	६८८	वैद्य पी. एन. पंडित, झांसी	७४०
		पं० पुरुषोत्तम देव शर्मा, भोमासर	७६६

श्री. पुरुषोत्तम लाल जेरथ, जालंधर	७०२	, रामलाल जैन, अलीगढ़	६५१
१० ब्रह्मदत्त शर्मा, दातारपुर	७२४	, रामरीभक्त ठाकुर, जनकपुर रोड	६५४
वैद्य वचानमिह, कुम्हारौर	७०३	, रामचन्द्र शर्मा अलीगढ़	६६६
इकीम वासदेव यदुवंशी, सरीला	६८२	डा० रामविलाम चौरासिया मोहवा	६७५
१० वासदेव शास्त्री, उज्जैन	६४४	श्री० रामनगीन मिह देबल पो० फरौध	६७५
, बालमुकुन्द त्रिपाठी, नाथद्वारा	६६३	पं० रामकृष्ण शर्मा, भरथना	६७८
बाबूराम बाजपेयी, उत्तरीपुरा	७१६	पं० रामप्रताप शर्मा, उदयपुर	६८४
डा० विष्णुप्रसाद मिश्र, बुरहानपुर	७६४	स्वामी लक्ष्मनन्द वैद्यराज, बाखामर	७३३
१० भगवानदाम शुक्ल, बबोहार	६६१	श्री० शशिकान्त भूलाभाई पंड्या, अहमदाबाद	७३२
, भवानीशंकर शर्मा, नीमच	६६६	पं० श्रीपति सहाय पाठक, बक्सर	६३३
डा० भैरवलाल शर्मा अजमेर	७०८	, श्री कृष्णचन्द त्रिपाठी, कन्नौज	६५३
वैद्य मदनकुमार काला, उनियारा	६८७	सम्पादकीय-	६३४, ६३६
डा० मनमोहन लाल, कर्वी	७१७	१० सत्यनारायण मिश्र, कानपुर	६६७
आचार्य महेन्द्रकुमार, बम्बई	६४०	श्री० मियाप्रसाद अष्टाना, शिवहर	७२६
कवि० मानचन्द वैद्य, जोधपुर	६५८	पं० सीतल पन्त नैनीताल	६३७
श्री. युधिष्ठिरमिह सोमवंशी, अमरपाटन	६८३	पं० सीताराम शास्त्री, हेलेंगाडी	६६८
पं० योगेश्वर प्रसाद शर्मा कोटाबाग	६७६	वैद्य सीताराम, नेक	७४१
कुंवर रणवीरसिंह वर्मा, खरेला	६८५	श्री. सूरजमल दोषी, मकसी	७१०
राघवानन्दन शास्त्री, चौदा	७४४	पं० हरिविद्य शोशी, कलकत्ता	६३८
डा०-रामजी पाल्हेय, आरा	७२३, ७३०	, हरिप्रसाद चतुर्वेदी, लखनऊ	६६१
पं० रामप्रसाद शर्मा, खेतडी	७३८		

गुप्त - सिद्ध - प्रयोगांक

[द्वितीय भाग की]

रामानुसार प्रयोग-सूची

(अकारादि क्रम से)

[नम्बर पृष्ठ संख्या सूचक हैं ।]

अस्थिगत ज्वर	६४०	अर्श ६५६, ६६०, ७०४, ७०८	उदर-शूल	६
अजीर्ण	६७८	अपस्मार	६६८	उदर रोग ६४२, ६४६,
अतिमार	६५०, ६५८, ६६५,	आधाशीशी	६५३, ६६६	६७४, ६८७, ६६६, ७
	६७३; ६८४, ७१३	आंत्रपुच्छप्रदाह	६५८	७२४, ७३७
अण्डवृद्धि	६५३	आंत्रिक ज्वर	७२८	उपदंश ६६५,

स्तु-विकार	७२२	नामारोग	६५४	६७१	६७५	६७७	६८२
मिरोग	६५५, ७३५	नाडी ग्रण	६७५ ७२५	६६०	७००	७०६	
मेडे (बांयटे)	६४५, ६५२	नेत्ररोग-६४६, ६६४, ६७३, ६६३	७१७ ७१६ ७२१ ७३३ ७३४	७२०	७२१		
रुमूल पर	६५५	प्रदर	६३६ ६५६ ६६२ ६६८			मन्थर-ज्वर	६५६ ६७७
रुश्राव	६५६	६८७ ६६५ ७११ ७२६ ७३५				मन्दाग्नि	६७८
गस-रोग	६६०, ६७०, ६८१	प्रमेह	७११ ७२६			मुहारीग	७०४
७१५, ७२०, ७४१, ७४२		प्रसूत रोग	६८०			मूत्रावरोध	६८२, ६६२, ६६६
गज (खुजली)	६३६, ६४१, ६८४, ६६०, ७१२, ७४४	प्रतिश्याय	६६६			यकृतलीहा वृद्धि	६४८, ६६३, ६७१, ७२६
गहणी	७१४	सीहा वृद्धि	७३१			योपापस्मार	६७२
गन्धिरोग पर	६६३	पाडु रोग	६६१ ७१६			योनिकण्डु	७३६
गण्डमाला	६६८	पीनस	६८५			रक्तचाप वृद्धि	६६५
गर्भपात व श्राव	६५३	घट्ट-कोष्ठ	७२३			रक्तशोधक	६७६
गर्भाशय रोग	७४३	वृक्काशमरी	६३७			रक्तप्रमेह	६८२
गुल्म पीडा	६६४	ग्रण	६४१ ६४५ ६७८ ६६१			रक्तप्रदर	६६७, ७१८
गुहेरी	६८६	७१६ ७२२ ७२७ ७४६				रक्तश्राव	७१३, ७२६
गटिघटिका	७०७	बालापरस्मार	६४५ ६५२			श्वेतकुष्ठ	७०२
वर्म रोग	७०५, ७१०, ७३७	बालकाम	६६०			श्वेतप्रदर	६४६, ६८६, ७०२
वर्दिहर	७२०	बालरोग	६६३ ६६२			श्यास	६४२, ६६७, ६८१, ६६६
ज्वर-६६६, ६८३, ६६१, ६६६		बाजीकरण	६७० ७३६			७०३, ७१४, ७२७	
७१०, ७३५ ७४२		विशूचिका	६८३ ७१६			शिरःशूल	६४४
जमजू रोग	७३६	विवाई फटने पर	७२५			शोथ रोग	६६६
जंसिल	६६६	विच्छूदंश	७१६			सन्तान दाता	६७२
जन्तरोग	६७४, ७२३	वातरोग	६३६ ६४३ ६५६			स्तनपीडा	६६८
हाद	६६०, ७४०	७४०				सन्निपात ज्वर	७००, ७२४
वयौवनदाता	६८८	वातरक्त	६८५			संग्रहणी	७०१
गुप्तकत्व	६५७, ६६५, ६८०	वीर्य-विकार	७४३			सर्प विष	७०६
७३८		वेदना नाशक	६३७ ७४२			मुजाक (पूयमेह)	६६५, ६३५, ७४१
नद्रानाश	६६६	मृगी रोग	६८६			हर्निया	७४४
नर्बलता नाशक	६६४, ७३२	मस्तिष्क रोग	७३१			क्षय रोग	७०८, ७३०, ७३३
७३६		मलेरिया	६४४ ६६१ ६६२				



निघण्टु और रस शास्त्र

आयुर्वेद का आधार है। अतएव कहा गया है—

निघण्टुना विना वैद्यो विद्वान् व्याकरणं विना ।
विनाभ्यासेन धानुष्को त्रयो हास्यस्य भाजनम् ॥

निघण्टु ज्ञान के बिना वैद्य हास्य का पात्र बनता है। चिकित्सा जगत् और परीक्षा जगत् [आयुर्वेदाचार्य भिषक् विशारदादि] में सफलता प्राप्ति करने के लिए कोई भी सरल संक्षिप्त सारगर्भित उपयोगी लघुपुस्तिका नहीं थी। यह अभाव अब—

लघुद्रव्य गुणादर्श— मूल्य २॥)
डाक व्यय ॥=)

ने दूर कर दिया है। स्वयं अपनी प्रशंसा न करके आयुर्वेद के धुरन्धर आचार्यों की कुछ सम्मतियों का उल्लेख यहां किया जाता है। जिनसे पाठकों को पुस्तक की उपयोगिता का पता स्वयं चल बायगा।

“इस छोटे से निघण्टु में आपने गागर में सागर भर दिया है, निस्मन्देह विद्यार्थियों के लिये ही नहीं, विद्वान् वैद्यों के लिये भी पुस्तक बड़े काम की है।”

—(श्री) गोवर्धन शर्मा छागानी (नागपुर)

“पुस्तक परमसंग्राह्य उपादेय और पठनीय है इसके सहारे विद्यार्थी शीघ्रता से द्रव्य-गुण का अत्यावश्यक ज्ञान प्राप्त कर सकता है।”

—कविराज प्रतापसिंह (बनारस)

प्राप्तिस्थान

१-प्रबन्धक—आयुर्वेदनिऋतन (१०)

३५, हास्पिटल अवेन्यु रोड, परेल बम्बई १२



भाग २३
अंक ६

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक
(द्वितीय भाग)

फरवरी
सन् १९४६

❀ उद्गम ❀

उ

❀

द

❀

य

❀

तुम जगे इस शुष्क युग में नव सुधारस धार आया,
थिरेकती ऊषा चली, सौरभ बिछे अलि मुस्कराया ।
हरित दुर्वादल बिखेरे मोतियों की मञ्जुमाला,
नव प्रकृति लेकर चली, आरोग्य, शान्ति अपूर्ण प्याला ।

कामना है स्वास्थ्य सरिता, वह चले मधुगान गाती ।
एकता, सद्भावना, सुविचार की धारा बहाती ।
मुक्त भारतवर्ष मे आदर्श जीवन तत्व भर दो ।
स्वास्थ्य के उपयोग का आलोक 'धन्वन्तरि' प्रखर दो ।

—पं० श्रीपति प्रसाद पाठक 'श्रीश' आयुर्वेदाचार्य ।

प्रस्तुत विशेषांक के विषय में ।

गुप्तसिद्ध प्रयोग का प्रथम भाग धन्वन्तरि के विशेषांक के रूप में गत वर्ष आपकी सेवा में समर्पित किया गया था उसी में इस दूसरे भाग को प्रकाशित करने की सूचना दी गई थी। उस समय यही विचार था कि दूसरा भाग पुस्तक रूप में प्रकाशित किया जाय, इसमें ही हमारा आर्थिक लाभ भी था किंतु धन्वन्तरि के ग्राहकों के विशेष आग्रह से हमें अपना विचार बदलना पड़ा। वास्तव में प्रथम पुस्तक प्रकाशित करने से हमारे ग्राहकों को अतिरिक्त व्यय करना पड़ता और शायद सभी ग्राहक ऐसा न कर सकते। गुप्तसिद्ध प्रयोग के पहिले भाग का पाठकों ने आशा से अधिक आदर किया, सैकड़ों

ही ग्राहकों ने इसके प्रयोगों की परीक्षा करके जो परिणाम प्रकाशनार्थ हमारे पास भेजे हैं उनसे यह ज्ञात होता है कि इसके बहुत से प्रयोग आशुफलप्रद हैं कई प्रयोग ऐसे हैं जो देखने में बहुत साधारण प्रतीत होते हैं अल्प व्यय साध्य भी हैं किंतु आशु-लाभप्रद हैं। प्रथम भाग के प्रयोगों के विषय में हमें जो फल प्राप्त हुये हैं वह आगामी संस्करण में प्रकाशित किये जायेंगे।

इस दूसरे भाग के संकलन में पहिले भाग की अधिक सावधानी रखी गई है। अधिकांश प्रयोगों की हमने परीक्षा भी की है। हमारे

विश्वास है कि इस भाग के प्रयोगों से भी पाठकों का उचित लाभ होगा।

यों-तो प्रयोगों पर अवश्य सैकड़ों पुस्तकें प्रकाशित हो चुकी हैं किंतु १ ही लेखक के सैकड़ों प्रयोगों की अपेक्षा भिन्न २ वैद्यराजों के चुने हुये प्रयोगों का संग्रह १ विशेष महत्व रखता है। इस प्रकार प्रायः सभी रोगों पर प्रयोग भी मिल जाते हैं और उन्हीं सज्जनों के मिलते हैं जिनका उन पर विशेष अनुभव है।

किसी प्रयोग के औषधि-द्रव्यों को देखकर उसकी उत्तमता का अनुमान लगाना उचित नहीं है। कई औषधियों के मिश्रण से जो विशेष प्रभाव उत्पन्न होता है उसकी कल्पना नहीं की जा सकती।

बहुत से विद्वान वैद्यराज परीक्षित प्रयोगों से श्रद्धा रखते हैं, उनकी सम्मति है कि दोष-दूष्य का गान रखते हुये विधिवत् शास्त्रीय प्रयोगों द्वारा की गई चिकित्सा ही लाभप्रद सिद्ध हो सकती है।

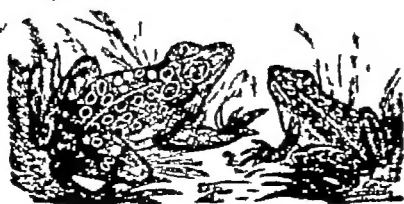
तो पतिका यह मत निर्विवाद सत्य है, किन्तु दोष दूष्यों का सम्यक् ज्ञान होना और उसके अनुसार चिकित्सा प्रदान करना सभी वैद्यों के बश की बात नहीं है। आजकल

के कालेजों से उत्तीर्ण छात्रों में से भी बहुत कम ऐसी चिकित्सा कर सकते हैं। नवीन और साधारण शिक्षित वैद्यराजों के लिये अनुभवी वैद्यराजों के प्रयोग बहुत ही लाभप्रद सिद्ध होते हैं।

मेरा विश्वास है कि ऐसे प्रयोग-संग्रहों से वैद्य-समाज का बहुत उपकार होता है, इसीलिये गुप्तसिद्ध प्रयोग का तीसरा भाग प्रकाशित करने का भी निश्चय किया गया है। तीसरा भाग पुस्तक रूप में प्रकाशित किया जायगा या विशेषांक के रूप में इसकी सूचना समय पर दी जायगी, तीसरे भाग के लिये कुछ सज्जनों के प्रयोग संग्रहीत हैं थोड़े से वैद्यराजों के ही प्रयोग और संग्रह करने हैं। इस भाग में जो सज्जन प्रयोग छपवाना चाहे शीघ्र ही अपने चित्र प्रयोग और परिचय भेज दें। प्रयोग वही भेजे जो आपकी परीक्षा में पूर्ण लाभकारी सिद्ध हों। इधर-उधर से नकल करके भेजे हुये प्रयोग प्रकाशित नहीं किये जायेंगे।

—वैद्य देवीशरण गंग

सम्पादक।



मेरे प्रयोग

मित्रों के आग्रह से गुग्गुलिप्रयोगाक के प्रथम भाग में मैंने जो प्रयोग प्रकाशित किये थे उनसे पाठकों ने बहुत अधिक लाभ उठाया, उसी से प्रभावित होकर इस अंक में भी दो प्रयोग प्रकाशित कर रहा हूँ। यह प्रयोग भी मेरे परीक्षित हैं। आशा है कि इनमें भी पाठक लाभ उठावेंगे।

विषमृष्टिक वल्लह—

इलायची छोटी १० ग्राम ६ माशें
लौंग वन्दनसफेद ५ आ-४। माशें
नरकचूर उत्तखटूस कतीरा
गोला चिलगोला मिश्री
गुलगाजवा —प्रत्येक १३।-१३। माशें
आवला १५ मुनका
छोटी हरड —तीनों २२।-२२। माशें
कुचला २५ २७ माशें

—मद्यको कपड-छन करले । दवाआम तिगुने
शहद की चासनी कर दवा डाल पाक की तरह
चकती जमाते ।

। मात्रा—२ रत्ती से १ माशा तक; रास्तादि फाय,
परंड काथ, दशमूल अर्के, रास्तादि अर्के,
दशमूलामव या दूध में ।

गुण—यह प्रयोग वात-रोगों के लिये बहुत ही लाभ
प्रद है। जब रोगी दर्द से बेचैन हो रहा हो मूजन
हो रही हो इसके प्रयोग से लाभ होता है । जिन
रोगियों को वृ० वातचिन्तामणि रस, रमराजरस
यादि मूत्रघ्नान औषधियों से लाभ नहीं हुआ था
इस औषधि से लाभ हुआ है ।

मात्रा की १ शर्तिया मलहम -

आवलामार गन्धक पाव भर लेकर २ तोले
घृत में गरम करके पिघलाते और उसे १ सेर दुग्ध
में डालते । गन्धक फौरन जम जायगा। इसे निकालकर

जलाश पोछ कर पुन. घृत में गरम करके उमी दूध
में डाल दें । इसी प्रकार ६ बार गन्धक को शुद्ध करें ।
गन्धक को तो अपने अन्य कामों में लेते और दुग्ध
को जमावे । जम जाने पर उमकी लौनी (नवनीत)
निकाल ले । उम लौनी को नीम के पत्तों क गरम फिये
पानी से २५-३० बार धोते और इसमें निम्न वस्तु
मिलाकर मलहम तैयार करले ।

उक्त लौनी १० तोला
पारद गन्धक की कजली २ तोला
तूतिया आंचा हल्दी राई

—प्रत्येक १-१ तोला

विधि—तूतिया राई और आंचा हल्दी कपड़ छन
चूर्ण करले और कजली सहित उक्त घृत में
अच्छी तरह मिलाते, वस मलहम तैयार है ।

गुण—यह मलहम खाज के लिए अत्युत्तम है ।
मुझे विश्वास है कि खाज की इससे उत्तम
औषधि पाठकों को नहीं मिलेगी ।



दैद्य देवीशरण गर्ग
सम्पादक—“धन्वन्तरि”

श्री० पं० सीतावर पंत आयुर्वेद शास्त्राचार्य

सभापति युक्तप्रान्तीय वैद्य सम्मेलन एवं चेयरमैन-जिला विकास समिति, नैनीताल ।

पिता का नाम—

पं० केशव दत्त जी पंत शास्त्री

आयु—५६ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

प्रयाग विषय—' वेदनानिग्रह रस

--वृक्कशमरी निमूलन रस

“आपने सन् १९२६ में आयुर्वेदिक कालेज हिन्दू विश्वविद्यालय
रस से आयुर्वेद शास्त्राचार्य की परीक्षा उत्तीर्ण कर नैनीताल व
द्वानी में कार्य प्रारम्भ किया। आयुर्वेद सेवा के साथ-साथ आपने देश-
का भी कार्य लगन के साथ किया, जिसके फलस्वरूप आपको कई बार
गयातना भी सहन करनी पड़ी। आप सन् १९४५ एव ४६ में युक्त-
प्रान्तीय वैद्य-सम्मेलन के उपसभापति रहे हैं तथा सन् १९४७ से
सभापति पद से आयुर्वेद समाज की सेवा कर रहे हैं। सन् १९४८ में
प्रान्तीय सरकार द्वारा आयोजित विकास सत्र नैनीताल के आप चेयरमैन
रुक्ते हुये। आप वशोवृद्ध एवं अनुभवी विद्वान चिकित्सक हैं तथा
पके निम्न दोनों प्रयोग परीक्षित हैं, पाठक लाभ उठावें।



—लेखन—

—सम्पादक।

ना निग्रह रस—✓

अफीम रससिंदूर अजवाइन
शुद्ध कर्पूर शंख भस्म टंकण चार
शुक्ति भस्म —प्रत्येक १-१ तोला।

विधि—इन सबको एक साथ मिलाकर विजया
(भांग के द्रव में घोटकर दो रत्ती की गोली
बनावें। (विजया १ तोला पानी में भिगो कर
बाद में पीस कर फिर वारीक कपड़े में छान
कर उसका रस बनाना चाहिए।)

न विधि—किसी भी तरह के शूल में इसका
सेवन तात्कालिक लाभ देने वाला होता है जैसे
अन्त्रशूल, आन्त्र पिच्छ शूल, वृक्कशमरीय शूल,

पित्ताशमरी शूल आदि उदर शूलों में इसका
प्रयोग कराना चाहिए। यह रोगों के कारण को
दूर नहीं करता है परन्तु तात्कालिक शूल को
शीघ्र ही लाभ करता है। इसके प्रयोग से
मार्फिया के इन्जेक्शन की पूर्ति हो जाती है,
एक गोली प्रत्येक चार घण्टे के बाद गरम पानी
के साथ शूल रोग में आराम होने तक देना
चाहिये।

अनुभव—जब मुझे चिकित्सा करने में शूल रोग
के रोगी मिले तो शीघ्र तात्कालिक अन्य औषधि
के प्राप्त न होने से इस दवा के प्रयोग से शीघ्र
रोगी को आराम हुआ।

(शेषांश पृष्ठ ६२६ पर)

कविराज पं० हरिकृष्ण जी जोशी काव्य-संग्रह-रमृतितीर्थ

मैनेलिंग डाइरेक्टर-भारत आयुर्वेदिक फार्मेसी ५० कौटन स्ट्रीट, कलकत्ता ।

पिता का नाम—

श्री० ६० रामेश्वर जी जोशी

आयु—५५ वर्ष

जाति—गौड़ ब्राह्मण

प्रयोग विषय—१- श्वाप पर

२ प्रदर पर

“श्री. कविराज जी आयुर्वेद के प्रकांड विद्वान और ख्याति प्राप्त चिकित्सक हैं । भारत के प्रसिद्ध-तम शत-वैद्यों में आपकी गणना की जाती है, कलकत्ते के सुप्रसिद्ध विशुद्धानन्द मारवाड़ी अस्पताल में आपने २५ वर्ष तक चिकित्सा-कार्य करके अच्छी ख्याति प्राप्त की है । जिस समय आप विशुद्धानन्द मारवाड़ी अस्पताल के चिकित्सा-विभाग के प्रधान चिकित्सक थे १५० सीटें इन-डोर में हर समय रोगियों से भरी रहती थीं, चिकित्सा कौशल का इससे उत्तम प्रमाण और क्या हो सकता है । सर्वथा अनावकाश होते हुये भी हमारे आग्रह से आपने दो प्रयोग भेजने की कृपा की है, आशा है इससे पाठकों को उचित लाभ होगा ।”

—सम्पादक ।

तमक श्वास—

पिप्पल्यादि लोह—

पिप्पल्यादि लोह

३ रत्ती

प्रवाल भस्म

२ रत्ती

—अगस्त्य हरीतकी मधु के साथ ।

मध्याह्न, रात्रौ—सोमरसायन १ औंस जल में मिलाकर ।

सोमरसायन—

सोम

पुनर्नवा

कूठ

घतूर मूल

—ये सब समान भाग लेकर आसव-विधि से आसव सिद्ध कर लेंगे ।

“पिप्पल्यामलकीद्राक्षाकोलाऽस्थिमधुशर्करा—

विडङ्गपुष्करैर्युक्त लौह हंति सुदारणम्
हिक्का छर्दिमहाश्वासे त्रिरात्रेण न शशयः ॥

पीपल

आंबला

मुनक्का

बेर की मिर्गी

शहद

मिश्री

बिबंग

पोहकर मूल

लोह भस्म

—प्रत्येक १-१ तोला, सबको कूट-पीस छान जल के साथ २॥-२॥ रत्ती की गोली बनावे

गुण—यह श्वास नली के शोथ को उतारता है,

के दौरे को कम करता है तथा इसको निरन्तर सेवन करने से प्रायः श्वास निर्मूल होजाती है यह शतशोनुभूत योग है।

दर पर

काटा चुलाई को अरिष्ट विधि से सींच कर न में दो या तीन बार जल मिलाकर दे।

ए—स्त्रियों के सर्व प्रकार के प्रदर में विशेष करके रक्तप्रदर में तथा प्रसव काल में होने वाले अति रक्त-स्राव में, मकलशूल में तथा वायुगोला में मद्योलाभ पहुँचाने वाला शतशोनुभूत योग है।

ट—दोनों योगों के पथ्यापथ्य वैद्य शास्त्रीय विधि से निर्दिष्ट प्रणाली के अनुसार रोगी को बतला दें।

(पृष्ठ ६३७ का शेषांश)

काश्मरी निर्मूलन रस— ०

जब वृक्षों में पथरी पैदा हो जाती है तब गुर्दे से कर पेड़ तक शूल पैदा होता है, ऐसे समय में लोपैथी में औपरेशन के अलावा कोई दूसरा

उपाय नहीं है। मैंने वृक्षाश्मरी पर निम्नलिखित प्रयोग किया।

पाषाण भेद चूर्ण टंकण अर्जुन चूर्ण

यवक्षार —प्रत्येक १-१ तोला

तिलक्षार २ तोला

सूर्य क्षार (स्फोरक) ३ तोला

विधि—इन सब चीजों को धारीक चूर्ण करके मिलाना चाहिए। फिर २-माशा की मात्रा बनानी चाहिये।

सेवन विधि—एक मात्रा प्रातःकाल, एक दिन में १ शाम को जौ के काथ के साथ सेवन करना चाहिए। इसके प्रयोग से आवश्यकतानुसार वृक्षाश्मरी धीरे-धीरे गलकर मूत्र द्वारा बाहर निकल आती है। इसका सेवन कम से कम ४० दिन तक करना चाहिए।

मैंने इसके प्रयोग से बहुत सी पथरियां मूत्र द्वारा गलाकर निकाल दी हैं, जिससे औपरेशन के कष्ट से लोग बच गए। यह अनुभूत-पूर्ण योग है वैद्य गणों को इसकी परीक्षा करनी चाहिये।

नाम के अनुकूल गुण पाया

मैंने आपकी खांसी की अनमोल दवा 'कासारि' का सेवन किया। आपके नाम के अनुरूप ही गुण भी पाया। कासारि के सेवन से मुझे बहुत लाभ हुआ, जिसका मैं वर्णन नहीं कर सकता। कृपया कासारि की चार शीशियां भेज दीजिये।

—श्री० देवेन्द्रनाथ उपाध्याय
सोनवरसा पो० बैरिया (बलिया)।

'धन्वन्तरि' कासारि— खांसी की अनमोल दवा।

निर्माता—धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

आचार्य महेन्द्रकुमार शास्त्री जी ए. वैद्यवाचस्पति आयुर्वेदानाथ

श्री० रा० आ० पोहार आयुर्वेदिक कालेज, बम्बई ।

‘श्री० आचार्य जी अंग्रेजी, संस्कृत एवं आयुर्वेद के उच्च विद्वान हैं। आप योग शिक्षक, प्रतिभाशाली लेखक एवं सफल चिकित्सक भी हैं। कल्पित प्रयोगों की अपेक्षा शास्त्रीय प्रयोगों में आपकी विशेष निष्ठा है। ‘धन्वन्तरि’ पर आपको बहुत स्नेह है अतएव हमारी प्रार्थना पर आपने निम्न लेख भेज कर आभारी किया है। आशा है आपके प्रेषित प्रयोगों से पाठक लाभ उठावेंगे।’

सम्पादक ।

“अनुभूत योग” बड़ा ही आकर्षक शब्द है इसको सुनते ही चिकित्सक महानुभाव विशेष कर नवीन चिकित्सकों के हृदय में हर्ष का उबार-भाटा उठ आता है मानों कुबेर की निधि उन्हें मिल गई हो। अनुभूत योगों का अपने पास संग्रह होना अच्छा है। उनकी उपयोगिता भी है किंतु उन्हीं पर आश्रित होजाना और उनका अन्धानुकरण करना उचित नहीं है एवं आयुर्वेद के सिद्धान्तों के विरुद्ध है। आयुर्वेद रोग तथा रोगी की दशा भेद से औषधियों का निर्णय किया जाता है, दोषदूष्य देश काल आयु सत्व सात्म्य बल-व्यायाम शक्ति, अग्नि आदि को देख कर विभिन्न अवस्थाओं में विभिन्न औषधियां दी जाती हैं। एक ही योग का सर्वत्र प्रयोग नहीं किया जाता और वह सर्वत्र सफल भी नहीं होता है। आयुर्वेदिक चिकित्सक को युक्तिज्ञ (Rational) होना चाहिए। अतएव भगवान चरक ने कहा है तिष्ठत्युपरि युक्तिज्ञो द्रव्यज्ञानं वता सदा”।

एक दूसरी बात की ओर भी चिकित्सक बन्धुओं का ध्यान दिलाना चाहता हूँ। आजकल प्रायः अधिकांश चिकित्सक बड़े योगों की ओर विशेष कर रस योगों की ओर अधिक ध्यान देते हैं और चिकित्सा-क्रम का ध्यान तो बहुत ही कम रखते हैं। चिकित्सा-क्रम का ध्यान रखकर चिकित्सा की जाय तो सामान्य योग भी अति लाभप्रद सिद्ध होते

हैं। वैद्यों को भगवान चरक द्वारा प्रतिपादित चिकित्सा क्रम का और उनके सरल किंतु लाभप्रद योगों का अनुसरण करना चाहिए। एक बार ही नहीं अपितु अनेकों बार चरक का चिकित्सा क्रम और छोटे २ दीखने वाले योग ही वैद्य को यशस्वी बना देते हैं। ऐसा हम एक उदाहरण पाठकों के सामने रखते हैं।

अस्थिगत ज्वर—

दो साल का एक बालक अस्थिगत जीर्ण ज्वर रोग से पीड़ित था। लुधानाश, पाण्डु कृशता, तपता, क्लमशः विबन्ध और अतीसार उसके लक्षण थे। ज्वर कभी उतरता ही न था एलोपैथी की चिकित्सा समाप्त हो चुकी थी। उस रोगी को लिखित चरकोक्त योग का सेवन कराया और सात दिन में रोगी सर्वथा स्वस्थ होगया।

गुड़ची

आमलकी

हरीतकी

—तीन १-१ भाग

—काथ बनाकर इसका प्रयोग दिन में चार बार कराया गया। मात्रा—१ तोला रक्खी गई। इस प्रयोग से शिशु को वायुमय दुर्गन्धयुक्त मल निकलना शुरू हुआ और वह भा बहुत अधिक मात्रा में। बच्चे के माता-पिता हैरान थे।

इतना मल कहा से आता था। खाता पीता तो कुछ नहीं। ३-४ दिन तक मल इसी प्रकार निकलता रहा। पुनः धीरे २ कम हुआ। इस मल द्वारा शरीरस्थ दोष भी बाहर निकल गए और रोगी का ज्वर शान्त होगया, अग्नि दीप्त होगई। अब रोगी धीरे २ पुष्ट होता जा रहा है। पाठक इसे अवश्य प्रयोग करे।

खाज कण्डू

आजकल जिधर देखो उधर खाज का ही प्राण्ड्य है। इसका कारण दुष्ट अन्न और वायु। पौष्टिक अन्न के अभाव में दोनों की समता टूट जाती है और रोगी की रोग प्रतिकारक शक्ति का ह्रास होता जा रहा है। फलतः रोगों का अह्वल्य दृष्टिगोचर हो रहा है। यह खाज नगरों में अधिक घनी बस्ती में जहाँ उग्र धूप और स्वच्छ वायु का अभाव रहता है अधिक होती है। उग्र एलो-पैथिक औषधियों से दब जाती है किन्तु पुनः उभर आती है। समूल नष्ट नहीं होती। निम्न-लिखित चिकित्सा इसका समूल नाश कर देती है।

शु० गन्धक	२ रत्ती
रसमाणिक्य	१ रत्ती
त्रिफला चूर्ण	१ माशा

मात्रा—ऐसी दो मात्रा दिन में प्रातः सायं जल से लेवें। इसके साथ घृत का प्रयोग अवश्य करें अन्यथा उष्णता उत्पन्न हो जाने का भय है।

आम्रगन्धि हरिद्रा (आंवाहल्दी) १ भाग
बावची बीज शुद्ध गन्धक

दोनों १-१ भाग सबको पीसकर चूर्ण बनाले और रात भर पानी में भिगोकर रख दें। प्रातः जल को तो शीतकषाय के समान पीने के काम में लावें। उत्तम तो यह होगा कि उपर्युक्त प्रयोग के अनुपान रूप में काम लावें। अधःस्थित चूर्ण को

कटु तैल में या करंज तैल में मिलाकर उबटन के (उत्सादन) समान मालिश करे। यह मालिश प्रातः काल की धूप में करनी चाहिए। पुनः गोबर मल कर गरम जल से स्नान करे।

पथ्य—केवल चने की रोटी, घी।

अपथ्य—नमक, लाल मिर्च, अचार, तैल, गुड़ादि उष्ण और तीक्ष्ण चीजे।

आजकल विशेष प्रकार की कण्डू के रोगी बहुत देखे जाते हैं। कण्डू के स्थान में छोटी २ सी फुंसियां हो जाती हैं और वे शीघ्र ही प्रककर सफेद पूयमय (श्वेत) वर्ण की हो जाती हैं। कभी २ ये सब मिल जाती हैं और एक ही व्रण बन जाता है। उसके लिए अन्तः प्रयोग तो उपर्युक्त योग का ही रखें, किन्तु बाह्य प्रयोग में निम्न लिखित योग का प्रयोग करे।

हिंगुलामृत मलहम—

यह योग रसतरंगिनी के हिंगुल प्रकरण का है पाठकों की जानकारी के लिये नीचे लिखा जाता है। सिक्थ तैल (तैल तथा मोंम का मिश्रण) १२ भाग

शु० हिंगुल	६ माशे
मुद्गार शृङ्ग [मुर्दासङ्ग]	टंकण
कर्पूर	रसपुष्प
स्फटिका	सिंदूर

—हरेक १-१ भाग लेकर मलहम बनावें, इस मलहम से व्रणों का बन्धन करे। मलहम लगाने से पूर्व रुग्ण स्थान को निम्ब जल वा त्रिफलाकाथ या उदम्बर संत्व घोल अथवा टंकणाम्ल (कोष्ण जल) से शोधन करले। दो-चार बार लगाने से ही व्रण भर जायेगे।

(शेषांश पृष्ठ ६४३ पर)

हेतु वाचस्पति श्री गुरुराज शर्मा मिश्र आयुर्वेदाचार्य

अध्यापक - श्री धन्वन्तरि आयुर्वेद महा विद्यालय, नागपुर।

पिता का नाम—श्री. प० केदारमल जी मिश्र

आयु—३६ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

“आपने सूरजगढ़, चिरावा, फतहपुर, मडेला आदि स्थानों में अध्ययन कर व्याकरण और साहित्य की परीक्षाएँ कीं। उसके बाद कानपुर के कल्लूराम संस्कृत महाविद्यालय में न्याय और मीमांसा आदि का अध्ययन किया। साथ ही कानपुर के प्रसिद्ध विद्वान प० शम्भूराम जी से आयुर्वेद का अध्ययन किया। तत्पश्चात् आप नागपुर के भारत प्रसिद्ध प्राणाचार्य प० श्री. गोवर्धन शर्मा छागाणी जी से आयुर्वेद का पूर्ण अध्ययन कर आयुर्वेद विशारद और आयुर्वेदाचार्य की परीक्षाएँ उत्तीर्ण कीं।

आपने रसतन्त्र के प्रधान ग्रंथ ‘आयुर्वेद-प्रकाश’ पर संस्कृत और हिन्दी में दो टीकाएँ लिखी हैं। आप संस्कृत और हिन्दी के सिद्धहस्त लेखक हैं और प्रत्युत्पन्नमति वैद्य एवं चतुर चक्ता हैं।

नि० भा० आयुर्वेद विद्यापीठ के आप कई साल से विशारद तथा भिषक के परीक्षक रहते आ रहे हैं। हिन्दी विश्व-विद्यालय प्रयाग के भी आयुर्वेद के आप परीक्षक रह चुके हैं आप श्री धन्वन्तरि आयुर्वेद महाविद्यालय नागपुर के अध्यापक और प्रधान मंत्री हैं। कई साल से आपको धन्वन्तरि से विशेष स्नेह रहता आ रहा है।”

—सम्पादक।

पाचनशक्ति बढ़ी—

शु० सुहागा अफीम

रुमी दिगुल



—लेखक—

विधि—तीनों समान भाग लेकर अच्छे पत्थर के खरल में निम्बूरस के साथ दो दिन घुटाई करे, मृग प्रमाण गोलियां बनालें और छाया में सुखाकर एक शीशी में रखें। हवा से गोलियां स्वयमेव गीली हो जाती हैं अतः मजबूत कार्क की शीशी में रखना चाहिये।

गुण—ये पाचनशक्ति बढ़ी अति भयंकर अतिसार को दो दिन में बन्द कर देती हैं। सग्रहणी में भी इसका उपयोग होता है। एक गोली प्रातः शहद के साथ और एक गोली सायंकाल देना चाहिये आगे वैद्य आवश्यक समझे तो एक खुराक और रात को दे सकते हैं किंतु यह अवश्य ध्यान रखे कि दवा में अफीम है। अतः रोगी की प्रकृति आदि पर विचार कर तीसरी खुराक देना चाहिये। यों तो हम कभी २ चार गोली तक २४ घंटे में दे देते हैं किंतु बलाबल देखकर।

विट पिष्टी-

कपोत (कबूतर) की विष्टा बीट	१० तोला
मल्लमिदूर	२ तोला
कस्तूरी उत्तम	१ तोले
हरताल का फूला	६ माशे

विधि—पहले कबूतर की सूखी बीट को कूटकपड़-छान करले और फिर सब दवाओं को मिला कर खरल में डालकर मजबूत हाथों से तीन दिन तक घुटाई करें। इस दवा में घुटाई का अधिक होना उत्तम गुणाधानकर है। उत्तम पिष्टी होने पर शीशी में रखले।

मात्रा—एक रत्ती से लेकर चार रत्ती तक की मात्रा है। दिन में ३ बार अद्रक के रस और शहद के साथ देना चाहिये।

पथ्य—गेहूं की रोटी, मूली, दलिया, मूंग की दाल और दूध आदि दें।

गुण—यह दवा कष्टमाध्य वात विकारों को भी दूर कर देती है किंतु पक्षाघात (लकवा) और अर्दित तथा कम्पवात की तो अप्रतीम औषधि है। इसका ४० दिन का प्रयोग है। वात-विकार के होते ही इसका प्रयोग कर दिया जावे तो ५ दिन में फल प्रतीत होने लगता है। हमने इसका अनेक जगह प्रयोग किया है। हमारे अनुभव से ८७ प्रतिशत को लाभ हुआ है।

(पृष्ठ ६४१ का शेषांश)

सूचना—इसके प्रयोग के समय रोगी के कपड़े (पहनने तथा बिछाने के) और उसके परिचारक के कपड़े पानी में उबाल कर धूप में सुखाते रहें और नये उबाले हुये कपड़े पहनते रहे। अन्य किसी के वस्त्रों का रोगी और रोगी के वस्त्रों का अन्य लोग प्रयोग न करें। इस प्रकार चिकित्सा करने से अवश्य लाभ होगा।

दो नवीन पुस्तकें

अनुभूत चिकित्सा संग्रह

इसमें आयुर्वेद, यूनानी एवं एलौपैथी के घुने हुए प्रयोगों का संग्रह है। २३२ पृष्ठों में लगभग ६०० प्रयोगों का संग्रह केवल २) में मंगाइये।

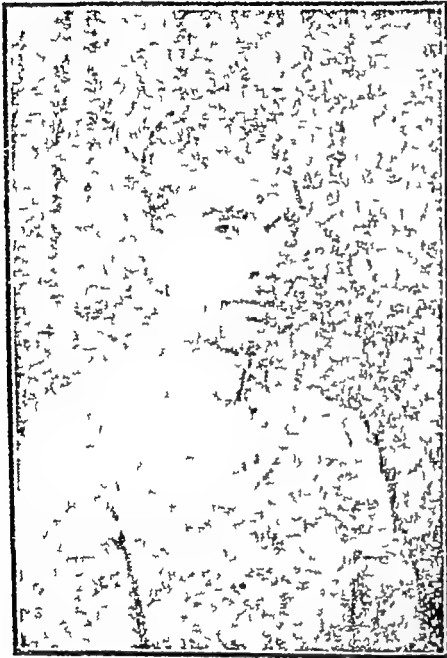
भारतीय जीवाणु विज्ञान

गौरव पूर्ण अतीत के हिन्दू शास्त्रों में अब तक छिपे हुए जिस विषय के ज्ञान की आयुर्वेद-संसार को जिज्ञासा थी उसकी आश्चर्यजनक पूर्ति इस पुस्तक ने की है। पुस्तक पठनीय है। मू० १॥)।

पता—धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

आयुर्वेदाचार्य पं० वासुदेव जी शास्त्री काणाचार्य

श्री. मध्यभारत आयुर्वेद चिकित्सालय, उज्जैन ।



“आपने आयुर्वेद का विधिवत् अभ्यन कर राजकीय आयुर्वेद-शास्त्रीय तथा विद्यापीठ की मध्यभारत प्रान्त में सर्वप्रथम आयुर्वेदाचार्य उत्तीर्ण हुये हैं। आपने उज्जैन में श्री अवन्तिका आयुर्वेद विद्यालय की स्थापना कर शास्त्रीय शिक्षण की जाग्रति की है। आप विद्यापीठ शास्त्री आचार्य आदि उच्च परीक्षाओं के परीक्षक भी प्रतिवर्ष नियुक्त होते हैं, आप मध्य भारतीय स्नातक सम्मेलन के सभापति भी रह चुके हैं। आपने उज्जैन में सेठ मागीनल जी भण्डारी को प्रोत्साहन देकर एक धर्मार्थ औषधालय ४०-५० हजार रुपये लागत से खुलवाया है। इस समय आपकी ही प्रधानाध्यक्षता में औषधालय-उन्नति पूर्वक चल रहा है। आपके द्वारा उज्जयिनी मालव प्रान्त तथा मध्यभारत में आयुर्वेद की अधिक जाग्रति हुई है।”

—सम्पादक।

—लेखक—

मलोरिया पर—

शुद्ध स्वर्ण गैरिक
नवसादर

कड़वी अतिविष
फिटकरी भस्म

काली मिर्च

—प्रत्येक सम भाग लेकर चूर्ण बनावें।

मात्रा—३ माशे की मात्रा में देवे।

अनुपान—३ माशा जल या मधु, कंपन देकर आने वाला ज्वर, ज्वरयुक्त खांसी, प्रतिश्याय, पार्श्व-शूल, क्षयजनक ज्वर की पूर्वावस्था में अत्यन्त लाभप्रद प्रयोग है।

शिरःशूल पर—

गौदन्ती हरताल भस्म
कपर्दिका भस्म

२ रत्ती

२ रत्ती

—दोनों वस्तुओं को मिलाकर पेड़े के साथ अथवा ताजे खोये या कलाकन्द के साथ देवे, किसी प्रकार का शिरःशूल, अर्धावभेदक, सूर्यावर्त, शखंक, चक्कर, उष्णताजन्य शिरःपीड़ा दूर करता है।

यह दोनों प्रयोग स्वयं अनुभव युक्त हैं जनता तथा वैद्यों के लाभार्थ प्रकट किये हैं।



कवि० पं० नन्दकिशोर जी जोशी
महाराणा आयुर्वेदिक औषधालय, मांडल (उदयपुर)

पिता का नाम—श्री. पं० मोहनलाल जी आयुर्वेद शास्त्री

आयु—३५ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

प्रयोग विषय—१ ब्रणरोपण मलहम २-कमेंड़ा बटी

“श्री. कविराज जी सरस कवि एवं साहित्यज्ञ हैं। उदयपुर महाराणा साहब से कविता के पुरस्कार में आपको शतमुद्रा प्राप्त हुई हैं। आपने सन् १९४१ में भिषगाचार्य परीक्षा उत्तीर्ण की है तथा अब आप सिद्धहस्त चिकित्सक एवं अनुभवी वैद्य हैं। महाराणा आयुर्वेदिक औषधालय माण्डल के आप प्रधान चिकित्सक हैं।” —सम्पादक।

—लेखक—

ब्रणरोपण मलहम-

तिल तेल	११ सेर
राल	१० तोले
मोंम	२० तोले
बैरोजा	१० तोले
गंधक	१० तोला
शु० मोर तुत्थ	२॥ तोले
सुहागा	१० तोला
स्वर्ण क्षीरी के पञ्चाग का स्वरस	२॥ सेर

विधि—इन सबको एकत्रित कर आग पर रखें और हिलाते-चलाते रहें, जब इसमें का कुल जल जल जाय तब नीचे उतार कर उसको कढ़ाही में कुछ काल तक घोटें। जब गंधक ठण्डा हो जाय और घुट कर उसमें एक जीव मिल जाय तब उसको पात्र में भर कर रखलें।

उपयोग—यह मलहम मेरा अनुभूत है इससे किसी भी ब्रण को साफ कर उस पर लगाया जाये तो ब्रण शीघ्र ही समूल नष्ट हो जाता है। यहां तक कि कई बार विष ब्रण को इससे अच्छा लाभ पहुँचा है।

कमेंड़ा [वांयटे] पर-

कस्तूरी	८ रत्ती
गौलोचन	८ रत्ती
पीपल की जटा	४ माशे
काली मिर्च	२ माशा
सफेद जीरा	२ माशे
रसौब (लहसुन) कली	२ माशे
हींग	८ रत्ती
अफीम	४ रत्ती

(शेषांश पृष्ठ ६४६ पर)

पं० लाराशंकर जी मिश्र वैद्य आर्यभट्टाचार्य

अध्यापक — अर्जुन आयुर्वेद विद्यालय, बनारस ।

पिता का नाम—

श्री० पं० संकटा जी मिश्र

आयु—४० वर्ष

जाति—शाकद्दीपीय ब्राह्मण

प्रयोग विषय १. यकृत-लीहा

२-श्वेत प्रदर

“आप अपने बाल्यकाल से ही उत्साही कार्यकर्ता रहे हैं, विद्याध्ययन करते हुए सभा-सोसाइटियों में क्रियात्मक भाग लेते रहे हैं। आपने आयुर्वेद की शिक्षा “अर्जुन आयुर्वेद विद्यालय” से प्राप्त की है और अब इसी विद्यालय में अध्यापन कार्य बड़ी सफलता के साथ कर रहे हैं। आप प्रभावशाली लेखक, सरस कवि, योग्य अध्यापक, सफल चिकित्सक एवं टीकाकार हैं। आपकी लगन एवं उत्साह-पूर्ण सहयोग से ही उक्त विद्यालय ने इतनी उन्नति की है। हमारे बहुत आग्रह करने पर आपने दो सफल प्रयोग भेज कर हमको आभारी किया है। आशा है पाठक आपके प्रयोगों में अवश्य लाभ उठावगे।” —सम्पादक ।



—लेखक—

मैं त्रिदोषानुसार एवं द्रव्यों का वर्गीकरण कर चिकित्सा करने का पक्षपाती हूँ। शास्त्रों ने इसी आधार पर चिकित्सा के सिद्धान्त बनाये हैं। जिनके अनुसार अनन्त प्रयोग बनाये जा सकते हैं। चिकित्सा-क्रम के विरुद्ध अमृत भी कार्यकारी नहीं हो सकता। पूर्व आदर्श-वैद्यों का आधार भी यही रहा है। केवल प्रयोग के पीछे तो व्यापारी, सिद्ध-साधक एवं अल्पज्ञ वैद्य ही पड़ा करते हैं। फिर भी आदरणीय धन्वन्तरि सम्पादक की आज्ञा से केवल दो प्रयोग श्रद्धास्पद वैद्यों की सेवा में प्रस्तुत कर रहा हूँ। मैं यह कहने का दावा नहीं कर सकता कि ये प्रयोग पूर्णतः नये और मेरे हैं, क्योंकि मैं स्वयं नया एवं अपना नहीं हूँ और विश्व में कोई भी वस्तु नयी नहीं है। यह भी नहीं कह सकता कि ये प्रयोग पूर्णतः सफल सिद्ध होंगे, क्योंकि प्रत्येक रोगों की अनन्त अवस्थाओं के लिये अनन्त

प्रयोगों की आवश्यकता ध्रुव है। केवल एक ही प्रयोग एक रोग की भिन्न-भिन्न अवस्थाओं में कैसे काम कर सकता है। हाँ, इतना अवश्य कह सकता हूँ कि मेरे यहाँ ये प्रयोग उपयोगी सिद्ध हुए हैं। आदर्श वैद्य स्वयं इन प्रयोगों की परीक्षा कर औचित्य का निर्णय करते।

यकृत और लीहावृद्धि पर—

नवसादर

२ रत्ती

सोडा (खाने वाला)

लोह भस्म

—दोनों १-१ रत्ती

त्रिफला चूर्ण

१ माशा

—सब मिलाकर एक मात्रा।

अनुपान—पुनर्नवा स्वरस दो तोला प्रत्येक मात्रा में।

समय—प्रातः, दोपहर, शाम और रात्रि।

य—दूध, रोटी, पपीता, वधुआ, मोआपालक, सुरण, मूली और आंवला। आरम्भ में केवल दूध पर रक्खा जाय, कठिनाई पड़ने पर साथ में रोटी देना आरम्भ कीजिये। उसके बाद शाकों का सहयोग लीजिये। सावधान! लवण किसी भी अवस्था में न दिया जाय। पन्द्रह दिन में रोगी स्वयं प्रसन्नता पूर्वक लाभ स्वीकार करेगा।

बना—उक्त मात्रा १४ वर्षों से लेकर ४० वर्ष तक की आयु के पुरुष के लिये है। इससे भिन्न आयु में न्यूनाधिक अपेक्षित है।

यदि खांसी का उपद्रव हो तो पुनर्नवा का स्व-उपण कर व्यवहार करें। नवसादर को आप हों तो शुद्ध कर लें। पर मैं जैसा बाजार में मिलता वैसा ही चूर्ण कर प्रयोग करता हूं। पपड़ीदार र ढोंकेदार नवसादर में भी इस विषय में कोई न्तर नहीं है।

यकृत-सीहा वृद्धि के साथ यदि अतिसार हो तो प्रयोग का व्यवहार न करें।

य—यकृत-सीहा वृद्धि को घटाता है। भूय बढ़ाता है। कब्जियत दूर कर दस्त साफ लाता है। रक्त में लोहकणों की वृद्धि करता है। यदि इस प्रयोग के साथ भोजनोत्तर उत्तमकोटि का कुमारी आमव एक मात्रा में डेढ़ तोले पी लिया जाय तो मोने में सुगन्ध हो जायगी।

रक्तप्रदर पर—

बरगद की छाल

गूलर की छाल

पाकर की छाल पीपल की छाल
पारसी पीपल अभावमें सिरिस की छाल

—प्रत्येक १-१ छटांक

—सब मिलाकर एक मात्रा ५१। सवा सेर पानी में काढ़कर आधा सेर शेष रखिये। शीतल जाने पर कच्ची फिटकरी का चूर्ण २ माशा काढ़े में घोलकर दूध में भर लीजिये।

उत्तर वस्ति द्वारा योनि प्रक्षालन कीजिये। वस्ति का नेत्र (योनि में जाने वाला भाग) योनि में प्रक्षालन के लिये विशेष ढंग का बना हुआ बाजारों में मिलता है। उसी का प्रयोग कीजिये। उक्त मात्रा केवल एक बार धोने के लिए है। इस प्रकार दिन में दो बार प्रक्षालन करना चाहिये।

भोजन में—कटु, उष्ण, अम्ल, तिक्त और गरिष्ठ चीजों का व्यवहार नहीं करना चाहिये। व्याय और अग्निताप से दूर रहना चाहिये। श्लेष्मवृद्धता पर भी ध्यान देना चाहिये। तीन दिन में रोगी को अपूर्व लाभ होगा। रक्त प्रदर पर भी इसका प्रयोग कर सकते हैं पर इसमें खाने वाली औषधि भी अपेक्षित है जो वैद्य की इच्छा पर निर्भर है।

सूचना—यदि दूध या उलरवस्ति का नेत्र उपलब्ध न हो तो किसी भी प्रकार इस द्रव को योनि के भीतर प्रवेश कराकर प्रक्षालन करना चाहिये।

गुप्तसिद्ध प्रयोगांक

का

प्रथम-भाग

भारतक प्रसिद्ध एवं अनुभवी

२२० वैद्यों के ५०० प्रयोगों का

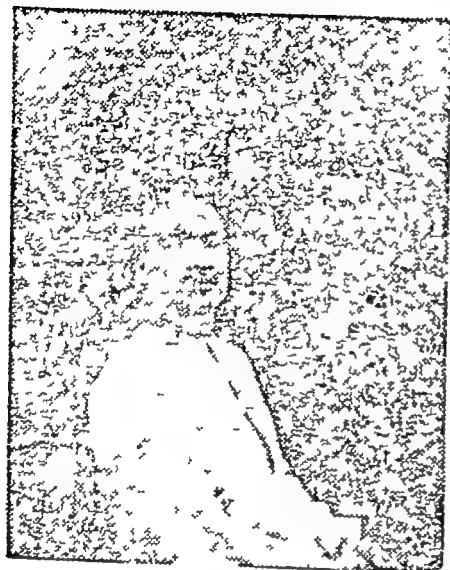
अपूर्व संग्रह। थोड़ी प्रति शेष हैं।

शीघ्र मंगाले। मूल्य पोस्ट व्यय

सहित ४।)।

श्री पं जनार्दन शर्मा आयुर्वेदाचार्य H M. D. S.

प्र० चिकित्सक-श्री० किरोडीलाल जी दातव्य औपचालय, गयगढ़ -



पिता का नाम—

वैद्य गज ८० मुरलीधर जी मिश्र

आयु—२८ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

“श्री० वैद्य जी ने हिन्दी संस्कृत एवं अंग्रेजी का अध्ययन करने के पश्चात् ऋषीकेश आयुर्वेद विद्यालय से आयुर्वेद वाचस्पति की परीक्षा उत्तीर्ण की तथा विद्यापीठ की आरुवग्राचार्य परीक्षा उत्तीर्ण की है। आपने होमियोपैथी का भी अध्ययन किया है। आप महेन्द्रगढ़ पश्चिम प्रदेश एवं भोपाल प्रभृति स्थानों पर चिकित्सा-कार्य करने के पश्चात् रामगढ़ के श्री० किरोडीलाल दातव्य चिकित्सालय के प्रधान चिकित्सक के पद पर गत २ वर्षों से सफलतापूर्वक चिकित्सा कार्य कर रहे हैं, आपके निम्न दोनों प्रयोग पूर्ण परीक्षित एवं उपयोगी हैं। पाठक लाभ उठावें।”

—लेखक—

—सम्पादक।

० टकणादि पुड़ा -

कथा

चोकिया सुहागा फूला हुआ

जायफल

अफीम

—प्रत्येक १-१ तोला

—सब चीजों को समभाग लेकर पहले तीनों को एक साथ खरल कर पीछे अफीम मिलाकर खरल करे और एक जीव करके शीशी में भर कर रख दें।

सेवन-विधि—बड़े रोगी को ४ रत्ती की मात्रा अतिसार में ठंडे जल के साथ दें। अतिसार रक्ततिसार में चावल के धोवन के साथ या सोंफ के अर्क के साथ दें। दो खुराक तक दें। अगर उम्रसे कम न हो तो एक साथ भी दे सकते हैं। बच्चों को उनकी उम्र के हिसाब से दें।

गुण—आमातिमार एवं रक्तातिमार के लिए अत्युपयोगी दवा है।

पथ्य—इही और खिचड़ी देवे।

पाण्डु कामला पर

त्रिफला, त्रिकुटा, चित्रक, बायबिडंग, नागरमोथ —समानभाग लेकर चूर्ण बना कर रखलें।

मात्रा—पूर्ण बड़े मनुष्य की खुराक ३ टंक लेकर मधु घृत में मिला अवलेह सा बनाकर लें, अथवा इस औषधि के चूर्ण को गौ मूत्र से या गुड से या गौ तक्र के साथ तीन समय लें, पाण्डु कामला शीघ्र शांत हो जाता है।

पथ्य—गन्ना संतरा अनार आदि का रस का अधिक प्रयोग रखे।

—यह दोनों प्रयोग अनुभूत हैं, मैंने इनको सैकड़ों बार बनाकर अनेकों रोगी इन प्रयोगों से ठीक किये हैं।



राजवैद्य पं० रामलाल जी जैन

आनरेरी मजिस्ट्रेट एव. आनरेरी मुंसिफ

वायस-चेयरमैन-ग्राम सुधार एसोशियेशन, अलीगढ़।

—X—

“श्री० वैद्य जी योग्य एव प्रभाव-शाली व्यक्ति हैं। आपका अधिकारी दर्ज एव जनता उभयपक्ष में समान सम्मान है। आप सर्व-जनिक कार्यों में बड़े उत्साह से भाग लेते हैं, फलस्वरूप आप अनेकों सस्थाओं के पदाधिकारी हैं। आपका हमारे ऊपर पूर्ण स्नेह है तथा हमारे निवेदन करने पर आपने अपने पूर्ण परीक्षित दो प्रयोग धन्वन्तरि के पाठकों के लिये प्रेषित किये हैं। आशा है पाठक लाभ उठावगे।”

—लेखक—

—सम्पादक।

पाठकों की सेवा में मैं अपने दो गुप्त सिद्ध योग प्रस्तुत कर रहा हूँ। यह दोनों योग करीब १०० साल से मेरे यहां परम्परागत-परीक्षित सिद्ध हो चुके हैं। सन् १६२७ में मेरे गुरु रायसहाब हकीम कल्याणराम “राजवैद्य” ने मुझ पर प्रमन्न होकर जब अपनी थायी ‘योग करंड’ सौंपा था उस समय उन्होंने मुझे बताया था कि इसमें मेरे पिता के बताये हुए सिद्ध योगों का संग्रह है, यह अचूक योग हैं। मैं तभी से अपने औषधालय में उनका उपयोग कर रहा हूँ उनमें से ही यह दो प्रयोग हैं, जिनका प्रयोग मैंने कभी निष्फल नहीं देखा व्यवस्थापक-“धन्वन्तरि” की प्रेरणा से इस अंक में प्रकाशित करने भेज रहा हूँ। आशा है कि पाठक इनका चमत्कार देखेंगे।

सत्त कसेरु

कमल पुष्प

कमल नाल खम

पद्माख

गौरीसर

नेत्र वाला

रक्त चदन

—प्रत्येक १-१ तोला

अर्क गुलाब

१० तोला

अर्क केवड़ा

१० तोला

दम्भुल अखवैन

२ तोला

विधि—मोती, सग जराहत कहरवा एवं जहर मोहरा को खरल में डाल कर अर्क से घुटाई करे, जब चूर्णवत रह जाये तब रखले और बाकी नाग-केशर से रक्त चदन तक की औषधियां कूट-छान कर खरल की हुई औषधि में मिलाकर रखले।

मात्रा—४ रत्ती से २ माशे तक शर्बत नीलोफर या मिश्री की चासनी में दिनमें ४ बार दे और इसके १॥-१॥ घण्टे बाद अशोकारिष्ट और उशीरासव मिला कर १॥ तोला से १॥ तोला तक पानी मिला कर पिला दिया करे।

गुण—गर्भस्राव, या गर्भपात को रोकने के लिये यह अव्यर्थ योग है। इसके अतिरिक्त घोर रक्त

—मोती अनविधे

३ माशे

संगजराहत

२ तोला

कहरवा समई

जहर मोहरा खताई

नागकेशर जीरे वाली

बसलोचन

छोटी इलायची के दाने कमलगट्टा की मींग

प्रदर रक्त-पित्त पर भी अद्भुत चमत्कार दिखाता है। इस योग के बल पर अनेकों गर्भपात मैने रोके हैं और रोकता हू।

नोट—१ अशोकगिष्ठ तथा उशीरासव मैने स्वयं सेवन कराये हैं। “राय-साहब” केवल कहरवा रसायन का ही उपयोग कराते थे।

२—यदि गर्भिणी को कोष्ठ-बद्ध है तो २ तोला गुलकंद दूध के साथ देते रहना चाहिये अथवा सौंफ, मुनक्का गुलकंद पाव भर गाय का दूध पाव भर पानी मिलाकर पकावें जब दूध शेष रहे तब छान कर पिला दें, दस्त साफ होकर कब्ज मिट जायगा।

३—गर्भिणी की चारपाई का पैर की ओर का भाग १-१ ईट लगाकर ऊंचा कर दें और रोगिणी को शैय्या से उठने न दें। पेशाब, पाखाना भी सावधानी से लेटे २ शैय्या पर करावें।

पथ्य—गाय का दूध बराबर का पानी मिलाकर नील कमल-फूल, प्रयंगु दाख और खिरैटी से। सद्ध करके पिला दें। मोसमी का रस अंगूर अन्नार आदि का रस सेवन करावें। यदि ग्रीष्म-ऋतु हो तो शर्बत अन्नार वर्फ डालकर दें। दूध में वर्फ डालकर पिलायें। रक्त-स्राव और शूल बन्द होने पर मूंग की दाल, दलिया, सावूदाना, लोकी, तोरई आदि दें और तभी शैय्या से उठने की आज्ञा दें। धन्वन्तरि भगवान की कृपा से अवश्य लाभ होगा।

—यदि परिचारिकों की असावधानी से अधिक रक्त-स्राव होगया हो, केवल गर्भ की पिंडी मात्र रह गई हो, गर्भाशय का मुंह पर्याप्त खुल गया हो या गर्भ की गांठ अपना स्थान छोड़कर

गर्भाशय की ग्रीवा में आगई हो तो उसे रोकना गलत होगा। इससे बहुत सी हानियां हो सकती हैं, अतः चतुर वैद्य इस दशा में औषधि का प्रयोग न करे।

—तथा रसौली, कैसर (एक प्रकार का योनि-वृण) से हाने वाले रक्त-स्राव पर भी इस औषधि का कोई प्रभाव नहीं होता। अतः यश की इच्छा रखने वाले चिकित्सकों को उचित है कि इस चमत्कारिक योग को ऐसी दशा में निष्फल खोकर औषधि के प्रति अपना विश्वास न हटा ले। सर्व-प्रथम किसी चतुर वैद्या, नर्श, लेडी डाक्टर या धात्री से पूरी २ परीक्षा करा कर इसे प्रयोग करें।

वालापण्माग [कुपेड़ा] पर सिद्ध योग

बाल हितौषी वटी—

ऐलुआ	१ तोला
ऊदसलीव	१७ माशे
सनाय	६ माशे
कालादाना	६ माशे
कुदुरु गोंद	६ माशे
रुमी मस्तगी	१ तोला
गुलाब का फूल	१ तोला

—सबको कूट-छान कर पानी में घोट १-१ रत्ती की गोलियां बना लें। १-१ गोली दिन में ३ बार माता के दूध या पानी के साथ दें। १ गोली देते ही दौरा शांत हो जाता है। बेहोशी दूर हो जाती है, २१ दिन के सेवन से दौरा कदापि नहीं होता, बालक हृष्ट-पुष्ट बलवान हो जाता है।

पथ्य में—बालक तथा उसकी माता को हल्का भोजन दें।



श्रीयुन पं० श्रीकृष्णचन्द्र जी त्रिपाठी वैद्य

कृष्णापमेंपी, कन्नौज ।

पिता का नाम—

पं० रामनारायण जी त्रिपाठी,

आयु—२४ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

प्रयोग विषय—१-अर्धावसंस्क

२ अष्टवृद्ध

“श्री. त्रिपाठी जी एक योगी वैद्य हैं आपने नेशनल मेडिकल अकेडमी कलकत्ता में पंजीजा दर्जा भी है, २२ वर्ष से आप सफलतापूर्वक चिकित्सा कर रहे हैं, आपके उपरोगी प्रयोगों से बहुत लाभ उठावे।”

—मयादर ।

—लैसक—

आधा गोशी के दर्द के लिये—

—कमलगटा को तोड़ने से जो अन्दर सफेद मिर्गी निकलें उसे चिकने पत्थर पर पानी डाल कर चन्दन-वन घिसे। गोशी को मुरोंदय के १ घंटा पहिले चुनलें (मूय निकलने पर न लगायें) और उपरोक्त दवा का जहाँ दर्द हो उस आधे मन्तक में चन्दनवन चुपड़ दे, गोशी को १० मिनट बंटा रहने दे जब दवा सूख जाय तो चुपड़े में पोंछ कर उस जगह पर ही लगा दें तो पुगने से पुराना आधा गोशी का दर्द सिर्फ एक दफा के ही लगाने से नष्ट होता है। उस योग से हमने हजारों अर्ध शिर दर्द गोशी जो वर्षों से कष्ट भोग रहे थे अच्छे किये हैं।

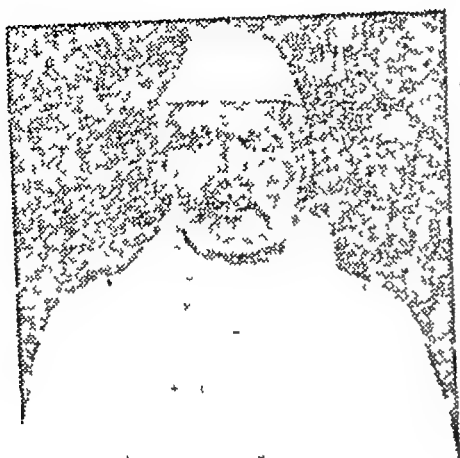
नोट—दवा मुरोंदय से कम से कम १ घंटा पहिले तो लगाना ही चाहिये। यह दवा सिर्फ आधा-गोशी के दर्द पर ही अचूक लाभकारी है, अन्य शिर-दर्दों पर नहीं।

अगष्ट वृद्धि पर —

अगष्टकोष का जल मुख पूर्वक निकालने का उपाय—
मुद्दी भर इसकी श्री पत्ती लाकर किसी मिट्टी के

पात्र में सब पत्ती डूब जावे, इनका गोमूत्र डालकर आग पर रखें, जब गोमूत्र कम होजाय पुनः उनका ही गोमूत्र डाल कर औटावें। इस प्रकार ३ बार गोमूत्र डालकर औटावें, बाद में गरम २ पत्तियों को निकाल किसी बट या अण्डी के पत्ते पर पत्तियों को रख मुहाता २ अण्डीकोष पर बांध दें, ऊपर से कपड़े की पट्टी बांध दें फिर लंगोट बांध लें। यह क्रिया रात्रि को करें। इसी तरह ७-१४ या २१ दिन बांधने से कठिन से कठिन अगष्टवृद्धि का जल निकल कर पूर्ववत् नरम हो जायगा।

नोट—अगष्टकोष यदि कटु के समान भारी हों तो उपरोक्तविधि से ही कार्य करें, सिर्फ दवा औटाने समय बफारा विधि अनुसार चारपाई पर बंटा कर उस मिट्टी के पात्र पर जिसमें पत्तियां औटती हैं एक कीप टीन की रख कर अगष्टकोषों पर बफारा लेता रहे, बाद में पत्ती मुहाती २ बांध उपरोक्त विधि अनुसार लंगोट कम लिया जाय, इससे वृषण पर किसी प्रकार का अहित परिणाम न होगा और बगैर शान्ति-क्रिया के आगम हो जायगा।



वैद्यभूषण पं० रामरीभन जी ठाकुर

श्री ठाकुर औषधालय, जनकपुर रोड

पिता का नाम—

बाबूभोला ठाकुर

आयु— ४७ वर्ष

जाति— ब्राह्मण भूमिहार

प्रयोग विषय

१-नाशागत कृमि

२-उदर रोग

“श्री० वैद्य जी योग्य और अनुभवी चिकित्सक हैं। आपने विधि-चत व्याकरण और आयुर्वेद का अध्ययन किया है। आपके प्रयोग निस-देह उपयोगी होंगे ऐसा हमारा विश्वास है, पाठक लाभ उठावगे।

—लेखक—

—समादक।

बन्दालयोग

इसको बिहार में बन्दाल तथा बन चढेल कहते हैं। यह चढेल जिसको दूसरे प्रान्त वाले ककोडा भी कहते हैं तरकारी के काम आती हैं

—बन्दाल के दो फलों को लेकर उसके ऊपरी छिलकों को हटाकर भीतर के जाल को एक तोला पानी में शीशे के गिलास में संध्या-काल में भिगोकर रात भर खुला ओस में रख दें। प्रातः सूर्योदय से कुछ पूर्व ही दवा का साफ निथारा हुआ पानी लेकर दोनों नाक से नस्य की तरह सूत लेवें ख्याल रखें कि दवा कण्ठ में लगने पर एकाध दिन कुछ दर्द करता है जो ज्यादा-दुखद नहीं होता। दवा के नस्य लेने के एक घण्टे बाद सर्दी की तरह नाक से पीला पीला पानी पतला और गाढ़ा निकलना आरम्भ होता है। जिसमें शिरो नाशागत अगर कृमि हो तो एक एक कर निकल जाता है। इसके द्वारा शिरःशूल वा आधाशीशी, उन्माद विकार और कामला एक

ही बार में दूर हो जाता है, अगर कुछ शेष रह जाय तब एक मस्राह बाद फिर पूर्व युक्ति से एक बार नस्य लेवें। नस्य के दिनों में हल्का पथ्य दूध या दूध-साबूदाना या पतली खिचड़ी सेवन करे। लाल मिर्च उस दिन बिल्कुल बन्द रखें।

उदर रोग नाशक हरीतकी प्रयोग—

प्रथम दिन १ बड़ी हरड की छाल लेकर आध पाव गोमूत्र में पीस छान कर पीवे, दूसरे दिन २ अदद, तीसरे दिन ३ अदद इसी क्रम से दस दिन तक १-१ बढ़ाते जाय। गोमूत्र भी कुछ बढ़ाते रहें दस अदद हो जाने पर १-१ घटाते जाय इसी तरह दो बार के घटाव-बढ़ाव से रोग निर्मूल होजाता है।

पथ्य—केवल गोदुग्ध ही रखे प्यास लगने पर भी दूध ही पीना चाहिये। किन्तु जब प्यास असह्य हो तब थोड़ा उष्ण जल पीना चाहिये। जहा तक हो सके दूध पर रहना चाहिये।

श्रीयुक्त पं कमलोद्भव जी शर्मा व्याकरण आयुर्वेदाचार्य

कमला आयुर्वेद सदन, नवादा पो० बहेग पटना



पिता का नाम—

श्री० पं० उपेन्द्रनारायण भा

आयु—२६ वर्ष

जाति—मैथिल ब्राह्मण

प्रयोग विषय--१ कर्णमूल नाशक २-कृमिकालानल

“श्री वैद्य जी उच्च शिक्षित और अनुभवी चिकित्सक हैं। सन् ४३ से आप दामोदर सस्कृत विद्यालय नवादा में व्याकरण और आयुर्वेद का अध्यापन कर रहे हैं, श्री० वेंकटेश्वर दातव्य औषधालय में भी प्रधान चिकित्सक रह चुके हैं। आशा है आपके प्रयोग पाठकों का उचित लाभ करेंगे।”

—सम्पादक।

—लेखक—

कर्णमूल पर

पुनर्नवा (विसखपरा)

सरसों पीली

सैंधा नमक सहजने की छाल (भूम्यन्तःस्थित)

विधि—उपरोक्त तीनों औषधियां सम भाग लें और सैंधा नमक आधा भाग लें। स्वच्छ सिल पर सभी को भली-भांति घिसकर महीन कल्क तैयार करें, फिर इसे किसी बर्तन में आग पर गर्म कर लें, बस इसी उष्ण कल्क का शोथ के स्थान पर लेप कर दें।

गुण—यह लेप कर्णिक-सन्निपात में जब कर्णमूल निकल आता है अपना अद्भुत चमत्कार दिखाता है, प्रारम्भिक अवस्था में लेप करने से कभी भी नहीं बढ़ने देता या पकने ही नहीं देता। अन्त में उसे सुखाकर फोड़ भी देता है, जिससे अना-

याम ही पीप निकाल कर रोगी को शान्तिप्रदान करता है, लेकिन मैं तो इसे प्रारम्भिक अवस्था में ही प्रयुक्त करता हूं, मुझे कभी भी ऐसा अवसर नहीं प्राप्त हुआ जो पकाने की आवश्यकता हो। यों तो यह प्रलेप कर्णमूल के अतिरिक्त भी सभी प्रकार के व्रण को बैठाने में अमोघ है।

नोट—इसके प्रयोग में सावधानी की आवश्यकता है, गरम २ लेप करना चाहिये। ठण्डा हो जाने से कुछ भी फायदा नहीं; किंतु ऐसा गरम न हो कि चमड़ी ही जल जाय और छाले पड़ें, रोगी जितना गरम बर्दास्त कर सके उतना ही गरम रहने दें।

कृमि कालानल

—खजूर के छोटे पेड़ से, उमकी परम-मृदु कौपल [शेषांश पृष्ठ ६५७ पर]

श्रीशुत पं० प्रयागदत्त जी शास्त्री आयुर्वेदाचार्य

क्षेत्रवजाजा भवन, खालमा गली, आगरा ।

प्रयाग विषय-

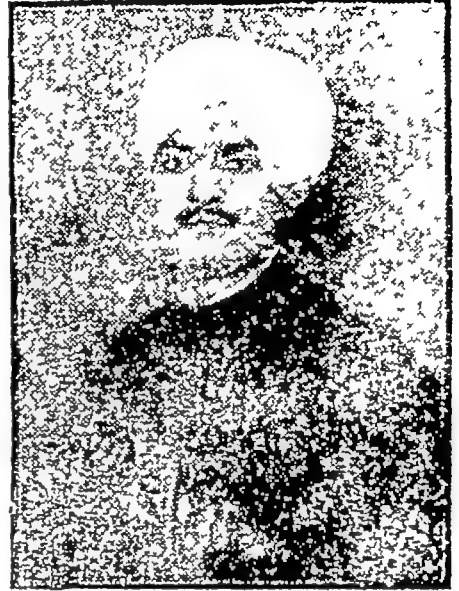
१-नपुंसकता नाशक

२ वातरोग नाशक

३-तिला

“श्री वैद्य जी आगरे के प्रसिद्ध वैद्यों में से हैं। आपने जयपुर कालेज की शास्त्री और विद्यापीठ की आयुर्वेद परीक्षा उत्तीर्ण की हैं। आप ‘परिवार-वन्धु’ नामक आयुर्वेदीय मासिक पत्र भी प्रकाशित कर चुके हैं। स्थानीय वैद्य सभा के तो आप बहुत समय से प्रधान मंत्री हैं। कई सम्मेलनों से आपको प्रमाण पत्र प्राप्त हो चुके हैं। इस समय भी आप धर्मार्थ चिकित्सालय में प्रधान वैद्य के पद पर काम कर रहे हैं। हम पर आपका बड़ा स्नेह है, इसीलिये आपने हमारे आग्रह पर ये प्रयोग भेजे हैं, आशा है पाठकों का इनसे पर्याप्त लाभ होगा।”

—सम्पादक।



—लेखक—

अमृत रस--

शु० लाल संखिया १० तोला की डली, अशुद्ध भिलावा ५ सेर को कूटकर एक मिट्टी के वर्तन में आधा कुटा भिलावा रख संखिया की डली रख दें, ऊपर से बाकी भिलावा रख वर्तन का मुख भली प्रकार बन्द करें। उसके नीचे १२ घण्टे की मन्द अग्नि जलावें। इस प्रकार ३ बार पान करें फिर उस मल की डली को निकाल पीसकर रख ले।

मात्रा—१-२ चावल मलाई, मक्खन या मधु के साथ केवल प्रातः ही दें और घी-दूध अधिक सेवन करावे।

नोट—सन्निपात में मधु और अद्रक स्वरस के साथ देना चाहिये।

गुण—नपुंसकता, आमवात, कफरोग, सन्निपात,

पक्षाघात, गृध्रसी आदि स्नायुरोग, समस्त वात-व्याधि और श्वामरोग की अनुपम औषधि है।

वातमर्दन तैल --

मीठा तेलिया	२ तोला
मालकांगनी	४ तोला
जायफल	लौंग कूठ कड़वा,
हल्दी,	जावित्री, पीपल
काली मिर्च	—हर-एक १-१ तोला
धतूरे के बीज	भिलावा ५-५ तोला
अफीम ६ माशे	केशर ६ माशे
अर्क (आक)	धतूरा अण्डी
तम्बाकू इन सब के पत्तों का रस २०-२० तो०	
सत्यानासी का स्वरस	आध सेर
गोमूत्र	२ सेर

पानी ५ सेर
तिल तैल अलभी का तैल
अंडी का तैल ११-११ सेर
—तीन दिन तक शनैः २ तैल पाक विधि से पका कर मिद्ध करलें।
—यह तैल १ सेर, तैल तारपीन १ सेर मिलाकर रख लें।
गुण—यह तैल समस्त वातरोगों के लिए और निमोनिया के पार्श्वशूल के लिए रामवाण है।
नवजीवन तिला

भेड़ का दूध	शुद्ध पारद
गन्धक	हरताल तबकी
संखिया सफेद	संखिया पीला
सिंगरफ	मैन्सिल
सींगिया	घुंघची सफेद
लौंग	जायफल
वीर बहूटी	उदविलाव के पोते
शेर की चरबी	जगली सूअर की चरबी
आक का दूध	थूहर का दूध

—प्रत्येक २-२ तोला लेकर पातालयंत्र से तैल निकालें।
विधि—सुपारी छोड़कर इन्द्रिय पर लगावे। दो तीन दिन बाद इससे उपाड़ होगा। उपाड़ होने के बाद इसे लगाना बन्द कर दें और इन्द्रिय पर मुलतानी मिट्टी और कपूर का लेप कर दें, सूखने पर बरांडी से धोवे, बाद में मक्खन लगा दें। इस प्रकार तीन चार बार प्रयोग करने पर कैसा भी नामर्द हो मर्द होवेगा।

नोट—ध्यान रहे कि बरांडी से धोने पर कुछ कष्ट होता है, किन्तु मक्खन लगाने से शान्ति हो जाती है।

बिना उपाड़ का तिला—
माल कांगुनी का तैल १० तोला इन्द्रायण के

बीज ५ तोला, बीजों को कूटकर तैल में डाल एक शीशी में भर दें और मुख बन्द कर १५ दिन धूप में रक्खा रहने दें। १५ दिन बाद छानकर रख लें और प्रयोग करें।

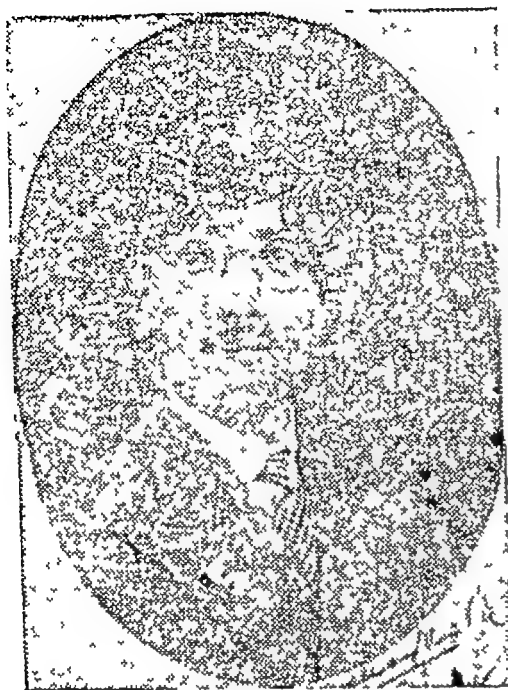
नोट—यह योग उन्हीं के लिये विशेष लाभकारी है जिनको उतेजना तो होती है किन्तु इन्द्रिय शीघ्र शिथिल हो जाती है और नसों में पानी आदि नहीं है। किन्तु जिनकी नसों में दूषित पानी है और जो बिल्कुल नामर्द हैं उनके लिए तो उपाड़-का तिला उपयोगी होगा।

[पृष्ठ ६५५ का शेषांश]

२ तोले लेकर ३ तोला काली मिर्च मिला स्वच्छ सिल पर अथवा खरल में अच्छी तरह घिसकर २-३ औंस जल मिला, अग्नि पर चढ़ाकर उष्ण करलें। कोष्ण जल को प्रतिदिन सबेरे सेवन करें।

गुण—जो वर्षों एलोपैथी डाक्टरों के फेर में पड़कर अपने समय तथा रुपये को बर्बाद कर हताश हो गये हों उनको यह फकीरी योग जीवन-दान देगा। यह योग-उदरस्थ सभी प्रकार के कृमि को नष्ट कर पाचकाग्नि की अभिवृद्धि करता है, रुचि बढ़ाता है। यह योग सैप्टोनाइन प्रभृति विदेशी दवाइयों के जैसे तुरन्त कृमि-पातन कर जादू का चमत्कार नहीं दिखाता, किन्तु पेट के अन्दर ही सभी कीड़ों का सर्वनाश कर अपूर्व ऐन्द्रिजालिक क्रिया दिखाता है। इसे केवल सुवह खाली पेट सेवन करें। यों तो एक मप्पाह में ही यह अपना चमत्कार दिखाता है किन्तु पूर्ण गुण के लिये २१ दिन तक सेवन करना चाहिये।

नोट—कौपल (खजूर का मृदु कौपल) प्रतिदिन ताजा लेना चाहिये।



श्रीयुत कवि० मानचन्द्र जी वैद्य भिष० क्षेत्रपाली चवुतरा, जोधपुर।

“श्री. वैद्य जी विद्वान और प्रतिष्ठित वैद्य हैं। आप जोधपुर म्यूनिस्पल बोर्ड के सदस्य हैं और जोधपुर गवर्नमेंट आयुर्वेदिक फार्मसी के सदस्य हैं। ग्रहणी आमालिसार के आप विशेष चिकित्सक हैं। हमारे बड़े आग्रह करने पर आपने कृपा करके अपने पूर्ण परीक्षित, प्रयोग भेजे हैं, आशा है पाठक लाभ उठावेगे।”

—सम्पादक।

—लेखक—

आ०त्र-पुच्छ प्रदाह-- ✓

इस रोग के प्रमित रोगी प्रायः तीव्र अवस्था में ही आते हैं। अधिकतर शल्य-चिकित्सा के लिये चले जाते हैं। मुझे १५-२० रोगियों की पर्याप्त चिकित्सा करने का अवसर मिला। इनमें से कुछ रोगी स्थानीय आतुरालय (पाश्चात्य) में २-३ महीने तक रह कर चिकित्सा करा चुके थे। सबको मेरी चिकित्सा से लाभ हुआ।

लक्षण—पेट में दाहिनी ओर तीव्र वेदना, बूने में असह्य दर्द ज्वर वमन।

चिकित्सा—

प्रातः—शूलारि काथ—दाणांमेथी अजवायन
सिंधी सोया असालिया

—चारों को मिला कर २ तोला अठ-गुने पानी में औटा कर चतुर्थांश रहने पर, १ तोला पुरातन गुद मिला कर छान कर दें।

—भोजन के पश्चात्-शखवटी ४ रत्ती से ६ रत्ती पानी से।

मायं-पुनर्नवादि काथ।

प्रलेप—शूल के स्थान पर शोथ दिखाई देता है उसी पर नालुका (तज) का गरम मोटा मा लेप प्रातः काल ही कर दे, शाम को लेप न करे।

आमालिसार-

रोगी के पेट में तीव्र वेदना, थोड़ा २ बार २ दस्त, दस्त में मल नहीं आता सिर्फ थोड़ा २ आंव और रक्त ही गिरता है। रोगी मल निकालने के लिये प्रयत्न करता है मगर नहीं निकलता। बहुत ही तीव्र कष्ट होता है, रोगी बेचैन होजाता है। ऐसी तीव्र अवस्था में निम्न प्रयोग की ३-४ मात्रा देते ही आराम मिल जाता है। मल निकलने लगता है, आंव साफ होजाती है, पेट का दर्द बहुत कम हो जाता है। ऐसी तीव्र अवस्था में कपूरदि वटी जैसी

अर्काम युक्त तीव्र स्तम्भक औषधि का प्रयोग भूल कर भी नहीं करना चाहिये।

शतपुष्पादि चूर्ण —

सोंफ (विराली) छोटी हरडे (छोटीहरड़)

—इन दो वस्तुओं को अलग २ तवे या कड़ाही में कुछ मन्द अग्नि से पकाले, सोंफ कुछ लाल हो जायगी एवं हरड़ फूल जायगी (ध्यान रहे ये जलने न पावे) इन्हें कूट छान लें। इनके बराबर मिश्री पीस कर मिला दें।

मात्रा—३ से ६ माशे तक दिन में २ या ३ बार पानी के साथ दे।

पथ्य—सिर्फ दही, छाछ और भात, अनार।

मंथर उर्वर पर वक्ताथ—

गुलवनफसा	६ माशा
खवकला	६ माशे
उन्नाव	५ ढाना
अजीर	२ ढाना
मुनका	७ ढाना
मिश्री	१ तोला

—इस काथ से रोगी का पेट साफ रहता है, अन्य कोई उपद्रव नहीं होता, सन्निपात की तीव्र अवस्था नहीं होने पाती। रोगी शनैः २ स्वस्थ हो जाता है, यदि दस्त अधिक होने लगे तो मुनका और अजीर की मात्रा बढ़ा दें और दस्त साफ न हो तो कुछ मात्रा बढ़ा दें। अन्य रेचक औषधि नहीं देनी चाहिये।

आमातिसार पर वक्ताथ—

सोंफ	१ तोला
पोदीना	३ माशा
रुमी मस्तंगी असली	३ माशे
इलायची छोटी	५ ढाना

गुलकद

१ तोला

—कई रोगी चूर्ण लेने में कष्ट अनुभव करते हैं पीने की दवा सहर्ष ले लेते हैं। वच्चे भी मीठी होने से आसानी से पी लेते हैं। इसके लेने से पेट का दर्द १-२ मात्रा में ही कम हो जाता है आव साफ निकल कर फिर बन्द हो जाती है। मल शीघ्र ही आ जाता है। दो-तीन दिन की चिकित्सा में रोगी स्वस्थ हो जाता है।

प्रदरांतक चूर्ण—

धाय के फूल	लोध्र
लाक्षा	सर्ज रस (राल)
	मोचरस

—ये सब १-१ तोला

मिश्री ५ तोला

मात्रा—६ माशा पानी या दूध के साथ। श्वेत एवं रक्त प्रदर को बंद करता है।

रसांजनार्द्र वटी [रक्तांश] पर—

रमौत	५ तोला
कलमी सोरा	५ तोले

—दोनों समान भाग लेकर मूली के रस में घोट कर चने प्रमाण गोली बनाले।

मात्रा—३-४ गोली प्रातः सायं।

कर्णश्राव पर—

गौमूत्र मभी जगह आमानी से मिल जाता है। इसे एक दिन बोटल में भर ले। नितर जाने पर छान ले। शीशी में अच्छा कार्क लगा कर रख दे। रोगी का कान साफ कर ३-४ बूंद कान में टपका दे। कई दिनों का पुराना कर्णश्राव भी बंद हो जाता है। नवरत्न औषधालय में कई वर्षों से इसका प्रयोग किया जाता है। ७५ ०/० रोगी ठीक होजाते हैं।

श्री० राजदेव पं० कृष्णलाल जी शर्मा, त्रिपाठी

संस्थापक-दी कृष्ण आयुर्वेदिक फार्मसी, प्रतापगढ़ (राजपूताना)

पिता का नाम- वैद्य भैरवलाल जी त्रिपाठी

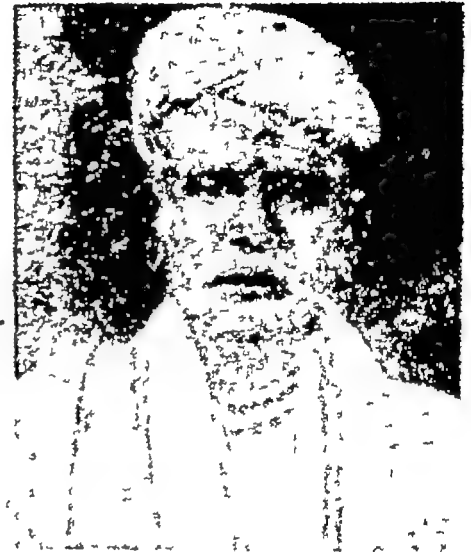
आयु- ८५ वर्ष जाति- ब्राह्मण

प्रयोग विषय- १- प्रशं नाशक

२- कासारि अवलेह ३. बालकासारि चूर्ण

“श्री. वैद्य जी एक वयोवृद्ध अनुभव-विख्यात चिकित्सक हैं। ३५ वर्ष तक आपने प्रतापगढ़ राज के आयुर्वेदिक औषधालय में प्रधान चिकित्सक पद पर कार्य करके यश प्राप्त किया है। ८५ वर्ष की आयु होने पर भी अभी आप १० मील प्रतिदिन टहलते हैं। आपको राजा महाराजों द्वारा अनेक प्रमाण-पत्र प्राप्त हुये हैं, आशा है आपके प्रयोगों से पाठकों का उचित लाभ होगा।”

—सम्पादक।



—लेखक—

अशोघ्न वटी -

वकायन मफेद कत्था
रसवन्ती निबोली की गिरी

—प्रत्येक १-१ तोला

—सब औषधियों को कूट-पीस कर जल से २ रत्ती से ४ रत्ती की गुटिका बनालें।

मात्रा—२ गोली से ४ गोली।

अनुपान—जल अथवा गौ-दुग्ध से दें।

समय—प्रातः सायं और भोजन से २ घण्टे पूर्व।

गुण—रक्तार्श-अतिसार के लिये विशेष उपयोगी है।

अपथ्य—तैल गुड़, खटाई और मिर्च।

कासारि अवलेह -

काकड़ासिंगी २ तोला
पीपल छोटी १ तोला
कालीमिर्च ६ माशा
लौंग १ तोला

यवक्षार १ तोला

मुलहठी २ तोला

—उपरोक्त औषधियों का महीन चूर्ण कर २ तो मिश्री की चासनी में मिला कर रखलें।

सेवन-विधि—३ माशा से ६ माशे तक।

समय—प्रातः व सायंकाल।

गुण—पाँचों प्रकार की कास (खांसी), कण्ठ शूल, स्वर वर्धक और साधारण ज्वर में उत्तम है।

बालकासारि चूर्ण

यवक्षार २ रत्ती

फिटकरी का फूला २ रत्ती

शहद शुद्ध १॥ माशा

—सबको एक साथ मिला कर बच्चों को चटावें।

गुण—बच्चों की खांसी व ज्वर नाशक है।

समय—प्रातः सायं।

अनुपान—उपरोक्त १॥ माशा शहद के साथ।

चि० चुरामणि पं० हरिसाद जी चतुर्वेदी

नरही, लखनऊ ।



पिता का नाम— श्री० पं० द्वारिका प्रसाद जी चतुर्वेदी

जाति—ब्राह्मण

आयु—५२ वर्ष

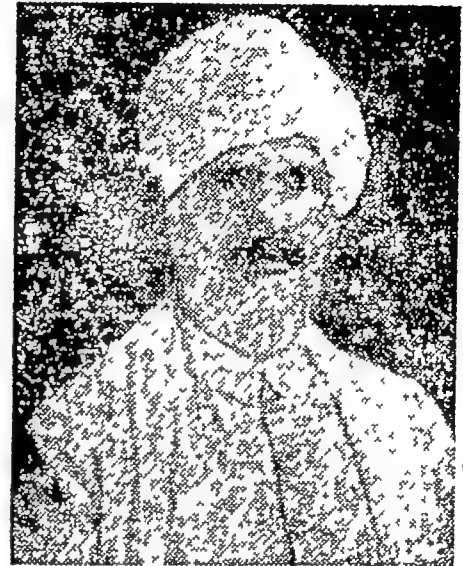
प्रयोग विषय-

१ मलेरिया नाशक

२ पांडु रोग नाशक

“श्री वैद्य जी लखनऊ के प्रसिद्ध वैद्यराजों में से हैं। लगभग २२ वर्ष से आप सफलता पूर्वक चिकित्सा कार्य कर रहे हैं। आन्त्रिक ज्वर, बालशोष और सग्रहणी के आप विशेषज्ञ हैं। आपके कई शिष्य भिन्न २ स्थानों में चिकित्सा-कार्य कर रहे हैं। लखनऊ में हुये नि० भा० आयुर्वेद महासम्मेलन में सफल बनाने में आपने बड़ा उद्योग किया था, आशा है आपके प्रयोगों से पाठकों का पर्याप्त लाभ होगा।”

—सम्पादक।



—लेखक—

आयुर्वेद-मनीषी गुरुवर, श्री० पंडित शिवसहाय जी चतुर्वेदी के औषधालय में शिक्षा ग्रहण करते हुए इस सिद्ध प्रयोग को प्रसाद रूप में उपलब्ध किया था। वैद्य-समाज की सेवा में प्रस्तुत कर रहा हूँ यह प्रयोग शीत ज्वर नाशक है।

शीत-ज्वर नाशक

करुण की मिर्ची	५ तोला
छोटी पीपल	२॥ तोला
गूमा के फूल (द्रोणपुष्पी)	२॥ तोला
काली मिर्च	१॥ तोला
लाल फिटकरी की भस्म	२॥ तोला

—सबको मिला कर तुलसी स्वरस की ३ भावनाये देकर चने के बराबर गोली बना लेना चाहिये।
सेवन विधि—शीत-ज्वर आने से पूर्व १-१ घण्टे के अन्तर से ३ बार १-१ या २-२ गोली उष्णोदक के साथ देना चाहिये।

गुण—ज्वर पहिले ही दिन जाता रहता है। इन गोलीयों से शीतज्वर (इकतरा, तिजारी, चौथिया) निश्चय जाता रहता है, इस पर मुझे पूर्ण विश्वास है।

वैद्यगण जिम समय सग्रहणी की चिकित्सा में रोगी को पांडु होते देखें उस समय पांडु (अनीमिया) को दूर करने के लिये इस प्रयोग से लाभ उठावे।

पांडु रोग नाशक--

माडूर भस्म	१ रत्ती
विद्रुम भस्म	२ रत्ती
अमृता सत्व	४ रत्ती

— शुद्ध मधु ३माशे में मिला कर दिन में २ बार देते रहने से यकृत सुगमता से कार्य करने लगता है शनैः २ पांडुता नष्ट होने लगती है। १ मास तक सेवन कराने से पूर्ण लाभ दिखलाई देगा।

वै० स्त्री० अफर्णादेको वाक्कणकर,

आयुर्वेद-विशारद, लश्कर ।

पति का नाम वैद्य कं० एम० वाक्कणकर आयुर्वेदाचार्य

आयु—२२ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

“आरंभ में आपने अपने पिता वैद्य श्री० सदाशिवराव जी खाडिलकर, इन्दौर में संस्कृत तथा वैद्यक शिक्षा ग्रहण कर अब आपके पति श्री० कं० एम० वाक्कणकर आयुर्वेदाचार्य ग्वालियर के कार्यों में सह-कारिणी हैं । आपने हिन्दी साहित्य सम्मेलन प्रयाग से आयुर्वेद-विशारद परीक्षा उत्तीर्ण की है हिन्दी, अंग्रेजी, मराठी, संस्कृत भाषा की ज्ञाता, समाज सेवाप्रिय, उत्तम वक्ता तथा लेखिका व सुयोग्य चिकित्सिका हैं, बाल व स्त्री-रोगों पर आपने उत्तम अभ्यास किया है, आपके अनुभूत प्रयोग उपयोगी सिद्ध होंगे ।”

—सम्पादक ।



—लेखिका—

योग न० १

—गर्भाशय तथा प्रदर रोगों पर अनेक बार निम्न-योग बना कर अपने रोगियों पर मैंने अनुभव किया, यह अत्यन्त लाभदायक सिद्ध हुआ है ।

अशोकत्वक	मजीठ
शतावरी	—प्रत्येक २॥-२॥ तोला
लोध्र	पुनर्नवा
सोंफ	नागरमोथा
कमल फूल	

कृष्णजीरक
१-१ तोला
२ तोला

इनको जौ-कुट करके प्रथम २-३ घण्टे १६ गुने जल में भिगोने रखे, पश्चात् काथ करे, जब जल ४ भाग शेष रहे तब छानकर १-१॥ तोला काथ थोड़ी मिश्री मिला कर प्रातः साय पीना चाहिये, इसी काथ को धात के फूल व गुड मिलाकर आसव पद्धति से भी निर्माण किया जा सकता है व लाभ करता है ।

गुण—गर्भाशय शोथ रक्त तथा श्वेत प्रदर, मासिक स्त्राव में अनियमितता, रजःस्त्राव के समय या पूर्व हाथ, पैर व पेड़ में पीड़ा होना, स्त्राव के रग में अशुद्धता के कारण परिवर्तन, दुर्गन्धि आना तथा इसी कारण ध्वस्त होना या १-२ मास के पश्चात् गर्भापात होजाना आदि विकारों में सफल सिद्ध हुआ है, अत्यधिक रक्तस्त्राव की अवस्था में फिट-करी मिश्रित जल की दस्तु का उपयोग करना चाहिए, अत्यधिक श्वेत प्रदर घोर निर्वर्तता की स्थिति में इसके साथ त्रिवंग भस्म का प्रयोग उत्तम कार्य करता है,

जीर्ण मलेरिया पर —

शोफालिका (हारसिंगार) पत्र १० तोला
जल १६० तोला

—में काथ करके २० तोला शेष रहने पर १ तोला प्रमाण में शहद मिलाकर देना चाहिये ।

—जीर्ण-शीतज्वर के कई रोगी केवल इस योग से इस प्रकार के ठीक हुए हैं जिन्हें ४-५ मास से

शीतज्वर मलेरिया आया करता था, किनाईन तथा किनाईन मिश्रित मल्ल के योग व इंजेक्शन नाना प्रकार के काढ़े पीकर ठीक न हो सके, वह रोगी १०-१२ दिन दोनों समय इसके पीने से स्वस्थ होगये। पित्त प्रधान लक्षणों में यह अत्यन्त सफल कार्य करता है,

बालरोगों पर

—लाइम वाटर (चूने का पानी) से सभी परिचित हैं तथा लाइम-वाटर के अनेक मिश्रण पेटेट रूप में बाजार में मिलते भी हैं, परन्तु उममें कुछ अन्तर हमारे अनुभव से किया है।

चूना	२॥ तोला
शर्करा	२॥ तोला
जल	२५ तोला

—प्रथम जल में शर्करा को घोललें घुल जाने पर चूना मिलाकर रखें। १२ घण्टे के पश्चात् उत्तम वस्त्र में छान लेना चाहिए शर्करा मिश्रित जल में चूना अधिक मात्रा में घुल जाता है जब छान कर जल तैयार हो जाय तब उममें ८० बूद कर्पूराक (स्प्रिट केफर) ६० बूद सॉफ का तैल ३० बूद, शुंठी का अर्क (टिक्चर जिजे-वेरिस) मिलाकर काम में लाना चाहिये। सॉफ का तैल जल में मिलाना कठिन होता है, इस लिये थोड़ा सा खाने का सोडा एक खरल में लेकर उस पर सॉफ के तैल की बूंद डाल कर घोट लें और उस सोडा को जल में मिलादो।

मात्रा—१ वर्ष तक के बालकों को २० से ३० बूद दो बार या तीन बार देना चाहिए, बालकों के अपचन वमन या रेचक होना, दस्त का रंग हरा पीला होना, दांत निकलते समय कष्ट होना, बालकों में कैल्शियम की कमी से होने वाला विकार, आस्थिमार्दवता आदि ठीक होते हैं तथा बालक पुष्ट होते हैं।

बाल यकृत हृदि पर—

कालमेघ	२ तोला
निम्बत्वक	पुनर्नवा १-१ तोला
ताल मगवाने की जड़	पर्यट
त्रिफला	पीपल ६-६ माशे
अजवायन	३ माशे

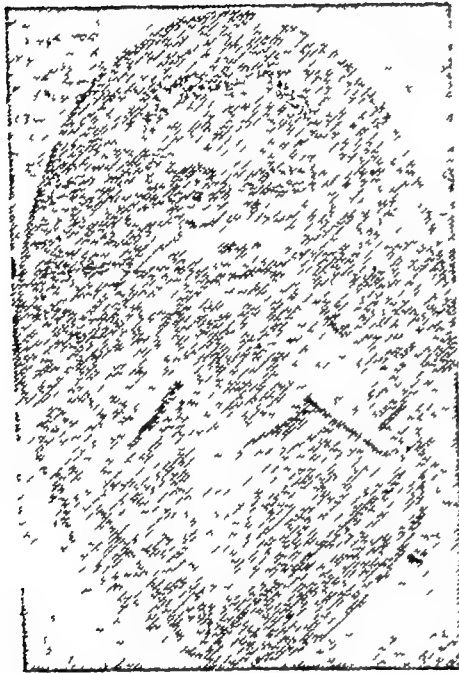
—इनमें १६ गुना जल लेकर काथ करें, शेष चौथाई रहने पर काम में लाना चाहिये। अजवायन को उत्तम जौ कुट कर रखले, सब औषधियों के साथ नहीं मिलाना चाहिये, जब काथ अग्नि से नीचे उतारने का समय आवे तब अजवायन ढालकर ढकने से काथ को ढंक कर १ मिनट अग्नि पर रखें। काथ ढांककर रखे, अजवायन के अन्दर तैलाश होते हैं जो उमके प्रधान अङ्ग हैं नष्ट नहीं हो पाते, उसका तैल भाग ऊपर के ढकने में वाष्प सा लगा हुआ रहेगा उम ढकन को निकाल कर पोंछ कर काथ में मिला देना चाहिये, इसे एक वर्ष तक के बालक को चाय का १ चम्मच तक, दिन में दो बार देना चाहिये, १ वर्ष से अधिक दो चम्मच पूर्ण वयस्क को ६ माशे तक देना चाहिये।

गुण—बालकों के यकृत, स्तीहा वृद्धि व उसी के कारण कामला, हारिद्रक जैसे विकार, पेट का फूलना, रक्ताल्पता, अतिसार, संग्रहणी, वमन होना, अपचन, जीर्ण मलेरिया आदि में अति सफल कार्य करता है अनेक यकृत स्तीहा वृद्धि तथा कामला के बालक इससे स्वस्थ हुये हैं।

नोट—उपरोक्त बनौषधियों के प्रवाही सार व टिक्चर भी आते हैं उनका मिश्रण कर रख लेने पर भी सफल कार्य होता है, हमेशा तय्यार रखने में इससे अधिक सुविधा मिलती है।

वैद्य कालीनाथ मुकुन्द वाक्कणकर, आयुर्वेदकार्य

वा. प्रिन्सीपल वान्मोकि आयुर्वेद कालेज, लखन [ग्वालिअर]



—लेखक—

पिता का नाम—
आयु—२६ वर्ष

पं० मुकुन्दराव वाक्कणकर
जाति—ब्राह्मण

“आप मध्य भारत के प्रसिद्ध चिकित्सक दैद्यराज गं० नी० ओर-
वदे शास्त्री के शिष्यों में से हैं, आयुर्वेदशास्त्र के साथ ही पाश्चात्य औषधि
विज्ञान में भी सिद्धांत हैं, आयुर्वेद सन्धी अनुसंधानात्मक लेखन संव-
करते रहते हैं, हिन्दी पाठकों के लिये आपने दैद्य पं० गंगावर शास्त्री गुरु-
जी के ‘औषधि गुरु धर्म शास्त्र’ तथा श्री. ओंगले जी के ‘चिकित्सा-
प्रभाकर’ जैसे प्रसिद्ध मराठी ग्रन्थों के भाषांतर किये हैं।

आप वाल्मीकि आयुर्वेद कालेज, महिला आयुर्वेद निद्यालय
ग्वालिअर के प्रधान मंत्री एव वाइस प्रिन्सिपल भी हैं, साथ ही ग्वालिअर
राज्य आयुर्वेद मंडल, आयुर्वेद मिशन सन्धा के मंत्री तथा सहायक मंत्री भी
हैं, नि० भा० आयुर्वेद महा मंडल की वायं वाणिजी समिति के मध्य-
भारत से सदस्य चुने गये हैं भारतीय औषधियों से इंजेक्शन-निर्माण
सन्धी जो प्रयत्न हुये हैं, उन सबमें आपका प्रयत्न पूर्ण वैज्ञानिक ढंग
का होकर आयुर्वेद व पाश्चात्य विज्ञान वादियों ने सराहना की है, तथा
सफल चिकित्सक हैं, आपके कुछ अनुभूत प्रयोग नीचे दिये जाते हैं।”

—सम्पादक।

गुल्म पीडा तथा उदरस्थ वायु पर

नारियल के वक्रल के टुकड़े करके सधिवंद
शराब में रख कर लघु अग्नि पुट देना चाहिये। ध्यान
रहे कि पूर्णतः राख न होकर केवल कोयले में रूपां-
तर होना चाहिये।

कोयला	२ रत्ती
अजवायन का चूर्ण	४ रत्ती
मुनी हींग	१ रत्ती

—सबको मिलाकर सेवन करना चाहिये।

गुण—उदरस्थ वायु, वातज गुल्म पीडा, अंत्र पीडा,
तथा अन्तस्थ वायु का विशेष प्रकोप होकर
मर्दान्मारण में कष्ट, शूल तथा जी मिचलाना,

घबराहना, गसेमटवल कहते हैं इन रोगों को
शीघ्र लाभ होता है।

अजवायन चूर्ण की जगह अजवायन सत्व १
रत्ती के प्रमाण से मिला सकते हैं, उपरोक्त पाठ में
थोड़ा मोटा चूर्ण मिलाकर मशीन द्वारा टिकिया
बनाली जाय तो अधिक लाभदायक मिद्ध होती हैं;
कारण कोयला कारवन में आर्द्रता जोषण के गुण
अधिक होते हैं, इसलिये टिकिया बनाकर बट
शीशियों में रखना चाहिये, जल इत्यादि मिलाकर
कदापि गोलिया नर्ती बनाना चाहिये।

नेत्ररोगों के लिये

बड़ी हरड़ को गुलाब जल के साथ चदन के
समान पत्थर पर घिसना चाहिये, पश्चात् लुगदी के

बजन से ८ गुना गुलाब जल लेकर इसे घोल देना चाहिये, लुगदी के ६ भाग कपूर को लुगदी में भली-भांति मिलाकर थोड़ी देर तक लुगदी के साथ भली-भांति घिसकर मिला लेना चाहिये, पश्चात् इसमें ३॥ तोले गुलाबजल में १ रत्ती फिटकरी का फूला इस प्रमाण से मिलाकर बोतल में भरकर इस मिश्रण को २४ घण्टे के पश्चात् दुहेरी स्वच्छ वस्त्र में छान लेना चाहिये, फिल्टर पेपर से छाना जाय तो उत्तम होगा, छान लेने के १५-२० दिन पश्चात् अगर गोंद नीचे बैठे तो फिर छान लेना चाहिये, २-४ बूँद त्र में डालना चाहिये ।

गुण—आंखों की लाली, गेहों का बढ़ना, खुजली, गन्दगी अधिक आना शोथ आदि नेत्र विकारों में अत्यन्त लाभप्रद सिद्ध हुआ है, आर्जिराल जैसा कार्य करता है ।

प्रतिमार-संग्रणी के लिये

कुर्चीघनमत्व	जायफल
दालचीनी	आम की गुठली की गिरी
—प्रत्येक २-२ रत्ती	
सोंफ चूर्ण	१ रत्ती
शर्करा	४ रत्ती

गोली बनाकर दिन में तीन बार लेना चाहिये, जल के साथ सेवन करें ।

॥—अतिसार, संग्रहणी में लाभप्रद है ।

चाप वृद्ध के लिये—

सर्पगंधा चूर्ण	२ रत्ती
शुं० शिलार्जित	१ रत्ती
इलायची चूर्ण	१ या ३ रत्ती

इन सबको दूध के साथ सुबह-शाम लेना चाहिये ।

॥—रक्त चाप वृद्धि कम होती है । तथा निद्रा-नाश, उन्माद में भी लाभप्रद है, जिन रोगियों को मूत्र साफ न होता हो उनको हजरल यहूद की भस्म या पिण्टी १ रत्ती प्रमाण से इसके साथ देनी चाहिये ।

० वल वीर्य वर्धक तथा नपुंमकना नाशक—

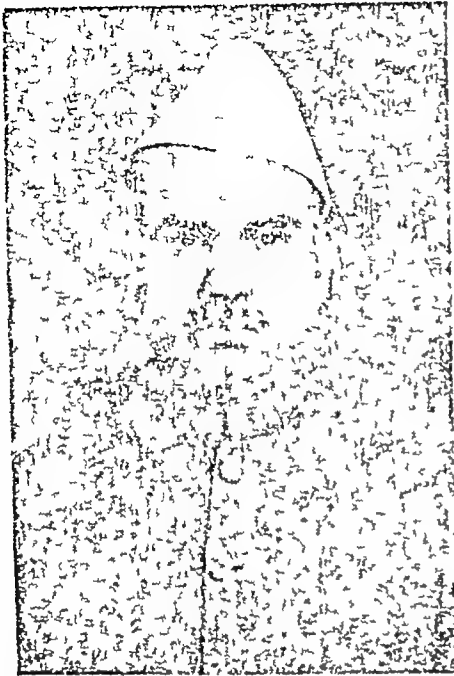
पूर्ण चन्द्रोदय	कपूर	त्रिवंग भस्म
जायफल चूर्ण	—प्रत्येक १-१ तोना	
अभ्रक भस्म १००० पुटी	६ रत्ती	
प्रवाल भस्म	२ तोला	
पीपल चूर्ण ६ माशे	कस्तूरी ३ रत्ती	

—इनको भलीभांति घोटकर रखें या २-२ रत्ती की गोली बना लेना चाहिये,

मात्रा—१ गोली सुबह १ गोली रात्रि को ।

सूचना—प्रथम पूर्ण चन्द्रोदय कपूर को खरल में उत्तम घोट कर मिला लेना चाहिये ।

गुण—उत्तम प्रकार वीर्य वर्धक तथा समस्त धातु की वृद्धि करके बल कान्ति व ओज-दायक है । शीतकाल में विशेषकर सेवन योग्य है, मिश्री मिले दूध के साथ या मक्खन मिश्री के साथ सेवन कराना चाहिये अति स्त्रीसंग के कारण निर्बलता आना और उमी कारण नपुंसकत्व प्राप्त होना किसी लम्बी बीमारी के कारण शक्ति का ह्रास होना, युवावस्था प्राप्त होकर भी शरीर की पूर्णतः वृद्धि न होना, अल्प वीर्यत्व के कारण संतान न होना आदि में यशस्वी कार्य करता है । इसमें कपूर का प्रमाण चन्द्रोदय के बराबर होने से उत्तम प्रकार का वृष्य तथा कुक्ष अति उत्तेजक है, इसलिये नवयुवकों को विशेषतः अविवाहितों को इसका सेवन अधिक काल तक नहीं करना चाहिये, लाभ के बजाय हानि होने की सम्भावना है । उनको सेवन करना है तो कस्तूरी व कपूर दोनों को पाठ में से निकाल कर इसका प्रथक योग बना कर सेवन करना चाहिये । कोष्ठ शुद्धी करते रहना चाहिये यानी त्रिफला जैमा सौम्य रेचन लेकर उपयोग करना चाहिये । आठ दिन संतत सेवन करके ४-६ दिन बीच में छोड़ कर पुनः सेवन करना चाहिये, इसमें किसी प्रकार के मादक तथा विषैले पदार्थ का मिश्रण नहीं है ।



श्री. पं० रामचन्द्र जी शर्मा साहित्यायुर्वेदशा०

कनवरीगंज रोड, अलीगढ़ ।

—+—

पिता का नाम—

आयु—४२ वर्ष

पं० सीताराम जी शर्मा

जाति—ब्राह्मण

प्रयोग विषय-१-टान्सिल पर

२-निद्रा कारक

‘श्री. शास्त्री जी सस्कृत और आयुर्वेद के विद्वान व्यक्ति हैं। अलीगढ़ के प्रमुख वैद्यों में आपकी गणना है। कई वर्ष से आप जिला वैद्य सभा के मंत्री भी हैं। हमारे बहुत आग्रह से आपने जो दो प्रयोग भेजने की कृपा की है आशा है उनसे पाठकों का उचित लाभ होगा ।’

— सम्पादक ।

—लेखक—

टान्सिल बढ़ने पर

धुली हुई काली मिर्च का चूर्ण ३ माशे
रैक्टीफाइड स्पिट अभाव में देशी सुरा ५ तोले
—में मिलाकर कार्क बन्द कर एक अहोरात्रि
(२४ घंटे) रख दें और दो तीन बार हिला दें।
उसके बाद नितार कर रखलें वस पेन्ट तैयार
होगया। यह एक अत्युत्तम परीक्षित योगी है।

निद्रा कारक-

आयुर्वेदीय रस शास्त्र में निद्रा लाने के जो योगों में प्रायः अहिफेन या अन्य मादक द्रव्य होने के कारण तथा मलावरोधी होने के कारण हममें से अनेक ब्रोमाइड प्रयोग में लाते हैं जिस प्रकार अफीम हृदयावसादक है उसी प्रकार यह पाश्चात्य औषधि भी है। ऐसी दशा में एक विशुद्ध आयुर्वेदीय प्रयोग जो इन दुर्गुणों से रहित हो वांछनीय है। मैं निम्न योग इसमें प्रयोग करता हूँ और उसमें कभी निराशा होने का समय नहीं आया।

सर्पगंधा का सूक्ष्म चूर्ण

२ तोला

दाही का सूक्ष्म चूर्ण

१ तोला

वच का सूक्ष्म चूर्ण

३ माशे

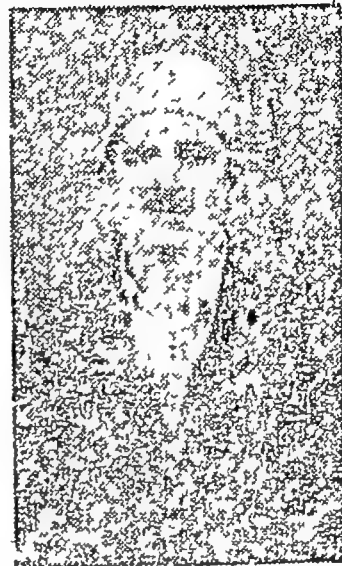
—रैक्टीफाइड स्पिट १० तोला में डाल, तीन दिन-रात रखें और बार २ हिलाते रहे। समयो-परांत छानकर मजबूत कार्क बन्द कर रखलें। मात्रा—अधिक से अधिक २० बूंद हैं। यह औषधि किसी भी दशा में निद्रा लाने के लिये निर्भय प्रयोग की जा सकती है। सन्निपात, उन्माद, रक्त संभाराधिक्य में अपूर्व प्रभाव दिखाती है। प्रलापक सन्निपात में मृतसंजीवनी सुरा मृग-मदासव के उचित मिश्रण के साथ इसका प्रयोग वैद्य को यश मान से अलङ्कृत करता है। मेरी ऐसी मान्यता है कि प्रयोग पढ़ने के बाद सभी की समझ में चाहे साधारण चाहे प्रतीत हों लेकिन इनका गुण असाधारण है।

श्रीयुक्त पं० सत्यनारायण जी मिश्र वै० शास्त्री

आयुर्वेदिक श्री दिगम्बर जैन पवित्र औषधालय बादशाही नारा कानपुर ।

“श्री० मिश्र जी संस्कृत और आयुर्वेद के पूर्ण ज्ञाता हैं आपने बनारस किन्स कालेज से संस्कृत शास्त्री और विद्यापीठ से आयुर्वेदाचार्य की परीक्षा उत्तीर्ण की है। लगभग ५ वर्ष से, आप दिगम्बर जैन पवित्र औषधालय में प्रधान वैद्य के स्थान में कार्य कर रहे हैं और ३ वर्ष आयुर्वेद चिकित्सा प्रचारक सघ की युक्त प्रान्तीय शाखा के प्रधान मंत्री हैं। आशा है आप के प्रयोगों से पाठकों का उचित लाभ होगा।” —सम्पादक।

—लेखक—



भाष कास पर

—१।। सेर बांसा (अड़सा) की जड़ खोद लावें और उसको अच्छी तरह पानी से धो डालें और फिर उसके छोटे १-१ अंगुल के टुकड़े कर लें। इसके बाद मिट्टी या पत्थर के किसी चौड़े पात्र में या लकड़ी के पात्र (कठौता) में उनको रख कर और एक पाव बकरी का दूध डाल दें और धूप में रख दें। दिन भर धूप में रखने से दूध सूख जायगा। बीच में एक दो बार लकड़ी से चला दें। इस प्रकार रोजाना ४० दिन तक नियम से पात्र भर बकरी का दूध डाल कर धूप में रख दिया करें। तात्पर्य यह कि प्रति-दिन ४० दिन तक पाव भर बकरी का दूध डाल कर सुखावें। (यदि गरमी होगी तो १ दिन में ही दूध सूख जायगा, किन्तु जाड़े में २ दिन भी

लग सकते हैं। इस हिसाब से ४० दिन से ज्यादा भी समय लग सकते हैं।)

—तत्पश्चात् एक चौड़ी हांडी में (हांडी इतनी बड़ी हो जिसमें दवा आजावे) उसे डाल दें, हांडी में दवा डालने से पहिले उस हांडी में एक छोटा सा मटर के बराबर मोटा गोल छेद कर देना चाहिये। बाद में दवा भर कर ऊपर से एक बराबर फिट बैठने वाला ढक्कन मिट्टी का रग्व कर कपटौटी कर दें सिर्फ ऊपर ही गले तक करना चाहिये। इसके बाद एक जमीन में १ हाथ लम्बा इतना ही चौड़ा और इतना ही गहरा गड्ढा (गर्त) खो दें (जमीन गीली न हो) और इस गड्ढे के बीच में एक छोटा सा गड्ढा करीब ६ अंगुल का जौड़ा तथा इतना ही लम्बा और ४ अंगुल गहरा खो दें इस छोटे बीच वाले

गढ़े में एक आलमोनियम या कांसे की कटोरी रख दें जो कि गढ़े में बिल्कुल फिट आती हो। इस कटोरी की ऊंचाई गढ़े के ऊपर न होनी चाहिये, बाद में हाड़ी उस गढ़े में इस तरह से रखें जिससे हाड़ी का छेद नीचे की कटोरी के बीचों-बीच में हो, बाद में अगल-बगल चारों ओर खूब कण्डे (अगर बिनवा हों तो ज्यादा अच्छा) भर दें और ऊपर भी कण्डे रख दें, बाद में आग लगा दें। अगर कण्डे तेजी से जलने लगें तो पानी का हल्का छींटा मार दें ऊपर से कोई चीज ढक दें ताकि आग धीरे-२ सुलगे। जब सब आग अपने आप ठंडी पड़ जाय (स्वांग शीतल हो जाय) तब धीरे से पड़िले सब राख निकालें और राख निकालने के बाद सहारे से हाड़ी अलग करें, आप देखेंगे कि उस नीचे की कटोरी में घृत जैसा पदार्थ होगा जो कि दूध का घी बन कर अड़ूसे के तत्व को खींच कर कटोरी में टपक जाता है। इसे आप यदि लसमें राख न मिली हो (अभावधानी से कभी राख मिल जाती है तो उसे कण्डे से छान लेना चाहिये) शीशी में भर कर रख लें।

गुण—समस्त प्रकार के श्वास, कास, उर-क्षत, मुंह से खूनका आना, हिचकी तथा बर्षों की कुकर-खासी आदि में पूरी मात्रा में एक सीक सुबह और एक सीक शाम को बंगला पान में दें; अद्भुत लाभ होता है। छोटे बर्षों को आधी सीक बङ्गलापान के रस में या मां के दूध में दें, जादू की तरह पहले ही दिन एक ही दो सीक में लाभ मालूम हो जायगा। अति वृद्ध श्वास भी ८ दिन के सेवन से बिल्कुल नष्ट हो जावेगा। बर्षों के पसली चलने पर भी तुरन्त लाभ होगा। राजयक्ष्मा में लाभदायक है। सिर

दर्द होता हो और इसका नस्य दिया जाय तब भी लाभ होता है।

कफ वाली खांसी तथा सब तरह की श्वास पर तो चमत्कार ही दिखाना है। दमा-श्वास तो एक दिन में ही ऐंमे बन्द हो जाता है जैसे कि डाक्टरों दवा-एफेडीन से बन्द होता है।

रक्त प्रदर पर—✓

—एक बढ़िया लौकी लाकर पानी से धो डालें और फिर जब सूख जाय तब एक साफ चाकू लेकर उसको बीच से चीर कर कई हिस्से कर लें और उसके छोटे २ टुकड़े कर लें (टुकड़े करते समय उसका गूदा, छिलका या बीज कुछ न निकालें) फिर उन टुकड़ों को धूप में सुखालें। जब दो-चार रोज में खूब सूख जावे तब खूब महीन पीस लें और बराबर मिश्री मिलाकर किसी घी के बर्तन में रख लें। प्रतिदिन सुबह-शाम २-२ तोला बकरी के २० तोला दूध से या कच्चे चावलों के धोवन से (धोवन जल करीब १० तोले हो) लें। कैसा ही भयानक रक्तप्रदर हो कुछ दिन में कम हो जावेगा और निरन्तर ८ दिन लेने से ठीक हो जावेगा और कुछ दिन अधिक लेने से समूल नष्ट हो जावेगा।

श्वेत प्रदर पर—✓

—पहिले १० तोले पानी में ६ माशा ईसबगोल की भूसी घोल दें फिर जब वह घुल जाय तब शुद्ध शिलाजीत (बढ़िया हो) २ रत्ती मिश्री ३ माशे

—उसी मुमी वाले जल में घोलकर पीले, इसी तरह सुबह शाम एक हफ्ते लेने से श्वेत प्रदर पर बहुत लाभ होता है।



आयु० पंचानन पं० भवानीद्वर जी शर्मा

अनथोपकारक आयुर्वेदाय औपधालय नामच

पिता का नाम—

पं० रामविलास जी गौड़

आयु—७८ वर्ष

जाति—गौड़ ब्राह्मण

प्रयोग विषय - १-ज्वर नाशक २-शोथ नाशक



—लेखक—

“श्री पं० जी एक वयोवृद्ध और अनुभवी चिकित्सक हैं।

नि० भारतवर्षीय प्रथम वैद्य सम्मेलन के अवसर पर आपको आयुर्वेद पंचानन की उपाधि भेट की गई थी। आपके चिकित्सा-लय में नित्य-प्रति बहुत से रोगी आकर बिना मूल्य औपधि प्राप्त करते हैं। आप ज्योतिष-शास्त्र के भी उद्भट विद्वान हैं। “चण्डू पंचाङ्ग” जो निर्णय सागर प्रेम से प्रकाशित होता है आपके द्वारा ही सम्पादित होता है आपने प्रयोग भी अपनी प्रतिष्ठा के अनु-कूल ही भेजने का कष्ट किया है। आशा है आपके सुदीर्घ अनुभव से पाठकों का उचित लाभ होगा।”

—सम्पादक।

ज्वरारिष्ट—

नीम गिलोय

नीम की छाल

दोनों ४-४ तोला

मोथा

शाहतरा

कुटकी

धनिया

रक्त चन्दन

करंज की गिरी

अतीस

प्रत्येक २-२ तोला

मुनक्का ८ तोला

जल ३२० तोला

—सबको कूट-पीस कर मिला लें और काथ करे

जब ८० तोला शेष रहे तब हाडी में डाल कर

गुड ८० तोला, शहद ४० तोला, धाय के पुष्प

८ तोला फिटकरी मुनी ६ माशे, गेरू ६ माशे

यह सब डाल करके ढक्कन लगा कर कपड़ मिट्टी

कर दें और धूप में रख छोड़ें, जब अरिष्ट-विधि

से अरिष्ट तैयार होजाय तब दूसरे पात्र में

छान लें बोटल पूरी न भरे कुछ खाली रखे।

उसमें मजबूत डाट लगावे, साधारण डाट

गैस से निकल जायगी।

सेवन-विधि—इसकी मात्रा तरुण को १ तोला, छोटे को आधा तोला, बच्चों को पाव तोला दिन में ३ बार दें।

गुण—मलेरिया, इकतरा, तिजारी, चौथैया आदि समस्त विषमज्वर नष्ट होते हैं।

शोथ विनाशक -

साँठ की जड़

साँठ

पीपल

पीपला मूल

चित्रक

हरड़ की छाल

दारु हल्दी

भारङ्गी

गिलोय

दोनों निशोथ

सनाय

कुटकी

रेवत चीनी

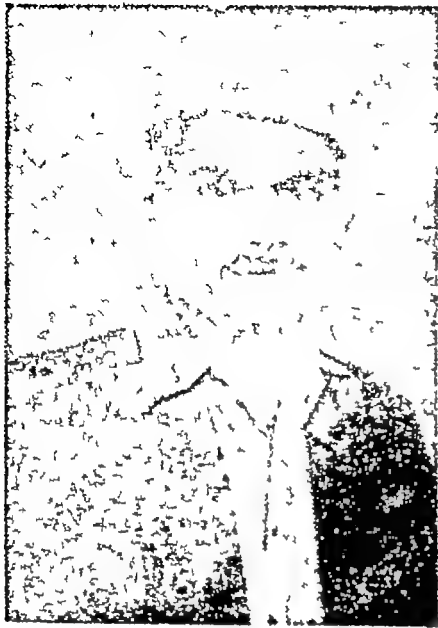
मकोय

—समान भाग ले। कूट कर चूर्ण बनाले।

मात्रा—३ माशे प्रातः सायं। अनुपान—गौमूत्र।

गुण—समस्त शोथ रोग नष्ट होते हैं।

पथ्यापथ्य—तैल, खटाई गुड, मिरच, नमक न खावें।



—लेखक —

वैद्य भूपण प० खेमराज जी शर्मा छांगाणी

श्री. गोवर्धन आयुर्वेदिक औषधालय,

चांदा सी. पी.

—>—

पिता का नाम— श्री. पं० रामलाल जी शर्मा छांगाणी

आयु— २४ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

प्रयोग विषय- १ बाजीकरण २-काम श्वास

“श्री छांगाणी जी भारत प्रसिद्ध श्री. पं० गोवर्धन जी शर्मा छांगाणी नागपुर निवासी के भ्रात्रज हैं। आपने उनकी सेवा में रहकर ही आयुर्वेद विशारद और वैद्य विशारद की परीक्षाएँ उत्तीर्ण कीं और अनुभव प्राप्त किया है। आपके प्रयोगों की हमने परीक्षा नहीं की किन्तु हमारा विश्वास है कि ये अवश्य ही उचित लाभ प्रद सिद्ध होंगे। आशा है पाठक व्यवहार करके लाभ प्राप्त करेंगे।”

—सम्पादक।

—पलाण्डू पाक—

महा बाजीकरण एवं शक्तिवर्द्धक—

—४० अच्छे छोटे २ प्याज लेकर उन्हें भली भांति साफ करके उनमें एक या दो चीरे चाकू से लगादे। पश्चात् उन्हें एक बड़े अमृतवान में भर कर उसमें छोटी मक्खी का मधु इतना भरे, कि मधु से सारे प्याज ढंक जाय और ऊपर भी बहुत कुछ जमा होजाय, अब इस में ६ माशे केशर असली एव १ तोला इनायची छोटी के चूर्ण को डालकर उसका मुख बंद करके कपड़-मिट्टी करदे, एवं ऐसे स्वच्छ स्थान में गाढ़ दे, जहां सूर्य की किरणें गिरती रहें, ४० दिन पूरे हो जाने के पश्चात् उसे निकाल कर हिलाले।

वन-विधि—नित्यप्रति एक प्याज प्रातःकाल खाकर ऊपर से गर्म दूध एक पाव पीजें।

गुण—इन्से शरीर में बल, उत्साह एवं कांति की वृद्धि होकर बाजीकरण शक्ति में भी लाभ होता है। यह प्रयोग साधारण होने पर भी बहुत लाभकारक है। पाठक गण प्याज के गुण-धर्म से समझ सकते हैं कि यह विशेष कामोत्तेजक तथा बलवर्धक है।

भयंकर खांसी एव श्वास पर-

—छोटे कांटोले (कटहल) जो जंगल में पैदा होते हैं। जिसकी सब्जी को भी लोग खाते हैं। इनकी जड़ को लाकर साफ करले, एवं छोटे २ टुकड़े बनाकर एक हांडी में भरकर मुंह को कपड़-मिट्टी कर बन्द करदे। पश्चात् १० सेर उपलों की आंच देकर भस्म बनालें। इस भस्म को २ से ३ रत्ती तक शहद और अदरक रस में देने से भयंकर खांसी और श्वास में तत्काल लाभ प्रतीत होता है।



—लेखक—

लाला नन्दकिशोर प्रसाद जी राजवैद्य

चूनाखारी मुहल्ला, बाढ़ (पटना)

पिता का नाम

श्री० मणिधरप्रसाद जी

आयु ४५ वर्ष

जाति—कायस्थ

प्रयोग विषय-

१—विषमज्वर [यकृत स्नीहा युक्त]

२—भयङ्कर विषमज्वर [यकृत स्नीहायुक्त]

“श्री लाला नन्दकिशोर प्रसाद जी अपने क्षेत्र के एक प्रतिष्ठित और प्रसिद्ध वैद्य हैं। राष्ट्रीय संग्राम में आप वीरता-पूर्वक भाग लेते रहे हैं। राष्ट्र सेवा के कार्य में निरन्तर व्यस्त रहते हुये भी आपने अपने परीक्षित प्रयोग भेजने की कृपा की है, उसके लिये हम कृतज्ञ हैं। आशा है, वैद्य बन्धु सन्माननीय वैद्य जी के प्रयोगों से लाभ उठावेंगे और हमें अपने अनुभवों से सूचित करेंगे।”

—सम्पादक।

विषमज्वर तथा यकृत स्नीहा पर अनुभूत-

करंज (कठकरंजा) मिर्गी, पीपल, जवाखार

—यह तीनों समभाग लेकर चूर्ण बना कपड़-छन कर शीशी में रखलें। ६-६ माशे प्रातःसायंकाल उष्ण जल द्वारा कुछ दिन सेवन करने से रोगी विषम ज्वर, यकृत, स्नीहा आदि से मुक्त होजाता है और धीरे २ आरोग्यता प्राप्त करता है। यह प्रयोग शतप्रतिशत लाभदायक सिद्ध हुआ है।

पथ्य—अरहर की दाल; रोटी, पुराने चावल का भात, एवं उष्ण जल का प्रयोग बराबर रहे।

भयङ्कर विषमज्वर यकृत स्नीहा पर अनुभूत-

घृत कुमारी

६ माशे

हल्दी शोधित कपड़ छान

३ माशा

संख भस्म

१ माशा

—तीनों को कांच की प्याली में मिला कर प्रातः सायंकाल चटा दे।

पथ्य—अरहर की दाल का पानी विशेष रूप से पिलावें, भोजन चना, जौकुट की कच्ची रोटी, पुराने चावल का भात, परवर की तरकारी तथा भोल उष्ण जल का (अर्धावशिष्ट) प्रयोग बराबर रहे। यह हमारे २० वर्ष के अनुभूत प्रयोग हैं।

श्रीयुत पं० घूरा जी मिश्र वैद्य भूषण राधोपुर पो० बिहटा [पटना]

सन्तान दाता प्रयोग-

शिवलिङ्गी के बीज	२१ दाने
परकरा कथ	६ माशा
गेरू	३ माशे
गाभ	६ माशे

विधि—जिस स्त्री के कोई सन्तान न हो उसे ऋतोपरांत स्नान के बाद उपरोक्त औषधियों को काली गाय के आध सेर दूध में पीसें और उसमें १ तोला शहद मिला कर पिलावे। यह दवा स्नान कर

“श्री पं० जी वयोवृद्ध एवं अनुभवी चिकित्सक हैं आपने बनौषधियों के विषय में बहुत अध्ययन किया और ज्ञान प्राप्त किया है। बिहार प्रान्तीय वैद्य सम्मेलन से आपने इस विषय पर प्रशसापत्र भी प्राप्त किया है। आशा है आपके सुदीर्घ अनुभव से पाठकों को भी उचित लाभ होगा।”

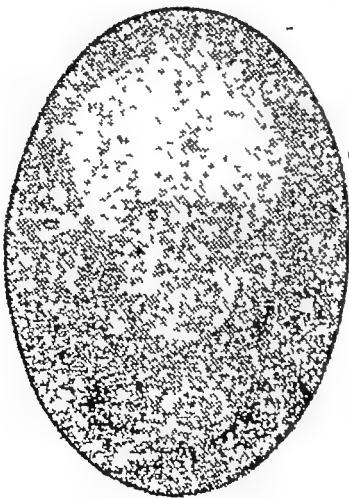
—नम्पादक।

पिता का नाम

श्री० पं० काली जी मिश्र वैद्य।

उम्र—८२ वर्ष

जाति—ब्राह्मण



—लेखक—

भगवान का स्मरण करते हुये पूर्व दिशा की ओर बैठकर, २१ दिन सेवन करना चाहिये। परीक्षित है।

योषापस्मार [हिस्टेरिया] की अद्भुत दवा-

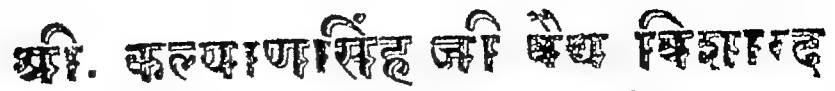
अर्जुन वृक्ष की छाल का रस काले तिल
तीसी का लोआव चौलाई की जड़
चारों २-२ तोला

मिश्री

२॥ तोला

विधि—इन दवाओं को अर्जुन के स्वरस में मिला कर प्रतिदिन सेवन करने से हिस्टेरिया के दौड़े शीघ्र दूर होते हैं। इस रोग में यह दवा अमृत तुल्य है।

नोट—६ माशे दवा की १ मात्रा बनानी चाहिये।



श्री. बासुदेव जी वैद्य
जाति—क्षत्री चन्द्रवंशी

୪-କୃତଜ୍ଞ

—सम्पादक ।

१॥ मांशे

नर-घोड़े की लीद (विष्टा) की तोला भर की एक गोली सी लेकर उसे तोले भर गाय के घी में भून कर साफ कपड़े की तह के बीच में रख कर कपड़े की दूसरी तह लगावे और रात को सोते समय गरम २ आँसू दई आस पर बांध दें और सोजावे। सुबह आँसू आँधी से ज्यादा ठीक मालूम होगी, इसी तरह दूसरी रोज़ को करने से आँख बिलकुल ठीक हो जायेगी और नींद सुख से आयेगी। दर्द तो बिलकुल ही वन्द हो जाता है। लालामी, आसू का आना, जाला पड़ना इत्यादि रोग ठीक हो जाते हैं। यह कई रोगियों पर परीक्षित है।

कन्याणकारी चूर्ण-

सोंठ	२ तोला
सुहागा भुना हुआ	१ तोला
काली मिर्च	२ तोला
हर छोटी	२ तोला
जवाखार	२ तोला
असगन्ध नागौरी	२ तोला
नौसादर खपरिया	१ तोला
सोंचर नमक	१ तोला
निसोध भुनी	१ तोला
सोंफ	१ तोला
अमरबेल	२ तोला
जीरा सफेद	२ तोला
अमलतास का गूदा	१ तोला
लौंग	१ तोला
इलायची छोटी	१ तोला

निर्माण विधि—सब दवाओं को एकत्र करके कूट कपड़छान करलें और नीबू के रस में सब चूर्ण को मिश्रित करके ६ घण्टा लगातार घोंटे बस चूर्ण तैयार है।

प्रनुपान—खुराक तीन माशे दो घूंट पानी के साथ लेना चाहिये।

गुण—आनाह, अफरा, अरुचि, मंदाग्नि, पेट का शूल, सोहोदर, फठोदर आदि में बहुत लाभकारी है, भूख तो इतनी तेज लगती है कि पहले

भोजन से मनुष्य ड्योड़ा-दूना भोजन करने लगता है। दस्त साफ आता है अजीर्ण को दूर करता है, अजीर्ण ज्वर मलज्वर दूर करता है। परीक्षित है।

कन्याणकारी मजन-

रूमी मस्तंगी	सेंधा नमक
दालचीनी	सोंठ
कालीमिर्च	पपरिया कत्था
मौथा भुना हुआ	माजूफल
जीरा सफेद भुना	धनिया भुना
फिटकरी भुनी फूला करके	इलायची छोटी
अकरकरा	कपूर
उपरोक्त चीजे १-१ तोला।	

केशर उत्तम	६ माशे
मिट्टी खडिया	६ तोला

निर्माण विधि—यब दवाओं को एकत्र कर कूटकर कपड़-छान करले और फिर खरल में डालकर दो घण्टे घोंटें।

गुण—इससे दांतों के सभी रोग दूर होते हैं। दांत का हिलना, दांतों से खून निकलना दूर होता है। दांतों से मवाद (पीप) आना, टीस मारना, कीड़ा लगना, मसूड़े में फुन्सी बगैरह का होना आदि ठीक होता है। दांत साफ मोती की तरह चमकने लगते हैं इसका लगातार सेवन करने से पायरिया समूल नष्ट होजाता है। परीक्षित है।



डा० रामविलास जी चौरासिया आयुर्वेदाचार्य आयु० शिरोमणि

गवर्नमेंट आयुर्वेदिक डिस्पेंसरी, माहबा (नागपुर)

पिता का नाम—स्व० पञ्चमलाल जी चौरासिया

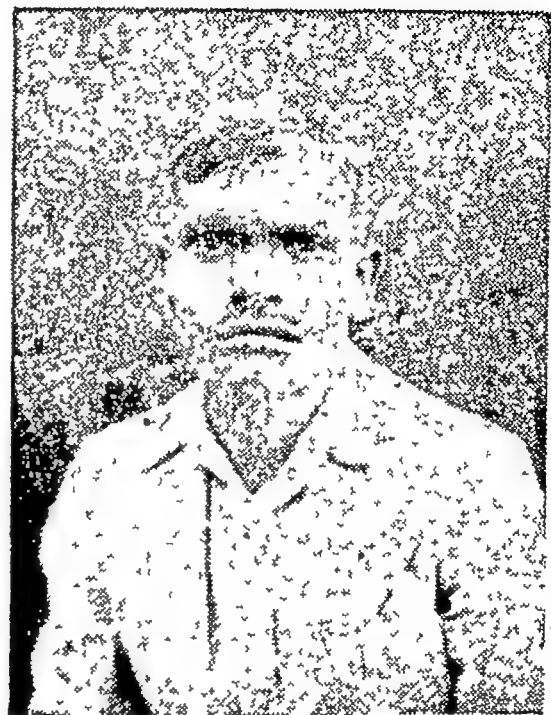
जाति—वैश्य

आयु—लगभग ३० वर्ष

प्रयोग— १ मलेरिया २ नारी व्रण

“श्री० चौरासिया जी अपने बाल्यकाल से ही आयुर्वेद के एक प्रतिभाशाली विद्यार्थी रहे हैं। आपकी सम्पूर्ण शिक्षा आर्य-संस्कृति के अनुसार परिचालित गुरुकुल विश्व-विद्यालय वृन्दावन में हुई है। आपको स्नातक-परीक्षा में स्वर्ण-पदक प्राप्त हुआ था, जयपुर से आपने आयुर्वेदाचार्य की उपाधि प्राप्त की है। संस्कृत, हिन्दी, मराठी, इंगलिश में आप प्रायः लिखते रहे हैं। सन् १९४० से आप सी० पी० सरकार के आयुर्वेदीय अस्पतालों में उच्च पद पर कार्य कर रहे हैं। आप जैसे योग्य सज्जन के प्रयोग प्रकाशित करते हुये हमें प्रसन्नता है, आशा है पाठक भी पूर्ण लाभ उठावेंगे।”

—सम्पादक।



—लेखक—

शीतज्वरार वटी-

तुलसी के पत्ते काली मिर्च २-२ तोला
करेले के पत्ते ४ तोला कुटकी ८ तोला
निर्माण-विधि—सबको कूट कपड़ छान करके तुलसी के पत्ते या करेले के पत्ते के रस किंवा कपाय में घोटकर मटर के बराबर गोली बनाले।

मात्रा—२-२ गोली दिन में ३ बार लें।

गुण-धर्म—सब तरह के शीतज्वर, तृतीयक, चातुर्थिकादि, सादे ज्वर, सीहा यकृतज्वर, जीर्णज्वर आदि आराम होंगे, गर्भिणी को निरापद है।

नोट—हमारी डिस्पेंसरी में इसका व्यवहार होता रहता है, और किनीन का शार्टेज हमको कभी नहीं मालूम हुआ, सस्ती किन्तु उत्तम लाभकारी औषधि है।

नाड़ी व्रण पर - (नृशिरोस्थि भस्म)

मात्रा—इस भस्म को १-१ माशा की मात्रा में घी के साथ प्रातःसायं चाटना चाहिये और इसी प्रकार व्रण पर उचित मात्रा में लगाना भी चाहिये।

गुण-धर्म—नाड़ी व्रण अर्थात् नासूर की रामबाण महौषधि है।

पथ्य—तैल, अम्ल, लवण पदार्थ छोड़कर सब पथ्य हैं। ध्यान रहे यदि लवण आदि का पथ्य न रखेंगे तो लाभ होने की आशा कम ही है। मैंने स्वयं देखा है कि जिन्होंने उपर्युक्त पथ्य किया है उन्हें लाभ हुआ है और पथ्य न करने वालों को कुछ भी लाभ नहीं हुआ, अतः सावधान होकर पथ्य करें तब इसयोग का चमत्कार देखें, ईश्वर अवश्य फायदा करेगा।

श्री० प० योगेश्वरप्रसाद जी शर्मा विल्डियाल

श्री. राष्ट्रीय औषधालय, कोटाबाग [नैनीताल]

आज नवीन विशेषांक की सूचना मुझे धन्वन्तरि सम्पादक जी ने दी, जिसके फल स्वरूप मैं १६ साल का अनुभूत प्रयोग ग्राहकों की भेट कर रहा हूँ मुझे विश्वास है कि उद्योगी बन्धु चिकित्सा मंत्रालय में इसकी सत्यता प्रकट करेंगे।

रहोडिन

शुद्ध कुचिला टेसू (ढाक) के फूल
ढाक के बीज प्रत्येक १-१ तोला
पुराना गुड १ पाव

विधि—पहिले कुचिला को पत्थरों से कूटे ताकि उसके तैल का अंश निकल जाय बाद को चारों दबाईयों का लोहे के हमाम-दस्ते में एक लाख चोट गिनके मारे। बाद को कुल दवा की १५ गोली बनालो। १ गोली बीमार के मिरहाने उप्रदेव के नाम से रखदे और १४ गोली सेवन की जाय।

सेवन विधि—१ गोली थोड़ा-थोड़ा निगल ले या चबाले बाद को गौ-दुग्ध चीनी युक्त पिलादे।

परिणाम—सिर्फ गौ-दुग्ध की खीरचावल डाल कर दे, यह दवा रोगीको १-२ घण्टे में कुछ नशा करेगी वगैराने भी कोई बात नहीं। रोज १-२ काला सफेद दस्त निकलेगा रोगी का चेहरा घण्टे २ में सफेद लाल काला दिग्विध देगा। इस क्रम से रोज १-२ गोली पिलावे, वगैराने की कोई जरूरत नहीं है।

“श्री० योगेश्वर प्रसाद जी ने यह प्रयोग अपनी एक पेटन्ट औषधि का दिया है। आप ता शायद कि प्रयोग आरुफलदाता तथा परीक्षित है। वैद्य-बन्धुओं ने उनकी परीक्षा प्रार्थनीय है।”

—सम्पादक।

पिता का नाम—श्री. श्यामलाल जी शर्मा
आयु ३६ वर्ष जाति ब्राह्मण
प्रयोग विषय—उपदंशादि रोगनाशक



—लेखक—

गुण—पुराने से पुराना उपदंश कुष्ठरोग, गठिया, क्षय, वात रोग में अमृत है। वैद्य-बन्धु बाजी लगा कर इस योग को तैयार करे। सिर्फ पैत्रिक कुष्ठी को छोड़ कर कमजोर क्षय वाले को यह योग न देना चाहिये, क्योंकि कमजोर के बस का योग नहीं है, शेष सभी त्याज्य व्याधिया नष्ट होती हैं।

नोट—मन् २८ में मंसूरी के प्रसिद्ध डाक्टर मैनी ब्रोचर का कहना था कि जहाँ हमारे खून साफ के पांच इन्जेक्शन काम नहीं करते वहाँ वी. पी. विल्डियाल की १ गोली कमाल कर जाती है।

आयुर्वेदाचार्य रामनराना सिंह A.M.S.

मु० देवल पो० फरौध जिला गाजीपुर।



पिता का नाम—

आयु—३१ वर्ष

ठा० सुखदेव सिंह जी-

जाति—ठाकुर-

प्रयोग विषय-१-मलेरिया

२ मोतीभला (Typhoid)

‘श्री वैद्य जी ने सं १९४१ में काशी हिन्दू विश्वविद्यालय से ए. एम. एस. की परीक्षा पास की है। श्री. दर्शनन्द आयुर्वेदिक कालेज में १ वर्ष तक अध्यापन का कार्य किया है। २ वर्ष तक कौपरेटिव आयुर्वेदिक औषधालय आनन्दनगर के इञ्चार्ज पद पर आमीन रहने के पश्चात् २ वर्ष तक पब्लिक हेल्थ डिपार्टमेन्ट यू. पी. में एपीडेमिक असिस्टेंट रहे हैं। वर्तमान में पुनः कौपरेटिव औषधालय आनन्दनगर के इञ्चार्ज स्थान पर काम कर रहे हैं। आपका मोतीभला ज्वर पर विशेष अनुभव है, कारण कि तराई प्रदेश होने से वहां इस ज्वर के रोगियों की अधिकता रहती है। आशा है पाठक आपके परीक्षित प्रयोगों से लाभ उठावेगे।’

—सम्पादक।

यहां तराई होने से विशेषतः मलेरिया का प्रकोप रहता है और इसी भांति मोतीभला भी होता है। अतः यहां औषधालय में जिस प्रयोग से हजारों व्यक्तियों को प्रतिवर्ष लाभ होता है, उसे ‘धन्वन्तरि’ की सेवा में भेज रहा हूँ।

मलेरिया पर-

गोदन्ती हरताल भस्म

४ रत्ती

महाज्वराकुश

२ रत्ती

कुनीन सलफ

१ रत्ती

—यह एक मात्रा है, इस प्रकार की चार मात्रा प्रति दिन ६-६ घण्टे पर द्रोणपुष्पी स्वरस १० वृद्ध तथा शहद ६ माशा मिलाकर देने से हर प्रकार का नया पुराना अन्तरिया, तिजारी, चौथैया किसी भी प्रकार का ज्वर हो केवल १२ खुराक में शर्तिया अच्छा हो जाता है।

विशेष बचन—

इसमें गोदन्ती को छोटे २ टुकड़े करके द्रोणपुष्पी स्वरस में ३ घंटे तक दौलायन्त्र से पाक करने के पश्चात् भस्म बनानी चाहिये।

मोतीभला-

मुक्ता पिष्टी

१ रत्ती

अभ्रकभस्म (५०० पुटी)

१ रत्ती

वृ० कस्तूरीभेरव रस

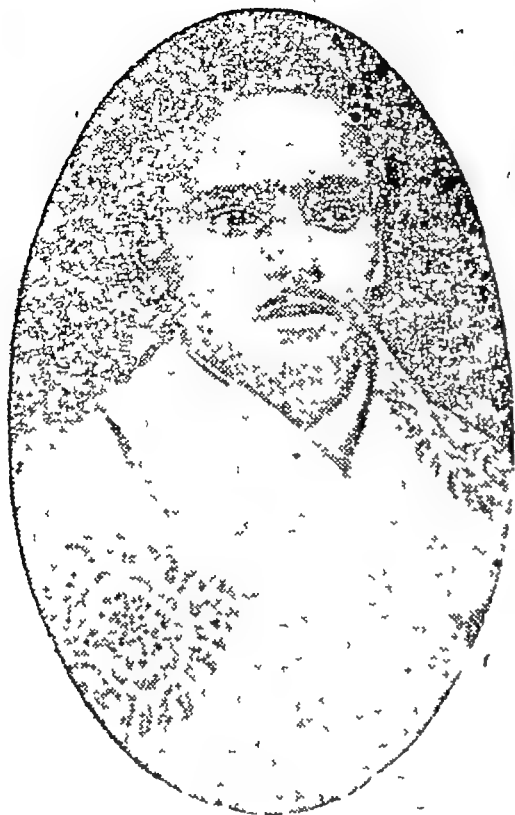
१ रत्ती

वृ० शृंगाराभ्रक रस

१ रत्ती

विधि—इस प्रकार की १-१ मात्रा दोपहर और रात्रि को सोते समय अथु से चटावे तथा निम्न औषधि प्रातःसाथ को दे।

(शेषांश पृष्ठ ६७६ पर)



वैद्यराज पं० रामकृष्ण शर्मा आयुर्वेदाचार्य

श्रीराम आयुर्वेद भवन, भरथना [इटवा]

पिता का नाम—

श्री० पं० लालचन्द्र जी शर्मा

आयु—२१ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

प्रयोग विषय १-मन्दाग्नि

२-व्रण

“श्री० वैद्यराज जी ने राजपूताना के प्रसिद्ध वैद्य शिरोमणि श्री० मणिराम जो शर्मा भिषगाचार्य टीकाकार रसेन्द्र चिन्तामणि प्रिन्सीपल हनुमान आयुर्वेद विद्यालय रतनगढ़ (बीकानेर) से आयुर्वेदाध्ययन कर आयुर्वेदाचार्य की परीक्षा पास की है। आपको अपने प्रयोगों के सफलभूत होने का पूर्ण विश्वास है। आशा है पाठक लाभ उठावेंगे।”

—सम्पादक।

मन्दाग्नि व अजीर्ण पर—

लौंग

सोंठ

कालीमिर्च

पीपल छोटी

एलाबड़ी

टाट्टी (निम्बू सत)

सोना गेरू

—ये सात चीजें २॥-२॥ तोले

काला नमक ७॥ तोले नवसादर १॥ तो०

निर्माण विधि—गेरू, नवसादर, नमक, टाट्टी इनके अलावा बाकी सब चीजें कूटकर कपड़छन करले। गेरू आदि चीजों को अलग-अलग महीन पीसलें और सबको मिलाकर शीशी में रखले।

सेवन विधि—खाना खाने के आध घण्टे बाद पानी गरम या ताजे से अथवा किसी पाचक आसव से सुबह-शाम ३ माशा खाये। वैसे मुंह के जायके के लिये किसी भी समय इस्तेमाल कर सकते हैं।

गुण—चाहे उँसा अजीर्ण हो, जी मिचलता हो, कैं आने को होरही हों, खट्टी २ डकारे आती हें १ खुराक लेने से फौरन लाभ होता है कुछ दिन सेवन करने से चाहे जैसी मन्दाग्नि हो फौरन ठीक होती है।

पेट में अफरा हो, दर्द हो गुल्म का दर्द हो य पेट में हवा रुकी हो १ खुराक गर्म पानी के साथ लेने से फौरन विकार शान्त होकर वायु अनुलोम हो जाती है। इससे पेशाब भी खुलकर होता है।

नोट—यह प्रयोग गुरु प्रसाद है तथा मैंने भी इसका काफी अनुभव किया है, बहुत ही चमत्कारिक प्रयोग है।

फोड़ा फुन्सी या व्रण पर—

सिंदूर ५ तोला

तिल तैल १० तोले

[पृष्ठ ६७७ का शेषांश]

—इन दोनों चीजों को किमी कलर्ड के या लोहे के वर्तन में डालकर चुल्हे पर मन्द २ अग्नि देकर पकावे। कुछ गाढ़ा होने पर उतारले, ठण्डा होने पर और भी गाढ़ा होजायगा, लाल रङ्ग की मरहम तैयार होगी। इसको सुरक्षित रखले।

दालचीनी
जायफल
मौठ

अजवायन
जावित्री
पीपर

प्रयोग विधि—फोड़ा-फुन्सी के ऊपर कपड़े के टुकड़े पर लगाकर चिपकादें। अच्छा लाभ होगा। यदि घाव कुछ गहरा हो तो नीम के उबले पानी से साफ करके कपड़ा मरहम में भिगोकर घाव के अन्दर या ऊपर रखदे और पट्टी बांध दे। गन्दे हाथ नहीं लगाने पाये। घाव जल्दी अच्छा होगा।

यदि फैलने वाली फुडियां हों तो मरहम तैयार होने पर ठण्डीकर उसमें ५ तोला शुद्ध गन्धक मिला दें, आशांतीत लाभ होगा।

यह उस घाव पर भी लाभ करता है जिसके किनारे बढ़ने लगे हों और बीच में से घाव वैसा ही पड़ा हो।

—सबको समभाग लेकर कूटकपड़-छान करलें, फिर

३ माशा दवा को सिल पर पानी से चटनी बना लेवें, पश्चात् एक मिट्टी या पत्थर के वर्तन में १ छटांक पानी लेकर उसी में इस चटनी को डालकर गरम करके सवेरे और इसी भांति शाम को पिलावें।

इस औषधि के देने से सफेद २ दाने वक्ष-प्रदेश पर शीघ्र निकल आते हैं। धीरे २ ये दाने नीचे की तरफ बढ़ते जाते हैं। जब ये दाने नाभि प्रदेश से नीचे आजावे तब रोगी को संकट-मुक्त समझना चाहिये

पथ्य—रोगी को पीने के लिये १ सेर पानी में ११ फूल लवंग डालकर पकावे, आधा रहने पर उतार कर रख लें। इसी जल को जब २ रोगी पानी मागे थोड़ी २ मात्रा में पिलाते रहे। इसके अतिरिक्त अनार तथा मुसम्बी का रस जरा गरम करके दे। अन्न वर्ज्य है।

खांसी—

के लिये हमारी “कासारि” सर्वोत्तम औषधि प्रमाणित हो चुकी है। यदि अन्य औषधियों के साथ अनुपान रूप में यह शर्वत दिया जाय तो ‘खांसी’ शीघ्र नष्ट होती है।

यह शर्वत रूप में है। ४ औंस की एक शीशी में २० पूरी मात्रा है।

मूल्य १ शीशी १) है। अधिक शीशियां रेल से मंगानी चाहिये।

पता—धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

श्री. पं. बाजूराम जो शर्मा वैद्यराज

दुर्गा शक्ति औषधालय, बगसरा (बुलन्दशहर)

पिता का नाम— मन्मनलाल जी शर्मा

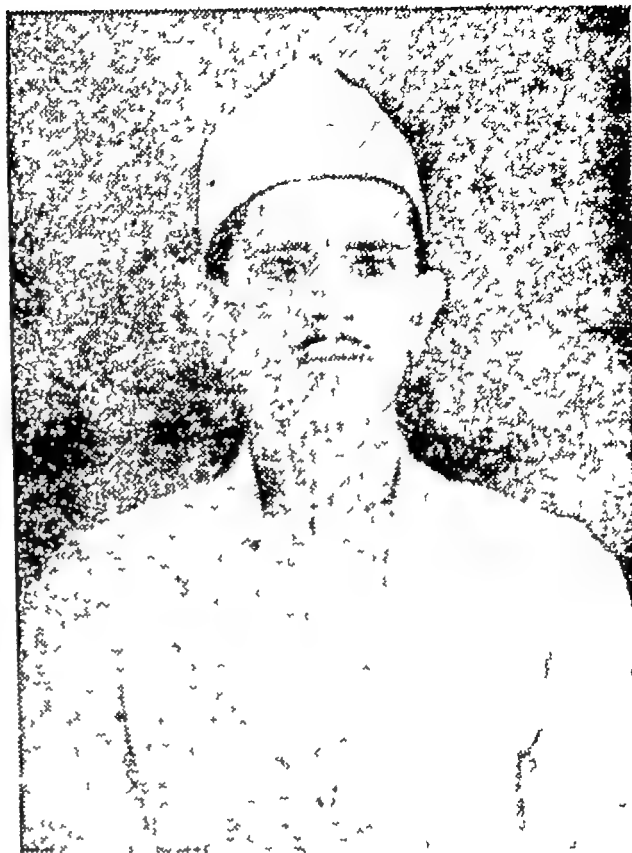
जाति—ब्राह्मण आयु— २७ वर्ष

प्रयोग— १—प्रसूति रोग नाशक

२—नपुंसकता ३—कास—श्वास

“श्री. वैद्यराज जी अपने क्षेत्र के एक प्रसिद्ध वैद्य हैं। आप अपने विद्यार्थी जीवन में सदैव उत्तम श्रेणियों में उत्तीर्ण होने का गौरव प्राप्त करते रहे हैं तथा पुरुष्कृत होते रहे हैं। वैद्यक का कार्य आपके यहां अनेक पीढ़ियों से होता आया है। वैद्य जी ने जो प्रयोग दिये हैं, वे उनके अनेक बार के परीक्षित हैं।”

सम्पादक।



प्रसूत-रोगों पर --

—लेखक—

श्वेत चन्दन	लाल चन्दन	गजपीपल
धनियां		जीरा
अजमोद		त्रिफला
पलास-पापडा		वायविडग
साहतरा		चिरायता
पीपल छोटी		मरोड़फली
काकड़ासिंगी		नेत्रवाला
पाठा		नागकेशर
मुलहठी		पोहकर मूल
अकरकरा गुजराती		भारगी
कायफल		सोंठ

—प्रत्येक २-२ तोला।

कुटकी

४ तोला

बनफसा	५ तोला
लाहौरी नमक	५ तोला
हींग	६ माशा
दशमूल	आध सेर
बत्तीसा	पाव सेर
अरण्ड की जड़	भूड़
कुशा	कास
भाड	भाऊ
बांसा	जवांसा
	दोनों कटेरी

—इन सबकी जड़ शुद्ध जल से धुली हुई २-तोला लें।

नीम का बकल

बरनेकी छाल

कचनार की छाल, वन (कपास) की हरी कांसी
प्रत्येक २-२ तोला ।

विधि—प्रथम इन सब औषधियों में स्वच्छ करने योग्य औषधियों को स्वच्छ करले, पश्चात् सब को दरदरा करके भवके से भली-भांति अर्क खींचें, फिर साफ कर बोतलों में भर कर रखदे ।

प्रमाण—१ तोले से २ तोले तक प्रातः सायं ।

पथ्य—उष्ण तथा विवंधकारक आदि अनिष्ट पदार्थों का त्याग श्रेष्ठ होगा ।

वृद्ध की उत्पत्ति के समय स्त्रियों को विविध रोग होजाते हैं उस समय से लेकर यदि जब तक वृद्धा कम से कम अन्न सेवन करने लगे तब तक पिलाई जाय तो किसी भी रोग का आक्रमण नहीं है। मकता तथा प्रसूताओं के उत्पन्न हुए सभी रोगों का तत्काल ही शमन करता है । प्रसूता के चित्त को प्रसन्न रखता है; उसकी सम्पूर्ण दुर्बलता को नष्ट करता है । यह मेरा एक ही योग है यह प्रयोग मुझे कालीचरन बालब्रह्मचारी जी छौलस से प्राप्त हुआ है और तभी से गुप्त है । वैद्यबन्धु इसका निश्चय प्रयोग करे तथा लाभालाभ से सूचित करे ।

नपुंसकता पर—

सिंगरफ	२॥ तोला
श्वेत सखिया	६ माशा
अण्डे की पीतता	२० नग

निर्माण विधि—प्रथम सिंगरफ और सखिया को खरल करके एक जान करले । पुनः अण्डों की पीतता मिलादे । उन्हें किसी लोहे की स्वच्छ कढ़ाई में डाल कर कोयलों की तीव्र अग्नि पर रखदे और कछली से शीघ्र २ चलाते रहें । देखते ही देखते अण्डों का गन्दा मल जन कर वीरबहूटी (इन्द्र-गोप) के रङ्ग जैसा तैल का रङ्ग हो जावेगा ।

जब तैल अच्छी तरह निकल आवे तथा तैल में से कुछ धूआं निकलता प्रतीत हो तो तुरन्त ही आग्न से नीचे उतार ले, पश्चात् नितार छानकर उसे सावधानी से शीशी में भरलें । इसमें से एक सीक भर पान पर लगा नपुंसक को सेवन करावे । इसके ३-४ दिन ही सेवन कराने से इतनी उत्तेजना आती है कि उसे रोकना दुष्कर हो जाता है, रोगी को इस समय पौष्टिक पदार्थ घृत-दुग्ध आदि खूब खाना चाहिये । पथ्यापथ्य का निर्णय वैद्य-बन्धु स्वयं कर सकते हैं । यह औषधि कफ प्रकृति के रोगियों पर विशेष प्रभाव दिखाती है । इन्द्री की सीवन बचाकर यदि मालिश की जाय तो इन्द्री की शिथिलता दूर कर नसों में नव-शक्ति का संचार करती है तथा रगों और पट्टों को मजबूत करती है । यह अपूर्व अनुभूत तिला है, इसे व्यभिचारी (केवल गुंडे दुष्ट) पुरुषों को न खिलाये ।

श्वासकुठार रस -

पारा शुद्ध	गंधक आंबलासार
सींगिया	शु० सुहागा
मनसिल	कालीमिर्च
सोंठ	पीपल

—प्रत्येक ६-६ माशे

निर्माण विधि—प्रथम पारे गन्धक की कज्जली करे, फिर अन्य औषधियों को कूट-छान कज्जली के साथ धतूरे के अर्क में खूब घोटें, सूख जाने पर फिर आर्द्रक (अदरक) के रस में भली-भांति मर्दन करके गुज्जा प्रमाण की बटी बनालें ।

मात्रा—१ गोली शहद के अनुपान से । यदि शुष्क कास हो तो मलाई से दें, यह रस श्वास ब कठोर खासी के लिये अन्यर्थ है ।

श्री वासुदेव जी हकीम यदुवंशी

सरीला स्टेट (बुन्देलखण्ड) ।

पिता का नाम—श्री. मरदनसिंह जी

आयु—५० वर्ष

जाति—यदुवंशी

प्रयोग विषय १ मूत्रावरोधनाशक २ मलेरिया आदि ज्वर नाशक ३-रक्त प्रमेह नाशक

“श्री यदुवंशी जी प्राचीन काल के उन चिकित्सों की स्मृति हैं, जो निर्दोष भाव से रोगीजनों की सेवा करके आयुर्वेद की सम्मानवृद्धि करते रहते थे। आप अब तीस वर्ष से चिकित्सा कार्य कर रहे हैं और आपने इस सम्बन्ध में पर्याप्त यश प्राप्त किया है। भक्ति प्रधान साहित्य से भी आपको अनुराग है और आपने ‘सुरभि दान लीला’ नामक एक पुस्तक की भी रचना की है। आशा है आपके प्रयोगों से चिकित्सक एवं जन सेवकों को पर्याप्त लाभ होगा।” सम्पादक ।

मूत्रावरोध पर—

अंडा पुराने की जड़ को पानी के साथ साफ पत्थर पर घिस कर उसमें कलसी सोरा डेढ़ माशे मिलाकर पिलावे और कुछ नाभी पर लेप कर दे इस से रुका हुआ पेशाब, जिससे पेट फूल गया हो, मरीज की श्वास तक बढ़ गई हो फौरन पेशाब कर देगा और सब मूत्र निकल पड़ेगा ।

मलेरिया पर—

नीम की आंतरिक छाल का काढ़ा

सौंठ १ तोला धनिया १ तोला

—दोनों दवाओं के चूर्ण को काढ़े में मिलाकर चना प्रमाण गोली बनावे। दिन में चार बार सेवन करे।

गुण—इससे मलेरिया, इकतरा तिजारी व चौधय्या तथा पीलिया दूर होता है यदि इसके पहिले दस्त एक दो साफ आने को कोई विरेचन बटी आदि लेने के बाद उपरोक्त गोलियां सेवन की जावें तो ज्यादा लाभप्रद सिद्ध होती हैं।

रक्त प्रमेह पर—

राल सफेद व मिश्री बराबर मिलाकर चूर्ण बना कर मात्रा में ३ माशे फांकने से पेशाब में कच्चा खून आना फौरन बन्द होता है।

ब्रह्मदण्डी की जड़ को पीस कर बराबर की मिश्री तथा आठवा भाग काली मिर्च मित्रा चूर्ण ३ माशे फांक कर ऊपर से बकरी का दूध पीने से १५ दिन में नामर्द भी मर्द होता है।



रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क

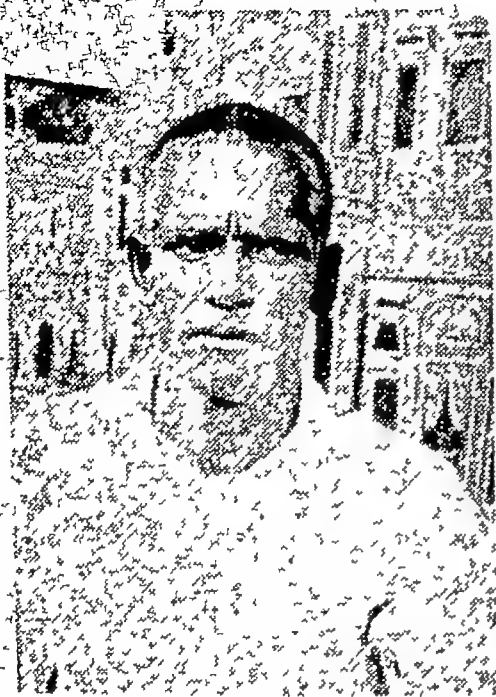
ज्वर, जूड़ी, मलेरिया की

निर्माता - धन्वन्तरि

अत्युत्तम दवा

कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

रजिस्टर्ड



श्री युधिष्ठिर सिंह जी सोमवंशी वैद्यराज

अध्यापक अमर पाटन [रीवां स्टेट]

जाति—क्षत्रिय

आयु—४४ वर्ष

पिता का नाम—

ठा० रामसिंह जी जागीरदार

प्रयोग विषय : -विशुचिका नाशक २-मलेरिया ज्वर

३- काम ज्वर ४-खाज दाद ५-अतिसार

“श्री सोमवंशी जी एक पुराने अनुभवी और दक्ष चिकित्सक हैं। आप अनेक छोटी २ रियासतों के राजवैद्य हैं। आपके प्रस्तुत प्रयोग उपयोगी एवं यश और धन देने वाले हैं। आशा है वैद्य बन्धु लाभ उठाने का प्रयास करेंगे।” सम्पादक।

विशुचिकान्तक चट्टी—

ज्वराग्निवटिका-

लाल मिरचों के छिलके	२ तोला
भुनी हींग	३ तोला
आम की गुठली	२ तोला
अफीम	१ तोला
जायफल	१ तोला
जायपत्री	१ तोला
शुद्ध गिरफ	१ तोला
पिपरमेण्ट का फूल	६ माशे

विधि—उपरोक्त सब औषधियों को कूट कर कपड़ छन करलें, फिर लहसुन के रस में १ दिन खरल करे और बाद में कागजी नीवू के रस में १ दिन खरल कर चना प्रमाण गोलियां बना कर छाया में सुखालें।

मात्रा—१-१ गोली जल या चीनी के साथ आध २ घण्टे पर दें।

गुण—इसके सेवन से क्रै, दस्त शीघ्र बन्द होते हैं और पेशाब खुलता है तथा शरीर में ठंड नहीं आती।

शुद्ध जमाल गोटा	२ तोला
कुटकी का चूर्ण	४ तोला
शुद्ध काविस	२ तोला

विधि—उपरोक्त तीनों औषधियों को महीन पीस छान कर १ दिन ग्वारपाठा के रस में खरल कर चना प्रमाण गोलियां बनालें।

मात्रा—१ गोली प्रातः थोड़ा गरम जल के साथ।

पथ्य—खिचड़ी, घी।

गुण—इसके सेवन से मलेरिया तथा नवीन ज्वर शीघ्र दूर होता है।

काम हर अर्क

मदार के हरे पत्ते	१० सेर
साम्भर (नमक)	१ सेर
कलमी शोरा	२० तोला
नोसादर	१० तोला

विधि—उपरोक्त सब औषधियों को एक साफ सिल पर कुचल कर एक मिट्टी के पात्र में भर कर सुख बन्द कर पाताल यंत्र द्वारा अर्क निकाल कर साफ बोतल में छान कर भरले फिर उसमें असली केशर १ तोला बासा चार ३ माशा और काली मिर्च, छोटी पीपल, सौंठ, प्रत्येक १-१ तोला पीस कर बोतल में मिलाकर बोतल का मुख बन्द कर ७ दिन तक तेज धूप में रखे, फिर छान कर दूसरी बोतल में रखले।

मात्रा—प्रथम सप्ताह में १-१ माशा दोनों समय अर्क सौफ के साथ। दूसरे सप्ताह में तीन-तीन माशा।

पथ्य—दूध, मक्खन, घी, रोटी, तैल, अटार्ई से परहेज रखे।

गुण—इसके सेवन से पुरानी से पुरानी खासी और श्वास दूर होते हैं।

खाज पर तैल -

पारा	गन्धक	हरताल
सिंगिया	मैनसिल	मिदूर
लहसुन		तांबे का चूर्ण
सरसों का तैल		२४ तोले

प्रत्येक १-१ तोला

विधि—उपरोक्त पीसने वाली औषधियों को यत्न पूर्वक पीसकर कपड छन करले फिर सबको सरसों के तैल में मिलाकर एक साफ बोतल में भर कर ३ दिन तक तेज धूप में रखें।

सेवन विधि—इस तैल को लगाकर १ घण्टे धूप में बैठ-छान करे।

गुण—इसके सेवन से तर बसूखी खाज-फोड़ा-फुन्सी आदि समूल नष्ट होते हैं।

नोट—मुख, आंख में न लगाने पावे, इसे लगाने के पश्चात् हाथों को मिट्टी या गाबर से खूब साफ करले। गरम चीजों से परहेज रखें।

अतीसार गजकेशरी—

शुद्ध पारा	शु० गन्धक
इन्द्र यव	नागर मोथा
लोध	धाय के फूल
लोंग	ये ७ चीजें १-१ तोला।
जायफल	२ तोला
अफीम	३ ताला

विधि—प्रथम पारे गन्धक की कजली करे फिर अफीम को छोड़ शेष सब औषधियों को कूट-छान कर कजली में मिला कर अफीम साहव खरल करे, इसके बाद में पोस्त के डोड़े के रस की ४ भावना दें, फिर हरे आवलों के रस की ५ भावना देकर घोट ले। बाद को दो रत्ती प्रमाण का गोलिया बनावे।

मात्रा—१-१ गोली दोनों समय चीनी की चाशनी के साथ अथवा नीबू के रस के साथ दें।

गुण—घोर अतीसार नष्ट होता है तथा इसके सेवन से ६० प्रतिशत अतीसार के रोगी अच्छे हुये हैं।

धृन्वन्तरि कार्यालय बिजयगढ़ की निर्मित

ख्वाज रिपु

ख्वाज खुजली को लगाते लगाते ठीक कर देता है

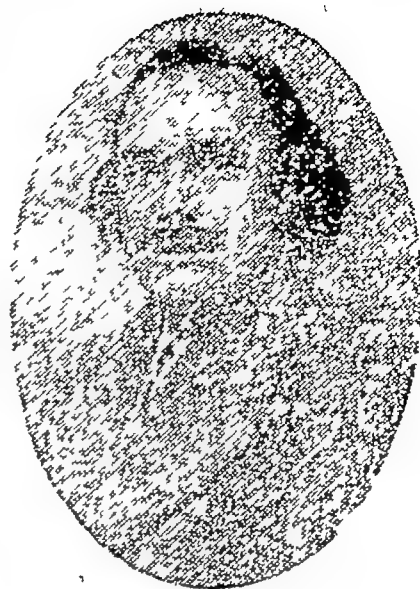
आपके यहाँ के दूकानदारों के यहाँ मिल जायगा

कुंवर रणवीरसिंह जी वर्मा, खेरला, (इमोरपुर)

पिता का नाम— श्री. कुंवर मुकुटसिंह जी

जाति— सेंगर (राजपूत क्षत्रिय) आयु—३४ वर्ष

प्रयोग विषय— वातरक्त पीनस मृगी



“श्री० वैद्य जी के तीनों प्रयोग उत्तम हैं, हमारा विश्वास है कि यह अवश्य लाभप्रद होंगे। श्री. बाबा जनार्दन दास जी द्वारा जिन्होंने १०० वर्ष की आयु समाप्त कर इस नश्वर शरीर को छोड़ा आपको यह तीनों प्रयोग प्राप्त हुये हैं। लाभ होने पर कुछ दान इत्यादि करना चाहिये जैसा प्रायः साधु महात्माओं के प्रयोगों के पश्चात् हुआ करता है, आप परीक्षा करें और फलाफल हमे लिखें।”

सम्पादक।

—लेखक—

वातरक्त पर

इन्द्रायण मूल

धतूरे की जड़

मदार की जड़

श्वेत कन्नेर की जड़

—प्रत्येक १-१ तोला

इन सबको कूट-पीस कर कपड़छन कर वारीक मैदा जैसा चूर्ण करले और जल के योग से ४० गोलियां बनाकर रखलें। दवा सेवन करने से प्रथम निम्न जुलाव आवश्यक है।

उसारे रेवन्द

३ माशा

शकर देशी

६ माशा

येसी १-१ मात्रा प्रातः फांक कर शीतल जल पीते रहें। इस प्रकार कम से कम ३ दिन तक ले, ताकि करीब-करीब ३० दस्त आजावे, अगर आवश्यकता प्रतीत हो चौथे दिन भी दें।

ट-जुलाव के पहिले ३-४ दिन घृत मिली खिचड़ी खाना आवश्यक है। जुलाव के पश्चात् १-१ गोली प्रातः सायं गुन-गुने जल के साथ निगल जाना चाहिये।

मध्य—वेसन की रोटी जो, नीम की लकड़ी से पकाई जाये और घृत २ भाग, शहद १ भाग के साथ खावें। अधिक भूख लगने पर बीच में शहद का शर्वत पीते रहे, नमक, खटाई और तेल का परित्याग करें। नीम के घृत के नीचे सोने का प्रबन्ध करें। लाभ होने पर पांच गरीबों व पांच साधुओं को भोजन अवश्य करा दें, वैसे इच्छानुसार अधिक भी करा दें।

पीनस और सिर दर्द पर

बनतुलसी (ववई) के बीज

१ तोला

रस कपूर

१ रत्ती

—दोनों को वारीक पीस कर रखले और १६ मात्रा बनाले।

दवा देने से प्रथम कचौड़ी सेंक कर खिला दो और दिन में ४ बार तक नस्य दो, नस्य देकर कपूर सुघाते रहो, जब नाक से पानी बहना प्रारम्भ हो जाये तब रोगी को औंधे मुंह चारपाई पर लिटा दो, ३-४ घण्टा में पानी का गिरना बन्द हो जायेगा और वह रोगी रोग (पीनस) से छुटकारा पा जायेगा।

मृगी और सिर दर्द—

मदार का दूध	५ तोला
पीपल छोटी	६ माशा
जायफल	६ माशा

पीपल और जायफल को खूब बारीक पीस कर रखलो, फिर एक जंगली कंडा मंगाकर उसकी तह की मिट्टी चाकू से छील कर साफ करलो, और आग लगा दो, जब समूचा कंडा (उपला) जल कर अंगार बतौर होजाये और कहीं भी कच्चा न रहे तब उसे मदार के दूध से तर करो और किसी बर्तन से ढंक दो। जब मदार का दूध कंडा सोख जाये और खुश्क हो जाये, खरल से डाल कर घंटो और घोटते समय पिसी हुई पीपल व जायफल भी साथ में मिला कर खरल करलो यह दवा सिर दर्द पर रामबाण का काम करती है। आधा सिर दर्द व पूरा सिर दर्द

या जुकाम का सिर दर्द आदि में लगाने से शर्तिया आराम होता है।

इसी भस्म को मृगी की दवा बनाने के लिये ४० अदद खटमल पकड़ कर चार अंगुल लम्बी और करीब अंगूठे बराबर मोटी गोल थैली में भरदो और थैली को मसलो ताकि खटमलों के रक्त से थैली तर हो जाये, तर होने पर थैली को छाया में सुखा कर खाक जला दो, इस थैली की खाक को कंडे की भस्म में जोकि खरल कर के रखली गई है मिला कर घोट लो, मृगी के रोगी को पोली पुंगी में भरकर रोगी की अवस्थानुसार मात्रा में नाक में फूंक दो। करीब ६७ बार फूंकने पर मृगी का रोग आराम होगा। किसी २ रोगी को तो २-३ बार में ही आराम आगया है और अब तक कोई शिकायत दुबारा देखने में नहीं आई। परीक्षित है।

मकर ध्वजा वटी

सर्व-प्रमेहों के लिये उपयोगी, रस-रक्त आदि सप्त-धातु वर्धक, पौष्टिक सर्वत्र प्रसिद्ध रसायन। सभी औषधि-विक्रताओं के यहां मिलती हैं।

मूल्य—४१ गोलियों की एक शीशी २॥=)

निर्माता-धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ U. P.

श्री० वैद्य मदनकुमार जी काला, आयुर्वेदाचार्य ए. एम. बी.

श्री. सरदार आयुर्वेदिक फार्मसी उनियारा [जयपुर]



पिता का नाम—

राजवैद्य पं० फतहलाल जी काला

जाति— दिगम्बर जैन काला

आयु— ८८ वर्ष

प्रयोग -

१-उदर रोग

२-प्रदर

“श्री. वैद्य जी के पिता ५० वर्ष से वैद्यक का कार्य कर रहे हैं, उनके अनुभव का लाभ उठाकर आप भी समुचित शिक्षा पाकर उत्तमता पूर्वक चिकित्सा कार्य कर रहे हैं। आपके दोनों प्रयोग उत्तम हैं; आशा है पाठक लाभ उठावेंगे।”

—सम्पादक।

—लेखक—

उदर रोग पर

हरड़ छोटी १० तोला
चित्रक की छाल अजमोद अजवायन
सैंधा नमक चारों ४-४ तोला
कांच नमक पीपल समुद्र नमक
बिड़-नमक काला नमक यवचार
सजीचार स्याह जीरा फूला सुहगा
हींग का फूला हरेक २-२ तोला

विधि—प्रथम काष्ठादि औषधियों को कूट-पीस कर कपड़े में छान लें, फिर शंख भस्म १ तोला, हींग का फूला २ तोला दोनों को सिल पर खूब महीन पीस कर उक्त चूर्ण थोड़ा-थोड़ा मिला दें और शीशी में भर लें।

मात्रा—३ माशे से ६ माशे तक।

अनुपान—उष्ण जल से प्रातः सायं, भोजन के पश्चात्।

गुण—आभ्रमान, मलावरोध, उदरशूल, यकृत, सीहा, अग्निमान्द्यादि उदर रोगों को दूर करता है, शरीर में रक्त का संचार कर रक्त व बल को बढ़ाता एवं स्फूर्ति लाता है। उक्त सभी रोगों पर यह योग कई बार प्रयोग किया है, शत-

प्रतिशत रोगों पर आशातीत फल पाया है।

नोट—चन्द्रमा के समान सफेद निर्मल शंख लेकर सात बार काष्ठी में स्वेदन करना, टुकड़े करके पके पीले अर्क पत्र में लपेट कर हांडी में कपड़-मिट्टी कर गजपुट में फूंक दें, सूक्ष्म चूर्ण कर अर्क दुग्ध व सुहीक्षीर की तीन-तीन भावना दे-दे कर पुट देने से उत्तम शंखभस्म तैयार हो जाती है।

प्रदर पर

लोथ धाय का फूल सुपारी चिकनी
माजूफल पीपल की लाख हरेक २-२ तोला
रसौत ४ तोला

विधि—उपरोक्त सब दवाओं को यथा-विधि कूट कपड़छन कर चौलाई के रस की एक भावना देकर सूक्ष्म चूर्ण कर शीशी में भर दें।

मात्रा—६ माशे प्रातः साय।

अनुपान—चौलाई की जड़ के रस से, दाब के रस से या चाबलों के धोवन से दें।

गुण—चारों प्रकार के प्रदर शर्बिया ठीक होते हैं।

श्री गौरीशंकर जी व्यायाम विशारद

सूर्य व्यायामशाला, नदवई [भरतपुर]

पिता का नाम—श्री. सूरजमल जी वागपतिया
जाति—वैश्य आयु—२२ वर्ष
प्रयोग विषय— १ शक्तिवर्धक योग
२ श्वेत प्रदर नाशक ३-गुहेर नाशक ।

“श्री गौरीशंकर जी यद्यपि वैद्य नहीं हैं किंतु व्यायाम के विशेषज्ञ होने के कारण स्वास्थ्य-विज्ञान से आपका निकट-तम सम्बन्ध है, इसके अतिरिक्त आपको आयुर्वेद में अध्ययन और परीक्षण से अत्यधिक प्रेम रहा है। प्रस्तुत प्रयोग आपके परीक्षित हैं, आशा है पाठक लाभ उठावेगे।”

—सम्पादक।



—लेखक—

नवयौवन दाता

कचूर	मोथा
देवदार	हल्दी
दारु हल्दी	बायबिडग
असगन्ध	विधाराबीज
त्रिफला	—हरेक १-१ तोला
त्रिकुटा	३ तोला
मुलहठी	३ तोला
छोटी इलायची के दाने	१ तोला
गुड़मार बूटी	३ तोला
जामुन की गुठली की मज्जा	३ तोला

शुद्ध जायफल	६ माशे
शीतलचीनी	१ तोला
पुनर्नवा	३ तोला
गिलोय सत्व	३ तोला
गोखरू	३ तोला
जवाखार	१ तोला
भीमसेनी कपूर	१ तोला
नागकेशर	१ तोला
विदारी कन्द	३ तोला
शतावरी	३ तोला
बंसलोचन	१ तोला

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक

काष्ठादिक औषधियों को कूट छान कर यमलो-
चन, गिलोय सत्व, जवाखार, भोमसेनी कपूर
मिलादे, पश्चात् नीचे लिखी भस्म डालदे।

स्वर्ण वज्र	१ तोला
रमसिंदूर	१ तोला
प्रवाल भस्म	१ तोला
स्वर्ण माक्षिक भस्म	१ तोला
शुद्ध शिलाजीत	४ तोले
लोह भस्म	१ तोले
अभ्रक भस्म	१ तोले
नाग भस्म	१ तोला
वज्र भस्म	१ तोला
चादी भस्म	

—उपरोक्त औषधियों में मिलाले, पश्चात् सतावरी
स्वरम में २ दिन खरल करें; सुखने पर भांगरे
के रस की दो भावना देकर सुखाले फिर
गिलोय स्वरस या गिलोय काथ की १ भावना
देकर चने प्रमाण गोली बनालें तथा ऊपर
गोलियों के स्वर्ण वर्क लगे हों वस यह
महौषधि तैयार है।

मात्रा—१-१ गोली प्रातः—साय गाय के अथवा बकरी
के आध पाव दूध में सेवन करे, और उस में
१ तोला शहद या मिश्री मिलालें।

गुण—२० प्रकार के प्रमेह, धातु गिरना, पेशाब में
वीर्य आना, ध्वजभग नपुंसकता, अंड वृद्धि,
श्लीषद का व्रण, गुदा के रोग, भगन्दर, खांसी,
पीनस, क्षय, बवासीर, रक्त विकार, आमवात
जिह्वा स्तम्भ, उदर रोग, कर्ण रोग, नासा रोग,
सर्व प्रकार के शूल, लिङ्ग की स्थूलता बिना तिला
के बढ़कर अत्यन्त वीर्य वृद्धि हो, बलवान हों,

बहुत सी स्त्रियों के साथ रमण की शक्ति
प्राप्त होती है, दृष्टि वृद्धि, अन्न हजम हो,
अपान वायु ग्वारज होकर १ पक्ष में ही शरीर
में नया खून पैदा होकर चहरा गुलाब के सदृश
चमकने लगता है।

श्वेत प्रदर
श्वेत सुरमा को महीन पीस कर शीशी में रखे,
केवल इसी दवा को देने से घोर से घोर श्वेत
प्रदर शांत होता है। यह दवा प्रदर पर गजब का
फायदा करती है तथा ३-४ खुगक में ही लाभ
दिखाती है, पुराने रोग में अधिक देने की आव-
श्यकता है।

मात्रा—४ रत्ती शहद के साथ सेवन करावे, युवावस्था
में प्रातः सायं १-१ माशे की मात्रा में दें।

मौभाग्य संजीवन रप-

चन्द्रप्रभा वटी	१॥ माशा
सत्व गिलोय	३ माशा
श्वेत सौवीर	३ माशा
प्रदरारि लोह	१ माशा
मुक्ता पिष्टी	३ माशा

विधि—इन सबको एक कर तीस मात्रा बनावे। प्रातः
साय शर्वत अनार के साथ चटा कर १ पाव
गाय का धारोष्ण दूध पीवें तो सर्व प्रकार के
पीड़ायुक्त रक्त व प्रदर, अनियमित रक्तश्राव, रजो-
दोष, अर्श, रक्तपित्त, ज्वर, पांडु, मन्दाग्नि,
अजीर्ण, अरुचि आदि व्याधियां नष्ट होती हैं।

गुहेरी नाशक

छुआरे के भीतर की गुठली को साफ पत्थर
पर घिस कर गुहेरी पर लेप करे। १ दिन में
ही आग्नातीत लाभ दिखाती है।

आयुर्वेद रत्न पं० छेदीलाल जी शर्मा वैद्य विशारद

जनादेन औषधालय भंडा बाजार कटनी [सी० पी०]

पिता का नाम—

पं० रामसेवक जी शर्मा

जानि—ब्राह्मण

आयु २१ वर्ष

प्रमाण—

मलेरिया नशक

२-कृमि नशक

३ दाद, खाज नशक

‘श्री छेदीलाल जी शर्मा कटनी के गुप्तमिद्ध राष्ट्रीय कार्यकर्ता और वैद्य पं० पद्मदेव जी शर्मा के भान्जे हैं। आप हिन्दी साहित्य सम्मेलन प्रयाग की आयुर्वेदरत्न तथा वैद्य विशारद परीक्षाएँ पास हैं और उन उदीयमान वैद्यों में से हैं जिनसे वैद्य समाज के गौरव वृद्धि की पर्याप्त आशा है।’ —सम्पादक।



—लेखक—

मलेरिया ज्वर द्वा—

नीम की गिरी (निबोली) सेधा नमक

—प्रत्येक १-१ तोला—

चिरायता, पित्तपापड़ा, करसुबीज,

अमृततास का गुना, कुटकी, छोटीहरड़

गिलोय, नीम की अन्तर छाल

इन चीजों को सम भाग (बराबर २) लेकर जो कुट करें और सोलह गुने जल में ढालकर एक दिन फूलने दें।

गुण—२ तोला काढ़ा शहद मिलाकर सुबह शाम पीने से कैसा भी विषम ज्वर (मलेरिया) होवे अच्छा हो जावेगा। उपरोक्त दवा से राज दस्त भी साफ होवेगा।

कृमिनाशक अव्यर्थ योग—

अजवाइन, पलास पापड़ा, यवचार

छोटी हरड़ ६-६ माशा

बायगिडंग नीम के पत्ते

लेकर कूट कपड़ छनकर लेवें। ६ मासे दवा गर जल के साथ सेवन करने से पेट और मलद्वार में चुन्ने सब प्रकार के छोटें बड़े कृमि मर कर गि जाते हैं। इसका सेवन १ सप्ताह तक होना चाहिये परहेज—बी, दूध और मीठे पदार्थ नहीं खाने चाहिये।

दाद, खाज, अपरस पर—

आवलागारगन्धक, मेनसिल, मुर्दासन

तूतिया, रगह जीरा, खेत जीरा,

बावची पवाड़ के बीज सुहागा

इन चीजों को समभाग लेकर कूट कपड़ छान कर रखलेवें।

(शेषांश पृष्ठ ६६२ पर—)

श्रीयुक्त पं० मंगलदीन जी शुक्ल

कौहारी (सीवां राज्य)

पिता का नाम—

पं० मंगलदीन जी शुक्ल

जाति—ब्राह्मण

आयु—२७ वर्ष

प्रयोग—नं० १ सर्व ज्वरे

नं० २ - ब्रण शोथ

नं० ३--- नष्ट संकत

“श्री. वैद्य महोदय ने हिन्दी साहित्यरत्न की परीक्षा उत्तीर्ण की है और सम्बत २००० मे हिन्दी विश्व विद्यालय की ‘वैद्य विशारद’ परीक्षा पान की है जिसके उपलक्ष में आयुर्वेद प्रचारणी सभा प्रयाग ने पदक भी प्रदान किया है। आपको अपने प्रयोगों के शतशोनुभूत होने का विश्वास है, आशा है पाठकों को उचित लाभ होगा।” —सम्पादक

लेखक—

किंगत दि बटो!—सर्व ज्वरे

समय—ज्वर आने से ३ घंटे पूर्व, १-१ घंटे के अन्तर से या प्रातः सायं (ज्वर हमेशा घना रहने पर)

गुण—इन गोलियों को प्रत्येक प्रकार के ज्वर में चाहे ज्वर चढ़ा हो या उतरा निःशंक प्रयोग कर सकते हैं। मैंने सैकड़ों रोगियों पर प्रयोग किया, शत प्रतिशत लाभ दिखाती है। यह प्रयोग किसी ग्रंथ का नहीं है, मेरे पूज्य पिता जी का प्रसाद है।

चिरायता ५ तोला.
पीपरा मूल कुटकी, देवदारु
रक्तचन्दन पित्तपापडा
नागरमोथा बटेरी (लघु) की जड का
झिलका —प्रत्येक १-१ ताला—

—इन सब औषधियों को यंत्रकुट कर ५ सेर जल में औटावे जब आधा जल शेष रह जाय उतारले। अच्छी तरह मथ कर छान ले, फिर उस काथ में एक छटांक (पाच तोला) त्रिफला कपड छन चूरा डालकर पुनः औटावे। जब गोला बनने योग्य हो जावे, चना प्रमाण गोलियां बांवलें। छाया में सुखा कर रखले।

मात्रा—१ या दो गाली (अवस्थानुसार)
अनुपान—शीतल जल (१ या दो गोली चबाकर ऊपर से २-३ घूंट जल पीलेवें।)

ब्रण शोथ, फोड़े पर अजीव योग

विष तिन्दुक (कुचिला) धीज बिना शुद्ध
अहिफेन (अधीक) बिना शुद्ध,
अरण्य जीरक (बन जीरा)
मदन फल (मैनहर), सांघर
शृंग मरोडफली (ऐंभी)

(शेषांश पृष्ठ ६६७ पर)



—लेखक—

राजगुरु डा० देवीसहाय जी शर्मा

आयुर्वेदाचार्य H. M. B. M. B. (U. S. A.)

परोपकारी औषधालय, चूरु ।

पिता का नाम— वैद्य श्री० पं० घंशीधर जी राजगुरु

जाति—ब्राह्मण

आयु—४० वर्ष

प्रयोग विषय १ बाल रोग नाशक २-मूत्र विरेचक

‘श्री पं० देवीसहाय जी शर्मा चूरु के प्रसिद्ध वैद्य हैं। आपको आयुर्वेद के अतिरिक्त अन्य चिकित्सा प्रणालियों का भी अच्छा ज्ञान है। प्रस्तुत प्रयोग आपके अनुभूत हैं। आशा है वेणु बन्धु भी इनका उपयोग करके यश अर्जन करेंगे।’

—सम्पादक।

रस पर्पटी-

शुद्ध पारा १ तोला शु० गंधक १ तो०

—लेकर कजली करें।

सोंठ

मिर्च

पीपल

अतीस

काफड़ा सिंगी

नागर मोथा

मोच रस

जायफल

जावित्री

सुहागे का लावा

छोटी पीपल

—सबको १-१ तोला ले।

विधि—इन सबका कपड़-छन चूर्ण कर कजली मिला दें। सब चूर्ण से चतुर्थांश मृगमद (कस्तूरी) मिला जल के संयोग से मूंग प्रमाण गोली बनावें। यह गोली बच्चों के हर एक रोगों पर लाभप्रद है। जैसे बालशोष जुकाम, ज्वर हरे-पीले दस्त, कफ, कास कमजोरी आदि पर अच्छा लाभकरती है।

मूत्र विरेचन-

गांड़र का जीरा

६ माशे

—लेकर सिल पर पीस के टूंडी के नीचे और इन्द्री के ऊपर लेप कर देवे, मिर्फ ५ मिनट तक प्रतीक्षा कर धो डालना चाहिये। पुरुष हो या स्त्री किसी कारण से भी रुका हुआ पेशाब कौरन चतर जाता है। यह योग मुझे दादा जी से प्राप्त हुआ है और मेरा भी कई बार का अजमायाश किया हुआ अनुभूत है।

(शेषांश पृष्ठ ६६० का)

सूखी खुजली में

सरसों के तैल के साथ मिलाकर लगावे और शरीर में गोबर लगा कर स्नान करें।

पकी खज में

१०० बार धोये हुये घृत में मिलाकर लगावें।

दाद में

तावे के पैसे से खुजाकर नीबू के रस में मिला कर लगावें। शर्तिया लाभ होगा।

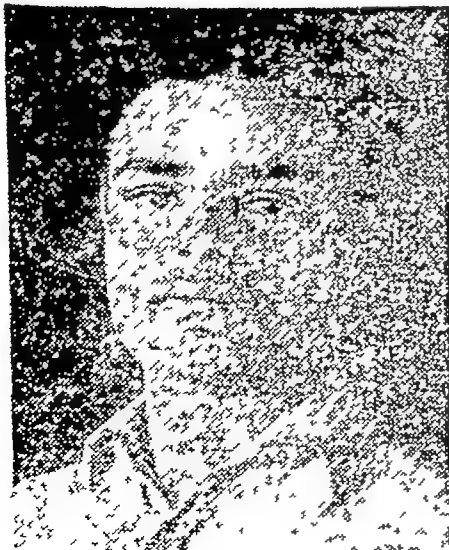
बान वैद्य श्री बालमुकुन्द जी त्रिपाठी वैद्य । रद पुरुषोत्तम पीयूष । चिकित्सालय नाथ द्वारा [मेवाड़]

नयन सुखी--

दो तोले अर्क गुलाब में रस्ती तुवरी का सूजन चूर्ण मिलादे फिर चौड़े मुंह के कांच के प्याले में भर कर रख दें। पश्चात् आधे ताले लोभ्र के सूक्ष्म चूर्ण में एक दो रस्ती वपूर्ण मिलादे और स्वच्छ कपड़े में पोटली बांध कर उक्त अर्क में भिगो दें। आधा घंटे पश्चात् पोटली को निकाल लें। पोटली को दबा कर दो-दो बूंद आंखों में डाल दे। और पोटली को दिन भर अपने पास रखे और आंखों पर लगाते रहे सूखने लगे तो

पिता का नाम श्री. पुरुषोत्तम जी त्रिपाठी
जाति ब्राह्मण
प्रयोग-

१-नेत्र रोग पर २-गांठ आदि निकलने पर



—लेखक—

“श्री० त्रिपाठी जी आयुर्वेद जगत के उदीयमान रत्न हैं। आपके परिवार में अनेक पीढ़ियों से चिकित्सा कार्य होता आया है। सगीत, कविता, चित्रकला आदि में भी आपकी रुचि है। आपकी उत्तरोत्तर यशवृद्धि हो, यही हमारी कामना है। पाठक आपके परीक्षित प्रयोगों से लाभ उठावेंगे। —सम्पादक

थोड़ा पानी लगा कर तर कर सकते हैं। हो सके तो त्रिफला के जल से आंखों को धो डालें, दिन में एक बार तो धोना ही चाहिये। सब प्रकार से दूखती आंखें अच्छी होती हैं।

गांठ आदि निकलने पर

कनक गुग्गुल	३ तोल।
शिर के बाल	३ माशे
उत्तम हींग	२ माशे
शुद्ध विष	४ रस्ती
हल्दी खाने की पानी	१ माशे

आवश्यकतानुसार

विधि—सर्व प्रथम साफ पत्थर पर बालों को खूब पीस डालिये। पीसते समय थोड़ा २ पानी डालते रहें। पश्चात् गुग्गुल हींग आदि वस्तुयें डाल कर खूब पीसते जाइये और आवश्यकतानुसार पानी भी डालिये अच्छा सन्मिश्रण लेह-वत् हो जाने के बाद लट्टे की पट्टा पर लगावे। यह सब प्रकार की गांठों को ठोक करती है। दांतों के दांत निकलते समय होने वाली गले की गांठें तथा जिसे ननामी कहते हैं उसमें भी

शेषांश पृष्ठ ६६७ पर

श्री० पं० रामकृष्ण जी अष्टावैद शास्त्री
 श्री महावीर औषधालय पु० बिराणा पो० उदयपुर (शेखा बाटी) जयपुर स्टेट

पिता का नाम—

पं० गंगाप्रसाद जी वैद्यराज

जाति—ब्राह्मण

प्रायु ३५ वर्ष

प्रयोग नं० १ शक्ति वर्धक अर्क

नं० २ मोम का तैल

‘श्री० शान्त्री जी अपने क्षेत्र के एक अनुभवी चिकित्सक हैं। आपके प्रस्तुत प्रयोगों के सम्बन्ध में वैद्यजन अपने अनुभवों से सूचित करने की अवश्य-ही कृपा करें।’ —सम्पादक।

शक्ति वर्धक अर्क

यह अर्क अमीर लोग बनाकर पी सकते हैं, अत्यन्त शक्ति और रक्त वर्धक है। आजकल पुरुषों के प्रमेह मधु मेहादि तथा स्त्रियों के रक्त प्रदर, श्वेत प्रदर एवं सूतिका जन्य रोगों में रक्ताल्पता होना स्वाभाविक है तथा सीहा एवं यकृत के बीमारों के लिये भी तथा सभी उदर रोगों में लाभदायक सिद्ध हुआ है।

अंगूर भीठे ५ सेर

सेव वीही नारंगी नासपत्ती

मीठा अनार दाना अनार कांधारी खट्टा

—प्रत्येक २१-२१ सेर

—इन सबके टुकड़े करके ओस में रखो ३ दिन बाद भवके में अर्क खींचलो, सब पानी हो जायगा, इस अर्क में निम्न लिखित दवाइया भिगोनी चाहिये।

आंवले का गूदा जारिशक किसमिस

मुनफाकाली —प्रत्येक आध आध सेर

—तीन दिन के बाद फिर अर्क खींच कर निम्न चीजें मिलानी चाहिये।

अर्क तरबूज ४ सेर

गन्ने का रस

गाजर का रस

—प्रत्येक ६-६ सेर

बुरा

८ सेर

शाहद

१ सेर

मिश्र

३ सेर

—सबको मिलाकर १५ दिन सुख बांध कर कपड़ मिट्टी करके राखना और सबका अर्क खींचना बाद में चीनी मिट्टी के पात्र में रख कर निम्न लिखित चीजोंमें सुवासित करना चाहिये।

कस्तूरी नेपाली (बहुत गढ़िया) २ तोला

केशर सूर्य छाप ५ तोला

छोटी इलायची के दाने १० तोला

भीमसैनी कपूर २ तोला

—बाद में महीने तक बन्द रखे उसके पश्चात् २ तोला से लेकर ४ तोला तक व्यवहार करे, यह अर्क अत्यन्त शक्ति को बढ़ाता है एवं भूख अच्छी लग कर खून की वृद्धि करता है, नपुंसकता में भी लाभ दायक है।

नोट—जारिशक यूनानी दवाई है हकीमों से लभ्य है।

(शेषाष्ट प्रष्ट ६६७ पर)

श्रीयुक्त राजवैद्य पं अश्विनीकुमार जी शर्मा

आयुर्वेद निशारद, नसीराबाद

पिता का नाम

श्री. पं हनुमानप्रसाद जी

जाति— गौड़ा ब्रह्मण

आयु— ४७ वर्ष

प्रयोग— १-उपदंश नाशक

२-सुजा (पूयमेह) हर

३-प्रदर नाशक



“महामानीय राजवैद्य जी वर्तमान समय में अति प्रचलित तीन रोगों पर हमारी दृष्टि में उत्तम प्रयोग लिख भेजने की कृपा की है। आशा है वैद्यबन्धु इससे लाभ उठाने का प्रयास करेंगे।

—सम्पादक।

—लेखक—

उपदंश नाशक—

१ रत्ती रस कर्पूर को एक सुलगते हुये कोयले पर डालें, जब वह धूम्र देने लगे तब ही उस पर एक कांच का ग्लास ओढ़ा मार दे। उपरोक्त कर्पूर का जौहर ग्लास में आ जायगा। उसे छंटोंक मलाई से खिलादे इस प्रकार ७ रोज केवल प्रातःकाल ही सेवन करावें कैसा ही उपदंश हो लाभ होगा।

पथ्य—दूध, घी,।

विशेष गुण—मुंह नहीं आयगा मैंने एक गर्भवती स्त्री तक को दिया है इसे पर्याप्त लाभ हुआ था।

सुत्राक [पूयमेह]

सफेद फिटकरी को फुला कर उसका चूर्ण करलो उसमें से १ तो० ले गुनगुने पानी में मिला कर पिचकारी दो भीतरी जरूम भर जायगे।

खाने की औषधि

गोबर

६ माशा

फिटकरी

छोटी इलायची

वंशलोचन

१॥ माशा

सोना गेरु

३-३ माशा

विधि—सब चीजों को कूट पीस कर कपड़-छन कर ठंडे जल या दूध लस्सी से दिन में तीन बार सेवन करावे अवश्य लाभ होगा।

प्रदर नाशक

(कुक्कण्डात्वक् भस्म)

मुर्गी के अण्डों के छिलके लेकर पहिले सिरके में १ घण्टे भिगो दें उनके अन्दर से एक प्रकार की फिल्ली सी निकलेगी उसे निकाल कर फिर उस में समभाग हिंगुल मिला निम्बू के स्वरस में ३ दिन मर्दन कर टिकिया बनालें और शकोरा में बन्द कर आग में देकर भस्म करलें ! यह भस्म आधी रत्ती से १ रत्ती तक मक्खन या मलाई के साथ दें। स्त्रियों के प्रदर को नाश करने में अद्वितीय है तथा शक्ति व पुष्टि को बढ़ाने में अचूक है।

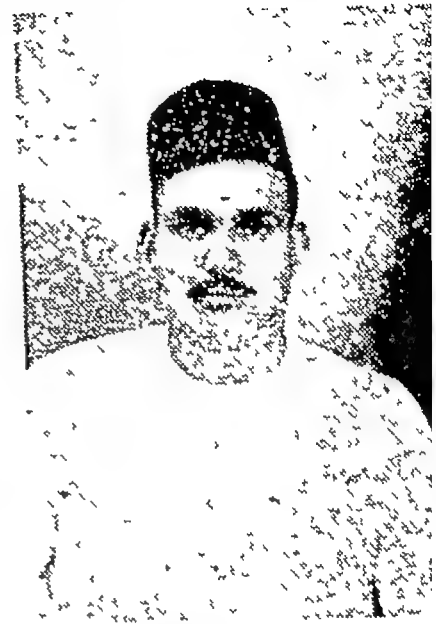
श्री० पं० पुरुषोत्तम देव जी शर्मा शास्त्री

आयुर्वेदाचार्य आयुर्वेदालकार मोमासर [वीकानेर स्टेट]

पिता का नाम— श्री प० मदनगोपाल जी शर्मा
जाति—ब्राह्मण आयु २७ वर्ष
प्रयोग नं० १— अग्निमांश, यक्ष्मादि नाशक
नं० २— कृमिहर नाशक

“श्री० वैद्य जी अ० भा० आयुर्वेद विद्यापीठ के स्नातक हैं और हनुमान आयुर्वेद कालेज में ११ वर्ष तक शिक्षक के पद पर भी कार्य कर चुके हैं। आप जम्मू के श्री लक्ष्मी आयुर्वेदिक औपधालय में प्रधान चिकित्सक के पद पर कार्य करके पयोत्त यश अर्जन कर चुके हैं और आजकल मोमासर में सुधासागर आयुर्वेद चिकित्सालय, नामक अपने औपधालय द्वारा जनता की सेवा करके आयुर्वेद की मान-वृद्धि कर रहे हैं। आशा है आपके प्रयोगों से पाठकों का उचित लाभ होगा।”

—सम्पादक।



—लेखक—

फलद्राव—

रस अगूर, रस अनार रस सन्तरा
रस निम्बू रस पोदीना रस तुलसी

—प्रत्येक ४०-४० तोला

रस अदरक रस मूली रस टमाटर

—प्रत्येक २०-२० तोला

प्रक्षेप्य द्रव

सोठ काली मिरच पीपल
पीपला मूल चव्य चित्रक राई
यवचार शल भस्म

—प्रत्येक ४-४ तोला

मेधव नमक ३० तोला

अकरकरा ५ तोला

निर्माण विधि

—उपरोक्त ६ प्रकार के रसों को मिलाकर एक चीनी के अमृतवान में डाल कर शुण्ड्यादि प्रक्षेप को सूक्ष्मवस्त्रपूत करके उसमें डालकर मुख मुद्रित कर एक सप्ताह धूप में रख दें। उसके बाद फिल्टर करके शीशियों में रख लें।

मात्रा—१ से २ तक तोला समभाग जल मिलाकर भोजनोत्तर दें।

उपयोग

अग्निमांश, क्षयज-श्वास, कान, हृदयवत्य, अरोचक, गुल्म, रक्ताल्पत्व, यकृत, सीहा, आमा शयशूल, और उदावर्त में महानुपकारी सिद्ध हुआ है। (शेषांश पृष्ठ ६६७ पर)

(शेषांश पृष्ठ ६६१ का)

सब चीजे समान मात्रा में ले, केवल अफीम चतुर्थांश ले । -

सब औषधियों को सेहुड के पत्तों के रस से बारीक घोटकर कुछ गरम करके लेप करे ।

सूजन पीडा, रक्तिमा (लाली) वगैरः सम्पूर्ण उपद्रव शांत ह ते है । यदि फोड़ा पक गया हो तो फूट कर बह भी जाता है ।

सन्निपात के भयंकर कर्ण मूल शोथ में भी रामवण सा प्रभाव दिखाता है, कई बार परीक्षा हो चुकी है । यह प्रयोग भी मेरे पूज्य पिता जी का ही प्रसाद है ।

(शेषांश पृष्ठ ६६३ का)

अच्छा काम करती है । विशेषता इसमें यह है कि जो गांठ बिना फूटे ही बैठ जाने वाली है तो वह बैठ कर अच्छी हो जाती है और फूटने वाली को फोड़ कर, व्रण को शुद्ध एव ठीक करने में देर नहीं करती । बिना फूटी गांठ पर बिना छेद वाली पट्टी और फूटी हुई पर छेद वाली बांध देनी चाहिये और पट्टी इतनी बड़ी ले जितनी गांठ हो । मेरी समझ में यह लोग की गांठों पर भी अच्छा काम करती होगी । अपची गण्डमाला की गांठ पर तो मैने कईयों को दी और आराम हुआ है । किन्तु प्लेग पर नहीं दी, क्योंकि कोई रोगी ही नहीं आया ।

(शेषांश पृष्ठ ६६४ का)

मौम क तैल

मौम	१ सेर
मस्तंगी	लोवान कोडिया
अजवायन खुरासानी	अजमोद
अजवायन	अकरकरा लौंग
मालकागनी	जायफल
जाबित्री	प्रत्येक ४-४ तोला

गमल वायविङ्ग शुद्ध नरकचूर
सोंठ कस्तूरी शुद्ध वच्छनाग
- प्रत्येक २-२ तोला -

भिलावा आंवाहल्दी कुचिला
- तीनों चीज १०-१० तोला

—पातालयन्त्र से अथवा ढेकी यन्त्र से तैल निकालना चाहिये, दोनों ही यन्त्र प्रसिद्ध हैं । इस लिये यन्त्रों का लिखना लेख को बढ़ाना समझ कर नहीं लिखा गया है । यह तैल वायु के सम्पूर्ण दर्दों पर अकसीर है । विशेषतः रीढ़ का दर्द, प्रसूत दर्द, न्यूमोनिया का पसली दर्द, शून्यवात, नामर्दी पर तिला से भी बढ़कर हैं ।

(शेषांश पृष्ठ ६६६ का)

कदलीफलावलेह—

पके केले का गूदा शुद्ध गौघृत
मिश्री पिसी हुई —प्रत्येक १-१ पाव

—इन तीनों को एक चीनी के खरल में मिलाकर मंथन करले । अच्छी प्रकार मिल जाने पर निम्न-लिखित औषधियों का सूक्ष्म वस्त्रपूत चूर्ण ढाल दें ।

दालचीनी १॥ तोला
पठानीलोथ सोंठ १-१ तोला
धाय के फूल बड़ी इलायची ६-६ माशा
माजूफल ३ माशा

इनको उपरोक्त केले के गूदे में मिलाकर २० चादी बर्क डालकर २ तोला मात्रा से प्रातः सायं निम्न-लिखित पुडिया मिलाकर दे ।

पुडियों की औषधि—

सितोफलादि चूर्ण १ तोला
शु० रसौत प्रवाल भस्म ६-६ माशा
वंग भस्म १॥ माशा

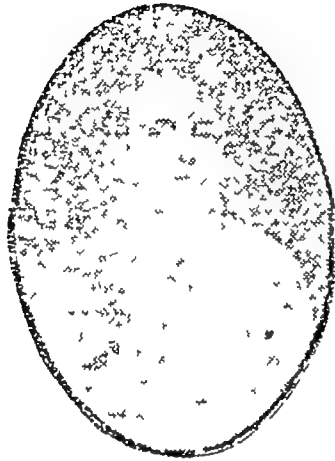
—एकत्र कर खरल में मिलावे ।

मात्रा—४-४ रत्ती की प्रति पुडिया ।

श्री० ए० सीताराम जी शास्त्री

H. L. M. S. ज्योतिषाचार्य, आयुर्वेद महामहोपाध्याय

ग्राम-पवञ्जई पो० हेलेगाडी (दक्षिण-भारत)



—लेखक—

पिता का नाम—

श्रीमान् पं० सुब्रम्हन्मयी जी शास्त्री

जाति—ब्राह्मण

आयु—३४ वर्ष

प्रयोग विषय - १-अपस्मार २-गंडमाला रोग

“श्री० सीताराम जी शास्त्री आयुर्वेद के उत्कृष्ट विद्वान और यश प्राप्त चिकित्सक हैं। आप संस्कृत, हिन्दी, नार्मल, कन्नडी, इंगलिश आदि अनेक भाषाओं के ज्ञाता हैं और अनेक आयुर्वेदीय संस्थाओं के परीक्षक-निरीक्षक हैं, आपके अनुभूत प्रयोगों से लाभ उठाना वैद्य बन्धुओं का कर्तव्य है।”

—सम्पादक।

अपस्मादि पर [इन्द्रवारुणादि घृत]—

इन्द्रायण की जड़	हरड़	बहेडा
हल्दी		आंवला
दारु हल्दी		रेनुका
अनन्तमूल सफेद	अनन्तमूल काला	
फूलप्रियंगु	शालपर्णी	
पृष्ठपर्णी	देवदारु	
एलुआ	तगर	दन्ती
अनार की छाल	नागकेशर	
इलायची	मंजीठ	
नीलोफर	बायविडंग	
पद्माश्व	कूठ	
चमेली के फूल	चन्दन	
तालीस पत्र	कटेरी	

—यह सब प्रत्येक १-१ तोला लेकर कल्क करें।
औषधियों से चौगुना जल कल्क में डालें और

गाय का घी ६४ तोले सबको एकत्र कर, मन्दा
ग्नि से पकावे। जब पानी जल जाय और घृत
मात्र शेष रहे तब उतारले।

इसमें से १ तोला सुबह १ तोला शाम को अनु-
पान विशेष से खांय तो अपस्मार, ज्वर, क्षय, उन्माद
वातरक्त, कास, मन्दाग्नि, पीनस, कमर का शूल
और चातुर्थिकज्वर, मूत्रकृच्छ्र, विसर्प, खुजली, पाण्डू
रोग, सर्पादिक जगमविष, वच्छनागादिक
स्थावर विष और प्रमेह ये सब रोग दूर होते हैं
वध्या स्त्रियों को संतान सुख होता है।

गंडमाला रोग

इन्द्रायण के मूल का चूर्ण मोमूर के साथ पान
करने से थोड़े दिना में ही गंडमाला दूर होती है।

स्तन पीड़ा में

इन्द्रायण के मूल का स्तन पर लेप करने से
स्तन पीड़ा दूर होती है।

मिषगूरतन ईश्वरीकसाद जी वर्मा

भीचले चाले हनुमानताल जव्वलपुर

पिता का नाम—

श्री चूगमन जी आयु—३७ वर्ष
जाति—क्षत्रीय

श्री० वैद्य जी यद्यपि आयुर्वेद शास्त्र के
गद्दान नहीं किंतु बहुत समय का अनुभव



—लेखक—

आपके साथ है। - उस सुदीर्घ अनुभव
काल में जिन प्रयोगों को आपने प्रायः सफल
पाया है - धन्वन्तरि के पाठकों को मेजने की
कृपा की है - आशा है आपके प्रयोग उचित
लाभप्रद सिद्ध होंगे। - —सम्पादक।

नुकाम, गर्ामी पर

श्वासराग पर

लहसुन भस्म अन्तर्धूम
टंकड़ भस्म (शुद्ध) -प्रत्येक १-१ तोला
हल्दी आधा तोला
—इन सबको घोट कर रखले, अनुपान शहद। छोटे
बच्चों को माता के दूधसे दिन में तीन बार दें।

—थूहर, नाग फली के पके फल लाकर जो लाल हों
उसका रंग निकालें और उस रंग में मिश्री डाल
कर सीरा बनाले फिर उस सीरा में कुटकी का
चूर्ण ६ रत्ती मिलाकर खाने से श्वास का दौरा
फौरन रुक जाता है।

मिर दद और आधा शीशी पर

मुत्रावरोध नाशक प्रयोग

—नमक खाने का, जो बाजार में विकता है, उसको
अच्छा महीन पीस कर शीशी में रखले। सिर-
दर्द में उसको नस्य समान सुंघने को कहो।
१ मिनट में सिर का दर्द जाता रहेगा।

शख भस्म ३ रत्ती
तिलों का चार ४ रत्ती

आधा शीशी पर

—दोनों को मिला कर शहद में चटादे या पानी में
घोल कर पिला देने से पेशाब भली प्रकार से
उतर आता है।

—कण्डों की राख छनी हुई उसमें आक (अर्क)
दूध की एक भावना देकर छाया में सुखा कर
शीशी में रखले, जिस तरफ सिर में दर्द हो
उसी नथुने से उसे नस्य के समान सुंघाने को
कहो, इससे उसके दर्द को फौरन आराम होगा।
नोट—इस नस्य से छींक बहुत आती है।

आठों प्रकार के ज्वरों पर

शुद्ध मीठा विष काली मिरच पीपल
जंगली जीरा शु० गन्धक सुहागा मुना
शु० हिंगुल —प्रत्येक १-१ माशा

—सम्पादक।

(शेषांश पृष्ठ ७०० पर)

श्री. प० जानकीवल्लभ शर्मा वैद्य
श्री साङ्गवेद महाविद्यालय [चिकित्सा विभाग]
नरवर पो० वेलौन (बुलन्दशहर)



प्रयोग विषय—१-मलेरिया २ सन्निपात ३ संग्रहणी

‘श्री वैद्य जी के प्रयोग औषधि नामावलि की दृष्टि से उत्तम प्रतीत होने हैं, आप वयोवृद्ध अनुभवी चिकित्सक हैं, हम पाठकों से अनुरोध करेंगे कि वे आपके प्रयोगों का परीक्षण करे विशेषतया सन्निपात रोग पर जबकि जहाँ प्राणों के जीवन-मरण का प्रश्न उपस्थित होता है।’

—रमादक।

—लेखक—

मलेरिया (विषम ज्वर) पर—

अर्क मूलत्वक (आक की जड़ का बकल)

कनक (धतूर) मूलत्वक

कच्चा की जड़ का बकल या फल की मींग

—समभाग ले चूर्ण कर तुलसी स्वरस की भावना देकर चने प्रमाण गोली बनाले।

अनुपान—दुग्ध, सौंफ का अर्क, गुलाब का अर्क, मुड़ी अर्क रोगी की प्रकृति के अनुसार कुनैन-वत प्रयोग करे। आवश्यक समझे तो प्रथम इसके साथ ही या अकेला रेचन योग दे पेट शुद्ध करले।

सन्निपात [प्रलापक]—

जिसमें रोगी अधिक बकता है और उठ-उठ कर भागता है—

केशर प्रवाल भस्म अहिफैन

स्वर्णसिंदूर या रस सिंदूर दोनों में से एक

—समभाग लेकर मटर समान वटी (जल में घोट कर) बनाले।

अनुपान—अष्टावशेष जल। मात्रा—१ गोली। प्रथम-मात्रा में ही १ घण्टे में रोगी के उपद्रव शांत हो जाते हैं कदाचित् ही दूसरी तीसरी मात्रा देने पड़ती है। स्मरण रहे कि उपद्रव शान्त होने पर किसी २ रोगी का जमीर ठंडा हो जाता है यदि ऐसा हो तो किसी गरम औषधि की एक मात्रा दे दे जैसे कस्तूरीभैरव, चन्द्रोदय अभ्रक आदि।

नं० २-

—शल्या (मेहजन्तु) की अन्तड़ी सुखा कर चूर्ण करले।

मात्रा—१ माश से तीन माशे तक, गरम जल से देने से शीघ्र लाभ होता है। उपरोक्त योगों के परिणाम अवश्य सन्तुष्ट होंगे।

नं० ३.

सन्निपात में जब रोगी का कफ शब्द करता है और स्वास अवरोध करता है ऐसी दशा में—
कच्छप (बहुआ) (जलजन्तु) की खोपड़ी की भस्म घृत या नवनीत में मिला कर गले और

उपर बाहर निकलता है और हो जाती है।

जिधर के नथुने में औषधि नस्य दे (सुंघादे) उधर के आधे अङ्ग का ज्वर उतर जाय ऐसा योग—

गुथ (तूतिया) का वस्त्रपूत चूर्ण कर ५० भावना बिंदाल स्वरस या काथ की (उत्तम स्वरस है) ५० भावना कडवी तोरई के स्वरस की और ५० भावना नीबू के रस की देकर रखले। हुलास सूंघने की भांति सुंघाने से एक नथुने से आधे अङ्ग का और दोनों नथुनों से सूंघने पर सर्व अङ्ग का ज्वर उतर जाता है। इस योग से वातश्लेष्म ज्वर (इन्फ्लुएन्जा) में आश्चर्यजनक लाभ होता है। यह मोगस्वयं अनुभूत है।

चढ़े हुये ज्वर को डाक्टर लोग एन्टीकैब्रिन निस्तीन, एसपीन आदि देकर उतारते हैं

उससे कहीं अच्छा योग निम्न लिखित अनुभूत है। रत्नगिरी रस (जो वैक्रांत का योग है) १ रत्ती मधु ६ माशे से देकर ऊपर से १ तो० अमृतारिष्ट ६ माशे जल मिलाकर दें ५ मिनट में ज्वर उतर जाता है और विशेषता यह है कि उपरोक्त डाक्टरी औषधियों से कभी-कभी रोगी की मृत्यु भी होती देखी सुनी गई है। परन्तु इस योग से मृत्यु का भय नहीं है।

संग्रहणी पर अनुभूत योग—

—कुड़ा की छाल का घन सत्व इतना करे कि सूखा चूर्ण हो सके, उसमें ७ भावना पाताल गुरुडी (छिलहिंटा, ग्रामीण लोग जल जमुनी भी कहते हैं जो मेरे यहां भी जंगल में होती है) के स्वरस की देकर रखलें। मात्रा—३ माशे।

अनुपान—ग्रनार का रस ढाई तोला।

पथ्य—पके बेलके गूदे को तक्र में घोल कर पियें। स्मरण रहे कि कच्चे बेल की गिरी विशेष गुण रखती है।

धन्वन्तरि का विशाल विशेषांक

रक्त-रोगांक

इस विशेषांक में आयु० पंचानन पं० जगन्नाथ प्रसाद जी शुक्ल, कविराज प्रतापसिंह जी रसायनाचार्य वैद्यरत्न, कविविनोद पं० ठाकुरदत्त शर्मा 'अमृतधारा' पं० कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी वी० ए० आयुर्वेदाचार्य, श्री पं० शिवशर्मा वी० ए० आयुर्वेदाचार्य आदि-आदि ४१ आयुर्वेद-संसार के माने हुए विद्वानों के रक्त-रोगों पर विवेचना एवं अनुभव-पूर्ण लेख हैं। इस विशेषांक में रक्त-चाप (ब्लडप्रेसर) तथा कुष्ठ का विस्तृत विवेचन एवं चिकित्सा, प्रयोगादि दिये हैं। अनेकों तिरंगे एवं सादे चित्रादि से सुसज्जित विशेषांक की थोड़ी सी प्रतियां शेष हैं। पृष्ठ-संख्या बड़े साइज क २८० पृष्ठ हैं मूल्य केवल विशेषांक ४) पोस्टेज पृथक। इस वर्ष के १० साधारण अङ्क (जिसमें बड़े मार्के के लेख, प्रयोगादि हैं) भी साभ लेने पर मूल्य केवल ५।)

बता-- "धन्वन्तरि" विमलपगढ़ [अलीगढ़]

मौठ
काली मिर्च
पीपल छोटी
यवचार
मदार की कली
मोहाणा मुना
लौंग
जीरा मफेद
हींग शुद्ध
काला नमक
सैंधा नमक
सत्त निम्बू

१॥ तोला
१॥ तोला
१॥ तोला
६ माशे
६ माशे
६ माशे
६ माशे
६ माशे
३ माशे
६ तोला
१ तोला
२ तोला

अनुपान—गोली को ग्राकर ऊपर से घूंट दो
घूंट जल पी लें।

पथ्य—हफला ग्याना ग्याना चाहिये।

रक्त प्रदग् रक्तार्श रक्तपित्त के लिये—

संग जराहत

५ तोला

सोना गेरू शुद्ध

४ तोला

विधि—दोनों को पीसकर कपड़-छान कर ले और
साफ शीशी में रख ले।

मात्रा—३ माशा।

समय—सुबह, दोपहर और शाम।

अनुपान—शर्बत अनार या ठंडा पानी के साथ अगर
खूनी दस्त हों तो दही के साथ सेवन करें।
अगर रगमी आती हो तो मुलठठी का सत्त भी
उतनी ही मात्रा में मिलाकर सेवन करें।

पथ्य—गेहूं की रोटी और मूंग की दाल, लौकी की
तरकारी ठंडी चीजें लें।

मात्रा—एक से दो गोली तक।

समय—आवश्यकता पर दो बार सुबह और शाम। अपथ्य—लाल मिर्च, गुट गर्म चीजें इत्यादि।

[शेषांश पृष्ठ ७१५]

शर्बत फौलाद

दालचीनी १ पाव
मिनावर १ छटांक
शहद अमली १ सेर
मीठे अनार का रस आध सेर
सेब का रस आध सेर
अर्कवेदमुश्क १ सेर
शु० फौलाद घृण १ तोला
सितावर फामफोरम १ छटांक

--दालचीनी, सितावर को अनार के रस, सेब का
रस अर्कवेदमुश्क में रात को सिगोदो, सुबह
औटा कर चौथाई शेष रहने पर छानलो, शहद

मिलाकर शर्बत बनालो। अब फौलाद के घृण
को तेजाब फामफोरम में बराबर का पानी डाल
कर पकाओ, जब फौलाद हल हो जाय तब
उतार कर शर्बत में मिलादो।

मात्रा—युवा मनुष्य को १ तोला और बच्चों को
३ से ६ माशे तक अर्कवेदमुश्क में मिलाकर
दो या बैसे ही चटा दो, अर्क में अच्छ रहता है।

गुण—यह शर्बत हर प्रकार की कमजोरी दूर
करता है, पेट को मजबूत करता है व्वर के
बाद की दुर्बलता दूर करता है। मैदे को ताकत
देता तथा खून पैदा करता है।

श्रीगुरु पं० बाबुराम जी बाजपेयी वैद्यराज

गोपाल दातव्य औषधालय, उत्तरीपुरा [कानपुर] ।

पिता का नाम—

वैद्य पं० शिवनारायण जी बाजपेयी

आयु—३७ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

प्रयोग विषय—१-नेत्र रोग पर

२-मलहम

“श्री. वैद्य जी ने अपने बड़े भाई श्री. पं० देवकरण जी बाजपेयी बैराज से जो कि प्रसिद्ध लेखक और सफल चिकित्सक थे शिक्षा प्राप्त की है। आप भी कई वर्षों से दातव्य औषधालय में चिकित्सा-कार्य कर रहे हैं। आशा है आपके प्रयोगों से पर्याप्त लाभ होगा।”

—सम्पादक।

सर्व नेत्रदर वटी—

अद्वितीय व्रण नाशक मरहम—

शंख चूर्ण	४ भाग
काली मिर्च	१ भाग
मनसिल	२ भाग
सैंधा नमक	१ भाग

नीम का स्वरस	२० तोला
सेम की पत्ती का स्वरस	२० तोला
धमिरा का स्वरस	२० तोला
बबूल की पत्ती का स्वरस	३० तोले
मेंहदी की पत्ती का रस	३० तोले
असली सरसों का तैल	२ सेर

विधि—बकरी के दूध में शंख-चूर्ण तथा मंसिल गाय के दूध में, काली मिर्च स्त्री के दूध में, तथा सैंधा नमक घोड़े की लार में ६-६ घंटे हर वस्तु को अलग २ घंटों फिर चारों औषधियों को एक में मिलाकर १२ घण्टे खरल करें। तत्पश्चात् चना प्रमाण गोली बना साया में सुखा कर स्वच्छ शीशी में भरलें।

प्रयोग विधि—१-१ गोली प्रातःसायं बकरी के दूध में घिस कर नेत्रों में अञ्जन की भांति लगावे।

गुण—जाला, फूला, माड़ा, धुन्ध, तिमिर, मोतिया-बिन्दु प्रभृति समस्त नेत्र रोग दूर होकर अन्धा भी नेत्रसुख भोगने लगता है। प्रयोग परीक्षित है।

—तेल लेकर पाक विधि से अग्नि पर तैल सिद्ध करले। फिर उसमें २० तोला मोम मिलाकर घोंटकर रखले। तत्पाश्चात् घाव को नीम के पानी अथवा पोटाश (लाल दवा कुयें वाली) से धोकर सुबह शाम पट्टी पर लगाकर चिपका दें। (प्रयोग परीक्षित है)।

गुण—यह प्रयोग हर घाव की प्रत्येक दशा में लाभ-प्रद सिद्ध हो चुका है।

नोट—बह दोनों प्रयोग स्वानुभूत तथा परीक्षित हैं।

श्रीयुत वैद्य कावेराज जयरामदास जी पाराशर आयुर्वेदान्धार्य पाराशर औषधालय, छुटेडा बसवाला [होशियारपुर]।

पिता का नाम—

जाति—ब्राह्मण

नाथूराम जी पाराशर

आयु—२३ वर्ष

प्रयोग विषय-१-मलेरिया नाशक २-काम पर ३-छर्दि नाशक।

मलेरिया नाशक

हजारदाना घूटी १ सेर लेकर कुचल कर आठ गुने जल में काथ करक चतुर्थांश शेष रहने पर उतार लें, मल कर छान लें और कढ़ाही में बन-सत्त्व मन्दाग्नि पर तैयार करें। फिर इसमें २ तोला काली मिर्च पीस कर गिलावे और बेर की गुठली के समान गोली तैयार करें, कोष्ठ शुद्ध होने पर ज्वर चढ़ने से पहिले ३ गोली शीतल

जल से गिलावे। (१-१ करके १ घण्टे के उपरान्त) ज्वर नहीं चढ़ेगा।

कामहर—

—सत्यानाशी मूल जोकि नर्म ही होने, मुग्धाकर चूर्ण करके इसमें समभाग काली मिर्च मिला लहसुन के रस में खरल करके चना प्रमाण गोली बनाकर रखलें, और एक गोली पानी से खाके, अथवा मुंह में रखकर रस चूने, तीव्र काम २ दिन में शान्त कर देती है। अनुभूत है। तीव्र काम के मुंह में रख रस भी चूस नकता है।

मलेरिया ज्वर के कारण अथवा पित्तज छर्दिहर-

वांमा पत्र

१ नग

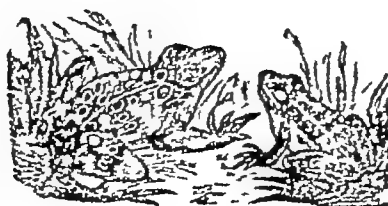
शुष्क आमला गुठली रहित

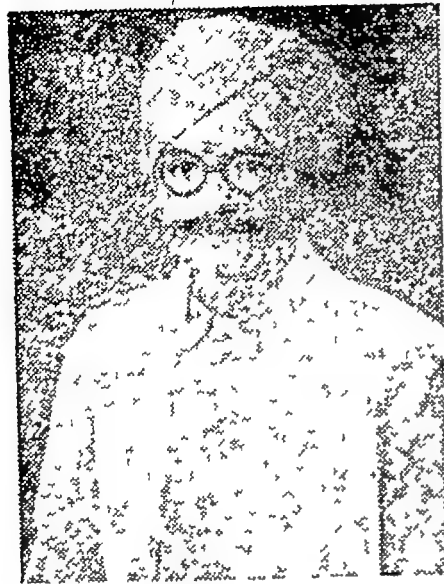
२ नग

—घोटकर २॥ तोला जलमें छान लें और मधु ६ माशे मिला कर शखभस्म २ से ४ रत्ती खिला कर पिलावे। बस उसी समय छर्दि बन्द होजायगी। शतशोनुभूत है।

“श्री पाराशर जी लगभग १४ वर्ष से चिकित्सा-कार्य कर रहे हैं। आप शिक्षित एवं अनुभवी वैद्यराज हैं। समीपवर्ती ग्रामों में आपकी अच्छी ख्याति है। आशा है आपके प्रयोगों में पाठकों का लाभ होगा।”

—सम्पादक।





भिमगवर पं० यमुनामसाह जी

आयुर्वेद शास्त्री,

अ नन्दविजय आयुर्वेद फार्मसी, जबलपुर

—X—

पिता का नाम —

स्वर्गीय पं० देवकरण जी

आयु—३३ वर्ष

जाति—नन्दवाण ब्राह्मण

प्रयोग विषय—१-विषम ज्वर

२-नेत्र-रोग हर

“श्री. वैद्य जी ने जबलपुर राजकीय आयुर्वेद विद्यालय से भिमगवर परीक्षा उत्तीर्ण की है। आप दस वर्ष से सफलतापूर्वक चिकित्सा कार्य कर रहे हैं तथा मोतीफला की चिकित्सा में विशेष अनुभव प्राप्त किया है। आशा है आपके निम्न प्रयोग पाठकों को उपयोगी प्रमाणित होंगे।”

—सम्पादक।

—लेखक—

विषमज्वर तथा जीर्णज्वर पर—

काथ द्रव्य—

सत्तौना छाल	४० तोला
चिरायता	१ सेर
गिलोय	२ सेर
नीम की छाल	२ सेर
अड़सा	१॥ सेर
काथार्थ जल	३२ सेर

प्रक्षेप—

गोदन्ती भस्म	शुद्ध स्फटिक भस्म
करंज बीज	५-५ तोला
बंशलोचन	काली मिर्च
गिलोय सत्व	छोटी पीपर

—प्रत्येक २॥-२॥ तोला—

—उपरोक्त काथ द्रव्यों का काथ करे। फिर चतुर्थांश रहने पर उसे छाने। पुनः उस काथ को अग्नि पर चढ़ाकर उसका घन तैयार करना और घन तैयार होने पर तथा ठण्डा होने पर कपड़-छन प्रक्षेप द्रव्य की चीजे मिला देना और सुखा कर मटर के बराबर गोलियां बना लेना।

अनुपान—जल, ३-३ गोली दिन में ३ बार।

गुण—इससे मलेरिया, जीर्ण ज्वर, वात रक्त, रक्त-पित्त एवं हृडफूटन, चक्कर आना, नेत्र-दाहादि शीघ्र दूर होते हैं। यह सफल योग है यहां तक कि प्रारम्भिक राजयक्ष्मा तक को नष्ट करता है। रक्त-विकार तथा प्रमेह पर भी इसका अच्छा असर होता है।

नोट—यह प्रयोग विषमज्वर के लिये वस्तुतः उपयोगी है तथा हम पाठकों से आग्रह करते हैं कि वे इसे निर्माण कर प्रयोग करें। —सम्पादक।

नेत्र रोग हर काजल—

स्फटिक पुष्प (भुनी फिटकरी)	१ तोले
यशद पुष्प (सफेदा कास्तकारी)	१० तोले
निम्ब पुष्प	२ तोले
इलायची के दाने	६ माशे
नीलाथोथा भुना	३ माशे
रसौत	२ तोले
शु० अफीम	६ माशे

(शेषांश पृष्ठ ७२६ पर)

कवि० श्री. पं. कामेश्वर शुक्ल वैद्यराज

सताशी पो० सिकन्दरा [मुंगेर]

पिता का नाम—

श्री. प० श्रीकृष्ण जी शुक्ल

आयु—३६

जाति—आक द्वितीय ब्राह्मण

प्रयोग क्षिप्य- १. ऋतु विकार [बाधक] २. व्रण नाशक

“श्री. वैद्यराज जी ने आयुर्वेद का अध्ययन मन्वृत कालेज, गया (बिहार) में श्री हरिदेव मिश्र जी ने किया है। अध्ययन काल में आपने अपनी कुशाग्रबुद्धि के कारण मदैव छात्र वृत्ति प्राप्त की है। आपके मूल स्वभाव के कारण जनता आपसे प्रसन्न रहती है और प्रेम करता है। आप सुयोग्य चिकित्सक, मस्कृतज्ञ और आयुर्वेदज्ञ हैं।”

—म. पादर।

—नेमके—

बाधक हर प्रयोग—

काले तिल

१ सेर

गुड़ (शकर) पुरातन

१॥ सेर

—काले तिल को भून ले और शकर (गुड़) की चाशनी में डाल कर ६१ मादक बनाले।

—प्रात सायं १-१ मोदक धारोष्ण दुग्ध के साथ सेवन करें।

ऋतु धर्मे हाने के पूर्व पाच दिन निम्न प्रयोग को व्यवहार करें—

—चाय पीने का ग्यालो (चीनी मिट्टी की बनी)

४ तो० और कुमार कौनी (गोंद ढाक) ४ तो०

—दोनों का चूर्ण कर मिलालें और ६ माश की मात्रा में प्रात सायं शीतल जल से सेवन करें।

ऋतु-धर्म प्रारम्भ होने पर यह औषधि बन्द करें।

गुण—ऋतु-कष्ट, ऋतु-रोध, अनियमित ऋतुआव, हस्त-पाद दाह, बाधक वेदना की शतशोनुभूत अव्यर्थ महौषधि है। ऋतु-विकार को दूर कर सन्तान-हीना को पुत्र रत्न प्रदान करती है।

गोट-बाधक हर प्रयोग करने पर जिस स्त्री का ऋतु-रोध अधिक दिनों से है, उसे ऋतु प्रारम्भ में कुछ सुस्ती आजाती है, अतः ठंडा तैल, पंखा,



शीतल जल इत्यादि का व्यवहार करना चाहिये।

व्रणहर मलहम—

नीम का तेल

पाच भर

मोम

एक छटाक

रसकपूर (बाजार में प्राप्त होने वाला) ३ माने

—नीम के तेल को कढ़ाही में अग्नि पर पकायें। तेल फैल रहित होने पर और धुआं निकलने लगे तब मोम डाल दें और रस कपूर डाल दें। मोम पिघल जाने के कुछ देर बाद में पीतल के बड़े कटोरे (पात्र) में वासी पानी देकर उसमें उस तेल को डाल दें। तेल जम जायगा जल को फेंक कर जमा हुआ मलहम को किमी कांच पात्र में रख दें।

गुण—सभी प्रकार के व्रण नागी-व्रण, अग्निदग्ध, आघात जन्य शोथ और व्रण की अचूक दवा है यह व्रण में अकुर पैदा कर, मान को पूरा कर देता है। मवाद निकाल कर व्रण शुद्ध करता है। यह सभी प्रकार के व्रणों की शतशोनुभूत दवा है। उपदश-जन्य व्रण के लिये विशेष हितकर है।

श्री. डा० रामजी पाण्डेय आयुर्वेद शास्त्री

H. M. B चकिया बाजार, आरा।

पिता का नाम—

० लक्ष्मीनारायण पाण्डेय

आयु—३५ वर्ष

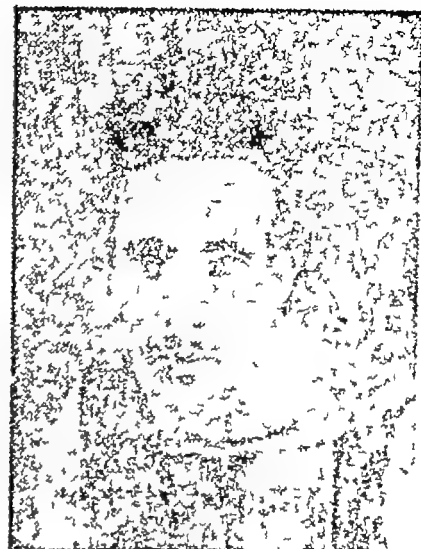
जाति—

ब्राह्मण

प्रयोग विषय-

१. बद्ध कोष्ठ

२- दन्त रोग-



—लेखक—

“श्री. पाण्डेय जी ने आयुर्वेद एवं होम्योपैथी का अध्ययन किया है।

तथा आप स्थानीय हाईस्कूल, संस्कृत एवं आयुर्वेद विद्यालय के वाइस प्रेसीडेंट एवं सदस्य हैं। चिकित्सा करते हुये २८ वर्ष होगये हैं। आपके निम्न प्रयोग उत्तम प्रमाणित होंगे ऐसी आशा है।”

—सम्पादक।

बद्ध कोष्ठ पर—

सनाय की पत्ती

३ तोला

बड़ी हरड

३ तोला

काला नमक

१ तोला

दन्त रोग पर

सफेद जीरा

पीपर

मोचरस

बड़ी हरड का छिलका

सैंधा नमक

—प्रत्येक १-१ तोला

—इन तीनों का महीन चूर्ण कर कपड़े में छान लें और किसी साफ बोतल में रख कर कार्क लगा दें। रात्रि में भोजन के उपरांत १ तोला चूर्ण खा कर दो चार घूंट गर्म पानी पी लीजिये। सुबह १० बजे तक दो-एक साफ दस्त अवश्य होंगे, जिससे शरीर में हलका-पन और प्रसन्नता मालूम होगी। इसमें जुलाब की तरह परहेज करने की कोई जरूरत नहीं है; शायद किसी को १ मात्रा देने पर दस्त नहीं हों तो दूसरी मात्रा भी दे सकते हैं, पर ग्यारह घण्टे के बाद।

—इन सब औषधियों को कूट-पीस कर कपड़-छन करले और किसी बोतल में रख कर कार्क लगा दें। जब किसी के दांत में दर्द या सूजन हो तो इसमें से थोड़ा सा लेकर दांत और मसूड़े में धीरे २ मलें और लार गिरे उमे गिरने दें। इस तरह दो-तीन बार लगाने के पश्चात् निश्चय ही दांत का दर्द और सूजन कर्म हो जायगी। यह मेरा अनंक बार का सुपरीक्षित है, मैं स्वयं दांत रोगों से पीड़ित रहता था पर आज दो वर्षों से इसी की बदौलत चढ़ा हूं। यह दांतों को दृढ़ करने में बहुत ही उत्तम है, विशेष गुण परीक्षा से ही ज्ञात होता है।

आयुर्वेद रत्न पं० ब्रह्मदत्त जी केसराज

अध्यक्ष-कन्याश्रम औषधालय, दातागपुर (हाशियगपुर)

पिता का नाम—

आयु—४१ वर्ष

प० चर्मिह दास जी

जाति—नाम्नवत ब्राह्मण

प्रयोग विषय— १ उदर रोग

२—मन्त्रिपात

“श्री० वैद्य जी ने आयुर्वेद में प्राप्त जितने ज्ञान अपने स्वर्गाय नाना जी ने संपूर्ण दिया था। नन्दूत भगवन्-शान्तर दातागपुर में विशारद परीक्षा उत्तीर्ण की। आपने श्री-नन्दुभक्त विनोदगोपाल दातागपुर लाहौर के श्री औषधालय में सरस्वतीय मन्त्रालय के उपलब्ध में आपका उपयोग तथा श्री दास ने आयुर्वेद में उपाधि से सम्मानित किया गया। आप मन्त्रिपात, प्रमेह, प्रदर एवं कलमेहों में विशेष चिकित्सक हैं।”

—लेखक—

—सम्पादक—

उदर रोग पर—

चारों अजवायन	१-१ छटांक
सत अजवायन	६ माशे
मत पोदीना	६ माशे
नवसादर	२॥ तोला
काली मिर्च	१ तोला
सेधानमक	५ तोला
मत निम्बू	३ माशे
गेरू	२ तोला

विधि—प्रथम चारों अजवायन स्वच्छ करते फिर अन्य चीजे कूट-पीस कपडछन कर मिला दें। मात्रा—१ माशा से ३ माशा तक दें।

गुण—यह चूर्ण बड़ा स्वदिष्ट, रुचिकारक, उदररोग नाशक है, भूख को बढ़ा कर मनको प्रसन्न करता है।

सन्निपात पर—

शु० पारद	शु० गंधक
नाम्र भस्म	स्वर्ण माजिक भस्म
रस मिदूर	शु० विप
शु० सौभाग्य	शु० जयपाल
जायफल	जावित्री
पत्रज	बड़ी हरड
—प्रत्येक १-१ तोला	

केशर	६ माशे
कस्तूरी	३ माशे
अम्बर	३ माशे
फादजहर हँवानी	३ माशे

विधि—प्रथम पारद गंधक की कजली करे, फिर भस्म मिलादे इसके अनन्तर बाकी चीजे कूट पीस (शेषांश पृष्ठ ७२६ पर)

डाक्टर परमानन्द सिंह जी श्रीवास्तव

शान्ती भवन, चेतगंज बनारस ।

पिता का नाम—

स्वर्गीय मुन्शी रघुनाथ प्रसाद जी

आयु— ४१ वर्ष

जाति—

श्रीवास्तव

प्रयोग विषय — १. नाडीव्रण २. विवाई फटना ३. यकृत वृद्धि पर

“श्री० डाक्टर साहब कलकत्ता में शिक्षा प्राप्त करने के पश्चात् १५ वर्षों से चिकित्सा कार्य कर रहे हैं तथा अपनी सफल चिकित्सा की धाक उच्च वर्ग के व्यक्तियों पर भी जमा रग्री है । आपके निम्न तीनों प्रयोग आशा है पाठकों के लिये उपयोगी प्रमाणित होंगे ।”

—सम्पादक ।

नाडी व्रण [नासूर] पर मलहम—

१ तोला ईंगुर (कलकत्ते का अच्छा होता है) जिसकी बिन्दी लगाई जाती है, ८ तोला तैल अलसी का साफ । दोनों चीजे मिला कर मन्द आग से पकाइये । जब ईंगुर जल कर काला पड़ जाय और तैल गाढ़ा हो जाय तब उतार कर किमी चौड़े मुंह की शीशी या कलईदार डिब्बे में रख लीजिये ।

प्रयोग—साफ स्वच्छ कपड़े की पट्टी जखम से जरा बड़ी बना कर यह मलहम उस पर लगाइये और व्रण पर चिपका दीजिये, नासूर के अन्दर मवाद निकलता जायगा और व्रण सूखता चलेगा । पट्टी हट जाय तभी बदल लीजिये, नहीं तो मवाद जो ऊपर आए पोंछते रहिए और पट्टी यथा-स्थान लगी रहने दीजिये ।

नोट—पुराने जखम को कभी २ नीम के पानी, कार्बोलिक लोशन या अच्छे साबुन से साफ कर लेना चाहिये ।

विवाई फटने पर—

एक मोटी मूली के पत्ते अलग करके मूली को बीच से काट लीजिये, पुन. मोटे हिस्से से एक कतरा आध इंच मोटा और अलग कर लीजिये यह ढक्कन का काम देगा । नीचे के टुकड़े से थोड़ा २ गूदा निकाल कर गिलास जैसा बना लेवें । इसी गिलास में १ भाग मोंम देशी और ३ भाग तैल चमेली भर कर उपरोक्त कटे हुये इसी मूली के ढक्कन को रख कर चार-पांच सीक लगा लेवें जिससे वह खुल नहीं सकेगा । इसे भौरी की आग अर्थात् घास-फूस पत्तियों को जला कर बुझा देने पर जो अग्नि बच रहे उसे उसमें सीधी गाढ़ देवे । ठण्डी होने पर निकाले और सूखी हुई मूली के अन्दर का मलहम किसी चौड़े मुंह की शीशी या चीनी मिट्टी के डिब्बे में रख लीजिये ।

गुण—विवाई फटना, जाड़ों में हाथ-मुंह के फटने में तो रामबाण है और भी जहां बिलायती (शैपांश पृष्ठ ७२६ पर)

(पृष्ठ ७२१ का शेषांश)

पिपरमेंट	६ माशे
कपूर	६ माशे
गुलाब जल	मुलहठी
त्रिफला काथ	निम्बत्वक काथ

विधि—प्रा.म्भ की पाचो औषधियों को महीन पीसकर तथा कपड़-छन करके खरल में १ दिन घोंटे। दूसरे दिन रसौत को गुलाबजल में घोलकर कपड़े से छाने फिर उसको खरल में थोड़ा २ डालकर घुटाई करे। ३ दिन तक रसौत में घुटाई करे। इसी तरह त्रिफला काथ तय्यार करे और उसके ऊपर के निचरे भाग से ३ दिन घुटाई करे, फिर मुलहठी काथ से ३ दिन घुटाई करे, फिर निम्बत्वक काथ तैयार कर ३ दिन उसमें घुटाई करें। काथों की घुटाई समाप्त होजाने पर, अफीम गुलाबजलमें घोलकर ३ दिन उससे घुटाई करे। अन्त में कपूर और पिपरमेंट गुलाबजल में डाल १ दिन घुटाई करे और सुखाकर शीशी में बन्द कर रख लेवे।

गुण—इससे नेत्रों की लाली, पानी ढलकना, नेत्र-शोथ नेत्रों की जलन, खुजली, धुन्ध और रोहे नष्ट होते हैं। नेत्रों की ज्योति बढ़ती है। यह काजल हमारे यहां दीर्घकाल से व्यवहृत होता है और अनेक व्यक्ति इससे लाभ उठा चुके हैं।

(पृष्ठ ७२४ का शेषांश)

कपडछान कर मिलावें। केशर-कस्तूरी, अम्बर, फादजहर हँवानी प्रथक २ पीस कर मिलावें। फिर अद्रक, भृङ्गराज, कण्टकारी, अपामार्ग

इनके स्वरस की १-१ भावना देकर मुग्ध प्रमाण वटी बनालें।

मात्रा—१ वटी ४-४ घण्टे बाद, तापमान कम होने पर न दे।

गुण—इससे स्वेद आकर ज्वर भी उतरता है, अधिक स्वेद आने पर द्राक्षासव का सेवन करायें। बड़ा प्रभावशाली रस है।

अनुपान—गर्म जल, लगा हुआ पान।

नोट—सन्निपात का तो दुश्मन है, अनुपान भेद से कई रोगों पर प्रयोग कर सकते हैं। सन्निपात आठ प्रकार का ज्वर प्रतिश्याय, आदि रोगों पर अवसीर है।

(पृष्ठ ७२५ का शेषांश)

जाम्बुक जैसी ढवा काम न करे वहा लगा कर इसका चमत्कार देखिये।

यकृत बढ़ने पर -

गुग्गुल	१ तोला
सिरका	१० तोला

—गुग्गुल को किसी साफ खरल में सिरके के साथ खूब घोंट कर बढ़े हुये यकृत से थोड़े दड़े आकार का कपड़ा उसमें भिगो दीजिये और पट्टी की तरह पेट पर इस प्रकार चिपका दीजिए कि बड़ा हुआ यकृत उसके नीचे आजाए, क्रमशः सूजन कम होगी और अच्छे हो जाने पर अर्थात् यकृत के स्वाभाविक रूप में आजाने पर पट्टी स्वयं छूट जाएगी। यदि वच्चों को पट्टी से कष्ट जान पड़े तो केवल लेप भी किया जा सकता है। यह प्रयोग यकृत में विशेष लाभप्रद है। फिर भी सीहा अर्थात् तिल्ली बढ़ने पर भी इसी प्रकार काम में लाया जा सकता है।

गुप्त सिद्ध जयोगांक

वैद्यराज श्री० स्वामी ईश्वरदास जी शास्त्री

भिरगाचार्य काव्यतीर्थ आयुर्वेद प्रधानाध्यापक जैन संस्कृत कालेज, जयपुर।

प्रयोग विषय १ दूत [घात्र]

२ श्वास

द्वतारि मलहम-

कैथा	राल	नीलाथोथा
कवीला	मुरदासझ	गन्धा विरोजा
मोम	-सातों १-१ तोला।	
तिल तैल	२ तोला	

विधि-प्रथम तैल को गर्म कर उसमें मोम, विरोजा, राल पीसकर डाल दें, सबके मिल जाने पर ग्रन्थ चीजें भी कपड़झन कर के मिला दे।

—इस मलहम को कपड़े पर लगाकर उपयोग में लेने से यह हर प्रकार के व्रण को साफ कर घाव को भर देती है।

नोट—मलहम लगाने से पूर्व व्रण को निम्ब क्वाथ से यदि स्वच्छ कर शुष्क कर लिया जाय तो मलहम अपना असर शीघ्र करेगी। -सं०।

श्वासान्तक रस-

शु० पारद	१ तोला
शु० गन्धक	१ तोला
काले धातूरे के बीज	१ तोला

—सर्व प्रथम पारद और गन्धक की कजली करे, फिर इस कजली में धतूरे के बीजों के चूर्ण को

मिलाकर अद्रक के रस में ३ पहर घोंटे, फिर इसके पश्चात् सुखा कर रख लें।

गुण—मधु और घृत के साथ १ से ३ रत्ती तक की मात्रा में देने से सभी प्रकार के श्वास व हिक्का में विशेष लाभ पहुंचाता है।

इस योग को प्रयोग करते समय ऊपर से यदि कोहला (कूष्माण्ड) बाल का काथ पिलावें तो और भी अच्छा रहेगा।

“श्री स्वामी जी का जन्म १६१८ में हुआ। १ वर्ष पश्चात् ही आपके माता-पिता चल बसे और आपको दादू पंथी बना लिया गया। आपने संस्कृत व साहित्य की कई परीक्षा उत्तीर्ण करने के पश्चात् विद्यापीठ से आयुर्वेदाचार्य परीक्षा उत्तीर्ण की है। स्वामी लक्ष्मीराम चिकित्सालय में आपने प्रायोगिक ज्ञान भी प्राप्त किया है। स्वामी जयरामदास जी एव राजवैद्य प० नन्दकिशोर जी के आप प्रिय शिष्यों में हैं। आपके निम्न दोनों प्रयोग अवश्य ही सफल प्रमाणित होंगे ऐसा विश्वास है। पाठक लाभ उठावें।”

—सम्पादक।

श्रीकृत वैद्य मंगलसाह जी शास्त्री आयुर्वेदाचार्य

नागभूग पो० शेगांव [वाराणसी]

पिता का नाम—

आयु २७ साल

पं० सूर्यमल जी दोसे

जाति—ब्राह्मण

प्रयोग विषय— १. आन्त्रिक उ्वर

२. उन्माद

“वाचस्पतीय व्याकरण शास्त्री परीक्षा, बङ्गाल संस्कृत एनासिएसन की माहिन्तीर्थ परीक्षा, विद्यापीठीय आयुर्वेदाचार्य परीक्षा उत्तीर्ण की है। १ वर्ष से उर्मा विद्यालय में प्रधानाध्यापकत्व व कुर्का महाद जी ट्रस्ट द्वारा नञ्चानित “श्री मागवत् वम आयुर्वेदिक निर्माण कार्यालय” में प्रधान आय-वाढकत्व का सेवा-भार लिया है। यद्य आने के पूर्व निजी ओपधालय में रुग्णों की सेवा व आयुर्वेद के सिद्ध प्रयोगों की संवेषणा करते रहे थे। आशा है आपके प्रयोग उपयोगी सिद्ध होंगे।”

—सम्पादक।

आन्त्रिक उ्वर —

अध्रक भस्म शतपुटी लयग चूर्ण

—प्रत्येक १-१ रत्ती

सत्त्व गिलोय ४ रत्ती

मुक्तापिष्ट आध रत्ती

मोना गेरु (शुद्ध) २ रत्ती

विधि—दिन में तीन बार अर्क ब्राह्मी २ तोले के साथ देवें। यह प्रयोग गर्भवती स्त्री व सुकुमार मनुष्यों के लिये अत्युत्तम सिद्ध हुआ है।

उन्माद पर—

ब्राह्मी जवासा कमलफूल

नागरमोथा —प्रत्येक ६-६ माशे

—इन सबको १ सेर पानी में औटाकर १० तोले पानी अवशेष रहने दे। व इसके दो विभाग करके (५ तोले सुबह व ५ तोले शाम के लिये किसी सीसी रखलें)

प्रवालपिष्ट (ब्राह्मी अर्क में २१ दिन छोटी हुई)

छोटी डलायची का चूर्ण

दोनों -२-२ रत्ती

मुक्तापिष्ट

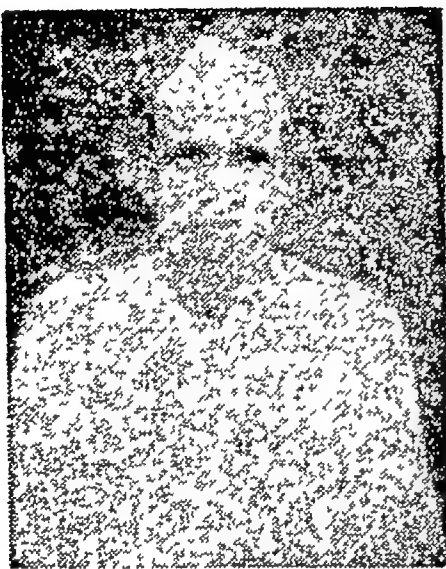
१ रत्ती

—इस तरह १ पुडिया बनाकर सुबह-शाम ५ तोले काढ़े के साथ पीने को देवे। सिर में मालिश के लिये शनवौन गाय का घी उपयोग में लें। भलीभाँति प्रयोग करने से सब तरह के उन्माद २१ दिन के प्रयोग से दूर हो सकते हैं। प्रयोग के पूर्व २-४ दिन विरेचन देकर कोष्ठ शुद्धि कर लेनी चाहिये।

श्री० सिद्धाप्रसाद अष्टाना आयुर्वेदरत्न वैद्यभूषण

एच० एम० बी० एस० साहित्य मनीषी, अष्टाना पूरर डिस्पेन्सरी, बसन्त पट्टी

॥ शिवहर (मुजफ्फरपुर) ॥



पिता का नाम—

श्री मुंशी कमलाप्रसाद जी ।

जाति—अष्टाना कायस्थ

आयु—३८ वर्ष

‘श्री अष्टाना जी ने संस्कृत की मथ्यमा परीक्षा देकर आयुर्वेद का ज्ञान गोरखपुर के सुप्रसिद्ध वैद्य श्री० प० रामावतार शर्मा जी से प्राप्त किया। कलकत्ता इन्स्टीट्यूट से आयुर्वेद रत्न और एच. एम. बी. एस. की परीक्षा पास की है। १२-१३ वर्ष से घर पर ही एक डिस्पेन्सरी (अष्टाना पूरर डिस्पेन्सरी) खोलकर चिकित्सा-कार्य कर रहे हैं।

आपकी कवितायें और लेख हिन्दी पत्रों में प्रकाशित हुआ करते हैं। हिन्दी में साहित्य-भूषण की परीक्षा पास की है। आपके निम्न प्रयोग अवश्य सफल प्रमाणित होंगे।”

—सम्पादक ।

—लेखक—

खून बन्द करने के लिये

ककरोँधा का स्वरस

१ सेर

काली मिर्च संगजराहत

२-२ ताळे

विधि—ककरोँधे के स्वरस को कलईदार वर्तन में रख मन्द २ अग्नि से औटावें। औटाते समय लकड़ी से बराबर चलाते रहें। जब घनसत्व की तरह गाढ़ा हो जाय तो उतार कर शीतल होने पर काली मिर्च और संगजराहत का कपड़-छन चूर्ण मिलाकर खूब घोंटे। इस तरह सात दिन घुटाई करने पर ३-३ माशे की गोलियां बनाले।

अनुपान—नाजा जल।

पथ्य—रोगानुसार।

गुण—इस संग्रह प्रयोग से रक्तार्श, रक्तपित्त, रक्त-प्रदर, पेशाब में रक्त जाना बंद होता है किसी तरह शरीर से रक्त जाता हो, शर्तिया बन्द हो जाता

है। परीक्षित है।

पथ्य—खटाई मिर्च, गुड आदि गर्म पदार्थों का सेवन नहीं करना चाहिये।

० प्रदर और शुक्रमेहपर—

समसेरमाही मछली

गोखरु

बंशलोचन

पोस्तदाना

गुलाब के फूल

हजरतजहूर

सफेद मूसली

ताल मखाना

सतगिलोय

सतवैरोजा

गोंद कतीला

कराएल

गोंद बबूल

अंजवार

संगजराहत

पंजादार सालव-मिश्री

छोटी इलायची

प्रवाल भस्म

(शेषांश पृष्ठ ७३१ पर)

हैं कि यह धातु चीरा जाने की खांसी जिसके आराम करने में अशुविधा होती है, उसमें भी मैं इसके द्वारा कभी अमफल नहीं हुआ।

नोट—इसका भोजन के बाद मात्रा के बराबर जल मिलाकर पीनी चाहिये।

मस्तिष्क रोग पर

मफेद चन्दन	छार-छवीला
नागरमोथा	कपूर कचरी
पनड़ी	गुलाब का फूल
छोटी इलायची	लौंग
बड़ी इलायची	तेजपात
कपूर	धनियां खस
ककोल	हाहू वेर
दालचीनी	बालछड़
सुगन्ध वाला	सुगन्ध कोकिला
नरकचूर	नख

विधि—इन सब चीजों को १-१ तोला लेकर दरदरा कूट लो, बाद में एक कांच की बोतल में १ सेर काले तिल का तैल भर दो और ऊपर से यह दरदरा कुटी हुई औषधि उसमें डाल दे और बोतल में ढाट लगाकर बन्द कर दें जिसमें किसी ओर से हवा न प्रवेश कर सके। एक बोतल में न आवे तो दो बोतल में भर दो। फिर आठ रोज तक दिन में सूर्य की धूप में और रात्रि में चन्द्रमा की छाया में रख दें। प्रतिदिन बोतलों को दो-एक बार हिला दिया करें। आठ दस दिन के बाद तेल को छान लो और किसी साफ बोतल में भरकर कार्क लगा दो, यह तेल निहायत खुशबूदार होगा, जो चित्त को प्रसन्न रखेगा।

गुण—मस्तिष्क एक दम शीतल रहेगा, मृगी, उन्माद हिस्तेगिया आदि सिर-रोगों में लगाने योग्य है। ज्वर में जहां पर खुशबूदार तैल निषेध है वहां यह लगाया जा सकता है।

(पृष्ठ ७२६ का शेषांश)

—प्रत्येक १-१ तोला

ताल मिश्री १६ तोले

—सबको कूटकर कपड़-छन चूर्ण बनाकर बोतल में रख लें। मात्रा—६-६ माशे।

अनुपान—बकरी के दूध से सुवह-शाम।

गुण—इस प्रयोग से असाध्य प्रदर और शुक्रमेह २१ दिन सेवन करने और पथ्य से रहन पर आराम हो जाता है। यह प्रयोग परीक्षित है।

खुजली की शर्तिया दवा-

सरसों का तैल	२० तोला
मौम	२ तोला
हरताल, गंधक, मंसिल	
(तीनों अशुद्ध ही)	१-१ तोला

विधि—तेल और मौम को पीतल के बड़े करछले में रखकर आग पर रखे। जब मौम पिघल कर तेल में मिल जाय तब उतार कर पानी से भरी कांसे की थाली में धीरे २ तेल को गिरा दे। थोड़ी देर बाद थाली से पानी नितार दे और हरताल गंधक, मंसिल का कपड़-छन चूर्ण मिलाकर खूब मथाई करें। मलहम जैसा बन जाने पर चौड़े मुँह वाली शीशी में रख लें।

गुण—किसी तरह की खुजली हो शौक से लगावें। सम्भव हो तो लगाने के दो-तीन घंटे बाद स्नान भी कर लें। इस दवा से सैकड़ों रोगियों को आराम हुआ है। तीन-चार बार के लगाने से ही खुजली नष्ट हो जाती है, परीक्षित है।

सीहा ९१-

शुद्ध कसीस	१ तोला
शु० हींग	२ तोला
मूली का चूर्ण	४ तोले

—मूली के स्वरस में १-१ माशे की गोलियां बना लें।

अनुपान—उष्णोदक, सीहा ज्वर की अचूक दवा है।

हे. भूदण शाशिकांत भूलाभाई पण्डरा

श्री० नागयण आयुर्वेद चिकित्सालय, पांजगपोल, अहमदाबाद ।



—लेखक—

“आपका जन्म सन् १९६६ में हुआ, आपको आयुर्वेद के सुप्रसिद्ध स्वर्गीय पं० नागयण शङ्कर, देवशङ्कर जी अहमदाबाद का महाराज प्राप्त हुआ और आपने सन् १९३६ से पहिले विद्यापीठ की और वडोदाराज की आयुर्वेद परीक्षाएँ उत्तीर्ण की हैं। आपने अहमदाबाद वैद्य सभा के मंत्री पद पर रह कर १९३७-३८-३९ तक तथा १९४३ से १९४७ तक वैद्य सभा की सेवा की है। आपने “अर्जरोग चिकित्सा पद्धति” नामक गुजराती भाषा में पुस्तक प्रकाशित की है और “योगशतक” का अनुवाद भी किया है, अहमदाबाद में “आयुर्वेद सेवा सघ” के आपवर्तमान प्रमुख हैं। गत तीन साल में आप नि० भा० व० आयुर्वेद

विद्यापीठ के प्रभारदाता के केंद्रांतर्गत हैं और गत वर्ष से विद्यापीठ की कार्यवाहियों में मदद भी हैं।

—सम्पादक ।

अशक्ति हर योग

पूर्ण चन्द्रोदय

स्वर्ण चक्र

लोहभस्म

लवंग चूर्ण

तीनों ११ तोला

अम्ल

दोनों २० तोला

त्रिभुज चूर्ण

३ तोला

—मर्ब औषधि का खरब में ६ घण्टे तक पीसना फिर उसमें प्रमाणानुसार नागरबेल के पान ५ रस की मात्रा दिन-भायना देना और सप्तर के बराबर गोली बना लेना। गोली के सेवन करने से पहिले पेट को साफ कर लेना यह गोली प्रातः छः बजे और शाम को ग्वान के दो घण्टा बाद चार गोली पान के साथ लेने से बहुत अच्छी तरह से पाचन होता है, अशक्ति दूर होजाती है और वजन बढ़ता है, स्वानुभव पूर्ण योग है।

विशुचिका पर—

मलचन्द्रोदय

१ रत्ती

पीपल चौ-ठ पहेरी

२ रत्ती

—जब हैजा हो जाय तब इस प्रमाण से आध-आध घण्टे बाद देने रहे। कलेजा में प्यास बढ़ने लगती है इसके लिये केवल प्यास (उंगली) का रस ही दें, जब तक कि पचराहट बेचैनी दूर न हो जाय, अन्य कुछ भी न दें। घबराये नहीं, इस प्रयोग से आध घण्टा में हैजा में बहुत लाभ होजाता है और रोगी को शांति मिलती है।

बाहं न०
मतदाता संख्या
नाम मतदाता
पिता/पति का नाम

न सिध्द प्रयोगांक

७३३

भाग न०

श्री. स्वामी लक्ष्मनन्द जी वैद्यराज

मु० बाखोसर पो० सांचोर [जोधपुर स्टेट]

—+—

“श्री. स्वामी जी ने हरिद्वार के प० धर्मदास जी वर्मा की सेवा में रह कर आयुर्वेद का अध्ययन किया है तथा गत १२-१३ वर्षों से चिकित्सा-कार्य कर रहे हैं। प्रथम प्रयोग साधारण होते हुये भी लाभकारक हैं, हम भी इसे प्रायः बनाकर प्रयोग में लाते हैं। क्षय रोग के लिये जो प्रयोग वैद्य जी ने लिखा है वह भी देखने में साधारण सा लगता है किन्तु वैद्य जी का इस पर अधिक विश्वास है, वैद्यजन परीक्षा करके लाभ उठावें।”

—सम्पादक।

—लेखक—

नेत्र रोग पर—

फिटकरी मिश्री सैधा नमक

—प्रत्येक १-१ तोला, गुलाब जल १ बोतल में भर दें, ३ दिन बाद उपयोग में लावे। प्रातः २-२ बूँद आँख में डालें।

गुण—पाना गिरना लालिमा, आँख दुखना इत्यादि पर अच्छा काम करता है।

क्षय केसरी-

स्वेत मिच फूली हुई फिटकरी
शुद्ध नौमादर —दरेक १-१ तोला
बच्छनाग ६ माशा

—इनको खरल में घोट शीशी में भर दें

मात्रा—१ माशे मिश्री के चूर्ण में दें तो क्षय, खांसी, श्लेष्मा, शरदी तथा बालकों की कुकर-खांसी जाती रहती है।

ता० १-३-४८ को एक क्षय रोगी मेरे पास आया जिसकी आयु ३०-३५ वर्ष की थी। श्वास भी था स्वर भंग हो रहा था, अरुचि और सतत ज्वर रहता था कफ के साथ खून भी आता था। शरीर तमाम क्रश होगया था।

पैने सुबह को २ रत्ती क्षय केसरी मिश्री में देकर ऊपर से बकरी का दूध १ पाव से आधसेर रुचि अनुसार पिलाया था। दोपहर को शहद के साथ १०-१२ रत्ती सितोफलादि चूर्ण देता था शाम को १०-१२ रत्ती सितोफलादि चूर्ण में १०० पुटी अभ्रक भस्म २ रत्ती मिलाकर शहद में देता था, दोनों समय ऊपर से द्राक्षासव पिलाता था। शरीर पर चन्दनादि तेल की मालिश कराता था। खुराक दूध, घी, गेहूँ, नाश्ते में फल-अनार अंगूर आदि। ब्रह्मचर्य का पालन। ऐसे ४२ दिन का उपचार किया। वह रोगी निरोग हो पूर्ववत् पुष्ट बन गया।

(शेषांग पृष्ठ ७३५ पर)

कवान्द्र कौशल श्री०पं० ज्वालाप्रसाद ।मश्री आयुर्वेदाचार्य

रोगहरण औषधालय सोठन, पो० भालिया (म्वीर)

पिता का नाम- श्री. पं० ललितकिशोर जी मिश्र



—लेखक—

नेत्र रोगों पर सुरमा-

काले सुरमा की डली १ तोला बाजार से लीजिये, नीम वृक्ष को जड़ में छिद्रकर अदर रख दीजिये, ऊपर से नीम ही को लकड़ी की डाट लगा दीजिये, २१ दिन के बाद उसी डली को केलाकन्द में घुन कर रख दीजिये, पुनः २१ दिन बाद एक गिट्ट के अंड़े में लवङ्ग सफेद इलाइची दानों से भर ४० दिन रख दीजिये, बाद में—

आंवा हल्दी	१ तोला
समुद्रफेन	१ तोला
कलमी शोरा	१ तोला
नवसादर	१ तोला
सफेद फिटकरी	१ तोला
काले शिरस के बीज	१ तोला
हरी कांच की चूड़ी	१ तोला
गुलाब जल	२० तोला

विधि—गुलाब जल में मय डली लौंग इलाइची दाना और अण्डे की सफेदी सहित ४० घंटे में खरल करके शुष्क होने पर भीसमैनी कपूर पीसकर मिला दें। शीशी में मजबूत ढाट लगाकर रक्खे। प्रातः सलाई से लगाने से आख के कुल रोगों पर जादू का सा काम करता है।

गोलुगाद चूर्ण

गोलुगक. लुगक. शतमूली

वानरिनागवलातिवला च ।

चूर्णमिदपयसानिनिशिपेयं

यस्यगृहेप्रमदाशतमन्ति ॥

गोखुरु

तालमखाना

शतावरी

कौंचबीज

गगेरन

कंधीबीज

विधि—प्रत्येक सभभाग लेकर वारीक पीसकर चूर्ण

“आपने सस्कृत मध्यमा तथा आयुर्वेद की वैद्य-भूषण वैद्य शाम्बी एव आयुर्वेदाचार्य की परीक्षाएं उत्तीर्ण की हैं। २५ वर्षों से सफलतापूर्वक चिकित्सा-कार्य कर रहे हैं। गरीबों को दवा निशुल्क देते हैं। आप बड़े उदार एव सुन्दर कवि भी हैं।”

—सम्पादक।

कर दूनी मिश्री या चीनी मिला गोदूध से प्रातः-
सायं खाव ।

पथ्य—मिर्च, मिठाई, मूली, मछली, खटाई, स्त्री
आदि से पथ्य रखे ।

नोट—यह योग चक्रदत्त ग्रन्थ का है, स्त्रियों के मद
को भंजन करने वाला है । अनेक बार का
अनुभूत है ।

सर्व ज्वर नाशक अनुभूत काढ़ा-

गिलोय	नीम की छाल
हाऊवेर	पद्मकाष्ठ
रक्त चन्दन	धनियां
चिरायता	रुसपत्र पीले
करंजपत्र	तुलसीपत्र
कुटकी	सोंठ
निशाथ	लघु पीपल
मिर्चस्याह	आलू बुखारा
—प्रत्येक ६-६ माशे । मिश्री ४ तोला	

विधि—सब चीजें जौ-कुट करके इसकी २ खुराक
२ दिन के लिये करना, आव सेर पाना में
पकाकर ५ तोला रहने पर प्रातः पीना ।

गुण—जिस तरह रसेन्द्रसार ग्रन्थ का वृहत्सर्वज्वर-
हर लौह सर्वज्वरनाशक है, उसी तरह यह सर्व-
ज्वर निर्मूल करने के लिये अमोघास्त्र है । इसके
पीने का समय ७ दिन से २१ दिन तक है ।

सर्व प्रदर नाशक परीक्षित दवा-

शास्त्रोक्त वर्णित ताजा अशोकारिष्ट प्रातः सायं
नियम पूर्वक परहेज के साथ सेवन करें और साथ
ही यह गुटिका सेवन करे ।

चूहे की बीट	४ तोला
पुराना गुड़	१ तोला

—दोनों को खरलकर बेर के बराबर गोली
बनालें, प्रातः सायं एक-दो गोली कच्चे दूध के

साथ खावे तो सब तरह का प्रदर पुराने से
पुराना तीन दिनों में आराम होता है । २१ दिन
सेवन करने से सदा के लिये इस रोग से छुट्टी
मिल जायगी ।

सुजाक की अचूक दवा -

बिरोजा तैल	७ बूंद
इत्र सन्दल	५ बूंद

—बतासा या चीनी ३ माशे में मिलाकर प्रातः सायं
खाइये । ऊपर से कच्चा दूध पीना या जल पीना
और नीचे लिखी दवा से पिचकारी भी देना ।

नीला तूतिया २ रत्ती पीसकर आधी छटांक दही
में मिला एक हा में मथकर प्रातः सायं मूत्र नली में
पिचकारी से दवा पहुँचाकर ४ मिनट तक नली का
मुख बन्द रखे और फिर दवा निकल जाने दें ।

अण्ड कोष फूल गये हों तो—

जाँक लगवा कर रक्त निकलवा देना चाहिए, यह
सब तरह के सुजाक की अन्यर्थ अचूक औषधि है ।

(पृष्ठ ७३३ का शेषांश)

कुमिष्ठ गुटिका--

शु० कुचला	५ तोला
वायविडग	१ तोला
अजमोद	५ तोला
शु० विष	१ तोला
पीपल	१ तोला
इन्द्रयव	१ तोला
नागरमोथा	१ तोला

—सबको ग्वार पाठे के रस में खरल कर मूँग
प्रमाण गोली बनावें ।

समय—प्रातः सायं, २-२ गोली पानी के साथ, फिर
ऊपर से शु० एण्ड तेल का जुलाब लें तो पेट
के सर्व प्रकार के कृमि नष्ट होते हैं ।

श्री० पं० लक्ष्मणेशचंद्र शर्मा 'जौहर'

पानीपत [करनाल]

पिता का नाम—

श्री० प० लक्ष्मणदत्त जी उद्योतिषी

आयु—२४ वर्ष

जाति—मारवस्त ब्राह्मण

प्रयोग क्षिप्य

१. बाजीकरण २ उदर गेग ३. दद्रु

“आपने अंग्रेजी मैट्रिक आयुर्वेद की भूषण, शास्त्री तथा आचार्य परीक्षाएं उत्तीर्ण की हैं। उर्दू के कवि आपकी कविता का आदर करते हैं, आपको गृहनाय, एलोपैथिक होम्योपैथिक का भी थोड़ा-थोड़ा ज्ञान है, नाग चप ने स्थानीय जयनारायण धर्माय ग्रोपहालय में चिकित्सा कार्य कर रहे हैं।” —सम्पादक।

—लेखक—

प्रमृत मोती—०

—शुद्ध हिंगुल १ तोला ले और इसको धतूरे के कच्चे फलों से कूटकर निकाले हुये ४ तोले रस में खरल करे, जब खरल करते २ सव रस सूख जाय तो इसको तोल ले जितना यह हा उससे तीन गुनी उत्तम लोह भस्म इसमें मिला ले और २४ घण्टे खरल करने के पश्चात् काच की शीशी में भर कर रख ले।

अन्त्रा—दो रत्ती प्रातः दो रत्ती सायं।

अनुपान—मक्खन मलाई या १ तोला हलवा बादाम के साथ खाकर ऊपर से पाव सेर या यथा-शक्ति मिश्री मिला दूब पीले।

गुण—यह शक्ति-वद्धक उत्पुत्तम तथा अनुपम योग है। जितने गुण बाजीकरण औषधियों में होने चाहिये वह सब इसमें विद्यमान हैं। इसके अतिरिक्त विशेषतः इससे जठराग्नि तीव्र होती है और भारी भोज्य पदार्थ भी पचकर रसादि धातुओं में शीघ्र ही परिवर्तित होजाते हैं। कोष्ठ-वद्धता नहीं होने पाती, नवीन तथा शुद्ध रक्त

उत्पन्न होकर शरीर में स्फूर्ति, उदय में उमग और मुख पर कान्ति आजाती है। शरीर स्वस्थ शक्ति-शाली तथा सुदीन हो जाता है। मस्तिष्क की थकावट दूर हो जाती है लगातार की दूर यह औषधि शरीर के हर भाग पर समान प्रभाव डालती है। पुंमन्त्र को उभारने में साथ-साथ यह औषधि मनोव्यापार पर कोई बुरा प्रभाव नहीं डालती।

पथ्य—औषध सेवन-काल में प्रातः सायं हल्की व्यायाम और थोड़ा जंग अवश्य करें तथा गुड, मिर्च, तैल ग्वार्टाई इत्यादि तथा क्रोध आदि से बच कर रहे। किसी प्रकार की चिन्ता पाम न आने दें और प्रमत्त रहें।

नोट—लोह भस्म जितनी उत्तम होगी उतना ही गुण विशेष होगा। इस योग को शरद ऋतु में ही प्रयोग कराये, यह योग श्री० डा० मिद्धपाल जी राजपुरा का है।

० अर्क जौहर हाजमा—

हींग उत्तम

१ माशा

नवसादर १ तोला
नमक सैधा १ तोला
उत्तम अर्क सोंफ १ बोतल (२४ औंस)

जीरा काला हल्दी दारु हल्दी
सिन्दूर मैन्शिल काली मिर्च
—प्रत्येक सम भाग

—प्रथम हींग को थोड़े से अर्क सोंफ में ढालकर खरल करें पश्चात् नवसादर तथा सैधा नमक भी बारीक पीस कर मिला दें। तथा सबको अर्क की बोतल में उलट लें, बोतल को दो-तीन बार उलटी-सीधी करके हिलाते जिमसे सब वस्तु भली प्रकार मिल जाय। बस औषध बन गई।

गुण—उदर विकारों यथा उदरशूल, अजीर्ण, आध्मान, मन्दाग्नि अरुचि यकृत दोष आदि के लिये कुछ क्षणों में ही श्वेत दूधिया रंज का स्वादिष्ट अर्क तैयार होजायेगा।

यह योग १६४७ में मुझे बयोवृद्ध राजवैद्य पं० कुन्दनलाल जी जीन्द निवासी से प्राप्त हुआ था, तब से लगातार इसका प्रयोग करता आ रहा हूँ, बहुत उत्तम सरल सस्ता शीघ्र ही बन जाने वाला तथा आशु-फल योग है।

मात्रा—प्रातः सार्ध २॥-२॥ तोला भोजनोपरान्त दें। बच्चों को इससे आधी और बहुत छोटे बच्चों को उनकी आयु बलाबल का विचार कर चौथाई या इससे भी कम दे सकते हैं।

रस द्वितीया—

(श्री० तेलिम्बराज कृत वैद्य जीवनस्य)

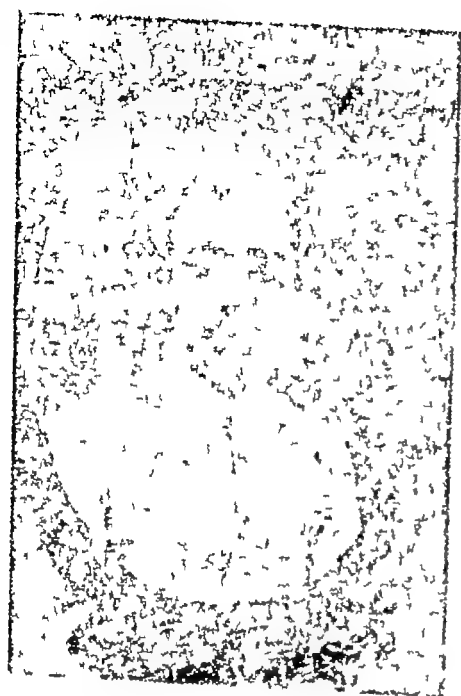
पारद गन्धक जीरा सफेद

विधि—प्रथम सम भाग पारद गन्धक लेकर यथा-विधि कज्जली करें। पश्चात् अन्य द्रव्य बारीक कपड़-छन चूर्ण कर इसमें मिलादे और सबको खूब खरल करे। २४ घण्टे खरल करने के पश्चात् इनको शीशी में भरकर रखलें।

प्रयोगविधि—इसमें से ६ माशा प्रमाण लेकर २ तोले गौ के १०१ बार धुले हुए मक्खन में मिला कर मलहम बनालें और जिस स्थान पर लगाना हो उसे भली प्रकार नीम के पत्तों के फाथ में जो बहुत ज्यादा गर्म न हो धोलें अथवा कारबोलिक साबुन मलकर गर्म जल से धो ले, फिर साफ धुले हुए खुरदरी तोलिया से पूछ लें। स्थान अच्छी प्रकार सूख जाने पर (खुरक होने पर) इसमें से थोड़ा-थोड़ा मलहम चुपड़ दो परन्तु सफाई का विशेष ध्यान दें।

गुध—कैसा ही दाद चम्बल खारिश इत्यादि त्वचा रोग हो इसके कुछ दिन लगाने से अवश्य ही दूर हो जाते हैं, मेरा सैकड़ों बार का तथा नित्य काम आने वाला योग है।





पं० रामप्रसाद जी शर्मा वृंक्ष भिषक् शास्त्री

सैनदी १३५५

पिना का नाम—

श्री. १० गङ्गाधर जी आश्रम

प्राप्त—३१ नम

अवि—मात्रः

“आपने अपने पिता का शिष्टाचार मेरा पर ही मर्यादा का काय-
यन किया जोर लागनील निजयं नर” का श्लोक कोशिका की आगे-आगे की
मे प्रायुषः का अर्थ है प्र आयुषः शिष्टाचार पर कदापि न हटा विश्व-
विद्यालय से प्रायुषः की परीक्षाएं उत्तीर्ण की हैं। आप एक सच्चा
चिंतितक हैं तथा स्त्री-पुरुषों के सुख-शांति की विविधता में विशेष महानि
प्राप्त हैं। आशा है आपके निम्नप्रमाण अवश्य सफल प्रमाणित होंगे।”

— 574 —

—लेखक—

नपुंसकता नाशक—

कस्तूरी	६ माशे
अनविधे मोती	१ तोला
मोने के वर्क	१॥ माशे
चादी के वर्क	६ माशे
वंशलोचन	१॥ तोला
छोटी इलायची के दाने	१॥ तोला
जायफल	१॥ तोला
जावित्री	२ तोला

मार देते रहो। धातु की सभी के कारण हुई
नपुंसकता अवश्य दूर होती है। गोली के साथ
आध २ सेर दूध भी पिलाना चाहिये, जो मांस
में पूर्ण लाभ होता है।

पथ्य—द्रवा सेवन करते समय बी से परहेज रखना
अत्यावश्यक है।

शु० पारद

शु० गधक

उत्तम धर्म भस्म

॥ श्री गणेशाय नमः ॥

१॥ साजे

३ भाग

निर्माण विधि—सर्व प्रथम मोतियों को गुलाब जल में १२ घंटे खरल करे। फिर चांदी सोने के वर्क डालकर इसी गुलाब जल में ३ घंटे खरल करे, फिर बाकी दवाओं को कपड-झान कर मिलाकर नागरपान का स्वरस देकर ३ दिन तक खरल करे। फिर इसकी दो-दो रत्ती की गोलियां बनाले और यह गोली एक या दो सुबह या सुबह शाम रोगी के बलाबल के अनु-

निर्माण विधि—उपरोक्त तीनों दवाओं को एक साथ मिलाकर गूगल पर शीशी में रगड़ें। उत्तम मुग्ध्वा का आधला बड़ा एक थोकर कलियां अलग २ करलें और फिर १ रस्ती दवा इन कलियों से लगाकर सेवन करावे।

परहेज—गुड, तेल, लाल मिर्च, खटाई तथा स्त्री-
प्रसंग से परहेज रखना चाहिये।

गुण—तपु भक्तता व प्रमेह रोगों का नाश करने में यह योग अच्छा काम करता है तथा एक मास में पूर्ण लाभ दिखला देता है।

जमजू रोग के लक्षण व चिकित्सा—

जमजू नाम का कृमि मनुष्य के शरीर में ही पैदा होता है और एक मनुष्य के शरीर से भी दूसरे मनुष्य के शरीर पर तग जाता है। यह कृमि छोटी जूँ जो मनुष्यों के शरीर में होती है उसी के बराबर होना है। छोटे २ सफेद पंजे होते हैं, पोस्त के दाँते के बराबर लाल, सफेद व काले रंग के यह कृमि होते हैं। मनुष्य के रोम-दुपों में इस प्रकार फिट होते हैं कि हाथ फेरने से कुछ भी मालूम नहीं हो सकता है। यह कृमि मनुष्य शरीर का रक्त-पान करते रहते हैं और मनुष्य कमजोर होता जाता है। यदि इन कृमियों को नाखूनों से निकाला भ' जाता है तो कुछ चर्म भी साथ निकल आती है, बहुत मुश्किल से शरीर से यह अलग होता है। किसी प्रकार अलग कर भी लिया जाय और पृथ्वी पर छोड़ा जाय तो चलने लगता है। यह कृमि अधि-कनर कांग्व (कङ्ग) और गुप्तेन्द्री के पान जहां वाल होने हैं यानी नाभी के नीचे राँत व फोतों पर अधिकतर रहता है।

चिकित्सा—

सफेद फिनाईल की गोली जो गरम कपडों में रखने के लिये होती है १ तोला लेकर ४ तोले सरसों के तेल में खरल करके मिलावे। इस तेल की मालिश करके ठंडे जल से स्नान करें।

एक मसाह के अन्दर ये सब कृमि मर २ कर गिर जावेंगे, शरीर हल्का हो जावेगा और फिर बहुत जल्द शरीर ताजा व पुष्ट व कान्तिमान होने लगता है।

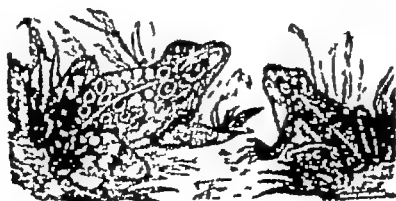
यो न-कड़ के लक्षण व चिकित्सा—

योनि में मिथ्याहार विहारादि से कंठ (खुजली) होने लगती है, इस कड़ का भी कारण एक प्रकार के अदृश्य कृमि होते हैं। यह कंठ ज्यों २ चलती है कितना ही मन को बस में रखा जावे खुजाये बिना रहा ही नहीं जाता। खुजाने से स्थान लाल व लोह-लुहान हो जाता है। स्थान नाजुक होने से फिर बड़ी पीडा होने लगती है।

योनि कड़ हो जाने पर जहा तक होमके नहीं खुजलाना चाहिये।

चिकित्सा—

छोटी झाड़ी (भरवेरी) की जड़का छिलका १ सेर और गुड़ आव सेर दोनों को लेकर पाच सेर जल में डालकर मिट्टा के पात्र में भर कर कूड़े के ढेर यानी गन्दगी के ढेर में गाढ़ देना चाहिये। एक महीने के बाद निकाल कर सराव निकालने की विधि से सराव निकाल कर रखे, और फिर निकाली हुई सराव से फिर दुबारा सराव निकालें। योनि में जहा कड़ चलती है वहीं इस शराब का एक फाहा रखदे, योनि कड़-खुजली, आराम हो जावेगी। मामूली शराब भी इस काम में लाभकारी है, किंतु रोग निर्मूल नहीं होता, उपरोक्त बनाई हुई दवा इस रोग की अन्यर्थ औषधि है।



वैद्य भूषण पी० एन्ड० पंडित V. M. S. A. आयुर्वेद विशारद, भांसी ।

पिता का नाम—

श्री प० रामप्रसाद जी वैद्य

आयु—३४ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

“श्री० पंडित जी के महा चिकित्सा-व्यवसाय परम्परागत होता रहा है। आपने अंग्रेजी मैट्रिक उत्तीर्ण करने के पश्चात् आयुर्वेद का विधिवत् अध्ययन दुर्गेलखण्ड आयुर्वेद कालेज भांसी में किया और आयुर्वेद विशारद एवं वैद्यभूषण की परीक्षाएँ उत्तीर्ण की हैं। सन् १९३८ से डिस्ट्रिक्ट कौंसिल आयुर्वेद डिप्लोमरी दमोह में प्रधान चिकित्सक के पद पर सफलता के साथ कार्य कर रहे हैं।”

—सम्पादक ।

द्रव्यहर मलहम—

वैसलीन पीली	आध सेर
गोआपावडर	२ औंस
एमिड क्राइमोफेनिक	१ औंस
कार्बोलिक एसिड	६ माशा
वोरिक एमिड	१ औंस
जिकआक्साइड	१ औंस

—सब दवाओं को वैसलीन में मिलाकर शीशी में रखें, दाढ़ वाले स्थान को खुजाकर फिर उसे साफ कर मलहम लगावें तो कैसा भी दाढ़ हो ठीक हो जायगा।

द्रव्यहर पल्प—

पुटास परमेगनेट	१ औंस
टि० आयोडिन	१ औंस
वोरिक एसिड	१ औंस
पानी	३ पाव

—सबको पानी में मिलाकर शीशी में रखले। फुरेरी में द्रव्य स्थान को खुजा कर लगावें, ठीक हो जायगा।

पीड़ा नाशक तैल

कुचला	३ माशा
सिंगीया विप	३ माशा
धतूरा का रस	२॥ तोला
अफीम	२ माशा
नारायण तैल	१ तोला
महाविपगर्भ तैल	१ तोला
कपूर	६ माशा
तिली का तैल	१ पाव

विधि—कुचला सिंगीया को घारीक पीसकर धतूरे का रस व अफीम को तिलीके तैल में डालकर गर्म करें। जब ये सब चीज जल जाय तब छानकर उसमें कपूर तथा नारायण और विपगर्भ तैल को मिलाकर रख दें, तीन दिन के बाद काम में लावें।

गुण—पत्तली, गठिया तथा हर तरह के वायु-रोग को मलते २ दूर कर देता है।

नोट—दर्द वाले स्थान पर तैल रगड़ते २ सूख जाना चाहिये। फिर कुछ कपड़े से उस स्थान को बँक देना चाहिए।

श्री. वैद्य सीताराम जी

मु० नेक पो० रोहड़ा (मेरठ)

पिता का नाम—

हकीम रिसालसिंह जी जमदग्न

प्रयोग विषय -

१-सुखी खांसी

२-सुजाक ।



“श्री० वैद्य जी की माता एवं पिता दोनों चिकित्सा कार्य करते हैं। आप भी १९३८ से केन-डेवलपमेंट के औषधालय में चिकित्सा-कार्य कर रहे हैं। आशा है आपके निम्न प्रयोगों से पाठकों का उचित लाभ होगा।”

—सम्पादक।

सुखी खांसी पर—

वंशलोचन	सुलहठी
गोंद कतीरा	गोंद कीकर
कहू के बीज की गिरी	—प्रत्येक ६-६ माशा
सत उन्नाव	३ माशा
इलायची छोटी	३ माशा
बादाम की गिरी	५ दाने
लसोड़ा	११ दाने
काली मिर्च	२ माशा
दालचीनी	४ माशा

मात्रा—२ माशा ।

समय—दिन रात में ५-६ बार ।

पथ्य—दूध, खटई, छाछ, दही आदि ।

सुजाक—

चन्दन	दालचीनी
कनाबचीनी	बिरोजा

—प्रत्येक का सत ३-३ माशा मिला कर । एक शीशी में रख लें । प्रातः सायं दो बार ५-५ बुंद बतासे में डालकर खावें ।

बिधि—इस सबको कूटकर छानकर १० तोला शहद मिला लें । यह चटनी खांसी पर बहुत लाभदायक है ।

पथ्य—खटई, लालमिर्च, इत्यादि ।

गुण—सुजाक को लाभप्रद है ।



कविराज श्री० केशवराय चौधरी आयुर्वेदरत्न

श्री. कन्वतर आयुर्वेदक औषधालय, रोड़ा [वैतल सी. पी.]

पिता का नाम— स्वर्गीय श्री० मोतीलाल जी चौधरी

आयु—२५ वर्ष जाति—अग्निवंशी पवार क्षत्रिय

प्रयोग विषय—देशी एस्प्रीन २-कुकुर काम

३-पथरी नाशक ३-देशी कुनाइन

“आपका जन्म मध्य प्रान्त में वैतल जिले के रोड़ा नामक ग्राम में पवार (परमार) कुल में हुआ है। कुछ अङ्गरेजी पढ़ने के बाद आपने आयुर्वेद शास्त्र का ज्ञान प्राप्त किया और हिन्दी साहित्य सम्मेलन प्रयाग से आयुर्वेद की वैद्य विशारद और आयुर्वेदरत्न परीक्षा उत्तीर्ण की तथा बुंदेलखण्ड आयुर्वेदिक कालेज भामी से सर्जरी टेनिज्ञ और दंतविज्ञान (डेंटिस्ट) का ज्ञान प्राप्त किया; साथ में गुरुकुल विद्यालय कागड़ी में मध्यमा आयुर्वेद की भी परीक्षा उत्तीर्ण की है।”

—सम्पादक।



—लेखक—

देशी एस्प्रीन—

एक पाव रीठे का चूर्ण, एक सेर पानी में भिगो दें। १ दिन रखकर दूसरे दिन मिट्टी की कढ़ाही में ढालकर पकावें। जब एक पाव पानी बाकी रहे तब उतारकर छान लें और १ तोला भुनी हुई फिटकरी ढाल कर फिर इसे पकावें जब सब पानी पक या जल जाये तब नीचे बचा हुआ चार खुरच कर रख लें।

मात्रा—१ रत्ती से ४ रत्ती तक।

अनुपान—गर्म जल।

गुण—शरीर के किसी भी भाग में दर्द हो, एस्प्रीन के समान ही १५ मिनट में बन्द कर देती है। इसमें पसीना भी आता है और आंत वाले ज्वर को रोकती है। तथा चढ़े हुये ज्वर को उतारती है। यह मेरा अनुभूत प्रयोग है।

कुकुर खांसी पर—

पाँचों नसक

जवाग्वार

नवसादर

सज्जी चार

—सब समान भाग लेकर सद्वार क (आक के) दूध के साथ घोट कर गोला सा बनाकर कपड-मिट्टी कर लघुपुट में फाँके। बाद में निकाल कर १ रत्ती शहद के साथ सुबह शाम दो या हल्दी पीसकर तवे पर भून लें, जब वह कुछ काली हो जावे तो उतार लें। १ रत्ती हल्दी चूर्ण और १ रत्ती ऊपर का चार मिलाकर देने से सब प्रकार की खांसी शर्तिया दूर हो जाती है।

पथरी नाशक योग

मूलीचार

(अभाव में पापाणभेद चूर्ण)

गुलदावली चार

खरबूजे के

(जेपाश पृष्ठ ७४५)

आयुर्वेद धुरीण प० ताराचरण शर्मा

श्री माहेश्वरी औषधालय, मैलाना [मध्यभारत]

—+—

पिता का नाम— वैद्य प० कुन्दनलाल जी शर्मा

आयु—६२ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

प्रयोग—१ महिलामृत मोदक

— २ पुरुषामृत चूर्ण



—लेखक—

“आपके यहां पीढ़ी-दरपीढ़ी से आयुर्वेद का कार्य चला आ रहा है आपने अपने पिता जी से आयुर्वेद की शिक्षा पाई और स्वर्गीय राजवैद्य प० मुरलीधर शर्मा फर्रुखनगर के पास रह कर आयुर्वेद का क्रियात्मक ज्ञान प्राप्त किया। धनिकों से औषधिका मूल्य लेना और असमर्थ रोगियों की निःशुल्क सेवा करना ही आपका ध्येय है। चिकित्सा प्रेमियों के लिये आपने वही अनुभूत योग भेंट किये हैं जो आपके अनुभव में शत-प्रतिशत लाभकारी सिद्ध हुये हैं।”

महिलामृत मोदक

इमली के बीजों का आटा	३० तोला
गोंद बबूल का	४ तोला
आंवले सूखे बीज रहित	५ तोला
गूलर के कच्चे फल छाया शुष्क	४ तोला
चौबचीनी	फूल मखाना
चरौली (चिरौनी)	—प्रत्येक २२ तोला
नागकेशर	१ तोला
मगज बादाम	४ तोला
इलायची	१ तोला
शक्कर	६० तोला
गौ घृत	३० तोला

—उपरोक्त औषधियों में से कूटे जाने वाली दवाओं को कूटकर कपड़-छन र लेना। मगज बादाम को छिलके साफ कर बारीक पीस कर लेना। घृत को अलग गरम कर छान लेना चाहिये। सबको एकत्र कर घृत शक्कर मिलाकर ४-४ तोला के लड्डू बना लेवें। १-१ लड्डू सायं प्रातः

लेवें। पाचन शक्ति कम हो तो एक लड्डू प्रातः काल में लेवे।

गुण—स्त्रियों के गुप्त रोग, वात सम्बन्धी रोग, योनि रोग, श्वेत-रक्त प्रदर, पीड़ा आदि रोगों में अद्वितीय लाभकारी है। शरीर को स्वस्थ-कर गर्भाशय को बलवान बनाता है।

पथ्य—सात्विक भोजन, गरम वात-कारक वस्तु तैल खटाई का त्याग। जितने दिन दवाई लें उसके-दुंगने दिन तक पथ्य से रहें।

नोट—इमली के बीजों को चीये भी कहते हैं, इन्हें दो दिन पानी में डाल कर भाड़ में सुनवा लें। कूट कर छिलका साफ कर लें व पीसकर आटा बना लें।

पुरुषामृत चूर्ण—

कौच के बीज छिलके रहित कुटे छने २० तोला

(शेषांश पृष्ठ ७४५)

(पृष्ठ ७४२ का शेषांश)

छिलके का चार अपामार्ग चार

पलास चार यवचार

विधि—इन सबको समान भाग लेकर रखलें ।

मात्रा—१ माशा दिन में ३ बार ।

अनुपान—मूली के रस के साथ दे ।

गुण—पथरी को तोड़कर बाहर निकालने के लिये अमोघ औषधि है ।

देखें किनाइन-

मसपण (मतौने) की छाल २० तोले

चिरायता २० तोला

—दोनों औषधियों का काथ करें, फिर इस काथ में करज गिरी, फिटकरी, छोटी पीपल, हरड़ बड़ी समान भाग लेकर चूर्ण बनाकर उपरोक्त काथ में डालकर पकावें, जब कुछ अवलेह जैसा गाढ़ा हो जावे तब उतार कर शीतल होने पर मटर के बराबर गोलियां बनावें ।

विधि—ज्वर आने के ३ घंटा पूर्व १ गोली गरम दूध के साथ देवे ।

गुण—इससे शीतज्वर, तिजारी, चौथैया दूर होते हैं । यह योग किनाइन की तरह बहिरापन दृष्टि-दोष कर्ण पीड़ा, नींद न आना, शिर में चक्कर आना आदि उपद्रव नहीं करता और गुणों में किनाइन के तुल्य है ।

(पृष्ठ ७४३ का शेषांश)

तोरई अध-कुटी २॥ तोला

ताल मखाना-माफ किये अध-कुटे २॥ तो.

वशलोचन असली पिसा छना २॥ तोला

मिश्री पिसी छनी २७॥ तोला

—सबको मिला कर चूर्ण तैयार कर लेना ।

सेवन विधि—६-६ माशा चूर्ण १० तोला गौ-दुग्ध के साथ प्रातः सायं लेवे, २१ या ४१ दिन ।

गुण—धातु सम्बन्धी समस्त विकारों को दूर कर अत्यन्त वीर्य वृद्धि कर महा बलवान शक्ति-शाली बना देता है ।

पथ्य—सात्विक भोजन तैल खटाई गर्म वस्तु का त्याग, जब तक दवा सेवन करे ।

(पृष्ठ ७४४ का शेषांश)

मालूम होने लगे तब ताप को कम कर दें । उस रात को भोजन न करे, दूसरे दिन साबुन लगाकर स्नान करे और कड़ुआतेल वदन में लगावें । भोजन में मूंग की खिचड़ी ले, कण्डू खाज आराम हो जायेगा । पक्क कण्डू एक बार में शुष्क कण्डू दो बार में ।

नोट—दवा सेवन के पहले रेचक दवा द्वारा कोठे को माफ कर लें ।

अतिसार--

मोचरस

रुमीमस्तंगी

शुद्ध हींग

सोंठ

अहिफेन

—पाचों-१-१ तोला

मिन्दूर

१॥ तोला

—सभी दवा एक में मिला कर बरियार (बला) के रस में एक पहर घोटकर उर्द प्रमाण या १ रत्ती की गोली बनावें और छाया में सुखाकर शीशी में रख ले । आवश्यकता पड़ने पर ताजे जल के साथ तीन खुराक के नियम से ले । प्रथम खुराक में ही फायदा होगा और तीन रोज में आराम हो जायेगा । किसी प्रकार के अतिसार के लिये अनुभूत है ।

पथ्य में—नमक न दे, केवल बकरी का दूध या दही भात हो ।

डॉ० विष्णुप्रसाद जी मिश्रा

वैद्य वाचस्पति B L. M. S. (होमियो०)

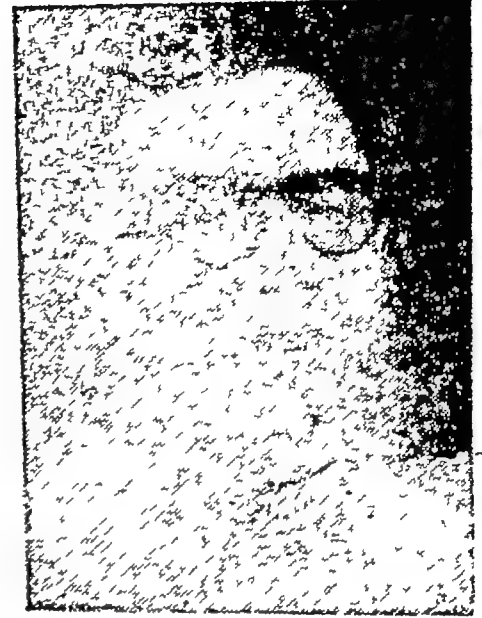
धन्वन्तरि औषधालय, बुध्दानपुर सी० पी०

पिता का नाम— पं० बालाप्रसाद जी मिश्रा

प्रयोग-विषय-- १- गर्मी आनशक

२- देशी एक्स्ट्रैक्ट बैलाडोन

“श्री० मिश्रा जी बहुत समय से आयुर्वेद पद्धति अनुसार चिकित्सा काय कर रहे हैं। अब आयुर्वेद के साथ-साथ पश्चात्त चिकित्सा (इन्जेक्शन आदि) का सहारा भी लेते हैं, क्योंकि आपसी धारणा है कि आयुर्वेद चिकित्सा ज्ञान का आयुर्वेद दृग का बनाना परमावश्यक है। आपके औषधालय में इरिजनों को औषधि निःशुल्क दी जाती है।”



—सम्पादक।

—लेखक—

योग न० १

मकोय के पत्ते	३ पाव
मुनक्का	१० तोला
मिश्री	१० तोला
४ वर्ष का पुराना गुड़	२० तोला

निर्माण-विधि—मिश्री व मकोय के पत्ते वारीक पीस कर कपड़-छान कर लेवें। बाद में उन्हें एक ग्वरल में डाल कर मुनक्का बीज रहित कर उममे मिलाने के लिये खूब कूटें व साथ में थोड़ा २ गुड़ डालते जाय। इसकी घुटाई इस प्रकार ४ या ५ घंटे तक जारी रखें। जिसमें सब चीज आपस में मिलाकर लुगड़ी के रूप में गोली बनने लायक होजावे। इसकी बेर के बराबर गोलियां बना कर प्रति दिन चार गोली का सेवन कराइयें। पन्द्रह दिन में गर्मी (आनशक) (syphilis) नष्ट हो जावेगा। लोग इस बीमारी के लिये हजारों रुपये के इन्जेक्शन ले लेते हैं परन्तु यह बीमारी समूल नष्ट नहीं होती। पिता जी इससे कई खराब से खराब रोगियों को अच्छा कर चुके हैं जिन्हें मित्रित

मर्जन ने इन्ट्री तक काटने का हुक्म दिया था मैं भी इसमें कई रोगियों को अच्छा किया हू।
पथ्य—इसदवा पर घी जितना खाया जावे अच्छा है तैल, खटाई, मिरच व बानी की चीजों का सेवन नहीं करना चाहिए। यह योग रक्त-दोष, मन्दाग्नि पर भी रामावण है।

देशी बैलाडोन एक्स्ट्रैक्ट—

कलसा सोरा	२॥ तोला
कपूर	२ तोला
नौसादर	२॥ तोला
अमली सिंदूर	२ तोला

विधि—कलसा सोरा व नौसादर तथा कपूर को वारीक पीस कर मिला लें व उममे सिंदूर मिला लें। इस पाउडर को बैसलीन में मिलाकर किमी गाठ, उठाव, फोडा आदि पर लगा देवे व बेण्डेज कर दें, फौरन आराम होगा। मवाद वगैर। निकाल कर साफ कर देगा। यदि वह मलहम को लगाकर ऊपर से खाने का पान बांध दें तो और भी आश्चर्यजनक फायदा होता है।

शारङ्गधर-संहिता

(भाषा-टीका)

वैज्ञानिक-विमर्शोपेत सुबोधिनी हिन्दी
टीका युक्त मजिन्द अत्युपयोगी
आयुर्वेद ग्रंथ। मूल्य ८)।

थोड़ी सी प्रति हैं, शीघ्र मंगाले।

पता धन्वन्तरि कार्यालय

विजयगढ़ (अलीगढ़)।

असली कस्तूरी

सर्वोत्तम नेपाली कस्तूरी हमसे मंगाइये
मूल्य १ तोला ४८)

केशर काश्मीरी

अत्युत्तम केशर ही प्रयोग में लाइये
मूल्य १ तोला ७)

असली अम्बर—१ तोला ४८)

पता धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़

सूक्ष्म वैद्य विज्ञान—

(INJECTION THERAPY)

लेखक—पं० राजकुमार जी द्विवेदी

डी. आई. एम. एस.

—+—

इसमें उन्होंने औपधियों का विवरण दिया गया है जो अनुभवी चिकित्सकों द्वारा लाभप्रद सिद्ध की गई हैं। इसमें औपधियों की निर्माण-विधि, मात्रा, प्रवेशमार्ग, गुण, उपद्रव और उनकी चिकित्सा आदि का सुन्दर विवरण है। पुस्तक के अन्त में छोटे-छोटे ५ अध्यायों में जीवनीय द्रव्य-चिकित्सा, भार तथा माप, वैक्सीनचिकित्सा, सीरमचिकित्सा तथा विभिन्न व्याधियों में प्रयुक्त होने वाली औपधियों की नामावली दी है। पुस्तक उपयोगी है।

मूल्य—केवल १॥)

पता धन्वन्तरि कार्यालय

विजयगढ़ (अलीगढ़)

कौमरभृत्य

[नव्य-बालरोगसहित]

लेखक—आयुर्वेदाचार्य पं० रघुवीरप्रसाद

त्रिवेदी ए० एम० एम०

भूमिका लेखक-आचार्य वैद्य यादवजी त्रिकुमजी बम्बई। इस ग्रन्थ में उद्द्यमान लेखक ने आयुर्वेदीय ग्रन्थों में प्राप्त समस्त कौमरभृत्य सम्बन्धी वचनों के साथ २ आधुनिक विज्ञान से तुलनात्मक विचार प्रगट किये हैं। बालकों की रक्षा, उनका पालन-पोषण आहार, ग्रहवाधाये आदि उत्तमता एवं आकर्षक शब्दों में वर्णन किये गये हैं। इनके अतिरिक्त प्राच्य तथा पाश्चात्य ग्रन्थों में उपलब्ध बालकों के समस्त रोगों का विस्तृत विवरण निदान, लक्षण साध्यासाध्यता, चिकित्सा आदि दिया गया है। जिसके साथ २ तुलनात्मक आयुर्वेदीय दृष्टिकोण भी दिया गया है। सुन्दर मजिन्द सस्करण, मूल्य ८)।

पता-धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

कतिपय उपयोगी पुस्तकों का विवरण इसी अङ्क में अन्यत्र देखें।

चार विद्वान लेखकों द्वारा लिखित -

उत्तमोत्तम पुस्तकें ।

प्रा० प० जगन्नाथभसाद जी शुक्ल

आयुर्वेद पञ्चानन

रोग विज्ञान (पृष्ठ ४५१) ४)

युवेद मीमांसा १)

आयुर्वेद निरूपण ॥)

रतय भौतिक विज्ञान १=)

परिचय १)

मुनि कल्पतरु ॥)

रोग विज्ञान २)

सारोग विज्ञान २)

रोग विज्ञान २)

रीर परिचय १)

गिज औषधि ३=)

रभाषा प्रबोध १॥)

डी परिचय १)

श्री. प० गणपतिरिह वर्मा द्वारा लिखित

अनुभूत योग चिन्तामणि प्रथम भाग ३॥-॥)

द्वितीय भाग ३॥)

भारतीय जड़ी बूटियां २॥)

दुग्ध गुण विधान १)

फिटफिरी गुण विधान १)

अर्क गुण विधान १॥)

रीठा गुण विधान १=)

पीपल गुण विधान १=)

नीम गुण विधान ॥=)

धृत गुण विधान १=)

नपुंसक चिकित्सा ३)

सन्तरा गुण विधान १=)

एकौषधि गुण विधान १॥=)

सुगंध व्यापार १)

वराज महेंद्रनाथ पाण्डेय द्वारा लिखित

पदिक (राज्यधर्मा) ४)

खि को अचूक इलाज २)

लाहार चिकित्सा २॥)

स्थाय के लिये शाकन्तरकारियां १॥)

मारा भोजन ४)

ध चिकित्सा ४)

भजन ही अमृत है १॥)

हृद और उसके गुण ॥)

काम १॥)

मैं विवेचन २)

श्री. रामेश्वेदी आयुर्वेदालङ्कार

द्वारा लिखित -

तुलसी २)

अज्जीर १)

सोठ १)

त्रिफला २)

देहाती इलाज १)

लहसुन और प्याज २॥)

ये पुस्तकें नवीन शैली पर लिखी अत्युपयोगी हैं । पुस्तकों की पूरी सूची विशेषांक के अन्त में देखे या हम से मंगा लें ।

पता - धन्वन्तरि कार्यालय बिजयगढ़ जिला अलीगढ़ ।



मूल्य—

- १ बोतल (२२ औंस) ६
 १ पौड (५)
 ४ औंस (११)

आप भी एक बार इस तेल का प्रयोग करे,
 शीतलता एवं सुगन्धिसे आपका मन मोह लेगा.
 निर्माता—धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़) यू०

शीतल सुगन्धित कर्पूरादि तेल

यह शिर में लगाने का सुगन्धित शीतल तेल है। इसके लगाने से शिर का दर्द, शिर का घूमना भारीपन वालों का असमय में पकना, पड़ने से चक्कर आना तथा अन्य सभी प्रकार की निमगी कमजोरी दूर होकर चित्त-प्रसन्न हो जाता है। शरीर के किसी भाग में दर्द हो इसके लगाने से शान्त हो जाता है। कान में दर्द हो तो २ वूँद कान में डालने से वह भी चन्द हो जाता है।

अधिक गर्मियों में शरीर पर पगीन में मसरी (छोटी र कुसियाँ)। निक्ल आती हैं जो बहुत परेशान करती हैं। उन पर इस तेल को लगाइये, चैन पड़ेगा तथा मसरी नष्ट हो जायगी।

स्नान करते समय इसे शिर में डाल कर तथा २-४ वूँद शरीर से लगाकर पानी डालिये, गर्मियों में आपको ठंड मालूम होने लगेगी और आपका शरीर तरोताजा हो जायगा।

निर्माता—धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़) यू०



आयुर्वेद का

क पत्र

शुद्धसिद्धयोगांक

तृतीय भाग
मूल्य—२)

अप्रैल १९५०

भाग २४, अंक ६

संपादक : आयुर्वेदोपाध्याय देवाशरण प्रसाद मिश्र, बंगलूर-३६

गुलकन्द और गुलाबजल

विजयगढ़ के-पान ही गुलाब वड़े परिमाण में पैदा होता है तथा यहां से हजारों मन गुलाब जल और गुलकन्द निमोण होकर बाहर को जाता है। हमारे कतिपय ग्राहकों के आग्रह के कारण हमने भी गुलाबजल और गुलकन्द थोड़े परिमाण में अत्युत्तम तैयार किया है। आप अपनी आवश्यकतानुसार अभी मंगालें। समाप्त होने पर नहीं भेज सकेंगे

गुलकन्द-गुलाब पुष्प से दुगुनी सर्वोत्तम मिश्री मिलाकर बनाया गया है

मूल्य-१ सेर टीन का डिब्बा ३), आधा सेर शीशी १।।०), तथा एक पाव शीशी १)

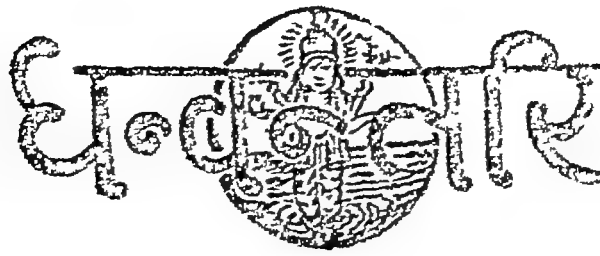
गुलाब जल-एक मन फूल तथा एक मन जल डाल कर २० सेर अर्द्ध निकाला गया है। मूल्य-१ बोतल ३) १२ बोतल ३२)

नोट—ये थोक व नेट भाव हैं। एजेंट आदि को किसी भी प्रकार का कमीशन नहीं दिया जायगा सभी प्रकार का स्वर्चा प्रथक होगा।

असली वस्तु यदि कुछ अधिक पैसे देकर भी मिले तब भी चिकित्सक दो असली ही लेना चाहिये।

पता—

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)



शुद्ध-सिद्ध-प्रयोगांक [तृतीय भाग] के माननीय लेखकों की सूची (अकार्यादि क्रम से)

[नीचे दी जाने वाली सूची में स्थानाभाव के कारण माननीय लेखकों के केवल नाम एवं स्थान ही दे सके हैं, उपाधि आदि देने से सूची अधिक विस्तृत होजाती अनएव प्रार्थना है, कि इस धृष्टता के लिये पाठक एव लेखक क्षमा करें।]

अज्ञानी उदासीन बाबा	७४६	श्री. दिव्य कुमार साहू, रायपुर	७४४
श्री. आत्माराम श्रीवास्तव, बांदा	७२०	पं० दीनदयाल मिश्र कामठी	७४८
वैद्य आई. आई. शेख, गाफ	७४०	वैद्य दुर्गादास शर्मा, सणखन	७४७
कविराज ऋषिदेव शर्मा, करतला	६७६	श्री. धर्मजीत, जरीगपुर	७४६
पं० कालीशंकर बाजपेयी, कानपुर	६८४	पं० नथमल सिखवाल हँदराबाद	७६०
पं० वेदरत्नाथ पाण्डे, आबूरोड	६६१	पं० न. थूराम शर्मा खेतड़ी	७८७
श्री. के० पी० ठाकुर, ओतुर	७३४	पं० नित्यानन्द वै० शा० वूंदी	६७६
श्री. खुशालसिंह चर्मा बालाघाट	७२६	श्री. पन्नलाल जैन सरल, नारखी	६८२
श्री. गंगा चन्द्र अत्रवाल मिर्जापुर	७१६	वैद्य परशुराम, जोधपुर	७३०
श्री. गंगाराम बहुखण्डी पाखेड़ा	७०८	श्री. प्रेमलाल श्रेष्ठ असंदोल	६६४
डा० चन्द्रगो० राम वर्मा, बामला	७६८	पं० प्रियवन्धु शर्मा	७६३
पं० चतुर्मुख शर्मा मण्डाना	७६२	श्री. पुन्योत्तमदास 'शैलार' दमोह	७१४
पं० चन्द्रन प्रसाद मिश्रा, अमरपुर	७०३	पं० पुष्पेन्द्र जाला देवली	७३१
कु० चन्द्रभानुसिंह कैलारस	७२५	पं० पूर्णचन्द्र व्यास सुजलाना	७४४
पं० जनार्दन शर्मा, रायगढ़	६६०	श्री. वचनसिंह कुम्हारौर	७१८
श्री. जगन्नाथ प्रसाद केशरी, झुझा	७१६	पं० ब्रह्मदत्त शर्मा अम्बाला	७०४
श्री० "लयकुमार जैन, सिरौज	७३६	पं० बन्नी प्रसाद शर्मा जोधपुर	६६४
पं० टीकाराम भारद्वाज, ग्वांदौली	७३७	पं० बालकृष्ण दवे उज्जैन	६६८
पं० तुलसी राम त्रिवेदी, पसरहारा	७३२	पं० विष्णु प्रकाश आत्रेय, दिक्कौली	६६७
पं० दामोदर लाल शर्मा भीनासर	७०६		

प० विश्वनाथ त्रिपाठी, सिधावे
 वैद्या मनोरमा सी० आचार्य, अहमदाबाद
 प० महावीर प्रसाद मिश्र मण्डावरा
 पं मूलचन्द द्विवेदी पछार
 कविराज माधव प्रसाद शम्भो, जोधपुर
 श्री. मोहनलाल जी जोधपुर
 कु० युधिष्ठिर सिंह कोटर
 कु० रणवीर सिंह वर्मा, खरेला
 प० रामप्रसाद, खेतड़ी
 प० रामावतार पाण्डेय, बनारस
 प० रामचरन लाल पाठक, शाहगढ़
 प० रामस्वरूप, अछलदा
 श्री. रामचन्द्र सिंह वर्मा, खैराजलालपुर
 वा० रामनाथ जयसवाल सराय आविल
 वैद्य राजम न गिरधारी लाल मालीपुरा
 श्री. लादूराम विरक्त, कैरू

७१२ प० शंकर लाल चन्दुलाल सौजिना ७६१
 ७६४ प० शरद कुमार मिश्र सहारनपुर ६८६
 ७५५ प० शिवनरायण देव वरौधा ७४६
 ६८५ पं शिवनरेश पाठक आथर ७५७
 ६८२ श्री. शान्ती देवी, आत्रेय ६६६
 ७०२ हकीम शोभासिंह आगरा ७०५
 ७३८ प० शिववालकराम शुक्ला नजरलाल पारा ७१३
 ७५२ सम्पादकीय प्रयोग ६५८
 ६८८ " " निवेदन ६७४
 ६६६ श्री. सत्येश्वरानन्द शर्मा लखेड़ा ७२१
 ७०६ श्री. मियाप्रसाद अग्राना, अदौरी ७०१
 ७१५ श्री. सुदिष्ट नारायण भा० पताही ७४१
 ७४२ प० सेवक राम शर्मा सिकरहेड़ा ७४८
 ७४६ श्री. सूरजमल दोशी मक्सी ७६६
 ७६५ श्री. हरीराम वराटे मुसावल ६६२
 ७१७ प० हरिदयाल पाण्डेय सिमगा ७२६

रोगानुसार प्रयोग-सूची

(अकरादि क्रम से)

[नम्बर पृष्ठ संख्या सूचक हैं ।]

अजीर्ण	६६५, ७३७	कफ विकार	७०२, ७०६, ७१५	जुकाम	७४८, ७६६
अर्श	६६७, ७२६, ७५६	कास (खांसी)	६६८, ७०२, ७१०	डन्वा (बालकों की पसली)	६६६, ७१८, ७२१, ७२६, ७२८, ७६०, ७६२
आधाशीशी	६१६, ७१८	काली खासी-	— ७६३	तिला	६८६
आघत (चोट)	७००	खाज	७३२, ७३८, ७४८	दन्तमंजन	६८७, ७१६, ७४१, ७६०
आमातिसार	७०२	गर्भ-पौष्टिक	६६३	दाद-	७२६, ७४६, ७६७, ७६६
आमवात	६८४, ७१३	गठिया	— ६८४	देशी चाय	६६३
आइडा/कर्म (देशी)	७५२	ग्रहणी	७०२	नस्य	७४५
उपदंश	६६३, ७०१, ७३३	घबराहट	७६६	नपुंसकत्व	६८६, ७०५, ७६१
उदरशूल	६६२, ६६८, ७३७, ७३६	चर्म रोग	६८०, ७३७	नासूर	७११, ७४०
	७५७, ७६५, ७६६	चेचक	७५४	निर्बलता	६८६
उदर कृमि	७०१, ७२६	छाजन	७५६	निमोनियां	७२५, ७२८, ७६७, ७६८
उर-क्षत	७३६	ज्वर	६६२, ६६५, ७३६, ७३६, ७४७, ७४८, ७४६, ७६१	नेत्ररोग	७०४, ७४८, ७५०, ७५१
अतु पीड़ा	६६६		७६३, ७६५		७६६, ७६७
कण्डू (खुजली)	७०६				
कर्णश्राव	६६६, ७३०, ७६६				

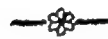
अज्ञात	७१५	चानरोग ६६०, ७०५, ७१०, ७१०,	रक्षापित्त	८४८	
परवात	७०५	७११, ७१४, ७६५	राजवदग्गा	७१६	
प्रमेह	६८६	बाजीकरण ६८०, ७५१	रामप्रतिरोधक	७२२	
प्रदर ६८८, ६८६, ७००, ७०५,		बालादिमार ७१३, ७१६	राम-वास	७१४, ७५०	
७०८		बाल रोग ६८१, ७२८	श्वेतकुष्ठ	७१४, ७४६	
प्रसव विलम्ब	७४७	विशुद्धिका ६६१, ६६२, ७०६, ७०८	गोतापित्त	६६७	
प्रवाहिका	६८०, ७४५	७१२, ७२३, ७३४, ७४४, ७४८	शुकतारन्य	६८५	
पार्व-शूल ७१०, ७२५, ७३८, ७४०		विच्छिन्न कटे ही दवा ६८७, ७०६	शोथ	७१३, ७३६, ७६२	
पा १	७०३, ७४०	विचन्द्र	६६४	संग्रहणी	७१८
पाण्डु	७६८	वीर्य-विकार ६६४, ७४५	रघुप्रदोष	६८८, ७४१	
पीठिकाये	६६५	मलेरिया ७३०, ७३४	स्तन्यन	६७५	
पुत्र-दाता	७५५	मूत्र रोग ६८१	मिरदर्द	७१४	
पूयमेह	७४१, ७४६	यकृत स्राव ७२०	मुजाक	७४१	
कुम्भकस प्रवाह	७२५	योनि-विकार ७३४	सूगरोग	६८४	
वट्टमूत्र	७०३, ७३१	योनि संकोचन ७६४	क्षयरोग	७६५	
वमन	७०३, ७१२	रक्षाविमार ७३८, ७६५			
मण ७०६, ६१५, ७४३, ७४४, ७५२		रक्षाविकार ७४३, ७४६, ७५२			

—०—

—०—

गुप्त सिद्ध प्रयोग

दूसरा भाग



इसमें ८० वैद्यराजों के लग-भग २५० सफल प्रयोगों का संग्रह है। प्रयोग अत्यन्त उपयोगी, परीक्षित तथा सरल संग्रह किये गये हैं। यदि आपके पास न हो तो शीघ्र ही मगाल। प्रथम भाग इस समय उपलब्ध नहीं। द्वितीय भाग की थोड़ी प्रति रोच हैं।

मूल्य-पोस्ट व्यय सहित २।)

पता--'धन्वन्तरि' विजयगढ़ (अलीगढ़)



भाग २४
अङ्क ६

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक
(तृतीय भाग)

अप्रैल
सन् १९५०

श्री धन्वन्तरि स्तवनम्

वृत्तश्च धन्वन्तरि मुज्ज्वलैर्गुणैः ।

समर्चयन्ना विधिना च श्रद्धया ॥

भ्रुवं समाप्नोति परं निरामयम् ।

सुखञ्च शारीरिक मत्र मानसम् ॥

सहस्र सूर्योज्ज्वल ज्योति रत्नसन् ।

श्रिया च शान्त्या हरिणा समस्समः ॥

विनाश काले स्मरतां नृणामयं ।

तनोतिचायूषि हुनोति वेदनाम् ॥

रचयिता—श्री. सियावरशरण राजवैद्य, टीकमगढ़ ।

सम्पादकीय निवेदन

गत वर्ष के द्वितीय भाग की आंति ही 'गुप्त सिद्ध प्रयोग' का यह तृतीय भाग भी पाठकों की सेवा में प्रेषित है। गत दो भागों का पाठकों द्वारा पूर्ण स्वागत हुआ है और पाठकों के पत्रों से स्पष्ट होगया है कि वे इन अंकों के प्रयोगों को अपने रोगियों को व्यवहार करा कर उचित लाभ उठा रहे हैं। इसी प्रोत्साहन से प्रभावित होकर हमने यह तीसरा भाग प्रकाशित किया है। इसके प्रयोग प्रेषक अधिक प्रसिद्धि प्राप्त विद्वान नहीं किन्तु अनुभवी चिकित्सक हैं उनके ये गुप्त-प्रयोग अवश्य ही सफल प्रमाणित होंगे। इस भाग के कतिपय प्रयोग तो आश्चर्यप्रद लाभ देने वाले हैं।

प्रथम भाग समाप्त होगया है। उसका नवीन संस्करण शीघ्र ही प्रकाशित करना है। इस नवीन संस्करण में, पहिले संस्करण में प्रकाशित प्रयोगों का परीक्षाफल भी देने का विचार है। अतः पाठकों से निवेदन है कि उन्होंने जिन प्रयोगों को व्यवहार कर जो फल (भला या बुरा) प्राप्त किया हो लिख भेजने की कृपा करें। यह परीक्षाफल प्रकाशित हो जाने से सफल प्रयोगों को पाठक अधिक विश्वास के साथ प्रयोग कर सकेंगे तथा असफल प्रयोगों को बनाने में बेकार समय व द्रव्य बरबाद न करेंगे।

गुप्तसिद्धप्रयोगांक चतुर्थ भाग के लिये हमने यह निर्णय किया है कि इसमें केवल स्त्री रोगों तथा बालरोगों पर ही सफल-प्रयोगों का सकलन किया जाय। चिकित्सक समुदाय से निवेदन है कि वे अपने-अपने सफल प्रयोगों को अपने फोटो एवं परिचय के साथ अवश्य भेजें। जिनके प्रयोग पहिले भागों में प्रकाशित हो चुके हैं वे चिकित्सक भी चतुर्थ भाग के लिये अपने प्रयोग सहर्ष भेज सकते हैं। यह चतुर्थ भाग स्त्रियों के एवं बालकों के विशेष रोगों पर

सफल प्रयोगों का अभूत-पूर्व संग्रह होगा। ऐसी हमारी आशा है और इससे आयुर्वेद समाज पर्याप्त लाभान्वित हो सकेगा।

यह अभी निश्चय नहीं कि यह चतुर्थ भाग आगामी वर्ष विशेषांक के रूप में प्रकाशित किया जायगा या प्रथम पुस्तक के रूप में; क्योंकि अनेकों पाठकों का सुझाव है कि आगामी छोटा विशेषांक "इन्जैक्सन-चिकित्सांक" प्रकाशित किया जाय। इन्जैक्सन का आजकल बोल-वाला है। कोई भी रोगी जिसका रोग थोड़ा भी परेशान करने वाला हुआ कि उसने इन्जैक्सन की अभिलाषा प्रकट की। वैद्य डाक्टर या हकीम कोई भी हो जो इन्जैक्सन से अनभिज्ञ है जनता की निगाह में वह पूर्ण-चिकित्सक नहीं है। ऐसी दशा में इन्जैक्सन पर एक सार-पूर्ण विशेषांक प्रकाशित करना सर्वथा आवश्यक प्रतीत होता है।

विभिन्न लेखकों के पुटकर लेखों द्वारा यह साहित्य उचित रूप में प्रस्तुत नहीं किया जा सकेगा, अतएव हमारी इच्छा है कि किसी एक लेखक द्वारा उपयोगी सामग्री क्रम-बद्ध लिखवा कर प्रस्तुत की जाय। इस सम्बन्ध में कई लेखकों से पत्र-व्यवहार किया जा रहा है। यदि कोई विद्वान लेखक धन्यन्तरि साइज के २०० पृष्ठों तक का इन्जैक्सन विषयक सर्वांग पूर्ण निबंध लिख सके तो कृपया सूचित करें हम उनको उचित पारिश्रमिक देंगे। लेखक चिन्तित होजाने पर ही पाठकों को यह सूचित किया जायगा कि आगामी छोटा विशेषांक इन्जैक्सन चिकित्सांक होगा अथवा गुप्त-सिद्धप्रयोगांक का चतुर्थ भाग।

आगामी विशाल विशेषांक "सिद्ध-चिकित्सांक" होगा इसके विषय में विस्तृत सूचना इस अंक के अन्त में पढ़ियेगा।

श्री. शुक्ल जी को बधाई

भांसी आयुर्वेद यूनिवर्सिटी के उप-कुलपति (वाइस चांसलर) श्री. प० जगन्नाथ प्रसाद जी शुक्ल आयुर्वेद पचानन निर्वाचित हुए हैं। आप इस सम्मान एवं उत्तरदायित्वपूर्ण पद के लिये सर्वथा उपयुक्त हैं तथा आशा है कि आपके सहयोग से यूनिवर्सिटी अवश्य उन्नत हो सकेगी। आपको धन्वन्तरि परिवार की ओर से हार्दिक बधाई है।

शिक्षित वर्ग की नासमझी—

शिक्षित वर्ग बहुत समय से ऐलोपैथिक चका-चौंध से प्रभावित है तथा यह चिकित्सा क्षेत्र में ऐलोपैथी को ही सर्वोपरि समझता आया है, ऐलोपैथी भी विदेशी सरकार की पक्षपात-पूर्ण सहायता के कारण अन्य पेशियों को रौंदती हुई उक्त आसन पर आसीन रही है। स्वतंत्र एवं जनतंत्र भारत में ६० प्रतिशत जनता को चिकित्सा-सहायता देने वाला आयुर्वेद अब आगे बढ़ रहा है एवं विविध प्रान्तीय सरकारें आयुर्वेद को अधिकाधिक प्रोत्साहन दे रही हैं। ऐसे समय में स्वभावतः ऐलोपैथी से प्रभावित शिक्षित वर्ग यह समझ सकता है कि सरकारें आयुर्वेद पर बेकार रुपया बरबाद कर रही हैं। अभी अलीगढ़ के श्री. मोहनलाल जी (सम्भवतः डा० मोहन लाल नेत्ररोग-विशेषज्ञ) ने हिन्दुस्तान टाइम्स में एक लेख प्रकाशित कराया है। इसमें आपने लिखा है कि इसमें शक नहीं कि देशी पद्धतियों में कुछ अच्छी चीजें हैं और इन जड़ी-बूटियों पर जो कि अनादि काल से व्यवहृत होती रही हैं, और अत्यधिक अन्वेषण करने पर उनमें से कुछ उपयोगी प्रमाणित हो सकती है। किन्तु आपने अन्तर्राष्ट्रीय चिकित्सा विज्ञान के मान्य सिद्धान्तों की अवहेलना करना भी हानिकर बतलाया है। अन्त में आपने सुझाव दिया है कि आयुर्वेद के लिये प्रथक शिक्षा एवं चिकित्सा संस्थाओं की चालू करने के स्थान पर मौजूदा शिक्षा संस्थाओं और चिकित्सालयों में

ही आयुर्वेद में अन्वेषण करने की सुविधा दी जाय, इस प्रकार आपने लिखा है कि क्रमशः यह पैथी भी प्रचलित फार्माकोपिया में शामिल करली जा सकती है।

मान्य मोहनलाल जी से मैं निवेदन करूंगा कि वे कृपया आयुर्वेद के मूल-सिद्धान्तों का मनन करें। आयुर्वेद-विज्ञान को पढ़ने पर आपको ज्ञात हो जायगा कि आयुर्वेद एवं ऐलोपैथी के मूल सिद्धान्तों में जमीन आसमान जैसा अन्तर है। वास्तविक मर्म से अनभिज्ञ व्यक्तिको जिस प्रकार कृत्रिम परजमीन और आसमान मिले हुए दृष्टि-गोचर होते हैं किन्तु ऐसा होता नहीं है, आयुर्वेद को ऐलोपैथी द्वारा हजम करने की चर्चा भी मेरी सम्मति में इसी प्रकार की है। आयुर्वेद त्रिदोष, पच-महाभूत आदि सुदृढ़ सिद्धान्तों पर अवलम्बित है, ये सिद्धान्त अपरिवर्तनशील हैं तथा इनका क्षेत्र विस्तृत है। जो व्यक्ति इन सिद्धान्तों को भली प्रकार समझ कर आयुर्वेद सागर की थाह लेना चाहता है वह इसके गुणों से परिचित होकर इसका भक्त बन जाता है और नदी का तैरने वाला व्यक्ति इस सागर की थाह लेने की कुचेष्टा करता है वह अकारण ही परेशान होता तथा अपनी अनभिज्ञता प्रदर्शित करता है।

ऐलोपैथी कीटाणुवाद को लेकर आगे बढ़ी है और आयुर्वेद कीटाणु को गौण समझता है, ऐसी दशा में ऐलोपैथी आयुर्वेद को हजम नहीं कर सकती। आयुर्वेद को कुछ समय स्वतंत्र रूप से सरकारी सहायता मिलने पर जनता एवं शिक्षित वर्ग बड़े आश्चर्य से देखेगा कि आयुर्वेद क्या है, इसने जनता की क्या सेवा की है और यह भविष्य में अपना क्या रूप धारण कर सकता है।

यदि श्री. मोहनलाल जी के सुझाव के अनुसार कार्य किया जाय तो इसका सीधा-साधा परिणाम यह होगा कि ऐलोपैथी १०-२० जड़ी बूटियां तथा १०-२० आयुर्वेदीय औषधालयों को अपने में शामिल कर जनता में प्रचार करेगी कि आयुर्वेद की उपयोगी

बीजों को उगने दो लिया है और फिर आयुर्वेद एवं यूनानी के लिये एक-दो-तीन। इस प्रकार देशी पद्धतियों को नष्ट करने के उपायों को जनता तथा आयुर्वेद के सहायक भली प्रकार समझते हैं।

आयुर्वेद सस्ता एवं उपयोगी है। भारत की गरीब जनता के लिये उपयुक्त एवं हृत् व्यति की पहुँच के अन्दर इसके अतिरिक्त कोई भी नहीं है। इस लिये हमारी सरकार को आयुर्वेद को अधिक अधिक प्रोत्साहन देकर इस देशी विज्ञान को उठाना उचित ही नहीं सर्व प्रथम कर्त्तव्य है। यदि वह ऐसा नहीं करती तो हम कहेंगे कि यह सामान्य जनता की आवाज की कद्र नहीं करी और प्रभावशाली कुछ व्यक्तियों के प्रभाव में आ रही है।

सरकार के साथ-साथ आयुर्वेद चिकित्सकों का भी कर्त्तव्य है कि वे जन-जन से जनता की सहाय-भूति-पूर्ण सेवा करें तथा अन्य पैथियों की उपयोगी वस्तुओं को समझें तथा उपयोग करें जिससे वे अन्य पैथियों के उपयोगी तत्वों को हजम करने में समर्थ हो सकें। सस्य ऐसा आयेगा कि आयुर्वेद राष्ट्रीय चिकित्सा पद्धति होगी तथा उस समय सरकार अन्य पैथियों की उपयोगी बातों को अपने में शामिल करने के लिये हमसे कह सकती है। उसके लिये हमको अभी से प्रयत्न करना चाहिये।

वनस्पति घृत -

वनस्पति घृत के निर्माण पर उचित प्रतिबंध लगाने के लिये केन्द्रीय संसद एवं बम्बई धारा सभा में प्रस्ताव पेश किये गये। उन प्रस्तावों का जोरदार समर्थन भी हुआ। बम्बई धारासभा में डा० गिल्डर महोदय ने सुझाया कि वनस्पति घृत में कोई दुर्गुण नहीं, प्रत्युत असली घी से अधिक पौष्टिक व गुणप्रद है। कुछ समय पूर्व किसी वैज्ञानिक ने घोषित किया था कि वनप्सा में जुकाम नष्ट करने वाले तत्व नहीं हैं। उस समय स्वर्गीय पं० शालिग्राम जी शास्त्री लखनऊ वालों ने लिखा था कि जो वनप्सा हजारों

लाखों जुकाम के रोगियों को लाभ पहुँचता है उसके विषय में वैज्ञानिक की उक्त घोषणा वैज्ञानिक की अनभिज्ञता को ही प्रमाणित कर सकती है न कि वनप्सा के गुण-अवगुणों को। उम्मी प्रकार का प्रसंग यहाँ उपस्थित हो रहा है। वनस्पति घृत के सेवन से (उन मनुष्यों को जो नित्य प्रति शुद्ध असली घृत सेवन करते हैं) गले में खराश, हृदय में जलन, पिपासाधिक्य, क्रय आदि प्रत्यक्ष में होते हैं, बड़े-बड़े नेता एवं समझदार व्यक्ति भी जिसके अवगुणों को प्रत्यक्ष देखते हैं उसे निर्दोष एवं गुणप्रद बताना कहा तक युक्ति-युक्त है यह पाठक ही अनुमान लगा लें।

मान लीजिये वनस्पति घृत अत्यधिक उपयोगी है, सस्ता है, विटामिन से लबालब है तथा भारत की आर्थिक उन्नति में भी सहायक है, फिर भी जैसा कि संसद में प्रस्तावक श्री. भार्गव जी ने अपने वक्तव्य में कहा है, वनस्पति तैल को घृत के रूप-रङ्ग में लाकर जनता को देना पाप ही माना जायगा। उसे यदि उस रूप में निर्माण किया जाय जिससे कि हम उसे असली घी से प्रथक पहिचान सकें तब उसके निर्माण करने के विषय में किसी को गंतराज नहीं हो सकता।

कहा जाता है कि जनतंत्र भारत में व्यक्तियों को व्यक्तिगत धार्मिक पतनता है। एक व्यक्ति बड़े-बड़े मीलों में बड़े-बड़े नगरों को खाना खिलाना अपनी धार्मिक भावना के अच्युत समझता है किन्तु इस समय असली घृत का विश्वास मिलना कठिन ही नहीं किन्तु अममम्भ हो गया है ऐसी दशा में उक्त व्यक्ति के लिये दो ही मार्ग रह जाते हैं कि या तो वह घृत का सेवन करना ही छोड़ दे या अपनी धार्मिक भावनाओं को उठाकर उनको नष्ट करदे। क्या आप इसे स्वतंत्रता कहेंगे ?

प्रान्तीय सरकारें, केन्द्रीय सरकारें अनेकों बार वनस्पति घृत में असली घृत से अन्तर डालने के लिये किसी प्रकार का रण मिलाने का निर्णय कर चुकी हैं किन्तु वह निर्णय कभी अमल में नहीं

आसका। यह क्यों हुआ यह भगवान जाने या जो इस विषय के अधिकारी हैं वे ही जानें।

यह समस्या कम हल होगी। इस अस्वास्थ्य-कर अनस्पति से कम छुटकारा मिलेगा यह अभी नहीं कही जासकता, किन्तु यह सरकार का कर्तव्य है कि वह जनता की आवाज को पहिचाने और उसके अनुसार कार्य करे। महात्मा गांधी में जनता की भावना को समझने की शक्ति थी किन्तु भगवान ने भारत को स्वतंत्र कराने के लिये ही उनको भारत में पैदा किया था, रामराज्य निर्माण करने के लिये नहीं।

(पृष्ठ ६७८ का शेषांश)

गुण—गर्भाशय, गर्भाशयप्रीवा, योनि इनके शोथ के कारण, रक्तालयता के कारण उदर में वायु अधिक रहने के कारण, वातिक प्रकृति से, मेदो वृद्धि से तथा अन्य कारणों से जब मासिकधर्म बहुत दिन चढ़कर, अल्प मात्रा में छछुड़े २ और अत्यन्त पीड़ा से आता हो इसके १-२ दिन के मासिकधर्म के दिनों में प्रयोग से आशातीत लाभ होता है। बढ़ी हुई व्याधी में लगातार १-२ मास सेवन कराना चाहिये।

अपथ्य—इसके सेवन काल में दही, आलू और चावल नहीं देने चाहिए।

इसके प्रयोग काल में कब्ज नहीं होने देना चाहिए।

लेखकों से

आगामी विशेषांक "सिद्ध-चिकित्सांक" के लिये किसी भी रोग पर विस्तृत एवं अनुभवपूर्ण चिकित्सा विधि लिखकर शीघ्र भेजने की कृपा करें।

लेख शीघ्र प्राप्त

हो जाने पर हम उसके हैंडिंग का सुन्दर दुरंगा ब्लोक तैयार करा सकेंगे तथा आपके लेख से सम्बन्धित कुछ चित्र जुटाने का भी प्रयत्न कर सकेंगे। आशा है विद्वान अनुभवी लेखक इस बार पूरा-पूरा सहयोग प्रदान करेंगे।

—सम्पादक।

उरःक्षत जन्य यक्ष्मा में सफय प्रयोग

लाक्षा (पीपल की) का सूक्ष्म चूर्ण	४ रत्ती
विडङ्ग चूर्ण	४ रत्ती
क्षीर काकोली चूर्ण	१ माशा

विधि—ऐसी २ मात्रा प्रातः सांय बला स्वरस से अभाव में बला काथ से निरन्तर ३ माह तक देने से तथा पथ्य में पण्डित एवं मांस रस देने से अत्यन्त लाभ होता है। इस प्रयोग के प्रारम्भ करने से पूर्व एकसरे कर लेना चाहिए, तथा ३ माह पश्चात् पुनः एकसरे कराने से इसके गुणों का प्रत्यक्ष अनुभव हो जाता है।

इस प्रयोग के साथ यक्ष्मा की अन्य लाक्षणिक चिकित्सा चालू रखने में कोई आपत्ती नहीं है।



रसपादकीय प्रयोग

मित्रों के विशेष आग्रह से मैंने गुप्तसिद्ध प्रयोगों के अपने दो प्रयोग प्रकाशित किये थे, यह प्रयोग मेरे बहुत बर के परीक्षित थे और मुझे विश्वास था कि यह अवश्य ही पाठकों को लाभप्रद सिद्ध होंगे। मगवान धन्वन्तरि की कृपा से पाठकों ने इन प्रयोगों को बहुत अधिक पसन्द किया। शोध शादूल वटी के विषय में तो मेरे पास पचासों पत्र आये हैं। अफरावाह के पं० शिवस्वरूप शर्मा ने सूचित किया है कि वातज गुल्म से १ रोगिणी १ सप्ताह से परेशान थी। डाक्टर इन्जेक्शन और औषधि देकर निराश हो रहे थे; उस अवस्था में इस वटी की धूनी से आर्घ्य मिनट में दर्द बन्द होगया। एक सज्जन ने लिखा है कि एक रोगिणी की ग्रीवा में दर्द था, सम्पूर्ण घृष्ठ वंश जकड़ गया था, रोगिणी मस्तक को चला नहीं सकती थी, बहुत सी औषधियां दी गईं, इन्जेक्शन लगाये गये किन्तु पीड़ा शान्त नहीं हुई उस अवस्था में इस औषधि की धूनी देने से ही आश्चर्य-प्रद लाभ किया, एक बार धूनी देने से ही आधी पीड़ा रह गई और शाम तक पूर्ण लाभ होगया यह तो साधारण उदाहरण है और इसलिये लिखे गये हैं कि इस दिव्य प्रयोग की तरफ उन पाठकों का ध्यान भी आकर्षित हो जिन्होंने इसे अभी तक बनाकर व्यवहार नहीं किया है। प्रयोग वेहद सस्ता है और आश्चर्यप्रद लाभदायक है। धर्मार्थ औषधालयों के वैद्यराजों को तो इसे अवश्य ही बनाकर व्यवहार में लाना चाहिये।

बहुत से मित्रों के आग्रह से इस बार भी मैं

अपना एक प्रयोग प्रकाशित कर रहा हूँ। मुझे आशा है कि यह भी उचित लाभप्रद सिद्ध होगा।

विषमृष्टिकावलेह —

लौंग	४॥ माशा
चन्दन त्र. के.	४॥ माशे
इलायची छोटी	६ माशे
गुल गाजवां	१३॥ माशे
नरकचूर	१३॥ माशे
उस्त खदूस	१३॥ माशे
सकाकोल त्रेश्री	१२॥ माशे
आंवला	२२॥ माशे
मुनका	२२॥ माशे
हरड़ छोटी	२२॥ माशे
शु० कुचला	२॥ तोला

विधि—सब चीजों को कूट कर कपड़े में छान तं और आधा सेर शहद की चाशनी करके उसमें ऊपर की चीजों को मिला कर चकती की तरफ जमा लेंगे।

मात्रा—१ रत्ती से चार रत्ती तक है—प्रातः सायं य आवश्यकता के समय महारासनादि काथ या दुग्ध या जल से व्यवहार कराना चाहिये।

गुण—यह समन्त वात-रोगों की महौषधि है जिन रोगियों को रसरज रस, घृ० वातचिन्तामणि रस आदि बहुमूल्य औषधियां लाभ नहीं पहुँचा सकी थीं, इसके प्रयोग से स्वस्थ हुये हैं। तीव्र से तीव्र पीड़ा को बहुत शीघ्र लाभ पहुँचाता है। आमवात के लिये भी उपयोगी है।

देवीशरण गर्ग वैद्य ।

श्री. वैद्य कविराज पं० नित्यानन्द जी शर्मा वैद्यवाचस्पति

डिस्ट्रिक्ट आयुर्वेदिक आपीर, बूंदी

पिता का नाम

श्री. पं० मांगीलाल जी शर्मा राजवैद्य

आयु—३६ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

आप अपने योग्य पिता के योग्य एवं होनहार पुत्र हैं। जन्म स्थान बूंदी में मैट्रिक तक अंग्रेजी तथा संस्कृत का अध्ययन कर लाहौर के दयानन्द आयुर्वेद कालेज से वैद्य कविराज एवं वैद्य वाचस्पति की परीक्षा ससम्मान उत्तीर्ण की, तदनन्तर आप कालेज हास्पिटल में हाउस फिजीसियन तथा विद्यालय में चरकाध्यापक रहे। “भारतीय चिकित्सा” मासिक पत्र का सम्पादन किया तथा विभिन्न सार्वजनिक एवं आयुर्वेदिक संस्थाओं में क्रेयात्मक सहयोग दिया। सन् ४७ के भारत विभाजन के अवसर पर साम्प्रदायिक उत्पात के परिणाम स्वरूप आप जन्म-स्थान वापस आगये। यहां बूंदी राज्य सरकार ने ४००००) वार्षिक व्यय से आयुर्वेद विभाग स्थापित किया तथा उसकी सारी व्यवस्था आपके हाथों सौंप दी। इस विभाग द्वारा अब बूंदी में एक आतुरालय एवं ६ ग्रामों में ६ चिकित्सालय कार्य कर रहे हैं। गत अक्टूबर में बूंदी में होने वाले राजपूताना प्रान्तीय सम्मेलन के आप प्रधानमन्त्री रहे हैं, आप विद्वान आयुर्वेदज्ञ हैं तथा ‘धन्वन्तरि’ से आपको विशेष स्नेह है। पाठक आपके निम्न सफल प्रयोगों से अवश्य लाभ उठावें।

—सम्पादक।

रजः कुच्छान्तक वटी—

शुद्ध कृष्ण घत्तूर बीज चूर्ण	१ भाग
जटामांसी चूर्ण	१ भाग
कासीस भस्म	२ भाग
हीरा बोल	४ भाग

विधि—प्रथम हीरा बोल का श्लक्ष्ण चूर्ण करें। तदनन्तर घत्तूर बीज एवं जटामांसी का चूर्ण मिलावें, अन्त में कासीस भस्म। पीपलामूल के काथ की भावना देकर ४-४ रत्ती की बटी बनालें। मात्रा दिन भर में ४ वटी एक समय में १-२ वटी जल से।

[शेषांश पृष्ठ ६७७ पर]



—लेखक—

श्री. पन्नालाल जैन 'सरल' विशारद, वैद्यशास्त्री नारखी (आगरा)

—०—

पिता का नाम—

आयु—३१ साल

स्व० ला० बाबूलाल जी जैन

जाति—पद्मावति पुरवाल जैन

प्रयोग विषय १. बालरोग २-शक्तिय और मूत्ररोग

“आपको वैद्यक कार्य पैतृक व्यवसाय के रूप में मिला, अपने बाबा स्व० ला० छेदालाल जी से व्यवहारिक शिक्षा प्राप्त की। हिन्दी साहित्य सम्मेलन प्रयाग से विशारद, पायोनियर मेडीकल कालेज लाहौर से वैद्य-शास्त्री की उपाधि प्राप्त की। अपने क्षेत्र के परिचित जनसेवी और देशभक्त हैं। ‘वीर भारत’ और ‘ग्राम्य जीवन’ के संचालक व संपादक राष्ट्रीय सामाजिक और आयुर्वेद विषयों पर भिन्नाभिन्न पत्र पत्रिकाओं में लेख प्रकाशित होते रहते हैं। स्व-स्थापित भारतीय चिकित्सालय नारखी के अध्यक्ष हैं और ‘कल्प-चिकित्साश्रम’ द्वारा प्राचीन विधियों को नवीन रूप से चिकित्सा पद्धति में प्रयोग करने के लिये उद्योगशील हैं।”

—सम्पादक।



बाल संजीवन —

शुद्ध पारा

अभ्रक भस्म उत्तम

जाचित्री

शु० गंधक

जायफल

लौंग

—समभाग लें। पहले कजली करे फिर शेष औषधियों को मिला खरल करके रखें।

मात्रा—आध से १ रत्ती मां का दूध, शहद या पान के रस में दे।

गुण—इससे बालको का ज्वर, कफ, खांसी, दस्त, बमन, जुकाम, अपचन, मन्दाग्नि आदि रोग ठीक होते हैं। जाड़ों के दिनों में पान का रस और गर्मियों में शर्वत बनफसा या उन्नाव का अनुपान विशेष लाभप्रद होता है।

शक्तिय और मूत्ररोग—

लोह भस्म उत्तम-वारितर

शिलाजीत सूर्यतापी

१ तोला

२ तोला

—लेखक—

—मिलाकर २-२ रत्ती की गोलियां बनालें।

अनुपान १-सुजाक- शर्वत बजूरी या दधि-की लस्सी

२-प्रमेह, मधुमेह— गोदुग्ध और मिश्री

३-मूत्राघात- गोखुरु, काली मिर्च का काथ

४-जीर्ण रोगों में- दुग्ध मिश्री

यह औषधि हर प्रकृति के रोगियों को अनुकूल

रहती है। जीर्ण सुजाक के विकारों को मिटाती है, प्रमेह मधुमेह की शिकायत को दूर करके शक्ति बढ़ाती है। मूत्राघात का एक रोगी जिसे कैथीटर से पेशाब कराया जाता था और एम. बी. ७६० की गोलियां खिलाते हुये महीनों में डा० साहब लाभ न कर सके, जिसके पेशाब में खून भी आता था, इस औषधि से शीघ्र लाभ हुआ।

किसी कारण से आई हुई कमजोरी को दूर करना,

विष को मूत्र द्वारा बाहर निकालना और खून बढ़ाना

इस औषधि के मुख्य गुण हैं।

कविराज माधवप्रसाद जी शास्त्री, आयुर्वेदाचार्य

जूनीधान मण्डी, जोधपुर ।

पिता का नाम—

श्री. प. गोकुलप्रसाद जी शर्मा

जाति—गौड़ ब्राह्मण

आयु—२२ वर्ष

प्रयोग विषय—१-स्वप्नदोष

२-उदरशूल ।

“श्री. कविराज जी उत्साही एवं योग्य होनहार नवयुवक हैं । आपने गवर्नमेन्ट संस्कृत कालेज बनारस की साहित्य मध्यमा परीक्षा उत्तीर्ण कर अ० भा० आयुर्वेद विद्यापीठ दिल्ली की आयुर्वेदाचार्य परीक्षा उत्तीर्ण की है तथा इसके अतिरिक्त अन्य कई परीक्षाएँ भी उत्तीर्ण की हैं । इस समय आप आयुर्वेद विद्यालय जोधपुर के मुख्याध्यापक हैं तथा साहित्यिक लेखक, कवि होने के नाते आपके लेख एवं कविताएँ प्रमुख साप्ताहिक एवं दैनिक पत्रों में प्रकाशित होती रहती हैं, आपके निम्न दोनों प्रयोग परीक्षित हैं । पाठक उपयोग में लाकर लाभ उठावे ।”

—सम्पादक ।



लेखक

वचपन के दूषित कृत्यों के कारण हमारे नवयुवकों में प्रायः निन्यानवे प्रतिशत ‘स्वप्न-दोष’ के रोगी मिलते हैं । इस भयङ्कर रोग के कारण विशेषतः शिक्षित वर्ग अपने को हेय की दृष्टि में देखता है । यही नहीं कितने ही शिक्षित युवकों को तो आत्महत्या तक करने का दुस्साहस करना पड़ता है । रोग के परिवर्धन काल में वैद्य और डाक्टरों का द्वार खट-खटाना उनके लिये आवश्यक होजाता है, क्योंकि मरता क्या न करता ! इस प्रकार चिकित्सकों की सेवा में रहते हुये भी उसको वास्तविक सतोष प्राप्त नहीं होता । क्योंकि चिकित्सक महोदय उस रोग की प्रभुता की ओर न निहारते हुए रोगी के प्रति उपेक्षा वृत्ति ही रखते हैं ।

मैंने इस रोग का निवारण करने के निमित्त निम्नोक्त प्रयोग तैयार किया है, तथा जिसकी सफलता का प्रमाण भी मैं कई वर्षों से प्रत्यक्ष देख रहा हूँ । आशा है विज्ञ वैद्य इस सरल प्रयोग को सविधि

कार्य रूप में परिणित कर देश के उन उदीयमान नवयुवकों के स्वास्थ्य की रक्षा करने का प्रयास करेंगे जिन पर हमारी भावी स्वतंत्रता का कार्य-भार अवलम्बित है । प्रयोग निम्न प्रकार ज्ञात करें ।

स्वप्नदोष हर चूर्ण—

सितावर

सालम मिश्री

सफेद मूसलो

बीज वंद

—प्रत्येक २-२ तोला

कहरवा

१ तोला

ईसवंगोल

४ तोला

विदारीकंद

१ तोला

गोजुर

३ तोला

ताल मखाना

वहमन स्वेत

वशलोचन

—प्रत्येक १-१ तोला

इलायची छोटी

२ तोला

पीपल

दालचीनी

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक [६८३]

चांदी पत्र (वके) —प्रत्येक १-१ तोला
प्रवाल पिष्टी २ तोला
मिश्री ६ तोला

रखते हुये प्रयोग को उपयोग में लावें। साधारण औषधियों के होते हुये भी यह रोग “स्वप्न-दोष” में अत्यन्त लाभकारी है।

निर्माण विधि—प्रथम मिश्री एवं रजत-पत्रों को —उदर-शूलहर वटी

खरल कर फिर सभी औषधियों को कूट कपड़-छन करले, पश्चात् प्रवालपिष्टी युक्त सभी औषधियों को एकत्र कर एक शीशी में बन्द कर रखले।

अर्क पुष्प १० तोला
सैन्धव नमक नवसादर

—दोनों ४-४ तोला

टकणत्तार कृष्ण मरिच
लवङ्ग पीपल
सुण्ठी हींग (भुनी हुई)

—प्रत्येक २-२ तोला

अकरकरा १ तोला

सेवन विधि—उक्त निर्मित चूर्ण आधा तोला प्रातः एवं आधा तोला साय एक तोला मधु से सेवन करा ऊपर से आधा सेर “धारोष्ण-दुग्ध” पिलावे। “स्वप्नदोष” कितना भी पुराना क्यों न हो अवश्य नष्ट होगा।

निर्माण विधि—उपरोक्त सभी औषधियों को एकत्र कर कूट कपड़-छन कर “लघु बदरी फल” के आकार की गुटिका बनालें।

विशेष दृष्टव्य—औषधि सेवन से पूर्व यदि मृदु विरेचन २-३ दिन दे दिये जाय तो अपूर्व लाभ दृष्टिगत होगा। हां, औषधि सेवन के समय भी कोष्ठ-वद्धता न होने दें। एवं प्रकृत्यानुसार पथ्य का पूरा ध्यान रखें। तथा रोगी को मानसिक दूषित वातावरण से सदा दूर रखने का प्रयास करें। रात्रि को सोते समय लगोट आदि कठिन स्पर्श वस्त्रों का प्रयोग अत्यन्त हानिकर हैं। रोगी को साधारण स्वच्छ धोती आदि वस्त्रों का प्रयोग रात्रि में अवश्य करना चाहिये, एवं किसी भी प्रकार की मल-मूत्र आदि शंकाओं का प्रतिरोध इस रोग-वृद्धि में सहायक होता है। अतः विज्ञ वैद्य उपरोक्त सभी बातों को ध्यान में

सेवन विधि—प्रतिदिन २ से ५ गुटिका तक रोगा-वस्थानुसार अधिक भी, भयकर ‘उदर शूल’ एवं उदर विकारों में प्रयुक्त करें।

विशेष दृष्टव्य—उपरोक्त शूल हर वटी को प्रयोग में लाते हुये मुझे कई वर्ष होगये हैं, तत्क्षण २ मात्रा में ही अपना प्रभाव प्रकट करती है। जोधपुर के प्रसिद्ध महात्मा स्व० श्री. देवीदान जी की विशेष कृपा से उक्त वटी प्राप्त की गई है। आशा है वैद्य-समाज भी इससे पूर्ण लाभ उठायेगा।

धन्वन्तरि कार्यालय बिजयगढ़ की निर्मित

स्वाज रिपु

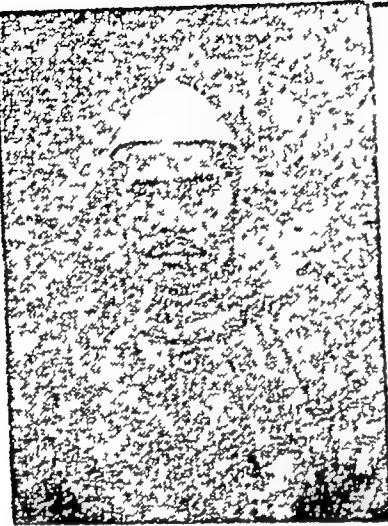
स्वाज खुजली को लगाते लगाते ठीक कर देता है

आपके दर्दों के दूकानदारों के यहां मिल जायगा

आयुर्वेदाचार्य पं० कालीशंकर वाजपेयी व्या० शास्त्री

श्री० मार्तण्ड कार्यालय, गांधीनगर, कानपुर।

—३—



पिता का नाम—

आयु—३५ वर्ष

पं० गंगाचरण जी वाजपेयी

जाति—ब्राह्मण

“आपने व्याकरण तथा वेद की शिक्षा ऋषिकुल बृह्मचर्याश्रम बृह्मावर्त में तथा आयुर्वेद-शिक्षा श्री० आयुर्वेद विद्यालय कानपुर में प्राप्त की है। आप गत तीन वर्षों से जे. के. सेन्ट्रल आयुर्वेदिक औपधालय के प्रधान चिकित्सक हैं तथा ४ मिलों में आपको १-१ घंटे का समय चिकित्सार्थ देना होता है। आप गत १३ वर्षों से चिकित्सा-कार्य कर रहे हैं। आपके निम्न प्रयोग अनेक रोगियों पर सुपीक्षित हैं। पाठक व्यवहार कर लाभ उठावें।” —सम्पादक।

१-मार्तण्ड मूखा तेल—

काले तिल का तेल १ सेर
काली मकोय की पत्ती काले धतूरे की पत्ती
सभालू की पत्ती तालाव की काई
मफेद दूध असगन्ध नागोरी

—ये सब ५-५ तोला,

सींगिया (बच्छनाग) १ तोला

विधि—जो दवाएँ रस निकालने की हैं, उनका रस निकाल कर, दूध तथा काई का कल्क करके और असगन्ध का काथ कर तेल विधि में पाक करके और सींगिया डालकर पीस लें और इसे छान कर प्रयोग में लावें। ५ तोल की पहिली ही शीशी में लाभ दिखाई देता है। और २-३ शीशी में पूर्ण लाभ हो जाता है।

२-गठिया नाशक तेल—

अफीम हींग तालाव
मफेद गुच्छा कौड़िया लोवान

—ये चारों ३-३ माशे,

सींगिया (बच्छनाग)

६ माशे,

सोठ कलिहागे कुचिला

मरण्ड की जड़ की छाल २॥-२॥ तोला

बढिया खाना तम्बाकू मदारके पत्तोंका रस

धतूरे का रस —ये सब चीजें १०-१० तोले,

असगन्ध ५- का काथ आधा सेर जल का ५=

काले तिल का तेल १॥= गो-मूत्र १॥=

—इन सबको तैल-विधि से पकाकर काम में लावे।

यदि साथ में महारासनादि काथ के साथ धातु गर्भिन बृहत्त योगराज गुगल का सेवन सुबह शाम करावें तो विशेष लाभ होता है। मैंने इस तेल से असाध्य गठिया के रोगियों पर भी लाभ प्राप्त किया है। तैल को कटोरी में डाल कर कुछ गरम कर प्रभावित स्थान पर धीरे-धीरे मालिश करें, और कुछ सेक करदे, तथा साथ में बाढ़ी की चीजों का खाना व शीतल जल से स्नान बचा दें।

श्री. पं० मूलचन्द जी द्विवेदी वैद्य पछार (ग्वानियर)

—०—

पिता का नाम— श्री. पं० जगन्नाथ प्रसाद शांडिल्य द्विवेदी
“श्री. द्विवेदी जी ने हिन्दी साहित्य-रत्न, वैद्य-भूषण आदि परी-
क्षाएँ उत्तीर्ण की हैं। आप निःशुक्ल औषधि एवं शिक्षा से देश-
सेवा करते रहते हैं। सात भाइयों में आप ज्येष्ठ हैं।
आप योग्य चिकित्सक हैं तथा आपको हिन्दी
साहित्य से विशेष प्रेम है। हमारे से आप
विशेष स्नेह रखते हैं। आपके निम्न
दोनों प्रयोग विशेष प्रभावशाली
हैं। पाठक निर्माण कर प्रयोग
करे और लाभ उठावे।”

—सम्पादक।



—लेखक—

शुक्रतारुण्य-निरोधक रस

कज्जली (पारद-नाधक समभाग)	३ माशे
लोहभस्म (सर्वोत्कृष्ट)	३ माशे
स्वर्ण भस्म	१ माशे
मुक्ता-पिष्टी	३ माशे
अम्बर	३ माशे
वंशलोचन	६ माशे
केशर	३ माशे

—इन सबको काले भृंगराज के रस में घोट कर
१ रत्ती से २ रत्ती तक कनकसुन्दरासव, अश्व-
गंधारिष्ट या देवदान्यारिष्ट के साथ प्रातः
सायं सेवन करें।

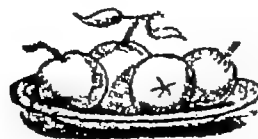
गुण—यह शुक्र के पतलेपन को दूर करने के लिये
उपयोगी प्रयोग है।

स्तम्भन प्रयोग—

स्वर्ण भस्म ३ माशे,	कस्तूरी १ माशे
अम्बर ३ माशे,	वंशलोचन १ तोला
छोटी इलायची ६ माशे	केशर २ माशे
जायफल १ तोला	जावित्री ६ माशे
चांदी के वर्क	२४ नग

—इनको पान के रस में घोट कर १ रत्ती से ४ रत्ती
तक सेवन करें।

सेवन-विधि—धातु-क्षीणता में १ तोले मलाई के
साथ ले, तथा स्तम्भन के लिये पानी या शहद के
साथ लेकर ऊपर से दूध सेवन करें।



वैद्य शरदकुमार मिश्रा 'शरद'

सम्पादक—“वैद्य बाणी”, सदासनपुर।

—३३:०:३:—

पिता का नाम—

कविराज पं० जगदीशचन्द्र जी मिश्र

जानि—शास्त्रण

आयु—३० वर्ष

“आपने अङ्गरेजी तथा हिन्दी भाषा की परीक्षाएँ उत्तीर्ण कर सन् १९३६ में जोधपुर स्टेट में सब-इन्स्पेक्टर पुलिस का पद सम्भाला था, किन्तु महात्मा गांधी जी के आन्दोलन के कारण आपने उक्त नौकरी से त्याग पत्र देकर, आयुर्वेद-चिकित्सा-विज्ञान का अध्ययन किया तथा १९३६ में वैद्य भूषण की उपाधि प्राप्त की। अब आप अपने पिता जी के साथ ही चिकित्सा-कार्य कर रहे हैं। आप 'वैद्य-बाणी' के सम्पादक हैं तथा जिला वैद्य सम्मेलन और जिला पत्रकार सम्मेलन के प्रधान मन्त्री हैं। आपके निम्न प्रयोग उपयोगी प्रमाणित होंगे।” —सम्पादक।



—लेखक—

पौष्टिक वटी—

लोह भस्म (दरद-योगेन)

४ तोला

स्वर्ण वङ्ग

१ तोला

शुद्ध कुचला

६ माश।

मज्ज शुद्ध

१॥ माशा

—सब दवाओं को सप्तावर, विठारी-वन्द, आंवला व देशी पान के स्वरसों की अलग-अलग भावना देकर १-१ रत्ती की गालादां बनालें।

सेवन विधि—१-१ वटी भोजन के बाद नवनीत से या घी मिले दूध के साथ लें।

गुण—इन गोलीयों से अर्श, प्रमेह, नामर्दा, दीर्घ का पतलापन, स्वावट का न होना, शरीर के किसी भाग में वायु का दर्द और अन्य वायु सम्बन्धित रोग तत्काल नष्ट होजाते हैं।

नवजीवन तिला—

पिरते की गिरी

१ सेर

चिलगोजे की गिरी

२ पाव

रायफल

३ तोला

लौंग

३ तोला

संखिया

१ छटांक

कुचला

१ छटांक

मीठा तेलिया

१ छटांक

बनावट—सब चीजों को धूट कर १ पान जंगली सूअर की चरबी में घोट कर कपड-मिट्टी की हुई शीशी में भर कर पाताल यन्त्र से तैल निकाल लें। तैल निकल आने पर उससे १ छटांक चमेली के तैल में ६ माशा केशर व १ माशा मुश्क घोट कर मिला दें और काम में लायें।

सेवन विधि—इस तैल की ५ घूंट रन्नी पर धीरे र मालिश करें, सीवन और गुपारी पर मालिश नहीं करनी चाहिये। यह तैला उत्तेजक, स्तम्भक कठोरता तथा स्थूलता पैदा करता है, नसों को बलवान व नामर्द से मर्द बना देता है।

बिच्छू के काटे की दवा—

बिच्छू के काटे की दवा और दन्त मञ्जन यह दो दवायें मुझे एक महात्मा जी से लगभग १५ वर्ष हुए प्राप्त हुई थी। जब मैं ८ वीं कक्षा में पढ़ता था तो एक महात्मा हमारे घर खाना खाने आये। चलते समय मैंने उनसे कहा कि देवबन्द में बिच्छू अधिक होते हैं इसकी कोई अच्छी दवा बता दें तो बड़ी कृपा होगी। तब उन्होंने बिना कुछ लिये उपयोग करने का बचन लेकर बताया कि तुम "चिरचिदा" जिसे ओंघा-कांटा भी कहते हैं जड़ समेत अपने पास लाकर रखलो। पर ध्यान रहे उससे लोहे की कोई चीज न लगे। और जब किसी को बिच्छू काटे तो इसमें से थोड़ा सा पञ्चाग सिल पर पानी डाल कर पीस कर अपने दोनों हाथों पर मलो और जहाँ तक पीड़ा चढ़ गई हो वहाँ से एक फूल बराबर जगह छोड़कर नीचे को शरीर से रगड़ते हुए अपने हाथों को खींचते चले जाओ। बस पीड़ा एक बार में एक जोड़ से दूसरे जोड़ तक आजायेगी। इसी प्रकार दो तीन बार लगा-तार नीचे को खींचने से पीड़ा बिल्कुल नहीं रहेगी। गोद के बच्चों तक को हमने इसका आश्चर्य-जनक प्रभाव होता देखा है। मैं जब तक देवबन्द में रहा हजारों रोगियों पर इसे लगाया, कभी फेल नहीं हुआ।

✓ चिरचिटे में दर्द को खींचने की शक्ति है ऐसा मेरा अनुभव हुआ है। यह प्रसव को भी नीचे को खींचता है। इसीलिये १ फूल नीचे से खींचने को लिखा है, क्योंकि ऊपर हाथ लगाने से यह दर्द ऊपर को चढ़ जाता है।

आरोग्य दन्त मञ्जन—

इन्हीं स्वामी जी ने पायरिया पर एक दन्त मञ्जन भी मुझे बताया था। यह भी बड़ी लाभदायक वस्तु है। भारत में योगों को गुप्त रखने की प्रथा है पर मैं यह ठीक नहीं समझता। इसीसे यह दोनों बहु-मूल्य योग आपकी सेवा में प्रकाशनार्थ भेज रहा हूँ।

लाल फिटकरी

१ सेर

आक का दुग्ध जिसमें यह फिटकरी डूब जावे।

बनावट—एक आक के पत्ते के दोने में फिटकरी को कूट कर भर दो और ऊपर से आक का दुग्ध इतना डालो कि वह इसके ऊपर तैरने लगे फिर दोने को बन्द करके आटे के गोले में बन्द कर गजपुट में फूंक दो। अब—

यह भस्म

२ पाव

माजूफल

१ तोला

लौंग

१ तोला

अजवाइन

१ तोला

कपूर

१ तोला

दमूल अखवायन

६ माशा

नमक

मन चाहा

—सबको कूट कपड़छन करके शीशी में रक्खे। सुबह सायंकाल दांतों पर मञ्जन करें। यह मञ्जन दांतों से खून व पीप के जाने को रोकता, दांतों को चमकीले व मजबूत बनाता है।

यह हमारे नित्य व्यवहार में आने वाले पेटेन्ट प्रयोग है। वैद्य बन्धु इनसे लाभ उठायें और अपने परीक्षण परिणाम हमें भी भेज दें तो बड़ी कृपा होगी।

ज्वार, जूड़ी, मलैरिया की

निर्माता - धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

अत्युत्तम दवा

रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क

श्री. पं. रायप्रसाद शर्मा वैद्य भिषक शास्त्री.

खेतड़ी (जयपुर)

—:ॐ:—

पिताका नाम—

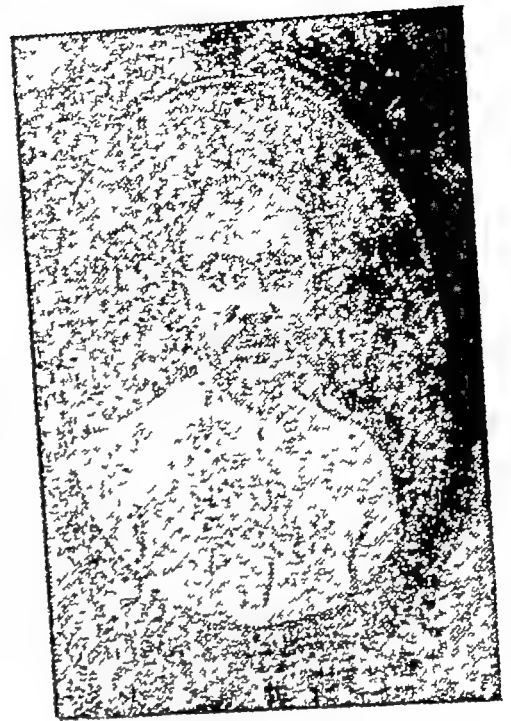
आयु—४० वर्ष

श्री. पं० रघुनाथ जी शास्त्री

जाति—ब्राह्मण

“आपने अपने पिता एवं पितामह से घर पर ही संस्कृत का अध्ययन कर नारनौल निवासी गौस्वामी प्यारेलाल जी से आयुर्वेद का अध्ययन किया। आप सफल चिकित्सक हैं तथा स्त्री-पुरुषों के गुप्त-रोगों की चिकित्सा में आपने विशेष रूप से सफलता प्राप्त की है। आपके निम्न प्रयोगों से पाठक लाभ उठावें।”

—सम्पादक।



प्रदर्शनार्थक—

पमार की जड़ (चक्रमर्द की जड़)	२ तोला
चावल अर्द्ध	१० तोला
जल	३० तोला
चीनी मिट्टी का पात्र	एक

विधि—अर्द्ध चावल १० तोला लेकर उसमें जल ३० तोना डाल कर चावलों को भिगो दें, एक घण्टा बाद चावलों पर जो पानी है वह उतारकर अलग चीनी या मिट्टी के बर्तन में रख दें। इस पानी में पमार की जड़ को साफ पत्थर पर खूब बारीक चन्दन की तरह पीस या बिम लें और फिर बचे हुए उसी चावलों के पानी के साथ रोगी को पिला दें।

यह दवा मृत्योदय से पहले पिलाई जावे। लाभ तो दो-तीन दिन में ही दिखलाई देता है। किन्तु लगातार यह दिनों तक देने से स्त्रियों के हर एक प्रकार के प्रसव तटस्थ हो जाते हैं।

यौनि नम्बन्धी अंगों बीमारियों के लिये रांग-जड़ (टोटी नहचरी की जड़ की छाल) अत्यु-

पयोगी हैं। योनि-कण्डू पर इसका एक प्रयोग गुप्त सिद्ध प्रयोगाङ्क द्वितीय भाग में दिया जा चुका है, दूसरा प्रयोग निम्न लिखित है।

प्रसव होते समय ढाई आदि की असावधानी के कारण या पैन्तिक गर्मी इत्यादि किन्हीं कारणों से यदि योनि बाहर आने लगी हो या बाहर निकल आई हो तो यह रांगजड़ ५ तोला को जौकट करके १ सेर पानी में औटाया जावे और ६० तोला पानी शेष रहनेपर उतार लिया जावे, इसमें एक छटांक पानी की एक खुराक रोगी को सुबह खाली पेट पिलावे। अच्छा गुनगुना पानी लगभग २० सेर किसी बड़े टप या बड़े बर्तन में डालकर उसमें वह रांगजड़ का शेष काथ मिलावे। यह सब ऐसे बर्तन में भरा जावे जिसमें रोगिणी भली प्रकार बैठ सके और पानी नाभि से ऊपर आजावे। रोगिणी को इस प्रकार बैठावें कि उसके पाव बाहर रहे और गुप्त अंग में उस पानी का सुहाता २ सेंक होता रहे। सब गुप्त अंग उस जल में टिक जाना चाहिये। दो-तीन दिन में ही लाभ होने लगता है। दो हफ्ते में रोगी पूर्ण लाभ प्राप्त करते हैं।

सर्वरोग नाशक पौष्टिक योग—

सोंठ मिर्च पीपल हरड़
 बहेड़ा आंवला —१५-१५ तोला
 गिद्ध य बायबिडंग पीपरामूल
 गठोना लाल चित्रक की छाल

प्रत्येक १०-१० तोला

गुड़ बढ़िया २०० तोला

विधि—पन्द्रह-पन्द्रह तोला व दस-दस तोला वाली
 तमाम दवाओं को कूट-पीस-कपड़-छान करलें ।
 फिर गुड़ उत्तम दो सौ तोला और पानी मिला
 कर ३६० गोली बनाले । बारह महीने प्रत्येक दिन
 १ गोली दूध से या पानी से खावें या खिलावें ।

गुण—बड़ा ही उत्तम प्रयोग है । काष्ठादिक दवाओं
 का इससे उत्तम प्रयोग नहीं देखा । बल-वीर्य
 बढ़ाता है, शरीर का वर्ण निखारता है, यदि
 इच्छानुसार अच्छा भोजन करे और स्त्री से पर-
 हेज करके इस प्रयोग को काम में लिया जावे
 तो उत्तम फल दिखलाता है । मगर इच्छा अधिक
 होती है, रुकना संभव नहीं ।

प्रमेह रोग नाशक

निर्मली के बीज एक तोला को पांच तोला गाय
 की छाछ में पीस कर उसमें शहद डालकर पीने से
 प्रमेह अवश्य जाता रहता है, रोग थोड़े दिन का हो
 तो २१ या ४१ दिन सेवन करावें यदि रोग बहुत
 पुराना होवे तो तीन माह तक प्रयोग करावे । अवश्य
 नाभ होता है ।

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक

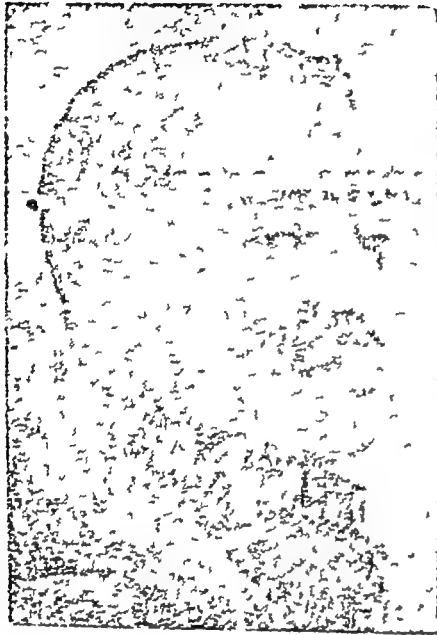
का प्रथम भाग समाप्त होगया है । द्वितीय भाग की थोड़ी
 सी प्रतियां शेष हैं । यदि यह आपके पास न हो तो आप तुरन्त २।)
 मनीयार्डर से भेज कर मंगा लीजिये । देरी करने से प्रथम भाग
 की तरह यह भी समाप्त होजायगा और शीघ्र ही हम नवीन संस्करण
 तैयार कर आपको भेजने में असमर्थ होंगे ।

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलोगढ़)

श्री० पं० जनार्दन शर्मा आयुर्वेदाचार्य H. M. D. S.

प्रधान चिकित्सक-श्री. किरोड़ीमल दातव्य औषधालय,

रायगढ़ सी० पी०



पिता का नाम—

आयु-२६ वर्ष

वैद्यराज पं० मुरलीधर जी मिश्र

जाति-ब्राह्मण

प्रयोग-विषय—१-वात व्याधि २-प्रवाहिका ३-गर्भश्राव-गर्भपात

“श्री० वैद्य जी ने हिन्दी, संस्कृत एवं अंग्रेजी का अध्ययन कर अपी-केश आयुर्वेद विद्यालय से आयुर्वेद-वाचस्पति की तथा विद्यापीठ की आयुर्वेदाचार्य परीक्षाएं उत्तीर्ण की हैं। आपने होमियोपैथी का भी अध्ययन किया है। आप महेन्द्रगढ़ पटियाला एवं भोपाल प्रभृति स्थानों पर चिकित्सा कार्य करने के पश्चात्गत ३ वर्षों से श्री. किरोड़ीमल दातव्य औषधालय के प्रधान चिकित्सक के पद पर सफलता के साथ चिकित्सा कार्य कर रहे हैं। आपके निम्न प्रयोग अवश्य सफल प्रमाणित होंगे।”

—सम्पादक।

—लेखक—

वातरि रस -

कुचला	४ तोला
मीठा तेलिया	३ तोला
हिंगुल	२ तोला

विधि—इन तीनों की एक पोटली बनाकर दौला-यन्त्र में भैंस के गोबर में शुद्ध करें। निकाल कर ऊपर का छिलका उतार दूध में पकावे, फिर घृत में पकावे, कुचला लाल होने पर उतार लें, फिर कुचला व वच्छताग को गरम पानी से धो डालें, फिर जाय-फल चूर्ण ४ तोला मिलाकर घी कुवार (ग्वारपाठे) के रस में खरल करके ढ़ड़ की ढाल प्रमाण गोली बनावें। यह तीन गोलियां गरम पानी से प्रातः काल खिलावें, सायंकाल सुरजानमीठा, सौंठ-असगंध, सनाय यह सब समान भाग लेकर इनकी ६ माशा की फकी पाव भर दूध के साथ देवे,

और दिन में भज-कठिया (कंटकारी) के छोटे छोटे टुकड़े काटकर पानी में उवाल रोगी को कम्बल उड़ाकर उसकी चारपाई के नीचे वह वर्तन रख दें और उसकी भाफ निर्वार्त स्थान में दें। ऐसी भाफ दो-पहर के समय में दें। पथ्य से रखें। ईश्वर की कृपा से एक सप्ताह में ही रोगी आरोग्य होजाता है।

प्रवाहिकारिपु —

पोस्ट डोंडा	सौंफ	सौंठ
छुहारे गुठली रहित	—ये ५-५ तोला	

विधि—सब चीज समान भाग लेकर कूट कपड़ छानकर घी में भून लेंवे, फिर लड्डू सा बनाकर एरंड के पत्तों में लपेट कर कपड़-मिट्टी करके आरणों यानी

(शोपांश पृष्ठ ६६३ पर)

श्री. पं० केदारनाथ जी पाठक वैद्य

आबूगोड ।

केशर

६ माशा

“श्री० पाठक जी सन् १९०५ मे मुक्तसर (फीरोजपुर) स्टेशन पर रेलवे मे नौकर थे। वहां एक ग्रामीण वैद्य एवं एक निरमले साधु जो चिकित्सा करते थे उनके सम्पर्क में आये और आपको आयुर्वेद-ज्ञान प्राप्त करने की इच्छा हुई। फलस्वरूप १९१० मे नौकरी छोड़ कर काशी के सुप्रसिद्ध विद्वान स्वर्गीय पं० केशव देव शास्त्री महामहोपाध्याय एवं स्वर्गीय श्री. श्यामसुन्दराचार्य वैश्य से आयुर्वेद का एवं औषधि-निर्माण का क्रियात्मक ज्ञान प्राप्त किया। काशी से बिदा होते समय एक निर्मले साधु ने प्रसन्न हो आपको विशूचिका के लिये एक सफल प्रयोग भेंट किया। आपने कई एक उदाहरण देते हुए लिखा है कि यह प्रयोग कभी फेल न होने वाला है। पाठक परीक्षा कर सूचित करें जिससे वैद्य-समाज लाभ उठा सकें।”

—सम्पादक।

—चूर्ण कर जल से घोट एक रत्ती की गोली बनालें। मात्रा—एक गोली लौंग के जल के साथ दे। यदि फौरन उल्टी होजाय तो पुनः एक गोली दे अथवा तीसरी, चौथी यहां तक कि एक गोली ५ मिनट ठहर जाय तब वैद्य वहां से हटे। उल्टी-दस्त बन्द होंगे, इसके बाद गोली १-१ घण्टे बाद और फिर ३-३ घण्टे बाद देते रहे।

पश्र्य—उस दिन सिवा लौंग डाल कर औटाए पानी के कुछ न देकर दूसरे दिन ताजा मांड अथवा साबूदाना दे।

शेषांश पृष्ठ ६६३ पर

पिता का नाम

पं० शम्भूनाथ पाठक

आयु—६४ वर्ष

जाति—ब्राह्मण



—लेखक—

विशूचिकांतक वटी

कुचला को सात दिन तक गौ-मूत्र मे भिगो ले। फिर सात दिन तक दही में भिगोवे। बाद में सात दिन तक शहद में भिगोवे। रोजाना पुराने मूत्र, दही व शहद निकाल कर ताजा डाल दिया करें, जितने में कुचले डूब जाय। फिर धोकर छिलका हटा कर जीभ निकाल कर छोटे-छोटे टुकड़े कर सुखा कर रख लें।

शुद्ध कुचला

आध सेर

कालीमिर्च

पाव भर

लौंग

आध पाव

जायफल

२॥ तोला

जावित्री

१ तोला

श्री, वैद्य हरीराम जी वराटे

श्री. शंकर आयुर्वेद मेव.श्रम, भुसारल ।

पिताका नाम—

आनु-५३ वर्ष

श्रीमान् रामजी वराटे

जाति-लेवा ब्राह्मण

प्रयोग विषय—१-जुड़ी ताप २ हैजा

“श्री. वराटे जी आयुर्वेद के विद्वान्, वयोवृद्ध एवं अनुभवी चिकित्सक हैं। आपको आयुर्वेद विद्यादान का शौक है, फलतः ४-६ विद्यार्थी आपसे आयुर्वेद ज्ञान प्राप्त करते रहते हैं। आपने आंग्ल ‘मिश्र आयुर्वेद विद्यालय सतारा’ तथा अ० भा० विद्यापीठ से आयुर्वेद विशारद की परीक्षा उत्तीर्ण की है। आपके निम्न दोनों प्रयोग उपयोगी हैं।”

—सम्पादक ।



हिंवाताप संहारवटी—

सतौने की ताजी छाल नीम की अंतर छाल
गिलोय ताजी कुटकी सुदर्शन चूर्ण
हिरडादल (हरड़ का वक्कुल) नाय ताजी
प्रत्येक १-१ सेर

—इनको कुटकर आठ-शुन जल में उबाल अर्धावशेष काथ करे। फिर नीचे उतार मसल-छानकर कलई-दार वर्तन में पका कर घन बनावे। कुड्छी को लगने लगे तब उतार कर सूर्य के ताप में सुखाले। रवड़ी जैसा बनने पर ६० तोला लेवें। एवं—

शुद्ध करंज बीजों का चूर्ण	१५ तोला
कुटकी अतीस	१०-१० तोला
शुद्ध कुचला	५ तोला
कालमेघ	१० तोला
दालचीनी	५ तोला
शुद्ध रक्त स्फटिका	१५ तोला

—सब मिलाकर हार-शृंगार के रस में खरल करे ।
२-२ रत्ती गोलियां बना लेवे ।

मात्रा-१ या २ गोली । जाड़ा आने से १२ घंटा पूर्व या आवश्यकतानुसार ४ घण्टे पूर्व १ घण्टे के अन्तर से प्रयोग करना चाहिये ।

॥ अनुपान—ताजा जल या दूध

उपयोग—हर प्रकार के विषम ज्वरों में यह औषधि पहले से देने पर ज्वर के आगमन को रोक देती है। यकृत-सीहा-वृद्धी में भी लाभ पहुंचाती है। कुन्नेन की तरह इससे भी शीघ्र ज्वर रुक जाता है, किन्तु कोई उपद्रव जैसे कान से न सुनाई देना, आख से न दिखाई देना, बाल गिर जाना इत्यादि नहीं होते। आधी गोली की मात्रा में यह दूध के साथ प्रयोग करने पर ज्वर की निर्वलता को दूर करती है। जाड़े के बुखार के दिनों में नित्य एक गोली सेवन करने से मटरिया होने का भय नहीं रहता ।

प्राण संजीवनी [हैजे र]

सौंफ	शुष्क पोदीना
गुलाब के फूल	बड़ी इलायची दाने
काळीसिर्च	अजवायन
लौंग	धनियां
दालचीनी	सौंठ

प्रत्येक १०-१० तोला

जायफल
जबित्री

६ तोला
६ तोला

विधि—इन सब चीजों को कुचल कर भवके में भरकर ८ गुना शुद्ध जल डालकर रातभर भीगने दें। सुबह को आग पर चढ़ा कर १० बोतल अर्क निकाल ले। यह अर्क ४० तोला, संजीवनी सुरा ८० तोला, सत पोदीना, सत लोहवान, सत देशी कपूर इनका मिश्रण १० तोला असली काश्मीरी केशर १ तोला एक चार रत्तल वाली बोतल में सबको मिला दे। १०-१५ दिन धूप में रखकर हिलाते रहें। फिर छान ले।

मात्रा—३० से ६० बूंद तक।

अनुपान—प्याज का ताजा रस १ तोला, उबाला हुआ पानी १० तोला, प्राणसंजीवनी ६० बूंद सबको मिला कर इसकी ४ मात्रा बनाले। रोग का वेग प्रबल हो तो आधा-आधा घण्टे में एक मात्रा दें। जैसे-जैसे उपद्रव कम होते जावें, औषधि भी देर से दें।

हैजा एक भयंकर रोग है। इस रोग पर प्राणसंजीवनी अमृत के समान गुणप्रद है। खाने-पीने को कुछ नहीं देना चाहिये। अधिक प्यास लगने की अवस्था में पड़ग पानी या उबला हुआ पानी १-१ तोला पिलाये। पिशाब बंद हो तो कलमी शोरा के पानी में कपड़ा भिगो कर नाभी के नीचे रखें। जोर की भूख लगने पर निम्न लिखित चाय पिलायें।

देशी चाय

सौंठ १ तोला	कालीमिर्चा आध तोला
छोटीपीपल ३ माशे	दालचीनी १ तोला
लौंग आधा तोला	चोबचीनी २ तोला
तुलसी की मंजरी	२ तोला
तुलसी के पत्ता ५ तोला,	चाय १० तोला

—इन सबको एकत्र जौकुट करके रखले।

इसमें से आधा तोला चाय एक रत्तल पानी में डाल कर उबालें।

(शेषांश-पृष्ठ ६६५)

गुण—यह प्रयोग कभी फेल नहीं होगा। इसने मुझे बड़ा यश दिलाया है। इस जैसा रामबाण

प्रयोग इस रोग पर और नहीं है, यह मेरा दावा है। जो बना कर प्रयोग करेंगे वह हमेशा मुझे याद रखेंगे जैसे मैं उन महात्मा जी को स्मरण करता हू।

आतशक पर अनुभूत योग

—१ तोला रस कपूर को एक सेर भेड़ के दूध में खरल करे, जब गाढ़ा होजाय जड़ली बेर प्रमाण गोली बनाले। एक गोली पानी के साथ निगलवा दे दूसरे दिन दो और तीसरे दिन तीन और चौथे दिन चार तथा पांचवे दिन पांच गोली, फिर छठे दिन से घटाना शुरू करे ४ गोली दे, फिर सातवे दिन ३, आठवे दिन दो, नवें दिन एक देकर बन्द करदे। इससे बिना मुंह आये सड़ा-गला भी रोगी ठीक हो जायगा।

पथ्व—घी तथा अलौने बेसन की रोटी खाय।

नोट—यह प्रयोग किसी योग्य चिकित्सक की देखरेख में व्यवहार करें।

(शेषांश पृष्ठ-६६६) ६६०

बनके कंडों में फूंक दे, बाद में निकालकर बराबर की मिश्री मिलाकर शीशी में भर कर रखलो।

—३ माशा सुबह, ३ माशा मध्याह्न, ३ माशा शाम को पानी से देवे। पथ्य—खिचड़ी, दही।

गुण—प्रवाहिका के लिये अत्युपोगी है।

गर्भौषधिक—

प्रातः काल—धनियां बड़ी इलायची का दाना ईसवगोल की भूसी सोंफ —४-४ तोला मिश्री १६ तोला

विधि—सबको कूट-पीस कर रखले। १-१ तोला दवाई प्रातःकाल गाय के धारोष्ण (कच्चे) दूध से देवें।

सायंकाल—राल गेरू —१-१ तोला

—पीसकर रखले, १ माशा की खुराक शाम को सोते समय पानी से देवे, जब मालूम होवे कि एक महीने का गर्भ है तभी से देना शुरू करें, जब तक वच्चा न होवे तब तक बराबर देते रहे।

श्री. कविराज प्रेमलाल श्रेष्ठ भिषगाचार्य धन्वन्तरि

प्र० चि० नैपाल गवर्नमेण्ट श्री. त्री० चंद्र आयुर्वेदीय औपधालय,
पाल्पा तसैन, असंढाल ।

पिता का नाम—

आयु २७ वर्ष

वैद्यराज पूर्णलाल श्रेष्ठ

जाति—नेवार (चत्रिय)

प्रयोग विषय—१ ज्वरान्तकरस २ हाजमे की गुटिका

“आपके घराने में ७-८ पीढ़ियों से वैद्यक कार्य चला आरहा है, आपने इलाहाबाद यूनिवर्सिटी से मैट्रिक की परीक्षा उत्तीर्ण कर कलकत्ता एल० एम० पी के लिये प्रवेश हुये; लेकिन भाग्य-वस आपको कालेज छोड़ना पड़ा । अन्त में आपने आयुर्वेदिक एण्ड यूनानी तिब्बी कालेज देहली से भिषगाचार्य धन्वन्तरि की परीक्षा उत्तीर्ण कर आजकल आयुर्वेदीय नैपाल गवर्नमेण्ट श्री. त्री० चन्द्र आ० औ० या० ता० के दातव्य चिकित्सालय में प्रधान चिकित्सक के स्थान पर कार्य कर रहे हैं ।”

—सम्पादक ।



—लेखक—

ज्वरान्तकरस—

श्री. मृत्युञ्जय रस, हरिताल भस्म,
कड़वी अतीस का चूर्ण

विधि—उपरोक्त तीनों औषधियों को १ दिन ग्वार-पाठा के रस में खरल कर मटर के बराबर गोलियां बना लें।

मात्रा—१-१ गोली प्रातः सांय मधु के साथ दें ।

गुण—सर्वज्वर की रामबाण दवा है, विषम ज्वर में जब कि यकृत, लीहा-वृद्धि होती है, उसमें कुनैन इत्यादि से बढ़ कर सिद्ध हुआ है ।

✓ हाजमे की गुटिका—

शु० हींग ४॥ माशा सेधानमक ७॥ तोला
सौंठ स्याह जीरा जीरा
काली मकोथ —प्रत्येक २-२ तोला
टाटरिक एसिड १। तोला

विधि—उपरोक्त प्रथम दो द्रव्यों को कूट-पीस कर अलग रखलें, सौंठ से लेकर काली मकोथ तक को कूट कपड़-छान करे । उसके बाद दोनों चूर्णों को तथा टाटरिक एसिड को भी मिलाकर कार्क बन्द बोतल में रक्खें ।

मात्रा—४ से ६ माशा । अनुपान—गरम जल ।

कविराज श्री. विष्णु प्रकाश जी आत्रेय

इश्वाजी दि हौली औषधालय, ठिकौली (मेरठ)

पिता का नाम— महात्मा श्री. रामचन्द्र सहाय जी वैद्य
आयु—२३ वर्ष जाति—ब्राह्मण

“आपने सम्स्कृत-प्रथमा, मध्यमा, आयुर्वेद विशारद, आयुर्वेद शास्त्री परीक्षाओं उत्तीर्ण की हैं। साथ ही डी० आर्डी० एम० एस० परीक्षा अपि कुल कालेज से उत्तीर्ण की है। आपने प्रतिदर्प ‘प्रथम-श्रेणी’ में उत्तीर्ण होकर उपहार प्राप्त किये हैं। तदुपरान्त आपने २ वर्ष ‘जनरल हाम्पिटल हरिद्वार’ से क्रियात्मक सर्जरी ज्ञान तथा सर्व मान्य श्री. ज्ञानेन्द्र नाथ सैन द्वारा चिकित्सा ज्ञान प्राप्त किया। अपने पूज्य पिता जी तथा उनके गुरु श्री. महात्मा नारायणदास जी साधू के अनुभव ज्ञान एवं लेखा द्वारा ‘होमियोपैथी’ का विशिष्ट ज्ञान तथा आयुर्वेद ज्ञान पाकर अपने प्रान्त में लब्ध प्रतिष्ठ हैं। आप समाज-प्रिय तथा आयुर्वेद के विशेष पोषक हैं।”

—सम्पादक।



—लेखक—

अर्शहर चूर्ण—

नीम मद् १ सेर
छोटी हरड़ १। तोला
बड़ी हरड़ १। तोला

निर्माण विधि—कूटकर नीम मद् में भिगो एक मिट्टी के पात्र में ढक कर ७ दिन धूप में रखकर सुखाले, ओस न लगे। फिर कपड़-छानकर शीशी में भर कर रखले।

सेवन—दोनों समय ३-३ माशा गरम जल से दे, यदि रोगी को कब्ज हो जाये तो ६-६ माशा दे। रोग बलानुसार कुछ दिन देने से रोग नष्ट हो जाता है।

उपचार विधि—रीठे के छिलके १० तोला एक मिट्टी के घड़े जिसमें १० सेर पानी हो भिगो दे। दिन में ३ बार लकड़ी से हिलावे जब टट्टी जावे तब

मस्सों पर तुत्थ लगाकर इसी जल से आंवदस्त (शौच-क्रिया) करे। पहिले कुछ दर्द होगा, बाद में शान्त हो जायगा। महात्मा का प्रसाद है।

अपथ्य—लालमिरच, खटाई, भारी पदार्थ।

शीतपित्तपर—

दालचीनी पीपल
छोटी इलायची के बीज—तीनों १-१ तोला
मिश्री ३ तोला

निर्माण विधि—उपरोक्त तीनों औषधियों को कूट कर कपड़-छान करले। पश्चात् मिश्री पीस कर मिला शीशी में भरकर रखें।

उपयोग—रोगी को १-१ तोला औषधि मक्खन (नवनीत घृत) में मिलाकर दिन में ३ बार दे

(शेषांश पृष्ठ ७०० पर देखें)

पं० रामावतार जी पाण्डे वैद्य आयुर्वेदाचार्य

अध्यापक—अर्जुन आयुर्वेद विद्यालय, बनारस ।



पिता का नाम—

आयु—२६ वर्ष

प्रयोगविषय—१ कण्टार्व

श्री. पं० राधाकृष्ण जी पाण्डेय

जाति—ब्राह्मण

२ उत्फुल्लिका

“श्री. पाण्डेय जी ने हिन्दी एवं संस्कृत साहित्य का सम्यक् ज्ञान उपलब्ध करने के बाद अर्जुन आयुर्वेद विद्यालय काशी में आयुर्वेद का अध्ययन किया और आयुर्वेदाचार्य परीक्षा उत्तीर्ण की। तत्पश्चात् ३ वर्ष संस्कृत विद्यालय रामपुर (गाजीपुर) के आयुर्वेद विभाग के प्रधान के पद से अध्यापन-कार्य किया। अब काशी के उक्त विद्यालय में ही अध्यापन कार्य कर रहे हैं।”

—सम्पादक ।

—लेखक—

कण्टार्व—

गाजर के बीजों का कपड़छन चूर्ण १ भाग

मूली के बीजों का कपड़छन चूर्ण १ भाग

सुहागे की खील का चूर्ण आधा भाग

—इन सबको एकत्र मिश्रित कर शीशी में बन्द कर रखें।

मात्रा—१ माशे से २ माशे तक।

अन्नपान—पुराने गुड का शर्वत।

गुण—कण्टार्व, बाधकार्तव्य में गुणग्रह है।

उपयोग—ऋतु-काल के एक सप्ताह पूर्व से एक सप्ताह पश्चात् तक प्रातः-काल एवं आवश्यकता-नुसार साय भी उपर्युक्त औषधि को खिलाकर ऊपर से शर्वत पीना चाहिए। शर्वत १ पाव से आध सेर तक लेना चाहिए।

कण्टार्व—रुक-रुक कर होने वाले मासिक-धर्म की विकृति में सामान्यतः ३-४ ऋतुकाल पर्यन्त सेवन करने से आशातीत लाभ होते देखा

गया है।

पथ्य—पालन भी आवश्यक है।

उत्फुल्लिका पर

(हड्वा-डड्वा-बालकों की पसली चलना)

गोरोचन, रेवन्दसार और सुहागे की खील

—सबको समभाग ले चूर्ण कर शीशी में रखें।

मात्रा—२ रत्ती से ४ रत्ती तक।

अनुपान—गोमूत्र ५ तोलें में हल्दी का चूर्ण ६ माशे, सैधानमक का चूर्ण ४ माशे, और सालममिश्री का चूर्ण ६ मासे मिलाकर मोटे ढोहरे कपड़े से २-३ बार छान कर शीशी में रख कर शीशी का मुँह बन्द कर रखें। इस प्रकार प्रस्तुत यह अनुपान ८ घंटे तक काम दे सकता है। इसके बाद नया बना कर ही प्रयोग करना चाहिए।

गुण—उत्फुल्लिका (बच्चों के श्वास या पसली) चलना या डड्वा नाम से विख्यात रोग के लिये अत्युपयोगी है।

आशुर्वेदेन पं० आशुर्वेद विद्यालय

श्री. अश्वमेधिका आशुर्वेद-विद्यालय, उत्तरांचल ।

प्रमाण विषय-१-उत्तर-भाग

२-कर्म

प्रमाण विषय-२-उत्तर-भाग

२-कर्म

“श्री. वैद्य जी ने आशुर्वेद का प्राथमिक ज्ञान पं० आशुर्वेद जी से प्राप्त किया और हिन्दी साहित्य सम्मेलन द्वारा आशुर्वेद-रत्न परीक्षा उत्तीर्ण की । साथ ही साथ आपने महिम्नोद्योग परीक्षा भी उत्तीर्ण की और वर्तमान समय में श्रीमती कुं मारवाड़-भंडारी आशुर्वेद औपचारिक में कार्य कर रहे हैं । आप सकल चिकित्सक हैं, उत्तरांचल के विद्यार्थी चिकित्सक हैं तथा साहित्यिक भी हैं । आपने सम्मेलन की साहित्य सम्मेली (विद्यार्थी) परीक्षा उत्तीर्ण की है और आपके लेख में साहित्यिक परीक्षाओं में निकलने वाले हैं ।”

—सम्पादक ।

उत्तरांचल चिकित्सक चालु —

संघात्मक	५	गोला
मार्ग	१॥	गोला
मार्ग	१॥	गोला
मार्ग	१॥	गोला
मार्ग	१॥	गोला
मार्ग	१॥	गोला
मार्ग	१॥	गोला

कामिनी पर-

कासहरवटी-

मुलहटी	२	गोला
कर्मणि गीत	२	गोला
लक्ष्मी	२	गोला
कीकर गीत	२	गोला
वहवा की झाल	२	गोला
सकंद करवा	२	गोला

प्रथम—संघात्मक की सकेत शब्दों के पक्षों में लक्ष्य है ।
 कर उपलब्ध करवाते हैं जहाँ, उल्लेखित होने पर निकल
 वार्तिक प्राप्त कर वाकी औपचारिक चालु की
 संघात्मक के चालु में मिलकर अल्लोचक चालु
 बनते हैं । अवर्यासिद्धि २ भागों में भाग, उच्च
 चालु में लक्ष्य ।
 प्रथम—यह संघात्मक के मुख्य, घट का फलना,
 आसुर्वेद, परिणामासुर्वेद, अफा, मुख्य को न लगाना,
 बनाने, हर प्रकार की कास पर परीक्षा प्रयोग है ।

पं० रामावतार जी पाण्डे वैद्य आयुर्वेदाचार्य

अध्यापक—अर्जुन आयुर्वेद विद्यालय, बनारस ।



पिता का नाम—

आयु—२६ वर्ष

प्रयोगविषय—१ कण्टातव

श्री. पं० राधाकृष्ण जी पाण्डेय

जाति—ब्राह्मण

२ उत्फुल्लिका

“श्री. पाण्डेय जी ने हिन्दी एवं संस्कृत साहित्य का सम्यक् ज्ञान उपलब्ध करने के बाद अर्जुन आयुर्वेद विद्यालय काशी में आयुर्वेद का अध्ययन किया और आयुर्वेदाचार्य परीक्षा उत्तीर्ण की। तत्पश्चात् ३ वर्ष संस्कृत विद्यालय रामपुर (गाजीपुर) के आयुर्वेद विभाग के प्रधान के पद से अध्यापन-कार्य किया। अब काशी के उक्त विद्यालय में ही अध्यापन कार्य कर रहे हैं।”

—सम्पादक ।

—लेखक—

कण्टातव—

गाजर के बीजों का कपडछन चूर्ण १ भाग

मूली के बीजों का कपडछन चूर्ण १ भाग

सुहागे की खील का चूर्ण आधा भाग

—इन सबको एकत्र मिश्रित कर शीशी में बन्द कर रखें ।

मात्रा—१ माशे से २ माशे तक ।

अन्नपान—पुराने गुड़ का शर्वत ।

गुण—रूच्यतेव, वाधकातव मे गुणग्रद है ।

उपयोग—ऋतु-काल के एक सप्ताह पूर्व से एक सप्ताह पश्चात् तक प्रातः-काल एवं आवश्यकता-नुसार सांय भी उपर्युक्त औषधि को खिलाकर ऊपर से शर्वत पीना चाहिए । शर्वत १ पाव से आध सेर तक लेना चाहिए ।

कण्टातव—रुक-रुक कर होने वाले मासिक-धर्म की विकृति मे सामान्यतः ३-४ ऋतुकाल पर्यन्त सेवन करने से आशातीत लाभ होते देखा

गया है ।

पथ्य—पालन भी आवश्यक है ।

उत्फुल्लिका पर

(हठ्वा-डब्बा-बालकों की पसली चलना)

गोरोचन, रेवन्दसार और सुहागे की खील
—सबको समभाग ले चूर्ण कर शीशी में रखें ।

मात्रा—२ रत्ती से ४ रत्ती तक ।

अनुपान—गोमूत्र ५ तोलें में हल्दी का चूर्ण ६ माशे, सैधानमक का चूर्ण ४ माशे, और सालममिश्री का चूर्ण ६ मासे मिलाकर मोटे दोहरे कपड़े से २-३ बार छान कर शीशी में रख कर शीशी का मुँह बन्द कर रखें । इस प्रकार प्रस्तुत यह अनुपान ८ घंटे तक काम दे सकता है । उसके बाद नया बना कर ही प्रयोग करना चाहिए ।

गुण—उत्फुल्लिका (बच्चों के श्वास या पसली) चलना या डब्बा नाम से विख्यात रोग के लिये अत्युपयोगी है ।

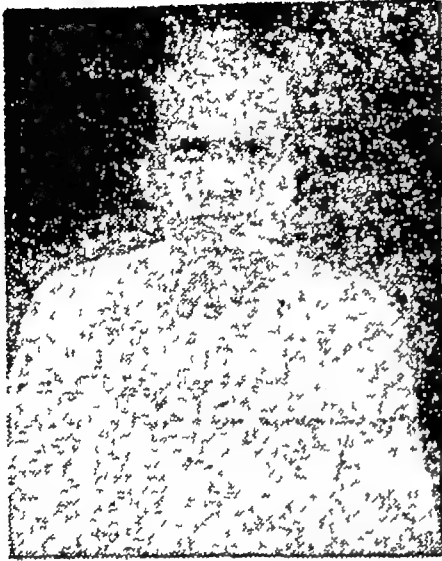
उपयोग—दोनों औषधियों को कपड़ें धुन कर तिल तैल में भिगोवे, आवश्यकतानुसार फिर गरम २ दूध डालदे, सुरन्त हलवे की तरह का तैयार हो जायेगा। उसे गरम सुहाता-सुहाता चोट स्थान पर बाँध दे। ठंडा होने पर तैल डाल गरम कर बाँधे। प्रति दिन नया तैयार करे। यह योग भी कभी असफल नहीं होता।

साहित्यमनीषी श्री. सियाप्रसाद जी अष्टाना आयु. रत्न

अष्टाना पूथर डिस्पेंसरी, वसन्त पट्टी

पो० अदौरी (मुजफ्फरपुर)

—००००००—



पिता का नाम—

आयु—३६ वर्ष

श्री. मुशी कामताप्रसाद जी

जाति—अष्टाना कायस्थ

“श्री. अष्टाना जी ने संस्कृत की मध्यमा परीक्षा उत्तीर्ण कर आयुर्वेद का अध्ययन किया। आप हिन्दी साहित्य के अच्छे लेखक हैं तथा आपकी कविता व लेख पत्र-पत्रिकाओं में प्रकाशित होते रहते हैं। आपके

निम्नप्रयोग अवश्य सफल

प्रमाणित होंगे, पाठक

निर्माण कर

व्यवहार

करें।”

—सम्पादक।

—लेखक—

कर्णश्राव पर अक्षीर प्रयोग—

—पान, कत्था, चूना और कसैली का बीड़ा लगाकर स्वच्छ सिल पर अच्छी तरह बिना जल डाले ही पीसें और स्वच्छ कपड़े में डाल रस निकाल लें। थोड़ा गर्म कर सुबह और दोपहर को दो-तीन बूंद कान में टपका दें। दवा डालने के पूर्व रुई से कान को साफ कर दें। तीन-चार दिनों में ही कान का बहना बिल्कुल बन्द हो जायगा। अगर नासूर भी हो गया हो तो इससे लाभ होगा। अनुभूत है।

उपदंश पर परीक्षित योग —

—माजूफल और पखरा खैर को बकरी के दूध में घिसकर उपदंश के घाव पर लगाने से जनेन्द्रिय का घाव बहुत जल्द अच्छा हो जाता है। सैकड़ों रोगियों पर परीक्षित है।

छोटी इलायची, लौंग, शुद्ध रस कपूर को पान के स्वरस में घोटकर मटर के बराबर गोलियां बना ले। गोली दांत से नहीं चबाएँ। सिर्फ निगल जाय और दो-तीन घूंट जल पी लें, इस प्रयोग से उपदंश के घाव जल्दी अच्छे हो जाते हैं। परीक्षित है।

पेट के क्रिमि पर

रसोन (लहसन) और गुड़ को सम मात्रा में दोनों द्रव्य मिलाकर गोली बनाले। बच्चे को ३ माशे और युवा को एक तोले की गोली सुबह खाली पेट खिला दे। जरूरत समझे तो थोड़ा जल पिला दे अन्यथा नहीं। इस तरह लगातार तीन दिनों तक खिलाने से पेट के क्रिमि निकल जायंगे। प्रयोग परीक्षित है।

स्वर्गीय श्रीमन् वैद्य मोहनलाल जी, आयुर्वेद केसरी,

जेनपुर [राजस्थान]

“भारतीय धर्मराज जी का जन्म १८८० में हुआ था। आपने सुयोग्य पिता वैद्य वैष्णोदास जी ने श्री० प० राजलाल जी के गुरु-चारणों में संस्कृत का अध्ययन कराया। गुजराती, जराठी, अङ्ग्रेजी, हिन्दी, उर्दू में भी आपने अध्ययन किया। भारतीय यंत्ररेजी अम्बाला में सुयोग्य सर्जन के पास आपने शल्य विज्ञान सीखा। यंत्ररेजी औषधियों का प्रयोग छोड़ कर आयुर्वेद की ओर आकर्षित होकर आपने पितृ चरण में आयुर्वेद का अध्ययन किया और आयुर्वेद में व्यवसाय प्रारम्भ किया। आपकी चिकित्सा तथा लेखन गद्दा में प्रसन्न होकर श्री० मारवाड़ आयुर्वेद प्रचारिणी सभा जावहर नगर ‘वैद्य भूषण’ तथा भारतीय चिकित्सापरिषद् ने ‘आयुर्वेदकेशरी’ की उपाधि से आपको विभूषित किया। आपने अपने चिकित्सा-काल में अत्यन्त ही लोक-प्रियता हासिल की। अन्त में २३ दिसम्बर १९४० का आपने परलोक-गमन किया। आपके ये दो सफल प्रयोग प्रसारनाथ प्राप्त हुए हैं।”

—सम्पादक।

—सम्पादक—

ग्रहणी गजेन्द्र वटी -

कुटजत्वक १ सेर को ४ सेर पानी में जवकुट कर २४ घण्टे पानी में भीगने पर उवालना। आधा पानी शेष रहने पर उतार कर छान लेना। छाने हुए पानी को फिर आग पर चढ़ा कर घन बना लेना। उक्त घन में—
माड़ूर भस्म अति-विष ४-४ तोला
मोचरुन धात्री पुष्प आम की मज्जा
बेलगिरी सुण्ठी इन्द्रियव
नागर मोथा —ये सब २-२ तोला
जायफल जावित्री १-१ तोला
चित्रक ४ तोला

—इनका वक्षपूत चूर्ण मिला कर मर्दन कर अनार के स्वरस की दो भावना देकर वटी (बैर प्रमाण) बनाना।

मात्रा—२ वटी पानी के साथ देनी चाहिये।

गुण—ग्रहणी, आमातिसार आदि रोगों में उचित

—अनुपान में लाभ होगी।

कफ कुठार रस—

ज्याश्रो चार	रामा चार
अ०५,५,५ चार	—प्रत्येक ३-३ माशा
कलसा भोग	नवमातर
मुहागा	कनक चार
गख भरम	—प्रत्येक ३-३ माशा
पुढास आयोडाडड	३ माशा

—सबको पारिक धास कर शीशी में भर लें।

—उपरोक्त कफकुठार रस की मात्रा १ से ४ रत्ती की है।

अनुपान—शहद अथवा अवस्थानुसार।

गुण—किसी भी प्रकार का गाढ़ा कफ अटका हो इस औषधि से पतला होकर निकलने लगेगा। उत्कुल्लिका, कुकर कास, आस तथा अन्य कफ सम्बन्धी रोगों को मिटाता है। बाल कास पर तो रामवाणवत् है।

श्री. पं० चन्दनप्रसाद मिश्र० आयुर्वेदाचार्य

राष्ट्रीय आयुर्वेदीय औषधालय, अमरपुर (भागलपुर)

पिता का नाम— पं० श्री. अयोध्याप्रसाद जी मिश्र राजवैद्य

जाति—शाक द्वितीय ब्राह्मण

आयु—३० वर्ष

प्रयोग विषय—

१-पामा

२ वमन

“श्री. मिश्रा जी के वंश में बहुत समय से वैद्यक व्यवसाय होता आ रहा है। आपने वालानन्द संस्कृत कालेज वैद्यनाथधाम के आयुर्वेद विभाग में अध्ययन व प्रैक्टिस करते हुये मध्यमा, शास्त्री व आचार्य की परीक्षाएँ उत्तीर्ण की हैं। मासी से सर्जरी ट्रेनिङ की परीक्षा उत्तीर्ण की है। आप योग्य चिकित्सक व लेखक हैं।”

—सम्पादक।

पामा पर योग—

सूखा अलकतरा (ढेला) टकणचाराम्ल

—दोनों को समान भाग लेकर सूक्ष्म चूर्ण करले। इस चूर्ण को पामा पर छिड़के और ऊपर से केले का कोमल पत्ता लपेट कर स्वच्छ वस्त्र से बांध दें। इस तरह से ७ दिनों में पुराने में पुराना पामा नष्ट हो जायगा।

नोट—जहाँ पत्र बांधने का स्थान न हो वहाँ पर नारियल तैल में चूर्ण देकर गाढ़ा मलहम बना कर दिन में तीन-चार बार लगावें।

व्रण वाले स्थान पर जल-स्पर्श न होने दें। खुजलाना भी मना है।

वमन पर—

प्रवाल भस्म

१ रत्ती

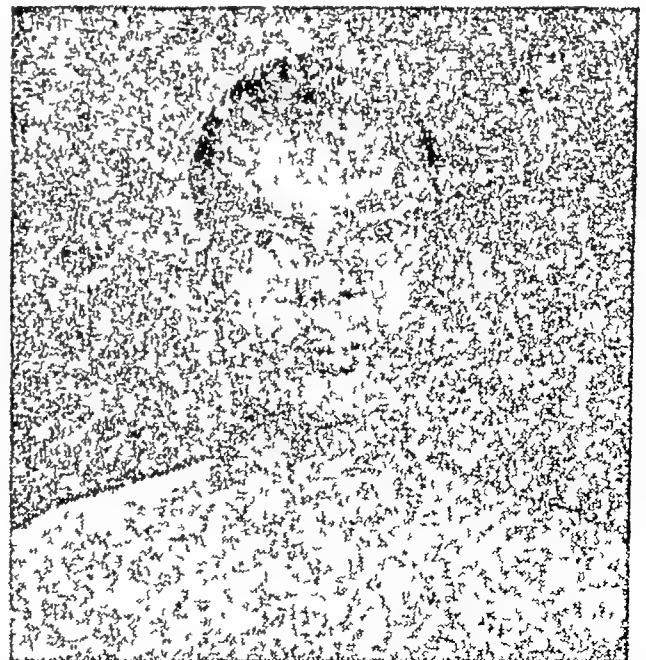
लवंग

१० नग

—लवंग को साफ पत्थर पर १ तोले जल डालकर घिस लें और प्रवाल मिलाकर पिलावे।

मात्रा—१-१ घण्टा के अन्तर से दे। वमन की परीक्षित औषधि है।

नोट—मात्रा और समय में फेरफार रोगी की अवस्थानुसार कर सकते हैं।



—लेखक—

लेखक—श्री. हकीम शोभासिंह जी

सदरभट्टी, आगरा ।

—❀—

प्रयोग-विषय— वातरोग २-परिचाररोग

“श्रीयुत हकीम जी की आयु ४५ वर्ष की है, आपके वंज अमृत-सर के निवासी थे, आपके खान-दान में कई पुस्त से हिकमत होती आई है, आपके पिता जी का नाम हकीम मुन्सीराम सिंह जी वैश्य था, वर्तमान समय में हकीम जी बड़ी योग्यता एवं संलग्नता से आगरे में स्वतन्त्र रूप से चिकित्सा कार्य कर रहे हैं, आपने तिब्बिया कालेज देहली से प्रमाण पत्र प्राप्त किया है और अरबी फारसी के प्रकाण्ड पण्डित हैं। आपने अपने उपयोगी प्रयोगों को जनता के लाभार्थ प्रकाशनार्थ प्रेषित किया है। पाठक लाभ उठावें।”

—सम्पादक।



—लेखक—

शोभा संजीवन तैल

(समस्त वातरोगों के लिये अचूक)

ताजी मीमां मछली (छोटी मछली) १ सेर

ताजे केचुए आधा सेर

शुद्ध तैल मीठा २ सेर

निर्माण विधि—उक्त दोनों चीजों को बारीक कुचल कर मीठे तेल में धीमी २ आच से पकावें, जब चौर जल जाय तब उतार कर ठण्डा होने पर निचोड़ लें। इस तेल को किसी साफ शीशी में पक्की डाट लगा कर रखें।

सेवन विधि—अङ्ग प्रत्यङ्ग का दर्द, गडिया, फालिज, बुद्धत्व जनित पीडा, निर्वलता से उत्पन्न हाथ-पैरों तथा कमर का दर्द, स्नायुशूल आदि अस्सी प्रकार के वातरोगों के लिए रामबाण है। इसका प्रयोग बाह्यरूप से मर्दन आदि द्वारा किया जाता है तथा १ बूंद से लेकर ५ बूंद तक पान में डाल कर आन्तरिक सेवन भी किया जाता है। इन दोनों विधियों से यह तैल आशातीत गुण करता है।

विशेष गुण—लिङ्ग शैथिल्य में नपुंसकता में मैथुन शक्ति में भी पूर्ण चमत्कारिक गुण दिखाता है। लिङ्ग पर इस तैल का मर्दन करके पका पान बांधना चाहिए तथा खाने के लिए पान में भी पूर्ववत् प्रयोग करना चाहिए।

शोभा सिद्धेश्वर तैल

(परवालों पर सिद्ध योग)

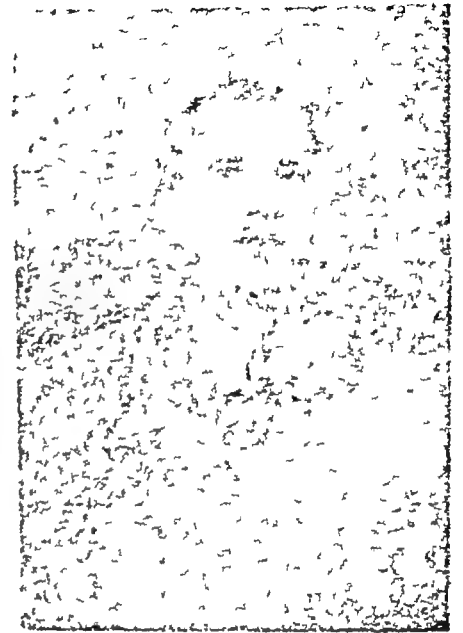
एक छटांक शुद्ध कडुआ तेल साफ मंजी हुई कढ़ाई में डाल कर गर्म करें। जब बहुत गर्म हो जाय तब उसमें ५ जोक (जालोंका) डाल दें, जोक के जलने पर उतार कर ठण्डा कर लें, फिर तीन दिन तक खरल (पत्थर) में घोट छान कर शीशी में बन्द करके रख दें। यह सिद्ध योग प्रस्तुत है।

प्रयोग विधि—परवालों को स्वच्छ चीमटी से उखाड़ कर साफ सलाई से उक्त तेल को उस स्थान पर लगावें, इस प्रकार सात दिन तक निरन्तर लगाने से परवाल रोग जीवन पर्यन्त मनुष्य को कष्ट

वैद्य पं० दामोदरलाल शर्मा आयुर्वेद भिषक

प्रधान चिकित्सक—श्री. वांछिया आयुर्वेदिक औषधालय, भीनासर (वीकानेर) ।

पिता का नाम— स्वर्गीय कविराज पं० विश्वनाथ शर्मा
आयु—३६ वर्ष जाति—माली ब्राह्मण
प्रयोग विषय—१-विशूचिका २-कण्डू (खुजली)
३-मोह ४-वातरोग



“आपने सन् १९३४ में मैट्रिक परीक्षा उत्तीर्ण कर नि० भा० आयुर्वेद विद्यापीठ की भिषक परीक्षा पास की है। तीन वर्ष वीकानेर ओहता दातव्य चिकित्सालय में कम्पाउण्डर के स्थान पर कार्य किया तत्पश्चात् हैदराबाद (सिंध) में एक कस्बे में दस वर्ष चिकित्सा कार्य किया। पाकिस्तान बन जाने पर भीनासर के दातव्य औषधालय में प्रधान चिकित्सक के पद पर कार्य कर रहे हैं। आप अनुभवी चिकित्सक हैं अतः आपके निम्न प्रयोग अवश्य सफल प्रमाणित होंगे।”

—सम्पादक ।

—लेखक—

विशूचिकाहर वही—

अफीम हींग
कर्पूर लाल मिरच के तेज बीज
काली मिरच —दरेक ३-३ माशे

विधि—सबको महीन पीसकर जल से २-२ रत्ती की गोली बनावें। १-१ घण्टे के बाद देता रहे। ऊपर से निम्नलिखित पच रस पिलावे।

सेवन विधि—घोर दुःसाध्य विशूचिका नाश होती है। परीक्षित प्रयोग है।

पञ्चरस—प्याज, पोदीना, नागर बेल का पान, तुलसी और अदरक के सब रस समभाग मिला कर पिलाता रहे।

कण्डूहर तैल—

काय द्रव्य—

लाल चन्दन मजीठ ४०-४० तोले
पानी २ सेर शेष २ सेर
कल्क द्रव्य— काली मिरच बावची

आमलासार गन्धक अशुद्ध-तीनों १०-१० तांले
कडुआ तैल ५ सेर

विधि—काथ के द्रव्यों का काथ करके और कल्क डाल कर तैल को सिद्ध किया जाय।

गुण—रक्त-विकार, कण्डू, विसर्प आदि रोगों पर सर्वोत्तम दायक सिद्ध हुआ है।

लाल ब्रणारि मलहम
तैल कडुआ

११ सेर

[शेषांश पृष्ठ ७१० पर देखे]

श्री० पं० नाथूराम जी शर्मा वैद्य

खेतड़ी (जयपुर)

पिता का नाम—

आयु—५३ वर्ष

श्री. प० नन्दराम जी शर्मा

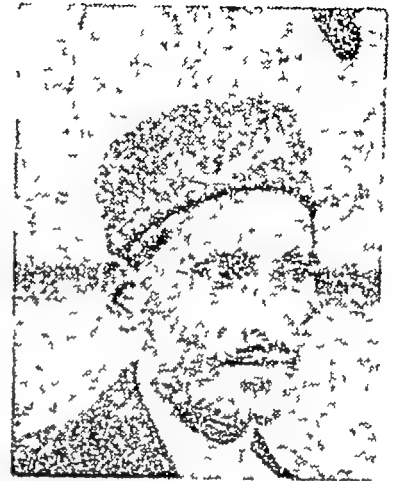
जाति—ब्राह्मण

प्रयोग विषय—१-प्रदर

२- बहुभूत्र पर

“आप खेतड़ी राज्य के उच्चतम न्यायालय के इजलास-खास में प्रधान अधिकारी के पास शरिस्तेदारी (Reader) के पद पर काम कर रहे हैं। आपके पिता तथा नाना दोनों के आयुर्वेद-चिकित्सक होने के कारण आपको आयुर्वेद का क्रियात्मक ज्ञान प्राप्त है तथा फलस्वरूप आप चिकित्सा कार्य करते रहते हैं। धन्वन्तरि के आप विशेष प्रेमी ग्राहकों में से हैं। आपके निम्न दोनों प्रयोग उपयोगी हैं। पाठक लाभ उठावे।”

—सम्पादक।



प्रदरान्तरु—

चूहे की बीठ	१ तोला
उत्तम वशलोचन	१ तोला
छोटी इलायची के दाने	६ माशे
मिश्री	२॥ तोला

—रक्तप्रदर में चावलों के धोवन के पानी से या इसवगोल के हिम से सुबह-शाम देनी चाहिये।

गुण—कैसा ही रक्त प्रदर हो अवश्य नष्ट होगा। श्वेत प्रदर प्रवाल पचामृत के साथ शहद और केले से देने से अवश्य लाभ होता है। मगर समय रखना जरूरी है। फल दूध का सेवन करना चाहिये।

[लेखक ने इस औषधि की मात्रा नहीं लिखी है। हमारी सम्मति में १ माशे से ३ माशे तक रोगा-सार दे सकते हैं।]

—सम्पादक।]

बहुभूत्र पर—

काले तिल या श्वेत ४० तोला

गोंद कीकर

४० तोला

हल्दी

१० तोला

गुड

५० तोला

विधि—तिलों को कड़ाई में डाल अगारों की आच पर सेकलें। घी में हल्दी को भून ले तथा गोंद को घी में तललें या सेकलें। फिर इनमें गुड मिलाकर १-१ छटांक के लड्डू बनावें। रात को सोते समय १ लड्डू खाकर कुल्ला करें। जो लोग सर्दी में रात २ भर बैठे रहते हैं उनके लिये अक्सीर है।

बालको के अजीर्ण को पचाकर दस्त लाने वाला

योग—

जीरा सफेद

बड़ी इलायची के दाने

सुहागे की खील

—सबको बारीक पीस शरबत अनार या नीबू में मिलाकर बालक को चटा दे। लाभ होगा।

कविराज श्री० गङ्गाराम जी बहुखण्डी, वैद्य-चक्रवर्ती,

अध्यक्ष— श्री बहुखण्डी आयुर्वेदिक औषधालय पोखड़ा, गढ़वाल ।

पिता का नाम—पं० वैजयन्त बहुखण्डी वैद्यराज ।

आयु—४५ वर्ष ।

“शर्मा जी के वंश परम्परागत से वैद्यक-कार्य होता आ रहा है । आप आयुर्वेद विद्या-पीठ के स्नातक हैं । सन् १९२५ ई० से आप आयुर्वेद पद्धति से जनता की सेवा कर रहे हैं यक्ष्मा के आप सफल चिकित्सक माने जाते हैं । आपकी गणना सिद्ध वैद्यों में है । केवल मुखाकृति देख कर रोग निर्णय करना आपकी शैली है । काल-ज्ञान के भी आप माने हुए पाएँ हुए हैं । आपके निम्न दो प्रयोग प्रकाशित किये जा रहे हैं आशा है कि जनता का पर्याप्त कल्याण होगा ।”

—सम्पादक ।

विश्वचिकित्सा—

के रोगी को अक्सर चिकित्सक लोग जब तक बेग शांत नहीं हो जाता पानी नहीं देते । जो जीवन (पानी) जीवधारियों का जीवन है, ऐसी दयनीय दशा में रोगी कारुणिक पुकार से जीवन (पानी) मांगता रहता है, किन्तु चिकित्सक के मना करने पर रोगी के प्रिय परिजन नहीं देते और रोगी पानी-पानी चिल्लाता हुआ परलोक गामी हो जाता है और छोड़ जाता है परिजनों के दिलों को ठेस पहुँचाने वाली एक मात्र वही कारुणिक पुकार । ऐसी दशा में जबकि रोगी को मरणोपान्नावस्था या मूत्रावा-नादि उपद्रव भी हो रहे हों ।

१३ अदृढ़ तैयार मिर्च न मिल सके तो लाल मिर्च ही सही, मुखदूषक (प्याज) ५ अदृढ़ लेकर ठण्डे पानी के योग से सिलवटे पर इतना रगड़ें कि कपड़-छन करने पर कुछ भी शेष न रहे । १। सेर ठंडा पानी छानते समय मिला लें, वस दवा तैयार होगई ।

यह एक मात्रा है । इसे पाव-पाव भर पिलाते

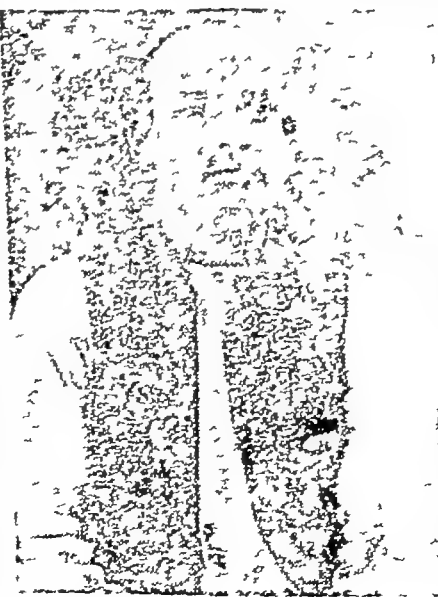
रहिए । दवा गले से उतरते ही बेचनी दूर होने लगेगी । एक मात्रा समाप्त होने पर दूसरी मात्रा भी बनाई जा सकती है । अधिकांश रोगी दो ही मात्रा में आरोग्य लाभ कर लेते हैं । तीसरी मात्रा बना कर पिलाने से शतशः लाभ होता है । रोगी या रोगी के परिजन व चिकित्सक मिर्च के प्रयोग से न घबराएँ चाहे रोगी प्रमेहादि रोगों से आक्रान्त ही क्यों न हो, निःसंकोच सेवन करावें । विश्वचिकित्सा का बेग शांत हो जाने के बाद जब तक आठ घण्टे न बीत जाय दवा के पानी के अतिरिक्त कुछ न दिया जाय ।

श्वेत प्रदर

वाली रोगिणी को गुलकन्द या त्रिफला मधु मिश्रित हफ्ते में दो बार देकर कोष्ठ शुद्धि करवाते रहना चाहिए ।

सत्व गिलोय	२ तोला
सत्व शतावर	२ तोला
माजूफल	३ तोला
मुल्लानी मिट्टी	२ तोला
आंवले की गुठली की गिरी	३ तोला

(शेषांश पृष्ठ ७१२ पर)



विषग्रन्थ वैद्य पं० रामचरणलाल पाठक आयुर्वेदाचार्य
आयुर्वेदिक औषधालय, वगयठा पो० शाहगढ़ (सागर)।

पिता का नाम—

आयु—२५ वर्ष

श्री. पं० शिवप्रसाद जी पाठक

जाति—ब्राह्मण

“श्री. पाठक जी की जन्म-भूमि ‘खुलरी’ है। आपने संस्कृत में काशी की मध्यमा, विशापीठ की ‘आयुर्वेद विशारद’ तथा काव्य-तीर्थ परीक्षा उत्तीर्ण की है। इस समय आप उक्त आयुर्वेदीय औषधालय में प्रधान वैद्य के पद पर कार्य कर रहे हैं। आपके निम्न प्रयोग उपयोगी प्रतीत होते हैं। पाठक व्यवहार कर लाभ उठावें।”

—सम्पादक।

विच्छू के काटे पर—

सैंधव लवण

६ माशे

जल

१॥ तोला

विधि—जल में पीसकर नमक घोल लीजिये और जिस तरफ काटा हो उसके विपरीत नेत्र में अर्थात् बायें तरफ के अङ्ग में काटा हो तो दक्षिण नेत्र में रुई भिगोकर दो-तीन बूंद डालो और काटे हुये व्यक्ति को २०-२५ गज दौड़ाओ और फिर उसी नेत्र में डालकर दौड़ाओ, इस प्रकार ३ बार दवा डालनी चाहिये। पहिली दौड़ में विच्छू का विष डक पर आने लगेगा, २-३ दौड़ में ठीक दश स्थान पर आजावेगा।

दूसरी दवा—

सर्व प्रथम जब आम्रमजरी देखें तभी मंजरी को उसी समय दोनों हथेलियों व अंगुलियों में खूब मल लीजिये। वस १ साल तक जिसको विच्छू काटे उस पर अपने हाथ फेरने से विच्छू उतर जावेगा।

इस प्रयोग से शतप्रतिशत विच्छू का जहर उतर जाता है।

कफावरोध पर

गले में कफ अटक गया हो, कोई गर्भिणी स्त्री है, रस दे नहीं सकते अथवा कोई ऐसा रोगी है जो दवा भी नहीं



—लेखक—

पीता हो, और न इंजेक्शन योग्य शरीर रहा हो तो उस समय यह औषध रत्न जादू का काम करती है। यह प्रयोग मेरे पूज्य ससुर जी ने दिया है, शत प्रतिशत सफलता मिल है—

पुराने एरड मूल का स्वरस	१ तोला
धतूरे के पत्तों का स्वरस	१ तोला
हींग	१ माशा
अफीम	आधा माशा

विधि—दोनों स्वरसों का मिश्रण कर अफीम घोलकर पुन हींग घोलकर गले पर लेपकर कड़े की आंच से सेको। उसी समय कफ नीचे उतर जावेगा।

पार्वणशूल, कास कफ पर—

मोथा	शरणी
कायफल	धनिया
चिरायता	पित्तपापड़ा
वच	हरड
काकाडासिंगी	देवदारु

मात्रा—सबको सम भाग ले, २ तोला काथ की दवा को १ पाय जल में निचोड़ अप्रावशेष या अवस्थानुसार चतुर्थांशवशेष रहने पर प्रातः सायंकाल पिलावें।

गुण—सर्गर्भा र्क्षा या अन्य रोगी की छाती में दर्द, शुष्क कास, खांसने में बहुत पीड़ा, ज्वर, श्वास, मन्दाग्नि, अहि, शिरःशूल को प्रथम दिन में ही आशातीत लाभ होगा।

२-३ दिन लगातार देते रहिये। ज्वर (प्रायशः कफज्वर) आदि सब दूर हो जावेगे।

[पृष्ठ ७०५ का शेषांश]

नहीं देता, और न कभी इसकी पुनः उत्पत्ति होती है।

यह प्रयोग अनेकों बार का अनुभूत है। मेरी कुल-परम्परा से इसको सफलता-पूर्वक प्रयोग करते आये हैं। वैद्य समाज भी अनुभव कर यश लाभ करे।

[पृष्ठ ७०६ का शेषांश]

मोम	आध सेर
कवीला	२० तोला
मुर्दाशंग,	१० तोला
सुहागा	५ तोला
तुथ	३ तोला
सिंदूर	५ तोला

विधि—प्रथम कूटने की चीजों को कूटकर महीन चूर्ण बनाले फिर मोम को पिघलाकर तैल कड़ुआ डाल दें और कूटा हुआ द्रव्य भी डाल दें और अग्नि में उतार कर ठंडा अर्थात् जमने तक हिलाने जाय। मलहम के रूप में होने पर व्यवहार में लावे।

गुण—यह मलहम हर एक फोड़े को चाहे कैसा ही दुष्ट व्रण क्यों न हो शीघ्र ही नष्ट कर देता है, अग्नि का जला हुआ भी ठीक हो जाता है। वैद्य बन्धु बनाकर व्यवहार करे।

वातकुठार तैल

झाल कांगनी तैल	२० तोला
तेल सरसों का	५ सेर

कल्क—

रुमी मस्तगी	कूठ
फूल प्रियंगू	शृङ्गो विष
राक्षा पत्र	जटामांसी
वच	देवदारु
एरण्ड जड़	त्रिफला
दारुहल्दी	—प्रत्येक ४-४ तोला

विधि—कल्क में तैल सिद्ध करके बनाया जाय।

गुण—सर्व प्रकार के वात-विकार में मालिश की जाय, तैल गर्म करके व्यवहार किया जाय तो अच्छा लाभ देता है।

श्री० लादूराम जी "विरक्त" शास्त्री

गांधी सार्वजनिक औषधालय, कैरू-जोधपुर

—:ॐ:—

पिता का नाम—

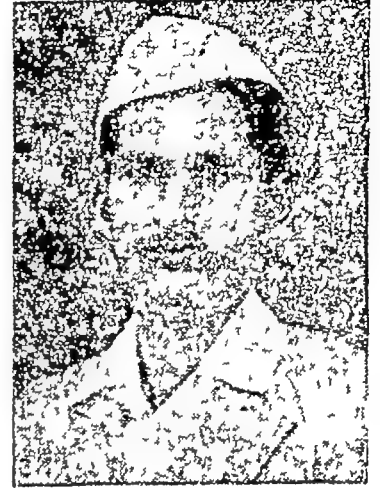
आयु—२४ वर्ष

चौधरी वीरमाराम ज

जाति—जाट राजपूत

प्रयोग-विषय — १-वात व्याधि पर

२-नासूर पर—



“आपने संस्कृत कालेज बनारस की मध्यमा, तथा अन्य विविध सस्थाओं से आयुर्वेद की विविध उपाधियां प्राप्त की हैं। आप केवल गत द वर्षों से चिकित्सा-कार्य भी कर रहे हैं। आपके लेख पत्रों में प्रकाशित होते रहते हैं। आपको सार्वजनिक कार्य करने में अधिक अभिरुचि है।”

—सम्पादक।

वातव्याधि पर—

चोवचीनी

आधसेर

दालचीनी

वंशलोचन

अकलकरा

लवंग

जावित्री

पीपर

सोंठ

श्वेत मूसली

सतावर

जायफल

—प्रत्येक ६-६ माशे

विधि—चोवचीनी के साथ कूट कपड़-छन करके उसमें बराबर मिश्री मिलाकर रखलें।

सेवन-विधि—१-१ तोला प्रातःसायं गोदुग्ध के साथ सेवन करें, अवश्य लाभ होगा।

गुण—इससे सभी वात रोग नष्ट होते हैं। हाथ-पैरों की सधियों की बार्ड, पैरों में शर चलना, सम्पूर्ण शरीर के हाड़-हाड़ दुखना आदि सब वात के रोग नष्ट होजाते हैं।

नोट—औषधि सेवन काल में पथ्य से रहना अत्यावश्यक है। वातरोग में निषिद्ध संपूर्ण पदार्थों का परित्याग कर देना चाहिये। लहसन का सर्वदा के लिये परित्याग करना अत्यावश्यक है।

नासूर पर—

सर्प की कांचली २ तोला लेकर गाय के घृत में डालकर तल लेवे, पश्चात् निम्न लिखित औषधियां उस घृत में डाले।

पारद

३ माशे

आमला सार गंधक

३ माशा

मंहदी

३ माशा

भुनी फिटकरी

६ माशे

नीलाथोथा

६ माशा

निर्माण-विधि—नीलाथोथा को महीन कर अग्नि पर गरम करले। पारद और गंधक की पृथक कजली बनाकर बाद में मंहदी आदि सम्पूर्ण औषधियां महीन पीसकर घृत में मिला दें। यदि घृत कम पड़े तो फिर डालकर मलहम जैसा बना कर रखदें।

इस मरहम के लगाने से नासूर भगंदर गंभीर शर्तिया नष्ट होते हैं। वैद्य महाबुभाव प्रयोग में लाकर लाभ उठावे।



श्री. पं० विश्वनाथ जी त्रिपाठी वैद्य

पो. सिधावे (रामकोला) जिला देवरिया

—००००—

पिताका नाम—

श्री० पं० भृगुरासन त्रिपाठी

आयु—३८ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

प्रयोग विषय १-श्वास-कास २ आमातिसार

“आपने संस्कृत की मध्यमा परीक्षा उत्तीर्ण कर आयुर्वेद की कविराज एवं आयुर्वेदाचार्य की उपाधि प्राप्त की है। आप प्रामीण सभा के प्रधान सभापति हैं। आप इञ्जेक्शन देने में भी अभ्यस्त हैं तथा सफल चिकित्सक हैं।”

—सम्पादक।

—लेखक—

लशुनामव - -

लहसुन का रस

प्याज का रस

वीकुमारी का रस

आद्री (अद्रक) का रस

मरिच का रस

मधु

हरक २०-२० तोला

विधि—सब दवा एक में मिलाकर जमीन में एक मास तक गड़ा रहने देंगे। बाद में निम्नलिखित छानें और बोतल में भर कर रख दें, कार्क मज-युत होता चाहिये।

मात्रा—६ माशे से १। तोला तक बराबर पानी मिलाकर। भोजन के बाद देंगे अथवा सुबह-शाम भी दे सकते हैं।

गुण—इस दवा के सेवन से श्वास-कास, क्रय, दस्त, शूल, मन्दाग्नि, सग्रहणी आदि दूर होजाते हैं।

उपली भस्म योग—

उपली (कण्डे की राख)

१ पाव

सोडावाई कावे अथवा मीठा सोडा १ पाव

पिपरमेंट सत्य

१ तोला

विधि—तीनों दवाओं को एक में खरल कर बोतल में रखें, जल्दत पड़ने पर व्यवहार करें।

गुण—दस्त आंव में बहुत गुणकारी सिद्ध होचुका है।

मात्रा—६ माशे से १ तोला तक, ठण्डे पानी से पीवें।

(पृष्ठ ७०८ का शेषांश)

—सब द्रव्यों को आवले के स्वरस की ५ भावना देकर मटर के दाने बराबर चटी बनाकर छाया में सुखा शीशी में रखें।

मात्रा—एक-एक गोली ताजे मधु एक तोला से सुबह-शाम ले, तीन सप्ताह में रोग समूल शांत होकर कमर दर्द, हाथ-पैरों की जलन उप-द्रव भी शांत हो जायेंगे।

वर्जनीय पदार्थ—अधिक नमक, मिर्च, अम्ल पदार्थ तैल की वस्तुएं दिन का शयन व रात्रि का जागरण।

पं० शिवबालकराम जी शुक्ला वैद्य आयुर्वेद विशारद

शुक्ला आयुर्वेदिक फार्मसी, नजरलालपारा (विलासपुर)



पिता का नाम—

पं० गदाधरप्रसाद जी शुक्ल

आयु—२६ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

प्रयोग विषय—

१-आमवात

२-बालातिसार

“श्री शुक्ला जी ने १९३५ ई० में आयुर्वेद-अध्ययन प्रारम्भ किया था, १९४० में आयुर्वेद-विशारद की परीक्षा उत्तीर्ण कर चिकित्सा प्रारम्भ की, किन्तु बाद में कांग्रेस-आन्दोलन में सक्रिय भाग लेने के कारण आपको जेल जाना पड़ा तथा आपका कार्य बन्द हो गया । सन् १९४५ ई० से विलासपुर में आप चिकित्सा कार्य कर रहे हैं । आप उद्योगी नवयुवक हैं ।”

—सम्पादक ।



आमवात, शोथ-नाशक योग—

—कसीस बढ़िया २० तोला लेकर एक हांडी में भर दीजिये, और उसमें ५— नीम के पत्तों का स्वरस डाल दीजिये । हांडी का मुँह एक सरवा से बन्द कर दीजिये, फिर कपड़-मिट्टी करके ५ सेर उपलों में रख फूँक दीजिये । उत्तम लाल रङ्ग की भस्म तैयार होजायगी । भस्म को खुरच लीजिये और शीशी में भरकर रख दीजिये ।

सेवन-विधि—आमवात, शोथ वाले रोगी को २ रत्ती से १ माशा तक अवस्थानुसार, ताजे ५— मक्खन में या ५— साढ़ी में मिलाकरके सुबह शाम खिलाइये । इसके पहिले रोगी को उत्तम जुलाव देना परमावश्यक है । खाने के लिये चना की रोटी, शहद के साथ या पपीता के साग के साथ खाना चाहिये ।

बालातिसार नाशक—

—एक अनार का कच्चा फल बजन २॥ तोले का लेकर

उसके बीच में चाकू से गद्दा कीजिये और उसमें—

अफीम जावित्री लौंग ३-३ माशे

—ले वारीक करके उसी गद्दे में भर दीजिये और गद्दे के ऊपर का टुकड़ा छेद पर ढाक दीजिये और सूत के तागे से इस तरह से लपेटिये कि अनार का रङ्ग बिलकुल न दीखे । फिर उसे २॥ तोले घी में तल लीजिये, जब अनार का रङ्ग थोड़ा लाल हो जाय तो निकाल लीजिये और सूत निकाल करके, उस फल को बढ़िया खरल में घोटिये और मूङ्ग प्रमाण गोलियां बना लीजिये । छोटे २ बच्चों को १ गोली सुबह शाम ताजे तक्र में मिला कर पिलाइये । इससे हमने अनेक बच्चों को आराम किया है ।

गुण—यह बालकों के हरे-पीले दस्तों के लिये उत्तम है ।

आयुर्वेद विशारद डा० पुरुषोत्तमदास "शैलार" शास्त्री

H. M. B. B. S. दमोह सी० पी०

पिता का नाम—

श्री. गिरजा चरण जी नेमा
आयु—२८ वर्ष जाति—नेमा

“आपने इटर की परीक्षा पास कर
आयुर्वेद का अध्ययन किया। तत्प-
श्चात् विश्वनाथ आयुर्वेद विद्या-
लय दमोह में २ वर्ष तक आयुर्वेद

तथा होमियो के अध्यापक पद पर
रहे। अब आप जयहिंद अस्पताल
दमोह में चिकित्सक हैं। आपको
एलापैथिक, होमियो, क्रोमोपैथिक,
तथा प्राणचिकित्सा का भी ज्ञान
है। आप आयुर्वेद महासङ्गल के
सदस्य भी हैं।” —सम्पादक।

—लेखक—

सफेद दागों पर

कड़वी तोंवी का स्वरस तुलसी का स्वरस
वावची चित्रक(चीते की जड़)
मीठा तेल —प्रत्येक २॥-२॥ तोला

विधि—प्रथम चीते की जड़ तथा वावची को कूट
छान कर उपरोक्त तेल तथा सरसों में भिला कर
खुब घोटें। पश्चात् ईख के सिरके में मिलाकर
सफेद दागों में लगाने से दाग नष्ट होजाते हैं।
इसके साथ महामजिष्ठादि क्वाथ भी पीना
अच्छा है।

मिर दर्द नाशक—

सैधानमक १ रत्ती
पीपल १ रत्ती

—पानी में चिमकर २-३ वूँद नाक में डालने से सिर
दर्द फौरन मिट जायगा।

दाद नाशक—

हंमन जूम

१४ ड्राम

गांवा पाउडर

२ ड्राम

विधि—दोनों को मिलाकर इसे भलकर लगावे कुछ
लगती है, मगर दाद का खास दुश्मन है।

श्वास कास कफ नाशक—

बहेड़ा २ तोला
मुलहठी पीपल छोटी
कुलंजन बंसलोचन
कत्था सैधानमक

जवाखार —सातों १-१ तोला

छोटी इलायची दाना ६ माशे

कालीमिर्च ६ माशे

विधि—सबको कूट-पीसकर चूर्ण बनाकर अदरक
रस में गोली बनाकर चूसना चाहिये। इस
कफ निकल कर बाहर हो जाता है। और श्वास
कास कफ नष्ट हो जाते हैं। गोली २-२ रत्ती
की बनानी चाहिये।

भिषग्भूषण पं० रामस्वरूप जी वैद्यशास्त्री

अछल्दा (इटावा)

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

पिता का नाम— स्वर्गीय प० कन्हैयालाल जी त्रिपाठी वैद्य

आयु—३३ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

प्रयोग विषय—१ पक्षाघात पर २-अर्कादि बटी

“आपके पिता जी योग्य एवं सफल चिकित्सक थे। आपने भी आयुर्वेद अध्ययन कर भिषग्भूषण एवं वैद्यशास्त्री की परीक्षाएँ उत्तीर्ण कर चिकित्सा कार्य में प्रवेश किया है। आप सफल चिकित्सक हैं। आशा है आपके निम्न प्रयोग सफल प्रमाणित होंगे।”

—सम्पा ।

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



—लेखक—

पक्षाघात पर

(वात व्याधि से होने वाली पीड़ा व शोथ पर)

सफेद संखिया २ तोला

पीली सरसों २० तोला

कुचिला के दुकड़े २० तोला

आक की जड़ ४० तोला

धतूरे के फल (पके और सूखे) ८ नग

विधि—सबको कुचल कर एक बोटल में भर दें। बोटल का मुँह छोड़कर कपरोटी कर दें। सुखा कर पाताल यन्त्र से तैल निकाल लें।

मात्रा—जिन्हें उग्र व्याधि हो, वे केवल इस तैल को ही व्याधि स्थान पर मर्दन करें। साधारण वात-व्याधि पर तिगुना तिल का तैल मिलाकर मर्दन करें। दिन में दो बार लगाना चाहिये।

नोट—इस तैल में संखिया पड़ता है, अतएव निर्माण करते समय तथा प्रयोग करते समय सावधानी रखनी चाहिये।

अर्कादि बटी

सेंधा नमक

लौंग

बहेड़े का छिलका

आक के सूखे फूल

खैरसार (कत्था)

यवचार

अनार का छिलका, अफीम ६-६ माशा

विधि—सब औषधियों को ले, कूट-छानकर बबूल की छाल के काढ़े या खैर (कत्था के) काढ़े में घोट चने बराबर गोली बना लें।

मात्रा—१ से २ गोली तक।

समय—सुबह शाम जिस समय ज्यादा खांसी हो।

अनुपान—लगे हुये पान बंगला या मुँह में गोली रखकर चूसना चाहिये।

गुण—सब प्रकार की खांसी, कफ से गले की रुकावट जुकाम, बालकों की कुकर खांसी आदि के लिये उपयोगी है।

श्री. जगन्नाथप्रसाद केशरी वै०शास्त्री

देशबन्धु औषधालय, भाभा (मुंगेर)

पिता का नाम—

श्री. शिवटहल शाह केशरी

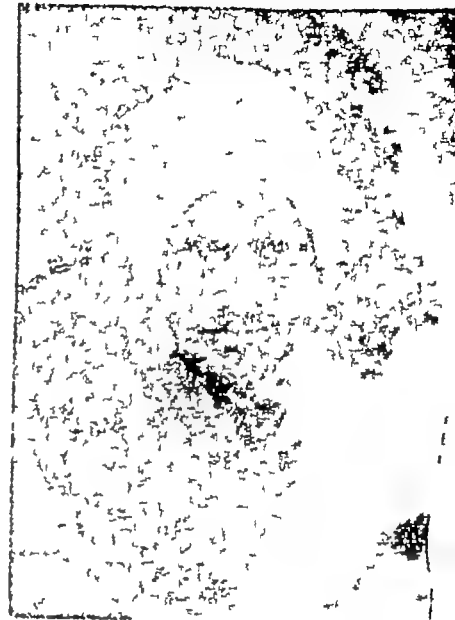
आयु—५७ वर्ष

जाति—केशरवानी वैश्य

प्रयोग विषय १ यक्ष्मा २ उपदंश ३ कायाकल्प

“आप स्वाध्याय से आयुर्वेद ज्ञान प्राप्त कर चिकित्सा कार्य में प्रवृत्त हुए। सफल चिकित्सा-पद्धति के एवं परोपकार वृत्ति के कारण आपको अच्छी प्रसिद्धि प्राप्त हुई। जमालपुर (केशोपुर) में १७ वर्ष चिकित्सा कार्य करने के बाद अब आप उक्त स्थान पर सफलता पूर्वक चिकित्सा कर रहे हैं। हिन्दी पद्य में आपने रामचरितावली और शिवभजनावली दो पुस्तकें भी लिखी है। आपके निम्न प्रयोग आपके चिरकालीन अनुभव का फल है।”

—सम्पादक।



राजयक्ष्मागजसिंह काथ —

—लेखक—

अनार की छाल	वांसागूल
गूलर की छाल	गूलर का फल
परवल मूल	नीम की सीको की छाल
पित्तपापड़ा	मोथा
ईख (गन्ना) मूल	हल्दी
पानमूल	अमरुद की छाल
गुलाब फूल वृक्ष की छाल	दालचीनी
आक (मदार) फूल	अमरलती
लसौड़ा फल	बड़ी इलायची
छोटी इलायची	चिरायते की डडी
चिरायते की पत्ती	लौंग

—प्रत्येक १-१ तोला।

विधि—इन सबको कूटकर ४॥ सेर जल में मंगल के दिन औटावे, शेष आध सेर रहने पर उतार छानकर बोतल में रखलें, इसमें मृतसजीवनी सुरा आध औंस मिलावें।

माना—आध औंस। सुबह, दोपहर (१२ बजे) दिन, शाम और रात सोने के समय इस प्रकार दिन में ४ बार पिलावें। दवा सेवन के ५ मिनट बाद थोड़ा अदरक सेवा नमक के साथ खाकर बाये करवट से थोड़ी देर आराम करें। भूख लगने पर बकरी के दूध से भान बना कर दें। अथवा चूट या मकई की रोटी खाय।

गुण—इसके सेवन से उपद्रव सहित यक्ष्मा रोग दूर होता है।

नोट—अच्छा हो जाने पर ११ साधुओं को श्री. महा बीर जी के स्थान पर भोजन कराना चाहिये।

उपदंशगजसिंह भरस—

शखिया

दालचिकना

रस कपूर

गोदती हरिताल

—समभाग ले चूर्ण कर, मदिरा नं० १ की १ बोतल लेकर नीम की लकड़ी से खरल करे। थोड़ी दे

मदिरा डालते जाय और खरल करते जाय । इसी प्रकार १ चोतल मदिरा सूख जाने पर, छोटी २ टिकियां बना सुखा कर, विद्याधर (ऊर्ध्व-पातन) यंत्र में देकर चूल्हे पर चढ़ावे, ऊपर वाली हांडी का पानी गरम हानि से बदल दें । लगभग ३ घण्टे में उतार लें, ठंडा होने पर ऊपर वाली हांडी की पैदी में जो दवा उड़कर लग गई हो, उस हो निकाल कर शीशी में रख लें ।

मात्रा—१ चारल दवा मक्खन १ तोला के साथ प्रति-दिन सुबह ११ दिन सेवन करने से आत-शक उपद्रव उपद्रव सहित दूर होता है ।

उत्तम रिद्ध प्रयोग—

यह योग मैंने पूज्यपाद परमहंस परब्राजकाचार्य श्री. १००८ साहिब वेमलानन्द सरस्वती जी महापात्र हिमालय से बहुत परिश्रम तथा बहुत सेवा से प्राप्त किये हैं । वह आज देश हिन देश सेवा के लिये तथा वैद्य-बन्धुओं के यश और वृद्धि के चमत्कारिक गुण जगत में प्रकाश करने के लिये भेज रहा हूँ । प्रयोग निम्न लिखित है :—

अमर संजीवनी वृद्धि छाया में सुखाई हुई २ भाग
श्वेत चन्दन स्याह मूशली
सफेद मूशली सेमर के फूल
कौंच बीज शुद्ध नैपाली शतावर

—१-१ भाग लेकर शुभ दिन तिथि नक्षत्र में चूर्ण कपड़छनकर शीशी में रखें ।

सेवन-विधि—विरेचना दे से शरीर को शुद्धकर शुभ दिन तिथि नक्षत्र से दवा सेवन करना शुरू करना चाहिये ।

मात्रा—३ माशे सुबह यह महौषधि खाकर ताजा जल थोड़ा पीना चाहिये । इसी प्रकार ३-३ माशे रुबह यह महौषधि सेवन करे । सेवन करने के समय ब्रह्मचर्य से रहें । यह कायाकल्प करने वाला उत्तम रसायन और आयु वर्द्धक है ।

नोट—अमर संजीवनी वृद्धि की उत्पत्ति वरफ के नीचे दरदर और हिमालयादि पर्वत पर होती है । चैत, वैशाख और ज्येष्ठ के महीनों में मिलती है । इसकी बेल छोटी, जमीन में पसरी रहती है, पत्ता स्याह, फूल काजाराग का, पत्ता पीला और शाखा लाल होती है ।

रोगी रजिस्टर



इन रजिस्ट्रों की बहुत मांग थी किन्तु कागज की कमी के कारण तैयार नहीं करा सके थे । अब बाढ़या कागज पर छाप कर रजिस्टर तैयार किये हैं । इस समय नये-नये कानून बन रहे हैं अतएव हर एक चिकित्सक के लिये आवश्यक है कि वह इन रजिस्ट्रों को संग्रह कर रोजाना लिखते रहें, इसमें २०० बड़े पृष्ठ हैं लगभग ५००० रोगियों का इन्दराज आसानी से किया जा सकता है । मूल्य ३ पोस्ट व्यय ग्रथक ।

पता - धन्वन्तरि कार्यालय बिजयगढ़ (अलीगढ़)

श्री ० ब्रह्मान सिंह जी

मुकाम हुम्हौर (फर्रुखाबाद)

पिता का नाम- श्री. योधिच्छर सिंह जी

जाति-पमार ठाकुर आयु-५१ वर्ष

प्रयोग विषय- १ आघाशीशी २ पमली का दर्द

३ डक्करोग ४ अतिसार

“श्री. वैद्य जी एक अनुभवी चिकित्सक हैं तथा आपने ३५ वर्ष निरंतर नि शुद्ध चिकित्सा करने अनुभव प्राप्त किया है। आपके विद्वत्ता काल में जो प्रयोग सफल प्रमाणित होते हैं उनको ‘बन्धन्तरि’ में प्रकाशित आप यदा-कदा भेजते रहते हैं। आपके निम्न प्रयोग भी आया है वेद्य समाज के लिये उपयोगी प्रमाणित होंगे।” —सम्मानित।



—लेखक—

आघाशीशी पर

असली केशर	१ माशा
कपूर देशी	१ माशा
गाय का बी	६ माशा

—केशर को बारीक पीस कर कपूर और बी गर्म करके मिला कर केशर डाल कर जिस तरफ दर्द होता हो उसी तरफ नाक में मूतने से दर्द फौरन बढ़ होता है। पथ्य में दूध और चावल की खीर शकर डाल कर खाना चाहिये।

पमली के दर्द पर

गोदन्ती हरताल	६ माशा
मैदा लकड़ी	६ माशा

—दोनों दवा पीस कर २ तोले शुद्ध बी में गर्म कर मालिश करने से दर्द बढ़ होता है, ऊपर से अरंड के पत्ते गर्म करके बांधना चाहिये।

डक्का (पमली) चलने पर—

मस्तगी	३ माशे
कपूर देशी	३ माशे
नमक सेंधा	३ माशे
अफीम	१ माशा
मोम	६ माशा
गाय का बी	२॥ तोला

—पहले मस्तगी पीस कर फिर और दवा पीस कर रखलें। फिर मोम और बी गर्म करलें और दवा मिला कर रखलें। दिन और रात में दो-तीन बार मालिश करे और ऊपर से बी चुपड़ कर बाँधने से अवश्य लाभ होता है। प्रयोग परीक्षित है।

[शेषांश पृष्ठ ७१६ पर]

डाक्टर श्री० गंगाचन्द्र जी अग्रवाल वैद्यशास्त्री ज्योतिर्विद

प्राणेश औषधि मन्दिर, मिर्जापुर ।

—०:००:०—



पिता का नाम—

लाला मूलचन्द अग्रवाल

आयु—४३ वर्ष

जाति—अग्रवाल वैश्य

“आपको अपने विद्यार्थी जीवन से ही चिकित्सा करने का शौक था । आप होमियोपैथी, एलोपैथी, यूनानी एवं आयुर्वेद चिकित्सा-पद्धतियों का ज्ञान रखते हैं किन्तु विशेषतः आयुर्वेद चिकित्सा-पद्धति से आप चिकित्सा करते हैं । सफल चिकित्सक के साथ-साथ आपको कविता से भी प्रेम है । आपके पितामह योग्य एवं अनुभवी चिकित्सक थे, उनकी फारसी भाषा में लिखी पुस्तक के निम्न प्रयोग आपने प्रकाशनार्थ प्रेषित किये हैं । ये दन्त-रोगों के लिये अत्युपयोगी प्रमाणित होंगे ।”

—सम्पादक ।

—लेखक—

दन्त मंजन नं० १—

रुमी मस्तड़ी	पीपल बड़ी
फिटकिरी	—तीनों १-१ तोला
अकरकरा	माजूफल २-२ तोला
मिर्च स्याह	सुपारी भुनी
बादाम (भुना)	भिलावा (भुना)
तूतिया (भुना)	—दूरेक ३-३ तोला
तेजवल	२० तोला
सोंठ सफेद	नमक स्याह ५-५ तोला
संगजराहत	त्रिफला भुना ८-८ तोला

—घारीक कपड़छन कर व्यवहार में लावें ।

दन्त-मंजन नं० २—

सोंठ	मिर्च	मोथा	कत्था
लौंग	दालचीनी		गेरू
नेपाली धनिया	—दूरेक	५-५ तोला	
पीपल	कपूर	१-१ तोला	

चिती सुपारी
चाक-खडिया

२॥ तोला
॥=

—घारीक कपड़छन कर व्यवहार करें ।

[पृष्ठ ४१८ का शेषांश]

अतिमार नाशक

केला की कच्ची फली एक नग
हींग अफीम ३-३ माशे

—केला की फली चीर कर अफीम और हींग अन्दर भरकर ऊपर से कपड़-मिट्टी में सना हुआ लपेट दे और दो उपलों में रखकर जला लें । मात्रा आधा माशा दिन में ३ मतवा शहद में चटाने से पुराने से पुराने दस्त बढ़ होते हैं । अगर आँव हो तो ३ माशे सोंठ का चूर्ण मिला लेना चाहिये ।

पथ्य—में मसर की दाल, वैंगन का भत्ता, काकुन और साठी चावल देना चाहिये । वन्चों के लिये उक्त खुराक का चौथाई भाग देना चाहिये ।

श्री वैद्य आत्माराम जी श्रीवास्तव

श्रीवास्तव धर्मार्थ औषधालय, बांदा ।

—०२३००—

पिता का नाम—

जाति—कायस्थ

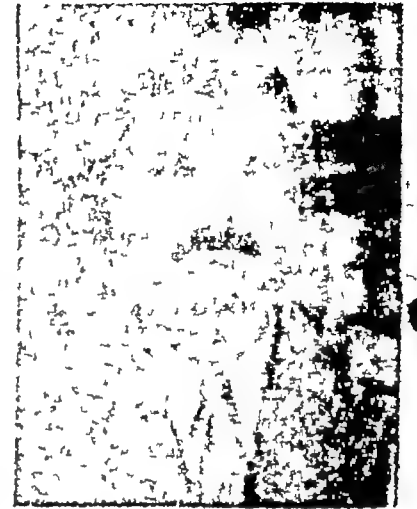
श्री. तोताराम जो श्रीवास्तव

उम्र—४६ वर्ष

प्रयोग विषय— १ यकृत स्तीहा वृद्धि २-सुजाक आदि ।

“आपने वैद्यक की शिक्षा अपने पूज्य पिता जी से जो एक अनुभवी व विख्यात वैद्य थे, प्राप्त की थी । आपके यहाँ वैद्यक-कार्य परम्परा से चला आ रहा है । आप वैद्य सभा बांदा के मंत्री व चिकित्सा प्रचारक सघ बाराबंकी के सदस्य हैं । निम्न-लिखित प्रयोग आपके औषधालय में बहुत समय से सेवन कराये जा रहे हैं और उनसे लाभ होता है । वैद्य-समाज तथा जनता के लाभार्थ ये प्रयोग प्रकाशनार्थ प्राप्त हुए हैं । पाठक व्यवहार कर लाभ उठावें ।”

—सम्पादक ।



—लेखक—

यकृत व स्तीहा पर—

सौंठ

२ तोला

जवाखार

सज्जीखार

शोराकल्मी

नौसादर

सत्त्वगुर्च

सुहागा चौकिया(मुना)

हरेक १-१ तोला

विधि—सबका चूर्ण बनाजें तथा दो समय भोजनो-परांत १॥ मारो की मात्रा में जल से दें । कुछ दिन के प्रयोग से यकृत-स्तीहा वृद्धि रोग नष्ट होजायगा ।

सुजाक आदि पर—

शिंगारफ

कबीला

सुर्दासिंग

कत्थासफेद

दाना इलायची

हीराकसीस (हरादाना)

प्रत्येक १-१ तोला

गाय का धी

१० तोला

विधि—ताँबे की डेगची में डाल कर नीचे से कण्डे की आग दें और नीम के डण्डे से जिसके नीचे ताँबे का पैसा लगा हो ६ घंटे घोटें । कंठमाला में मलहम की तरह लगावें और बाकी बीमारी में सादे पान में १ रत्ती लगाकर खावें । पान में मसाला न डाला जाये ।

गुण—इसके प्रयोग से सुजाक, उपदंश, पीनस, कण्ठमाला व जहरवाद रोग नष्ट होते हैं ।

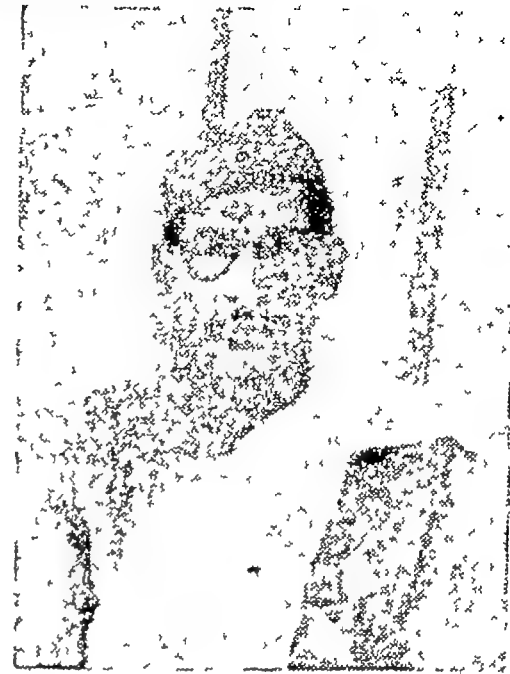
प्रो० वै० पं० सत्येश्वरानन्द जी शर्मा

लेखक, देहरादून।

—ॐ—

“धन्वन्तरि के पुराने ग्राहक श्री. पंडित जी से सुपार-चित होंगे। आप लगभग १४-१५ वर्ष पूर्व ‘धन्वन्तरि’ के लिये उपयोगी सामग्री प्रकाशनार्थ भेजते रहते थे। इतने समय पारिवारिक संकटों के कारण आपकी लेखन-कार्य से विरक्त होना पड़ा। अब आप पुनः ‘धन्वन्तरि’ द्वारा वैद्यसमाज को अपने अनुभव प्रस्तुत करने के लिये उद्यत हुए हैं। आशा है पाठक आपके उपयोगी लेख धन्वन्तरि के आगामी अकों में निरंतर पढ़ते रहेंगे। प्रस्तुत प्रयोगों से आशा है पाठक लाभ उठावेंगे।”

—सम्पादक।



—लेखक—

पहिले धन्वन्तरि के पाठकों को “त्रण प्रचालन अर्क (ट्रिचर) और “वेदनानाशक घृत” के अपने आविष्कृत और परीक्षित प्रयोग भेंट किये थे। वैद्य महानुभावों ने उनका विशेष समादर किया था। कई सज्जनों ने मेरे से पत्र द्वारा सम्पर्क भी स्थापित किया था, आज कई वर्षों बाद अपने कुछ अनुभूत प्रयोग भेंट कर रहा हूँ। आशा है वैद्यबन्धु इनका विधिपूर्वक निर्माण कर प्रयोग में लाकर जनता का हितसाधन कर यशस्वी बनेंगे। स्मरण रहे मैं जो प्रयोग सर्वसाधारण के हितार्थ प्रकट कर देता हूँ। वे मेरे औषधालय में अन्य विकल्प और नाम से बनने लगते हैं। इस लिए उनको स्वयं बनाकर प्रयोग में लाना चाहिए।

किसी भी प्रयोग के विषय में विश्लेषणात्मक विवेचन कर लेने पर उसके अनेक विकल्प प्रस्तुत करना सम्भव होता है। इस लिए यह कभी न समझना चाहिए, कि जो प्रयोग यहाँ उद्धृत किये जा रहे हैं उनमें किसी प्रकार का लुकाव-छिपाव किया गया

है। विज्ञ पाठकों से इन प्रयोगों को विश्लेषणात्मक अनुसन्धान पूर्वक स्वीकार करने का आग्रह है।

बाल संजीवन-घटी

(डब्बा या सूखिया मसान रोग के लिए)

हमने इसे इसके अतिरिक्त कई अन्य बाल-रोगों में प्रयोग में लाकर सफलता प्राप्त की है। प्रयोग करते समय औषधि में सम्मिलित द्रव्यों के गुण दोषों से पूर्ण परिचित हो लेने पर, रोगी की अवस्था के अनुकूल अनुपान व्यवस्था कर देने से सुगमतया सफलता की आशा की जाती है।

प्रयोग —

चाकसू	१ पाव
गदहे का मूत्र	२ पाव
गदहे की लीद	५ सेर
हांडी मय ढकना	१ सेर समाई की
तुलसी (यदि काली मिल सके तो सर्वोत्तम)	

के पत्तों का रस

२ पाव

निर्माण विधि—पहिले हांडों में चाकसु और मूत्र डालकर खूब मिलालें, फिर ढकना लगाकर उसे कपड़ मिट्टी से बन्द करके सुखा दें। एक गड़्ढा खोदकर उसमें लीदा आधा ऊपर आधा नीचे रखकर बीच में हांडी को रखकर मिट्टी डालकर गड़्ढे को बन्द कर दें। १५ दिन के अनन्तर निकाल कर हांडी के भीतर से चाकसु के दाने तसले से डालकर गरम पानी से खूब मसले, वहां तक कि उससे छिलके अलग हो जायें। तब वह साफ की हुई चमसू की गिरी खरल में डाल कर गीले २ ही पीस डालें। बारीक पीस जाने पर उसमें तुलसी रस मिलाकर घोट कर सुखा डालें। जब घोटते २ गोली बनाने लायक होजावे मोठ प्रमाण गोली बनाकर छाया में सुखाले। शीशी भरकर मजबूत कार्क लगाकर रखे, क्योंकि मजबूत कार्क बन्द शीशी में रखने से यह औषधि १० वर्ष तक प्रभाव-हीन नहीं होती।

व्यवहार-विधि—

सौंफ

६ माशा

अजवायन

६ माशा

कालानमक

५ रत्ती

पानी

१० तोला

—डालकर पकावें, बाकी ५ तोला रहने पर उतार छानकर रखलें। रोगी और रग की अवस्था के अनुसार १-१ गोली औषधि इस अर्क के साथ चम्मच में घोटकर दिन में २-३ बार देना चाहिए। दिन में सौंफ अजवायन का पानी १-२ चम्मच पिलाना चाहिए। यह मात्रा १-२ वर्ष तक के बालक के लिये है। इससे अधिक या छोटी आयु के बालकों के लिये मात्रा अधिक या कम कर लेनी चाहिए।

प्रभाव—इसके सेवन कराने से बालक की अतड़ियों में पित्तका दृष्टा, लेसदार चिक्कट मल बाला,

नीला, पीला या सफेद रग की आँव की सूरत में निकलता है। रक्त व यकृत में संचित दूषित पित्त, कफ मल व स्वेद द्वारा वहिगत होता है। मुक्त दुग्ध आदि पदार्थ से शुद्ध रस-रक्त के निर्माण में सहायता मिलती है। १५ दिन के सेवन से चेहरे की मुर्दमी, त्वचा की सिकुड़न और पीला या रक्तहीन-पना तथा पेट का तुम्बापन व पेट के ऊपर चमकने वाली नीली नसे विलीन हो जाती हैं। बालक का मुख मण्डल दमरुने लगता है। कास और ज्वर भाव व चौकना दूर होजाता है। बालक के स्वभाव का चिड़चिड़ापन व रोना स्वभाव हास्यक्रीडा में पारेणत हो जाता है।

जैसे २ आरोग्यता प्राप्त होती जाय, औषधि ३ बार के बदले २ बार देना चाहिये, किन्तु औषधि का सेवन तब तक जारी रखना चाहिये, जबतक बालक पूर्ण स्वस्थ दृष्ट-पुष्ट न हो जाय।

औषधि सेवन कराने के साथ २ लाक्षादि, महान-चन्दनादि, चन्दनादि या महानारायण तैल की मालिश करते रहना चाहिये। इससे जहां बालक के शरीर में शिथिल रक्तप्रवाह में शिथिल प्रवहण-शीलता आती है, वहां माश-पेशियों के अवरोद्ध विकाश को अपने स्वाभाविक विवाश में सहायता मिलती है। शिथिल स्नायुजाल के विकासत होने में सहायता मिलती है। भूत बाधा आदि का निराकरण होता है।

कभी-कभी ऐसे रोगी के रक्त में तीव्र अम्ल क्षारत्व प्रभाव साक्ष्य रहने के कारण औषधि सेवन कराने के १०-१५ दिन के अनन्तर बाहर त्वचा पर वेदनायुक्त फोड़े-फुन्सी निकलने आरम्भ हो जाते हैं। यह भीतर संचित विकार के बाहर निकलने की प्रक्रिया स्वरूप होना सम्भव होता है। इसलिये ऐसी अवस्था में घबराना न चाहिए। यह तभी होता है, जब औषधि सेवन के साथ ऊपर लिखे अनुसार तैल की मालिश आरम्भ न की जाय।

गुप्त सिद्ध जयोगांक [७२३]

गरम जल में थोड़ा सा गोमूत्र डालकर बालक को तेल मलने के बाद स्नान कराना चाहिये। गोमूत्र के अभाव में बच और बालछड़ डालकर उबाले पानी से स्नान कराना चाहिये।

पथ्य—यदि माता का दूध पीता हो, तो माता के दूध की परीक्षा कर लेनी चाहिये। वह दूषित पाया जावे, तो जीरकाद्य-मोदक या चूर्ण माता को सेवन कराकर शुद्ध कर लेना चाहिये। बाहर का दूध पीता हो, तो दूध में अवस्था के अनुसार थोड़ा सा जूने का पानी मिलाकर पिलाना चाहिये। दूध को ऐसी अवस्था में रखने की चेष्टा रखनी चाहिये। कि वह हर समय गुनगुना गरम बना रहे। अन्नाहार करने वाले बालक को पेया, विलेयि, नरम कृशरा (खिचड़ी) सेवन कराना चाहिये।

विशुद्धि शमन बटी-

तेज पीली या लाल मिर्च का कपड़छन चूर्ण	२५ सारा
बढ़िया हींग मुनी	२५ माशा
अफीम शुद्ध	१२॥ माशा
कपूर	१२॥ माशा
पतला	२॥ तोला

निर्माण विधि—इन सबको खरल में डाल कर अच्छी तरह से खरल कर के सबको मिलाकर एक जीव कर लेना चाहिए। फिर ४-४ रत्ती प्रमाण बटी बनाकर अच्छा तरह सुखा कर रखना चाहिए। इतने प्रयोग से २०० गोली बनानी चाहिये। अधिक बचान के लिए उसी प्रमाण में सब चीजें अधिक लेनी चाहिये।

व्यवहार-विधि—तीव्र अजीर्ण या हैजा के लक्षण मालूम होते ही यह दवा १ गोली निम्बू का रस मिले हुए चीनी के शर्वत १ छटाक में घोल कर पिला देना चाहिये। साधारण अवस्था में दिन में २-३ बार देना पर्याप्त है, किन्तु रोग के

भयङ्कर आक्रमण की दशा में आधा या एक घण्टे के अन्तर से ऊपर लिखे अनुसार जब तक पूर्ण लाभ न हो जाय तब तक सेवन कराते रहना चाहिये। यदि रोगी औषधि सेवन करते ही उसको वमन (कै) करदे तो तत्काल उसी समय दूसरी मात्रा एक-एक घूंट करके दे देनी चाहिए। जब तक औषधि हजम होने न लग जाय, तब तक यह क्रम जारी रखना चाहिए।

विशेष सूचना—रमरण रहे इसमें अफीम पड़ी हुई है और प्रति मात्रा आधी रत्ती प्रमाण में है। इसलिए पूर्ण वयस्क रोगी को ऊपर बताई अवस्था में भी ६ गोली से अधिक कभी न देना चाहिए। बालक को उसकी अवस्था के अनुसार चौथाई या आधी मात्रा में चौथाई व आधी गोली से अधिक न देना चाहिए।

हमें इस औषधि के प्रयोग में विभिन्न रूप में सफलता प्राप्त हुई है। कभी भयङ्कर दशा में भी अति शीघ्र और कभी साधारण दशा में भी बिलम्ब से सफलता प्राप्त हुई है। कभी-कभी तो ऐसा प्रतीत हुआ कि रोगी के सरक्षकों को सूचना दे दे कि अब मुझे सफलता मिलने में सन्देह है और किसी को इस रोगी का भार सोपा जा सकता है, किन्तु धैर्य और विश्वास पूर्वक औषधि का सेवन-क्रम जारी रखने पर अन्त में सफलता मिल ही गई। ऐसे अनुभवों का विस्तृत विवरण यहां देने से लेख अधिक बढ़ने का भय है। पाठकों की इस अभिरुचि को तृप्त करने के लिए किसी स्वतन्त्र लेख में ऐसे प्रसङ्गों का विशद-वर्णन देने का प्रयास करेंगे।

बड़े नगरों और कसबों में जहां सोडा-वरफ आसानी से मिल जाता है, वहां वरफ में ठण्डे किये हुए लैमन सोडा के पानी में मिला कर यह गोली घोल कर सेवन कराना चाहिये।

अधिक प्यास लगने की अवस्था में—

१—जहां वरफ मिल सके वरफ की बली मुँह में

रख कर चूमने को देनी चाहिए।

२—जम्बीग्दावक २ तोला १ छटांक पानी में मिला कर एक घूंट पीने को देना चाहिए।

३—पोदीना, लौक, अजवायन और प्याज को पानी में उबाल कर बनाया हुआ पानी पिलाना चाहिए। पानी पिलाने समय सावधानी रखना चाहिए। जहां तक हो सके एक बार में आधी व एक छटांक में अधिक न पिलाना चाहिए। रोगी के घ्याम में अधिक छटपटाते रहने व मुंह के सूख जाने पर इतनी मात्रा में बार-बार दिया जाना चाहिए।

जबड़ा वन्द होने और गले में कीड़े पड़ने पर—

(१) जबड़े के बाहर महानारायण तैल या हींग लहसुन कड़वे तैल में जलाकर या सेंधा नमक वारीक पीस कर कड़वे तैल में मिलाकर और थोड़ा सा पानी डालकर पकाये हुए तैल या घी का जबड़े के जोड़ों व मुंह पर मालिश करना चाहिए।

(२) शहद	१ तोला
पोदीने का रस	६ माशा
प्याज का रस	३ माशा
सन् पिपरमेट	१ माशा

—मिलाकर अंगुलि से या रुई के फांद से रोगी के जुड़े हुए दांतों की सवि पर लगाकर मुंह के भीतर पहुँचाने की चेष्टा करनी चाहिए, मुंह खुलने पर रुई की फुरेरी में गले में काटों की जगह पर लगाना चाहिए।

विशुद्धि की प्रत्येक अवस्था में सफल प्रयोगों और चिकित्सा-विधि का वर्णन हमारे लिखित 'भारतीय वैद्यों की सफल विशुद्धि चिकित्सा' पुस्तक के छपने पर पढ़ने को मिल सकेगा।

विशुद्धि शोधन द्रव—

तीन एकस रस या उत्तम देशी मद्य

१२ छटांक

तेज सूखी लाल मिर्च (का चूर्ण)

२० नग

लहसुन का रस

१ तोला

गुड़

१ पाव

सेवा नमक

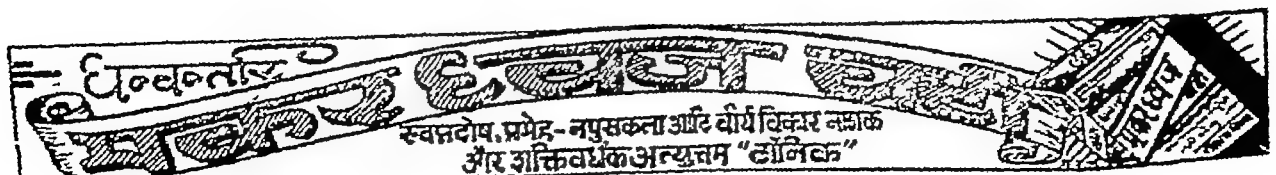
१ तोला

निर्माण विधि—ऊपर की सब चीजें मजबूत काने वाली शीशी में भर खूब हिलाते रहना चाहिए, और १०-१५ दिन तक तेज धूप में रखना चाहिए। दिन में शीशी को कई बार ऊपर नीचे करके अच्छी प्रकार से हिलाते रहना चाहिए। जब औषधियों का सब अंश मद्य में घुल मिल कर एक रस हो जाय, तब औषधि तैयार करना चाहिए। इसको वारीक कपड़े से छानक वन्द डाट की शीशी में भर कर रखना चाहिए।

मात्रा—छोटें बालकों को अवस्था के अनुसार २ घूंट से १ माशा तक। वयस्कों के लिए ३ माशा से १ तोला तक।

अनुपान—बरफ से ठण्डा किये हुए लेमन सोडा निम्बू का रस व टाटरी मिला हुआ चीनी का शर्बत छोटें बालकों को १ चम्मच और वयस्कों को १ छटांक प्रति मात्रा के साथ देना चाहिए। अन्य उपचार नं० २ के समान करना चाहिए।

—०:०००:०—



वैद्यराज कुंवर चन्द्रभानुसिंह जी आयुर्वेद विशारद

श्री. पुनीत आयुर्वेदिक भवन, सुजर्मा पो० कैलारस (ज्वालियर)

—❀❀❀—

पिता का नाम—श्री. राव. पुनीतसिंह जी
साहित्यायुर्वेदाचार्य

आयु—३३ वर्ष, जाति—राजपूत (शिकरवार)
प्रयोग-विषय—१-निमोनियां (फुफ्फुस प्रदाह)

२-चाल-निमोनियां (पसली-चलना)

“आपके वंश में कई पीढ़ियों से चिकित्सा व्यवसाय होता आया है। आपने श्री० पं० प्रयागनारायण जी शास्त्री आयुर्वेदाचार्य से आयुर्वेद का अध्ययन कर विद्यापीठ की परीक्षा उत्तीर्ण की। आपगत १०-१२ वर्ष से स्वतन्त्र रूप से चिकित्सा कार्य कर रहे हैं। आपके परिश्रम एवं चिकित्सा-कौशल से स्थानीय जनता प्रसन्न है।”

—सम्पादक।

निमोनियां [फुफ्फुस प्रदाह] नाशक प्रयोग—

शवासकुठार रस	१ रत्ती
आनन्दभैरव रस	१ रत्ती
पार्श्वशूलारि	शुद्ध मधु
अद्रक स्वरस	—प्रत्येक ३-३ माशे

—सब औषधियों का चूर्ण लेकर अद्रक स्वरस व मधु में मिलाकर हर ३-३ घण्टे के अन्तर से चटावे।

गुण—निमोनियां, प्लूरिसी एवं पार्श्वशूल दर्द वेचैनी, ज्वर, खांसी नष्ट होते हैं। किन्तु ध्यान रहे कि वात-कफ-ज्वर निमोनियां, पार्श्वशूल में “पार्श्वशूलारि” सर्वदा व्यवहार करना चाहिये।

पार्श्वशूलारि—

अशुद्ध श्वेत स्फटिका (सफेद फिटकरी)

उत्तम काली मिर्च

—सम भाग।

—लेकर कूट पीस वारीक वस्त्रपूत चूर्ण बनालें, और शोशी में कड़ी डाट लगाकर सुरक्षित रख दें। बस दवा तैयार है।

मात्रा—३-३ माशे तक शुद्ध मधु १ तोला के साथ सेवन करने से पार्श्वशूल (पसली का दर्द) निमोनियां दर्द १ मात्रा से बन्द होता है। कदाचित् १ मात्रा से दर्द बन्द न हो तो ४० मिनट बाद दूसरी मात्रा और देदो।

फुफ्फुस प्रदाह हर तैल—

तारपीन का तैल	१ छटांक
कपूर डेली	३ माशे
तिल्ली का तैल	१ छटांक
उत्तम केशर	१ माशे

(शेषांश पृष्ठ ७२८ पर देखें)



—लेखक—

वैद्य खुशालचन्द जी वर्मा आयुर्वेद विशारद

वालावाट (म-गप्रत)

पिता का नाम—

जाति—खत्री

श्री. टीकाराम वर्मा

आयु—५८ वर्ष

प्रयोग विषय १—डव्वा (निमोनिया)

२ कृमि नाशक

३—सन प्रकार के फोड़े

४—रामरत्न अथर्वचुकी रस।

“आपने २४ वर्ष तक अध्यापन का कार्य किया है, आपके पिता, नाना और मामा योग्य एवं अनुभवी वैद्य थे, जिनके द्वारा आपको चिकित्सा सम्बन्धी कार्य का अनुभव हुआ, सन १९२० में शिक्षण कार्य से मुक्त होने पर आपने आयुर्वेदिक चिकित्सा द्वारा जनता की सेवा करना प्रारम्भ किया और धीरे-धीरे आपकी गणना प्रसिद्ध वैद्यों की श्रेणी में होने लगी।”

—सम्पादक।

बालकों के डव्वा रोग पर—

पापडा

कसीस (हीरा कसीस)

१ सेर

आध सेर

—दोनों को अलग-२ पानी में बोलो और एक ताँबे की हड्डिया में जिसमें अन्दर से कलई हो, पहले पापडर को छानो फिर कसीस को छानो। तत्पश्चात् उस हड्डिया में एक बड़ा पानी भरदो, शाम को पानी भरकर प्रातः निथार दो और प्रातः दूसरा पानी भरकर शाम को निथार दो। इस प्रकार २१ बार निथारने पर उसकी तली ने बड़े चार को काँसे के पात्र में रखकर सुपातो और शीशी में भरकर रखदो। यह रोगरूपा रस की भस्म शत-प्रतिशत बच्चों को लाभ पहुँचाने वाली डव्वा रोग की अनुभूत औषधि है।

सेवन-विधि—१ माह के बच्चों को १ रत्ती दवा १ बृद्ध तुलसी के पत्तों का स्वरस, १ बृद्ध अद्रक का रस ६ मास शहद में मिलाकर पिलादो। इसी प्रकार जितने माह का बालक हो उतनी ही रत्ती दवा

उतने ही बृद्ध दोनों स्वरस आधा तोला शहद में मिलाकर देना चाहिये। दवा की मात्रा तीन २ घण्टे में दी जाय।

नोट—प्रथम बच्चों के दस्त और पेशाब नाफ करने के लिये उद्गार रवन्द (आमारोटन) १ माल से अधिक उन्न के बच्चे को ३ रत्ती पीसकर शहद या मा के दध में पिला दें। इसके देने से दस्त और पेशाब नाफ हो जाता है और बालक फा पाग भी गिर जाता है पश्चात् उपरोक्त औषधि की २ या ३ मात्रा देते ही बच्चे रोग मुक्त हो जाते हैं।

कृमिनाशक योग—

तेलिया सुहागा

डोकामालो

इन्द्र जौ

बायविडंग

काला घोर

पलास के बीज

कौंच के बीज

अकलरूप (अकरकरा)

श्वेत अतीस (कडुआ) करज की मिर्गी (श्वेत)

—प्रत्येक १-१ तोला।

सिंगरफ (देंगुत)

२ तोला

गुप्त सिद्ध जयोगांक [७२७]

गौलोचन (अभाव में उशारेवन्द) २ माशा

वैधि—उपरोक्त सब औषधियों को महीन पीस कपड़छान कर राजवड़ी के रंग में १ दिन खरल करे। दूसरे दिन करेली के पत्तों के रस में खरल करके मूंग प्रमाण गोलियां बनाकर रख लें।

नोट—राजवड़ी अर्थात् घोड़े के जुड़े हुये ताजे लेंडों को अण्डों के पत्ते लपेट कर कंडों की मंदाभि में दबा देना। ऊपर के पत्ते जल जाने पर लेंडों को कपड़े में रखकर निचोड़ लें। यही राजवड़ी का रंग है।

सेवन विधि—छोटे बच्चों को मां के दूध में एक गोली थोड़ा शहद मिलाकर दे। एक साल से अधिक उम्र के बच्चों को २ गोली शहद के साथ दें। २ या ३ खुराक से अधिक न दें।

गुण—इस औषधि के सेवन से पेट के कृमि, कृमि जन्य ज्वर और तन्द्रा आदि में विशेष लाभ होता है। बच्चों को यह औषधि अमृत तुल्य हितकर है।

फोड़ों पर अक्षीर मलहम—

२० तोला अलसी का तैल फूटे घड़े के खप्पर में जगली कण्डों की आग पर गर्म करो और उसमें ८ तोला ऊचा सेदुर असली वजनदार छोड़ दो और २ चनों के बराबर मोरचून (नीलाथोथा) पीसकर डाल दो और नीम के सोटे से घोटते रहो, जब वह गाढ़ी होने लगे और तार टूटने लगे तब उतार लो और एक डिब्बे में रख दो। किसी भी किस्म का फोड़ा या घाव हो, कपड़े पर लगाकर लगा दो, एक-दो दिन में फोड़ा अच्छा हो जायगा।

रामबाण अश्वकचुकी—

रस, विष, गंधक औ' हरताल।
त्रिफला, त्रिकुटा और जमाल ॥
भृंगराज रस बाँधे गोली।
गोरख कहें ये घोड़ा चोली॥

हमारे अनेक वैद्य-बन्धु उपरोक्त विधि से घोड़ा चोली तैयार कर लेते हैं। परन्तु यथार्थ में घोड़ा चोली क्या है? उसका नामकरण कैसे हुआ? उसकी रूपरेखा हम नीचे दर्शाकर अपने प्राचीन पूर्वजों की कृति का परिचय कराते हैं। यह वैद्यों को यश प्राप्त कराने वाली अनुपम औषधि है। एक ही औषधि पाकेट में रहने पर वैद्य, वैद्यगी का पूर्ण परिचय देकर अनुपान भेद से अनेक रोगों पर विजय प्राप्त सकता है। यह प्राचीन रस किसी ग्रंथ या अन्य पुस्तकों की सहायता से नहीं लिखा गया है, किन्तु सौ वर्ष पूर्व के अनुभवी वैद्यों का बतलाया हुआ अनुभूत प्रयोग है।

इसमें ऊपर लिखी हुई चालू घोड़ा चोली की सब औषधियां तो आ ही चुकी हैं, इसके अतिरिक्त और भी अन्य औषधियां सम्मिलित कर उसे (अश्वकचुकी) घोड़े के पसीने में खरल करने पर इसका नाम 'रामबाण घोड़ा चोली' रखा गया है।

श्री रामबाण घोड़ा चोली बनाने की विधि—

शुद्ध पारा	शु० गन्धक आवलासार
शु० वत्सनाभ	शुद्ध हरताल तबकी
शु० जयपाल	सोनारी सोहागा
पिपरामूल	शुद्ध संखिया श्वेत
चित्रक	अकलकरा
आमगौर	झींद के कद्दमूल का गूदा

—प्रत्येक १-१ तोला।

त्रिफला चूर्ण	३ तोला
त्रिकुटा चूर्ण	३ तोला
काली मिर्च	२ नग
कुचला	१ नग
अफीम	१ माशा

विधि—उपरोक्त सब औषधियों को कूट-कपड़छान कर अदरक के रस में २ दिन, पलाश के फूल के रस में १ दिन, भृंगराज के रस में २ दिन और अन्त में घोड़े के पसीने में २ दिन तक खरल करें। लगातार कुल सात रोज खरल करने पर

मूंग या उरद के बराबर गोलियां बनाई जावें। यह रस जितना पुराना होगा उतना ही अधिक गुणकारक होगा। इस रस के बनते समय शुद्धता एवं पवित्रता पर विशेष ध्यान रहे।

नोट—यदि घोंड़े का पसीना प्राप्त न हो तो उसके अभाव में कोसों (जिनके लुओं से कपड़े बनते हैं।) को उबाल कर अष्टावशेष पानी वास में लावे। यह पानी वायु के विकारों को नष्ट करने वाला है।

सेवन-विधि और अनुपान—

१-अदरक के रस और शहद में २-२ गोली देने से वात और कफ के सब रोग नष्ट होते हैं।

२-तीव्र ज्वर और तलखी होने पर नीबू के रस में ० वाल निमोनियां—देना चाहिए।

३-जीर्णज्वर में जीरों के चावल और शकर में दें।

४-हृङ्फूटन और मलेरिया में तुलसी पत्रों के रस और शहद में २-२ गोली दें।

५-वात और कफ की खांसी में बगलापान या अदरक के रस में शहद मिलाकर दें।

६-कृमिरोग में वायविडग के चूर्ण और शहद में दें।

७-शीतज्वर में लेडी पीपर के चूर्ण और शहद में दें।

८-अजीर्ण में दही के साथ दें।

९-प्रदर में कांटे वाली चौलाई के रस में दें।

१०-प्रसूत रोग में दशमूल काथ से दें।

इस रस के अनेक अनुपान हैं परन्तु लेख बढ़ जाने के भय से नहीं लिखे गये। वैद्यगण अपनी बुद्धि से रोगी का बलावल विचार कर दे सकते हैं।

(पृष्ठ ७२७ का शेषांश)

अफीम

१॥ माशे

—तारपीन के तैल में कपूर डालकर गला लें, पश्चात् तिल्ली के तैल को भी मिलादो। केशर-अफीम का भी वस्त्रपूत चूर्ण कर तैल में मिलाकर सुरक्षित शीर्षा में रख छोड़ो। आवश्यकता के समय थोड़ा सा तैल दर्द स्थान पर मलकर गर्म रुई के नामे से थोड़ा सा सेक दें।

गुण—निमोनिया तथा प्लूरिसी में फुफ्फुस की रक्षा करने में अद्भुत शक्ति रखता है। पसली के कठोर दर्द को शीघ्र दूर करता है। शरीर के किसी भाग में दर्द हो मालिश मात्र से नष्ट होता है।

शुद्ध सींगिया

शुद्ध टकरण चार

—समान भाग लेकर बारीक बख्शत करले, पश्चात् अद्रक स्वरस में घोट कर सरसों के दाने प्रमाण बटी बनालें।

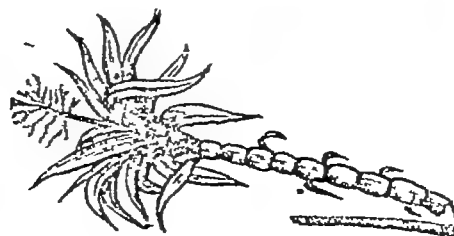
मात्रा—१ से २ गोली दिन में ३ बार दें।

अनुपान—माता का दूध।

गुण—इसके सेवन करने से बालकों का पार्श्वचालन ज्वर, खांसी नष्ट हो जाते हैं।

ध्यान रहे कि इसके सेवन काल में उपर्युक्त “फुफ्फुस प्रदाह हर तैल” की मात्रा में दर्द स्थान पर अवश्य करनी चाहिये।

नोट—निमोनियां के आक्रमण-काल में उपर्युक्त तीनों औषधियों का साथ-साथ प्रयोग करना चाहिये। यह प्रयोग शतशोनुभूत अन्यर्थ प्रमाणित हुए हैं।



श्री. पं० हरिदयाल जी पाण्डेय वैद्यरत्न

किरीतपुर पो० सिमगा (द्रुग) सी. पी.

पिता का नाम—

श्री. पं० चन्दूलाल जी पाण्डेय

आयु—२६ वर्ष

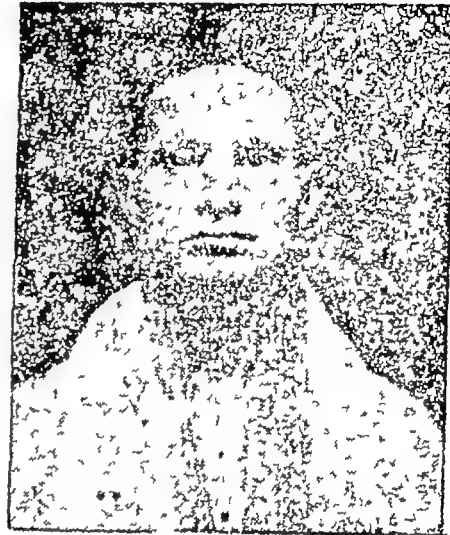
जाति—ब्राह्मण

प्रयोग विषय—१-अर्श

२-दाद

“श्री. पाण्डेय जी का पुत्र बीमार हुआ और अनेक उपाय करने पर भी चल बसा। इसी घटना से आपको चिकित्सा कार्य की ओर प्रवृत्ति हुई। आपने साहित्य-विशारद एवं वैद्यरत्न की परीक्षा उत्तीर्ण की है तथा अब आप सफलता-पूर्वक चिकित्सा-कार्य कर रहे हैं। आशा है आपके निम्न प्रयोग उपयोगी प्रमाणित होंगे।”

—सम्पादक।



—लेखक—

अर्श रोग नाशक—

हींग मुनी हुई

सब्जीखार

लहसुन की पुती

नीम की निबौली

—सबको समान भाग लेकर पुराना गुड़ चौगुना मिलाकर २-२ माशे की गोली बनावें।

मात्रा—सुबह शाम १-१ गोली सेवन करें।

बवासीर के मस्सों पर—

जंगली कंडे को जलाकर उसमें मुंड़ी बूटी बुरके और धुंए को मस्से पर लें। इससे मस्से मड़ जाते हैं। बाद मस्से दूर होने पर उसकी जड़ पर इसी कंडे का तेल लगावें। इससे खूनी बवासीर भी दूर होजाता है।

तेल पाताल यन्त्र से निकाल लें या नीचे लिखी विधि से निकाल ले। जंगली कंडों की आंच लगावें जब धुआं निकलना शुरू हो तो एक मिट्टी का बर्तन जो साफ व चिकना हो उस पर उल्टा रखदें, धुआं बन्द होने पर बर्तन को हटालें, जो उसमें पतली चीज लगी हो उसे निकाल ले। यही तेल है, इसे ही लगावें।

० दाद का काल—

आमलासार गंधक

सुहागा

हीरा कसीस

नौसादर

कलमी शोरा

राल

नीलाथोथा

विधि—सब बराबर लेकर नीबू के रस में घोटकर मलहम बनाकर लगावे। लगाने के पहिले दाद को सुजला लें।

श्री० वैद्य परशुराम जी

मुनारों की बगीची, रातानाड़ा रोड, जोधपुर ।

—❀.०.❀—

गुरु जी का नाम—

जाति—कवीरपन्थी साधु

श्री गिरवरदास जी

आयु—२६ वर्ष

प्रयाग विषय १-मलेरिया, २-दाद, ३-कर्णस्राव

“आप ‘श्री झरवाड़ आयुर्वेद प्रचारिणी सभा, जोधपुर’ के सदस्य हैं और ‘श्री सत्यकवीर आरोग्यशाला’ का संचालन (अपने खर्च से) ७ साल से कर रहे हैं। ये प्रयोग आपके कई बार के परीक्षित हैं। पाठक व्यवहार में लाकर लाभ उठावें।” —सम्पादक।



—लेखक—

मलेरिया पर—

समुद्रफल काली मिर्च ५-५ तोला

करज की मींग पलाश पापड़ा २-२ तोला

तुलसी पत्र स्वरस १० तोला

विधि—ऊपर की चारों चीजों को कूट पीसकर कपड़े-छान करके तुलसी पत्र स्वरस में घोटकर भूरेवरी के समान गोलीयां बनाकर सुरक्षित रखें।

सेवन-विधि—जिस वक्त बुखार आता हो उसके ३ घण्टे पहिले १-१ गोली अथवा २-२ गोली १-१ घण्टे के अन्तर से गर्म पानी से लेवें। अगर बुखार सर्दी लगकर नहीं आता हो तो ठण्डे जल से लेना चाहिये। इस दवा का सेवन कम से कम ३ दिन करना चाहिये।

दाद पर—

सुरखानग

आमलासार गन्धक

तैलिया मुहाराग

वंशी खाड़

एक ५-५ तोला

रस कपूर

राल

शिगरफ

१ तोला

३ तोला

२ तोला

विधि—सबको पीसकर कपड़े छान करके घृत मिलाकर १०८ बार धोवे और शीशी में सुरक्षित रखे। आवश्यकता के समय दाद पर कपड़े पर लगाकर चप दे। चन्द दिनों में आराम हो जायगा।

कर्णस्राव

—आवलासार गन्धक ३ माशा को पीसकर ५ तोला गौ घृत को गर्म करके उपरोक्त गन्धक अन्दर डाल दें। जब घृत का रङ्ग रक्त-वर्ण हो जाय तब नीचे उतारकर कपड़े से छानकर शीशी में सुरक्षित रखें।

सेवन-विधि—कान को नीम के पत्र डालकर औंटाये हुये जल से धोकर उक्त घृत की दो-दो वृन्द दिन में दो बार डालें। चन्द दिनों में आराम हो जायगा।

साहित्य महोपाध्याय पं० पुष्पेन्द्र जी जाला, वै० विशारद

सिद्धान्त-शास्त्री, एम० डी० एच० (कलकत्ता)

मु० पो० देवली (उदावतान) मारवाड़ ।

❀ —

पिता का नाम—

पं० कृष्णाराम जी जाला ।

आयु—३० साल,

जाति—जांगिड़ ब्राह्मण ।

प्रयोग-त्रिपय-सुजाक, बहुमूत्र,

उपदंश के घाव

“श्री पंडित जी एक अच्छे वक्ता, विद्वान लेखक एवं प्रतिभाशाली शिक्षक हैं । आप सन् १९३८ से गवर्नमेंट एडेड स्कूलों में प्रधानाध्यापक का कार्य कर रहे हैं । आप मारवाड़ के कर्मठ-क्रांती कार्य-कर्ता व नगर कांग्रेस के प्रचारमन्त्री भी हैं । वर्तमान समय में आप चण्डावल (मारवाड़) की ए० बी० पी० स्कूल में प्रधानाध्यापक हैं तथा त्राच पोस्ट मास्टर के कार्य के अलावा निःशुल्क चिकित्सा द्वारा जनता की सेवा कर रहे हैं ।”

—सम्पादक ।



—लेखक—

सुजाक पर —

—पक्की भिण्डी के सूखे बीज सात तोले लेकर कूट-पीस कपड़-छानकर, सम भाग बढ़िया मिश्री व एक तोले छोटी इलायची के दाने पीसकर मिला देवे । ६-६ माशे की चौदह पुड़िया करें, फिर १-१ पुड़िया सुबह व शाम लेकर ऊपर से गाय के दूध की पाव भर लस्सी पी लें । इसी प्रकार सात दिन तक बराबर लें । नमक मामूली व मिर्च बिलकुल ही नहीं खावे । साग भी यदि भिण्डी का ही खाया जाय तो अति उत्तम है । इससे पुराने सुजाक का रोगी ठीक होते देखा गया है ।

दूसरा प्रयोग—

कलमी शोरा
कच्ची फिटकरी

३ तोला
२ तोला

रेवतचोनी

२ तोला

कचावचीनी

४ तोला

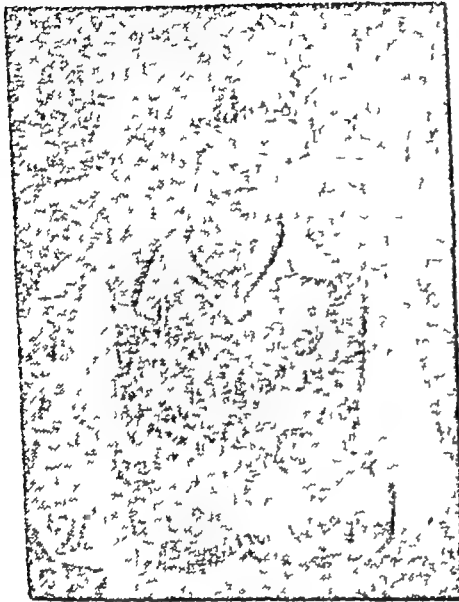
—इन सबको कूट कपड़-छानकर २-२ माशे की पुड़िया बना लेवे । फिर आधा सेर गाय के दूध में सेर भर पानी मिलाकर मिश्री के कोरे बर्तन में रख लेवे । तीन २ घण्टे बाद १-१ पुड़िया सेवन करे । ऊपर से वही कोरे बर्तन में से लस्सी पिया करे । अवश्य लाभ होता है ।

बहुमूत्र पर—

—इमली के पके बीज १ तोले मगाकर रात को पानी में भिगो देवे । प्रातःकाल ऊपर का लाल छिलका अलग कर भीतर की सफेद गिरी को पीसकर खावे । ऊपर से गाय का १ पाव भर ताजा दूध

[शेषांश पृष्ठ ७३३ पर देखें]

श्री० संजीवनायुर्वेद औषधालय, मठिया पो. परसेहरा (सीतापुर)



पिता का नाम—

पं० रामदास जी त्रिवेदी वैद्य

आयु—७२ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

प्रयोग विषय १-खाज पर २-रोग प्रतिरोधक

“श्री. त्रिवेदी वयोवृद्ध एवं अनुभवी चिकित्सक हैं । आपकी औषधालय आपके पिता जी के समय से गरीबों की सेवा कर रहा है। आपकी आजीविका चिकित्सा कार्य की आय पर अवलम्बित नहीं, यह तो गरीब जनता की सेवार्थ है। आपके निम्न प्रयोग पूर्ण परीक्षित हैं। पाठक व्यवहार कर लाभ उठावे।”

—सम्पादक।

—लेखक—

खाज पर—

आंवलासार गन्धक नीलायोथा
मुरदासग फिटकरी चौकिया सुहागा
पांचों १-१ तोला

—लेकर पत्थर के कूड़े में नीम के सोटे से खूब घुटाई करें। जब द्रव होने लगे सब घी (पानी से जितना धोया जाय उतना ही श्रेष्ठ है) ५ तोला डालकर घुटाई करे और व्यवहार में लावें।

व्यवहार-विधि—धूप में बैठकर इस दवा की सारे शरीर पर खूब मालिश करे और १-१॥ घण्टे धूप में बैठे रहे फिर नीम के पत्ते डालकर उबले हुए पानी से स्नान करें। इस प्रकार औषधि व्यवहार करने से पहिले ही दिन में शान्ति मिल जाती है। ७ दिन के व्यवहार से रोग समूल नष्ट होता है। इसके व्यवहार से खाज के अलावा छाजन, उकौता, दाद आदि चर्म-विकार

भी लघु होते हैं।

खाने की दवा—

सुरखी शाहतरा मेंहदी के बीज
नीम के फूल (वौर) —५-५ तोला

—चूर्ण कर शाम को पाव भर पानी में भिगो दें। प्रातःकाल छानकर जल पी जाय, फिर उसी में १ पाव जल डाल दें और शाम को मसलकर छानें और जल पी लें। यह रक्त विकार के लिए उपयोगी दवा है।

रोग प्रतिरोधक—

नीम की पत्ती	१० तोला
दौना की पत्ती	५ तोला
तुलसी की पत्ती	११ तोला
कलौंजी	२॥ तोला
कपूर	६ मासो

—इन सबको पानी के छींटे देकर खूब पीसो, फिर १-१ रत्ती की बटी बनाकर छाया में सुखा लो।

गुण—इसको प्रातः सायं १-१ गोली लेने से रोग नहीं होते। किसी किस्म की हरारत नहीं होती। जिस समय आलस्य प्रतीत हो १ बटी खालें, आलस्य दूर होकर चित्त प्रसन्न होता है।

चित्र परिचय—

मेरे दाहिने हाथ में शंखपुष्पी (शंखाहूली) है तथा बांये हाथ में “मुण्डी” है। मैं इन दोनों को हृदय से लगाये हुये हूँ। वैद्य समुदाय भी इनके गुणावगुण विचार कर व्यवहार में लायेंगे तो इन्हे इसी प्रकार हृदयस्थ रखेंगे; संक्षिप्तगुण निम्न प्रकार हैं—

शंखपुष्पी—

दस्तावर, स्मरण शक्ति वर्धक, बलकारक, मान-

“वैद्य जी का इस प्रकार का फोटो हमको बहुत पसन्द आया। अपने चित्र के साथ २ पाठकों को दो उपयोगी बूटियों का परिचय भी दे दिया। इसी प्रकार यदि अन्य चिकित्सक बूटियों के फोटो, या रोगियों के फोटो लेकर भेजें तो हम उन्हें अवश्य प्रकाशित करेंगे। इससे वैद्य-समाज का हित होगा। आशा है विद्वान लेखक तथा चिकित्सक सभी इस ओर विशेष ध्यान देंगे।”

—सम्पादक।

(पृष्ठ ७३१ का शेषांश)

पी लेवे। इसी प्रकार कुछ दिन सेवन अवश्य लाभ होगा।

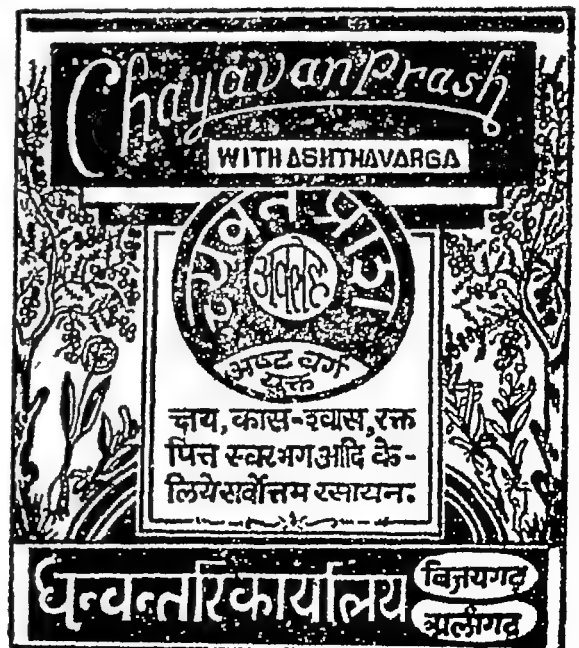
उपदंश के घावों पर—

—आधे तोला सफेद कत्थे को, खूब बारीक पीस-कपड़-छनकरें, फिर गौ-घृत को, कांसे की थाली में १०८ बार धोकर पानी निकालकर उस बार कत्थे को मिलाकर मलहम बना लेवे। दिन में दो बार उपदंश के घावों को गर्म पानी से धोकर उस मलहम-को लगावें। कैसे ही चकते घाव क्यों न हों सात दिन में अवश्य ही फायदा होगा। परीक्षित है।

सिक रोग नाशक रसायन। कषाय-गरम, अग्नि-कारक और वीर्यवर्धक है। इसके प्रयोग से त्रिदोष, मृगी, भूतादि दोष, कोढ़, कृमि और विष नष्ट होते हैं। मैं इसके स्वरस, चूर्ण तथा अवलेह द्वारा इन सब रोगों को शांति करता हू। हां, लाभ कुछ देर में होता है। चूर्ण में शकर, स्वरस में कालीमिर्च का चूर्ण और अवलेह में शहद, दुग्ध या घी का अनुपान देता हूँ।

मुण्डी—

पाक में कड़ुई, उष्ण वीर्य, मधुर, हलकी, स्मरण-शक्ति वर्धक है। मैं मुण्डी के स्वरस, काथ, फांट व हिम कालीमिर्च के अनुपान से गलप्रन्थि, अपची, मूत्रकृच्छ्र, कृमि व योनि-रोग में, और पाण्डु, स्त्रीपद अरुचि, अपस्मार, लीहा, मेद रोग, गुदा पीड़ा इनकी चिकित्सार्थ देता हू। कुछ समय में अवश्य लाभ होता है। वैद्य समाज भी अनुभव कर देखे।



श्री. के० पी० ठाकुर

M. B., H. B. B. S.

सिमरा पो० ओतुर (मुजफ्फरपुर)

पिता का नाम— श्री. फतहनारायण जी ठाकुर।

आयु—४२ वर्ष जाति—ब्राह्मण भूमिहार।

प्रयोग विषय— १-मलेरिया २-हैजा

“आपने सन् १९२१ में नैरा-होमियो कालेज कल-
कत्ता में होमियोपैथी का अध्ययन किया। आपको
वायोकेमी का भी ज्ञान है। तत्पश्चात् आपने यूनानी
चिकित्सा पद्धति का अध्ययन किया तथा ढाका तिब्बती
कालेज से परीक्षा उत्तीर्ण की। सन् १९३० से
चिकित्सा-व्यवसाय में प्रविष्ट हुए। आप दीन-जनों
को सेवा-में विशेष तत्पर रहते हैं। आपके निम्न
प्रयोग सरल तथा उपयोगी हैं।”

—सम्पादक।

मलेरिया—

आक, मदार, मन्दार नाम का एक छोटा पेड़
मशहूर है। जिसे प्रायः हर कोई जानते हैं। इसकी
दो जाति हैं, बड़ी तथा छोटी। सफेद और सुर्ख ये
भी दो जाति हैं। दोनों में गुण प्रायः बराबर हैं,
मगर बड़े और सुफेद में अधिक, मैं इन्हीं को इस्ते-
माल करता हू। अगर ये न मिले तो किसी को
काम में लासकते हैं। पर असर कुछ देर से होगा।

विधि—मिश्री के तीन टुकड़े या पान के तीन बीड़े पर
आक का दूध प्रति टुकड़े या बीड़े पर तीन-तीन
बून्द (कोपल तोड़कर) टपका लें। जाड़ा आने
के तीन घण्टे पहिले से १-१ घण्टे पर एक-एक
खुराक खिलायें। ५५ फीसदी पहले ही दिन
जाड़ा बुखार रुक जायगा। अगर पहिले दिन
किसी को न रुके तो दूसरे दिन रुक ही जायगा
इसमें सन्देह नहीं।

अगर कोई यह ख्याल करे कि हमेशा मदार
(आक.) का पेड़ कदां दूढ़ता फिल। यह ख्याल
शहरी लोगों को हो सकता है, और होना मुनासिब
भी है वह १० तोला मिश्री में १ तोला आक का
दूध डाले और खरल दर गीशी में मजबूत डाट
लगाकर रखलें।

मात्रा—आधी रत्ती से १ रत्ती तक थोड़ा गरम पानी
के साथ दें, पर ताजा बना कर देना ही एक दिन
में रोकता है।

पथ—बुखार रुकने के बाद गेहू की रोटी और चीनी
(शकर)। कुछ दिनों तक औटाया पानी पीना
चाहिये।

नोट—वैद्य-गण इस छोटे से साधारण नुसखे को
आजमाये तथा उसका फल लिखें। आगे मैं इसी
आक द्वारा मलेरिया की सुई की दवा बनाने
की विधि लिखूंगा जो नये या पुराने मलेरिया
को एक सुई में बन्द करता है।



—लेखक—

Cholera—

जे की वोमारी हर जगह हर प्रान्त में हुआ है, पर ईश्वर की कृपा है कि उसकी दवा भी अभी हमेशा मौजूद मिलती है। अभी मैं दो नुस्खे बर रहा हूँ जो आसान हैं और मेरे हजारों बार के सित हैं।

हुलहुल (जवा, गुड़हुल) एक फूल होता है जो बागों में होता है। इसकी कई किस्में हैं, पर मैं जो लिखता हूँ वह सुर्ख हुलहुल है। हुलहुल की कली १ छटांक को लेकर उसके ऊपर का हरा ढक्कन हटाकर किसी साफ सिल पर चारीक पीस लो। उस पिसी कली को १ घोंतल पानी में छान लो और उसमें इतना शकर डालो कि वह मीठा हो जाय। उसमें ३-४ तोला नीबू का रस डाल दो। ये जायकेदार शर्बत तैयार होगया। हर कै-दस्त के बाद या जब प्यास लगे इसको दो घूंट पिला दो, कुछ ही अर्से में सारा उप-द्रव शान्त हो जायगा। रोग शान्ति के बाद भी १ दिन तक इस शर्बत को ३-४ घण्टे पर एक-एक खुराक देते रहना चाहिये।

इस नुसखे को हैजे की हर हालत में हर मौसम में बेखतरे प्रयोग किया जा सकता है। अगर हुल-हुल की कली न मिले तो खिला फूल ही ले सकते हैं।

प्याज (Onion)

ये चीज भी हर कहीं हमेशा मिल सकती है। प्याज हैजे का बहुत बड़ा शत्रु है, देहातों में रिवाज है कि हैजे के दिनों में औरतें घरों के दरवाजे पर प्याज की गांठ लटका देती हैं। ये रिवाज उत्तम है, जिस घर में प्याज की गन्ध रहेगी उसमें हैजे के कीटाणु उत्पन्न हो जायगे। अस्तु—

—एक तोला उजले प्याज का स्वरस निकाल कर थोड़ा गुनगुना कर लें उसमें थोड़ी शकर डालकर हर कै-दस्त के बाद पिलाया करें। ईश्वर चाहेगा तो कुछ ही खुराक के बाद कै-दस्त बन्द होकर पेशाब खुलकर होगा और मरीज को चैन आ जायगा। इसे भी बे-खटके हर हालत में व्यव-हार कर सकते हैं।

पथ्य—हैजे का रुक कर फिर होना (Relapse) बहुत खतरनाक है। हैजे की चिकित्सा से भी अधिक रोगी के पथ्य में सावधानी की आव-श्यकता है। प्रायः पथ्य की गड़बड़ी से ऐसा होता है।

—हैजे के जब सारे चिन्ह मिट जाय तक धान का लावा एक छटांक को आधा सेर खूब उबलते (खौलते) पानी में डालदो। १० मिनट इसी तरह चूल्हे पर खौलने दो फिर उतार कर उसे मोटे कपड़े में छानलो। छानते समय उसे हाथ से दावो मत। जो खुद से छन कर गिरे उसे ठण्डा कर उसमें थोड़ी मिश्री और नीबू का रस डाल कर १ छटांक से दो छटांक तक पिलादो। किसी किसी को उसके पिलाने पर दो-एक कै होती हैं। इससे घबरायें नहीं। काफी अर्से तक कोई उप-द्रव दिखाई न दे और मरीज को खूब भूख लगे तो पुराने चावल का मुलायम भात और गौदुग्ध का ताजे दही का तक्र या भात और कच्चे केले की तरकारी का भोल देना चाहिये।

अपथ्य—जब तक पूरी ताकत न होजाय, हाजमा पूरा दुरुस्त न हो तब तक गरिष्ठ भोजन, मद्य-पान स्त्री-प्रसङ्ग, रात में ज्यादा जागना वगैरह अत्यन्त निषेध है।

(शेषांश पृष्ठ ७३७ पर देखें)

वैद्यभूषण श्री. जयकुमार जी जैन 'वत्सल'

वत्सल औषधालय, सिरोंजा ।

पिता का नाम—

वैद्यरत्न श्री. दुक्कमचन्द जी जैन

आयु—

२८ वर्ष

प्रयोग विषय—१-शोध २-ज्वर ३-उदर रोग ४-चर्मरोग

“आपके पिता जी स्थानीय म्यूनिसिपल औषधालय के आन-रेरी वैद्य रहे हैं तथा नि.स्वार्थ रूप से चिकित्सा कर जनता की सेवा करते रहे हैं। आप भी अपने वत्सल औषधालय द्वारा जनता की उचित सेवा कर रहे हैं। आपको कविता से भी प्रेम है, तथा आप योग्य चिकित्सक हैं। आपके निम्न प्रयोग उत्तम हैं। पाठक व्यवहार में लाकर लाभ उठावे।”



—सम्पादक।

—लेखक—

शोध नाशक वटी—

आंवा हल्दी	इन्द्रायण की जड़
छोटी हरड़	लाल बोल
बड़ी पीली हरड़	एलुआ
बालछड़	—प्रत्येक ६-६ माशे।
अजमोद	४ माशा
सुहागा फूला	४ माशे
रेमन चीनी	१ तोला
सनाय	१ तोला
सोंठ	७ माशे
निशोध	६ माशे

विधि—कूट कपड़छन कर ग्वार पाठे के स्वरस की तीन भावना देकर रखलें।

मात्रा—प्रातः सायंकाल गर्म जल से १॥-१॥ माशे की मात्रा में दें।

पथ्य—गेहू की रोटी, मूंग की दाल, मैथी का शाक, मकोय का शाक।

अपथ्य—खटाई, मीठा, मांस एवं अन्य गरिष्ठ पदार्थ से परहेज रखें।

ज्वरहर चूर्ण या अर्क—

नीमकी छाल	पीपल छोटी
हरड़	सोंठ
नागर मोथा	बहेड़ा
चन्दन सफेद	देवदार

—प्रत्येक १-१ तोला

गिलोय	२ तोला
कडुआ चिरायता	५ तोला

—चूर्ण बनाना हो तो फूट-पीसकर चूर्ण बनाले अन्यथा अठगुना जल मिला भवके द्वारा अर्क खींच लें।

मात्रा—चूर्ण को ज्वर चढ़ने के पहिले ३-३ माशे की ३ मात्रा गरम जल से दें। अर्क की मात्रा १-१ तोला की है।

गुण—यह औषधि शीतपूर्व ज्वर नाशक है।

अपघ्न्य—गुड़, तेल, लाल मिरच उड़द आदि से परहेज रखें।

स्वादिए पाचन चूर्ण — ✓

टाटरी	मिर्च काली
यवचार	सैंधा नमक
	जीरा काला
	-हरेक ४-४ तोला

पिपरमेंट	३ माशे
हींग	३ माशे

—सबको बारीक चूर्ण करलें।

गुण—यह स्वादिए, रुचिकारक एवं पाचक है। भूख बढ़ाता तथा उदर-शूल व अपरा नाशक है।

चर्मरोगांतक मलहम—

कजली (समगंधक पारद की)	२ तोला
मंसिल	मुर्दासंख
मुहागा	राल
	सिंदूर
	-पाचों १-१ तोला

रस कपूर	६ माशे
हरताल	३ माशे
काली मिरच	३ माशे
नीला थोथा	१॥ माशे

—सबको महीन पीसकर ३२. तोला घी में मिलाकर खूब खरल कर रखलें।

गुण—यह मलहम दाद, खाज, खुजली, गंज, छाजन आदि चर्मरोग नाशक है।

विशेष—गंज के ऊपर मलहम लगाकर उर्द की रोटी बना ऊपर से बांध दें। अवश्य लाभ होगा।

(पृष्ठ ७३५ का शेषांश)

आयुर्वेदाचार्य पं० कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी B.A.
के 'लाल अक्सीर' पर मेरी राय—

पण्डित जी ने "गुप्तसिद्ध प्रयोगांक" के द्वितीय भाग में अपना "लाल अक्सीर" नाम का नुसखा दिया है। इस नुसखे को मैं अक्सीरे सुख के नाम से बहुत दिनों से प्रयोग करता आ रहा हूँ। ये छोटा नुसखा कभी-कभी जादू सा काम करता है, खास कर पुरानी बीमारियों में।

मेरे और वैद्य जी के नुसखे में चीजे (Chamicals) और वजन बराबर हैं पर मैं उसमें १ माशा (८ रत्ती) काले धतूरे के बीज और डालता हूँ। इसके मिलाने से इसकी ताकत कई गुनी बढ़ जाती है। मैं पण्डित जी से भी सिफारिश करता हूँ कि वे भी इसे आजमावें।

नोट—आंख और नस्य के वास्ते बिना धतूरा बीज का ही प्रयोग तैयार करें।

कूपीपक रसायन

अपने यहां निर्माण होने वाले "कूपीपक रसायन" के गुण, अनुपान, सेवन-विधि आदि सरल भाषा में धन्वन्तरि के प्रधान सम्पादक वैद्य देवीशरण गर्ग ने लिखकर पुस्तक रूप में प्रकाशित किये हैं। मूल्य प्रचारार्थ केवल —) एजेण्टों को ५० प्रति से अधिक मंगाने पर ३० प्रति सैकड़ा भेज सकेंगे। यह संस्करण शीघ्र समाप्त हो जाने की आशा है। चिकित्सकों के लिये उपयोगी पुस्तिका है।

पता—धन्वन्तरि कार्यालय, त्रिजयगढ़ (अलीगढ़)

वैद्यराज कुंवर सुनिष्ठरसिंह सोमवंशी

अध्यापक मि० स्कूल कोटर (रीवा)

पिता का नाम—

ठा० रामसिंह जी जमींदार

जाति—क्षत्रीय सोमवंशी

आयु—४५ वर्ष

“आप २६ वर्ष से शिक्षा विभाग में कार्य करते हुए चिकित्सा कार्य कर रहे हैं। आप आयुर्वेद की कोई परीक्षा उत्तीर्ण न होते हुये भी अनुभवी एवं सफल चिकित्सक हैं। अनेक छोटी-छोटी जागीरें भी आपको मिली है। आपके निम्न सफल प्रयोगों से आशा है पाठक लाभ उठावेंगे।”

—सम्पादक।



—लेखक—

पार्श्व-शूल पर —

महुआ के फूल
पुराना गुड़
अफीम

अमलतास का गूदा
—तीनों ६-६ मासे
३ मासे

—सबको लेकर वकरी के दूध में पीसकर पतला लेप बनाकर आग में पकाकर गरम २ मोटा लेप करने से पार्श्व-शूल नष्ट होता है।

रक्तातिसार बटी—

कपूर
शु० अफीम
इन्द्रियव

शुद्ध बच्छनाग
नागर मोथा
—प्रत्येक १-१ तोला

—सबको कूटकर महीन चूर्ण करले फिर अदरक के रस में १ दिन घोटकर मटर बराबर गोलो बनावें।

मात्रा—१-१ गोली दोनों समय जल के साथ देने से रक्तातिसार दूर होता है।

खाज पर तैल—

खैर (कत्था)
फिटकरी
सज्जी

सुहागा
तूतिया
कबीला

—सबको पीसकर चूर्ण करले फिर इन सबका चौगुना सरसों का तेल लेकर मिलावें और मन्द २ आग में पचाकर दान लें। इस तैल के लगाने से दोनों प्रकार की खाज दूर होती है।

वनारसो रस
महुआ के फल

पुराना गुड़
सोठ

—सबको महीन पीच ले फिर वकरी के दूध में घोट कर पतला लेप बनाकर आग में पकाकर का लें। इसका गरम २ मोटा लेप करने पार्श्व-शूल दूर होता है।

नोट—लेप स्थान में पहले थोड़ा घी या तेल देना चाहिये जिससे ऊपर की चमड़ी न टूटा तेज है।

श्री. अज्ञानी उदासीन बाबा

पाजरोली पो० कोसंबा ।

—ॐ०ॐ—

“आपने अपना परिचय केवल इतना ही सूचित किया है कि आप गरीबों के वैद्य हैं अतः आपके प्रयोग भी गरीबाना हैं । देखने में साधारण किन्तु प्रभाव में महान हैं । पाठक इनकी परीक्षा अवश्य करें ।

—सम्पादक ।

पहला योग —

फुलाई हुई फिटकरी और गौदन्ती हरताल जो गुवार पाठा के रस में भस्म की हुई हो ।

—दोनों बराबर लेकर धतूरे के रस में चना बराबर गोली बनाकर छाया में सुखालें ।

उपयोग—इकतरा, चौथैया आदि मलेरिया ज्वरों में ज्वर आने के चार घण्टे पहले २ गोली लेना और फिर दो घण्टे बाद दो गोली पानी के साथ निगल जाने से, दो-तीन दिन में हरेक प्रकार का मलेरिया ज्वर रुक जाता है ।

दूसरा योग—

भटकटैया (रेंगली) का पंचांग इसके बराबर समुद्र नमक लें । भटकटैया टुकड़े लेकर और नमक मिलाकर एक मिट्टी के बरतन में भरकर उसका मुंह अच्छी तरह बंद कर गजपुट की आग से भस्म वनावें, ये भस्म १॥ माशे से ३ माशे तक की मात्रा में शहद के साथ देने से खांसी, उरःक्षत दोनों को दूर करती है । दिन में दो-तीन बार लेना चाहिये । यह भस्म चाय में मिलाकर भी पी जा सकती है ।

तीसरा योग—

आंकड़े (अर्क) के पत्ते इसके बराबर सिंध्या लून (लाहौरी नमक) लेना । पत्तों को धोकर साफ करने

(शेषांश पृष्ठ ७४३ पर)



—लेखक—

श्री. पं० शिवसहाय जी द्विवेदी वैद्य व्याकरण शास्त्री हिन्दी कोविद

साहित्यायुर्वेदाचार्य, जिलाबोर्ड आयुर्वेद औषधालय, सेहगों (रायबरेली)।

निवास स्थान-छिथौरा मोहम्मद पो० रहवां (रायबरेली)

पिता का नाम—

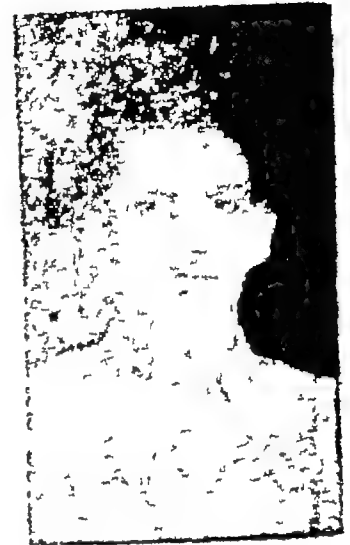
आयु—२६ वर्ष

श्री. पं० रामचरणलाल जी द्विवेदी वैद्य

जाति—ब्राह्मण

वैद्यरत्न परम्परागत है, गवर्नमेंट संस्कृत कालेज से व्याकरण शास्त्री परीक्षा उत्तीर्ण कर लेने के पश्चात् आयुर्वेदाध्ययन गारम्भ हुआ। साहित्य आदि उपाधियां भी इसी बीच प्राप्त कीं, प्रत्येक कक्षाओं में प्रतिवर्ष सरम्मान सर्व प्रथम उत्तीर्ण हुये। B. I. M. S. की उपाधि परीक्षा में चरक में वैशिष्ट्य (Distinction) प्राप्त किया। संस्कृत का अध्ययनाध्यापन बहुत प्रिय है। आप के निम्न प्रयोग वंशपरम्परागत सिद्ध हैं। पाठक व्यवहार कर लाभ उठावें।”

—सन्पा।



—लेखक—

नाड़ी ग्रण नाशक—

मैथी मुर्दासंख - मौम
मुरा सिन्दूर हल्दी काली मिरच
—यहौ २-१ तोला

कड़ु तेल = तोला

निर्माण विधि—हल्दी, मैथी एवं काली मिर्च इन तीनों को जला (भस्म) कर मुर्दासंख को योंही बारीक पीसकर सबको मिश्रित कपड़-छन चूर्ण कर लेवे।

एक कटोरी में कड़ुआ तेल रख आग पर गरम करे इसी गरम तेल में मौम छोड़दे, पिघल जाने पर दूसरे पात्र में एक साफ कपड़ा तानकर यह तेल छान लें। अब पूर्व में कपड़ छान किये हुये चूर्ण को भली प्रकार भिलाकर शुद्ध कांच के पात्र में रखलें। मलहम निश्चय होगया।

उपयोग—नाड़ी ग्रण एवं अन्य गम्भीर ग्रणों पर लगाने से शीघ्र लाभ होता है। नाड़ी ग्रण के सूक्ष्म मुख को आवश्यकतानुसार विस्तारित कर लाभ पहुचता है।

यह योग मुझे एक स्वामी जी के द्वारा प्राप्त हुआ था, मैंने अनेकों रोगियों पर प्रयोग किया है और उपयोगी पाया।

पामारि मलहम —

कड़ुआ तेल १५ तोला राल सफेद ५ तोला
काली मिर्च २ तोला फिटकरी २ तोला
तृतीया ६ मास

विधि—प्रथम तेल को किसी पात्र में रखकर आग पर चढ़ावें। गरम होने पर राल को बारीक पीस कर उसी तेल में छोड़ दे, राल के गल जाने पर उसे उतार कर थाली में रखे हुये पानी के ऊपर एक कपड़ा तानकर उसी कपड़े के ऊपर तेल को

[शेषांश पृष्ठ ७४३ पर]

श्री. सुदिष्ट नारायण जी भा "आयुर्वेदाचार्य"

श्री. नारायण आयुर्वेदिक फार्मसी चम्पापुर पो० पताही (चम्पारन)

—०:४४:०—

पिता का नाम—

आयु—४० वर्ष

प्रयोग विषय—

श्री० पं० रविदत्त भा राज्यवैद्य

जाति—ब्राह्मण

१ पूयमेह

२-दन्त नाड़ी ।

“आपके पिता चम्पारन जिले के सुप्रसिद्ध वैद्य थे । आपने अध्ययन के पूर्व ही अपने पिता से आयुर्वेद-चिकित्सा का क्रियात्मक ज्ञान प्राप्त किया । पुनः संस्कृत मध्यमा परीक्षा उत्तीर्ण कर आयुर्वेद का विधिवत् अध्ययन किया तथा आयुर्वेदाचार्य की परीक्षा उत्तीर्ण की । अध्ययनान्तर अपने पिता जी के छोटे दवाखाने को विशाल रूप दिया । आपने एक आयुर्वेद-विद्यालय तथा धर्मार्थ चिकित्सालय भी खोल रखा है । आशा है धन्वन्तरि के पाठक आपके आशुफल प्रयोगों से लाभ उठावेंगे ।”

—सम्पादक ।

—लेखक—

पूयमेह नाशक—

बिरोजा सत्व

छोटी इलायची के दाने नीलकण्ठी वंशलोचन

शुद्ध गेरू

स्फेद कत्था

संगजराहृत भस्म

उत्तम बंग भस्म

शुद्ध आंवलासार गन्धक

कलमीसोरा

दोनों एक साथ गलाये हुए

फिटकरी भस्म

मुने हुए चने

समुद्र सीप भस्म

भीमसेनी कपूर

उत्तम नाग भस्म

—हरेक १-१ तोला

विधि—ये प्रत्येक समान भाग ले सबको खूब बारीक पीसकर मेहदी पत्र के स्वरस में ३ दिन खरल कर तीन २ रत्ती की गोली बनावें ।

मात्रा—एक से दो गोली तक ।

अनुपान—बबूल पत्र के स्वरस आठ आने भर शहद चार आने भर से मिलाकर खिलावें और ऊपर

से धारोष्ण गो-दुग्ध पिलावे ।

समय—दिन में तीन बार दें ।

गुण—यह पूयमेह के सब प्रकार में अचूक लाभकारी है । पीव का आना तथा जलन शीघ्र नष्ट करता है । मूत्रनली का सकोच, मूत्रावरोध को अति-शीघ्र दूर करता है ।

पथ्य—गो-दुग्ध और भात सेवन करें ।

अपथ्य—गुड़, तेल, लाल मिर्च, खटाई और मैथुन का सर्वथा त्याग करे ।

दन्त नाड़ी पर—

पिपरमेठ का सत्व

३ माशा

कपूर

कालीमिर्च

कत्था

दालचीनी

नागरमोथा

लवंग

कागजी बादाम के छिलके की भस्म

[शेषांश पृष्ठ ७४३ पर देखें]

श्रीधर राम चन्द्र सिंह वर्मा वैद्य विशारद

ग्राम व.प.० खैराजलालपुर जिला बदायूं ।

—३६००६६—

जिला का नाम—

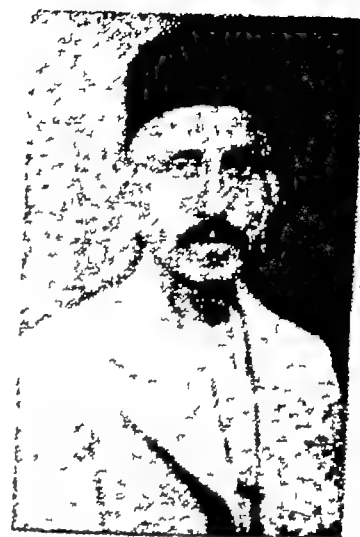
आयु—४२ वर्ष

श्री. छिदू सिंह जी वर्मा

जाति—वैस ठाकुर

“श्री वैद्य जी ने सम्यक् २००१ वि० ने हिन्दी साहित्य सम्मेलन प्रयाग से वैद्य-विशारद परीक्षा उत्तीर्ण की है । आप जिला बोर्ड बदायूं के सदस्य हैं तथा अनुक्त प्रांतीय वैद्य-सम्मेलन के आजीवन सदस्य हैं । श्रीमान् श्रीधर सिंह वर्मा वैद्य (जिष्ठ ब्राह्मण) द्वारा संस्थापित ‘मिश्रचण्डु औषधालय’ लगभग २० हजार जन संख्या के क्षेत्र में आयुर्वेदीय औषधियों के प्रयोग द्वारा जनता की सेवा करके आयुर्वेदोन्नति एवं प्रतिष्ठा में वृद्धि कर रहे हैं । आपने निम्नलिखित अपने गुप्त प्रयोग धन्वन्तरे के पाठकों के लिये प्रेषित किये हैं । आशा है पाठक लाभ उठावेंगे ।”

—राम्यादक ।



—लेखक—

अग्निदग्ध त्रय पर—

नारियल का तैल

गाय का वृत्

कपूर मौम

अलसी का तैल

—तीनों १-१ तोला

३-३ मारा

विधि—उपरोक्त चीजों को सुलगते हुये कोयलों पर थोड़ी देर रख कर उतार लेंगे, वस मलहम तैयार हो जायगा । कैसा ही घाव क्यों न हो इसके लगाने से चन्द दिनों में आराम हो जायगा । अन्य मलहम की गरण नहीं लेनी पड़ेगी ।

रश्मनक ज्वर (न्यूनोशियां)

पड़िला सास्टर—

—सूखी तम्बाकू और सोंठ कपड़-छन करके अलग-अलग रखल । सीने के दर्द और पसलियों के दर्द स्थान पर प्रथम सफेद मिट्टी का तैल लगाकर ऊपर से कपड़-छन की हुई तम्बाकू बुरक दें फिर दर्द से मिट्टी का तैल निचोड़ दें । इसके

बाद सोंठ को भी बुरक दें और रुई का प्लास्टर गर्म करके बांध देंगे । शीघ्र दर्द दूर हो जावेगा

दूसरा प्लास्टर—

मकरा चर्द

हालों भैदा

तृतिया

१ तोला

१ तोला

३ मारा

विधि—उपरोक्त चीजों को बकरी के दूध में पीस गर्म करके दर्द स्थान पर मोटा २ लेप लगा देंगे और कण्डे की आंच से सेंक दें, शीघ्र दर्द दूर हो जावेगा ।

नोट—वैद्य को सुविधानुसार जो प्राप्त हो सके उसे लगावे, परन्तु योग गुप्त रखना चाहिये क्योंकि ज्ञात होने पर लोगों में औषधि पर श्रम कम होने की सम्भावना है ।

खाने की औषधियों में मैं तो केवल हरिह संहिता का ही प्रयोग काम में लाता हूं ।

मृत्युञ्जय रस १ रत्ती
मृगशृङ्ग भस्म योगराज गुग्गुल - २-२ रत्ती

—इन तीनों को मिलाकर उष्ण जल अथवा दशमूल के काथ से यत्न-पूर्वक देवें।

दुष्ट त्रण पर मलहम—

सिंदूर क्षारतकारी सफेदा पुपरिया कत्था
रोहिणी कंकुष्ट (मुर्दामंग)
सफेद इलायची के दाने शीतलचीनी

विधि—उपरोक्त सातों चीजों का सम भाग कपड़-छन चूर्ण सौ बार धुले हुये गाय के नवनीत में मिलाकर मलहम बना लेवे।

सेवन-विधि—मलहम लगाने से पहिले त्रिफला, नीम भांगरा, इनका काढ़ा किये हुये पानी से अथवा पोटोस (लाल दवा कुयें वाली) से घावों को धो लेना चाहिये।

(पृष्ठ ७३६ का शेषांश)

के बाद एक मिट्टी के बरतन में एक पत्ता रखें, उसके ऊपर थोड़ा नमक छिड़क दे, बाद में पत्ता रखें और नमक छिड़के। इस तरह क्रमशः पत्ता और नमक से तीन भाग बरतन का सके वहां तक भरे। चौथा हिस्सा खाली रखें। बरतन का मुँह कपड़-मिट्टी से अच्छी तरह बन्द करके गजपुट की आग देकर भस्म करें।

उपयोग—मात्रा—१॥ माशे से ३ माशे तक। मिली (वरोल), दही का पानी अथवा छाछ में मिलाकर सुबह और शाम पीने से बड़ी से बड़ी तिन्नी का भी नाश होना है। एक-दो सप्ताह लेना चाहिए। यकृत में काजी के साथ लेने से यकृत की सूजन का भी नाश होता है।

उदर रोग, शूल, वायुगोला, अजीर्ण आदि में ाहट के साथ या कांजी के साथ मिलाकर लेने से तमाम उदर के कृमियों का नाश होता है।

[पृष्ठ ७४० का शेषांश]

डाल दे। फिर काली मिर्च और तूतिया को बारीक पीस कर उसी थाली में डालकर हाथ से खूब फेंटे। जब तूतिया का पानी न रहे तब फिटकरी को बारीक पीसकर उसी में डाल कर मिलालें। किसी कांच या मिट्टीपात्र में रखले।

गुण—सब प्रकार की पामा (खाज), अधौंगी, उकवत आदि में लाभप्रद सिद्ध हुआ है।

गैरिक बटी—

सोना गेरू का महीन कपड़-छान चूर्ण करके कुकुरौंदा स्वरस की ७ भावना देकर १॥ माशे की बटी बनाकर छाया में सुखाकर रखलें।

प्रयोग-विधि—तण्डुलाम्बु के अनुपान से १ गोली की मात्रा दिन में दो-तीन बार देने से रक्तार्श, रक्तप्रदर एवं घोर रक्ततिसा में लाभ होता है।

[पृष्ठ ७४१ का शेषांश]

सोंठ सुपारी की भस्म
बीज रहित हरड़ —हरेक १-१ तोला
सेलखड़ी १० तोला

विधि—सबको कूट कपड़-छानकर चूर्ण बना लें।

समय—प्रति-दिन दो-तीनों पर ३ बार मंजन करे, और पीछे गरम पानी में थोड़ी फिटकरी का चूर्ण (पाव भर पानी में ३ माशे फिटकरी) डालकर कुल्ली कर डाले। १० मिनट के पीछे सरसों का तेल उज्जली से मसूढ़ों पर मले।

गुण—इस मंजन को एक मास पर्यन्त विधि-पूर्वक व्यवहार करने से मसूढ़ों से रक्त आना, पीला गाढ़ा मवाद निकलना, दुर्गन्धि, मैल जमना, इत्यादि समस्त दोष दूर हो दांत मजबूत हो जाते हैं तथा चमकते हैं।

वैद्यराज पं० पूरानन्द जी व्यास ए. एस. बी. आयुर्वेदाचार्य

आयुर्वेदिक चिकित्सालय, मुजलाना पो० मुलबान।

पिता का नाम— श्री. वैद्य भूपण पं० श्यामलाल जी व्यास

“श्री. व्यास जी के पिता गन ४० वर्षों से आयुर्वेद चिकित्सा द्वारा पीपलरावा (उर्जिन) की ग्रामीण जनता की सेवा कर रहे हैं। सुयोग्य एवं सफल चिकित्सक पिता के सत्संग के कारण आयुर्वेद चिकित्सा द्वारा जनता की सेवार्थ आपकी अभिरुचि हुई। आपने विविध परीक्षाएँ उत्तीर्ण कर तथा अपने पिता से संरक्षता में चिकित्सा का क्रियात्मक अभ्यास कर अब आप उक्त चिकित्सालय में सफलता के साथ चिकित्सा कर रहे हैं। पाठक आपके निम्न प्रयोगों से लाभ उठावें।”



—सम्पादक।

कैलेखक

विशूचिका नाशक—

यदि इसे विशूचिका के लिये 'एटम बम' भी कहा जावे तो अत्युक्ति न होगी। इसके सेवन करने से शीघ्र ही विशूचिका अपने उपद्रवों के सहित शांत होजाता है। इस वर्ष 'धन्वन्तरि' के सम्पादक महोदय ने जो 'संक्रामक रोगों' प्रकाशित किया है वह संक्रामक रोगों पर विजय पाने में अपसर होचुका है एतदर्थ उसकी सेवा में विशूचिका के नाश करने के लिये एक योग प्रदान कर रहा हूँ। धन्वन्तरि द्वारा प्रत्येक वैद्य के समीप पहुँच कर यह योग विशूचिका पर अपनी विजय पताका फहराकर यश प्राप्त करे और संक्रामक रोग (विशूचिका) के संहार में सहायक हो यही मेरी कामना है।

काग बीज	१० तोला
वायविडंग	कपूर सोंठ
हींग	—चारों ५-५ तोला
अफीम	४ तोला

विधि—इन द्रव्यों को मिला कर भरवा के रस में मर्दन कर ६ घण्टे तक बोटता रहे पश्चात् २-२ रत्ती की गोली बना छाया में सुखावें।

प्रयोग-विधि—२ गोली युवा पुरुष प्याज अथवा अद्रक के रस के साथ से १५-१५ मिनट पर देवे; दस्त, कैं बन्द होने पर ३-३ घंटे में दो गोलियाँ उक्त अल्पान से देते रहे।

गुण—यही बटी उदरशूल, अतिसार, बद्धज्वरी, उबकाई-कै, दस्त एवं विशूचिका पर आशुलाभ प्रद सिद्ध हुई है।

विशूचिका नाशक दूसरा योग—

मुनी हींग	३ तोला
आम की गुठली की गिरी	२ तोला
लाल मिर्च के बीज	२ तोला
अफीम	जायफल
जावित्री	शुद्ध सिंगरफ
—हर एक १-१ तोला	

पिपरमेन्ट

६ माशे

तिलका तैल

१० तोला

निर्माण-विधि—उपरोक्त वस्तुएँ लेकर इनका चूर्ण कर नीबू स्वरस से ६ घंटे तक मर्दन करे, पुनः लहसुन के स्वरस से ६ घण्टा तक अच्छी तरह घुटाई करे बाद में १-१ रत्ती की गोली बनालें।

सेवन-विधि—जल या शकर के साथ १-१ गोली आध आध घंटे से देवे, रोग का प्रभाव कम होने पर मात्रा कम कर दें।

यह योग भी विशुचिका के प्रभाव को शीघ्र ही शान्त कर देता है, अधिक प्रशंसा लिखना व्यर्थ है।

नीला थोथा

१ तोला

फिटकरी

१-तोला

पानी

१० तोला

निर्माण-विधि—जब मलहम तैयार करना हो तब आधपाव जल और आध पाव तिल का तैल मिलाकर घोटें, घोटते २ जब यह ध की तरह होजावे तब शेष वस्तुओं का चूर्ण डालकर मिश्रित कर रखले और आवश्यकतानुसार काम में लावे। योग अनुभूत है।

१) ग्रण-हर मलहम—

यह मलहम ग्रणों का बहुत ही शीघ्र लाभकर होता है। कैसा भी ग्रण हो सिर्फ दो ही दिन में आराम हो जाता है।

राल
कत्था

३ तोला
३ तोला

नस्य-

कायफल

१ सेर

झरने कंडे की राख

१ सेर

परमेगनेट आफ पोटास

५ तोला

—इनको वारीक पीसकर रखले, बहुत श्रेष्ठ नस्य है। तन्द्रा, उन्माद, अपस्मार, मूर्च्छा, शिरःशूल आदि पर उपयोग करे, बहुत लाभकारी सिद्ध हुई है।

चार नवीन एवं उपयोगी पुस्तकें—

१—मिक्श्चर-तृतीय संस्करण—

प्रथम १२२ पृष्ठों में लगभग ६२ रोगों पर सुपरीक्षित सैकड़ों एलोपैथिक मिक्श्चर दिये हैं। १२३ से १५० पृष्ठ तक ५० पेटेन्ट औषधियों के प्रयोग हैं। १५१ से १६३ तक देशी औषधियों के अंग्रेजी नाम तथा १६३ से १७२ पृष्ठ तक विविध इजैक्शनों का विवरण है।

१७२ पृष्ठ की यह सजिद्ध पुस्तक चिकित्सकों के लिये बहुत उपयोगी है। मूल्य २।)

२—स्टेथिस्कोप विज्ञान—इसमें फुफ्फुस एवं हृदय और उनके कार्य का सचित्र वर्णन, फुफ्फुस स्वरयन्त्र, हृदय रोगों में निदान करते समय स्टेथिस्कोप कब और कैसे उपयोग किया जा सकता है यह बड़ा ही सुन्दर समझाया है। पुस्तक बहुत उपयोगी है। मू० १)

३—थर्मामीटर—थर्मामीटर (तापमापक यन्त्र) के विषय में ज्ञातव्य बातें पढ़िये। मूल्य १।)

४—एनीमा और कैथीटर—एनीमा (वस्ति) एवं कैथीटर यन्त्रों का कब और कैसे व्यवहार करना चाहिये, यह इस पुस्तक में पढ़िये। मूल्य १=) मात्र

पता धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

श्री. बाबू रामनाथ जी जयसवाल वै० भू०

द्वाराय आकिल, इलाहाबाद ।

—००००—

“श्री. जयसवाल जी श्री. लाला आनन्दीलाल जी के सुपुत्र हैं । तथा आपका जन्म सन् १८२४ में हुआ । आपने चिकित्सा-कार्य में अच्छा अनुभव प्राप्त किया है तथा आपके निम्न प्रयोग सुपरीक्षित मतीत होते हैं । पाठक निर्माण कर व्यवहार करें ।”

—सम्पादक ।

—लेखक—

बहुदूर मलहम—

गन्धक डण्डा	सुहागा	१-१ तोला
पारद		६ माशा
कालीमिर्च		३ माशा

—सब दवा को महीन पीसकर घी देसी में मिलाकर मलहम बना लें । दाद को थोड़ा सा खुजाकर लगा दें । इसके लगाने से दाद शीघ्र ही अच्छा होता है । लगाने से कोई तकलीफ नहीं होती ।

मोतीभस्मा पर—

लौंग	११ अदद
संजीवन वटी	१ गोली

—लौंग को आधा पाव पानी में काढ़ा करे, आधी छटांक शेष रहने पर छानकर एक गोली संजीवनी की खिलाकर काढ़ा पिला दें । प्रातः सायं दो बार । मोतीभस्मा १४-१५ दिन में बिलकुल ठीक हो जायगा । इससे और कोई उपद्रव नहीं होते हैं और खूब दाने निकलकर रोगी शीघ्र अच्छा हो जाता है ।

श्वेतकुष्ठह—

सफेद गुञ्जा	चाकुची	गेरू
वरगद की जटा	सिंगरफ	जमालगोटा
हरेक १-१ तोला		

—सबको महीन पीसकर रखले और ठण्डे पानी में चन्दन की तरह पीसकर लेप करदे । दिन में एक बार । पांच दिन में लाभ होगा ।

छाला पड़ने पर दवा लगाना बन्द कर दें । उस जगह देशी घी लगाने से छाला ब्रण आदि दूर हो जायगा । यह योग हमने उन्हीं दागों में लगाकर देखा है जो कि अठग्री या रुपया के बराबर थे । पूरा लाभ हुआ ।

नोट—सर्वाङ्ग श्वेत-कुष्ठ के लिये हमारे पास एक दूसरी दवा है जिसके खिलाने से सर्वाङ्ग श्वेत-कुष्ठ अच्छा हो जाता है । अभी हमने दो मरीजों पर अनुभव किया है । एक रोगी को फायदा हुआ है और दूसरे को नहीं । जब हम १०

(शेषांश पृष्ठ ७४८ पर देखें)

कवि० वै० दुर्गादास शर्मा शास्त्री सूचीवेधाचार्य

कौशिक आधुर्वेद भट्टन, बटी पो० सपरून (पटियाला)

—ॐ—

पिता का नाम—

आयु—३० वर्ष

श्री० प० धनीराम शर्मा

जाति—गौड़ ब्राह्मण

प्रयोग विषय—१ ज्वरनाशक भस्म २-प्रसव विलम्ब ३ प्रवाहिकादि

“आप गत ७ वर्षों से सफलता-पूर्वक चिकित्सा कर रहे हैं । आपके चिकित्सा कौशल से प्रभावित होकर कोहस्तान-पटियाला के डिप्टी-कमिशनर साहब ने तीन बार प्रमाण-पत्र प्रदान किये हैं । आप अपने आस-पास के क्षेत्र में सफल चिकित्सक माने जाते हैं । आपके निम्न प्रयोग सरल किन्तु उपयोगी प्रतीत होते हैं । पाठक व्यवहार कर लाभ उठावें ।”

—सम्पादक ।

—लेखक—

ज्वर नाशक—

नौसादर गोदन्ती हरताल सुहागा
श्वेत फिटकरी का फूला —५-५ तोला

—उपरोक्त सब औषधों आक के दूध में खरल कर टिकियां बना लें, फिर टिकियां सुखाकर शराब सम्पुट कर गजपुट की अग्नि से भस्म तैयार करें । ३-४ रत्ती तक खाड में, इसके सेवन से कैसा भी चढ़ा हुआ ज्वर हो पसीना आकर तुरंत ही उतर जाता है । ध्यान रहे कि रोगी का वला-बल विचार कर एक दिन में एक ही मात्रा दें । यह प्रयोग शतशोनुभूत है ।

३. स १ विलम्ब पर—

केशर ३ माशे
कलमी सोरा ४ माशे

—दोनों को बारीक पीसकर गरम दूध से पिलावें । आधे घण्टे में ही बच्चा पैदा हो जाता है । अन्यथा एक मात्रा और दें । इससे प्रसूति ज्वर भी दूर होकर गर्भाशय की गिलाजत फौरन बाहर

निकल जाती है ।

प्रवाहिकादि पर—

बच	रुमीमस्तगी	अनार की कली
वशलोचन		आम की गुठली
लोध	मुलहठी	धाय के फूल
मोचरस	कुड़ा की झाल	जायफल
वबूल की कली		माई

—प्रत्येक सम-भाग

—इन सब औषधियों से दुगुना सफेद कत्था लेवे, और कत्था से दुगुनी कुं माहाड़ी के बीजों की गिरी लेवे, फिर सबको बारीक पीसकर कपड़-छन कर पोस्त दाना के पानी में चार-चार माशे की गोली बनावें । एक गोली चावल के धोवन से खावें तो हर प्रकार का अतिसार प्रवाहिका नष्ट होता है ।

पथ्य—दही भात ।

यह गोली अनेकों बार की परीक्षा की हुई है ।



आयुर्वेदाचार्य पं० सेवकराम जी शर्मा

सेवक औषधालय, मिर्हड़ा पो० खातौली (गुजरातराजपुर)

प० मुमहीलाल शर्मा
ज्ञानि—ब्राह्मण

पिता का नाम—
आयु—२२ वर्ष
प्रयोग विषय—

१-प्रतिशयायन ज्वर

२ रक्तपित्त ।

“आपने मेरे आयुर्वेद रामसहाय विद्यालय में अध्ययन कर आयुर्वेद विचार और आयुर्वेदाचार्य की परीक्षा उत्तीर्ण की है। आप दो वर्ष में अपने ग्राम में विविष्टा कर रहे हैं। निम्न लिखित प्रयोग आपके परीक्षण हैं। पाठक लाभ उठावें।”

—सम्पादक

प्रतिशयायन ज्वर—

प्रवाल भरस १ रत्ती
गौदन्ती दस्ताल भरस आध रत्ती
स्फटिक भरस आध रत्ती

विधि—उपरोक्त तीनों औषधियों को शुद्ध शहद में मिलाकर तीन या चार बार चाटने से प्रतिशयाय तथा ज्वर अवश्य दूर हो जाता है। यह हमारा पूर्ण परीक्षित योग है। यह पूर्ण १ मात्रा है।



—लेखक—

रक्तपित्त पर—

—श्वेत दवा को उखाड़कर अच्छी तरह पानी में घोंकर दोनों हाथों की हथेलियों के बीच मलकर दो या तीन बूंद रस निकाल प्रातः सायं दोनों नासिका पुटों में डालना चाहिये। आठ ही दिनों में कैसा ही रक्तपित्त हो रह नहीं सकता। यह हमारा पूर्ण परीक्षित योग है, इस प्रयोग से मैंने कई रोगी ठीक किये हैं।

१५ गरीजों पर अनुभव कर लेंगे तब पाठकों के सामने रखेंगे।

(पृष्ठ ७४६ का शेषांश)

सुरदासदास

कपूर

खुली पर—

बोरिक एसिड

गन्धक

चारों १-१ तोला
—सबको महीन पीसकर देसी घी में मिलाकर लगायें
तीन दिन के लगाने से भयानक से भी भयानक
खुजली दूर होजायगी।

दीर्घ रोग चिकित्सक पं० शिवनारायण देव

पाण्डेय आयुर्वेदरत्न

श्री. चन्द्रमौलि औषधि मन्दिर, बरौघा (मिर्जापुर)

—ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ—

आयु—३४ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

“आप वंशपरम्पारागत चिकित्सक हैं। आपके पूर्वजों ने चिकित्सा में अच्छी ख्याति प्राप्त की थी। इसी कारण अब तक दूर-दूर के रोगी चिकित्सार्थ आते हैं। आप भी दीर्घ (जीर्ण) रोगों के सकल चिकित्सक हैं। आपके निम्न दोनों योग पूर्वजों द्वारा परोक्षित हैं। पाठक लाभ उठावें।”

—सम्पादक।—



—लेखक—

नेत्र रोग, रक्तप्रदर, रक्तश्राव पर—

शु० रसांजन	४० भाग
तुबरी लाजा	१० भाग
कपूर	५ भाग
अहिफेन शुद्ध	२॥ भाग
गुलाब जल	४८० भाग

विधि—इन सबको मिलाकर आसमानी रंग की बोतलों में भर दें। मजबूत डाट लगाकर ५-६ दिन सूर्य की किरणों में रखें। दिन में २-३ बार बोतलों को हिला दिया करें। तत्पश्चात् भली-भॉति छान कर (फिल्टर-पेपर से छानना अधिक उत्तम रहेगा) रख लें।

प्रयोग-विधि—

नेत्र रोगों में—दिन में आवश्यकतानुसार कई बार २-२ बूंद डालने से चमत्कारिक गुणप्रद है।

रक्तश्राव व रक्तप्रदर में—दिन में ४ बार (या आवश्यकतानुसार कम-अधिक) १ औंस परिश्रुत जल (समय पर न मिलने पर स्वच्छ जल भी ले सकते हैं) में १ से २ ड्राम उक्त दवा मिला कर दें।

ज्वर के बाद निर्बलता निवारणार्थ—

कल्प रूप से ३० से ६० बूंद तक जल के साथ दिन में २ बार दें।

पूयमेह पर—

१ ड्राम औषधि को पिचकारी से अन्दर डालकर मूत्र मार्ग को अगुलियों से दबाकर कुछ देर तक औषधि को अन्दर ही रोकने के बाद ३ माशे कलमी शोरा को १ औंस जल में मिला और उसी में १ ड्राम उक्त दवा मिलाकर दिन में ३-४ बार व्यवहार करें।

विविध ज्वरों पर—

चिरायता	नीम की अन्तर छाल
कुटकी	मजीठ
लाल चन्दन	तुबरी लाजा
शु० नौसादर	-सातों २०-२० तोला
जल	१० सेर
श्वेत फिटकरी भस्म	६ माशे

निर्माण-विधि—फिटकरी भस्म को छोड़कर शेष वस्तुओं को यवकुट कर मिट्टी के पात्र में भर दें। दृढ़ मुख मुद्रा कर १ माह रखा रहने दें। १ माह बाद खूब मोटे कपड़े से छानकर स्वच्छ कर लें।

[शेषांश पृष्ठ ७४१ पर]

श्री. वैद्य आई० आई० शेख

जिला लोकल बोर्ड आयुर्वेदिक दवाखाना,
गॉफ (अहमदाबाद)

पयोग विषय १- गण्डवैशून्

२-नेत्ररोग

३-श्रद्धा

४-म्वमद प

“श्री. शेख जी अनुभवी तथा योग्य चिकित्सक हैं।
लोकल बोर्ड के दवाखाने में आप चिकित्सक रहने के कारण
आपको अनुभव प्राप्त करने का अच्छा अवसर रहता है। गुण
सि० प्रो० द्वितीय भाग में भी आपके पयोग प्रकाशित कर चुके
हैं, इस बार के प्रयोग भी उपयोगी जान पड़े अन प्रकाशित कर
रहे हैं। आशा है पाठ्य लाभ उठावेंगे।”

—ममरादक।



—लेखक—

कृष्णशृङ्ग —

हरिण (हिरन) के सींग कलमी साड़ा
अजवाइन —तीनों १-१ सेर

विधि—कलमी सोरे तथा अजवाइन का बारीक चूर्ण
कर। इस चूर्ण को पानी में भिला (मानकर)
शृङ्ग के छेदों में टुकड़ों पर लप कर सुखाले। इन
टुकड़ों को जलते हुये कोयलों के बीच में रख
दें। जब टुकड़े जल जाय तब निकाल कर पीस
कपड़े में छान शीशी में रखले।

मात्रा—४ रत्ती में ५ रत्ती तक।

अनुपान—विना कस्था चूना लगे पान में रखकर दें।

गुण—पसली के दर्द में जादू जैसा प्रभाव करती है।

निमोनिया की खांसी में भी उपयोगी है।

नेत्राञ्जन—

अहिफेन

नीलायोथा

कलमी सोरा

मिर्च काली

जिक सल्फास

कपूर जीरा रुफेद

—सातों १-१ माशे

फिटकरी

टक्का

समुद्र फेन

शीतल चीनी

बड़ी इलायची दाना

—पाचों २-२ माशा

काला सुरमा

५ तोला

गुलाब जल उत्तम

१ बोतल

निर्माण-विधि—सुरमा अहिफेन एवं कपूर के अलावा
सभी वस्तुओं को कूट-छान कर खरल में
डालें। सुरमा को पृथक् कपड छान कर मिलावें।
फिर एकत्र कर गुलाब जल मिलाते जाय और
घोटते रहे। गुलाब जल समाप्त होने पर अफीम
और कपूर भी उसी में मिलाकर घोटे। सूख
जाने पर कपड-छान कर शीशी में भर लें।

मात्रा—रात्रि को सोते समय सलाई से आंखों में

आंखें ।

गुण—रतौंधी, धुन्ध, जाला, नाखूना, परवाल आदि नेत्र रोगों के लिये अकसीर सुरमा है ।

नेत्रामृत-

कुमारी स्वरस	४ तोला
कलमी शोरा	२ रत्ती
मुस्क काफूर	२ रत्ती
कच्ची फिटकरा	४ रत्ती
बोरक एसिड	४ रत्ती
रीठा	२ रत्ती

विधि—कुमारी स्वरस के सिवा सबको बारीक पीस ले, १ बोतल में कुमारी स्वरस डालकर उपरोक्त पिसी हुई दवा डाल दें और कार्क लगा कर २४ ताप में ३ घण्टा पड़ी रहने दें, पश्चात् कपड़े में छान कर शीशी में भर लें ।

मात्रा—२ से ४ बूंदें आंख में डालें ।

गुण—नये और पुराने खील के लिये अकसीर है आंख की खुजली, धुन्ध, जाला को लाभ करते देखा है ।

प्रदग्नाशक योग

छाल बबूल	गूलरछाल
छाल बड़गुदा	छाल भरवेरी
खिरनी छाल	छाल कचनाल
छाल मौलसरी	छाल जामुन

—प्रत्येक ४-४ तोला ।

विधि—सब छालों को अथकचरी कूट कर २ सेर पानी में पकाए, २ सेर पानी रहने पर मल छान कर इसमें आध सेर साठी चावल पकाएँ, पानी सूख जाने पर चावलों को छाया में सुखाएँ । पूर्ण सूख जाने पर कूट छानकर बारीक चूर्ण करें ।

निशास्ता	५ तोला
खरबूजे की मींग	मोचरस
धावड़ी के फूल (धाय)	मांजू छोटी
मांजू बड़ी	—प्रत्येक ४-४ तोला

सोंठ

असगन्ध

पीपर

बशलोचन

६ प्रत्येक ६-६ माशे

विधि—सब चीजों को कूट छानकर चावलों के चूर्ण में मिलाएँ, चिकनी सुपारी ५ तोला, १ सेर गाय के दूध में खोया बनाले, इस खे या और उपरोक्त चूर्ण मधु में मिलाकर पाक तैयार करें ।

मात्रा—१-२ तोला गाय के दूध के साथ ।

गुण—श्वेतप्रदर और रक्तप्रदर को जड़मूल से निकालता है ।

स्वप्नदायक चूर्ण

मालम मिश्री	फुता २२
मूसली सफेद	—प्रत्येक १-२ तोला
इमली के बीज (छिलका रहित)	२ तोला
तुलसीरिहा	मुसी इसबगोल
बग भग्म	—प्रत्येक १-१ तोला
मिश्री	५ तोला

विधि—कूट-छानकर चूर्ण बनाले ।

मात्रा—४ से ६ माशा गाय के दूध के साथ ।

गुण—स्वप्नप्रदोष और धातुश्राव के लिये अमृत है ।

[पृष्ठ ७४६ का शेषांश]

गात्र न बैठने पावे । इसमें श्वेत फिटकरी भस्म (श्वेत फेनारन भस्म) मि. त. १२० दिन तक काँच पात्र में रखें (मुखमुद्रा करने आ १५५क हें) दिन में दो बार हिला दिया करें । १५ दिन बाद छानकर कार्य में लायें ।

प्रयोग-विधि—देशकालानुसार मलेरिया ज्वर रोगी को २ से ४ ड्राम तक ज्वर आने से पूर्व ३ मात्रा दें । प्रायः ज्वर पहिले दिन ही रुक जाता है । ज्वर रुक जाने पर ३-४ दिन तक आधी मात्रा प्रातःसाथ सेवन करें, जिसमें पुनः आव्रमण न हो ।

नोट—यदि रोगी को कोष्ठवद्धता हो तो किसी सौम्य विरचन में कोष्ठ शुद्धि अवश्य करें ।

कुंवर रत्नावीरसिंह जी वर्मा,

खरेला (हमीरपुर) ।

पिता का नाम—

श्री० कुंवर मुकटसिंह जी

जाति—मेंग (राजपूत क्षत्रिय)

आयु—३४ वर्ष

“श्री. वर्मा जी ने निम्न चारों प्रयोगों की परीक्षा अनेकों रोगियों पर सफलतापूर्वक कर लेने के पश्चात् ही धन्वन्तरि के पाठकों के सेवा में समर्पित किये हैं । आशा है ये प्रयोग अवश्य उपयोगी प्रमाणित होंगे । पाठक परीक्षा करें और फलाफल हमें भी लिखें ।

—सम्पादक ।

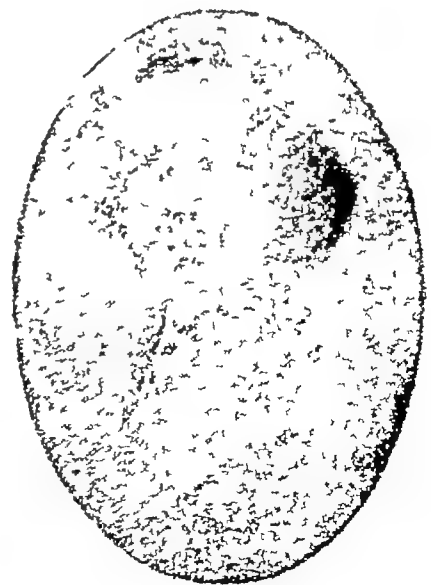
स्वदेशी आइडो फार्म (त्रयोद्वूलन)

रक्तमुक्त बडी

गुड़	१ छटॉक
इमली की छाल की खेत भस्म	२॥ तोला
हल्दी पिसी हुई	आध सेर
कामुन छाल स्वरस का घनसत्त्व	२ तोला
ऊमर (औषधस्वर) छाल स्वरस का घनसत्त्व	२ तोला
गन्धक आंवलासार	१ तोला

गन्धक आमलासार शुद्ध	५ तोला
लिगु एडो चूर्ण सूक्ष्म	२ तोला
तुलसी पत्र चूर्ण (छाया शुष्क)	२ तोला
मैदनी पत्र चूर्ण (छायाशुष्क)	२ तोला
निम्ब पत्र चूर्ण शुष्क	२ तोला

विधि—प्रथम गुड़ को कढ़ाई में डालकर दकावें, जब गुड़ पकते २ जलने लगे और काला पड़कर कड़ा हो जाये इतार लें और खुरच कर रखें । फिर गन्धक को कढ़ाई में पिघलावें, जब गन्धक सुखे लाल रंग का होजाये और स्याही मायल होने लगे तुरन्त उतार कर ठंडा कर लें । हल्दी भी मामूली तौर पर भून लें । पश्चात् सबको अलग २ खूब खरल करें, फिर सबको एकत्र कर यहां तक घोटें कि घोटते २ इतना सूक्ष्म होजाये कि हवा लगते ही उड़ने लगे । बस दवा तैयार है । शीशी में भर कर रख लें । आइडोफार्म के स्थान पर बुरकने के काम में लें । शीघ्र ही घाव को भरकर बराबर कर देगा । अनेकों रोगियों पर अनुभूत है ।



—लेखक—

काली मिर्च

२ तोला

गुर्च (सुखी का) चूर्ण

२ तोला

—सबका चूर्ण एकत्र कर कपड़ छन करले और बड़िया शहद में घोंट कर भरबेरी के बेर बराबर बटी बनालें।

मात्रा—१ से ३ गोली जल के साथ निगलें। घृत दुग्ध खूब खिलावें। सभी प्रकार के रक्त विकार (चर्मरोग) विषर्प, वृण आदि को शीघ्र लाभ करती है। सुपरीक्षित है।

क्रोत्पादक (वाजीकरण योग) —

लोहभस्म (जलतर बड़िया)

१ तोला

शुद्ध कुचला चूर्ण (अति सूक्ष्म)

६ माशे

संख्या शुद्ध

३ रत्ती

वंशलोचन असली

२॥ तोला

विधारा असली

१। तोला

—प्रथम वंशलोचन और संख्या को खरल में डाल दिन भर बलवान् हाथों से लगातार घुटाई करें।

पश्चात् कुचला चूर्ण डालकर घोटें; एक जान होने पर लोह भस्म डालकर घोटें। पीछे विधारा चूर्ण डालकर घोटें। यहां तक कि बिल्कुल एक जान हो जाय। शीशी में रखलें।

मात्रा—पूर्ण वयस्कों को ३ रत्ती से ६ रत्ती तक शक्ति देख कर दिन में दो बार, दवा खाने से प्रथम कुछ खा लेना ठीक है खाली पेट दवा न जाये। और घी-दूध खूब खिलाये जायें। फल, मक्खन, पौष्टिक सुपाच्य भोजन। यदि आवश्यकता समझे तो पेट साफ करके सेवन करावें, रक्त वृद्धि करने के साथ-साथ पुरुषत्व बढ़ाकर हृष्ट-पुष्ट कर देता है, चित्त प्रसन्न होता है। भोजन पचकर रक्त वृद्धि हो कर दुर्बल भी संयम पूर्वक चलकर अपने को सबल बनाने में समर्थ होगा।

विशेष सूचना—वैद्य यदि आवश्यकता समझे तो मात्रा में कमी वेशी भी कर सकता है।

“धन्वन्तरि”

मकर ध्वज बटी

सभी वीर्य-विकार की अनमोल

व परीक्षित सुफल औषधि।

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

कविराज श्री दिव्यकुमार जी साहू आयुर्वेदाचार्य, सिद्धान्त शास्त्री,
वृत्तिहनाथ, आयुर्वेद भवन बसना रायपुर जी. पी.

पिता का नाम—

वैद्य द्वारिकानाथ साहू

जाति—आर्य

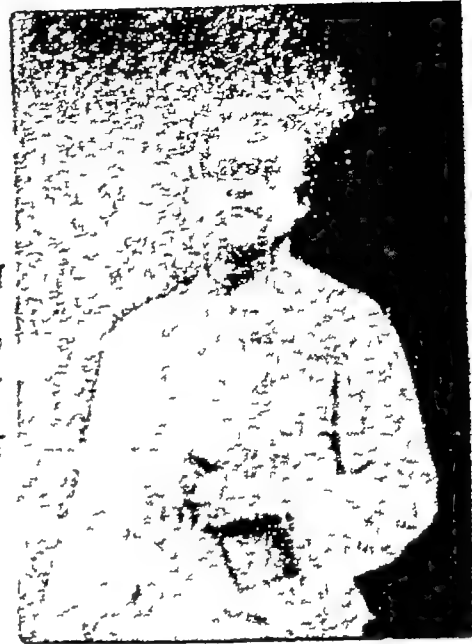
आयु—४२ वर्ष

प्रयोग विषय—१-वात का तैल

२-जलन

३-चेचक

“कविराज महाराज उड़ीसा प्रान्त के सम्बलपुर जिले के पानपुरा ग्राम के निवासी हैं। वैद्यक व्यवसाय उनके पेत्रिक देन हैं। हिन्दी, बंगला, उड़िया, संस्कृत, अङ्ग्रेजी, उर्दू आदि भाषाओं में अरुगत विद्वान हैं। वैद्य महाराज वृत्तिहनाथ के वन-ग्रन्थों में एक सिद्ध योगी के साथ घूमकर जड़ी-बूटी विषयक बहुत से परिचय प्राप्त किये हैं। उड़िया भाषा में आपने अनेकों पुस्तकें लिखी हैं। आपके निम्न प्रयोग उपयोगी प्रमाणित होंगे, ऐसी आशा है।” —सम्पादक।



—लेखक—

वात का तैल—

सरसों का तैल

२० तोला

काला जीरा

३ माशा

धतूरे का फल

१ फल

लहसुन

१ तोला

अफीम

१॥ माशा

—जोड़े की कड़ाई में तैल को फेन के निकलते समय तक। उसके बाद काला जीरा छोड़ दें उसके बाद धतूरा फल थोड़ा २ डालें। उसके बाद लहसुन, तब अफीम और कपूर ठण्डा होने के बाद छानकर बोतल में रखलें।

गुण—इस तैल को दो-तीन बार लगाने से हर प्रकार के वात के दर्द को जड़ से नाश करता है। यह औषधि परीक्षित है। तैल लगाने के पहिले पेट साफ कर देना चाहिये।

जलन—

अत्रक भरत

बंग भस्म

कपूर

अनन्तमूल

जायफल

मुस्तक (मैं था)

लौंग

द्राक्षा

—समभाग लेकर चूर्ण बना उसके समान बताशे मिलावें।

मात्रा—आधा तोला।

अनुपान—ठण्डे पानी के साथ।

गुण—हर एक प्रकार के वातजनित जलन ४० प्रकार के पित्त भ्रम, माया जलन, शरीर का जलन, पांच, नेत्र-जलन, शिर दर्द और जलन उन्माद क्रय, अरुची, मृगी रोग दूर होता है।

वसन्त (चेचक)—

पहिले नीम के पत्तों के काथ को तीन-चार बार पिलावें, खाना नहीं दें; अगर देना हो तो हल्का, एक दिन में बुखार बन्द हो जायगा और वसन्त के फोड़े न निकल सकेंगे, ये प्रतिरोध स्वयं अनुभव से बनाया गया है। सौ-सौ बार आजमाया जा चुका है।



—दे.खक—

आयु. पं. महावीरप्रसादजी मिश्र

मंडावरा पो० खंडेला (जयपुर)

—०००—

पिता का नाम—

पं० रामप्रताप जी वैद्यराज

आयु—२६ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

“आपने साहित्यायुर्वेदाचार्य पं० हनुमत्प्रसाद जी शास्त्री से आयुर्वेद की शिक्षा प्राप्त कर विद्यापीठ की आयुर्वेदाचार्य परीक्षा उत्तीर्ण की है। अपने पिता की सेवा में चिकित्सा का क्रियात्मक ज्ञान प्राप्त किया है। आप सफल चिकित्सक हैं तथा आपके निम्न दोनों प्रयोग अवश्य सफल प्रमाणित होंगे। पाठक लाभ उठावें। —सम्पादक

पुत्रदाता घृत—

निम्न प्रयोग पुत्र-दाता ?। जन स्त्रियों के सन्तान होकर मर जाती हैं अथवा कन्या ही कन्। होती हैं। उनको इस घृत का सेवन करायें। अनेकों बार का परीक्षित है। इस घृत में एक विचित्र शक्ति है, जो स्त्री अङ्गों को नष्ट कर पुरुष अङ्ग पैदा करता है।

शतावरी रस

२॥ सेर

गौ घृत

२॥ सेर

जल

२॥ सेर

कल्क-द्रव्य—

गोखरु

कौंच बीज

खरैटी बीज

गंगेरन की छाल

शालपर्णी

पृष्ठपर्णी

अनन्तमूल

बास। जड़

नीलोत्पल

—ये वस्तुयें १०-१० तोला

लाल चन्दन

सफेद चन्दन

५-५ तोला

मधुयष्टी (मुनहठी)

२ तोला

—कल्क द्रव्यों को बारीक कूटकर घृत पाक विधि में घृत निर्माण करें।

नोट—शतावरी पुष्प नक्षत्र से उन्वाड़ कर लानी चाहिये। घृत उसी गाय का लेना चाहिये जो पीले रङ्ग की हो तथा जिसके बड़ड़ा हो (सबत्सा गाय) हो।

सेवन-विधि—जब १॥ माह का गर्भ हो जाय तब से लेकर ७ माह तक का बालक होजाने तक स्त्री इस घृत को प्रातः काल २॥ तोले की मात्रा में आध सेर गाय के दूध के साथ, मिश्री मिलाकर लें।

पथ्य—तैल, गुड़, अधिक मिर्च, गरिष्ठ भोजन वर्जित हैं। ब्रह्मचर्य से रहें।

गुण—यह घृत अनेक बार का परीक्षित है। सुन्दर, सुडौल पुत्र प्राप्त करने वालों को अवश्य व्यवहार कराना चाहिये।

वीर्य-शोधक घृत—

आजकल खान-पान एवं आहार-विहार के दोष से स्त्री-पुरुषों का आर्तव एवं वीर्य दूषित हो जाया करता है, ऐसा आयुर्वेद शास्त्रों का सिद्धान्त है। अशुद्ध रज एवं वीर्य निरोगी सन्तान पैदा करने में

अस्मर्थ होता है। निम्न घृत के सेवन करने से वीर्य एवं रज निर्दोष हो जाते हैं।

प्रयोग—

आँवाहल्दी १० माशे
हल्दी रक्त चन्दन कपूर कचरी
कूठ मूवा शिलाजतु कपूर
नागर मोथा भद्र पोथा --५-५ माशे

—इनका चूर्ण करके १ सेर दूध में मिलाकर उदुम्बर (गूलर) की लकड़ी के पात्र में दही जमावे। बाद में गूलर की लकड़ी की मथनी से सक्खन निकाल घृत बनाये।

नोट—दूध को औटाते समय एक सेर पानी में उपर्युक्त दवाएँ मिलाकर दूध में डालना चाहिये, जिससे दवाइयों का सदन १ सेर पानी जलने तक दूध में आजाये। घृत बन जाने पर एक छटांक घृत हो तो उसमें—

कस्तूरी १ रत्ती
जावित्री जायफल इलायची

—तीनों आधी-आधी रत्ती

—मिलाकर प्रयोग में लावें।

नोट—गूलर की लकड़ी पौष्टिक है। अतएव उसका

बना हुआ पात्र लेने से रसायन योग से वही गुण दया में आजायगा। यदि गूलर का पात्र न मिल सके तो दही मिट्टी के पात्र में जमा दें, किन्तु एक सेर दूध में ५ तोला गूलर की छाल चूर्ण कर मिला दें।

सेवन-विधि—

स्त्रियों को—जब रजोधर्म होने के १२-१३ दिन रह जाय तब से २२ दिन तक दूध चावल की खीर में मिलाकर ६ माशे से २॥ तोले तक की मात्रा में देना चाहिये। एक समय इसी खीर का भोजन किया जाय। दूसरे समय और भोजन भी लिया जा सकता है। किन्तु माँस, मदिरा, तैल, मिर्चा, गुड़ का परहेज रखें।

पुरुष को—दूध चावल की खीर में ही उपर्युक्त मात्रा में कम से कम १ माह तक इस घृत का सेवन वीर्य शुद्धि के लिये करना परमावश्यक है।

मै प्रायः ६ माशे से २ तोला तक द्विगुण शहद और मिश्री मिलाकर पाव भर गौ-दुग्ध के साथ प्रातः सायं देता हूँ।

गुण—इससे वीर्य की शुद्धि एवं वृद्धि होती है, और यह रसायन है।

कुमार कल्याण घुटी

बालकों का सर्वोत्तम मीठी घुटी

सभी बाल-रोगों के लिये अक्सीर।

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

श्री वै. शिवनरेश पाठक "भिषक" धर्मरत्न,

चिकित्सक-अमर औपधालय, आथर (शाहाबाद)

—०००—

पिता का नाम—

श्री० पं० सुखराज पाठक

जाति—

शाक द्विपोय ब्राह्मण

प्रयोग विषय—

१-उदरशूल

२-श्वास

“आप एक सिद्ध-हस्त चिकित्सक हैं, तथा गत १४ वर्षों से सफलता-पूर्वक चिकित्सा कर रहे हैं। आपके चिकित्सा-कौशल के कारण अमर औपधालय ने जनता की अच्छी सेवा की है। और अतएव ही विहार सरकार ने उक्त औपधालय क आर्थिक सहायता प्रदान की है। आपके निम्न दोनों प्रयोग सफल सिद्ध हुए हैं। पाठक लाभ उठावें।

—सम्पादक।

शूलामृत—

खाने वाला तेजाब १ ड्राम
पिपरमेंट कपूर अजमाइन का सत्व
सम भाग में गलाया हुआ १ ड्राम
सबको एक कांच की काली रङ्ग की शीशी में बन्द
करके ६ घण्टे तक हिलाते रहे। जब दवा आपस
में मिल जाय तब २२ औंस वाली बोतल में पानी
भरकर उसी में उक्त दवा डाल दे। पुनः बोतल
को हिलाकर डाट लगा दे। इसमें से १ तोला
की मात्रा में दे। कैसा ही पेट का दर्द हो उसे
शीघ्र शान्त कर देगा। परीक्षित है।

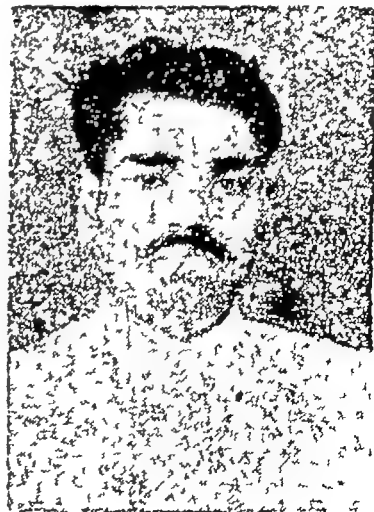
दमा का अचूक योग—

अदरक का रस प्याज का रस
लहसुन का रस ग्वारपाठा का रस
शुद्ध मधु पान का रस

—प्रत्येक ३-३ तोला

उक्त सब रसों और मधु को लेकर एक करले, काच
की बोतल में भर लो और डाट लगाकर हिला-

कर मिला लो, और १ फुट गढ़ा खोदकर जमीन
में गाड़ दो। १५ दिन बाद निकाल कर रोगी को
सवा-सवा तोले की मात्रा में सुबह शाम दोपहर
को पिलावें। रोगी को पथ्य से रक्खो, कुछ
दिन के सेवन से दमा जड़ से छूट जायगा।



—लेखक—

श्री. पं० दीनदयाल जी मिश्रा

एलिचपुर, कामठी सी० पी०

—:०:०:—

पिता का नाम—वैद्य पं० वासीराम जी मिश्रा ज्योतिर्विद्यारत्न
आयु—२७ वर्ष

जाति—गौड़ ब्राह्मण

“आपने आयुर्वेद का अध्ययन श्री. पं० गोवर्धन जी शर्मा छागणी एवं श्री गो० कृ० केकर की सेवा में रहकर किया है। आप ज्योतिष एवं वर्मकाण्ड के भी ज्ञाता हैं। आपके निम्न प्रयोग उपयोगी प्रतीत होते हैं, आशा है पाठक लाभ उठावेंगे।”

—सम्पादक।



—लेखक—

विशूचिका पर—

शुद्ध पारद	शुद्ध गन्धक
अन्नक भस्म	लोह भस्म
शुद्ध हिंगुल	शुद्ध वच्छनाग
अतीस	चित्रक
धाय के फूल	सोंठ
मिरच	पीपल
जायफल	मोचरस
भाग	मोथा
कपित्थ मगज	इन्द्रजव
सागर गोटी की गिरी	गिलोय सत्व
अनारखचा	टंकणचौर
—प्रत्येक १-१ तोला	

विधि—पारद गंधक की कजली करलें। उपरोक्त औषधियां खूब महीन कर अफीम २१ तोला मित्रा, अदरख का रस और नीबू के रस अलग २ डाल कर खरल करें। सूखने पर मूंग के समान गोलियां बनालें।

मात्रा—समयानुसार १ से २ गोली प्रति खुराक में अदरख के रस और शहद में मिला कर चटावे। विशूचिका के उग्ररूप में आधा २ घंटे से भी दी जा सकती है। बालकों को कम मात्रा में दें। उपरोक्त मात्रा पूर्णायु की है। इस औषधि से

डक्टरों के छोड़े हुए रोगी भी निरोग हुए हैं। मरणासन्न रोगी को सूतशेखर और स्वर्ण माचिक औषधि से दुगनी मिला अदरख शहद में चटनी बना १०-१० मिनट बाद एक उंगली चटावे याने प्रति बार में एक से दो गोली चटाई जाय।

संग्रहणी हर—

सौफ	४० तोला
सोंठ	५ तोले
पोस्त डोडा	१० तोला
मिश्री	२० तोले
मोचरस	५ तोला
बेल गिरी	५ तोले
सख-जीरा	५ तोले

—सबको कूट कपड़ छान कर रखलें।

मात्रा—१॥ माशे से ३ माशा तक धारोष्ण दूध या गौ छाल या शकर के पानी से दिन में २ से ३ दें। यदि दस्त ज्यादा ही हों तो विशूचिका हर एक-दो घंटी दिन में १-२ बार दें। शीघ्र बन्द करे। अन्यथा पेट फूलने लग है, अन्न बन्द कर दें, छाछ या धारोष्ण दूध आराम होने से अन्न प्रारम्भ करें। अन्न साथ कुछ दिन लवणभास्कर दें।

श्री. वैद्य धरमजीत नाई

जरीगपुर (शाहजहापुर)

—०—

पिता का नाम—

श्री० शंकरलाल

आयु—५१ वर्ष

जाति—नाई

प्रयोग विषय—

१-अर्श

२-छाजन

“आप हिन्दी पढ़-लिखकर गरीबों की चिकित्सा करने लगे। दयालु स्वभाव एवं अपनी सूझ-बूझ के कारण आपने अच्छी सफलता प्राप्त की है। आपके कोई सन्तान नहीं अतएव धन प्राप्ति की अधिक लालसा न करते हुए चिकित्सा करते हैं। पाठक आपके प्रयोगों से लाभ-उठावें।”

—सम्पादक।

अर्श रोग पर—

—केला की पकी फली लेकर उसके ऊपर का छिलका उतार दें और उसके ५-७ टुकड़े कर लें। अब श्वेत फिटकरी ६ माशे और गेरू ६ माशे पीस-छानकर उम पर बुरक दें और रात को ओस में रख दें। प्रातःकाल रोगी को खिला दें। इस प्रकार २१ दिन खिलाने से अर्श रोग नष्ट होता है।

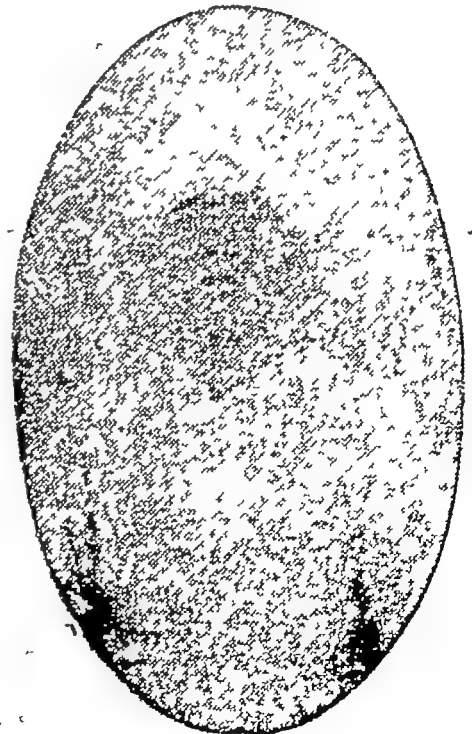
नोट—यदि केला की फली पकी हुई न मिले तो कच्ची फली लेकर आग की भूभल में भून कर उपयोग में ला सकते हैं।

छाजन पर—

आदमी की जली हुई हड्डी ५ तोला
कुत्ते के सिर की हड्डी ५ तोला
सिआर के सिर की हड्डी ५ तोला

—इनको बारीक कूटकर तीन पाव सरसों के तैल में मिलाकर आग पर रखें। जब हड्डी का चूर्ण काला पड़ जाय उतारकर छान लें। इसमें २ तोला रोहनी तथा २ तोला कपूर पीसकर मिला

दें। इस तैल के लगाने से कुछ समय में छाजन अवश्य नष्ट हो जाता है।



—लेखक—

श्री. वैद्य विशारद ए० नथमल शिखवाल

श्री. चन्तनरि आयुर्वेदि ह औषधालय, हैदराबाद (दमि)

पिता का नाम—

श्री कनैयालाल जी मास्टर

आयु—२६ वर्ष

जति—नाम

“अपने गवर्नमेंट सस्कृत काजिज बनारस से प्रथमा परीक्षा उत्तीर्ण की। तत्पश्चात् आपने आयुर्वेद का अध्ययन व अभ्यास घर पर ही किया। बाद में निजाम आयुर्वेद-तिन्नी कान्फ्रेंस हैदराबाद की वैद्य विशारद परीक्षा उत्तीर्ण की। अथ आप हैदराबाद में ही अपना औषधालय खोलकर सफलतापूर्वक चिकित्सा-व्यवस्था कर रहे हैं। आपके निम्न दोनों प्रयोग उत्तम हैं। पाठक लाभ उठावें।”

—नमस्कार



संस्कृत

डब्बा नाशक दवा—

सत्यानाशी (स्वर्णक्षीरी) के बीज और उसार रेवन (रेवन चीनी का सत) यह दोनों बराबर लेकर सत्यानाशी के रस में घोटकर उड़द के बराबर गोली बनालें और छाया में सुखा सुरक्षित रखलें।

प्रमाण—१ गोली से २ गोली तक, एक अथवा दो समय जब जरूरत पड़े तब देवे।

उपयोग—बालकों के डब्बे रोग में अति उपयोगी है। एक दस्त और एक बमन करके रोग को शान्ति करती है।

दन्त प्रभाकर प्रजन

शुद्ध चाक	४० तोले
सेलखड़ी	४० तोले
माजूफल	शीतलचीनी
सफेद कत्था	—तीनों ५-५ तोले
कपूर	लवंग
छोटी इलायची के दाने	—२॥-२॥ तोले

फिटकरी का फुला

१॥ तोले

एसिड कार्बो-लिक

६ माशे

पिपरमेन्ट का तेल

८ माशे

विधि—पहिले कार्बो-लिक एसिड और कपूर को मिला लेना। जल ढोजाने पर चाक मिला लेना। पीछे पिपर मेन्ट का तेल मिला लेना, अन्त में और औषधियों का कपड़-धन चूर्ण मिला कर मजबूत टाट वाली शोशी में भर कर रखलें। डब्बे में भरने से थोड़े ही दिनों में मजन कमजोर और दूषित होता है।

उपयोग—दात और दाढ़ के सर्व प्रकार के दर्द, पीव आना, रक्त गिरना, टीस चलना, दात हिलना, मसूड़े फूलना, मेल लगना, दुर्गन्ध आना आदि सर्व दोषों को दूर करके दातों को सफेद और मजबूत बनाता है। साथ में गले और जीभ पर लगे हुये कफ और मुंह का बे-स्वादपन भी दूर होता है।

श्री० वैद्य १० शङ्करप्रसाद चन्दुलाल जी

वैद्य भूषण L. M. S. A.

गांधी पोल, मोजित्रा ।

पिता का नाम—

श्री. चन्दुलाल त्रिभुवनदास व. शा.

आयु—४१ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

“आपक वंशपरम्परा से वैद्यक व्यवसाय होरह है। अपन पिता के पाम ही रह कर आपने आयुर्वेद विद्या का अध्ययन किया। विविध स्थानों से वैद्यरज, वैद्यभूषण तथा आयुर्वेदाचार्य की उपाधि प्राप्त की। निखिल भारतीय वैद्य सम्मेलन करांची में ‘क्षय’ निबध पर प्रमाणपत्र प्राप्त किया। अब आप श्री. मथुर भाई जोरा भाई धर्मार्थ दवा खाने में चिबित्सक के स्थान पर कार्य कर रहे हैं। आपके निम्न देनो प्रयोग अनुभव सिद्ध हैं। पाठक प्रयोग कर लाभ उठावें।” —सम्पादक।

—लेखक—

ज्वर—

शु० पारद शु. गन्धक शु. सखिया
शु. हरताल शु. वच्छनाग टङ्गण
लोह भस्म भांग कृष्ण धतूरे के बीज
सोंठ मिर्च पीपल

—हर एक १-१ तोला

—इनका चूर्णकर एक दिन अद्रक स्वरस में खरल करें और १-१ रत्ती की गोली बनालें।

मात्रा—१ से २ गोली प्रातःसायं या ज्वरावेग के समय से ३ घण्टे पूर्व से १-१ घण्टे बाद दूध के साथ दें।

गुण—यह औषधि नवीन ज्वर, शीत ज्वर, इन्फ्लु एन्जा सन्निपात में लाभ करती है। निमोनिया, तन्त्रिक सन्निपात कफ में अद्रक स्वरस के साथ दें, मलेरिया ज्वर में तुलसी के रस के साथ दें। पथ्य में—दूध, चावल शर्करा, साबूदाना, मूंग की दाल दें।

नोट—सभी प्रकार के ज्वर रोकने के लिये वंशपरम्परा से व्यवहृत होने वाला प्रयोग पाठकों को भट किया है।

मदन रंजन गुटिका

(नपुंसकत्व एवं शीघ्र-पतन पर)

रससिन्दूर उत्तम

४१ तोला

शिलाजीत चांदी के बरक —२-२ तोला

अम्बर कातूरी —६-६ माशे

स्वर्ण बक शु. वच्छनाग गिलोय सत्व

कौंच बीज सफेद मूसली अफीम

बरास (भीमसैनी कपूर) जायफल

लवंग अगर तजर केशर १-१ तोला

निर्माण विधि—प्रथम रससिन्दूर को २ दिन भली प्रकार मर्दन करें। फिर काष्ठादि औषधियों का चूर्णकर धीरे-धीरे खरल में डाल घोटे। फिर अफीम, शिलाजीत, सोना-चांदी बरक का भी मिश्रण कर दें। धतूरे के पत्तों के रस में एक दिन घुटाई करें, फिर अद्रक रस का पुट। अन्त में बरास, कस्तूरी और अम्बर भी मिला दें अब पान के रस की भावना देकर चने बराबर गोली बनालें।

गुण—प्रातः सायंकाल १-१ गोली दूध के साथ देने से कैसा ही नपुंसक हो, उसे इसी प्रयोग से, दमा, क्षय एवं अन्य धातु-विकार भी नष्ट होत हैं। प्रयोग परीक्षित हैं।

वैद्यभूषण पं० चतुर्भुज शर्मा

नोहिला ठोड़ी, मण्डाना (कोटा)

—०:०:०:०:—

पिता का नाम—

श्री० पं० सुखदेव जी शर्मा

आयु—४८ वर्ष

जाति—जागिड़ ब्राह्मण

प्रयोग नियम—

१-शोथ

२-सूखा रोग

३-ज्वर

“आपको आयुर्वेद पद्धति अनुसार चिकित्सा करते हुए लगभग ४ वर्ष होगये हैं। आपने आयुर्वेद विद्यापीठ आगरा से वैद्य-भूषण की उपाधि प्राप्त की है। निम्न प्रयोग सामान्य किन्तु परीक्षित हैं। पाठक उपयोग में लाकर लाभ उठावें।”

—मन्याङ्क।

—लेखक—

शोथ (सूजन) पर—

सहदेई पंचांग

आध सेर

कालीमिर्च

५ तोला

—पंचांग को जौकुट कर ले। कालीमिर्च को बारीक पीस लें और दोनों को मिलाकर ८ सेर जल में एक मिट्टी के पात्र में आग पर रख दे। २ सेर जल शेष रहने पर छान कर बोतलों में भर लें। मात्रा व गुण—प्रातः सायंकाल ५-५ तोला रोगी को पिला दें। ७ दिन में शोथ (वरम) नष्ट हो जायगा।

अपथ्य—दवा सेवन काल में नमक कतई नहीं लें। उस तन्त्र पर रोटी भी पकाना मना है जिस पर नमक युक्त पदार्थ पहिले तैयार किया जा चुका है। तैल, खटाई आदि हानिकारक वस्तुएं तो अपथ्य हैं ही।

वच्चों के सूखा रोग पर—

रोग परिचय—छोटे-छोटे वच्चे इस रोग से पीड़ित होने पर बहुत कष्ट उठाते हैं। वच्चा दिन प्रति-दिन सूखता चला जाता है। उसकी गरदन पतली

पड़ जाती है। सिर मोटा मालूम होता है। पसली सिकुड़ जाती है, कमर के नीचे पैर पतले हो जाते हैं। इस रोग पर सैकड़ों बार की परीक्षित औषधि पाठकों की सेवा में प्रेषित है।

जंनजनी छोटी—यह हर स्थान पर गांव के आस-पास, कुए या नहरों के पास मिलती है। इसकी पतली साउ होती है। पैर से सिर तक नीचे मुका हुआ तीन फीट तक ऊंचा होता है। मटर के समान छोटे-छोटे पत्ते होते हैं। इसकी जड़ को लाकर १ मासे रोजाना ताजे जल में पीसकर प्रातः काल वच्चे को पिला दें। १५ दिन इसी प्रकार पिलाने से रोग नष्ट हो जाता है।

अपथ्य—तैल, खटाई गुड़ आदि वच्चा तथा वरुच्चे की माँ को न दें।

ज्वररोग पर

नीम पंचांग

गुड़मार पंचांग

अपामार्ग पंचांग

—तीनों ४०-४० तोला

तुलसी पंचाङ्ग

२० तोला

विसखपरा पंचाङ्ग

२० तोला

पत्थरचटा पंचाङ्ग

१० तोला

—सभी पंचाङ्ग ताजी हों। साफ करके एक मिट्टी के बरतन में रखें। उसमें छींका बनाकर एक चीनी का कटोरा लटका दें। ऊपर से एक मिट्टी का वर्तन सीधा रखकर सन्धि बन्द कर दें। ऊपर के पात्र में ४ सेर जल भरकर आग पर चढ़ा दें। दो पहर आग्न देकर उतार लें और सावधानी से कटोरे को निकाल लें। उसमें अर्क होगा उसे शीशी में भर लें।

गुण—इसे ५ दिन तक रोजाना प्रातः २ माशे की मात्रा में क्षय रोगी को दें। कीटाणु नष्ट होंगे तथा क्रमशः कास-श्वास, ज्वर, कफ आदि व्याधियां शान्ति होंगी। दवा तेज है, अतः २ माशे से अधिक न दें।

अपभ्रंश—२७ दिन तक गेहू का आटा, सफेद चीनी और गाय का शुद्ध घृत के अतिरिक्त कोई चीज सेवन न करें।

अमृत के बिन्दु

(श्री. पं० प्रियवन्धु जी शर्मा)

—❀—

साधारण ज्वर

नीम की सीकें ७ और कालीमिर्च ५ नग दोनों को सिल पर पीसकर तथा आधा पाव पानी में ठंडाई के समान छानकर प्रातः सायम् पी लीजिए। दो चार दिन में ज्वर दूर हो जायगा।

अथवा

तुलसी की पत्तियाँ ६ नग और कालीमिर्च ५ नग दोनों को सिल पर पीसकर तथा १ छटांक पानी में छानकर प्रातः सायम् पी लीजिए, ज्वर दूर हो जायगा।

प्रतिश्याय (जुकाम)

प्रातः काल उठकर और हाथ-मुँह धोकर १ कप गर्म पानी में आधा कागजी नीबू निचोड़ कर और उसी में १ माशा पिसा नमक मिला कर दो-चार दिन पीजिए, जुकाम दूर हो जायगा।

अथवा

रूमाल पर नीलगिरि का तैल १-१ बूँद या भुने हुए चने पोटली में बांधकर सूँघिए

प्रतिश्याय (जुकाम) दूर हो जायगा।

खांसी

अड़ूसे की पोली पत्तियाँ ७ नग सिल पर पीसकर १ छटांक पानी में छान लीजिए और १ तोला शहद मिलाकर प्रातः सायम् पी लीजिए। दो चार दिन में खांसी दूर हो जायगी।

बच्चों की काली खांसी

फिटकरी को आग पर फुलाकर उसकी १-२ रत्ती भस्म शहद या माता के दूध के साथ दिन में २-३ बार बच्चों को दीजिए। खांसी नष्ट होगी।

खूनी बवासीर

गेंदे की पत्ती के १ तोला रस में आंवले के मुरब्बे की चासनी या बनप्सा का शर्बत मिला कर पीने से बवासीर का खून बन्द हो जाता है।

अथवा

प्रातः सायम् २ माशा तुलसीलगा खाकर पानी पीने से भी बवासीर का खून बन्द होता है।

—अजन्ता।

श्री. वैद्य राजमल गिरधारीलाल जी

हानोदवाले, मालीपुरा, (उज्जैन)

०—X—०

"आपके यहाँ कई पीढ़ियों से चिकित्सा व्यवसाय होता आ रहा है। निम्नप्रयोग वंशपरम्परा से सफलतापूर्वक व्यवहृत होते आये हैं। आशा है धन्यन्तरि के पाठक भी इन प्रयोगों से उचित लाभ उठावेंगे।"

—सम्पादक।

वातारी रस—

शुद्ध पारा जायफल शुद्ध गंधक
शुद्ध सफेद सखिया शुद्ध मीठा विप(वच्छनाग)
शुद्ध तावे की भस्म शुद्ध सोहागा
अकरकरा जायपत्री पीपलामूल लोंग
पीपल काली मिर्च सोंठ

—प्रत्येक १-१ तोला

विधि—प्रथम पारद गंधक की नीलवर्ण कज्जली तैयार कर लेवे, दाद में संखिया ताम्र भस्म मीठा विप और सोहागा डाल कर ३ घंटे तक घोटता रहे। तत्पश्चात् काष्ठौषधियों का कपड़छन चूर्ण मिला कर संभालू, भांग, अफीम, अद्रक, तुलसी, नागरवेल के पान के स्वरस की तीन-तीन भावना देकर एक-एक रत्ती प्रमाण की गोलियां तैयार करके सुखा लेवे, और शीशी में रख लेवे।

अनुपान—मधु या अद्रक स्वरस मधु या सोंठ का काढ़ा ये माधारण अनुपान हैं। विशेष अनुपान की योजना रोग दशा पर स्वबुद्धि से कल्पना करे।

गुण—शीतज्वर, विषमज्वर, वातकफज्वर, घोरसन्निपातज्वर, शीताग, शीतयुक्त प्रस्वेद; खांसी, स्वास, जुकाम, वातप्रकोपज सर्वाङ्गशूल, आमवात, पार्श्वशूल, शूलयुक्त शीतज्वर को नाश करता है।

शूलगज केशरी रस(उदर शूल पत्र)–

शुद्ध पारद जवाखार सजी चार
हिरण के सींग की भस्म —एक-एक भाग

शुद्धगंधक ताम्र भस्म सोहागा की खील
भुनी हुई हींग —दो-दो भाग
शंख भस्म चार भाग
पांचों नमक दस भाग
त्रिकुटा त्रिफला छै-छै: भाग

विधि—प्रथम पारद-गंधक की नीलवर्ण कज्जली तैयार कर लेवे। तत्पश्चात् भस्म मिलाकर ३ घंटा मर्दन करे, फिर कपड़छन की हुई काष्ठौषधियों के चूर्ण को मिलाकर एरंड की जड़, अद्रक, और जम्बीरी नीबू के रस की सात-सात भावना देकर ३-३ रत्ती प्रमाण की गोलियां तैयार कर लेवे।

अनुपान—गर्म जल-शहद या रोगानुसार अनुपान की योजना करके सेवन करावे।

मात्रा—एक से दो गोली तक प्रत्येक बार दिन में तीन या चार बार तक सेवन करावे।

गुण—उदर शूल का नाश करता है।

रक्तातिसार की शर्तिया दवा

पके बेल की गिरी २ तोला
भुनी हुई आम की गुठली २ तोला
सफेद राल मोचरस धनियां
कुड़े की छाल —१-१ तोला
मिश्री ४ तोला

विधि—इनको कूट कर चूर्ण घना लेवे।

मात्रा—चार माशे तक। अनुपान—शीतल जल से।

गुण—रक्तातिसार को शर्तिया आराम करता है।

श्री. वैद्यशास्त्री सूरजमल जी दोशी
श्री. दिगम्बर जैन औषधालय मक्सीपार्थनाथ, मक्सी (उज्जैन)



पिना का नाम—

श्री० नथमल जी दोशी हकीम हाजरीवाला

प्रयोग विषय—

१-नेत्ररोग

२-घवराइट

“श्री० दोशी जी ने वैद्यशास्त्री की परीक्षा उत्तीर्ण की है, इसके अलावा माइनर मर्जरी, डेबसेनेमन और इन्जेक्शन देने की ट्रेनिंग सिविल हास्पिटल उज्जैन से की है, और आपको इंजेक्शन देने का अभ्यास भी अच्छा है। आप दि० जैन औषधालय मक्सीपार्थनाथ, मक्सी से १० वर्ष से निःशुल्क सफलता-पूर्वक चिकित्सा-कार्य कर रहे हैं, एवं औषधालय द्वारा जनता की सेवा करके आयुर्वेद की मान वृद्धि कर रहे हैं, आशा है कि इन प्रयोगों से पाठकों को पर्याप्त लाभ होगा।”

—सम्पादक।

घवराइट नाशक योग—

नारियल की जटा ५ तोला
कमलगट्टा की गिरा (हरी जीभ निकली हुई)
२॥ तोला
इलायची हरी १ तोला

—इन तीनों को निर्धूम जलाकर वाद में वशलोचन १ तोला मिलाकर घुटाई कर लें और छान कर रख लें।

मात्रा—२ रत्ती से ५ रत्ती तक, मुनका दाग, या आंवला मुरब्बा के साथ दें।

गुण—बुखार की घवराइट या सामान्य घवराइट, वमन, व दस्त बन्द होते हैं।

नेत्र रोग हर अंजन—

यशद का फूला छोटी इलायची के दाने

कपूर देशी

नीम के नरम पत्ते

अव्वासी आंखों का रङ्ग १-१ तोला

अफीम ३ माशा

गौ घृत (सौ बार घुला हुआ) ७ तोला

—इन सब औषधियों को इकट्ठी कर लोहे की कढ़ाई में लोहे के डंडे से कम से कम २-हफ्ता तक घोटना चाहिये। इस अंजन को ५-७ बार लगाने से आई हुई आंख फौरन आराम होगी। इसके अलावा आंखों की लालामी, आंसू का आना, नासूर, गर्मी से जलन होना, रोहे का होना इत्यादि रोगों में काजल नुमा अंजन करना हितकर है। दिन रात में ४-५ बार अंजन करना चाहिये।

श्री. पं. टीकाराम जी वैद्य भारद्वाज

खेरा-खदौली (आगरा)



पिता का नाम—

आयु—३२ वर्ष

प्रयोग विषय—

१-दाद

२-न्यूमोनिया

३-नेत्र रोग

दाद पर स्वानुभूत—

—एक बालिस्त, गजी का साफ कपड़ा लेकर उसे आक दूध में भिगो २ कर सुखाया जाय । सूखने पर पुनः अर्क दुग्ध में भिगोकर सुखावे । इसी प्रकार एक पाव अर्क दुग्ध लगा दिया जाय, और छाया में सुखाकर फिर उसके ऊपर दूध तर कर आँवलासार गन्धक की बुरकी लगा दो । इस प्रकार तीन बार करो फिर छाया में सुखा लो । अब गौ घृत के छींटे लगाकर बत्ती बना दिये में रख सरसों का तैल डाल जला दो और उसके नीचे पानी का कटोरा भर कर रख दो । और बत्ती को बढ़ाते जाओ इसमें से बूंद २ गिर कर कटोरे के दे में द्रव जमा हो जायगा, इसे दाद पर तीन रोज लगाने के दाद चला जाता है ।

निमोनिया पर प्रयोग—

रत्नासकुठार शुद्ध आँवलासार गन्धक
स्वर्ण माक्षिक भस्म —१-१ रत्ती

—यह एक खुराक है । ऐसी दिन रात में ५ खुराक दें ।

अनुपान—शहद और अदरक से ।

मर्दनार्थ तैल—

तारपीन तैल एरण्ड तैल १-१ तोला
कपूर ३ माशे

—मिला शीशी में सुरक्षित रखलो और दर्द स्थान

पर मल कर सेक दो ।

नेत्रकंडु, बगल-गन्ध, पानी गिरने पर—

सर्व प्रथम नेत्रों को त्रिफला जल से दिन में ३-४ बार धोना चाहिये ।

काजल—

—प्रथम रुई का साफ फाया लेकर उसे भांगरे के रस में भिगोकर सुखाते जाओ, इस प्रकार तीन छटांक अर्क फाएँ में सुखा उसकी बत्ती बना दीपक में सरसों का तैल डालकर जला दो, और मिट्टी की कच्ची परिया पर काजल को ले लो, इस काजल को सुरक्षित रख लो ।

त्रिफला जल—

हरड़

१ भाग

[शेषांश पृष्ठ ७६६ पर देखें]

“आपका जन्म ग्राम खेरा में हुआ । आपने विभिन्न प्रतिष्ठित वैद्यों की सेवा में रह कर वैद्यक विद्या प्राप्त की है । ८-१० वर्ष से सफलता पूर्वक चिकित्सा कार्य कर रहे हैं तथा जनता आपके चिकित्सा सौकर्य एवं व्यवहार से प्रसन्न है । पाठक आपके निम्न उत्तम प्रयोगों से लाभ उठावें ।”

—सम्पादक ।

कोई २० वर्ष हुए भिवानी के एक प्रसिद्ध वैद्य को यह रोग हो गया, पहले तो उन्होंने अपनी औषधि सेवन की। जब आयुर्वेदिक औषधियों से लाभ न हुआ तो शहर के डाक्टरों की चारी आई उन्होंने भी अपने तीर चलाये, परन्तु कुछ जोर न चला वैद्य जी निराश होकर 'काल की दवा नहीं' यह कह कर फरमाने लगे कि मेरा अन्तिम समय है मुझे और कुछ नहीं चाहिये, अगर हो सके तो मेरे प्रिय मित्र डाक्टर मथुराप्रसाद जी मोगे वाले को बुला दें; उनके दर्शन कर लूँ। तार दिया गया, डाक्टर साहब आये, उस समय रोगी बेहोश था और अन्तिम सास ले रहा था।

डाक्टर साहव ने कबूतर की बीट मंगाई और ऊपर लेखे अनुसार रोगी को एक मात्रा दी ।

रोगी को होश हुआ, और डाक्टर साहव को नमस्ते की, शेष तीन खुराक भी ३-३ घण्टे पश्चात् दी गई और रोगी एक ही दिन में अच्छा हो गया, यह जादू मैंने भी देखा, और उसी समय से जब श्रद्धा भरम M.B. ६६३ आदि औषधियां फेल हो जाती हैं, तो इसे सेवन कराता हूँ ।

कर्ण स्नायु पर-

कुत्ते का मूत्र रुई के फाड़े से कान में निचोड़ देने से बहुत वर्षों का कर्णस्नायु भी अच्छा हो जाता है ।

कुत्ता मूत्र ऐसी जगह करता है कि मिलना कठिन हो जाता है इसलिये कुत्ता को पकड़ कर सीमेंट के फर्श या बड़ी कढ़ाई में बिठाकर उसे लकड़ी से पीटो जब मूत्र त्याग दे उसे छोड़ दो, वरना समय पर मूत्र मिलना दुर्लभ हो जाता है । कई रोगी तो एक बार मूत्र डालने से ही अच्छे हो गये और कइयों को २-३ दिन भी डालना पड़ता है, पहले कान को खूब साफ कर लें ताकि दवा अन्दर चली जावे ।

पके दाद पर-

पांव की पिएडलियों पर एक प्रकार के दद्रु से होते हैं उन्हें पक्क दाद बोलते हैं, उनसे पीप निकलता रहता है जहां वह पीप लगता है वैसे ही फोड़े हो जाते हैं । यह बड़ा हठीला रोग है जल्दी से नष्ट नहीं होता । पाठकों को उसके लिये एक ऐसा सरल और अनुभूत योग लिखता हूँ कि एक बार के लगाने हाँ से रोग समूल नष्ट हो जाता है ।

तारकूल जो पक्की सड़कों पर लगाते हैं, उसे थोड़ा गरम करके फोड़ों पर लगा दें, ऊपर अरने (जङ्गली) कण्डों की राख कपड़छन की हुई लगा दें ताकि तारकूल कपड़ों को खराब न करे और बंदू न दे, वस यह उसी वक्त उतरेगा जब नीचे से जखम भर जायगा ।

अगर कहीं पीप दिखाई दे तो दूसरे दिन भी पहले वाली दवा पर ही दवा लगाकर राख लगा दें, थोड़े नहीं, न पानी लगाने दें, ५-६ दिन में जब दवा उतर जाये और कुछ कच्चापन दिखाई दे तो एक बार और लगा दें ।

मीष्म बाण चूर्ण-

पिपरमेंट	१ तोला
शुद्ध कुचला	२ तोले
सोड़ा वाई कार्ब	३ तोला
छोटी हरड़	४ तोला
हिंवाष्टक चूर्ण	५ तोला

—सबको मिलाकर चूर्ण करें ।

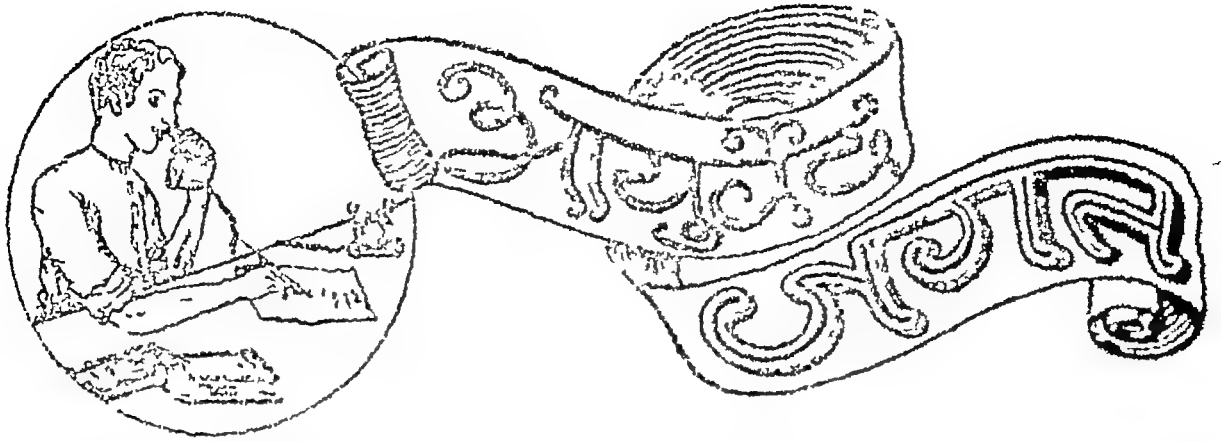
मात्रा—आध से १ माशे अनुपान जल से ।

गुण—पेट के समस्त रोग, कब्ज, अफरा, शूल अरुचि, मुंह से पानी आना और अम्लपित्त दूर करता है, दर्द को उसी समय नष्ट करता है, नये और पुराने तथा वात रोगों पर शतशोनुभूत है ।

[पृष्ठ ७६७ का शेषांश]

बहेड़ा	२ भाग
आवला	३ भाग

—इस प्रकार लेकर जव-कुट करें । फिर कोरे कुलड़े में एक पाव जल डाल १ तोला उक्त त्रिफला का चूर्ण डाल ढक कर रात्रि को रख दें और सुबह गाढ़े कपड़े से छानकर साफ फाड़े से उक्त रोगियों को धीरे २ कई बार एक ही समय में डालना चाहिये । थोड़ी देर दाद नेत्र सुखा काजल लगाना चाहिए । नेत्रकडु, बगलगन्ध, पानी गिरने की खास दवा है ।



पटियाला-राज्य-संघ में राजकीय—

औषधालय का उद्घाटन

नारनौल, ता० १३ मार्च, आज पटियाला राजधानी से पटियाला राज्य संघ के महामन्त्री सरदार ज्ञानसिंह जी राढ़ेवालों ने प्रधान राजवैद्य श्री० पं० रामप्रसाद जी वैद्यरत्न के साथ यहां पधार कर ग्राम नांगल-चौधरी में आयुर्वेदिक राजकीय-औषधालय का उद्घाटन किया। उद्घाटन-समारोह वैद्य-सभा, जिला महेन्द्रगढ़ के सभापति श्री० पं० मनोहरलाल जी वैद्यराज के सभापतित्व में हुआ जिसमें ग्राम-जनता ने बहुत भारी संख्या में आकर भाग लिया। स्थानीय वैद्य समुदाय, तहसील वैद्य-सभा, जिला वैद्य सभा और ग्राम-जनता की ओर से एक प्रधान-मन्त्री और राज्य वैद्य जी दोनों को मान-पत्र भेंट किये गए; जिनके उत्तर में श्री. प्रधान मन्त्री ने बताया—“पटियाला-राज्य-संघ में सम्प्रत २००७ विक्रम में इसी प्रकार के चौबीस राजकीय-आयुर्वेदिक औषधालय और खुलेंगे। उत्तम कोटि के आयुर्वेद के परिष्ठित तैयार करने के लिए यूनीयन की राजधानी पटियाला में बहुत बड़ा एक आयुर्वेदिक कालेज तथा उत्तम कोटि की ऐलोपैथी की शिक्षा प्राप्त करने के लिये बहुत बड़ा एक मेडिकल कालेज निकट भविष्य में ही खोले जाने की योजना आपने प्रकट की और घोषित किया कि इन दोनों प्रकार के कालेजों के लिए छब्बीस लाख रुपये की स्वीकृति

पटियाला-राज्य संघ की सरकार ने दे दी है।” आपके साथ बाहर से प्रेस प्रतिनिधि भी आए हुए थे। जनता उत्सव-घोषणाओं से बहुत संतुष्ट हुई। जिला-महेन्द्रगढ़ में प्रत्येक जगह उक्त दोनों महानुभावों को कई एक मान-पत्रों और विविध सत्कारों से सज्जित किया गया। ग्राम नांगल चौधरी के राजकीय आयुर्वेदिक औषधालय के उद्घाटन-समारोह में मान-पत्र के उत्तर में दिया गया भाषण और जिला वैद्य-रत्न के सभापति श्री० पं० मनोहरलाल जी वैद्यराज के स्वागत में आयोजित किए गए एक बृहद्-भोज में दिया गया श्री. राजवैद्य जी का भाषण अत्यन्त विद्वत्ता-पूर्ण, सार-गर्भित, सुन्दर और आयुर्वेद सेवियों को विशुद्ध आयुर्वेदिकता की ओर प्रवृत्त करने वाला था।

—श्री. भवानीदत्त शर्मा वैद्यराज, मन्त्री
वैद्य-सभा, नारनौल।

भांसी आयुर्वेद यूनीवर्सिटी का—

प्रथम दीक्षान्त समारोह

ता० ३० मार्च १९५० को भांसी आयुर्वेद यूनीवर्सिटी का प्रथम दीक्षान्त समारोह मनाया गया। उत्तर प्रदेश के शिक्षा मन्त्री श्री० सी० बी० गुप्ता ने दीक्षान्त भाषण दिया। उत्सव के अन्त में आपने कहा कि यू० पी० सरकार देशी चिकित्सा पद्धति की सभी संस्थाओं को हर समय सहयोग देने को प्रस्तुत है।

फांसी में सन् १९३४ में प्रारम्भ हुआ आयुर्वेद विद्यालय आज आयुर्वेद यूनीवर्सिटी बन गया तथा उसका यह प्रथम दोत्तान्त समारोह है।

श्री० सी० बी० गुप्ता ने इस संस्था के संस्थापक एवं सभापति श्री० आर० वी० धुलेकर M. L. A. की प्रशंसा करते हुए संस्था को ४० हजार रुपया प्रांट देने की घोषणा की।

यूनीवर्सिटी के नव-निर्वाचित वाइस चांसलर श्री० पं० जगन्नाथ प्रसाद जी शुक्ल ने सरकार से यह निवेदन किया कि उसे आयुर्वेद को पाश्चात्य चिकित्सा विज्ञान के समकक्ष समझते हुए अधिक से अधिक सहायता देनी चाहिये।

श्री० पं० शुक्ल जी, पं० शिवशर्मा मल्लिक आयुर्वेदाचार्य कलकत्ता, आयुर्वेदाचार्य पं० घनानन्द पन्त पं० रामेश्वर मिश्र कानपुर आदि १२ आयुर्वेद विद्वानों को इस समारोह पर सम्मानार्थ "आयुर्वेद-विज्ञान के डाक्टर" की डिग्री प्रदान की गई। २४ उत्तीर्ण विद्यार्थियों को "मास्टर आफ आयुर्वेद साइन्स" की डिग्री दी गई।

अनुकरणीय दान-

श्री० नारायण प्रसाद जी अवस्थी प्रभु अचार बेमेतरा ने रायपुर में आयुर्वेद स्कूल खोलने के लिये २,३०,२०० रुपये की सम्पत्ति दान में दी है।

भारतीय विज्ञान की उन्नति के लिये तथा आयुर्वेद विज्ञान द्वारा जनता की सेवार्थ यह दान अनुकरणीय है। आयुर्वेद दान-वीरो के सहारे ही अब एक जोता रहा है तथा भविष्य में भी आशा है कि भारत की दान-प्रिय जनता आयुर्वेद के लिये उचित सहायता प्रदान करती रहेगी।

यू० पी० एसेम्बली में—

स्वास्थ्य मन्त्री का भाषण .

उत्तर प्रदेश के स्वास्थ्य तथा रसद मंत्री श्री. चन्द्र-

आन ने विधान सभा में चिकित्सा-कार्यों के लिए १,६२,६८,१०० रुपये की मांग पेश करते हुए बताया कि सरकार इस संबंध में क्या नहीं कर सकी और इसके कारणों पर भी उन्होंने प्रकाश डाला।

स्वास्थ्य-मन्त्री ने जो वायदे किये वे अतिरंजित नहीं थे। वजट के वर्ष की योजनाओं पर प्रकाश डालते हुए उन्होंने राज्य की तपैदिक-निरोध कार्यवाई, जहांगीराबाद में तपैदिक के रोगियों के इलाज के लिए एक चिकित्सालय के निर्माण का निश्चय तथा कारखानों के मजदूरों के लिये स्वास्थ्य-बीमा योजना का उल्लेख किया।

सरकारी डाक्टर निजी तौर पर डाक्टरी का अपना पेशा न करें इस बात का उल्लेख करते हुए श्री. गुप्त जी ने कहा कि सरकार इस निर्णय पर पहुंची है कि देश में और विशेष कर जिला सदर मुकामों के बाहर डाक्टरों की कमी होने से डाक्टरों को निजी तौर पर अपना डाक्टरी व्यवसाय करने से नहीं रोका जा सकता। लेकिन साथ ही सरकार ने सरकारी नौकरियों में सलग्न डाक्टरों को यह ध्यान में रखने को कहा है कि उनसे यह आशा की जाती है कि वे अस्पताल के काम में अधिक योग देंगे और निजी तौर पर अपने व्यवसाय के लिए लालायित न रहेंगे।

अस्पतालों में "सशुक्र चिकित्सालय" योजना का उल्लेख करते हुए उन्होंने कहा कि इससे दो उद्देश्यों की पूर्ति होगी—एक तो सरकारी डाक्टर प्राइवेट मरीजों को देखने के लिए बहुत समय तक अस्पताल से बहर न रहेंगे और साथ ही जो मरीज फीस दे सकते हैं वे डाक्टर से अस्पताल के काम के बाद, सहायता प्राप्त कर सकते हैं। सरकारी डाक्टरों की मरीज को देखने की फीस कम कर दी गई है और वह नियत कर दी गई है।

स्वास्थ्य-मन्त्री ने बताया कि जिला-अस्पतालों के सलाहकार समितियों के निर्माण के संबंध में वायदा किया गया था और इनमें से अधिकांश समितियां

वन चुम्बी हैं। उन्होंने यह भी बताया कि एक रेडियस चिकित्सालय खोलने का वचन दिया गया था किन्तु खेद है कि मितव्ययता के कारण योजना स्थगित करनी पड़ी। आशा है कि स्थिति सुधरने पर सरकार इस योजना को हाथ में लेगी।

आयुर्वेदिक तथा यूनानी कालेज

श्री. गुप्त ने कहा कि आयुर्वेद तथा यूनानी कालेजों के सुधार के लिए एक समिति बनाई गई है और ज्योंही उसकी सिफारिशें सामने आएंगी, कदम उठाये जाएंगे। लखनऊ विश्वविद्यालय ने एक आयुर्वेदिक कालेज प्रारम्भ किया है और जल्दी ही उसके साथ एक यूनानी विभाग भी खोल दिया जायगा।

परिचारिकाओं (नर्सों) का उल्लेख करते हुए उन्होंने कहा कि गत वर्ष कमला नेहरू अस्पताल, इलाहाबाद में एक परिचारिका केन्द्र खोलने का सुझाव रखा गया था। मुझे इसके खोले जाने में अथवा यदि अस्पताल के अधिकारी खोलें तो उसे आर्थिक सहायता देने में कोई आपत्ति नहीं। किन्तु कठिनार्थ यह है कि अभी हम अपने केन्द्रों के लिए भी पर्याप्त सख्या में उम्मीदवार नहीं मिल रहे हैं और मुझे इसमें शंका है कि इस केन्द्र के लिए पर्याप्त उम्मीदवार मिल सकेंगे। इलाहाबाद में मोतीलाल नेहरू अस्पताल में ही इस समय एक परिचारिका-केन्द्र है।”

स्वास्थ्य-मंत्री ने यह कहा कि जच्चा केन्द्रों की भी एक समस्या है। सरकार ६ स्थानों में, शफाखानों में जहां कि स्थान उपलब्ध है, मातृत्व-केन्द्र खोलने की आज्ञा जारी कर रही है। अन्य स्थानों में भी ऐसे केन्द्र खोलने की आवश्यकता है किन्तु आर्थिक कठिनाइयों के कारण वे अभी नहीं खोले जा सकते। दाइयों को मातृत्व सवधी आवश्यक औषधियां दी गई हैं ताकि वे देहाती क्षेत्रों में जच्चाओं की सहायता कर सकें।

रूपये की कमी से देहाती शफाखानों के लिए भवन-निर्माण का कार्य भी रुका है फिर भी सरकार ने ५० एलोपैथिक और ७० आयुर्वेदिक तथा यूनानी शफाखाने और खोले हैं। ५०० एलोपैथिक और ३७२ आयुर्वेदिक तथा यूनानी चिकित्सालय तो पहिले से थे ही। यद्यपि रूपये की कमी के कारण सरकार और चिकित्सालय खोलने में असमर्थ है फिर भी वह २० नये एलोपैथिक तथा १६ नये आयुर्वेदिक शफाखाने खोलने की व्यवस्था कर रही है।

डाक्टर देहातों को देखें

इरा प्रसंग में स्वास्थ्य-मंत्री ने डाक्टरों से देहातों की देखभाल करने को कहा। उन्होंने कहा कि डाक्टरों को चाहिये कि वे देहाती इलाकों में घूम कर वहां लोगों की सेवा करें। इस प्रकार के डाक्टरों के आर्थिक सहायता देने विषयक योजना का उल्लेख करते हुए उन्होंने कहा कि मैं यह अनुभव करता हूँ कि डाक्टरों में सार्वजनिक सेवा की राष्ट्रीय-भावना का अभी विकास नहीं हुआ है। ग्रामीणों तक पहुंचने और उनकी सेवा करने के लिए उनमें अत्म त्याग की भावना होनी चाहिये।”

लड़कियों को छात्र-वृत्तियां

लड़कियों को डाक्टरी के लिए उत्साहित करने के लिए सरकार उत्तरप्रदेश की २० लड़कियों को आगरा लखनऊ तथा दिल्ली के हाईंग मेडिकल कालेज में शिक्षा प्राप्त करने के लिए छात्रवृत्तियां दे रही है यदि छात्रवृत्ति के लिए और मांग हो तो उस पर विचार किया जायगा। नर्सिंग की शिक्षा प्राप्त करने के लिए और बहियां आगे क्यों नहीं आ रही हैं इस पर प्रकाश डालते हुए स्वास्थ्य-मंत्री ने कहा कि इसका कारण स्थान की कमी बताया जाता किन्तु नैनीताल रामपुर तथा रामनगर जैसे स्थानों में जहां कि स्थान का अभाव नहीं, ऐसे केन्द्र खोले जा सकते हैं। बहियों के गैरसरकारी अस्पतालों को उदारतापूर्वक सहायता दी जा रही है।

स्वास्थ्य-मन्त्री ने राज्य के रामकृष्ण मिशन अस्प-
तालों तथा इलाहाबाद के कमला नेहरू अस्पताल के
कार्यों की प्रशंसा की।

तपैदिक की समस्या

श्री. गुप्त ने कहा कि सरकार को खेद है कि तपैदिक
के लिये वैसी सुविधाएँ नहीं हैं जैसी कि होनी
चाहिये। इस राज्य में केवल एक अच्छा सैनेटोरि-
यम भुवाली में है। गैरसरकारी संस्थाएँ तथा उत्तर-
प्रदेशीय तपैदिक निवारण संस्था भी कुछ चिकित्सा-
लय चला रही हैं। सरकार आगामी वर्ष जहागीरा-
वाद में तपैदिक का एक सैनेटोरियम खोलना चाहती
है जिसमें कि कम से कम १०० रोगियों का इलाज
हो सकेगा। मूल योजना ५०० रोगियों के लिए थी।
आशा है कि आर्थिक स्थिति सुधरने पर मूल योजना
कार्यान्वित हो सकेगी। उन्होंने यह भी कहा कि
कानपुर के टी. वी. एसोसिएशन को सहायता
दे दी जाएगी।

—हिन्दुस्तान।

खाद्य पदार्थों में मिलावट —

जनता का स्वास्थ्य खतरे में—

सार्वजनिक स्वास्थ्य के विशेषज्ञों और सरकार
के खाद्य मंत्रालय के अधिकारियों को जो एक सम-
स्या बहुत परेशान कर रही है, वह है खाद्य पदार्थों
में विपैली चीजों की मिलावट के वातक दुष्परिणाम।
विश्वास किया जाता है कि प्रथम तो मिलावट को
रोकने और बाद में मिलावट वाले खाद्य पदार्थों को
शुद्ध करने के उपायों के विषय में विशेष स्तर पर
विचार किया जा रहा है।

विशेषज्ञों का ध्यान सबसे पहले सरसों के तेल
की मिलावट पर गया है, जिससे बिहार, बंगाल,
उत्तर प्रदेश और पंजाब में व्यापक रूप से 'शोथ'
रोग फैल रहा है। डाक्टरों परीक्षणों से ज्ञात हुआ
है कि तेल में शोथ पैदा करने का यह असर आर्ग-

मोन के तेल के मिलाये जाने के कारण है। अधिका-
रियों ने कुछ स्थानों पर इस मिले-जुले तेल की बिक्री
पर पावन्दी लगा दी है।

एक दूसरे प्रकार की मिलावट खाद्य-पदार्थों में
रङ्ग की है। इस पर भी विशेषज्ञों की आगामी बैठक
विचार करेगी। खाद्यपदार्थों के या तो घटियापन को
छिपाने के लिये या उनकी क्षति को ढकने के लिये
अथवा ग्राहक को एक चीज के बदले दूसरी चीज
देने के लिए रंग मिलाये जाते हैं।

इस प्रकार रंग मिलाकर सरते निशास्ते से हल्दी
बनाई जाती है। घटिया किस्म की खेसरी दाल को
अरहर की दाल या काबुली चनों के रूप में बेच
दिया जाता है।

खाद्यपदार्थों में रंगों की मिलावट से धोखे के
अलावा लोगों के स्वास्थ्य के लिए भयङ्कर खतरा
पैदा हो गया है। खाद्य पदार्थों में डाले जाने वाले कुछ
रंगों से नासूर भी हो सकता है। इस लिए ऐसे रंगों
की सूची प्रकाशित करना आवश्यक है, जो मानव-
शरीर के लिए हानिप्रद नहीं।

ग्राम सेवक चिकित्सकों को अधिक सुविधायें देने की मांग

भारत के एक प्रमुख शल्य-चिकित्सक डा० आर०
एन० कूपर ने नागपुर में कहा है कि यदि सरकार
ग्रामीण क्षेत्रों में सु-आयोजित स्वास्थ्य सेवा प्रणाली
की स्थापना करना चाहती है तो उसे चाहिये कि
वह डाक्टरों को निश्चित प्रमाण में आराम के साधन
और सुविधायें प्रदान करे।

डा० कूपर मध्यप्रदेशीय मेडिकल असोसिएशन
और भारतीय मेडिकल असोसिएशन की नागपुर
शाखा के १४ वें वार्षिक भोज में प्रमुख अतिथि थे।
भोज में भारी संख्या में डाक्टर उपस्थित थे।

ग्रामीण सेवा के लिए शिक्षित डाक्टर केवल
साधारण रोगों की चिकित्सा कर सकते हैं, परन्तु यदि

उन्हें यातायात की तथा अन्य सुविधायें प्रदान की जायें तो वे निरुद्ध के नगरों में रहने वाले अधिक योग्य व्यक्तियों के साथ मिलकर अधिक अच्छी सेवा कर सकेंगे।

डा० कूपर ने डाक्टरों का पुरस्कार बढ़ाकर अच्छे से अच्छे व्यक्तियों को इस पेशे में आकर्षित करने की आवश्यकता पर भी जोर दिया।

कर्नल अर्मारचन्द ने चिकित्सकों को अपने पेशे से "राजनीति" को निकाल देने की सलाह दी।

भारत में पेनिसिलिन का कारखाना -

ज्ञान हुआ है कि भारत में पेनिसिलिन तथा अन्य रुक्का औषधियों के निर्माण में दैनिक सहायता के लिये भारत सरकार और स्वीडन की एक कम्पनी में हाल ही में एक समझौता हुआ है, उसके लिये बम्बई में एक कारखाना खोला जायगा और अनुमानित इस पर ३ करोड़ ५० लाख रुपया खर्च होगा, संभवतः यह कारखाना १९५१-५२ में बनकर तैयार हो जायगा।

आगरे में चिकित्सा की नई योजना -

सरकार ने आगरा की जनता के रोग निवारणार्थ एक नवीन योजना जारी की है जिसके अनुसार सरोजनी नायडू अस्पताल में छुट्टी के दिन को छोड़ कर रोज दिन के २ बजे से ४ बजे तक हर प्रकार के रोगों के विशेषतः बैठे और रोगियों का निरीक्षण करेंगे। मल-मूत्र, खून आदि की जांच आवश्यक समझी जायगी तो वहीं पर की जायगी और इस सच की फीस प्रथम बार २०), दूसरी बार केवल ५) ली जायगी। इस फीस में से २० प्रतिशत रुपया सरकार लेगी, शेष डाक्टर लेंगे।

उत्तर प्रदेश में कोढ़-निवारण के लिए—

सरकारी योजना

कोढ़ के निवारण के लिए उत्तर प्रदेश की सरकार कोई बड़ा कदम उठाना चाहती है। इस सम्बन्ध

में पर्यवेक्षण किया जायगा। जो कोढ़ से पीड़ित हैं उन्हें अनग रखने, बीमारी से बचने के लिए उचित उपायों का जनता में प्रचार तथा लखनऊ के मेडिकल कालेज में कोढ़ रोग के विशेष अध्ययन के लिए व्यवस्था आदि योजनाएं सरकार के विचाराधीन हैं।

कोढ़-विरोधी सामाजिक कार्यकर्त्ताओं का एक दल बनाने का भी आयोजन किया जा रहा है और परीक्षण के रूप में अभी दो कोढ़-विरोधी दल तैयार किये जायेंगे। इनमें से एक देवरिया तथा दूसरा अल्मोड़ा में कार्य करेगा। देवरिया में कार्य करने वाला दल गोरखपुर, देवरिया, गोंडा, बहराइच जिलों में काम करेगा और अल्मोड़ा में कार्य करने वाला अल्मोड़ा, नेनीताल तथा मुरादाबाद की देख-भाल करेगा। जहां कि राज्य के अन्य इलाकों की अपेक्षा कोढ़ का अधिक प्रकोप है। यदि यह परीक्षण सफल हो गया तो ऐसे अधिक केन्द्र खोले जा सकते हैं और अन्त में कोढ़ निवारण की योजना स्थायी रूप ग्रहण कर सकती है।

छपिकेश में कोढ़ियों के लिए एक बस्ती स्थापित करने का प्रस्ताव स्वीकार कर लिया गया है और आगामी आर्थिक वर्ष में यह योजना कार्यान्वित हो सकती है। देवरिया तथा गोंडा में भी कोढ़ियों के लिए बस्ती बनाने का प्रस्ताव विचाराधीन है।

अभी राज्य में कोढ़ियों का इलाज करने वाली १५ संस्थाएँ हैं और उनका सञ्चालन विदेशी मिशनरियों द्वारा या व्यक्तिगत तौर पर होता है। इस कार्य के लिए सरकार ने कुल १,७५,००० रुपयों की वार्षिक सहायता मिलती है। इन संस्थाओं को और अधिक सहायता देने के लिये सरकार कदम उठा सकती है।

—हिन्दुस्तान।

उत्तर प्रदेश में तपैदिक के विरुद्ध युद्ध

उत्तर प्रदेश की सरकार राज्य की जनता के स्वास्थ्य सुधार की ओर प्रयत्नशील है। प्लेग, चेचक, हैजा आदि बीमारियों के टीके अभी तक साधारणतः

लगाये जाते थे। परन्तु अब तपैदिक जैसे भयंकर रोग के विरुद्ध भी राज्य की सरकार ने युद्ध करने की घोषणा कर दी है। इस बीमारी के विरुद्ध सरकार ने दो मोर्चें खोलने का निश्चय किया है। एक ओर बी० सी० जी० के टीके जन साधारण के लगवाकर तपैदिक के उत्तरोत्तर बढ़ते हुए प्रकोप को रोकने का प्रयत्न किया जा रहा है। इन टीकों के लगाने का प्रबन्ध सबसे पहले आगरा में ही किया गया है। अब तक लगभग पचास हजार से अधिक बालक, स्त्री, पुरुषों के बी० सी० जी० के टीके लगाये जा चुके हैं। दूसरी ओर जन साधारण को स्वास्थ्य के दैनिक नियमों की जानकारी कराकर रोग के कारणों को ही समूल नष्ट करने का प्रयत्न किया जा रहा है।

इस योजना के अन्तर्गत राज्य के प्रत्येक जिले में आयुर्वेद इन्स्पेक्टर की नियुक्ति की जायगी। ये इन्स्पेक्टर लोग जिला सूचना अधिकारियों के साथ सहयोग करके दैनिक स्वास्थ्य नियमों की जानकारी जन-साधारण को करायेंगे। स्वास्थ्य के नियमों व रोगों से बचने की शिक्षा व्याख्यानों, चल-चित्र प्रदर्शनों, स्वास्थ्य सम्बन्धी अमूल्य साहित्य वितरण आदि सुबोध साधनों द्वारा देने की व्यवस्था की जायगी। स्वास्थ्य-विशेषज्ञों का अनुमान है कि सरकार के रोग-निरोधक इस सक्रिय कदम से आगामी पांच-छः वर्षों में कम से कम पचास प्रतिशत मृत्यु संख्या कम हो जायगी।

—हिन्दुस्तान।

आयुर्वेदिक प्रयोगशाला का उद्घाटन—

उत्तर प्रदेश के स्वास्थ्य व खाद्य मन्त्री श्री० चन्द्रभान गुप्ता ने ६ मार्च को गुरुकुल कांगड़ी की आयुर्वेदिक प्रयोगशाला का उद्घाटन करते हुए बताया कि उत्तर प्रदेश की सरकार पवित्र भागीरथी के तट पर एक विशाल आयुर्वेदिक कालेज की स्थापना करना चाहती है, जिसमें कम से कम ५०० विद्यार्थी पढ़ते हों। सरकार उसके लिये सब सामान मुहैया करेगी और प्रतिवर्ष ७ लाख रुपये की आर्थिक सहायता भी देगी।

आयुर्वेदिक प्रयोगशाला का उद्घाटन करते हुए उन्होंने यह भी बताया कि उत्तर प्रदेश की सरकार ने इस प्रयोगशाला के लिए ३७०००) प्रदान किये हैं।

मानव जाति के स्वास्थ्य में आयुर्वेद का क्या स्थान है यह बताते हुए उन्होंने कहा कि आजकल जितनी भी चिकित्सा पद्धतियां प्रचलित हैं, हम उन सभी से लाभ उठा सकते हैं। आवश्यकता इस बात की है कि हम प्रत्येक चिकित्सा-प्रणाली के वैज्ञानिक आधार की अधिक से अधिक उन्नति करें।

श्री० चन्द्रभान गुप्ता ने गुरुकुल आयुर्वेदिक कालेज के विषय में अधिकारियों से कहा कि इसको उत्तर-प्रदेश की सरकारों के स्वप्नों का सा आयुर्वेद महा-विद्यालय बनायें। सरकार गुरुकुल के प्रबन्ध, व्यवस्था और आदर्शों में कोई दखल नहीं देगी।

—हिन्दुस्तान।

तेल को शुद्ध घी का रूप देना जनता को धोका देना है।

संसद में प० ठाकुरदास भार्गव ने वनस्पति घी का उत्पादन रोकने सम्बन्धी एक विधेयक प्रस्तुत किया।

प० भार्गव ने आरम्भ में ही यह स्पष्ट कर दिया कि मेरा मतलब यह नहीं है कि यह विधेयक 'वनस्पति घी उद्योग' को कुछ हानि पहुँचाने के लिये तैयार किया गया है। मेरा विरोध तो केवल ऐसे वनस्पति घी के उत्पादन से है जो बिल्कुल शुद्ध घी से मिलता जुलता है, लेकिन न तो वह घी ही होता है और न तेल ही। घी को ऐसा रूप देना जनता को धोखा देना है।

उन्होंने कहा कि वनस्पति घी स्वास्थ्य के लिए उचित नहीं है, जिस घी को हम वनस्पति घी कहते हैं वह वास्तव में घी है ही नहीं, यह घी निम्न कोटि का है और पौष्टिक गण इससे हाते ही नहीं।

सरकारी वैज्ञानिकों की रिपोर्टों में भी यह कहा गया है कि यह घी स्वास्थ्य के लिये हानिकारक है।

प० भार्गव ने आगे कहा कि वनस्पति घी के उत्पादन पर रोक लगाने को घात केवल स्वास्थ्य को हानि पहुँचाने पर ही निर्भर नहीं बल्कि अन्य बातों पर भी निर्भर है। भारत एक कृषि प्रधान देश है, वनस्पति घी 'उद्योग' से इसके ग्रामीण स्वरूप के विन्कुल उदित होने का भय है। भारत के ७५ प्रतिशत लोग गाँवों में रहते हैं और उनका धन मवेशी ही मवेशियों से ही वे खेतों में हल चलाते हैं, मवेशी ही उन्हें स्वास्थ्य-प्रदान करने वाला दूध देते हैं। इस विधेयक का उद्देश्य ग्रामों की आर्थिक अवस्था को बनाये रखने का ही है, जो कि इस समय खतरे में है।

इसके पश्चात् प० भार्गव ने देश के बड़े-बड़े नेताओं को घी-सम्बन्धी टिप्पणियाँ पढ़कर सुनाई। उन्होंने गांधीजी के लेखों का भी जिसमें महात्मा जी ने वनस्पति घी की बुराइयों का उल्लेख किया है जिज्ञा किया उन्होंने कहा कि देश के ६५ प्रतिशत लोग इस घी के उत्पादन पर रोक लगाने के समर्थन में हैं जिस प्रकार जाली सिक्के बनाने पर लोगों को कड़ी सजा दी जाती है, उसी प्रकार लोगों को चार सौ बीसी घी बनाने पर कड़ी सजा दी जानी चाहिये। संसद ने पहले ही चोर बाजारी को रोकने के लिये मृत्यु दंड देने सम्बन्धी विधेयक पर विचार कर लिया है, तो इस वनस्पति घी के उत्पादन को जिसमें आरम्भ से अन्त तक धोखा ही है, रोकने के लिये क्या सजा दी जाये।

प० भार्गव ने आगे कहा कि राष्ट्रपति डा० राजेन्द्रप्रसाद ने भी इस बनावटी घी की बुराइयाँ ही बुराइयाँ बताई हैं, इससे देश की आर्थिक अवस्था को धक्का पहुँचाने का भय है। राजेन्द्र बाबू ने कहा है कि वनस्पति घी को रद्द दिया जाना चाहिये ताकि शुद्ध घी की पहचान की जा सके। सन् १९४१ में भी स्वास्थ्य मन्त्री राजकुमारी अमृतकौर ने भी कहा था कि

सरकार को इस घी के उत्पादन पर रोक लगाना चाहिये।

उन्होंने आगे कहा कि इसमें कोई सन्देह नहीं कि वनस्पति घी के उत्पादन पर रोक लगाने से मध्यमवर्ग के लोगों को काफी हानि पहुँचेगी क्योंकि वे लोग इसे ही प्रयुक्त करते हैं। इसके लिए वे बाध्य हैं क्योंकि उन्हें शुद्ध देसी घी मिलता नहीं।

उन्होंने कहा कि ऐसे देश में, जहाँ कि लोग शाकाहारी हैं, दूध व घी ही भोजन की महत्वपूर्ण सामग्रियाँ हैं। दूध ही पौष्टिक द्रव है। मैं पञ्जाब का रहने वाला हूँ, वहाँ के लोगों को भा शुद्ध घी नहीं मिल रहा है। हिसार के मवेशी धन ने ही लोगों का दुर्भिक्ष के समय बचाया है और यही कारण है कि वहाँ के लोग दुर्भिक्ष का सामना कर लेते हैं।

प० भार्गव ने कहा कि अंग्रेजों की लापरवाही व असावधानी से ही भारत के घरेलू धंधे 'घी' को हानि पहुँची है। शुद्ध घी का उत्पादन ५० प्रतिशत तक कम हो चुका है। मवेशियों की नस्ल को पुष्ट करने के लिये कुछ नहीं किया जा रहा है। इसी कारण से अब गाय दोनों समय लगभग ८ सेर ही दूध देती है।

वनस्पति उद्योग का विकास

वनस्पति उद्योग के सम्बन्ध में बोलते हुये प० भार्गव ने कहा कि पहला कारखाना सन् १९२४-२५ में खड़ा किया गया था। आज इनकी कुल संख्या ४० है सन् १९२७-२८ में भारत ने २२,००० टन वनस्पति घी का आयात किया था, जब कि सन् १९४० में कुल २६ टन घी का आयात किया था इसका कारण यह है कि देश में इस घी का उत्पादन बढ़ा है।

प० भार्गव ने 'वनस्पति घी उद्योग' में निहित स्वार्थ का उल्लेख किया और कहा कि वे बहुत मजबूत हैं और उनकी इच्छा पर ही रहता है कि प्रस्तावित कदम को कार्य-रूप दिया जा सके। इन्हीं स्वार्थों

लोगों ने वनस्पति धी को नहीं दिया हालांकि सन् १९२७ में इनकी सिफारिश की गई थी। हाल में ही नये कारखाने खोले गये हैं।

—हिन्दुस्तान ।

गांवों में काम करो,
चिकित्सकों को परामर्श ।

कलकत्ता मेडिकल कालेज के ११५ वें स्थापना दिवस के अवसर पर भाषण करते हुये पश्चिमी बङ्गाल के राज्यपाल डा० के. एन. काटजू ने चिकित्सकों को परामर्श दिया कि वे ग्रामों में जायें, उन्होंने कहा कि बहुत अधिक चिकित्सकों का नगरों में एकत्रित हो जाना उनके पेशे की दृष्टि से उचित नहीं है। यदि वह ग्रामों में फैल जायें तो वह अपने देश और जाति की भ्र-सक सेवा कर सकते हैं।

उन्होंने चिकित्सा-शास्त्र के छात्रों से कहा कि वह राजनीति के पचड़े में न पड़े और जो नवयुवक इस पेशे में आएँ वह सेवा भावना से ओतप्रोत हों। उन्होंने इस बात पर भी खेद प्रकट किया कि भारतीय नारियाँ परिवारिका के पेशे को अपनाने के लिये आगे नहीं बढ़ रही और आशा प्रकट की कि नव-समाज में वह इधर ध्यान देंगी।

आयुर्वेद औषधालय की मांग—

बरेली ३ अप्रैल । यू० पी० जिला बोर्ड सभापति कान्फ्रेंस की बैठक में एक प्रस्ताव द्वारा ग्रामों में औषधियों की कमी के विषय में खेद प्रकट करते हुए सरकार से अनुरोध किया गया कि वह ग्रामीण क्षेत्र में आयुर्वेद के औषधालय एवं अस्पताल खोले ।

पेप्सू बजट और आयुर्वेद—

पेप्सू के मुख्य मंत्री श्री. ग्यानसिंह रारेवाला ने ३ अप्रैल को अपने वक्तव्य में स्पष्ट किया है कि राज्य में भारतीय प्राचीन चिकित्सा विज्ञान-आयुर्वेद के उत्थान के लिये विशेष ध्यान दिया जा रहा है। पांच वर्ष में १२५ आयुर्वेदिक डिस्पेंसरी और खोली साँयगी तथा डेवलपमेंट फंड से २॥ लाख रुपये की व्यवस्था आयुर्वेद एवं यूनानी कालेज के चालू करने के लिये की गई है।

बम्बई सरकार की सहायता—

सन् १९४६-५० में बम्बई सरकार ने निम्न ५
 आयुर्वेद महाविद्यालयों को २ लाख ७५ हजार
 रुपया उनकी इमारत बनाने के लिये प्रदान किये हैं।

१—आयुर्वेद महाविद्यालय पूना—

निवास-स्थान, रुग्णालय के लिये चपकरणादि तथा स्वस्थवृत्त-साधन सामग्री जुटाने के लिये ८१,१६०)

२—श्री० नाभर आयुर्वेद विद्यालय, सूरत—

आयुर्वेदीय रुग्णालय व महाविद्यालय के भवन बनाने के लिये ₹१,०००)

३—आर्यागल वैद्य महाविद्यालय सतारा—

डा० आगासे रुग्णालय व सूतिकागृह भवन के लिये ५१०००)

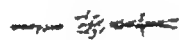
४—महागुजरात आयुर्वेद विद्यालय, नडियाद—
विद्यालय एवं रुग्णालय के भवनको ३४०००)

५—आयुर्वेद महाविद्यालय, अहमदनगर—

सूतिकाग्रह व रुग्णालय भवन को २७८४७)



‘धन्वन्तरि’ का आगामी विशाल विशेषांक सिद्ध-चिकित्सांक



पाठकों को आनन्द में प्रकाशित मेरे निवेदन से जान होगा होगा कि धन्वन्तरि के २४ वें वर्ष का प्रथम एवं द्वितीय (अगस्त-जून १९५० का सम्मेलित) अंक ‘सिद्ध-चिकित्सांक’ नामक विशेषांक प्रकाशित होगा। सुप्रसिद्ध प्रयोगांक का प्रथम भाग चिकित्सकों के लिये एक उपयोगी समग्र ग्रन्थ प्रमाणित हुआ है उससे कहीं अधिक उपयोगी एवं अधिक सुन्दर यह विशेषांक प्रकाशित किया जायगा।

लगभग १५ वर्ष पूर्व धन्वन्तरि ने चिकित्सा विषयक दो विशेषांक (१-अनुभूत चिकित्सांक २-चिकित्सा-अनुभवों का) प्रकाशित किये थे। इन विशेषांकों में अनुभवी चिकित्सकों के विविध-रोगों पर सफल चिकित्सानुभवों का अनूतपूर्व संग्रह हुआ था। तथा उस समय के प्राहकों ने इनको केवल पसन्द ही नहीं किया प्रत्युत उन्होंने अपने प्रति दिन के चिकित्सा-व्यवसाय में द्रुतपुस्तिका के रूप में उनको देखा-पड़ा सौर पर्याप्त लाभ उठाया। जिनके पास ये विशेषांक हैं वे ही इनकी उपयोगिता जानते हैं और जान सकते हैं। जिस समय उक्त दोनों विशेषांक प्रकाशित किये गये थे उस समय धन्वन्तरि के केवल १००० प्राहक थे। इस समय के धन्वन्तरि के ५००० प्राहकों में सम्भवतः वे पहिले प्राहक बहुत कम होंगे, अतएव आगामी “सिद्ध चिकित्सांक” आप सभी के लिए एक नया एवं अति उपयोगी साहित्य प्रमाणित होगा ऐसी हमारी मान्यता है।

धन्वन्तरि अपने पाठकों को सदैव वह साहित्य भेंट करने का प्रयत्न करता आया है जो उनके दैनिक व्यवहार, उनके चिकित्सा-कार्य में सहायक हो। वे इससे आयुर्वेद चिकित्सा पद्धति को अधिकाधिक समझें, जनता को आयुर्वेद चिकित्सा पद्धति से उचित लाभ पहुंचाते हुए उसका प्रचार कर सकें और स्वयं अपनी उन्नति कर सकें। इसके सभी विशेषांकों के विषय इसी धारणा के आधार पर निरचय किये जाते हैं तथा आगामी—

सिद्ध चिकित्सांक

भी इसी धारणा का परिणाम है। हमको आशा है कि हमारे सभी लेखक एवं अनुभवी सज्जन अपने अपने अनुभव लिख भेजकर इस विशेषांक को सफल बनाने में पूरा-पूरा सहयोग देंगे।

पहिले प्रकाशित विशेषांकों की सूचना की भांति कोई विषय-सूची इस सूचना के साथ प्रेषित नहीं कर रहे हैं। क्योंकि इस विशेषांक का विषय बहुत विस्तृत है। अनुभवी सज्जन किसी भी रोग, आकस्मिक चोट, लना, पानी में डूबना, विष-भक्षण या सर्प आदि विषले जन्तुओं से काटना, आदि विषयों में कोई भी चुन कर अपनी अनुभवपूर्ण विस्तृत चिकित्सा विधि लिख कर भेज सकते हैं। जिस रोग के विषय में लिखें उसके लक्षण, उपद्रव एवं अन्य आवश्यक विषय को लिखते हुए अवस्था भेद की

चिकित्सा विधि विस्तार से लिखने की कृपा करें जिससे धन्वन्तरि के पाठक विशेषांक को पढ़कर उस रोग के रोगी की चिकित्सा सफलता पूर्वक कर सकें। चिकित्सा लिखते समय शाश्वीय प्रयोगों का ग्रन्थ प्रमाण देना ही पर्याप्त होगा। यदि उनमें स्वानुभव के आधार पर कोई फेर-फार किया हो या स्वानुभव से कल्पित प्रयोग व्यवहार किया हो तो उसका विवरण लिख दीजिये। अनुपान, सेवन विधि, पथ्यापथ्य सभी समझ कर लिखना चाहिये जिससे पाठकों को सभी समझ में आजाये।

चित्र

अपने लेख से सम्बन्धित यदि आप चित्र तैयार कर सकें अथवा किसी से तैयार करा सकें तो हम उसका उचित व्यय देदेंगे और स्वयं ब्लोक तैयार कराकर प्रकाशित कर देंगे।

“अनुभव”

के आधार पर संसार के महान कार्य सम्पन्न होते हैं। भीमकाय इंजन, रेडियो, टेलीफोन, नये-नये आश्चर्य-मय आदिष्टार सभी के पीछे एक विस्तृत

क्रम-वद्ध ‘अनुभव’ की ही कहानी आपको मिलेगी। चिकित्सा विषय में तो ‘अनुभवी’ अपढ़ भी मान-सम्मान पाता है तथा अनुभव-हीन विद्वान भी अपनी दुकान पर बैठा मक्खी मारता है, यह सर्व विदित है। अतः

ग्राहकों

से विशेष रूप से निवेदन है कि वयोवृद्ध अनुभवी चिकित्सक अपने अनुभव अवश्य लिखकर भेजें। अनुभव प्रकट करने से आयुर्वेद समाज का लाभ होगा तथा उनके अनुभव से हजारों-लाखों आर्त व्यक्तियों के दुःख दूर हो सकेंगे।

समय अधिक नहीं

है अतएव मान्य लेखकों से सादर आग्रह पूर्ण निवेदन है कि वे इसी सूचना रूप में मुझे स्वयं अपनी सेवा में उपस्थित समझें और अविलम्ब अपना सहयोग-पूर्ण हाथ आगे बढ़ावें।

- वैद्य देवीशरण गर्ग
सम्पादक।

“हिन्दी में आयुर्वेद पर सन्निहित अभूतपूर्व ग्रन्थ” आयुर्वेद सुलभ विज्ञान

इस पुस्तक को संयुक्त प्रान्त, मध्यप्रान्त, तथा मध्य भारत के शिक्षा विभागों ने भिन्न २ वाचनालयों के लिये स्वीकृत किया है। इस पुस्तक को प्रिन्सीपल आयुर्वेदिक कालेज भांसी, लखनऊ, इन्दौर आदि ने तथा वीर अर्जुन, जयाजी प्रताप, धन्वन्तरि आदि समाचार पत्रों ने मुक्त कण्ठ से प्रशंसा की है।

कवल इस एक पुस्तक के द्वारा विद्यार्थी परीक्षा में उत्तीर्ण हो सक्ता है और गृहस्थ आयुर्वेद के गूढ़ रहस्यों से परिचित होकर अच्छा वैद्य बन सकता है। इस पुस्तक में आयुर्वेद के आठों अङ्ग दिये गये हैं तथा पथ्यापथ्य, अनुपान विधि आदि-आदि महत्व पूर्ण विषय देकर आयुर्वेद सागर को गागर में भर दिया है, इसलिये गृहस्थ मात्र के उपयोग की तथा समग्र योग्य है, शीघ्रता करें नहीं तो पछताना पड़ेगा। पता लिखलें, विज्ञापन बार-बार नहीं दिया जायेगा। मूल्य २॥)

पता— डा० कमलसिंह “विशारद” देवास गेट उज्जैन (म० भा०)

सच्चे मोती



बेथों, हकीमों, दवाखाना और फार्मों की नालों के लिये मोती की भस्म (खास) बनाने के लिए शुद्ध बसराई मोती खाखा और ऊँचे नीचे दामों का सब प्रकार का सधा मोती हमारे गद्दा राजकी (उचित) दानों में मिलेंगे।

पता—यशवतलाल मगनलाल जनेरी,
सधा मोती का व्यापारी,
४४-४६ धनकी स्ट्रीट, पम्बई नं० २.

आयुर्वेदिक इंजेक्शनस्

हमने देशी औषधियों के तत्वमूलों द्वारा आयुर्वेदिक इंजेक्शन तैयार किये हैं जिनका प्रसार प्रमोद इंजेक्शनों के मुकाबले में शीघ्र होता है और वे रक्ते रहने पर कभी नहीं बिगड़ सकते, क्योंकि हम उन्हें अमोजी द्रव से ही तैयार करते हैं, देशी औषधि होने से ये भारतीयों के लिए विशेष गुणकर हैं और एक दम प्रसार करते हैं, खोज का पूर्ण रोचक साहित्य, इंजेक्शनों के फारसूजे, रंगीन क्लेएडर, तायरी आदि सुपत मंगाईयेगा।

डाइरेक्टर—

वार्तण्ड फार्मस्युटिकल्स
बडौत, S. S. Ry. यू० पी०

बेथों, हकीमों, डाक्टरों एवं व्यापारियों
के लिये

भारत का कानून

होडमार्क, तिजारतीनाम, लेचिल, फार्म और औषधियों को रजिस्टर्ड और पेटेंट कराने के लिये नया कानून बना है। पिछली रजिस्ट्रियां बिलकुल बेकार हो चुकी हैं, नये कानून के आधीन सभी औषधियों और मार्कों को दुबारा रजिस्टर्ड कराये बिना रजिस्टर्ड नाम और मार्कों के साथ रजिस्टर्ड लिखना या छपवाना कानूनी अपराध है। इसलिये कानूनी परेशानी से बचने तथा अपने तिजारती नुकसान को न होने देने के लिये हमारे द्वारा थोड़े समय एवं उचित फीस में रजिस्ट्री कराइये।

एजेन्ट—सत्यार्थी नेशनल एडवर्टाइज एजेन्सी
मिजयगढ़ (अलीगढ़) यू० पी०

वैद्य की आवश्यकता



सेवावृत्ति-परायण आयुर्वेदाचार्य पास अनुभवी सुयोग्य वैद्य की धर्मार्थ विभाग के लिये आवश्यकता है। रोगी से कुछ भी लेना मना है। वेतन योग्यतानुसार (१५०) से २००) तक मासिक। पूरी शर्त पत्र लिख कर जान लें। आगामी मई मास तक नियुक्ति होगी।

श्रीवैद्यनाथ आयुर्वेद भवन लि०

(धर्मार्थ विभाग)

पटना नं० १

यूनानी चिकित्सा सागर (हिन्दी)

लेखक—श्री हकीम मन्सा राम जी शुक्ल, वाईस प्रिंसिपल, तिब्बिया कालिज दिल्ली ।

बढ़िया कागज—मोटे अक्षरों में—नए टाइप, पक्की कपड की जिल्द सहित मूल्य केवल १०) ६० ।

यूनानी चिकित्सा वास्तव में आयुर्वेद से ही ली गई है । सैकड़ों वर्ष यूनानी चिकित्सा पद्धति को राज्याश्रय प्राप्त होने के कारण काफी ख्याति मिली है । इस में अनेकों अच्छे नुस्खे हैं जो रोगों पर बड़ा अपूर्व असर रखते हैं यही कारण है कि दिल्ली के सुप्रसिद्ध हकीम अजमल खा साहिब सत्सार में एक प्रसिद्ध हकीम हो गये हैं । उनके तथा अन्य यूनानी के नामी हकीमों के प्रायः सभी गुप्त नुस्खे पहली बार इस पुस्तक में छान दिये गये हैं । यह नुस्खे इतने सरल तथा इतने अच्छे हैं कि इन के बल पर हकीम लोग हजारों रुपये कमा रहे हैं । इस पुस्तक में अतिसार—सग्रहणी पर २९ योग, अनिद्रा रोग पर ७ योग, मृगी पर १८ योग, लकवा (आदित) रोग पर १४ योग, बवासीर पर २५ योग, गुरदा के रोग पर १६ योग, आनाह (कब्ज) पर ३१ योग, आमवात पर १५ योग, उदर रोग (इमराज महश) पर ८८ योग, उन्माद (माल खोलिया) रोग पर २० योग, उपदश (आतणक) पर १६ योग, उष्णवात (सुजाक) पर १७ योग, कण्ठमाल पर ८ योग, कण्ठरोग पर ३ योग, कर्ण रोग पर ५ योग, कृमि रोग पर ५ योग, केश बल्य पर ५ योग, कास-श्वास (खासी-दमा) पर ५६ योग, कुष्ठ योग पर ५ योग, चर्म रोग पर ४ योग, जलोदर रोग पर ९ योग, ज्वर (बुखार) पर २६ योग, दतरोग पर १६ योग, नत्र रोग पर ३६ योग, पित्त रोग पर २१ योग, पाण्डु (यरकान) पर ६ योग, प्रतिश्याय (जुकाम-नजला) पर २४ योग, प्रवाहिका (पेचिश) पर १० योग, प्रमेह (जरयान) पर ३३ योग, प्लीहा रोग पर १२ योग, प्लेग महामारी पर ४ योग, बालरोग पर १० योग, बल्य तथा त्राजीकरण (General Tonics and Sexuel Tonics) पर १२० योग, व्रण (जखम) पर १५ योग, मुख रोग पर ७ योग, मूत्र विकार पर १० योग, मेदा रोग (मोटापा) पर २ योग, मधु मेह पर ७ योग, मस्तिष्कविकार पर ३१ योग, यकृत रोग पर ३६ योग, रक्त पित्त पर ९ योग, रक्त विकार पर २६ योग, वात रोग पर ५३ योग, वातरक्त पर ५ योग, विपविकार पर ७ योग, विसूचिका (हैजा) पर ४ योग, वृक्कविकार पर १२ योग, वमन (कै) पर १८ योग, शीतला (चेचक) पर ३ योग, शिरो रोग पर १४ योग, शूल रोग पर २० योग, शोथ रोग पर १७ योग, स्त्री रोग पर ४७ योग, हृदय रोग पर १०३ योग, हिचकी पर ३ योग, क्षय (तपेदिक) पर १७ योग, क्षुद्र रोग पर २८ योग, इस प्रकार सब प्रकार के रोगों पर लगभग १२०० योग दिये हैं जिन में हर एक प्रकार के अतरीफल, अवलेह, माजून, याकूती मौशदारु, मफरहात, मुरव्वा, माल जोवन, मरहम, चटनी, लवूव, गुलकन्द, भस्म (कशता जात) सुरवे, लेप, टिकिया, अर्क, तिल्ला, शयाफ, शरवत, मजन, सकजवीन, सफूफ, सिरका, रोगन, खमीरे, हलवे, चूर्ण आदि जो भी जानने योग्य दवाई यूनानी चिकित्सा पद्धति में है सब के बनाने के तरीके, इस्तमाल करने के तरीके सब कुछ इस में दे दिया गया है । अन्त में यूनानी औषधियों का विस्तृत परिचय भी दिया है जिसे वैद्य लोग नहीं जानते । सरल हिन्दी में इससे बढ़िया पुस्तक यूनानी चिकित्सा पर आज तक नहीं छपी । भाषा इतनी सरल है कि सर्व साधारण समझ सकता है ।

यूनानी तिब्ब का फार्माकोपिया (सरल हिन्दी में)

मसीह—उल-मुक हकीम अजमल खा साहिब ने केवल भारत के लीडर होने की वजह से मशहूर थे लेकिन वह एक चमत्कारी हकीम भी थे । इनके पास अनेकों विदेशों के निराश रोगी आकर स्वास्थ्य लाभ करते थे । हकीम साहिब और उनके परिवार तथा दिल्ली के अन्य हकीमों के नित्य उपयोग में आने वाले अद्भुत एवं चमत्कारी नुस्खों को श्री हकीम मन्सारामजी शुक्ल वाईस प्रिंसिपल, तिब्बिया कालिज दिल्ली ने इस पुस्तक में लिख दिया है तथा हर रोग का खुलासा तथा पथ्य भी साथ दिया है । पुस्तक सर्वसाधारण के अत्यन्त उपयोगी है तथा नुस्खे भी बड़ी आसानी से मिलने वाले हैं । पुस्तक छपकर शीघ्र तैयार होगी मूल्य ५) ६० ।

एलोपैथिक गाइड लेखक—डा० रामनाथ बर्मा मूल्य ७।।) ६०

पुस्तक क्या है । सागर में सागर । आज जब भारत स्वतंत्र हो चुका है और हिन्दी भाषा राष्ट्र भाषा बन गई है । आधुनिक ढंग से लिखी हुई डाक्टरी चिकित्सा की पुस्तक की अत्यन्त आवश्यकता थी जो सर्व साधारण तथा हर एक वैद्य, हकीम के काम आ सके और वह रोगों का ऐलोपैथिक (डाक्टरी) चिकित्सा पद्धति से बड़ी सरलता से इलाज कर सकें । इसी कमी का अनुभव करते हुवे

डाक्टर जी ने अपनी सारी आयु के अनुभव का निचोड़ इस पुस्तक में दे दिया है। हमारा तो यह दावा है कि जो साधारण में साधारण व्यक्ति भी उसे एक बार देखेगा उसे अवश्य अपने पास सदा के लिये रखने का प्रयत्न करेगा। डाक्टर जी ने ऐलोपैथिक (डाक्टरी) मिट्टानानुसार शरीर के भिन्न २ अंगों का वर्णन तथा उनका कार्य, शरीर की सूक्ष्म रचना तथा भिन्न २ तन्तुओं का वर्णन, दन्तोद्गम, टीका लगवाना, वच्चों के विषय में कुछ जानने योग्य बातें, रक्त सञ्चार, नाडी परीक्षा रक्तभार, लसीका वाहिनिया, प्रणाली विहीन प्रक्रिया, हमारा भोजन, वायु पदार्थों का रसायनिक संगठन भोजन बनाने के संवध में कुछ जानने योग्य बातें, भिन्न २ प्रकार के वायु पदार्थ, भोजन से रक्त की उत्पत्ति, भोजन किस स्थान पर कितनी देर रहता है, पाचाना, मूत्र परीक्षा, मूत्र के स्वाभाविक तथा अस्वाभाविक अवयव, भिन्न २ आयु में मूत्र का परिणाम, विटेमिन्स, भिन्न २ वायु पदार्थ और उनकी विटेमिन्स, खाद्य तालिका, पाण्डु रोग और दोर्वल्य, कब्ज, मधुमेह, अनिद्रा, अजीर्ण, ज्वर, गठिया, सूजाक, नाडी दोर्वल्य, मोटापा, क्षयरोग, गर्भावस्था, वायु, टाइफाइड, रोगियों के लिये भिन्न २ प्रकार के आहार, मक्खी, मच्छर, खटमल आदि का वर्णन, मरामक रोग और उनमें वचने के उपाय, औषधियों को शरीर में प्रवेश करने के भिन्न २ मार्ग, व्यवस्था पत्रलेखन, औषधालय के संवध में कुछ आवश्यक बातें, इन्जेक्शन्स (सूची भेद चिकित्सा इसमें प्रायः सभी प्रकार के इन्जेक्शन्स का वर्णन है, किन्तु २ बीमारियों में और कौन २ से) वैक्सीन वैरेपी, सीरम चिकित्सा, मुख्य २ रोग और उनके पूर्ण अनुभूत नुस्खे, अन्य उपयोगी नुस्खे इन्हेलेगन्स स्प्रे, लिक्टस, लिनिमेन्ट्स ओइन्स, मिक्चर्स, आइन्टेमेन्ट्स, पिन्मेन्ट्स, पल्प पाऊडर्स, रोग और उनमें प्रयोग किये जाने वाले इन्जेक्शन्स और पेटन्ट औषधियाँ, कुछ पेटन्ट औषधियों का वर्णन, नवीन औषधियाँ जैसे पेनीसिलीन, स्ट्रफोनेमाइड, आदि उनके गुण दोष, प्रयोग, उपचार, औषधियाँ हिन्दी अंग्रेजी नाम आदि अनेकों विषय इस पुस्तक में हैं। वर्णन कर दिये हैं।

गंगधरि निदान

मूल लेखक पंजाब निवासी जैन धर्माति गङ्गाराम। हिन्दी अनुवादकर्ता आयुर्वेदाचार्य श्री नरेन्द्रनाथजी शास्त्री। पक्की कपड़े की जिल्द मूल्य ६) ६०।

पंजाब के गावों में प्रायः वैद्य लोग इसी पुस्तक के आधार से रोगों का निदान करते हैं। भाषा इतनी सरल है कि सर्वसाधारण भी बड़ी आसानी से समझ सकता है। इसमें रोग जानने के उपाय, लक्षण, पूर्वरूप, उपशम, सम्प्राप्ति के लक्षण, भेद, स्वरूप, मिथ्याहार-विहार के लक्षण, ज्वर के पूर्वरूप, वात, पित्त, कफ, वातपित्त, वातकफ, पित्तकफ, सन्निपात आदि लक्षण ५२ प्रकार के सन्निपात का सविस्तर वर्णन है। विषमज्वर की सम्प्राप्ति, लक्षण, भेद, साध्यासाध्य, अर्थात् हर प्रकार के ज्वर का सविस्तर वर्णन है। स्थान स्थान पर पाश्चात्य मतानुसार भी वर्णन किया गया है। सग्रहणी रोग, अर्श (ववामीर) अजीर्णरोग, किमिरी, पाण्डुरोग, रक्तपित्तरोग। राज-यक्ष्मा, कानरोग, श्वासरोग, स्वरभेद, अरोचकरोग, छदिरोग, तृष्णारोग, मूर्छारोग, मदाल्यरोग, दाहुरोग, उन्माद-रोग, भूतोन्माद, अपस्माररोग, वातरोग, शूलरोग, उदावर्तरोग, गुल्मरोग, हृदरोग, मूत्राघात, अश्मरीरोग, प्रमेहरोग, मेदोरोग, उदररोग, शोथरोग, वृद्धिरोग, अर्बुदरोग, ग्लीपदरोग, विद्रविरोग, व्रणशोथरोग, शारीरव्रणरोग, सद्योव्रण-रोग, नाडीव्रणरोग, भगन्दरोग, उपदश, शकरोग, कुष्ठरोग, अम्लपित्तरोग, विसर्पेण, विस्फोट, मसूरिकारोग, मन्थर (टायफाइड) ज्वर, स्नायुकारोग, क्षुद्ररोग, प्लेग, चिप (चड़ा) रोग, कुनखरोग, मुखरोग, ओष्ठरोग, दन्त-रोग, जिह्वारोग, तालुरोग, कठरोग, मवंसरोग, कर्णरोग, नासारोग, नथरोग शिररोग, शीर्षकलाशोथरोग, मस्तिष्क-रोग, वादगठियारोग, हन्तमैथुनरोग, प्रदररोग, योनिव्यापदरोग, वायकरोग, हिस्टीरिया, गर्भरोग, योनिस्वरण, गर्भिणी परिचर्या, प्रसूतरोग, स्तनरोग, दुग्धरोग, बालरोग, विषरोग, जगमविषरोग, नाडीविज्ञान, मूत्र विज्ञान, शारीरिक विज्ञान, धरनरोग, उरोग्रह, पार्श्वशूलरोग आदि प्राचीन काल तथा आजकल में होने वाले हर एक प्रकार के रोगों के पूर्वरूप, भेद, सम्प्राप्ति, लक्षण, सामान्यनिदान विशेष लक्षण, वातज, पित्तज, कफज तथा साध्यासाध्य तथा पाश्चात्य-मतानुसार सविस्तर वर्णन दिया गया है हिन्दी भाषा में इस प्रकार की कोई पुस्तक आज तक नहीं छपी। इस एक ही पुस्तक से सर्वसाधारण मनुष्य हर प्रकार के रोगों का ठीक ठीक निदान कर सकता है। भाषा इतनी सरल है कि हर एक मामूली पढ़ा लिखा भी इसे अच्छी तरह समझ सकता है।

चरक संहिता हिन्दी अनुवाद सहित

मुद्रसिद्ध टीकाकार आयुर्वेदाचार्य श्रीजयदेवजी विद्यालकारकृत तन्त्रार्थदीपिका नामक विवेचनात्मक तथा सरल हिन्दी अनुवाद सहित। चरक जैसे कठिन ग्रन्थ के समझने के लिये उक्त वैद्यजी का यह अनुवाद इतना लोकोपयोगी सिद्ध हुआ है कि ऐसा हिन्दी अनुवाद आज तक कहीं भी किसी भाषा में नहीं छपा। यही कारण है कि इतने थोड़े समय में यह इसका चौथा संस्करण छपा है। कागज की कठिनाई के कारण यह बहुत थोड़ा छपा है जो पुस्तक की मांग को देखते हुये आशा है शीघ्र ही समाप्त हो जावगा। इस लिये शीघ्रता करें ताकि फिर अगले संस्करण की प्रतीक्षा न करनी पड़े। दो वडिया पक्की कपड़े की जिल्दों में बड़े माईज में छपा है।

भैषज्यरत्नावली

लाहोर के सुप्रसिद्ध कविराज श्री नरेन्द्रनाथ जी मित्र द्वारा सशोधित तथा आयुर्वेदाचार्य श्री जयदेव विद्यालङ्कार कृत सुविस्तृत सरल तथा विवेचनात्मक भाषा-टीका सहित । पचमावृत्ति बड़ी सज धज कर तैयार हुई है । अब की बार बहुत परिवर्द्धित कर दी गई है अर्थात् जितने योग इस सस्करण में मिलेंगे वह किसी भी आवृत्ति में आपको नहीं मिल सकेंगे । आयुर्वेद की प्राचीन पुस्तकों में प्राचीन समय के अनुसार औषधियों की मात्रा बहुत ज्यादा है जो इस समय उलटी हानि कर देती है, विशेषकर साधारण वैद्यों को तो मात्रा देने में कठिनाई का सामना करना ही पड़ता है, इसी लिये इस सस्करण में औषधि की मात्रा (doses) को समयानुकूल बना दिया है । इसके अतिरिक्त इस पाचवे सस्करण में भिन्न भिन्न योगों के अन्त में जहाँ जहाँ आवश्यक जहाँ विशेष वचन दिया गया है । इसमें जहाँ पाठान्तरो में कहा योग का रूपान्तर दिखाया गया है वहाँ यह भी बताने की चेष्टा की है कि उस योग को रोग की कितनी अवस्थाओं में प्रयोग किया जाता है वा करना चाहिये । व्याख्या में जहाँ जहाँ परिभाषा के अनुसार मान को दुगुना करना चाहिये वहाँ दुगुना ही करके लिखा गया है । अतः हर एक औषध निर्माता यदि व्याख्या में कहे गये मान से औषध बनायेगें तो औषध ठीक बनेगी । इस सस्करण में सब से बड़ कर खूबी यह है कि उक्त कविराज श्री नरेन्द्रनाथ जी मित्र के अपने अनुभूत कई बड़े कीमती नुस्खे इसमें दिये हैं जो आपको कहीं नहीं मिल सकते । आयुर्वेद का कोई ऐसा प्रसिद्ध नुस्खा नहीं जो इसमें न दिया गया हो । पुस्तक बहुत उपयोगी हो गई है और वैद्यसमाज के बड़े काम की वस्तु है । पचम सस्करण का मूल्य १३।।) रु० ।

(हरीतक्यादि) भाव काशनिघण्टु

प० श्री विश्वनाथ द्विवेदी आयुर्वेदशास्त्राचार्य, साहित्यालकार, प्रिन्सिपल ललित-हरि आयुर्वेदिक कालिजकृत “ललितार्थकरी” अत्यन्त सरल तथा विस्तृत हिन्दी टीका सहित । इस में हर एक बूटी का पूर्ण विवरण दिया है वनस्पति के पुष्प, फल, त्वक्, मार, पत्र (पत्रपृष्ठ, पत्रोदर) तना, काष्ठ आदि हर एक का वर्णन । वनस्पति कब फूलती है, किस भूमि में, किस ऋतु में, किस काल में सग्रह करना चाहिये । औषधि का कौनसा भाग प्रयुक्त होता है और उन की मात्रा इत्यादि सब बातें स्पष्टतया लिखी हैं । यद्यपि यह कहना अतिशयोक्ति नहीं कि वनस्पति के पर्याय वनस्पति के पर्यालोचनात्मक विवरण के लिये पर्याप्त है किन्तु उसे हर एक व्यक्ति नहीं समझ सकता इस लिये उन्हें भी व्यक्त कर दिया है, जहाँ २ आवश्यक समझा गया है औषधियों के व्यापार पर भी प्रकाश डाला गया है । वशलोचन, एलवा, मूसव्वर आदि कई एक वस्तुओं के निर्माण का इतिहास तथा वर्णन दिया है । हर एक वनस्पति के नाम भिन्न २ भाषाओं में दिये हैं । जहाँ पर इस पुस्तक में आयुर्वेदोक्त औषधियों के गुण हिन्दी टीका में लिखे हैं, वहाँ पाश्चात्य वनस्पतिवेत्ताओं के भी विचार दिये हैं । यूनानी हकीमों के विचारों को भी यथा स्थान लिखा है । पाश्चात्य वनौषधि विज्ञान को साथ साथ रखने से वैद्यगण वा विद्यार्थी को अनेक एलोपैथिक औषधियों के मुकाबले में भारतीय औषधियाँ जो विशेष गुण करती हैं तथा अत्यन्त लाभप्रद हैं उनका पता लग जावेगा । एलोपैथिक तथा यूनानी हकीमों के सहयोग में रहने से बहुत सी एलोपैथिक तथा यूनानी औषधियाँ प्रायः वैद्य लोग बरतने लगे हैं परन्तु उनका वर्णन निघण्टुओं में नहीं है अतः उन्हें भी परिशिष्ट में दे दिया गया है । एक बहुत बड़ी विशेषता इस में यह है कि प्रायः प्रत्येक औषधि की प्रतिनिधि औषधि भी दी गई है तथा औषधि का अधिक सेवन किस अंग को हानिकारक है और उसके दर्पनाशक के लिये क्या देना चाहिये । अतः यह सर्वगुण सम्पन्न हिन्दी अनुवाद हुआ है । छात्रों तथा वैद्यों के लिये अत्यन्त उपयोगी है । कोई भी बात जो निघण्टु में समझने लायक है इस में छूट नहीं पाई पक्की कपड़े की जिल्द सहित । यू० पी० इण्डियन मेडिसन बोर्ड जो आलुबुखारा, हरमल, ओलिव ऑयल आदि अन्य चीजें भी परीक्षा में निर्धारित की हुई हैं उन सब का वर्णन भी इस सस्करण में किया है । अब छात्रों के लिये यह नितान्त उपयोगी पुस्तक हो गई । परन्तु दाम केवल ७) रु०

रसतरंगिणी (हिन्दी टीका सहित) पत्रकी कपड़े की जिल्द मढ़ित, चतुर्भुज भन्करण, मुख्य १०। ५०

आयुर्वेद में रस शास्त्र का पितृनी मद्भा है यह बात आज गद्य के प्रतिदिन के व्याख्यान में जाने वाली रसचिकित्सा पद्धति के अनुसार करने वाले किसी से छिपी नहीं। यही नहीं रसशास्त्र में धातुविज्ञान का भी विस्तृत वर्णन पाया जाता है। परन्तु रसचिकित्सा में व्यवहार में जाने वाले तैलज २ या ३ शोषन मारण आदि किस विधि के अनुसार किया जाना चाहिये जिनमें यह अन्यत्र गणदायक आसों पर गुरु गुरु भाग कठिनाई वैद्य समाज के जाने थी। इसी कठिनाई को अनुभव करते हुये व्याहारिक गुणविज्ञान तथा निद्रास्थ रसिप्राय श्रीनरेन्द्रनाथजी मित्र तथा उनके सुयोग्य सिष्य प्राणाचार्य श्रीमदानन्दजी ने इस पुस्तक मूल रसोक्तों में तैयार की थी। इनकी विशेषता यह है कि इसमें केवल वही तरीके दिये गये हैं जो उचित अनुभव में जा चुके हैं। ग्रन्थ की उपादेयता का इसी से पता चलता है कि प्रायः नवो आयुर्वेद विद्वानों में यह पुस्तक पाठ्य ग्रन्थ में नियत है। इन मस्करण में मूल पुस्तक तथा आयुर्वेदाचार्य १० हस्तित श्री मास्त्रोक्त मस्तुत टीका तथा रसविशेषज्ञ श्रीवमनिन्दजी कृन् मरल तथा विस्तृत रसविज्ञान नामक हिन्दी अनुवाद साध दिया गया है। अब इस संस्करण ने माधारण से साधारण व्यक्ति भी लाभ उठा सकता है। पुस्तक २४ अध्यायों में समाप्त हुई है। पहले अध्याय में रसशाला के विषय में पूरी जानकारी दी गई है। दूसरे अध्याय में परिभाषा तथा नवीन बातों का सविस्तर वर्णन है, तीसरे अध्याय में मृदा आदि का वर्णन है चौथे अध्याय में हर प्रकार के मृत्तों के चित्र, उनके बनाने के तरीके, उपयोग आदि सब दिया है। पाचवें अध्याय में पारद नाम, शुद्ध अशुद्ध स्वरूप, स्वामाविक दोष, उनका परिचय, शुद्धि की आवश्यकता, शोषन के लिये पार का मान, ममन, पूजन, छ प्रकार के शोषन, हिंगुल से पारा निकालने की विधि, अष्ट मस्कार, स्वेदन, नर्दन, मृच्छन, उरपापन, अधोपापन, अथ. पातन, तिर्यक् पातन, बोधन, नियामन, दीपन, जारण, पटुगुण गन्धक जारण, इन सबके सब प्रकारों का वर्णन दिया है। छठे अध्याय में मृच्छना के स्वरूप तथा भेद, मृच्छन, रसपुष्प, निम्बतैल, रसरूपर, रसकपूर द्रव, कज्जली, रसपण्टिका, रससिन्दूर, मकरध्वज, सिद्ध मकरध्वज, आदि इन सब के स्वरूप, भेद, गुण, मात्रा, आमयिक प्रयोग आदि विस्तार में दिये हैं। सातवें अध्याय में पारद का सामान्य मारण, मृत् पारद लक्षण, सप्त प्रकार, गुण, आमयिक प्रयोग, रसायन में पारद सेवन, क्षेत्रीकरण, रस, भक्षणकाल, मात्रा भेद अपथ्य, पथ्य, उपचार, कूष्माड आदि का वर्णन है। आठवें अध्याय में गन्धक नाम, स्वरूप, अशुद्ध दोष, शोधनादि के छ प्रकार शुद्ध गन्धक के गुण, मात्रा, आमयिक प्रयोग, रस, तैल, अपथ्य, द्रावक, मज्जगन्धक आदि गन्धक विषयक विस्तार है। नौवें अध्याय में हिंगुल नाम, स्वरूप, भेद, निर्माण, दोष, प्रमाण, शुद्ध हिंगुल गुण, प्रयोग, हिंगुलाद्य मलहर, हिंगुलीय रससिन्दूर, सिद्धवरदानन, हिंगुलीयनामिका इन सब के गुण, मात्रादि, सिद्ध हिंगुलेश्वर चपल निर्णय दिया है। दसवें अध्याय में अन्नक के सब प्रकार के भेद, दोष, लक्षण, गुण, शोषन, मारण, भस्म की लोहिती करण, अम्लीकरण, गुण, आमयिक प्रयोगादि, मृत्तों की विशेषता, सत्वपातन, पिण्डीकरण, आदि का अन्न संचयि सविस्तर वर्णन है। ग्यारहवें अध्याय में हस्ताज, मैनमिल, मखिया, फिटकिरि, खरिया मिट्टी, चूना, दुग्धपापाण, गोदन्त आदि सबके नाम, भेद, स्वरूप शोषन, मारण, मात्रा, गुण, परीक्षा तथा आमयिक प्रयोगादि दिये हैं। बारहवें अध्याय में जल, क्षुद्र जल शुक्ति, शृङ्ग तथा समुद्रफेन आदि इन सब के नाम, स्वरूप भेद, शोषन, मारण, गुण तथा आमयिक प्रयोगादि दिये हैं। तेरहवें अध्याय में यवक्षार, नीम्बुकाश्लीय, सज्जीखार, टङ्गुण, टङ्गुणाम्ल आदि के नाम, निर्माण, गुण, मात्रा, शोषन तथा आमयिक प्रयोग दिये हैं। चौदहवें में नवनादर, सारक, क्षार, लवण आदि इन सबके नाम, भेद, गुण शोषन, निर्माण मात्रा, गुण, मारण तथा आमयिक प्रयोगादि सविस्तर दिये हैं। पंद्रहवें में मृक्कण सबके सब प्रकार के नाम, स्वरूप, लक्षण, जादि के नाम, स्वरूप, हरप्रकार के शोषन, मारण, गुण, मात्रा आमयिक प्रयोगादि सबहमें में तात्र, नाम, हरप्रकार के स्वरूप, भेदलक्षण, फल, शोषन, मारण, मात्रा आमयिक प्रयोग आदि सविस्तर वर्णन है। अठारहवें में वग (रागा) के नाम लक्षण भेद, शोषन, मारण, मात्रा तथा आमयिक प्रयोग आदि सविस्तर दिये हैं। उन्नीसवें लोह के भेद, नाम, परिचय, शोषन, मारण, गुण, मात्रा तथा आमयिक प्रयोग, इक्कीसवें में स्वर्णमाक्षिक, प्रयोग वाईसवें में पित्तल, कासी अजन, शिलाजीत, गेरु, आदि के नाम, भेद, स्वरूप, शोषन मारण, आमयिक प्रयोग। तेइसवें में सब रत्नों के नाम, परीक्षा, दोष, शोषन मारण, गुण मात्रा प्रयोग आदि। चौबीसवें में सब प्रकार के विषों के भेद, स्वरूप, शोषन, रस, गुण आदि दिया है।

सुश्रुत संहिता सरल हिन्दी अनुवाद सहित

सुश्रुत संहिता का हिन्दी अनुवाद आजकल कोई भी नहीं मिलता। इस कमी को पूरा करने के लिये श्री अत्रिदेवजी गुप्त विद्यालकार ने सरल हिन्दी अनुवाद संपूर्ण पुस्तक का किया है तथा सुविध्यात डा० घाणेंकर जी कृत भूमिका सहित पुस्तक बहुत बढ़िया है। मूल्य २०) ६०

पुस्तकें मिलने का पता :—

पुस्तकें मिलने का पता :—धनवन्तारि वर्मा वि

उत्पन्न मिलन का पता:—धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ (अलीगढ़)।

श्री. सुरेन्द्रसिंह वर्मा कारखाना, इत्र, तैल, तम्बाकू ठेकेदारफूल कन्नौज यू. पी. इण्डिया

Mr. SURENDAR SINGH VARMA Perfumery works Flower contractor KANNAUJ U.P. INDIA

प्रिय वैद्य भाइयो !

मैं जिस प्रकार गत २६ वर्षों से आपकी सेवा करता आया हूँ, आशान्वित हूँ, उसी प्रकार आपकी सदैव सेवा करता रहूँ आपको किसी भी वस्तु की आवश्यकता पड़े, मुझे आशय लिखें, मैं आपको बढ़िया वस्तु और उचित दामों में भेजूंगा।

शुद्ध चन्दन तैल पर बने इत्र—गुलाब, केवड़ा, खस, हिन, मोतिया, मौलश्री, चमेली, जुही, पानड़ी, केवली, जाफ़ान, गेंदा, सुरभीहिना, सुहाग, शहनाज, हरसिंगार, दीना, रातरानी, सदा बहार कमल १।।। २) ३) ४) ५) ६) ८) १०) १५) २०) फी तोला यही विलायती सन्दल पर बने इत्र १) १=) ११) १११) फी तोला ३ माशे इत्र से भरी शीशियां १।। २) ३) ४) फी दर्जन। रुह गुत्त व १००) १२५) तोला, रुह खस पानड़ी ६) ८) १०) तोला अगर २५) तोला, शुद्ध चन्दन का तैल १२५) सेर फूलों से बसी हुई तिली के तैल चमेली, वेला, जुही, चम्पा, गुलाब, मौलश्री, गुल रोगन, सन्तरा, मसाला हुरनहीना ५) ६) ८) १०) १२) १५) सेर काहूक ८) १०) १२) सेर, बादाम २०) सेर, दालचीनी लौंग असली ३०) सेर धुली तिली का तैल १२५) मन तारपीन का तैल २) सेर तैल इक्यू-लिप्टस ८) पौंड खाली शीशियां १।। माशे २।।। गुरुस ३ माशे गोल, चपटी ३। ३।। ६ माशे ३।। ४), १ तोला ५।। २ तोला ७।। गुरुस काग नं० १, २, ३, ४, तक १।। नं० ५, ६, ७, १) वोतल १। गुरुस खिल रंगीन छोटी शीशियों के १) १=) ११) सैकड़ा, गोवा, अद्व, वोतल १), १। १।। सेरुड़ों तैल बनाने की खुशबुएँ, वेला, चमेली, गुलाब मौलश्री, २५) ३०) पौंड, सन्तरा, आम वेला, आमला बेझिल १२) १५) पौंड, पान ३०) पौंड लेमन ग्रास १२) पौंड इलायची ५) ६) पौंड तैल बनाने के रंग लाल, पीला, हरा, ३ तोला की डिब्बी १) पौंड १४) रौसा या काही ४०) ५५) सेर चोया, विरोजा और राल २०) सेर रुह

सौंफ ३०) पौंड, गुलाब व केवड़ा जल, ३) ४) ६) फी सेर अर्कवेद मुश्क २।। ३) वोतल शर्वत व सोड़ा एसेन्स वेला, नारंगी, आम, अनार, सन्तरा, गुलाब, केवड़ा, खस रस भरी आदि १) औंस, रंग शर्वत १। तोला मुरब्बा, आमला, सेब, नाशपाती, आम ३) ४) ६) सेर, गुलकन्द २।। ३) फी सेर, सेवती ५) सेर पिपरमैट २।। तोला सत शकर १। १=) तोला चन्दन का तैल ४८) पौंड।

खुशबूदार बढ़िया बनी हुई तम्बाकू-लाल, काली, पीली पत्ती ३) ४) ५) ६) ८) १०) सेर जाफर नी पीली पत्ती ६) ८) १०) फी सेर मुश्कीदाना ३) ४) ६) ८) १०) सेर मुख विलास पान का मसाला ३) फी डिब्बी दर्जन २) पान प्रभा १=) शीशी ताम्बूल अम्बरी टिकिया १२) सेर इत्रदान सुन्दर लकड़ी पर पीतल तारकसी, चारकोबी का काम अन्दर मखमली फर्श मुंह देखने का शीशा, ताला चाबी ६ शीशी सहित दाम ३) ४) ६) ८) १०) १५) इत्रों से भरा पेन्सी जेबी इत्रदान २) ३) ४) फी अदद।

जगत प्रसिद्ध “हुरनबहार” तैल-शुद्ध तिली के तैल पर देशी दवाओं पर से तैयार, मन हरने वाली खुशबू, वालों की काला, मुलायम, चमकीला बनाने वाला, सर दर्द को दूर कर ताकत पहुंचाता है फी शी० १।। दर्जन ८) ओटो हुरन बहार, खुशबू निराली ठहरने वाली, महफिल व कपड़ों में लगाने व उपहार योग्य १। १) २) फी शीशी खुशबूदार कार्ड दिलचहार वगैरह ६) ८) १०) सैकड़ा-विलायती मुहरबन्द सेन्ट ४ औंस की शी० में जसमिन नरगिस, रोज मुश्क लवेंडर, रातरानी, सुरगी, गन्धराज, बुश-कं० २५) गारलैंड २६) पोलक ४०) फ्लोरा ५०) हालैंड ४५) पौंड बेसलीन सफेद १।।, पीली १) पौंड विलायती माल की सूची का पत्र मंगाकर देखें। तोला १३ माशे का, १ सेर ६२) भर का, नापसन्द माल का दाम या दूसरी वस्तु से बदल सकते हैं।

यह अवसर बार बार नहीं आयेगा ।

१५

कुमारकरयाण घुटी

दिन

के

लिखे

रिखायती

मूल्य

१५ मई

मे

३१ मई

१६५०

तक

बालकों की घुटी केने का रिवाज आज का नहीं, बहुत पुराना है, यह रिवाज आवश्यक भी है, पर आजकल जो घुटी बाजार में मिलती है, अधना जो प्रायः दी जाती है, वह समयानुकूल नहीं है, जब कि नरक पुरुष को नुनक देने से बड़ी सावधानी रखनी जाती है और बहुत आवश्यक होने पर ही दिया जाता है, तब जो बच्चा दुकुमार उसे नाजाल घुटी जो बाजार में जुलाब है और जिसमें सनाय, अमल तास, हरड़, कटकी आदि दन्त नाने वाली अनेक औषधियां पकती हैं वह बिना आना-पोटा लाने लदी जाती है। जिसका परिणाम कुछ होता है। हमने बड़े परिश्रम से आयुर्वेद में वर्णित और बालकों के रक्षा करने वाली विषय औषधियों से घुटी तैयार की है। - सेवन करने वाले बालक कभी बीमार नहीं होते, किन्तु पुष्ट होते हैं। यह बालकों को बलवान बनाने की बड़ी उत्तम औषधि है, रोगी बालक के लिये तो संजीवनी है। इसके सेवन में बालकों समस्त रोग जैसे ज्वर, हरे-पीले दन्त, अजीर्ण, पेट का दर्द, दन्त में कीड़े पड़ जाना, कल साफ न होना, सर्दी, कफ, पसली चलना, दूध पलटना, सोते में चौक पड़ना, दांत निकलने रोग आदि सब दूर होजते हैं। शरीर मोटा ताजा और बलवान जाता है, पीने में सी जी होने से बच्चे आसानी से सेवन करते हैं।

यदि आप-

इस अवसर से लाभ न उठावें तो आप इस विज्ञापन को अपने यहाँ से किसी पंसारी को दें।

पता-धन्वन्तरि कायोलय विजयगढ़ [अलीगढ़]

कुमार कल्याण घुटी

जिन्होंने इस घुटी का प्रयोग अपने बालकों पर किया है या अन्य बालकों को कराया है उनसे हमको कुछ नहीं कहना वे तो इसके दिव्य गुणों को भली भांति जानते ही हैं। जिन सज्जनों ने अभी तक हमारी इस घुटी की परीक्षा नहीं की है उनसे आप्रह पूर्ण निवेदन है कि वह इस अवसर से लाभ उठावे और थोड़ी बहुत परीक्षार्थ अवश्य मंगावें। इस घुटी को जिसने एक बार गाया वह सदैव के लिये इसका भक्त बन गया और यही एक कारण है कि इसकी मांग दिन व दिन बढ़ रही है और अब हमको इसके निर्माण के लिये एक प्रथक विभाग ही चालू करना पड़ा है।

पंसारियों और अत्तारों से

निवेदन है कि वे इधर-उधर की बाजारू घुटी बेच कर केवल पैसा ही पैदा न करें, बल्कि हमारी इस अनमोल अत्युत्तम घुटी को अपने यहां बिक्री कर पैसा पैदा करने के साथ-साथ देश के बच्चों को स्वस्थ और बलवान बनाने में भी सहयोग दें। इस दिव्य घुटी का घर २ में प्रचार हो इसी उद्देश्य से केवल १५ दिन के लिये रियायती मूल्य पर समाई करने का निश्चय किया है। आशा है पंसारी, अत्तार, दवा-बिक्रेता, एजेंट, वैद्य सभी इस अवसर से लाभ उठावेंगे। रियायती मूल्य का विवरण निम्न-प्रकार है—

तादाद	चालू मूल्य	रियायती मूल्य	तादाद	चालू मूल्य	रियायती मूल्य
१ शीशी	१-)	+	६ दर्जन	२२।।)	१५)
१२ शी०	३।।।)	२।।=)	१ प्रौस	४५)	२६)
३ दर्जन	११।)	७।।=)	५ प्रौस	२२५)	१२५)

—नियम—

- १—६ दर्जन से कम मंगाने पर सभी व्यय ग्राहक को देने होंगे।
- २—६ दर्जन मगाने पर ग्राहक को केवल रेल भाड़ा या पोस्ट-व्यय देना पड़ेगा, पैकिंग चारदाना आदि कार्यालय देगा।
- ३—१ प्रौस मगाने पर सारी गाड़ी का आधा किराया ग्राहक को देना होगा, शेष सभी व्यय कार्यालय देगा।
- ४—५ प्रौस मगाने पर सवारी गाड़ी से फ्री डिलीवरी दी जायेगी।
- नोट—५ प्रौस मंगाने वाले को एक टीन का सुन्दर बोर्ड, १००० विज्ञापन; १२ पट्टे के सुन्दर बोर्ड मुफ्त दिया जायगा।
- ५—आर्डर रेल से भेजा जाय या पोस्ट से यह स्पष्ट लिखे।
- ६—हर आर्डर के साथ कम से कम ५) एडवांस अवश्य भेजें।
- ७—३ दर्जन से अधिक मंगाने वाले अपने पास का स्टेशन अवश्य लिखें।
- ८—५ प्रौस से कम मंगाने वाले सज्जनों को भी विज्ञापन सामग्री सुविधानुसार अवश्य भेजी जायेगी।

पता —धन्वन्तरि कार्यालय बिजयगढ़ (अलीगढ़)

चन्द्रप्रभा वटी

प्रमेह रोगों की प्रसिद्ध शास्त्रीय औषधि

जिस प्रकार चंद्रमा की प्रभा संसार के अन्धकार को नाश कर चांदनी (प्रकाश) फैलती है उसी प्रकार चन्द्रप्रभा समस्त वीर्य विकारों को नष्ट कर कीर्ति प्रकाशित करता है। इसके सेवन से पेशाब की जलन मूत्र के साथ या स्वप्न अवस्था में वीर्य का जाना, बार-बार पेशाब का आना, पथरी, सुजाक, मूत्रकृच्छ्र, बीस प्रकार के प्रमेह, मूत्र की जलन, मूत्र मार्ग से रक्त का आव, कामला, पाण्डु, अर्श, मन्दाग्नि, अण्डवृद्धि, रक्त-विकार, मलावरोध, शरीर का दर्द आदि नष्ट हो शरीर बलवान होता है। शास्त्रीय विधि से निर्मित "चन्द्र-प्रभावटी" मंगा कर व्यवहार करें तथा चमत्कार देखें।

मूल्य-२० तोला १०)

१ तोला ॥)

पता-धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलागढ़)

॥ वज्रलाल गुप्ता बिछौर	२५४	॥ मौजीराम चर्मा	१८
॥ मजमोहन शर्मा, उदयपुर	२७५	॥ यादव जी त्रिकुम जी आचार्य, बम्बई	३०
॥ बालकराम शुक्ल, ऋषीकेश	६२	॥ योगेन्द्रचन्द्र शुक्ल, लखनऊ	२७८
॥ बाबूलाल भगवान, विजयगढ़	२७३	॥ रघुवरदास भट्ट, कानपुर	३१
॥ बिहारीलाल मिश्र, नागपुर	१५७	॥ रणवीर शास्त्री, आगरा	४३, १६६
॥ डा० बी. एस. थापर, लाहौर	५८	॥ रघुवीरशरण, बुलंदशहर	६०
॥ भगवानदास भण्डारी, ललितपुर	२१८	॥ रतन जी आर. रास्ते, भुजपुर-कच्छ	१५०
॥ भगवानदास, मंडी बहाउद्दीन	२३५	॥ रतनलाल शास्त्री, झांझार	१८५
॥ भागीरथ स्वामी, कलकत्ता	१६	॥ रामचरनलाल बाजपेयी, धौरेवा	२६३
॥ भाई जी इकमी पुलवाले, बुरहानपुर	१४१	॥ रामजीवन त्रिपाठी, सीकर	३३
॥ भानुदास कृष्णशास्त्री, तरडे, बुरहानपुर	२५५	॥ रामगोपाल शर्मा, गोंदिया	५२
॥ भुवनेश्वर झा, बलपुर	१७६	॥ रामस्वरूप शर्मा, उखलाना	६८
॥ भोवरेलाल, थान खम्हरिया	२८४	॥ रामप्रसाद शास्त्री, लखनऊ	१०६
॥ स्वर्गीय मन्तराम शास्त्री, रावलपिंडी	२७	॥ रामचन्द्र शर्मा, अलीगढ़	१३५
॥ महेन्द्रनाथ अग्निहोत्री	११५, २८३	॥ रामदत्त शर्मा, बुंदी	१६६
॥ महावीरप्रसाद, चूरु	१२६	॥ रामचन्द्र प्रफुल्ल, चिडावा	१०२
॥ मदनगोपाल, फैजाबाद	१४७	॥ रामलाल शास्त्री, चूरु	१६०
॥ महावीरप्रसाद 'मालवीय'	१५२	॥ रामस्वरूप गौड़, फिरोजाबाद	२०३
॥ मन्नीसिंह, सैंगर	१५६	॥ रामचरनलाल दीक्षित, बुरहानपुर	२२७
॥ महावीरप्रसाद जोशी, सादुलपुर	१५८	॥ रामरतन निगम, जसवंतनगर	२४३
॥ महावीर प्रसाद स्वर्णकार, अतर्रा	१६६	॥ रामरतन दीक्षित, विसालपुर	२६०
॥ महाराजदीनसिंह, बमरा	२३६	॥ रामनाथगुप्त, बूढ़ादाना	२८४
॥ महावक्त्र शर्मा, अजीतगढ़-अमरसर	२४०	॥ स्वर्गीय राधाचल्लभ जी, (सस्था धन्वन्तरि)	१०
॥ मदनलाल त्रिपाठी, मंदसौर	२४४	॥ रामाचार द्विवेदी, दखिनांव	८५
॥ माधवाचार्य कवले, शहादा	२०८	॥ राधेमोहन मिश्र, बहिराइच	१२३
॥ मातादीन शर्मा, वैद्यनाथधाम	२१६	॥ रामेश्वर विद्यालंकार, लक्ष्मणगढ़	१८६
॥ मुंशीलाल भार्य, कुंडरिया	२६१	॥ रामेश्वरप्रसाद द्विवेदी, गोंडोना	२६५
॥ मुन्नालाल गुप्ता, कानपुर	१८३	॥ राजबहादुर पाण्डेय, विजयगढ़ (कविता)	४
॥ मोहनलाल कामलिया, उन्नाव	१८७	॥ डा० लल्लू भाई पटेल तांदलज	१८६
॥ मोहनदत्त, कठनी	२३४	॥ लक्ष्मण कुमार गोवर्धन, उज्जैन	२२०

गुप्त-सिद्ध-प्रयोगांक की

रोगानुसार प्रयोग-सूची

(अकारादि क्रम से)

[नम्बर पृष्ठ-संख्या सूचक हैं ।]

अवसादक	३३	कर्णश्राव	४०, ७८
अर्श - ३६, ३७, ७६, ६४, १२७, १३६, १४६, १५३,		कर्णपीडा	१२६
१६३, १७८, १८५, १६५, २१४, २३२, २४१,		कम्पवात	८७
२५५, २५८, २६१, २७२		कण्ठार्तव	११५
अर्धवभेदक (आघाशीशी)	७६, २३२, २८४	कमेड आना	१६२
अग्निद्रा	८७	कफ कोप पर	२८२
अग्निसार	१०३, ११६, २१०, २१३	कब्जी	२८५
अल्पार्तव	११५	कास-रोग ७८, ८५, ११६, १२५, १३३, १५४,	
अतृप्तार्तव	२७४	१६०, १७६, १८२, १६०, २०८, २२७,	
अग्निदग्ध	११७, १८६, २४२	२३४, २३८, २४३, २५६, २६०, २६३,	
अश्मरी	१३६,	२८२, २८८	२७८
अपान वायुविकृति	२७७	काग-वृद्धि	१३६
अपरस	२३५	कांच निकलना	२८, १३३,
अपस्मार	१७४	कुकर कास	४२
आमवात	१८१, २२७	कुष्ठरोग	२५७
आमातिसार	२१५	केशोत्पादक	१२६
उदर-कुम्भ	३८	कोये कटने पर	१२४, १८७
उदर-रोग ४५, ११०, १३२, १३७, १५२, १५६,		खाज	४८, ६०, १६०, २२२ २६२
२३५, २५३, २८३		गर्भश्राव या पात	५४
उपदंश ५०, ७७, ८४, १५४, १५६, १८८, २०१		गर्भिणी उदर	२६२
२३३, २४०, २६४		गंज	१२६
उन्माद	१७०	गुहेरी	१६४
उदरशूल	१८२, २५८, २६२, २६६, २७३	गुल्म	
उपांश-प्रदाह	२८६	ज्वर-रोग-५१, १४०, १४४, १८३, २०१, २१२, २२३,	
श्रुतुरोध	६८	२४२, २६३	

चातुर्षिक ज्वर	२५४	प्रमेह ११४, १८४, १६६, २१७, २१८, २४०, २४१,	
द्विदि	२४७		२६८, २७४
ज्वर—५३, ७५, १२७, १३१, १४८, १७६, २०२,		प्रतिश्याय	१४२
२१६ २३४, २४८		प्रसव-विलम्ब पर	१६३
जलोदर—	११८, २८६	परिणाम शुल	७४
जीर्ण ज्वर	२८४	पक्षाघात	१६३
इच्चा-रोग	११५, २०३, २२०, २५६	पावरिया	१३६
तृतीयक ज्वर	२८७	पामा	१५०, १६२, १६१
दन्तकृमि	३८	पाचक	१५२, १६८, २३८
दाह-वद्गु	६४, १२२	पाण्डु	११८
दुर्बलता	१४१	पीनस	३६
घातुश्राव	२५२	फिरंग रोग—	५४ (उपदश देखें)
नादरु	१२८, १३४, २५५, २५६	फुफ्फुस-सन्निपात	२६
नपुंसकत्व	७७, ११०, १४५, १६६, १६७, २८८	फोड़ा	२७, ३७, १०४, १८३, २४२
नाड़ीग्रथ	५०, ५५	वृक्क-शूल	५५, १०२, १६०, २३०,
नारी रोग	४६, १२२, २१८, २७२	व्रण (फोड़ा देखें)	
नासूर	१५७, १७६	व्लड-प्रोसर	२६
निमोनियां ८१, १२१, १७४, २२५, २४१, २४५,		वैद्यत्व	३२, १२१, २६५
२७६		वमन	१३०, १६३, १६४, २०४, २११, २७६, २८७
नेत्ररोग १२७, १३४, १४३, १४४, १८५, २०६, २१२,		वातीकरण	३२, ४४, ४८, ६७, ८६, १५०, १६७
२२१, २३६, २६६, २७०		वात-रक्त	२०६
प्रवर ३५, ६०, ६३, ६६, ७६, ८०, ८६, १००, १२६,		वात रोग	४७, ५७, ८७, १०६, १२३, २३३
१६७, १६४, १६६, २०७, २११, २२८, २२६,		वात-गुल्म	२११
२३७, २३६, २४४, २५३, २६२, २६४, २७४,		वालतोड़	१४०
२७५, २८१, २८३, २८५		वाल-विसर्प	१७५
प्लुरिसी	४०	वाल रोग ४६, ६६, ६१, १२८, १४१, १५१, १५२,	
प्रसूतिका ज्वर	५८, १०३, १४८	१६५, २०८, २१६, २२०, २८१	
रोग	६४, १४८	वाल-शोष	६५, १६५, २८२
प्रवाहिका	६६, ८३, २१०, २८७,	वाल अतिसार	२४३
प्रोक्तादि	७३, १३५, १७६, २८०	बालापस्मार	२२२

विषम-स्वर ३०, ४५, ६८, ७८, १०७, १११, १६६,
२३७, २४३, २७१

विग्रधि ४१

विग्रहिका ७५, ६६, १४३, १८०, १८५, १८७,
२००, २७५

मधुमेह २७, ३१, ३६, ६३, ११३, १३७, १६३,
१८३, २१४,

मलेरिया ३५, ४२, ७८, ८५, ८६, १४२, १५५,
२०७, २२४, २२६, २७६, २८४

मसूरे की सूजन १२६

मंथर (मोती) उवर १०२, १३१, १३८, १७१

मासिक-धर्म-विकृति ४२, २३०

मुख-पीड़िका ११६

मुख-पाक १७७, १८६

मूत्रावरोध २३१, २७३

मूत्रकृच्छ्र ५७, १७०

वक्रत-वृद्धि ८६, १३५, १७६, १६५, २८०

योनि-शूल २२५

रक्त-गोधक ८२, २२४

रक्तचाप ११५

रक्तपित्त २३६

रतौघ १२६

रक्त—श्राव १३५, २५२,

रक्तदोष १४७, २२३, २७५,

रेखक ३५, ५३, १३०

रोहे ६७, २१२

लाहौर सौर १४६

शक्तिवर्धक ६१, १७१, २२६

श्वास ७८, १०८, १५२, १५७, २३८, २५१, २५६

श्वेत कुष्ठ ७२, १४५, २०५

शिर वर्क ७८, ८७, २००, २६५

शीत-पित्त १६६

शीत उवर २२७

शीघ्रपतन २८७

शून्यबहरी १५३

शोथ १६०, २०५

सन्निपात ४१, ८८, ११६, १२१, २३४, २५६,

स्वसनक उवर ५६

स्वप्न-ममेह ६६, ७०, १७६

स्तम्भक ८६, ११५, १५५,

सर्पदंश ७५, ८०, १८६,

संग्रहणी १०६, १८०, १६५,

सुज्ञाक २८, ३३, ६२, ८४, १२५, १४५, १५८, १८८,

२३६, २५८, २६०, २८६

सूक्ष्मारोग १०१

हृद्रोग २६, १६२, २०३, २१६

हकलापन १०८

हिस्तीगिया ७२, २६१

हिचकी २८०

छय ६२, ६८, १०५, ११२, १३५, २५८, २६७

“गुप्तसिद्ध-प्रयोग” का

दूसरा भाग

शीघ्र प्रकाशित होगा। इसके लिये अपने अनुभूत दो प्रयोग, अपना परिचय एवं चित्र (फोटो) अविलम्ब भेज दीजिये। दूसरे भाग के लिये प्रयोगों का परीक्षण प्रारम्भ कर दिया गया है। इसमें भी केवल उन्हीं प्रयोगों को प्रकाशित किया जायगा जो परीक्षण में सफल हो जायेंगे, शतः पूर्ण अनुभूत प्रयोग ही भेज कर आभारी करें।

इस दूसरे भाग में कतिपय प्रसिद्ध विद्वानों के अतिरिक्त केवल उन्हीं चिकित्सकों के प्रयोग दिये जायेंगे जिनके प्रयोग इस विशेषांक में प्रकाशित नहीं हो रहे हैं। इसके ग्राहकों में भी नाम नोट कराइये। —सम्पादक।

१०० गुणा मुनाफे का व्यापार

संसार में सबसे अधिक लाभदायक व्यापार पेटेन्ट औषधियों का है। अमृतभारा और सुवासिन्धु के मालिकों ने एक २ पेटेन्ट दवा के नुस्खे से लाखों रुपया कमाया है। विलायती फर्म एक २ पेटेन्ट दवा से करोड़ों रुपया कमा रही हैं। यदि उनकी तरह आप भी भारतवर्ष, जर्मनी, इंग्लैंड, अमरीका की प्रसिद्ध और सर्व-प्रिय प्रतिवर्ष करोड़ों रुपये की बिकने वाली पेटेन्ट औषधियों के नुस्खे बिना किसी कष्ट के घर बैठे सीखकर साधारण पूँजी से प्रायः प्रचलित सभी पेटेन्ट औषधियों को स्वयं तैयार करके विज्ञापन द्वारा मुकाबले में कम कीमत में बेचकर सैंकड़ों रुपये मासिक की स्थाई आमदनी पैदा करना चाहते हैं तो आज ही ‘पेटेन्ट औषधियाँ और भारतवर्ष’ नामक पुस्तक की प्रति मंगाकर कारोबार शुरू करें। सम्भव है फिर आपको यह पुस्तक किसी भी मूल्य पर न मिल सके। मूल्य ५१० प्रयोग वाली का ३) पोस्टेज।=)

पता—जीवनबन्धु कार्यालय, सगरिया (बीकानेर)

{ नई खोज }

हमने वैज्ञानिक आयुर्वेदिक इन्जैक्शन की खोज की है जो चारुय इन्जैक्शन्स की अपेक्षा चौगुना असर रखते हैं किसी भी रोग में आराम पहुचाने के लिये एक ही इन्जैक्शन काफी है। परीक्षा कीजिये, एजेन्टों की सब जगह जकड़त है। सूचीपत्र मुफ्त।

पता--हिन्दु रिसर्च लेबोरेटरी,

सदर बाजार, भांसी यू० पी०

४५ ज्वररक्षि १५

ज्वर-जुड़ी की किनीन-रहित

अचूक-दवा

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

Approved by Dept. of Public Instruction of Central Provinces & Berar.

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ का मुखपत्र

धन्वन्तरि

या औषधीः पूर्वाजाता देवेभ्यस्त्रियुगं पुरा ।
मर्नेनुवात्र शामहं शतं धामानि सप्त च ॥
[मङ्ग. १२-७५]

विजयगढ़

(अबीगढ़)

या औषधीः पूर्वाजाताः देवेभ्यस्त्रियुगं पुरा ।

मर्नेनुवात्र शामहं शतं धामानि सप्त च ॥

[मङ्ग. १२-७५]

भाग २२

अङ्क १-२

गुप्तसिद्धप्रयोगावलि

जून-जौलार्द

सन १९४७ ई०

स्वागत

संकट विकट निकट कर निशदिन,
पाते अनुभव रत्न इकाध ।
जय धन्वन्तरि अनन्यमणिमय,
गुप्त-सुसिद्ध-प्रयोग-सुसाध ॥

तव
कार
म्या

नव-चर्षोपलक्ष में नियमित,
देते सुन्दरतम-उपहार ।
अनुभव-रत्नकरण्ड-विशुंफित,
जगत-जनार्दन युग दुख हार ॥

—रचयित्री—

बैजा भी प्रकाशवती बैजा
वैद्य विशारदा ।

×

अनुभव-गुण-गण-गौरव मण्डित,
जग-जन जीवन-धन-दातार ।
'गुप्त-सुसिद्ध-प्रयोग' गुणाकर,
स्वागत है तव बारम्बार ॥

५५ आरम्भ-भाषण ५५

अयि ! वैद्यवर्य !! अब जाग उठो,
तज निद्रा मोहमयी निश्चय ॥
हो आयुर्वेद--समुन्नति को,
सन्नद्ध संगठित औ' निर्भय ॥१॥

जिसके आश्रय से कीर्ति-वित्त-सम्मान-शीलगुणवान हुये ।

हा ! खेद उसी की सेवा में दुर्लभ-उपेक्षावान हुये ॥२॥

आलस्य, अकर्मण्यता शसित, कर्तव्य मूढ़ से देते हम ।

हो पक्षपात का दोष विवश पग्देशी सत्ता को हरदम ॥३॥

आया स्वराज्य है निकट आज अपने नेता सत्ताधारी ।

अब वनै चिकित्सा राज्य-प्रजा की आयुर्वेद मदुपकारी ॥४॥

चाहिये हमें एकत्रित हो आन्दोलन प्रबल मचा देना ।

प्राचीन-प्राच्य-विज्ञान-प्रणाली को जग में फैला देना ॥५॥

वन कर्मवीर, निस्वार्थ वृत्ति, कर्तव्य मार्ग पर दृढ़ रहना ।

व्रत आयुर्वेदोन्नति का ले सह कर विपत्ति, आगे बढ़ना ॥६॥

धन्वन्तरि-करुणा से अपना,

यह ध्येय सफल हो जायेगा ।

वैज्ञानिक — आयुर्वेद — ध्वज,

दुनियां में फिर फहरायेगा ॥७॥

—रचयिता—

कविराज ब्रह्मदत्त जी शास्त्री,

आयुर्वेदाचार्य, R.M.P

नवयुग की मांग ।

नवयुग ने अब ठान लिया है ।

परिवर्तन के बिना जगत को, सारहीन ही मान लिया है ।

जो विरोध अनुरोध करेंगे,

पद—मर्दित हो स्वयं गिरेंगे ।

प्रबल प्रभञ्जन सम्मुख होकर,

किसने पथ पहचान लिया है ॥नव॥

प्रकट भौ....

स्वों न विकल होंगे ये मन में,
एकाकी जो हों जीवन में ।
निबिड़-तिमिर के पथिकों को तो,
छाया ने भी छाड़ दिया है
नवयुग ने अब ठान लिया है ।

दलन हेतु विदोष महान को,
सकल औषध सार प्रदान को ।
परम गुप्त-सुसिद्ध प्रयोग ले,
प्रकट भौ नव अंक विशेष ये ।
—श्रीकृष्ण, नाथद्वारा ।

वैद्य-बन्धु, मत होश गंवाओ,
सब मिल एक सूत्र अपनाओ ।
पछतायेंगे क्यों न जिन्होंने ।
नहीं समय को जान लिया है ॥
नवयुग ने अब ठान लिया है ।

छोड़ो तनिक पुराने-पन को,
अपनाओ नव-अन्वेषण को ।
लो प्रयोग में योग बही, जो,
अनुभव से पहचान लिया है ॥नव॥

—रचयिता—

साहित्याचार्य श्री. पं. सहवीरप्रसाद जी जोशी, सादुलपुर ।

हृदयहार

गिरि-कंदर-गत ऋषि-पुंगव का,
वृद्ध-वैद्यगत अनुभव-सार ॥
संचय कर नवतम-रूपक दे,
किया प्रगट कौशल-शृङ्गार ॥

अनुभव-मणिमय-पात्र सजाकर,
देने सुन्दर-तम उपहार ।
प्रगट हुए हे धन्वन्तरि तुम,
स्वागत है तव नारम्भार ॥

—रचयिता—

श्री. पं. चन्द्रशेखर जी जैन वैद्यशास्त्री,
जवाहरगज, जयलपुर सी पी. ।

—*

—रचयिता—

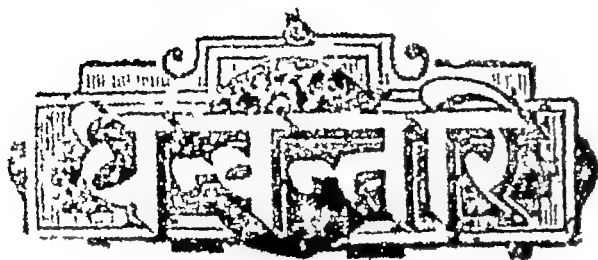
श्री० पं० रायचहादुर पायदेय,
विजयगढ़ (अलीगढ़)

—*

आवाहन

रग्यते ! रग्यते !! दूर, दूर,
आरोग्य देवि तव आवाहन,
हम सभी आज हैं विपद्ग्रस्त,
खोये से लुटे महान-वस्त ।
कहते मिलकर तेरा वन्दन । आरोग्य देवि॥
पलकें मग में बिछ रही अम्ब !
आओ ! आओ !! न करो विलम्ब,
भारती करें तव अभिनन्दन आरोग्य देवि॥
हम सब निजत्व भी भूल गये,
दुःख पाये कितने नये-नये,
क्या सुन न-पड़ा करुणा-क्रन्दन । आ० देवि॥
है 'धन्वन्तरि' युग याद हमें,
ऋषि 'भरद्वाज'-भूले न हमें,
घर २ में था-तेरा नर्तन । आरोग्य देवि॥
भारत पर कृपा कोर कर दे,
अब ऐसा तू वर दे ! वर दे,
ज्योतिर्मय हो अपना जीवन । आरोग्य देवि॥

॥ श्री गन्तारये नमः ॥



रोगक्षयत मृत्यु भयं निवारयत ।

समर्जयेत् भूरियशो पशुनि च ॥

मुदं ददत् शान मयो विवर्धयत् ।

विजृम्भतां पशुमिदं प्रकाशयत ॥

प्रस्तुत अंक के विषय में—

चिरकाल की प्रतीक्षा के पश्चात् उस "गुप्त-सिद्ध-प्रयोग" पुस्तक को जिसके प्रकाशन की हम कई वर्षों से चेष्टा कर रहे थे आज इस विशेषांक के रूप में पाठकों को समर्पित कर रहे हैं। हमें विश्वास है कि हमारी यह तुच्छ भेंट पाठकों के ज्ञान-वर्धन और गृहस्थों के कष्ट-निवारण में अवश्य ही सहायक सिद्ध होगी।

आजकल वैद्य समाज में परीक्षित-प्रयोगों की बड़ी मांग है, प्रत्येक वैद्य चाहता है कि मुझे कहीं से उत्तम और अच्छे प्रयोग प्राप्त हों। इसीलिये थोड़े से समय में ही परीक्षित-प्रयोगों पर बहुत सी पुस्तकें भी प्रकाशित हुई हैं। इन पुस्तकों से वैद्य-समाज का कुछ लाभ हुआ या नहीं, इस विषय पर

यहां विचार करना अभीष्ट नहीं है। यहां तो हम केवल इस प्रश्न पर विचार करना चाहते हैं, कि आप ग्रन्थों में एक-एक रोग पर शत-शत प्रयोग होते हुए भी वैद्य-समाज परीक्षित प्रयोगों के लिये इस प्रकार क्यों लालायित रहता है तथा क्या उसकी यह लालासा उचित है, और वह किस प्रकार पूर्ण हो सकती है।

आयुर्वेदीय-संहिता-ग्रन्थ वन ऋषि-महर्षिओं और अनुभवी वैद्यराजों द्वारा लिखित है जिनको शिकलेश कहा जाता है। यह सम्पूर्ण साहित्य निरालं-देह पूर्ण अनुभव और विस्तृत ज्ञान के आधार पर लिखा गया है। वह भी निश्चित है कि आज्ञाओं से सम्पन्न आधुनिक विज्ञान अभी तक यहां नहीं पहुंच पाया जहां हमारे ऋषि-महर्षि पहुंच गये थे। यह सब कुछ होते हुए भी यह निर्विवाद कहा जा सकता है कि इन संहिता ग्रन्थों से वही लाभ उठा सकता है जिसने विधिवत् अच्छी प्रकार से इनका अध्ययन-मनन किया हो और इनके चिकित्सा सिद्धान्तों के मर्म को समझ लिया हो। एलोपैथी और होमियोपैथी की तरह आयुर्वेदीय-चिकित्सा लाक्षणिक चिकित्सा नहीं है। इसलिये नवपठित वैद्य जो आजकल के एलोपैथिक-मिश्रित आयुर्वेद विद्यालयों से निकलते हैं और जिन्हें चिकित्सा-सिद्धान्तों का विधिवत् ज्ञान नहीं होता, जब चिकित्सा-क्षेत्र में उतरते हैं तो अपने को क्लिप्तविमूढ़ सा अनुभव करने लगते हैं। उनको रोग की अवस्था, दोष दूष्य का सम्यग् ज्ञान और चिकित्सा-सिद्धान्तों का वास्तविक रहस्य ज्ञात न होने के

इस दिशा में किये गये प्रयत्नों की उपरोक्त त्रुटियों को अनुभव करते आ रहे थे। आज उसीके फल स्वरूप विभिन्न शतशः वैद्य-यन्त्रुओं के अनुभूत प्रयोगों का यह संग्रह आपकी सेवा में समर्पित है। यह चेष्टा की गई है कि व्यर्थ के प्रयोगों से इस विशेषांक का कलेवर न भरा जाय। इसका १-१ प्रयोग एवं एक-एक पंक्ति पाठकों को उपयोगी सिद्ध हो सके, यही हमारा प्रयास रहा है।

इस बात को दृष्टि में रखकर कि कोई भी चिकित्सक सभी रोगों का पूर्ण अनुभव नहीं हो सकता, हर वैद्य से केवल २-२ प्रयोग मांगे गये थे। इनमें से भी अधिकांश प्रयोगों की हमने स्वयं परीक्षा कर ली है और अब हम विश्वस्त रूप से कह सकते हैं कि इस संग्रह के अधिकांश प्रयोग आशुफलप्रद हैं। कुछ प्रयोग तो वास्तव में आयुर्वेद का मस्तक ऊँचा करने वाले हैं। हमको स्वयं उनके फल की देख कर आश्चर्य होता है। ऐसे-ऐसे वैद्यराजों के प्रयोग इस विशेषांक में हैं जो भारत के इने-गिने चिकित्सकों में से हैं। इन प्रयोगों के संग्रह करने में हमको जो प्रयत्न करने पड़े हैं उसको पाठक स्वयं अनुभव कर सकेंगे।

आयुर्वेदीय—चिकित्सा — सिद्धान्त के ऊपर चलने वाली चिकित्सा-पद्धति है। फिर भी कोई दो वस्तु मिल कर क्या प्रभाव उत्पन्न करेंगी इस विषय को सिद्धान्तों द्वारा हल नहीं किया जा सकता, अतः किसी भी प्रयोग के मूल-द्रव्यों को देख कर प्रयोग की उत्तमता और आशुफल-प्रदता का अनुमान नहीं लगाना चाहिये।

“प्रभावोऽचिन्त्य उच्यते” सिद्धान्त वाक्य के अनुसार औषधियों की दोषहरण एवं रोगहरण-शक्ति की कल्पना नहीं की जा सकती। इसलिये साधारण प्रतीत होने वाली वस्तु कभी-कभी ऐसा चमत्कार दिखाती है कि उससे आश्चर्य-चकित रह जाना पड़ता है।

इस विशेषांक में प्रयोगों की गुणावली आज-कल की प्रथा के अनुसार बहुत विस्तार से एवं मनोरंजक भाषा में जान-बूझ कर नहीं दी गई है। पाठकों को इससे यह अनुमान न लगाना चाहिये कि प्रयोग साधारण हैं। अतिरंजित भाषा प्रायः पाठकों को मिथ्या भ्रम में डाल पेंती है। इसीलिये हमने इस सम्बन्ध में विशेष संकोच से काम लिया है।

इस विशेषांक में भी एक-एक रोग पर कई-कई प्रयोग हैं। वह सब पाठकों की सुविधा के विचार से ही प्रकाशित किये गये हैं। कुछ प्रयोग तो अवस्था भेद से उपयोगी सिद्ध होंगे और वह भी सम्भव है कि किसी प्रयोग की कोई वस्तु किसी प्रान्त में सुविधा से न मिल सकती हो, उस अवस्था में भी एक रोग पर कई प्रयोग लाभप्रद सिद्ध हो सकते हैं।

जहां तक सम्भव हो सका है प्रयोग बनाने की विधि और उनके गुण पाठकों की समझ में आ सकने योग्य सरल भाषा में लिखे गये हैं; फिर भी वैद्य-राजों को बुद्धिमानी के साथ दोष-दूषणों, रोगी की प्रकृति, ऋतु, समय एवं अवस्था का विचार कर प्रयोगों का व्यवहार करना चाहिये। चेष्टा की गई है कि ऐसे ही प्रयोग प्रकाशित किये जाय जो रोग

की प्रत्येक अवस्था में लाभप्रद सिद्ध हों। फिर भी रोगी की अवस्था, और रोगी की प्रकृति की भिन्नता से कल्पनातीत भेद हो सकते हैं। उस अवस्था में चिकित्सक की बुद्धि ही कार्य कर सकती है। न तो यह सम्भव है कि रोग की प्रत्येक अवस्थाओं का वर्णन किया जा सके और सभी अवस्थाओं के रोगियों पर प्रयोगों का अनुभव करके उसका फल प्रकाशित करना भी असम्भव नहीं तो अत्यन्त कठिन अवश्य है। प्रायः यह होता है कि रोग की १-२ अवस्थाओं के रोगी ही अधिक दृष्टिगोचर होते हैं और उन पर सफल सिद्ध होने वाले प्रयोगों को ही सफल प्रयोग कहा जाता है और ऐसा ही हमने माना है।

इस विशेषांक में प्रकाशित प्रयोगों को सहजों पाठकों अपने रोगियों पर व्यवहार करेंगे। जिन रोगियों पर ये प्रयोग व्यवहार किये जाय उन रोगियों की अवस्था आदि का पूर्ण विवरण नोट करते रहना चाहिये और प्रकाशनार्थ भेज देना चाहिये, जिससे उन प्रयोगों के विषय में आवश्यक विवरण आगामी संस्करण में प्रकाशित हो सके। यदि कोई प्रयोग व्यवहार करने में निष्फल सिद्ध हो तो उसका भी

पूर्ण विवरण कि वह किस अवस्था में किस आयु के व्यक्ति को किस प्रकार व्यवहार कराया गया है सूचित करना चाहिये। इससे यह वास्तविक ज्ञान हो जायगा कि अमुक प्रयोग रोग की किस अवस्था में लाभ करता है और किस अवस्था में नहीं। इन पूर्ण विवरणों सहित जब इसका आगामी संस्करण प्रकाशित होगा तो हम समझते हैं कि वह नवीन वैद्यों के लिए पथ-प्रदर्शक सिद्ध होगा। भगवान् धन्वन्तरि से प्रार्थना है कि हमारी यह तुच्छ भेद सेवा-भावनापूर्ण हो। यदि हमारे इस उद्योग से वैद्य-बन्धुओं का सुदमातिसुदम लाभ भी हो सका तो हम अपने इस परिश्रम को सफल समझेंगे।

अन्त में उन आदरणीय विद्वानों और स्नेही वैद्य-बन्धुओं के प्रति जिन्होंने अपने अमूल्य प्रयोगों को प्रकाशित करने की उदारता-पूर्वक आज्ञा देकर हमें कृतार्थ किया है, हम हार्दिक कृतज्ञता प्रकट करते हैं और विश्वास करते हैं कि 'धन्वन्तरि' इसी प्रकार सदैव ही उनके स्नेह का पात्र बना रह सकेगा।

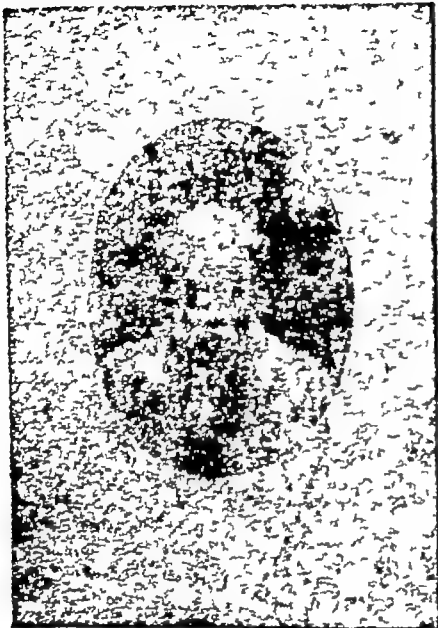
—देवीशरण गर्ग।

आपका नम्बर नोट कर लें—

इस विशेषांक के ऊपर रेपर पर आपका आंक नम्बर लिखा हुआ है। इस नम्बर को नोट कर लीजियेगा और धन्वन्तरि के विषय में पत्र-व्यवहार करने समय यह नम्बर अवश्य लिख दिया लीजियेगा।

—सम्पादक।

पूज्यपिता स्व० श्री० नारायणदास जी वैद्य



हमारे पूज्य पितामह स्व० श्री० नारायणदास जी वैद्यराज जो उस संसार से गये हुए लगभग ३१ वर्ष हो गये, किन्तु उन मशहूर व्यक्तियों की स्मृतियों में जिनको उनसे चिकित्सा कराने का सीमाव्य प्राप्त हुआ था, वे आज भी जीवित हैं। उनका चिकित्सा अनुभव इतना बड़ा-चढ़ा था कि अनेकों व्यक्तियों के निकट तो वे एक नैसर्गिक महापुरुष की भांति थे।

पितामह जी ने आयुर्वेद का अध्ययन किम् विद्यापीठ में नहीं किया था, और न चिकित्सा कार्य उनकी जीविका का साधन ही था, अपितु अपने विशाल व्यापार के कारण वे बहुत थोड़ा समय इस ओर दे पाते थे, फिर

भी उनके हाथ में कुछ ऐसा अमृत था कि कठिन से कठिन और अपने जीवन से सर्वथा निराश रोगियों को वे अपनी साधारण औषधियों से ही पूर्णतः रोग मुक्त कर देते थे।

वैद्यक से उनको असाम प्रेम था और यही कारण था कि उन्होंने अपने पुत्र अर्थात् हमारे पूज्य पिता जी स्व० श्री० राधावल्लभ जी को अपने पैतृक व्यापार-कार्यों में न डाल कर आयुर्वेद का अध्ययन कराया और उनको ऐसी शिक्षा दीक्षा दी, जिससे अत्यन्त अल्पायु में ही अभिलिभारतः ख्याति के वैद्यों की पंक्ति में उनकी गणना होने लगी थी। 'धन्वन्तरि' पत्र की तथा 'धन्वन्तरि औषधालय' की स्थापना हमारे पितामह जी के परामर्श और पथ-प्रदर्शन में ही हमारे पूज्य पितृ देव ने की थी। किन्तु इसके कुछ ही दिन पश्चात् हमारे पितामह स्व० श्री० नारायणदास जी का देहान्त लगभग ६७ वर्ष की आयु में हो गया, जैसे वे अपने इसी स्वप्न को पूर्ण होते देखने की प्रतीक्षा कर रहे थे।

पितामह जी का आशीर्वाद और उपदेश हमारा आज भी पथ प्रदर्शन कर रहा है। 'आयुर्वेद की निर्लोभ भाव से सेवा करते रहना' उनका अन्तिम सन्देश था आदेश था और हमारा दृढ़ निश्चय है कि हम उसका यावज्जीवन पालन करते रहेंगे।

आगे पितामह जी के कुछ प्रयोग दिये जा रहे हैं, आशा है वैद्य-बन्धु इनको स्वर्गीय का प्रसाद समझ कर श्रद्धा सहित अपनायेंगे और उनसे लाभ उठाने का यत्न करेंगे।

— सम्पादक ।

परम-पूज्य स्व० श्री. लाला नारायणदास जी वैद्यशिरोमणि —के अनुभूत प्रयोग—

मलेरिया पर—

सोड़ा (बाजार में जो शिर घोने और रंग में मिलाने के लिये बिकता है) १ तोला तथा बिना बुझा चूना (कलई) १ तोला दोनों को पीसकर रखलें। जूड़ी आने के एक घंटे पूर्व पुरुष के सीधे हाथ और स्त्री के बायें हाथ की तर्जनी (अंगुली) पर पानी लगाकर २ रस्ती दवा (नाखून बचाकर) लगावें और गीला कपड़ा लपेट दें। इस कपड़े को पानी से थोड़ी थोड़ी देर बाद भिगोते रहें। सूखने न दें। इसमें जूड़ी का आना बन्द होजाता है। सुकुमार, स्त्री-पुरुष एवं बालक, जो कड़वी औषधि नहीं पी सकते, तथा गर्भवती स्त्रियों के लिये उत्तम प्रयोग है।

कर्णमूल पर—

कट्या	मैनफल
गूगल	रेवतचीनी

—समान भाग लेकर पानी के साथ लिल पर पीस कर गरम करें। जब लेही जैसी होजाय तब अग्नि में उतार लें। कर्णमूल के बगवर कपड़ा काट उस पर दवा लगाकर कर्णमूल पर चिपका दें। पानी न पड़ने दे। यह पलस्तर कर्णमूल शान्त कर स्वयं छूट जायगा।

अनुभूत चुटकुले—

१—मिरच काली ५० सोंठ का टुकड़ा ३ माशे कुचल कर पाव मेर जल में औंटावें। आधा रह जाने हर छान लें और उसमें १ तोले

बनामे या मिथी डाल कर चाशनी करें। जब चाशनी से तार छूट निकले तब गुनगुनी ही पीकर वस्त्र औढ़ कर सोजाय।

गुण—जिस शीतज्वर में ज्वरांश बना रहता हो, शिर भारी रहता हो तथा सारे दिन सर्दी लगी रहती हो वहा लाभ होता है।

२—नीम की हरी मीकें २१ से आउ की भूखल में भुल-भुला (भूज) लें। उसका छिलका उतार कर उसके बगवर काली मिरच डाल कर एक छटांक पानी में पीस कर छान लें। किसी पत्थर के टुकड़े को खूब गरम कर इसमें बुझा लें, जिससे वह पानी कुछ गरम होजायगा। इसे पीने से शीत ज्वर छूट जाता और वमन व दाह शान्त होती है।

० जम्भीरी द्राव—

जम्भीरी का रस	२॥ सेर
भुनी हींग	२ तोला
अजमाइन	सोंठधार की छोटी पीपल
कालीमिरच	सैधानमक बायविडंग
लवंग	सोरा कलमी हरड़ छोटी
—प्रत्येक ५-५ तोला	

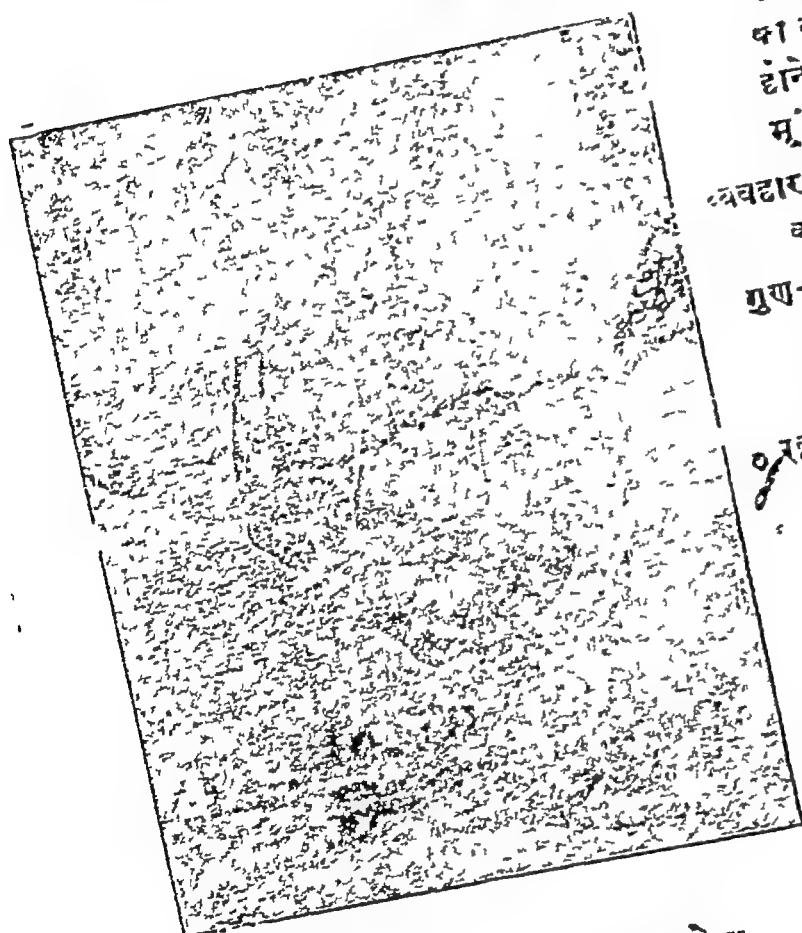
राई १० तोला
—सब औषधियों को दरदरी कूड कर जम्भीरी के रस में डाल एक माह रखा रहने दें।

गुण—भोजनोपरांत ६ माशे से एक तोला तक पीने से दस्त साफ होता है। भूख लगती है पेट का भारीपन अफारा अजीर्ण तथा पेट का दर्द दूर होता है।

धन्वन्तरि

परम पूज्य स्व० श्री० राधावल्लभ जी वैद्यराज

के उत्तम प्रयोग-रत्न



३-३ दिन मर्दन करें और शुष्क होने पर बालु-
का वस्त्र में २ प्रहर की अग्नि दें। स्वाग शीतल
होने पर निकाल अद्रक के रस में मर्दन कर
मृग बराबर गोली बना लें।

व्यवहार-विधि—१-१ गोली प्रातःसायं-काल वा उपद्रव
क समय अद्रक स्वरस के साथ सेवन करावें।

गुण—इसके सेवन से त्रिदोष दूर होता है। सन्नि-
पात के उपद्रव जैसे प्रलाप, शीत आना,
तन्द्रा, दिक्की, स्वास आदि नष्ट होते हैं।

रक्त-श्राव पर—

कमलकेशुर नागकेशुर लाखपीपल
—तीनों १-१ भाग

मिश्री ३-३ भाग
—मला कर रख लें। यह रक्त-श्राव को बंद करने
के लिये उत्तम औषधि है।

मांती ज्वर नाशक—

मोथा भिखणपट्टा मुलहठी
मुनक्का —चारों समभाग

—इनका अष्टावशेष काथ कर शहद डालकर विलाने
ये ज्वर, दाह, भ्रम वमन आदि दूर होते हैं।

जिस शीत ज्वर में वमन और दस्त होते हों
उसके लिये निम्न प्रयोग अत्युपयोगी सिद्ध हुआ है।

कंजा के पत्ता १ तोला
संथानभक ६ मांशे
सूखे भांवले २ तोला

—इनको जल में पीस कर भाखरे के बगबर
गोली बना लें। ज्वरावेग से ३ घण्टे पूर्व
१-२ गोली जल के साथ दें। उन गोलीयों से
न ज्वर ही आयेगा और न दस्त वमन ही होंगे।

सन्निपात पर—

शु. पारद १ तोला शु. गंधक २ तोला
अभ्रकभस्म लोहभस्म ताम्रभस्म
शु. बन्जुना १ शु. हरनाल कपर्दभस्म
शु. मनिल शु. दिगुल स्वर्णमालिकभस्म
चित्रक आल हस्तसुण्डी अतीस
सोठ मिरच पीत

—हरेक १-१ तोला

—प्रथम पारद-गंधक की कजली कर लें और
भस्मों को मिला लें और शेष औषधियों को कपड़-
बुनकर मिला लें। खरल में ढाल अद्रक स्वरस,
निगुण्डी स्वरस तथा भांगरे के स्वरस में

स्वर्गीय श्री० राधावल्लभ जी वैद्यराज

अपने पूज्य पित्रदेव स्व० श्री० राधावल्लभ जी वैद्यराज का परिचय देते हुए, हमें सूझ नहीं पड़ रहा, कि क्या लिखें और क्या न लिखें। वैद्य समाजोद्यान के वे एक ऐसे पुण्य थे, जिसको पार्थिक रूप से सुरभूतये हुए यद्यपि २६ वर्ष से भी अधिक होगये, किन्तु उसका यश-सौरभ आज भी वायु सँडल को सुरभित कर रहा है।

पूज्य पिता जी को हमारे पितामह जी के आयुर्वेदिक प्रेम के कारण चिकित्सा-कार्य में प्रारम्भ से ही दिलचस्पी थी और वे अत्यन्त बाल्यावस्था से ही, उन रोगियों और उनकी चिकित्सा को जो हमारे पितामह जी की चिकित्सा में रहते थे, बड़े मनोयोग से अध्ययन करते रहते थे। आयुर्वेद में उनकी ऐसी जिज्ञासा देखकर ही हमारे पितामह जी ने उनको व्यापारिक कार्यों में न लगाकर संस्कृत के अध्ययन में प्रवृत्त किया, जिससे वे मूल आयुर्वेदिक ग्रन्थों का विधिवत् अध्ययन कर सकें। पूज्य पिता जी ने बहुत ही अल्प समय में संस्कृत ज्ञान में अच्छी प्रगति करली, इसके पश्चात् आपने जयपुर तथा पीलीभीत के आयुर्वेदिक विद्यालयों में आयुर्वेद की शिक्षा प्राप्त की और फिर अपने पिता जी के पथ-प्रदर्शन में चिकित्सा कार्य करने लगे।

अपनी तीव्र बुद्धि, निलोभ स्वभाव और चिकित्सा सम्बन्धी अगाध ज्ञान के कारण अत्यन्त अल्पायु में ही वे अखिल भारतीय प्रसिद्धि के वैद्य-विद्वानों की पंक्ति में आगये और उनका चिकित्सा-क्षेत्र अन्तर-प्रान्तीय हो गया। 'संग्रहणी' रोग के तो वे अपने समय के श्रेष्ठतम चिकित्सक थे और इस रोग के सहस्रों अश्वथ्य समझे जाने वाले रोगियों को पूर्ण आरोग्य लाभ करा कर उन्होंने अनेक बार ऐलोपैथिक जगत के सुप्रसिद्ध चिकित्सकों को भी आश्चर्य में डाल दिया था। इस सम्बन्ध में एक बार तो अखिल भारतीय मैडीकल एसोशियेशन के मुख्य पत्र मैडीकल जर्नल में उनकी चिकित्सा-प्रणाली पर कई मास तक चर्चा चलती रही थी, जिसमें उस समय के अनेक प्रसिद्धतम डाक्टरों ने भाग लिया था।

पूज्य पिता जी को अपनी ख्याति से अधिक आयुर्वेद के पुनरुद्धार की चिन्ता रहती थी और इस दिशा में वे दिन-रात प्रयत्न-शील रहते थे। 'धन्वन्तरि' पत्र और 'धन्वन्तरि औषधि-निर्माण शाला' की स्थापना भी उन्होंने इसी हेतु की थी, जिसके प्रारम्भिक काल में उनको सहस्रों रुपये की हानि उठाना पड़ा था। इतना तो सभी जानते हैं कि यदि वे केवल धन-संचय करने का प्रयत्न करते, तो अपने धनी मानी रोगियों से वे लाखों रुपया उपार्जित कर सकते थे, किन्तु आयुर्वेद का आदर और प्रतिष्ठा तथा उसके प्रति पुनः आस्था स्थापित करना ही उनके जीवन का मुख्य लक्ष्य था।

पूज्य पिता जी की इच्छा थी कि संग्रहणी रोग की भांति ही क्षय रोग को भी सर्वथा निर्मूल कर देने वाली औषधियाँ आविष्कृत की जाय और इस सम्बन्ध में वे प्रयत्न कर ही रहे थे कि मई सन् १९१८ को काल का एक आकस्मिक भोका आया और आयुर्वेद-सम्बन्धी अपनी समस्त उच्च आकाङ्क्षाओं तथा लालसाओं को लिये हुए, केवल सैंतास वर्ष के आयु में वे मृत्यु की चिर-निद्रा में सदैव के लिये सो गये।

आज जो सज्जन 'धन्वन्तरि' की वर्तमान उन्नति के सम्बन्ध में जिज्ञासा रखते हैं, उनसे हमारा यही निवेदन है कि यह केवल हमारे पूज्य पितामह जी और पिता जी के ही सद्-प्रयत्नों का परिणाम है और हमारा विश्वास है कि जब तक हम उनके चरण चिन्हों पर चलते रहेंगे, तब तक 'धन्वन्तरि' अपने मार्ग की सम्पन्न बाधाओं को रोदता हुआ इसी सफलता और प्रगति के साथ आयुर्वेदिक जगत के सेवा मार्ग पर चलता रहेगा।

पूज्य पित्र देव के कुछ प्रयोग हम आगे प्रस्तुत करते हैं, जो सर्वथा विश्वस्त हैं और अनेकों बार अनुभव में आ चुके हैं।

— सम्पादक।

आयुर्वेद-पञ्चानन श्री० पं० जगन्नाथप्रसाद जी शुक्ल,

भिवड्मणि, सम्मेलन मार्ग, प्रयाग ।

गर्भदायक वटी—

कस्तूरी	२ रत्ती
केशर	८ रत्ती
चिकनी सुगारी	३ नग
गुड़ (उत्तम व पुराना)	४ माशे
अफीम	८ रत्ती
भांग धुली	१६ रत्ती
लवंग	४ नग

विधि—सब औषधियों को प्रथक-प्रथक बारीक पीस कर पुगाने गुड़ में मिलाएँ और इसकी ४ गोलीयां बनाएँ ।

प्रयोग-विधि—मासिक स्नान के पश्चात् चौथे दिन लक्ष्मणाकंद १ तोला थोड़े दूध में पीस कर १ या १॥ पात्र दूध में मिलाएँ । फिर छी १ गोली खाकर ऊपर से यह दूध पीएँ । पाचवे छूटे तथा सातवें दिन १-१ गोली दूध से या फलघृत से लें । आठवें दिन छी उड़द के बड़े तथा पुरुष दूध चावल की सुगंधित एवं उत्तम और खाकर रात्रि को सम्भोग करें । अवश्य गर्भधारण होगा ।

नोट—(१) लक्ष्मणाकंद चम्पारन व दरभंगा की ओर मिलती है । कन्द का आकार गर्भस्थ बालक के समान होता है ।

(२) इस प्रयोग को सेवन कराने से पूर्व यह आवश्यक है कि स्त्री एवं पुरुष के रज और वीर्य की भलीभांति परीक्षा कर लें । यदि उनके रज या वीर्य में किसी प्रकार का दोष प्रतीत हो तो उसकी चिकित्सा पहिले करें ।

व्याधि-हरण—

शुद्ध गंधक	शुद्ध सोडागा
शुद्ध हरताल या हरताल भस्म	अतीस
पीपल छोटी	आंवला
बहेड़े की मिर्गी	चीना
शुद्ध जयपाल (दन्ती बीज)	समुद्रफैन
परएडमूलत्वक	घायविडंग
मुर्लेठी	पीपरामूल
शुद्ध वच्छनाग	खुरासानी
वेल की गिरी	जायफल
अफीम	सैधा नमक
भुनी हींग	कूठ
—प्रत्येक १-१ तोला	

विधि—कूठ काष्ठ-छुन कर खाल में डाल पड़ले एक दिन लहसुन के स्वरस में खरल करें । इसके बाद तीन दिनों तक भांगरे के रस में खरल करें और फिर १-१ रत्ती की गोली बना छुआ में सुखा कर रखें । अवस्था के अनुसार एक से चार गोली तक दूध के साथ लेवें । अथवा पहिले सप्ताह १-१ गोली, दूसरे सप्ताह दो-दो

“श्री० शुक्ल जी का जन्म श्री० प० रामप्रसाद जी शुक्ल के यहां सम्यत् १९४६ वि० में हुआ। आप शिक्षाकाल में सभाएं स्थापित करने, आवश्यक विषयों का पठन-पाठन तथा निबन्ध और काव्य-रचना में अधिक मन लगाते थे, अच्छी रचना करने में भी आपने स्याति प्राप्त करली थी, जिससे “प्रयाग समाचार” और “श्री० वैकटेश्वर समाचार” के आप सम्पादक नियुक्त हुए। आपके प्रभाव से इन समाचार पत्रों की लोक प्रियता में असाधारण वृद्धि हुई, इसका प्रभाव लोकमान्य तिलक जी तथा प० माधवगम जी सत्र पर पड़ा। इन्होंने श्री० शुक्ल जी को राष्ट्रीय पत्र हिन्द-केशरी का सम्पादन करने के लिये निमन्त्रित किया। आपने हिन्द-केशरी का भी सफल सम्पादन किया। राष्ट्रीय आन्दोलन की उग्रता के कारण सरकार ने हिन्द-केशरी बन्द कर दिया। तब आयुर्वेद महोपाध्याय प० शंकरदत्त शास्त्री पदे ने वैद्य-सम्मेलन के कार्यों को उत्तर भारत में विस्तृत करने के लिये इन्हें प्रयाग बुलाया। किन्तु पन्द्रह-बीस दिनों में वे स्वयं स्वर्गवासी होगये। अतएव शुक्ल जी ने उनकी इच्छापूर्ति के लिये वैद्य-सम्मेलन को पुनरुज्जीवित किया एवं नये ढंग से सार्वजनिक संगठन कर आयुर्वेद विद्यापीठ की परीक्षाएं आरम्भ कीं। छः सात वर्षों तक आपने सम्मेलन और विद्यापीठ का संचालन कर इन्हें भारत-आपी बनाया। आप अनेकों वर्षों तक सम्मेलन के प्रधान मंत्री रहे तथा पटना के सप्तदश सम्मेलनाधिवेशन के आप सभापति भी हुए।

उस समय हिन्दी के क्षेत्र में कोई आयुर्वेदिक पत्र न होने के कारण आपने “सुधानिधि” आयुर्वेदिक पत्र का प्रकाशन आरम्भ किया। सुधानिधि का इतिहास वैद्य-सम्मेलन और आयुर्वेदिक प्रगति के इतिहास के साथ चल रहा है। आपने अनेक आयुर्वेदिक ग्रन्थों की रचना तथा प्रकाशन किया। अनेक प्रांतीय-सम्मेलनों के आप सभापति पद पर विभूषित हो चुके हैं। जिला वैद्य सम्मेलनों का आरम्भ भी आपके द्वारा हुआ। भारत के अनेक आयुर्वेद-विद्यालयों के प्रबन्ध तथा परीक्षाओं से आपका बनिष्ट सम्बन्ध है।

बोर्ड आफ इण्डियन मेडिसिन के जन्म-काल में ही आप प्रभावशाली सदस्य रहे हैं। इस वर्ष भी प्रान्त के वैद्यों ने आपको अपना प्रतिनिधि निर्वाचित किया है। मेरे पूज्य पिताजी से आपका स्नेह-पूर्ण व्यवहार रहा है और उसी नाते से आप मुझ पर स्वपुत्रवत् स्नेह एवं अधिकार रखते हैं।”

—सम्पादक।

गोली, तीसरे सप्ताह तीन-तीन गोली, चौथे सप्ताह चार-चार गोली फिर पांचवें सप्ताह में ३-३ गोली, छठे सप्ताह दो-दो गोली और सातवें सप्ताह एक-एक गोली केवल पानः दिया करें, और ऊपर से दूध पीवें। इससे शारीरिक सभी व्याधियों का शमन होता है। विशेष अनुपान से लेने से विशेष गुण प्रकट होते हैं।
यथा—

(१) शहद से लेने से कफ-विकार, घृत से लेने से पित्त-विकार और अदरक के रस और मधु से लेने से वायु विकार नष्ट होते हैं।

(२) कछुप की पीठ की हड्डी के साथ घिस कर अतन करने से आंखों का निमिर और मामाद आन्धन्व नष्ट हो।

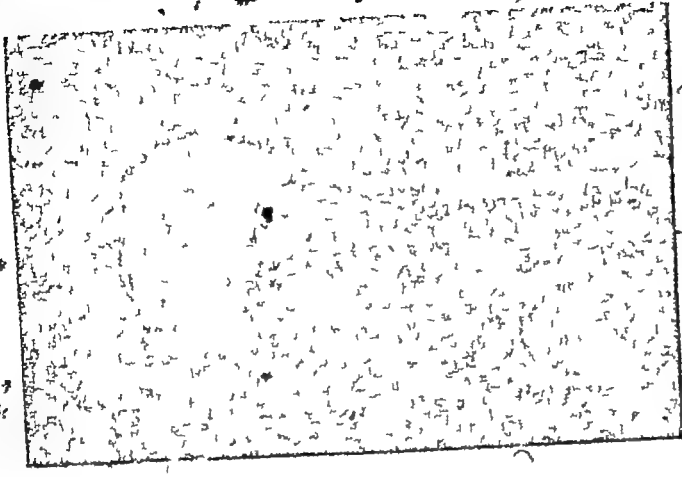
(३) नींबू के रस के साथ गोली लेने से पेचिस नष्ट होगी।

(४) पुराने गुद और पीस के साथ लेने से क्षयरोग नष्ट होता है।

(५) सांप या विच्छेद काटने पर गोली घिस

बनारस

[मुद्र-सिद्ध-प्रयोगांक]



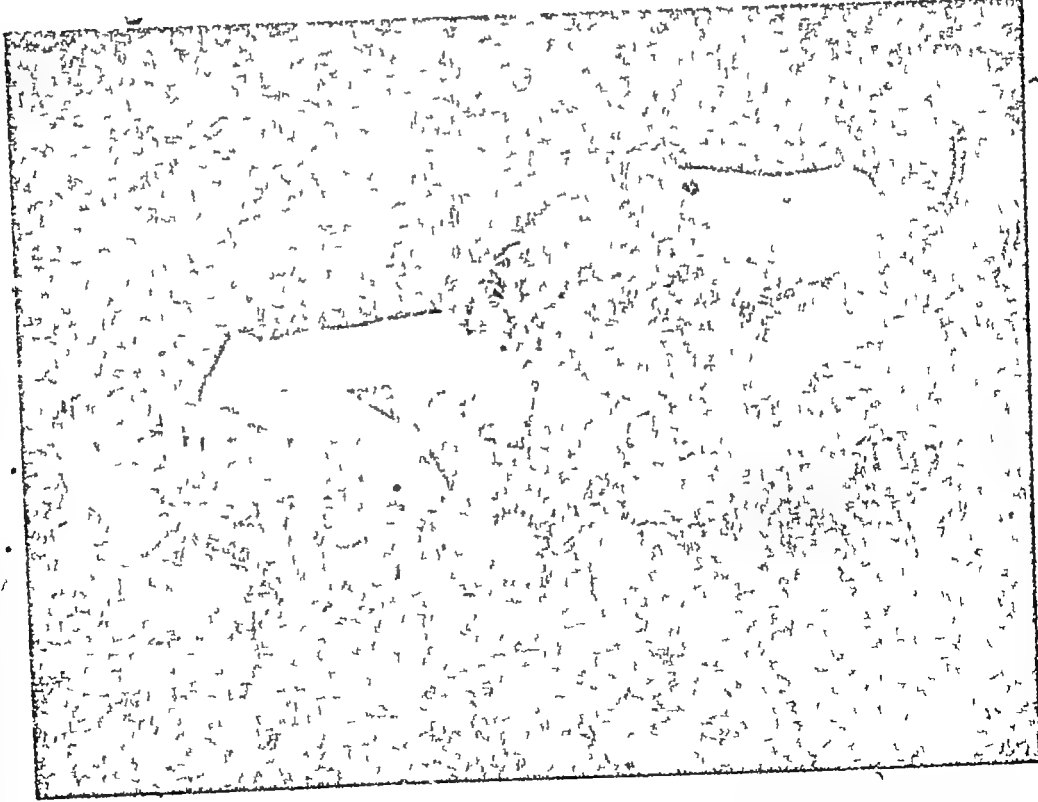
स्वर्गीय प० मस्तराम जी यादवी,

रावलपिंडी



आयुर्वेद-पंचांग पं० जगन्नाथप्रसाद जी शुक्ल,

सुवर्णनिधि सम्पादक, इलाहाबाद ।



अंजन करे, और दंश-स्थान पर लगाने, विष दूर होता है।

(५) बायविडंग और गुड़ के साथ गोली मिला कर दांतों में दवाने से दन्तकृमि नष्ट होगा।

(७) शहद के साथ मुख में रगड़ने और खाने से मुख की दुर्गन्धि नष्ट होती है।

(८) बायविडंग और चीनी के साथ २१ दिन खाने से पेट के कृमि नष्ट हों या गिर जावें।

(९) निगुण्डी के स्वरस के साथ ४८ दिन खाने से घातुश्राव बन्द हो।

(१०) शरीर में हड़फूटन रहती हो तो गोली गोमूत्र के साथ लिया करें।

(११) दो तोले घीगुआर (ग्वारपाठे) के गूदे या रस के साथ दो से तीन गोली तक लेते रहने से वायुगोला नष्ट होगा।

(१२) निद्रा न आती हो अथवा कभी-कभी मूर्च्छा हो जाती हो तो दो गोली नित्य भैंस के दूध के साथ लिया करें।

(१३) नित्य सबेरे शाम दो गोली खाकर भैंस का दूध दिया करें तो घातु-पुष्टि हो।

(१४) शरीर में खुश्की या खुजली रहती हो तो नित्य दो गोली दही के साथ खाया करें।

(१५) नित्य २ तोला अड़से के स्वरस से दो या तीन गोली लेते रहने से शीतपित्त और रक्तपित्त शान्त होजाते हैं।

(१६) नित्य जीरा और बच्च के साथ लेते रहने से वज्र-काय हो।

(१७) पाषाण भेद के साथ अधिक समय लेते रहने से पथरी नष्ट हो।

(१८) विषखपरे के काटने पर तुरन्त पाषाण भेद के साथ घिसकर घाव पर लगाने और इसी तरह गोली जिलावें तो विष नष्ट होगा।

(१९) यदि शरीर में तथा हाथ-पैर के तलुओं में पसीना बहुत आता हो तो अकरकरा के साथ ८-९ गोली पीसकर मालिश करें।

(२०) घतूरे के पत्तों के स्वरस के साथ गोलियां लेने से मरोड़ का आना बन्द हो।

(२१) बकूल के काढ़े के साथ लेने से कृमि-विकार दूर हों।

(२२) पानी में गोली घिसकर नस्य लेने से या इसी पानी को नाक में छोड़ने से आघाशीशी का दर्द दूर हो।

(२३) नागार्जुन (कट्ट तुम्बी) के रस से लेने और इसी के रस में गोली घिसकर अंजन करने से आंख की फूली कटे।

(२४) शाम-सबेरे नित्य निगुण्डी के रस से लेते रहने से जीर्ण-श्वर नष्ट हो।

(२५) गुलाब के साथ गोली खाने और अंजीर की लकड़ी के साथ घिसकर लगाने से कुछ आराम हो।

(२६) नित्य जायफल के साथ लेने से बादी की बचासीर नष्ट हो।

(२७) कुन्दरू के रस के साथ लेने से सब प्रकार के विष उतरें।

वै.सू. आणाचार्य पं० मोरचंद जी शर्मा छांगानी मिश्रकशरी

सीतावडी, नागपुर ।

—:():—

श्री घन्वन्तरि भगवान की असीम कृपा का कारण है कि घन्वन्तरि का आज गुप्तमिश्र प्रयोगांक निकल रहा है। संचालक वि० देवीशरण के आग्रह-वश ये प्रयोग जगदुपकारार्थ दे रहा हूँ। आतशक (गरमी-उपशंश), सुझाक आवि के रोगी अनेक कच्ची-पक्की रसायनों को खाते हैं। प्रथम रसायन का प्रभाव कुछ समय में जाता रहता है। फिर दुबारा सेवन करते हैं। कुछ प्रभाव होना है; परन्तु प्रथम बार जैसा नहीं प्रभाव नष्ट होने पर फिर वही सूझती है; परन्तु देखा गया है कि रसायन जवाब दे देती है। कुछ भी लाभ नहीं होता। रोगी संकट में पड़ जाता है। वैसे समय में भी प्रभाव करने वाली एक पक्की रसायन लिखता हूँ। इसमें उतार चढ़ाव नहीं होता, क्योंकि पक्की है। दूसरी विशेषता यह है कि रसायन का प्रमाण गोली में कम होते हुए भी काम अच्छा करती है।

सव-सिद्धि रसायन—

—रसकपूर पपड़िया एक तोला लेकर उसकी बारीक कपड़े में पोदली बांध लें और १ वेगन में युक्ति पूर्वक चीगा लगाकर रस—कपूर की पोदली रखकर दवा दें। फिर गोवरी या कंडों की निर्धूम अग्नि में पोदली वाले बड़े वेगन का भाटत्र (भर्ता) नीचे-ऊपर अंगारे देकर तब तक बनावें जब तक वह पोदली

वेगन के रस को न चूमले। फिर दूसरे वेगन में चीरा लगा पोदली रख कर भर्ता बनावें। इस प्रकार कम से कम ४१, मध्यम पक्ष से ६१ और अधिकधिक १०१ ताज़े-मोटे वेगनों में स्वेदन कर पोदली को निकाल लें और ठंडी हो जाय तब ठंडे पानी से धो डालें।

इस क्रिया के बाद हरड़, बहेड़ा, आवला, प्रत्येक सात-सान तोले जरा कूट कर मिट्टी की बड़ी हांडी में डालकर आधी से अधिक पानी से भर चूल्हे पर चढ़ा कर दौला-बंध विधि से उक्त पोदली को जल में डूबी रहने दें और स्वेदन करें। ध्यान रहे कि पोदली-हांडी की पैदी से न लगने पाये। यह क्रिया त्रिफला का काढ़ा रखी सा गाढ़ा हो जाय तब तक करें, फिर उतार कर जब हांडी काढ़े सहित ठंडी होजाय तब पोदली को निकाल ठंडे पानी से धो डालें। इसके बाद गाय या भैंस के १ सेर दूध में दौला-विधि से आध घंटा मन्दा-ग्नि से स्वेदन कर पोदली को निकाल गुनगुने पानी से धो डालें और रस-कपूर को निकाल कर सुखालें।

इस शुद्ध रस कपूर को खरल में महीन पीस लें और उसमें २॥ तोले लवंग, इलायची छोटी के दाने १ तोला तथा असली केशर ३ माशे का महीन चूर्ण मिलाकर जल के साथ मर्दन कर जंगली घेर के

श्री० छागाणी जी का जन्म जोधपुर राज्य के पोकरण नगर में संवत् १६३३ के आश्विन शुक्ला १० को प्रातः स्मरणीय पं० जीतमल जी के घर हुआ था। आप अपने सब बन्धुओं में प्रखर बुद्धि वाले हुए। आज भारत का कोई विश्वास ही वैद्य होगा जो छागाणी जी के नाम से अपरिचित हो। आपका विद्या-व्यासंग १४ वें वर्ष से आरम्भ होकर आज तक अव्याहत चला आरक्ष है। केवल पढ़ने से ही विद्या-भण्डार इतना नहीं बढ़ता। सच तो यह है कि पूज्यपाद छागाणी जी एक छिपे हुए योगी हैं। आपमें आपके गुस्वर के वरद हस्त का प्रभाव है। इसीका कारण है कि संस्कृत, अंग्रेजी, फारसी, हिन्दी, मराठी, गुजराती आदि ६ भाषाओं पर आपका समान अधिकार है। आप केवल आयुर्वेद के ही नहीं न्याय, व्याकरण, साहित्यादि शास्त्रों के भी सर्वतन्त्र स्वतन्त्र प्रकाण्ड परिष्ठ हैं। काशी आदि विद्यार्पण प्रधान नगरों से सम्मान प्राप्त हैं। आप वैद्य भूषण, विद्या-वाचस्पति, भिषक्केसरी, प्राणाचार्य, आयुर्वेद महोपाध्याय आदि अनेक पदवियों से विभूषित हैं। निखिल भारतीय आयुर्वेद महा मंडल आदि कई संस्थाओं के अध्यक्ष भी आप रह चुके हैं और वैद्य सम्मेलन पत्रिका आदि कई पत्रों का वर्ण सम्पादन कर चुके हैं। हिन्दू विश्व विद्यालय काशी आदि के परीक्षक रह चुके हैं, और हैं। वैद्यक में तो आधुनिक घन्वन्तरि माने जाते हैं। कट्टर सनातनी, देशभक्त, कवि और आध्यात्म-शास्त्र के प्रेमी हैं।

आप श्री घन्वन्तरि महाविद्यालय के संस्थापक एवं आचार्य हैं। सैकड़ों छात्रों को विद्या-दान दे आपने उन्हें सबथा योग्य बना दिया है। भारत के प्रायः सभी विद्वानों के साथ आपका प्रेम-पूर्वक घनिष्ठ सम्बन्ध है, मेरे पूज्य पिता जी से भी आपका स्नेह पूर्ण व्यवहार रहा था और उस नते आप मुझ पर स्वपुत्रवत् स्नेह रखते हैं।”

—सम्पादक।

बराबर गोलियां बना लें और सुकने पर शीशी में सुरक्षित रख लें।

रोग की प्रवृत्तावस्था में सायं-प्रातः एक-एक गोली दही के चक्के में लपेट निगलवा दें। यद्यपि सुंद आती परन्तु उपर्युक्त विधि से ही दें, ताकि खटका न रहे।

गुण-यह उपदंश (आतशक), सोझाक तथा गठिया पर रामबाण का काम करती है। इन व्याधियों के सिवा निर्बल को भी बलवान बना कर उसके बज़न को बढ़ाती है। इसलिये हमने इसका नाम ‘सर्वोसिद्धि’ रक्खा है।

नोट-तय और ज्वर की अवस्था में भूल कर भी इसका प्रयोग न करें। पाहेज़ चही जो कराया जाता है। सहजने की फली और जेला जहाँ तक बन पड़े न खावें।

सुजाक संहार—

—कलमी शोरा और आंवलासार गन्धक दोनों को १-१ तोला लेकर एक साथ पीस डालें

और एक कड़ाही के बीच में रख कर ऊपर से चीनी के प्याले आदि से ढंक कर आटा गोबर आदि से संधि बन्द कर दें। फिर झूलहे पर चढ़ावें और मन्द अग्नि दें। कुछ देर में औषधि पिघलकर पानी होजायगी। तब उतार लें और ठंडा होने पर, निकाल कर, चरल में ढालें; इनमें ही एक तोला साल फिडकिरी का फूला तथा एक माशा तवे पर भुना हुआ तूतिवा मिलाकर पीस कर, शीशी में सुरक्षित रखलें। दवा काले रंग की होगी।

सेवन-विधि-खुराक १ रस्सी, २ तोला मक्खन में मिलाकर दिन में एक ही बार चढ़ावें। फिर दो दिन बीच में देकर तीसरे दिन चढ़ावें।

इस प्रकार खुराक देने से सोजाक में अवश्य लाभ होता है। बीच में जो-दो दिन छूटते हैं। उनमें पहले दिन की रात में ६ जंगी हरड़ का चूर्ण पानी के साथ लेकर सोवें, दूसरे दिन दस्त होजाने के १-२ घंटे बाद सागवान के एक बीज का चूर्ण पानी के साथ दें ताकि पेशाब साफ होता रहे। इस प्रकार करके तीसरे दिन पुनः एक खुराक मक्खन में सुजाक-संहार की दें।

पथ्य-तैल, मिर्च, गरम चीज, शराब आदि से परहेज करें।

गुण—इसके सेवन से नया-पुराना हर तरह का सुजाक अवश्य नष्ट होता है।

[पृष्ठ १३ का शेष]

(२८) कुन्बरु की जड़ पीसकर उसी के साथ दो गोली नित्य लेते रहने से सुजाक नष्ट हो।

(२९) पुराने गुड़ के साथ लेने से प्रमेह नष्ट हो।

(३०) अड़ूसे का रस और शहद या मिथी के साथ गोलीवां लेने से श्वास और कांसी दूर हो।

(३१) नित्य बकरी के दूध से सवेरे-शाम लेने से शारीरिक लब्ध नष्ट हो और सुस्ती, दुबलापन दूर होकर शरीर शुद्ध हो।

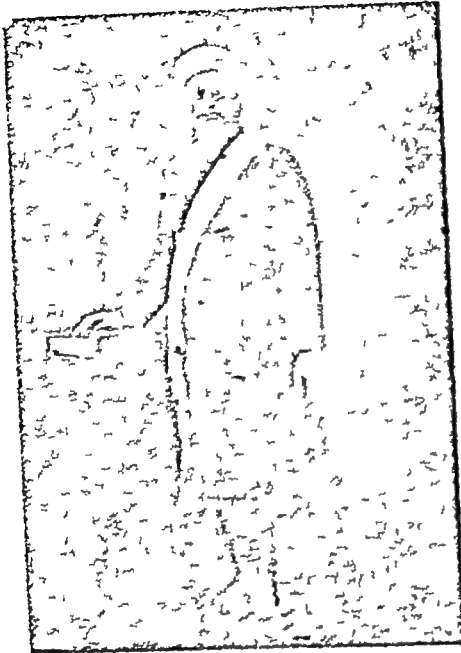
(३२) जीरा और चीनी के साथ लेने से ज्वर उतरे।

(३३) चन्दन के साथ गोली घिस कर लेप करने से वाह्य कृमि नष्ट हों या कृमि गिर जावें।

(३४) नीम की पत्ती या पत्तियों का रस और नौसादर तथा गोली मिलाकर लेप करने से दाह शान्त हो।

(३५) नीम का रस, कतीरा और गोली पीसकर मालिश करने से शरीर पर पड़े हुए दाग नष्ट हों। इसके सेवन के समय घी-दूध और सौम्य आहार लें, तैल, सटार्ई, मिर्च और अन्य सख्ती चीजों से परहेज रखें।

कृपया अपना आहूक नम्र, पत्र-व्यवहार करने के लिये ऊपर के रेपर पर से अभी,
 नोट कर लीजिये।



वेद्यरत्न कवि. प्रतापसिंह जी गसायनाचार्य,
हिन्दू विश्वविद्यालय, बनारस।



साहित्याचार्य पं. बनानन्द जी पंत विद्यार्णव,
भीतागम बाजार, देहली।

—:५—



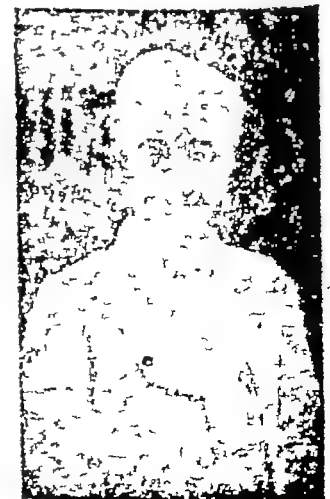
पं० देवदत्त जी शर्मा वैद्यशास्त्री,
गुकरगढ़ (गुग्गासपुर)

—X—

प्राणाचार्य पं मुन्दरलाल जी शुक्ल,

आयुर्वेद पंचानन जयलपुर।

—X—



रसायन-आचार्य, कविराज श्री० प्रतापसिंह जी वैद्यरत्न,

प्रोफेसर एण्ड सुपरइन्टेण्डेंट आयुर्वेद कालेज फार्मसी,
हिन्दू यूनिवर्सिटी, बनारस ।

पिता का नाम—श्रीमान् पं० गुमानीराम जी शर्मा ।

उम्र—५५ वर्ष

जानि—ब्राह्मण ।

विषय-प्रयोग—१-क्षय रोग

२-इन्तुमेह

“श्री० कविराज जी आयुर्वेद के माने हुए विद्वान एव प्रसिद्ध चिकित्सक हैं । आपकी विद्वत्ता पर मुग्ध होकर भारत सरकार ने आपको ‘वैद्यरत्न’ की उपाधि प्रदान की है । कई अन्य प्रतिष्ठित सस्थाओं ने भी आपको उपाधि और पदक प्रदान किये हैं । अखिल भारतवर्षीय वैद्य-सम्मेलन के सम्पत्ति एव प्रधान मंत्री रह कर अपने अथक परिश्रम से आप पर्याप्त ख्याति प्राप्त कर चुके हैं । आपके अनेक शिष्य भिन्न-भिन्न स्थानों पर सफलता पूर्वक चिकित्सा कर रहे हैं । आप बाग काली कमली वालों के विद्यालय और ललितहरि आयुर्वेद कालेज के प्रिंसिपल रह चुके हैं और आज ससार-प्रसिद्ध हिन्दू विश्व विद्यालय में प्रोफेसर एव रसायन-शाला के सुपरिन्टेण्डेण्ट हैं । स्थानाभाव के कारण आपकी पूरी उपाधिया एव विस्तृत परिचय देना सम्भव नहीं है । आप धन्वन्तरि चिकित्साऽनुभवाक के विशेष सम्पादक रह चुके हैं, अतः धन्वन्तरि के पाठक आपसे परिचित हैं । आपके जो दो प्रयोग प्रकाशित किये जा रहे हैं, आशा है उनसे पाठकों का उचित लाभ होगा ।”

—सम्पादक ।

१-क्षयरोग हर रसायन—

पिष्ट कहरवा १ माशे	पिष्ट पन्ना १ माशे
पिष्ट माणिक्य १ माशे	स्वर्ण भस्म १ माशे
मुक्ता भस्म १ माशे	प्रवात भस्म १ माशे
झांड़ी रसायनी के बीजों का चूर्ण	१ माशा
उत्तम केशर पिसी	६ माशे
वंसलोचन असली पिसा	१ तोला

वेधि—

कहरवा, पन्ना और माणिक्य को प्रथक-प्रथक लाख जल में घोट कर पिष्ट तैयार करनी चाहिये । तब उन्हें किसी विभक्त स्थान से ही लेनी चाहिये । तब सब औषधियों को मिलाकर अच्छी तरह घोट

कर ६-६ रसी की पुड़िया बनालें; कुल ४२ पुड़ियां बनेंगी । १-२ पुड़िया प्रातः-सायं कात बकरी के घारोण दूध के साथ निम्नप्रकार देनी चाहिये । यदि सम्भव हो तो ताज़ा ताड़ी भोजन के बाद एक पाव गिला दिया करें । इसके सेवन से ५० दिन में रोगी ठहर मुक्त होकर स्वस्थ होने लगता है ।

व्यवहार विधि—

एक कांच के गिलास पर खच्छ बारीक कपड़ा बांध कर इस पर आवश्यकतानुसार मिथी का चूर्ण तथा मिथी के बीच में दवा की एक पुड़िया रख कर बकरी का दूध दुहना चाहिये । इस प्रकार दूध के साथ मिथी व दूध घुल कर ग्लास भर

जायना। कपड़ा टटा कर उस दूध को अविलम्ब रोगी को पिला दें।

विशेष-वक्तव्य—

इस प्रयोग को हमने कई रोगियों पर व्यवहार किया है। तब ही प्रारम्भिक अवस्था में यह अच्छा लाभ जाना है, किन्तु अवस्थान-विशेष से इस प्रयोग के साथ ही या प्रत्येक रूप से अन्य औषधियाँ भी दी जा सकती हैं। एक रोगी को ज्वरापेग रोकने के लिये हमको ज्वरमार्गल रस की १-२ मात्रा ज्वर बढ़ने के समय से पूर्व देनी पड़ी, दूसरे को कास की उग्रता में धान्तादिष्ट का प्रयोग करना पड़ा। सावन सम्पन्न जबकि यदि बकरी का घेंघल चासा, बबूल की पत्ती और नीम की पत्ती मिलावें और उस बकरी का दूध उस रोगी को दें तो अधिक सफलता मिलती

है। तब रोगी की यदि पाचन-क्रिया ठीक न हो तो उसे सुधारने का ध्यान अवश्य रखना चाहिये। (सं०)

२-इनुमेह हर रसायन—

विजयसार लकड़ी १ तोला के छोटे टुकड़े कर १ कांच के गिलास में पानी भर कर उसमें डाल दें और ४-५ घण्टे रखवा रहने दें। इस प्रकार पानी में एक प्रकार का रंग आजाता है। फिर इस जल को छान कर रोगी को पिला दें।

यह योग इनुमेह रोगी के लिये अच्छा लाभ करता है। मैं चिरकाल से इसका प्रयोग करता हूँ।

नोट—इनुमेह रोगी का मूत्र अतिशय मधुर, मैला, शीतल, अस्वच्छ और गन्ने के रस जैसा होता है।

—सम्पादक।

श्रीयुत वद्यमनीषी मौजीराम जी वर्मा, पुरान पो. वालोदावाजार के दो परीक्षित प्रयोग।

वायुतं हुने के छोटे पर शतशोनुभूत—

पुराना घनान (शुद्ध ऊनी घान) के जूग से टुकड़े हो चुककर उसे आगेकर २ टुकड़ा करके गूद में छनकर रख के भिला दें। यदि गदरा का हो तो घनाने गेट पोटास पानी में मिला कर पीने को पा दें। यदि पोटास न मिले तो गरम पानी में पा दें। यह योग मंग पत्रिक है। आर २: लों के अनुभव द्वारा मैंने इसे यत्न-पूर्वकता से व्यवहार किया है। पाने-पीने का जोई

परहेज नहीं है। दवा खिलाने वालों को कसौली आदि जगह नहीं जाना पड़ता है।

बिच्छू काटने पर—

मेथिलेटेड स्पिट में जीते बिच्छू डंक सहित पकड़ कर ४-६ डाल दें। शीशी का कार्क मज्ज-वृत्ती से बन्द कर दें। जहां बिच्छू ने काटा हो उसी स्थान पर कई के फाड़े से २-४ बार तरल दवा लगा दें, २-४ फाड़े के बाद रोता आदमी दंसता लौटेगा।

पं० मागीरथ जी स्वामी आयुर्वेदाचार्य,
आयुर्वेद रसायन-शास्त्री, सैयद शाली लैन, कलकत्ता ।

*

पिता का नाम—स्वामी श्री० पं० हनुमान जी शर्मा

आयु—६७ वर्ष

जाति—गौड़ ब्राह्मण

प्रयोग-विषय— १-अर्श

२-श्वास

३-मोतियाबिन्द

४-दृष्टिमांद्य

५-मलेरिया

“श्री० स्वामी जी आयुर्वेद के उद्भूत विद्वान और बनौपधि-विशेषज्ञ हैं। आपकी लिखी पुस्तकों-सदिग्ध बनौपधि निर्णय-शास्त्र, आत्म सर्वस्व आदि को विद्वानों ने अच्छा आदर दिया है। आपकी विद्वता पर मुग्ध होकर अनेकों स्थानों से ससम्मान प्रशसापत्र प्राप्त हुये हैं। नि० भा० वर्षीय वैद्य-सम्मेलन की कई सम्भाषण-परिपदों के आप अभ्यस्त रह चुके हैं। विद्वान होने के साथ २ आप अच्छे चिकित्सक और रसायनज्ञ भी हैं। हमें आशा है कि आपके प्रयोगों से पाठकों का असीम उपकार होगा, इसीलिये आपके ५ प्रयोग जो आपने हमारे बड़े आग्रह करने पर भेजे हैं, प्रकाशित किये जा रहे हैं।”

—सम्पादक।

श रोग हर दो प्रयोग—

—नागफनी के पत्ते के कांटे बाकू से काट कर फेंक दें और पत्ते को बीच से चीर कर दो भाग कर लें, दोनों पर हल्दी का चूर्ण चुरक कर एक या आध घण्टा सेंक कर गुदा पर इस पत्ते को बांध दें। इसका १० दिन प्रयोग करने से ‘वातार्श’ नष्ट होता है।

—१० माशे अर्शद्वर बूटी (बावली घास) लेकर ११ काली मिर्च के साथ घोट कर १० तोला पानी में छान कर पिलावें। ४० दिन पीने से रक्तार्श पित्तार्श व कफार्श नष्ट होते हैं।

४—बावली घास, बाजरा, अरहर व उवार के खेतों में आसानी से मिल जाती है।

“कई वर्ष हुये हरदुआगंज निवासी प्रसिद्ध कवि श्री० नाथूगम जी ‘शकर’ पर किसी ने इसका प्रयोग किया था और सकलता मिलने पर समाचार पत्रों में इसका जो विवरण प्रकाशित हुआ था उसे देख मुझे भी इसे प्रयोग करने का अवसर मिला। निस्सन्देह यह बूटी रक्त रोकने में बड़ी प्रभावशाली सिद्ध हुई है। वर्षा ऋतु में उवार, बाजरे और मक्का के खेतों में यह बूटी बड़ी आसानी से मिल जाती है। जब तक हरी मिले हरी व्यवहार करनी चाहिये और सुखाकर रख लेनी चाहिये। यदि किसी स्थान पर न मिलती हो तो हमारे यहां से परीक्षार्थ बिना मूल्य मंगाई जा सकती है।”

—सम्पादक।

खास शादूल—

श्वेत पुनर्नवा मूल का स्वरस ५ तोला
रक्त अपामार्ग मूल का स्वरस ५ तोला
कालीमिर्च २॥ तोला
सोभा (सोआ) का स्वरस ५ तोला
—मिला कर घोट कर चने बराबर गोली बनालें।
रोज़ाना प्रातः १-१ गोली गर्म दूध या गर्म जल
से दें। अच्छा लाभ करती है।

मोतिया-विन्द—

काली मिर्च को कण्ड छुन कर तमाल (तम्बाकू)
पत्र के रस की २१ भावना देकर गोली
बनालें। पानी या नीबू के स्वरस के साथ
इच्छु पत्थर पर घिसकर लगाने से मानिया-

विन्द में अच्छा लाभ होता है। इसके प्रयोग
से आदमी जल्दी अन्धा नहीं होपाता।

दृष्टिमांघ—

निर्मली के बीज ५ तोला कालीमिर्च ५ तोला
—दोनों का चारीक चूर्ण कर काले सर्प की चर्वी
से २१ दिन घोट कर अंजन बना कर लगाने से
दृष्टिमांघ मिटता है।

मलेरिया—

नाबे बूरी को ३ मा. घोटकर या चूर्ण बना जल
के साथ ३ बार खाने से मलेरिया शीघ्र व शर्तिवा
नष्ट होता है।

नोट—इसके सेवन करने के दिन रोगी को केवल
दुग्ध पर रखें। अन्य कोई चीज़ खाने को न दें।

वैद्यशास्त्री श्री. सूरजमल जी, दिगम्बर जैन औपधालय, मक्सी (उज्जैन) के
दो अनुभव में आये पूर्व प्रकाशित प्रयोग।

कुष्णादि चूर्ण—

धन्वन्तरि के सन् १९४१ के किसी अङ्क में यह
लिखा था कि बच्चों के बुखार, दस्त, श्वास-कास,
घमन पर निम्न प्रयोग रामवाण है :—

पीपल मेथा अतिविषा शङ्गी मधु सङ्ग देव।

श्वास-कास उर दस्त फफ बालक के हर लेय ॥

इस नुस्खे में मैंने यह फेर-फार किया है कि
इन चारों चीज़ों का चूर्ण बना और पान के रस में
सीरा बना यानी पान के रस में इन चारों चीज़ों के
चूर्ण को उबाल कर २-२ रस्ती की गोली बनाली,
और सैंकड़ों बच्चों पर देकर आजमाई जो हर एक
आमकारी सिद्ध हुई।

अर्कपुष्पादि बटी—

श्री रामनागयण जी वैद्य मुन्नीमगंज बनारस ने
जो प्रयोग अनुभूत योगमाला १५ अप्रैल सन् १९४६ में
प्रकाशित कराया है वह पेट दर्द अजीर्ण, कृय, दस्त,
खास तौर से बच्चों के दस्त, दुग्ध घमन, पेट दर्द
पर रामवाण है। मैंने स्वयं ५ सेर गोली बनाकर
एक साल में वितरण कर दी हैं। नुस्खा यह है :—

आक की मुंठ बन्द कली २ छटांक
जीरा भुना नौसादर सेंधा नमक
मरिच काला नमक अमली जवाखार
—प्रत्येक १-१ तोला

—चने बराबर गोली बनावें।

श्री० वैद्य जयरामदास जी स्वामी, मिर्गाचार्य,

प्रोफेसर-महाराज संस्कृत कालेज, जयपुर ।



“श्री० स्वामी जी स्वर्गीय आयुर्वेद-मार्तण्ड स्वामी लक्ष्मीराम जी आचार्य के प्रिय शिष्य एवं उत्तराधिकारी हैं । आप ढाढ़ू पयी हैं तथा आयुर्वेद के प्रकाण्ड विद्वान एवं सिद्धहस्त चिकित्सक हैं । आप “सादा जीवन उच्च विचार” सिद्धान्त के अनुगामी हैं, जैसा कि आपके निम्न विचार से ज्ञात होगा । इस समय आप स्वामी लक्ष्मीराम चित्रित्सालय के प्रधान चिकित्सक तथा महाराज संस्कृत कालेज जयपुर के सम्माननीय प्रोफेसर हैं । हमारे बहुत आग्रह करने पर आपने अपना केवल एक प्रयोग प्रकाश-नार्थ भेजा है तथा चित्र प्रकाशित कराने के लिये तो आप सहमत ही नहीं हुए । आशा है पाठक आपके प्रयोग रत्न को विवेकपूर्ण दृंग से व्यवहार कर लाभ उठावेंगे ।”

—सम्पादक ।

—आप के विचार—

“मेरा खयाल है कि आयुर्वेद के सिद्धांत पर जब हम विचार करते हैं तो सभी प्रयोग गुप्त तथा सिद्ध हैं, यदि-प्रयोक्ता ठीक है तो; अन्यथा यदि प्रयोक्ता ठीक नहीं है तो सिद्ध प्रयोग भी अपना कुछ असर नहीं कर सकते एवं अज्ञाय लाभ के बहुत बड़ी हानि कर देते हैं । इसलिये आयुर्वेद के प्रयोग अनुभव गम्य हैं; अनुभव ही उनको सिद्ध बनाता है ।

तथापि आपका आग्रह है, इसलिये निम्नांकित प्रयोग भेज रहा हूँ । आशा है वैद्य-समाज इसका नम्र प्रयोग कर सफलता का निर्णय करेगा ।

चित्र के लिये आपने लिखा उसको मैं उपयुक्त नहीं समझता, इसलिये चित्र नहीं भेजा जा रहा है ।”

—श्री० वैद्य जयरामदास जी स्वामी ।

योग

मल्ल (सखिया) श्वेत

१ तोला

कजली (सम गंधक-पारद)

२ तोला

कथा पपरिया उत्तम

१ तोला

विधि—इन तीनों को खरल में डाल कर जवासे के रस में खरल करके सरसों के दाने के बराबर गोली बनावें । शीतल जल के साथ सेवन करना चाहिये ।

अपथ्य—इसका सेवन करते समय तैल, गुड़, खटारि मिर्च-मसाला आदि का सेवन छोड़ दें ।

सावधानी—इसमें “मल्ल” विष पड़ता है । अतः प्रयोक्ता को सावधानी से व्यवहार करना या कराना चाहिये ।

गुण—इसके सेवन से संधिषात (गठिया) कुष्ठ, गलित कुष्ठ, हुए नाड़ी वण, वात-विकार, कफ विकार, अग्नि मांघ, उदर-विकार, कास-श्वास-दिवका आदि रोगों में अच्छा लाभ होता है ।

श्री० पं० विश्वनाथ जी द्विवेदी आयुर्वेदाचार्य,

प्रिन्सीपल, ललितहरि आयुर्वेद कालेज, पीलीभीत ।

पिता का नाम—

श्री० पं० रामकिशोर जी द्विवेदी

आयु-४० वर्ष

जाति—ब्राह्मण

प्रयोग विषय—१-ज्वरावेग

२-फुफ्फुस प्रादाहिक-ज्वर

“श्री० द्विवेदी जी ने अपनी विद्वत्ता, परिश्रम तथा आयुर्वेद प्रेम के कारण थोड़े समय में ही पर्याप्त ख्याति प्राप्त करली है। आप इस समय पीलीभीत के ललितहरि आयुर्वेद कालेज के प्रिन्सीपल हैं अपने समय में आपने उक्त कालेज के आयुर्वेद-विभाग की बड़ी उन्नति की है। इधर आपने युक्त-प्रान्तीय वैद्य सम्मेलन के कार्यक्रम में बहुत बड़ा भाग लिया है और उसे अपने सभापतित्व एवं मंत्रित्व में लेकर उसमें क्रान्ति उत्पन्न करदी है। आप इन्डियन मेडीसन बोर्ड यू० पी० के मैम्बर और त्रिदोषा-लोक-वैद्य सहचर आदि कई पुस्तकों के लेखक हैं। आपके प्रयोग सरल, अनुभव पूर्ण तथा अत्युपयोगी हैं, आशा है पाठक लाभ उठावेंगे।”

—सम्पादक।

—ज्वरावेग हर योग—

प्रयोगकाल—इस योग का प्रयोग अधोलिखित अवस्था में करना चाहिये। जब ज्वर लगातार लग रहा हो, घेग एकसा हो, तापक्रम १०१ से १०३ डिग्री तक रहत हो, ज्वर का लक्षण संतत ज्वर की तरह हो; जैसे मियादी बुखार या टायफायड में ज्वर का क्रम होता है, तब इस योग का प्रयोग करना चाहिये।

योग—

मृत्युंजयरस २ घटी घ स्फुटिका-भस्म ४ रसी मिला लें। यह एक मात्रा है। ऐसी ४ मात्रा शहद या जल के साथ देने से ज्वर शीघ्र ताप के क्रम में ढोड़कर उतरने लगता है। ३ दिन देने पर

ज्वर का तापमान कम हो जाता है और धीरे-धीरे ९७ या ९८ तक पहुँच जाता है। कभी-कभी इसके साथ सप्तपर्ण सत्व या चतुर्भिन्न द्रव देने की आवश्यकता पड़ती है किन्तु ज्वर हठी किस्म का हो वह भी उतरने लगता है। शीत ज्वर, तृतीयक, चातुर्थिक, ज्वरों के विपर्यय भेदों में जब ज्वर ४८ या ७२ घण्टे रह कर उतरता है और फिर २-३ घण्टे का अन्तर देकर पुनः चढ़ जाता है वह अनुपान ज्वर को निश्चय ही उतार देता व रोक देता है। यद्यपि ज्वर २-३ मात्रा देने के बाद से ही धीरे-धीरे कम पड़ता है किन्तु ३ दिन लगातार देने पर टायफायड के अतिरिक्त सब प्रकार के म्यादी बुखार उतरने

लगते हैं और बिलकुल उतर जाते हैं। यह प्रयोग कई रोगियों पर किया गया है।

(१) साधारण ज्वर के वे रोगी जिन्हें ज्वर ७ दिन से लेकर ११ दिन तक लगातार रहा, किन्तु कोई उपद्रव न था तापक्रम १०३ व १०४ डिग्री तक रहता था, ३ दिन के प्रयोग से घटकर नार्मल हो गया। ४५ रोगियों पर प्रयोग किया गया। अनुपान-शुद्ध-सुदर्शन अर्क दिया गया, ज्वर निरुपद्रव उतर गया।

(२) ज्वर के साथ साधारण कास, ज्वर ६ दिन से लगानार रहता था, उतरता न था तापक्रम प्रायः १०२, १०३ व १०४ डिग्री तक पहुँचता था। डाक्टर टायफाइड कह कर दवा दे रहे थे। ज्वर में शीत भी लगता था। इस अवस्था में इस योग का व्यवहार किया गया और ज्वर उतर गया। बेग तीसरे दिन कम हुआ और कम होता गया। ७ रोगियों पर प्रयुक्त हुआ, ६ का ज्वर कम होकर उतर गया। सप्तपर्ण द्रव के अनुपान से ७ वें का भी ज्वर उतर गया।

(३) ज्वर का बेग बना रहना, तापमान १०० से कम न होना व प्रातः इसी में जाड़ा लग कर बढ़ जाना और १०४ डिग्री तक जाना। इस अवस्था के १० रोगियों में चातुर्भिन्न द्रव के साथ देने से शीघ्र ज्वर का बेग कम हो गया व ज्वर पुनः न बढ़ा। पूर्वोक्त योग को दिन में तीन बार देना पड़ता था व हर बार चातुर्भिन्न द्रव देना पड़ता था। सप्तपर्ण सत्व १ माशा सुदर्शनार्क २॥ तोले में मिला लें यह एक मात्रा द्रव हुआ।

इसी प्रकार २ छटांक सुदर्शनार्क में १ माशे, सप्तपर्ण सत्व १ माशे, कल्पनाथ सत्व, १ माशे, कुटकी सत्व, ३ माशे, कुचला त्वक सत्व मिलाने से ४ मात्रा चातुर्भिन्न की बन जाती है। इस प्रकार मृत्युंजय स्फुटिका योग को देने से ज्वर के संतत बेग का क्रम दूर हो जाता है। इस प्रयोग का अनुभव जाड़े-बुझार या शीत ज्वर में देकर लाभ उठाया गया है।

नोट—हम इसे टायफाइड पर भी प्रयोग कर रहे हैं। संभावना होती जारही है कि इसके द्वारा टायफाइड भी कम समय में आराम किया जा सकेगा, पूर्ण प्रयोग करके फलाफल प्रकाशित किया जायगा।

✓ पार्श्वशूल हर (फुफफुस प्रादाहिक ज्वर में)

प्रयोग-काल—शीत लग कर ज्वर का बेग बढ़ना, कास का होना, वक्ष में शूल होना, भीतर फेंफड़ों से स्वर में कूजन व गुंजन का निकलना, किन्तु ज्वर बेग से लगातार बना रहना अर्थात् संक्षेप में न्युमोनिया के लक्षण से सब लक्षण मिलते-जुलते लक्षणों का होना। इस दशा में अधोलिखित योग देना चाहिये।

योग-मल्लसिंदूर १ रस्ती, चंद्रामृतरस ४ रस्ती, शृंग भस्म १॥ रस्ती, नासार (नवसादर) १॥ माशे, मिलाकर ४ मात्रा उष्णोदक से दें।

इसको प्रति चार घण्टे पर उष्ण जल से देना चाहिये। यदि वक्ष में दर्द अधिक हो तो दशमूलार्क को उष्ण करके प्रति बार १॥ तोले देने से शीघ्र लाभ होता है।

गुण—वह योग कफ को द्रव करके निकालता है।
फेफड़ों की शोथावस्था को मृदु करके खांसी
को कम करता है। कफ सरलता से निकलने
लगता है। ज्वर का वेग कम होजाता है। चक्षु
वेदना कम होजाती है। इस योग को एम.वी.
६६३ की बराबरी का पाया गया है।

प्रयोग—

१—२५ रोगियों पर इसका प्रयोग उपर्युक्त लक्षण
रहने पर किया गया है। सबको सफलता
मिली है। शतप्रतिशत लाभ हुआ है। अधिक
बार देने (प्रति दो घण्टे) पर इससे रुद्धता
की वृद्धि पाई गई है। श्वास की वृद्धि, कुछ
अरति (वेचैनी) पाई गई है। प्रतिकारार्थ गिलोय-
सत्व, प्रवाल भस्मको क्रमशः २ व १ रत्ती की एक
मात्रा बना कर प्रयोग करने पर लाभ होगया है।

२—साधारण वातज कास के लक्षण से युक्त (ज्वर
हीन) ११ रोगियों पर प्रयोग करने पर कास की
कमी पाई गई है।

३—प्रतिश्याय की तीव्रता में इसके प्रयोग से अत्यन्त
लाभ प्राप्त किया गया है, जब कि प्रतिश्याय
शुष्क होजाता है और नासिका में खुष्की मालूम
होती है, शिर में दर्द होने लगता है, इस दशा
में उष्णोदकानुगान से देने पर लाभ पाया गया
है। प्रति ४ घण्टे के बाद प्रयोग करने पर वह
लाभ होता है।

नोट—वक्ष में वेदना होने पर विष्णु तैल का अभ्यंग व
सेक करना विशेष सहायक होता है। यदि
धुसूर या अलसी का प्लास्टर लगाया जाय तो
और भी शीघ्र लाभ होता है।

मलेरिया की सस्ती व अचूक दवा—

डा. एन. जी. काफ, तारकाजार, काटोल, नागपुर सी. पी.

मलेरिया (विषम ज्वर) इनफ्लुएन्जा आदि पर
निम्न-लिखित प्रयोग ४ साल से अपने रोगियों पर
व्यवहार कर रहा हूँ। ७५ प्रतिशत लाभ करता है।
सस्ता भी होने के कारण घर्माई वितरण करने
वालों के लिये उत्तम प्रयोग है।

करंज की मिर्गी १ तोला कूटकी १ तोला
पिप्पली बोझ ६ माशे

—इसका चूर्ण कर ४-४ रत्ती की गोली बनाकर
अथवा चूर्ण रूप में ही दिन में तीन बार पानी
के साथ देने से मलेरिया बुखार ३ दिन में चला
जाता है।

नोट—यदि उपर्युक्त चूर्ण में चिरायता एव गिलोय के
क्वाथ की ५-५ भावना देदी जाय तो औषधि के
गणों में वृद्धि होजाती है।

—सम्पादक।

कविविनोद श्री० पं० ठाकुरदत्त जी शर्मा वैद्यभूषण,

अध्यव—“अमृतधारा” लाहौर ।

पिता का नाम—

श्री० पं० मूलचन्द जी शर्मा

आयु—६७ वर्ष

जाति—ब्राह्मण ।

“श्री० पं० जी के विषय में अधिक लिखना बेमानी ही है, क्योंकि आपके द्वारा आविष्कृत “अमृतधारा” ने आपकी ख्याति भारत के कोने २ में फैला दी है । भारत की सभी जनता जानती है कि आपने अपनी कुशाग्र बुद्धि एवं व्यापार-कुशलता से अपने जीवन में किस प्रकार उन्नति की है । आप अनेकों पुस्तकों के लेखक व ‘देशोपकारक’ पत्र के सम्पादक हैं । कलकत्ता से ‘कविविनोद’ एवं अ० भारतवर्षीय वैद्य सम्मेलन द्वारा “वैद्य भूषण” की उपाधि से आप सम्मानित किये गये हैं । पुरुषों के विशेष रोगों के आप विशेषज्ञ हैं । वीर्य-विकार के लिये आपका निम्न प्रयोग अत्युपयोगी है । इस प्रयोग के अन्तर्गत सात प्रयोग हैं । उनमें से कोई भी एक बनाकर यदि व्यवहार किया जाय तब भी वीर्य-विकार रोगी का उपकार ही होगा ।” —सम्पादक ।

—ब्राह्मी १ पाव शीशम के ताजे पत्ते पाच पाव हरद १ पाव, गौखरू एक पाव, बहुफली एक पाव; इनको ८ गुना जल में औटा कर घन बनावें । लगभग २० तोला घन(Extract) प्राप्त होगा ।

२—कीकर की फली अधपकी १॥ सेर लेकर सब कूट करके ८ गुना पानी में मिला कर घन तैयार करें, यह भी लगभग पाचभर घन तैयार होगा ।

३—बड़ (चट, बरगद) के पत्ते जो पक कर पीले हो गए हों, ३ सेर लेकर ८ गुना जल में ३ दिन भिगों कर औटा कर लगभग एक पाव घन तैयार कर लें ।

४—शीशा शुद्ध ५ तोला कड़ाही में डाल कर कोयलों की तीव्र अग्नि पर रख कर शोरा की खुटकी देकर पीतल के डण्डे से ढिलाते जावें ।

मटियाले रंग की राख होजावे तो घृत कुमारी के रस में खरल करके ठिकिया बना कर सुखा कर दो प्यालियों में बंद करके ४ सेर उपलों की अग्नि में फूंक दें । घी कुमार के ७ पुट देकर कीकर के पत्तों के रस के ३ पुट और केला के फूल के रस का एक पुट देकर भस्म करें । पीले रंग की उत्तम भस्म होगी ।

५—संगयशब दो तोला संगजराहत दो तोला मोती के टुकड़े या झिलका या अनविधे मोती २ तोला, तीनों को पीस कर २ दिन गुलाब के अर्क में २ दिन कमल या नीलोत्पल के रस या हिम में और दो दिन गावज़बान के फूल के हिम या काथ में खरल करके ठिकिया बना कर सुखा कर २ प्यालियों में बंद करके २० सेर कण्डों की अग्नि देकर भस्म तैयार करें ।

६—गोदंती ५ तोला, बहगोजा २॥ तोला, बकरी का दूध १ पाव एक मिट्टी के सकोरे में डाल कर १५-२० सेर को आग में फूंक दें, गोदंती भस्म निकाल कर पीस कर रखलें।

७—चांदी के चर्क या चूरा १ तोला, सोने के चर्क या चूरा ६ माशा, फीनाद का चूरा ४ तोला, मुर्गी के अण्डे का शिलका भिल्ली उतारा हुआ २ तोला, शु. पाग १ तोला सबको अच्छे फरल में डाल कर आक का दूध थोड़ा २ डाल कर १५ दिन खरल करते जावें। फिर घृत कुमारी का पचा लेकर चाकू से चार कर रख दें। पतला रस जो निकले, उसमें दो दिन खरल करके टिकिया बना कर सुखा कर छतरी वाली दूधक या कांटे वाली फनदार थूहर की आध सेर लुगदी में रख कर कपड़ों की आग में फूंक दें और पीस कर रखलें। यह भस्म बहुत काम की चीज़ है। अकेली ही सब बीर्य-विकारों को दूर करके शरीर को पुष्ट करती है। इतनी औषधि तैयार हो जाने पर अद्वितीय “बीर्य रक्तक” इस प्रकार तैयार करें।

प्रयोग—

वाझी आदि का घन एक पाव, घन नं० २ एक पाव, घन नं० ३ एक पाव, नं० ४ पांच तोला,

नं० ५ पांच तोला, नं० ६ पांच तोला, नं० ७ पांच तोला, इमली बीज की मींगी, सत्व गिलोब वंशलोचन, इलायची छोटी, वंग भस्म, मूंगा, कौड़ी पीली भस्म, प्रत्येक ५ तोला; कूटने वाली औषधियों को कूट कर भस्मों के साथ मिला कर घनों को विंचित गर्म पानी में घोल कर सब चीज़ें मिला दें और ३-३ रस्सी की गोली बनावें। १ गोली प्रातः तथा सायं ताजे दूध या अन्य उचित अनुगान से खावें।

गुण—हर प्रकार का बीर्य-दोष, स्वप्नदोष, शीघ्र पनन, घातु-क्षय, प्रमेह दूर होता है। बीर्य सन्तति के योग्य होता है। मूत्राशय और बीर्याशय की गर्मी दूर होती है। हृदय की घड़कन मन्त्रिक की थकावट जाती है। फुफ्फुस विकार दूर होने हैं। राजवदमा, क्षय तक जाते रहते हैं, मूत्र की जलन, पुराना सुजाक जिसमें पीप जाती हो इससे दूर जाते हैं। रक्त-विकार हर प्रकार का दूर होता है अर्थात् रक्त कहीं से भी आता हो, आगम होजाता है। रक्तार्थ रक्तातिसार, रक्तमूत्र, नफ़सीर आदि के रक्त-आव का लाभदायक है, रक्त इससे बढ़ता भा है, मुख पर लाली आती है। शरीर पुष्ट होना है। यह एक ही औषधि तैयार करके रखें। यह सब बीर्य-विकारों का दूर करने के वास्ते अति उत्तम योग है।

स्वर्गीय राजवैद्य पं० मरुतराम जी शर्मा शास्त्री, चरक फार्मसी, गालपिंडी ।

“श्री शास्त्री जी पंजाब प्रांतीय आयुर्वेद-समाज के चमकते रत्नों में से थे । यह लिखते हुए दुख होता है कि यह पुस्तक जिसके लिये कि आपने निम्न दो प्रयोग मेजने की कृपा की श्री आपके जीवनकाल में प्रकाशित न हो सकी । आपके विद्याध्ययन में बड़ी कठिनाइयाँ रहीं क्योंकि आपके पिता जब कि आप केवल दो वर्ष के थे, स्वर्गवासी होगये । केवल अपनी कुशाग्र-बुद्धि एवं अध्यवसाय के बल पर ही आपने विद्या प्राप्त की और अपने अथक परिश्रम एवं व्यवहार कुशलता से अपने जीवन में पर्याप्त ख्याति प्राप्त की । आप ‘आचार्य’ एवं ‘चन्द्रोदय’ पत्रों के सफल सम्पादक तथा अनेक पुस्तकों के लेखक व टीकाकार थे । आप जैसे अनुभवी चिकित्सक, प्रकाण्ड आयुर्वेदज्ञ एवं योग्य शिक्षक के निधन से पंजाब प्रान्त ही नहीं समस्त भारत के आयुर्वेद समाज का एक प्रकाशमान सितारा अस्त हो गया ।”

—सम्पादक ।

धुमेह पर अनुभूत योग—

हिंगुल १ तोला अथवा पत्र पर रखकर अग्नि-पर चढ़ावें; उस पर ६ तोला नारी-दुग्ध का चोआ दिया जाय फिर ६ तोला नारी-दुग्ध में पकाया जाय, फिर उम हिंगुल की डली को कपित्थ फल-कबीर अर्थात् (कैथ) में बन्द कर २० उपलों की आग दे दें, स्वांग शीतल होने पर उममें से निकाल लें, बड़ अग्नि-स्थाय हो जायगा तथा रक्तवर्ण ही रहेगा ।

उपरोक्त हिंगुल सुहागा चौकिया

हींग शुद्ध अफीम शुद्ध १-१ तोला

—मामिवा हद्दी तथा नीबू के रस की ७-७ भावना देकर फिर इसमें निम्नांकित औषधि मिलावें ।

चन्दन सफेद तवाशीर असली

जाफरान (केशर) बुरादा हाथी दांत

—प्रत्येक ६-६ माशा

कौंच के बीज

४२ तोला

जीरा काला

१ तोला

—कीकर गोद में गोली बनावें ।

मात्रा—४ रत्ती जल के साथ सेवन करने से १५ दिन में मधुमेह नष्ट हो जाता है ।

व्रणान्तक रसायन—

श्वेत संखिया हिंगुल १-१ तोला

कथा ३ तोला

—भार्द्रक रस में सरसों प्रमाण गोली बनावें ।

अनुपान—दुग्ध, घृत ।

रोग-रक्त-विकार, व्रण में अत्युपयोगी है ।

सावधानी—इसमें मल्ल विष का सम्मिश्रण है । अतः इसके निर्माण एवं प्रयोग में सावधानी रखनी चाहिये ।

कवि. श्री० उपेन्द्रनाथदास काव्य-व्याकरण-सांख्यतीर्थ, भिमगाचार्य, प्रोफेसर आयुर्वेद एण्ड यूनानी तिब्बिया-कालेज, दहली।

पिता का नाम—

श्री० राजमोहन दास जी

आयु—५२ वर्ष

जाति—कायस्थ।

प्रयोग विषय—१ सुजाक

२-कुकर-कास।

“श्री० कविराज जी आयुर्वेद के धुरंधर विद्वान और पीयूषपाणि चिकित्सक हैं। आपने विधिवत् अध्ययन करके काव्य, व्याकरण एवं सांख्य विषय में उच्च उपाधि प्राप्त की हैं। भारत के जो इने-गिने आयुर्वेद शास्त्र-वेत्ता हैं उनमें आपकी गणना की जाती है। आप आयुर्वेद एवं तिब्बिया कालेज के सन् १९२२ से सीनियर प्रोफेसर और सन् १९४४ से नि० भा० वर्षीय आयुर्वेद विद्यापीठ के प्रबान-मंत्री हैं। आपने कई उत्तम सारगर्भित पुस्तक लिखकर आयुर्वेद-समाज में अपनी विद्वत्ता की धाक बिटा दी है। आपके बहुत से छात्र आज सफलता पूर्वक चिकित्सा कर रहे हैं। धन्वन्तरि पर आपकी सदैव से ही कृपा रही है और उसी के फलस्वरूप हमारे विशेष आग्रह पर किसी प्रकार समय निकाल कर आपने यह दो प्रयोग हमको प्रदान किये हैं। आशा है पाठकों का इनसे उचित लाभ होगा।”

—सम्पादक।

गनेरिया (सुजाक) के लिये—

असली चंदन का तैल १ तोला
वशलोचन कीकर गोंद, सफेद कट्या,
छोटी इलायची, —प्रत्येक ६-६ माशे
अर्क गुलाब २५ औंस

निर्माण-विधि—अर्क गुलाब व चंदन के तैल को छोड़ कर शेष वस्तुओं को प्रथक-प्रथक बारीक कर, चन्दन के तैल में मिलाकर खरल में घोटें। अच्छी प्रकार घुट जाने पर गुलाब तैल में मिलालें।

सेवन-विधि—प्रातः सायंकाल १-१ औंस पिलावें; औषधियां शीशी में नीचे बैठ जानी हैं, अतः पीने के समय शीशी को अच्छी प्रकार हिला लिया करें।

नोट—नवीन रोग में १ घोटल दवा सेवन करने

पर रोग नष्ट होता है। तथा पुरातन रोग में ४-५ घोटल तक पीना पड़ता है। लेकिन नवीन व पुरातन दोनों सुजाक अवश्य नष्ट होते हैं।

कुत्ता खांसी (कुकर-कास) पर—

अर्क (आक) के फूल तथा सेंधव लवण दोनों को लें। एक मिट्टी की हाण्डी में कुछ अर्क-पुष्प रख कर ऊपर से सेंधव चूर्ण छिड़क दें। फिर अर्क पुष्प रख कर लवण बुरक दें। इस प्रकार जब हांडी भर जावे तो मुख बन्द करके गजपुट में अग्नि दें। शीतल होने पर निकाल कर पीस कर शीशी में रखलें।

प्रयोग-विधि—दिन में ३-४ बार ३-४ रस्सी की मात्रा में मधु के साथ देना चाहिये। इसके सेवन से कुकर-कास को ७ दिन में अवश्य लाभ होता है।

❀ धन्वन्तरि के दो यशस्वी लेखक ❀



→
कविराज श्री. उपेन्द्रनाथ दास जी
प्रोफेसर आमुर्वेद एम्ब-बनानी
तिब्बी कॉलेज, देहली।

—❀—

श्री० पं० चन्द्रशेखर जी जैन, शास्त्री
न्यायायुर्वेदाचार्य, जबलपुर।



श्री. पं. श्रीदत्त जी शर्मा वैद्यराज रायबहादुर,

आनरेरी मजिस्ट्रेट एण्ड सबजज, भिवानी।

प्रयोग विषय—

१ ब्लडप्रेसर (हृद्रोग)

२ फुफ्फुस-सन्निपात

“श्री० वैद्यराज जी हिसार प्रात के प्रतिष्ठित विद्वान, प्रतिभाशाली चिकित्सक एव धनी व्यक्ति हैं। आपका जन्म हिसार प्रान्त में एक ग्राम में गौड़ ब्राह्मण कुल में हुआ। आपने विभिन्न स्थानों पर सक्रिय शिक्षा-प्राप्त कर उच्च शिक्षा प्राप्त समुदाय में आयुर्वेद का चमत्कार दिखाकर उन्हें इस पद्धतित पद्धति का भक्त बनाकर आयुर्वेद की अटूट सेवा की है। अपने परिश्रम से द्रव्य एकत्रित कर तथा स्वयं दान देकर कई धर्मार्थ चिकित्सालय चालू कर जनता की सेवा के साथ आयुर्वेद का प्रचार किया है। इस समय आप वानप्रस्थी रूप में श्री० बाबा काली कमली वालों के क्षेत्र में रहकर आत्मज्ञान-मंडल की योजना को सफल बनाने का उद्योग कर रहे हैं। अभी आपको श्री० शमशेर जग बहादुर महाराजा साहिब बहादुर नेपाल ने धार्मिक कार्य में लगाने के लिये ६१०००) प्रदान किये हैं। आशा है आपके प्रयत्न और प्रभाव से आयुर्वेद-समाज का असीम उपकार होगा। यह हमारा सौभाग्य है कि हम ऐसे वयोवृद्ध और अनुभवी चिकित्सक के प्रयोग पाठकों को समर्पित कर सके हैं।”

—सम्पादक

आलू बुझारे उत्तम व साफ २० तोला लेकर रात्रि को १ सेर पानी में भिगो दें। प्रातःकाल मसल छानकर डेढ़ पात्र चीनी डालकर किमाम बना लें और निम्न औषधियां डालकर अवलेह तैयार करें।

अनाद की साफ पत्ती २॥ तोला

सौंफ उत्तम २॥ तोला

गुलाब के फूल (छाया शुष्क) २॥ तोला

—इनको बारीक कर डालना चाहिये।

टिप्पणी—इसके सेवन से ब्लडप्रेसर में बड़ा लाभ होता है। हृद्रोग की साधारण अवस्था में भी यह अत्युपयोगी है। मुक्ता भस्म या अक्की भस्म मिलाकर देने से पूर्ण लाभ होता है।

नं० ६६३ जैसा प्रयोग—

मुक्तापिष्टी	१ तोला
जहर मोहरा खतार्ह	२ तोला
कस्तूरी उत्तम	१ तोला
केशर ३ तोला	आयफल ४ तोला
आवित्री	५ तोला
लवङ्ग	६ तोला
तुलसीपत्र	७ तोला
अधक भस्म	८ तोला
सावर शृङ्ग भस्म	९ तोला

निर्माण-विधि—सभी चीजों का बारीक चूर्ण कर अदक रस की ५ भावना दें। फिर आग्नी

श्री. वैद्यराज पं. यादव जी त्रिकम जी

आयुर्वेदाचार्य, चम्बई ।

“श्री० आचार्य जी से आयुर्वेद-समाज का एक छोटे से छोटा व्यक्ति भी भलीभांति परिचित है, अतः आपके बिपग में अधिक लिखना सूर्य को दांपक दिखाना’ मात्र होगा । आप अनेक आयुर्वेद ग्रन्थों के रचयिता, सम्पादक व टीकाकार, सुप्रसिद्ध सफल चिकित्सक, प्रतिभाशाली शिक्षक एवं आयुर्वेद-आकाश के दैदीयमान स्तिारे हैं । आपका निम्न प्रयोग धन्वन्तरि पराङ्गत प्रयोगाक मे प्रकाशित हुआ था जिसे अनेक प्रयोक्ताओं ने पूर्ण प्रभावशाली बताया है ।”

—सम्पादक ।

सुदर्शन घन वटी —

सुदर्शन चूर्ण के द्रव्यों को मोटा-मोटा कूट कर रखलें । ५ सेर चूर्ण तथा एक सेर करंजुआ (कंटकी करंज) की ताजी पत्ती कुटी हुई दोनों को अठगुने (४८ सेर) जल में औटावें । चतुर्थांश रहने पर हटान लें । हटान को पुनः अठगुने जल में औटावें और चतुर्थांश रहने पर हटान लें । दोनों बार के जल को मिलाकर औटावें, गाढ़ा होने पर फिटकरी का फूला ५ तोला, निम्ब पत्र में

[पृष्ठ २६ का शेष]

स्वरस की ५ भागना दे चने बराबर गोली बनावें ।

गुण—यह गोली अतुगात्र भेद से कफाधिक्य वाले सभी रोगों पर लाभ करती है । विशेषकर निमोनिया, फेफड़े की व्याधि, उजर तथा आंत्रिक उजर (मोनीक्षण) मंथर उजर पर अद्भुत चमत्कार दियाता है । सन्निपान उजर में भी लाभप्रद है ।

विशेष बह्व्य —

“आचार्य श्री० यादवजी ने पाठकों का ऐसा प्रयोग पत्र लिखा है जिसकी प्रामि के लिये घंटा-समाज चिरकाल



कुंकी गौदन्ती हरताज भस्म ५ तोला, मिलाकर चने के बराबर गोली बनालें ।

विषम उजर वाले रोगी को ३-३ घंटे के अन्तर से २-२ गोली जल के साथ दें ।

से इच्छुक था । एम० बी० ६६३ का प्रयोग आज एलोपैथिक चिकित्सकों के अलावा सर्ज-साधारण ही नहीं आयुर्वेदीय चिकित्सक भी कर रहे हैं । आयुर्वेदीय चिकित्सा के भका जो एलोपैथिक औषधि व्यवहार न करने का घोर विरोध करते हैं एम० बी० ६६३ के समान आयुर्वेदीय औषधि न, बता सकने के कारण निरुत्तर होजाते हैं । पाठकों को इस प्रयोग की परीक्षा करनी चाहिये और इसको भिन्न-भिन्न रोगों पर प्रयोग करके फलाफल सूचित करना चाहिये । भगवान धन्वन्तरि की कृपा रही तो आपका सेवक धन्वन्तरि पेंसुलिन जैसी औषधि भी आयुर्वेद-समाज को भेंट कर सकेगा ।”

—सम्पादक ।

श्री. पं. खुरदयाल जी भट्ट वैद्य,
काव्यतीर्थ, नौबड़ा, कानपुर।



पिता का नाम—श्री० पं० यमुनानागेश जी भट्ट
उम्र - ६४ वर्ष जानि—ब्राह्मण
विषय—१-मधुमेह २-वार्जीकरण
३-सन्तति का वर्ण ४-वन्ध्यत्व

“श्री० भट्ट जी कानपुर के प्रतिष्ठित एवं ख्याति प्राप्त चिकित्सकों में से एक हैं। आपको कलकत्ता की प्रतिष्ठित सहायों से आयुर्वेद मार्तण्ड एवं भिषगुन की उपाधि प्राप्त हुई है। नि० भारतवर्षीय वैद्य सम्मेलन के कार्यों में भी आपने जीवन भर सहयोग प्रदान किया है। आप बालरोग विशेषज्ञ हैं। आपने हमारे विशेष आग्रह पर अपने वास्तविक परीक्षित प्रयोग प्रकाशनार्थ भेजकर अपने उदार स्वभाव का परिचय दिया है।”

—सम्पादक।

मधुमेह-नाशक चूर्ण—

जामुन की पत्ती, बकामन की पत्ती,
मकोय की पत्ती, बेलपत्र, गुड़मार

—पाँचों समभाग लेकर बागीक कपड़-छून
चूर्ण कर लें।

मात्रा—१ माशे से ३ माशे तक।

समय—प्रातः-साय और यदि हो सके तो मध्याह्न
में भी केवल जल के साथ सेवन करावें।

गुण—इससे बहुमूत्र और मधुमेह दोनों में लाभ
होता है।

आजकल भट्ट पुरुषों में मधुमेह एवं उसके
सहयोगी बहुमूत्र का अधिक प्रसार देखा गया है।

विद्वान् चिकित्सकों का मत है कि मधुमेह की
उत्तम चिकित्सा—भोजन-व्यवस्था का नियमित कर
देना है। अर्थात् पाने पदार्थों का जिनसे शर्करा या
मूत्र अधिक उत्पन्न हो सेवन बन्द कर देना चाहिये।
भोजन में जौ-चना की रोटी, पालक-बथुआ, मकोय
आदि पत्र-शक के अलावा बैंगन, भिण्डी आदि
खा सकते हैं, परन्तु चावल और आलू को पूर्ण
रूप से छोड़ देना चाहिये। घी अधिक न दें।
बिना शर्करा के दूध पीने में कोई हानि नहीं।
वसन्त कुसुमाकर रस और बृहद् बंशेश्वर इस रोग
के लिये प्रत्यक्ष लाभप्रद औषधि है। किन्तु उक्त
प्रयोग भी कुछ समय सेवन करने पर अवश्य चम-
त्कार दिखाता है।

वाजीकरण प्रयोग—

सिंदूरफ हंसपदी १० तोला को दो सेर निम्बू के अर्क तथा चार सेर प्याज़ के रस में आग पर चढ़ाकर पकायें। जब सब रस जल जावे तब—

शुद्ध घृत कुचला भल्लातक

घटूरे के बीज मालकांगनी शहद

—प्रत्येक पाव-पाव भरे।

प्याज़ आध सेर

—इन चीज़ों को एक में मिलाकर और उसके मध्य में पूर्व परिपक्व सिंगरफ को रख कर २४ घंटे कढ़ाई में पकायें। जब पक जाये तब सिंगरफ को निकाल कर पीस कर शीशी में रखलें।

सेवन-विधि—प्रातः सायंकाल ४ चावल से १॥ रत्ती तक मलाई, मक्खन अथवा शहद के साथ सेवन करें।

गुण—इसके सेवन से वीर्य-वृद्धि के साथ-साथ जुघा में वृद्धि होती है। कुछ दिन नियमित सेवन करने से स्तम्भन-शक्ति बढ़ती है और जिनको हमेशा प्रतिश्याव होजाया करता है यदि वे भी इस प्रयोग को कुछ दिन सेवन करें तो लाभ होगा।

सन्तति-गौर-वर्ण कैसे हो—

जिस स्त्री की सन्तान सदैव कृष्णवर्ण की उत्पन्न हो और यदि वह गौर-वर्ण की सन्तति चाहे

तो उसे गर्भ रहने के बाद से प्रतिमाह निम्न प्रयोग सेवन करायें :—

बबूल की कोमल पत्ती छाया में सुखा कर और उसका बहुत महीन चूर्ण कर रखलें।

सेवन-विधि—गर्भ रहने के बाद प्रतिमाह १५ दिन तक २-२ माशे जल के साथ सेवन किया जाय तो उसके जो सन्तान होगी वह अवश्य ही गौर-वर्ण होगी।

वन्ध्यत्व नाशक प्रयोग—

पीपल की जटा के महीन अंकुर कच्चे दूध में पीसकर रजोदर्शन के ४ दिन बाद से १५ दिन तक सेवन करायें। इस प्रकार २-३ माह सेवन कराने से जिस स्त्री के गर्भ न रहता हो उसके अवश्य गर्भधारण होता है।

नोट—दवा सेवन कराने से पूर्व चिकित्सक को यह देख लेना चाहिये कि स्त्री को मासिक-धर्म विकृति या पेसा ही कोई अन्य योनि-दोष तो नहीं है जो गर्भावरोधक हो। यदि हो तो प्रथम उसकी चिकित्सा करनी चाहिये।

“श्री. भट्ट जी के प्रयोगों की परीक्षा करने का अवसर यद्यपि नहीं मिल सका फिर भी उनकी विद्वत्ता और प्रसिद्धि हमें विश्वास दिलाती है कि उनके प्रयोग लेखानुसार ही गुण-प्रद होंगे। जो सज्जन परीक्षा करें वह फलाफल अवश्य सूचित करें।”

—सम्पादक।



डा. रामजीवन जी त्रिपाठी

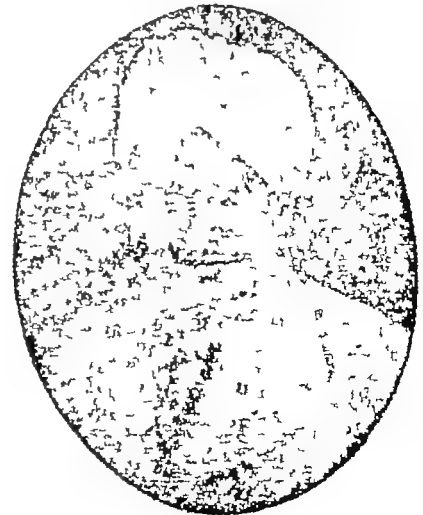
साहित्यग्रन्थ. सभा० प्रजावधु.

जनकपुर (जयपुर)

- :) : -

आयुर्वेदाचार्य पं० सोमदेव जी शर्मा ए. एम. एस.,

प्रोफेसर—ललितहरि आयुर्वेद कालेज पील्भीत ।



श्री० डा० रामजीवन जी त्रिपाठी साहित्यरत्न,

मैडीकल प्रेक्टिसनर, फतेहपुर (जयपुर)।

पिता का नाम—पुरोहित भीनारायण जी त्रिपाठी

आयु—५३ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

विषय—१-सुजाक

२-स्थानीय—अवसादक

“श्री त्रिपाठी जी संस्कृत, आयुर्वेद और एलोपैथी के अच्छे ज्ञाता तथा उच्च साहित्यिक हैं। आप एक दातव्य औषधालय के योग्य एवं प्रतिष्ठित चिकित्सक हैं एवं “प्रजाबंधु” साप्ताहिक के योग्य सम्पादक हैं। इससे पूर्व “बंधु” मासिक पत्र के सम्पादक भी रह चुके हैं। अखिल भारतीय वैद्य-सम्मेलन के फतेहपुर अधिवेशन के प्रधान मंत्री रह चुके हैं। आजकल आप म्यूनिसिपल कमि-शनर भी हैं। आप “धन्वन्तरि” पर विशेष प्रेम तथा मेरे ऊपर सदैव कृपा रखते रहे हैं। आपके निम्न दोनों योग अत्युपयोगी तथा धन्वन्तरि पाठकों के लिये एक अनुपम दैत प्रमाणित होगी, ऐसी आशा है।”

—सम्पादक।

सुजाक के लिये—

रसौत ५ तोला

फिटकरी ५ तोला

नीलायोथा

कपूर

अफीम

—प्रत्येक १-१ तोला।

निर्माण विधि—उपर्युक्त वस्तुओं को पीसकर सवा-सेर स्वच्छ जल में उबालें और अच्छी प्रकार उबल जाने पर छान कर रख लें।

प्रयोग विधि—२ तोला उपर्युक्त तरल को कांच की पिचकारी में भर मूत्र नलिका में प्रवेश कर दें और मूत्र नलिका के अग्रभाग को दबा लें, जिससे औषधि कुछ समय मूत्र-नलिका में रह सके।

गुण—यह प्रयोग सैकड़ों बार का आजमूदा तथा शीघ्र फलप्रद है। बहुत नया सुजाक ३-४ दिन के प्रयोग से अवश्य नष्ट होता है और

पुराना सुजाक भी इसी विधि से एक माह में ठीक हो जाता है।

स्थानीय अवसादक—

शरफुंखा की जड़ लेकर २० गुने जल में उबालें और आधा पानी जल जाने पर छान लें। छाने हुए पानी को जलाने से नीचे एक प्रकार का तार रह जायगा। आप इसे कांच की शीशी में रख लें।

प्रयोग विधि—यह उत्तम अवसादक है, हानिकारक कतई नहीं है। साधारण योग्यता का मनुष्य भी इसका प्रयोग आसानी से कर सकता है। प्रयोग-विधि बड़ी सरल है। इसका ८ प्रतिशत का घोल बनाकर जहां अवसादन की आव-श्यकता हो उस स्थान के चारों ओर कहीं इन्जेक्ट कर दी जाय। एक बार में उक्त घोल की १ सी. सी. या १० वूंद इन्जेक्ट कर दें।

धन्यकर

जैसे दांत निकालना हो तो मखड़े में इन्जेक्शन दें और दो मिनट बाद दांत निकाल लें। अगर कोई इतना भी न कर सके तो १-२ रस्सी सूखी दवा मखड़े में खुर मल दें, बस काफी है।

पाश्चात्य चिकित्सकों को जिस प्रोकेन (Procain) परकेन (percain) और नोवोकेन (Novocain) पर इतना नाज है, उनसे यह औषधि किसी भी अवस्था में कम नहीं है। अन्यान्य देशों की भांति हमारी सरकार आयुर्वेद को अपना कर परीक्षण के लिये सहायता नहीं देती, अथवा हम भी दिखा मकने कि आयुर्वेदिक पद्धति से नैदान भी हुई यह औषधि पाश्चात्यों के सबसे महान् आविष्कार

कोकेन (Cocain) को मान कर सकती है।

“श्री विपारी जी ने इस प्रयोग के साथ ही इसकी कुछ मात्राएँ हमारे पास परीक्षार्थ भेजी थीं जिन्हें व्यवहार करके हम यह कह सकते हैं कि यह प्रयोग वास्तव में अनुपम है। यद्यपि यह नहीं कहा जा सकता कि यह कोकीन के समान प्रभावशाली है किन्तु यह निस्संदेह है कि यदि किसी प्रकार इसकी नीवना में वृद्धि हो सके तो उनके समान ही लाभदायक हो सकता है। कांग्रेसी-मरकार क्या एलोपैथी के समान आयुर्वेद को भी निमर्च के लिये कुछ सहायता और सुविधा प्रदान करेगी?”

—सम्पादक।

रक्त प्रदर हर चूर्ण—

मिश्री

आंवले

ऊन की राख

नागकेशर

बूहे की मैगनी

सोंठ १ तोला,

—इसको कपड़ुन कर जातः लायम् ४ माशे से ६ माशे तक मिश्री मिले गाय के घारोण दूध से सेवन करावें। सैकड़ों बार का परीक्षित

२॥ छटांक,

२ तोला,

२ तोला,

६ माशे,

१ छटांक,

सोंफ १ तोला,

है। वैद्य वन्धु, अवश्य लाभ उठावें। यह समस्त प्रदर रोगों पर अचूक है।

यह प्रयोग भाग २० अंक पाच के ४४२ वें पृष्ठ पर प्रकाशित हुआ है। धर्मन्तरि के आदकों को इससे अवश्य लाभ उठाना चाहिये, आशा है व निराश न होंगे। कञ्चु रहने पर गुलकन्द गुलाब २॥ तोला सोंफ ६ माशे—मिलाकर दूध से लेते रहें। उक्त प्रयोग विष्टम्भकारक है।

परीक्षक—श्री० वैद्यराज रणवीर जी शास्त्री,
विद्यानास्कर, आगरा।

चिकित्सक ब्रह्ममणि पं० विश्वेश्वरदयालु जी वैद्यराज,
सम्पादक-अनुभूत योगमाला, बरालोकपुर।

पिता का नाम— राजवैद्य चेताराम जी द्विवेदी

आयु—५४ वर्ष जाति—कान्यकुब्ज द्विवेदी

प्रयोग विषय— १ रेचन १ मलेरिया

“श्री० वैद्यराज जी “अनुभूत योगमाला” आयुर्वेदीय मासिक पत्र के सफल एवं यशस्वी सम्पादक हैं। आपके कुटुम्ब में पिता एवं पितामह के समय से चिकित्सा व्यवसाय होता आया है। आप संस्कृत एवं आयुर्वेद के अच्छे विद्वान हैं। वैद्य सम्मेलनों से आपको कई बार प्रमाणपत्र मिले हैं। लगभग ५० पुस्तकों के लेखक तथा संप्रहणी, यक्ष्मा एवं अर्श के विशेषज्ञ हैं।” —सम्पादक।

मेंहदी का जुलाब—

मेंहदी की जड़ १ तोला, पाव भर पानी में चतुर्थींशावशिष्ट काथ कर पिलावें। यह जड़ एक बार में २ तोला तक दी जा सकती है। साधारण मात्रा २१ तोला ही है। रक्तदोष के लिये इसका प्रयोग ३ माह करना चाहिये।

यह जुलाब हर अवस्था में बिना डर दे सकते हैं। जहां तीव्र से तीव्र जुलाब फैल होजाते हैं वहां यह साधारण औषधि अपना कार्य अवश्य करती

है। सभी प्रकृति एवं अवस्था में कोई विकार पैदा नहीं करती।

मलेरिया पर— ६

मलेरिया रोग जब अन्य औषधियों से नष्ट न होता हो तब कैथ (कपित्थ) का गूदा रोगी की तृप्ति के अनुसार खूब खिलावें। चटनी बनाकर अथवा नमक-मिर्च मिलाकर खिलावा जा सकता है। इच्छानुसार खाने दें। जैसे २ उसकी इच्छा पूर्ण होगी उसकी ओर से भी मन हटेगा और मलेरिया बुखार भी नष्ट होजायगा।

धनवंतरी- ताव, टाढीयो, अने जरोण
लीवर विगरेनी आस एवा
The Best Medicine For Malarial Fevers
and splenic enlargement
Manufacturers Dhanwantari Karyalaya Bijaigarh (Aligarh)

श्री० आयुर्वेदाचार्य पं० कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी बी. ए.

ब्रह्माण्डघाट, महावन (मथुरा) ।

पिता का नाम—स्वर्गीय पं० गनपतप्रसाद जी त्रिवेदी

आयु—५८ वर्ष

जाति—ब्राह्मण (कान्यकुब्ज)

प्रयोग विषय—

१ रक्तांश

२ मोतियाबिन्द

‘श्री० त्रिवेदी जी की मंजी हुई लेखनी से धन्वन्तरि के पाठक भली-भांति परिचित हैं, क्योंकि आपकी ‘धन्वन्तरि’ पर सदैव से कृपा रही है। इंग्लिश के बी० ए० होने के साथ २ आप आयुर्वेदाचार्य भी हैं। ऐसे उभयज्ञ विद्वान् अभी आयुर्वेद समाज में इने-गिने ही हैं। आपने स्वर्गीय भिषक्केशरी पं० तेनाराम जी दुवे के आश्रम में रह कर वैद्यक का सक्रिय अध्ययन किया है। आप आयुर्वेद के धुरंधर विद्वान्, सफल चिकित्सक एवं प्रतिभाशाली लेखक हैं। आपने कई सारगर्भित पुस्तकें लिखी हैं। यद्यपि इस समय आप वानप्रस्थी जीवन व्यतीत कर रहे हैं फिर भी हमारे आग्रह से आपने २ प्रयोग भेजने की कृपा की है। आशा है पाठक लाभ उठावेंगे।’

—सम्पादक।

रक्तांश पर—

प्रातः एक ताजा पचा घृत कुमारी (ग्वारपाटे) का काटें; उसे काटने पर उसमें से जो एक पीत वर्ण का रस निकलता है, उसे एक कलईदार या चीनी मिट्टी की कटोरी में लेकर, उसी में पत्ते का मगड़ा २॥ वा २ सोले तक मिलाने। इसमें १ माया दूदी का महीन चूर्ण और एक तोला मिश्री मिलाकर सेवन करें।

पुनः-१५ प्रकार ८-१० दिन सेवन करने से रक्तांश रोगी को अत्यन्त लाभ होता है। कान्तिहीन, निस्तेजता दूर हो, कपेजा हलका, छाती में पकड़ हो जाती है, ऐसी अवस्था में भी उक्त प्रयोग से दूरिया पाया होता है।

मोतिया बिन्द पर—

कच्चे नारियल^x का जल ४ सेर लेकर उसमें दारू हल्दी ५ तोले, त्रिफला १५ तोले, मुलहठी ५ तोले का महीन चूर्ण मिला, कलईदार कढ़ाई में पकावें; जब आधा शेष रह जाय तब छानकर पुनः पकावें। कुछ गाढ़ा हो जाने पर उसमें सेंधा ममक १ तोला, बराल कपूर (भीमसैनी कपूर) १ तोला और शहद आध सेर तक मिला कर सुरक्षित रखें।

प्रयोग-विधि—प्रातःसायं सलाई से लगावें। नेत्र में मोतियाबिन्द का प्रारम्भ हुआ हो उस

^xकच्चे नारियल जल वाले वायुं, कलकत्ता, कराची आदि तन्दुर् नाना के शहरों में बहुतायत से मिलते हैं।

चन्द्रनारि

[गुप्त-सिद्ध-प्रयोगांक]

आयुर्वेदाचार्य पं. कृष्णप्रसाद जी

त्रिवेदी बी० ए०

महावन (मयुरा)

- + -



पं० चन्द्रशेखरानन्द जी बहुगुणः आयुर्वेद-शास्त्री,

बाहम प्रिन्सीपल लिब्रिया कॉलेज, देहली ।

श्री. पं. देवेन्द्रदत्त जी कौशिक, आयुर्वेदाचार्य-धन्वन्तरि,
अध्यक्ष-लोकहितकारी रामरसायन शाला, मेरठ।

पिता का नाम—स्वर्गीय पं० रामसहाय जी शर्मा वैद्यशास्त्री

आयु—३६ वर्ष

जाति—कौशिक ब्राह्मण

विषय—१-अर्श (बवासीर) २-व्रण

“श्री० पं० जी के पिता आयुर्वेद के इने-गिने सफल-चिकित्सकों में से एक थे। उन्होंने अपने जीवन को साधारण-स्थिति से उठाकर उसे हर पहलु से उन्नतिशील बनाया तथा यह सिद्ध कर दिया कि एक आयुर्वेद चिकित्सक निर्धन व्यक्तियों की सेवा करता हुआ तथा हर व्यक्ति की सहानुभूति का अधिकारी होता हुआ भी लक्षाधीश बन सकता है। आप भी अपने स्वर्गीय पिता के योग्य पुत्र हैं और उन्हीं के पद-चिन्हों पर अग्रसर हो रहे हैं। आपके निम्न दोनों प्रयोग अनेकों बार के परित्त हैं। पाठक व्यवहार में लाकर लाभ उठावें।”

अर्शहर मलहम—

अहिफेन ५ तोला नीलाधोधा २॥ तोला

तैल सरसों ५ तोला

—तैल में अच्छी तरह पका लें। शौच जाने के बाद इसमें से रुई की फुरैरी से मस्सों पर लगाने से अर्श के मस्से शीघ्र ही नष्ट होते हैं।

अणारि मलहम—

रसांजन हरिद्रा १-१ तोला

अर्कगुलाब

५ तोला

रसांजन एवं हल्दी को बारीक कर अर्क गुलाब में मालटें और ७ दिन पर्यन्त रखा रहने दें। बीच-बीच में हिला दिया करें।

सेवन-विधि—व्रण को नीम के पत्ते पानी में उबाल कर छान कर उस पानी से साफ कर उपर्युक्त औषधि का फोहा व्रण पर रख कर पट्टी बांध देने से शीघ्र आराम होता है।

समय तो इसका असर जादू जैसा होता ही है वड़ा हुआ मोतियाबिन्द भी कुछ काल के उप-योग से दूर हो जाता है।

विशेष—

“मोतियाबिन्द जैसे रोग का जिसके लिये एलो-पैथ आपरेशन के अनिरिक्त अन्य कोई चिकित्सा ही नहीं बताते श्री० ‘त्रिवेदी’ जी ने सफल प्रयोग

देकर, आयुर्वेद-समाज का बड़ा उपकार किया है। अभी समय नहीं है कि हमारे ऐसे प्रयोगों के परीक्षण के लिये भी सरकारी सहायता प्राप्त हो, फिर भी हमें निराश न होते हुये स्वयं प्रयत्न करना चाहिये और विचारना चाहिये कि कैसे इनकी शक्ति में वृद्धि की जाय। परीक्षा करने वाले सज्जन हमें भी अवश्य सूचित करें।” — सम्पादक।

साहित्याचार्य वैद्य धनानन्द जी पंत विचार्य,

सीताराम बाजार, देहली ।

विषय—१-प्लुरिसी

२-कान का बहना

“श्री० पंत जी साहित्य, संस्कृत एवं आयुर्वेद के उद्भूत विद्वान् हैं । आपका जन्म सम्बत् १९३६ में जिला अल्मोडा में हुआ था । आपने कई पुस्तकों की संस्कृत व हिन्दी टीका की है; आप कई आयुर्वेद-कालेजों के बहुत समय से प्रोफेसर रहते आये हैं । ३० वें निखिल भारतीय-युवेद सम्मेलन लखनऊ की निबंध-परिषद् के समापति थे । सोम व सर्पगंवा का प्रचार चिकित्सक समुदाय में आपने ही सर्वप्रथम किया है । आपके निम्न दो प्रयोग भी बड़े मारके के हैं ।”

—सम्पादक ।

कांस्य क्रोड (pleurisy) पर—

हरद्व रवेरा आंवला पुनर्नवा श्वेत
पुनर्नवा रक्त गोबरु निर्गुण्डी पत्र

विधि—सातों चीजें ६-६ माशे लेकर जवकुट कर
आध सेर जल में उबालें । आध पाव शेष
रखने पर छान लें । शीतल होने पर २ तोला
मधु मिलाकर पिलायें । इस प्रकार प्रातः सायं
दो बार पिलायें ।

गुण—इसके सेवन से ठूठी साफ होती है । पेशाब
२४ घण्टे में ४ सेर के करीब तक होजाता है ।
इसके कुछ दिन के प्रयोग से प्लुरिसी के दोनों

पाश्वों का पानी भी ठीक हुआ है । इससे रोगी
को नींद अच्छी आती है ।

पथ्य—इसके सेवन-काल में केवल दुग्ध व फल-
रस दें ।

कान बहने पर—

२४ घंटे में एक बार समुद्र-फैन का भारीक
चूर्ण २ रत्ती कान में डालकर ऊपर से ७ बूंद
गोले का तैल डाल कर रुई का फोड़ा लगा दें ।
दूसरे दिन सीक में रुई लगाकर कान साफ करें ।
पानी न डालें । कुछ दिन इसी का प्रयोग करने
से पुराना कान का बहना भी ठीक हो जाता है ।



—वैद्यराज—

पं० विश्वेश्वरदयाल जी
सं—अनुभूतयोग 'माला',

इ टा वा ।

—*—

धी० आयुर्वेदाचार्य हरदयाल जी गुप्त,
दयानन्द आयुर्वेदिक कालेज, लाहौर ।



सहित्यायुर्वेदाचार्य पं. सोमदेव जी शर्मा शास्त्री, A. M. S.

वाइस-प्रिन्सीपल ललितहर आयुर्वेद कालेज, पीलीभीत ।

पिता का नाम—श्री० रघुनन्दन जी शर्मा सारस्वत

आयु—३६ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

प्रयोग विषय— १ सन्निपात ज्वर २ विद्रधि हर लेप

“श्री० पं० जी साहित्य एवं आयुर्वेद के उच्च कोटि के विद्वान हैं । आपके लेख बड़े खोजपूर्ण होते हैं । आप संस्कृत एवं अंग्रेजी के भी अच्छे ज्ञाता हैं । ‘क्षयरोगक’ में सर्वोत्तम लेख होने के कारण आपको ही ‘धन्वन्तरि-स्वर्ण-पदक’ दिया गया था । आपने आयुर्वेद प्रकाश, आयुर्वेदीय प्रश्नोत्तरावली आदि पुस्तकें भी लिखी हैं । बालकों तथा स्त्रियों के विशेष रोगों के आप विशेषज्ञ हैं । आपके निम्न प्रयोग वास्तव में उपयोगी हैं । पाठक व्यवहार कर लाभ उठावें ।”

—सम्पादक ।

१ सन्निपात ज्वर (धातुपाके)—

घृत कुमारी से शोधित ताम्र की सोमनाथी
भस्म १ रत्ती घृ० कस्तूरी भैरव
उत्तम चन्द्रोदय अश्रक भस्म शतपुटी
मुक्ता भस्म प्रत्येक ४-४ चावल

—सबको मिलाकर १ मात्रा हुई । यह मात्रा बच्चों के लिये है, बच्चों को अवस्थानुसार कम दें ।

सेवन-विधि—तुलसी या पान के रस में १ मात्रा खिलाकर ऊपर से दशमूल काथ पिला दें । १-१ घण्टे पश्चात् ३-४ मात्रा बनाकर दें । आयु शेष होने पर रोगी की अवस्था अवश्य सुधर जायगी ।

विशेष—

सन्निपात ज्वर में यद्यपि धातुपाक असाध्य माना गया है, परन्तु प्रारम्भावस्था में पता लगने पर धातुपाक की क्रिया रोक देने पर रोगी के प्राण बच

जाते हैं । हमने धातुपाक के दो रोगियों की प्राण-रक्षा की है । धातुपाक प्रारम्भ होने के अन्य चिह्नों में मुख्य चिह्न यह है कि रोगी की नाभि से ऊपर तथा हृदय के नीचे बीच के स्थान पर हाथ रखकर दवाने से रोगी शूल का अनुभव करता है । अतएव सन्निपात ज्वर में इसकी परीक्षा करते रहना चाहिए और शूल की खान होते ही तत्काल उपर्युक्त औषधि देनी चाहिये ।

विद्रधि हर लेप—

मुलहठी जी गेहूँ मूँग
उड़द —प्रत्येक १-१ तोला

—सब औषधियों को पीसकर रखलें । व्यवहार के समय मिली हुई १ तोला थोड़े जल के साथ चटनी जैसी पीसकर कुछ गर्म कर विद्रधि पर लेप कर दें । यदि विद्रधि पैदा होते ही यह लेप लगाया जायगा तो बड़ी से बड़ी विद्रधि बँट जायगी और दाढ़ भी शान्त हो जायगा ।

घने तक की गोलियाँ बना लें। जब तापक्रम होने लगे या पारी का दिन हो तो ३-४ गोली एक दिन में लें।

पथ्य—कच्ची तरकारियां अंडसबूजादि सेवन करें।

शीतल जल से स्नान नहीं करना चाहिये।

रोग का आक्रमण बंद होने पर ५-५ या ७-७ दिन बीच में देकर इस औषधि का प्रयोग कुछ समय करते रहें, जिससे पुनः आक्रमण का भय न रहे।

मासिक धर्म पर चूर्ण—

पठानी लोथ

१२ ग्रैन

आम की गुठली ४ ग्रैन कुड़ा (कुटज) ४ ग्रैन छोटी जामुन का बीज ४ ग्रैन

—इनका प्रथक-प्रथक चूर्ण उपर्युक्त मात्रा में लेकर एकत्रित करने से एक मात्रा बनती है। ऐसी ३ मात्रा प्रतिदिन प्रातः सायं तथा मध्याह्न को जल के साथ देना चाहिये।

विशेष—उपर्युक्त चूर्ण मासिकधर्म विकृति पर लाभ प्रद है, लेकिन कुछ अधिक समय सेवन करने का आवश्यकता होती है। केवल जल के साथ न देकर यदि इस चूर्ण को अशोकारिष्ट के साथ दिया जाय तो इसका प्रभाव कुछ जल्दी होता है। —सम्पादक।

मृगदादि बटी—

कातूरी ६ मासे

कपूर ६ मासे

सोने के चर्क १० नग चांदी के चर्क २० नग

सत्व कुचला ४ चावल जावित्री १॥ तोले

जायफल अकरकरा कंकोल मिच

छोटी इलायची —प्रत्येक २-२ तोला

यह प्रयोग “घन्वन्तरि पुरुषरोगांक” में १८४ पृष्ठ पर छपा है। योग अनुभूत है। धातुक्षीणता, प्रमेह, निर्वलता, वीर्यतारल्य, उत्तेजना और स्तम्भन का प्रभाव, नाभर्दी, सुस्ती आदि समस्त निर्वलता के उपद्रवों पर रामदाण है। इसकी विस्तृत निर्माण—विधि पुरुषरोगांक में ही देखें। हां! प्रयोग बनाते समय निम्न परिवर्तन आवश्यक समझ कर किया है। कुचला सत्व (स्टिकनियां हार्डडो-क्लोरिक) १ ग्रैन की जगह २-२ ग्रैन (अर्थात् ८ चावल) डाला एवं पान के रस में ७ दिन तक बराबर भावना दी गई। इस तरह इसका प्रभाव पूर्वा-पेक्षया अधिक शक्तिशाली सिद्ध हुआ।

कुष्ठ नाशक मरहम (लेप)—

रस कपूर, कैलोमल, कपूर, मुर्दासङ्ग, सफेद-कत्था, कासगरी सफेदा, भुना सुहागा, फिट-करी भुनी, संग जराहत भस्म, शुद्ध गन्धक, सब चीजें समान-भाग २-२ तोले लेकर ताम्र-पात्र में २१ बार धुले २० तोले गौघृत में अच्छी तरह मिलालें। औषधिया बहुत चागीक पिसी होनी चाहिये।

गुण—इससे कुष्ठ, दाद, छाजन, खुजली, उकौता, वातरक्त आदि समस्त चर्मरोग नष्ट होते हैं। मैंने इसका प्रयोग करते समय इन्द्रवारुणासव और मंजिष्ठादि-आसव का सेवन अवश्य कराया है। चमत्कारिक गुण दिखाता है।

यह प्रयोग घन्वन्तरि रक्तरोगांक २३० पृष्ठ पर छपा है। कई बार का अनुभूत है।

परीक्षक—श्री० वैद्यराज रणवीर जी शास्त्री,

विद्याभास्कर, आगरा।



श्री. पं. गयाप्रसाद जी शास्त्री, राजवैद्य
आयुर्वेदाचार्य. साहित्य-चार्य, आयुर्वेद-वाचस्पति,
 मुरलीबाग, हैदराबाद (दक्षिण)।

पिताजी—श्री० पं० केदारनाथ जी मिश्र

आयु—५२ वर्ष जानि—ब्राह्मण (कान्यकुब्ज)

“श्री० शास्त्री जी डी० ए० बी० कालेज देहरादून, गुरु-कुल विश्वविद्यालय कागडी, हिन्दू यूनिवर्सिटी इलाहाबाद में प्रोफेसर और प्रिंसिपल रहे हैं। आप आयुर्वेद के प्रसिद्ध लेखक तथा कवि हैं। इस समय निज़ाम गवर्नमेंट के “आयुर्वेदिक एडवाइजरी बोर्ड” तथा ‘मैड कल सेंट्रल बोर्ड’ के मेम्बर हैं। हिन्देरिया तथा ज्वर रोग के विशेषज्ञ हैं। अपनी आदर्श सरलता, उदारता तथा विद्वत्ता के कारण राजा और प्रजा दोनों में ही आपका समान सम्मान है। आप ‘धन्वन्तरि’ पर विशेष स्नेह रखते हैं, इसीलिये श्रव-काशाभाव होते हुये भी आपने यह दो प्रयोग प्रदान किये हैं।”

—सम्पादक।

कामायनी गुटी—

रसविंदुर वा लिंगरफ भस्म अन्नक भस्म
 स्वर्णमाक्षिक भस्म लोहभस्म नागभस्म
 धनु भस्म शु० कुचिला
 शु० घतुरे के बीज शु० कपूर सोंठ
 शु० अफीम शु० मांग सफेद मिर्च
 छोटी पीपल अकरकरा चित्रककी जड़
 छोटी इलायची के बीज जायफल
 जावित्री केशर

—ये २० चीज़ें १-१ तोला।

कस्तूरी

६ मासे

—वाष्पादि औषधों का सूक्ष्म चूर्ण, केशर, कस्तूरी तथा रस भस्मादि को खरल में डालकर पान

पवं अदरक के रस की एक २ भावना देकर २-२ रसी की गोलियां बना लेना चाहिये।

गुण—भिन्न २ रोग नाशक अनुपानों के साथ सेवन करने से समस्त वात-रोग, वृद्धावस्था जनित दुर्बलता, हृदय की शिथिलता, कास-श्वास, स्वप्नप्रमेह, मधुमेह, कामेच्छा की कमी तथा नपुंसकता को नष्ट करती है। वीर्य-शोष तथा कामेच्छा की कमी को दूर करने के लिये प्रातः सावं या रात्रि में शयन से पूर्व १-१ गोली दूध के साथ सेवन करनी चाहिये।

नोट—गोलियों को सुन्दर और सुनहरी बनाने के लिये सोने के वर्क वा स्वर्णवङ्क का कोट किया जा सकता है।

अमृतायनी बटी—

करंज की गिरी अतीस (अतिविष)
तुलसीपत्र मोठ कालीमिर्च
छोटी पीपल पीपलामूल शु० कुचला
शु० फिटकरी शु० सुहागा
—दसों २-२ तोला

छोटी इलायची के बीज प्रवाल भस्म
वंशलोचन गिलोव का सत
शुद्ध शृङ्गिक विष गौदन्ती भस्म
सावरशृङ्ग भस्म मुक्ताशुक्ति भस्म
स्वर्णमालिक भस्म रससिंदूर १-१ तोला
अमृता घन सत्व १० तोला
—काष्ठादि औषधियों का सूक्ष्म चूर्ण, रस-भस्म
तथा अमृताघन सत्व को सरल में डालकर

कमशः तुलसी पत्र, अवरस एवं पान के स्वरस
की १-१ भावना देकर ३-३ रसी की गोलियां
बना लेनी चाहिये ।

उपयोग—

प्रातः सायं या उबर आने से पूर्व १ या २ गोली
सुदर्शनार्क या जल के साथ सेवन करने से सभी
प्रकार के विषम उबर (Malarial fever), सन्तत,
सन्तत, अन्येषुष्क, तृतीयक तथा चातुर्यिक आदि
एवं माल, मज्जा, मेद, अस्थि तथा शुक में व्याप्त
होने वाले जीर्ण उबर, उबर जनित दुर्बलता, रक्त-
विकृति, मस्तक का जलना, भारी रहना, हथेली,
पैर के तलबे तथा नेत्रों की जलन आदि कष्ट दूर
होते हैं। रोग की प्रथमावस्था में भी ये गोलियां अपूर्व
लाभकारी सिद्ध हुई हैं ।

शर्वत स्वर्ण पत्रिका—

कामनी १४ माशा, फूल गुलाब लाल १७ माशा,
गावजर्वा १८ माशा, गुलबनफमा १८ माशा,
गिरी सरबूजा १ तोला, सनाब पत्र ६ तोला,
आलू गुलाब १५ नग, उद्याव ३० नग, लसू
डिया (हललडा) ४० नग, तुरंज घीन ४ तोला,
खांड (मिर्ची) ६० तोला ।

विधि निर्माण—खांड तथा गिरी को छोड़ अन्य औष-
धियों को अर्ध कूट कर दो मेर जल में २४ घंटे
भिगो दें । पश्चात् अग्नि पर चढ़ा काथ
करलें, जब आधा रह जावे तब उतार काथ
को खूब मथ छानलें और खांड मिला कर
पकावें । पकते ही में गिरी सरबूजे को जल में
पीस घोट कर चासनी में डाल दें । जब पक-

जाये और १ तार की जलेची जैसी चासनी
आनावे तब उतार ले । बोटल में डाल कार्क
लगा दो ।

मात्रा—बल एवं चर्बोनुसार ३ माशा से १ तोला तक,
जल में मिना पिलावें ।

गुण—इससे बिना किसी प्रकार कष्ट के खुलासा
शौच हो जाता है तथा उदर सम्बन्धी व्याधियां
कोष्ठ बद्धता, कफ-कासादि दूर होजाते हैं । यह
नरम विरेचक है तथा सारक है । बाल-वृद्ध
सब को एक समान हितकारी है ।

धन्वन्तरि प्रयोगाक पृष्ठ ४६७ वर्ष ५ अंक ११ १२ में
प्रकाशित हो चुका है ।

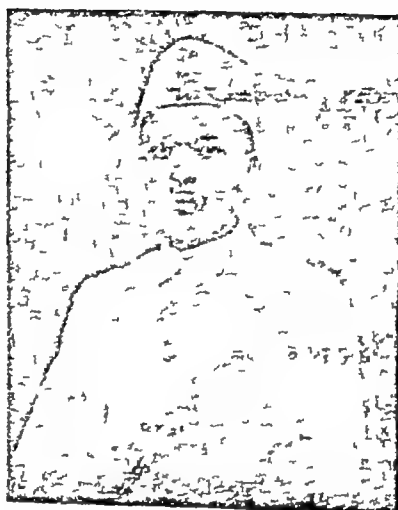
—वैद्य सा० भू० तेजीलाल नेमा शास्त्री,
आयुर्वेदरत्न, भाटापाय (सी. पी.)

श्री. वैद्यराज गोपाल जी कुंवर जी ठक्कुर,

सम्पादक—‘आरोग्य-सिंधु’ (करांची)

फालवादेवी रोड, बम्बई ।

“श्री. वैद्यराज जी बम्बई के एक अग्रगण्य चिकित्सक हैं जो आज कई वर्षों से बम्बई में और कराची में बड़े यश और सफलता के साथ चिकित्सा कर रहे हैं। आप ‘आरोग्यसिंधु’ नामक गुजराती आयुर्वेदिक मासिकपत्र के सम्पादक हैं और उसी के द्वारा करीब २४ साल से महागुजरात में आयुर्वेद की सेवा करते चले आये हैं। “आरोग्यसिंधु” कार्यालय और



प्रेस के मालिक आप स्वयं ही हैं। उसी के सहारे आपने २५ से ज्यादा आयुर्वेद के विविध विषयों के गुजराती ग्रंथ, स्वयं लिखकर प्रकाशित किये हैं जो आयुर्वेद की एक स्मरणीय निधि के रूप में चिरजीव रहेंगे। इस समय आप ज्यादा समय बम्बई में ही रहते हैं। आप आयुर्वेद के उद्धार के महान् कार्य में सक्रिय साथ देते आये हैं।”

—सम्पादक।

—लेखक—

शुद्ध चित्रवा ४ तोला अफीम १ तोला
अजवाइन शक्कर जायफल
लोध्र छोटी इलायची के बीज

—प्रत्येक २॥-२॥ तोला ।

विधि—अफीम के सिवाय सब चीजों का बारीक चूर्ण बनालें। अफीम को पानी में घोलकर धूलग तैयार करलें। सरल में दवाइयों के चूर्ण को अफीम के पानी में घोटकर दो-दो रस्ती की गोली बनालें। गोली सूखने पर डेढ़ रस्ती की टोनी चाहिये।

प्रमाण—दो गोली।

काल—सुबह-शाम दो बार।

यस्योपान—दुग्ध, तक किंचा ताजा जल ।

पथ्य—तक (मट्ठा), नरम भात, दूध, मौसंबी का रस, अनार का शरबत ।

उपयोग—मुखपाक, अजीर्ण, अतिसार, पुराना दस्त, आमोतिसार, मंदाग्नि, पेट की वायु, कमजोरी और पेट के रोग दूर होते हैं।

विशेष सूचना—दवाई लेने के बाद कवजीपन मालूम हो तो दूध का सेवन करना बंद होगा। अन्यथा तक और भात लेना। मल के साथ अगर रुद्धा आमांश गिरे तो केवल तक का पथ्य ठीक है। एक दो सप्ताह पीछे पेट की हालत ठीक होने के बाद भोजन में पतला चावल, दाल और थोड़ी मात्रा में रोटी दे सकते हैं।

इस दवाई से पुरानी संग्रहणी वाला रोगी एक दो मास में अच्छा होजाता है।

वायु-रोग की महीषधि—

आप सब जानते हैं कि कुचला एक योगवाही और शीघ्र फलदायक औषधि है। इसका असर घातादि दोष युक्त किसी भी व्याधि में उत्तम देखा गया है। नई बीमारी की अपेक्षा यह पुरानी व्याधि में अधिक गुणदायक देखने में आता है। इसका एक शतशोनुभूत योग हम यहां पर देते हैं।

विषतिन्दुक वटी—

गौ-मूत्र में शुद्ध किया कुचला २० तोला
लौंग ४ तोला कालीमिर्च ४ तोला
अकरकरा ८ तोला
केशर, जायफल, जावपत्री (जावित्री),
—तीनों १-१ तोला।

—इन सबका बारीक चूर्ण पीस कर एक सरल में डालना और कालीमिर्च, लौंग ५-५ तोले,

पानी १५० तोले, इनका काय कर लेना। शेष जल ५० तोले रहने पर छान कर, चूर्ण में डाल कर बराबर ३ दिन घोटकर गोली बनाने योग्य हो, तब १-१ रत्ती की गोली बनाकर छाया में सुखाकर रख लें।

गुण-२-२ गोली प्रातःसायं दोनों समय दूध के साथ लेने से सभी प्रकार के वातरोग नष्ट होते हैं। शरीर में बल और रक्त की वृद्धि होती है। मल साफ आता है। भूख अच्छी लगती है; हर प्रकार का वीर्य दोष, मंदाग्नि, अजीर्ण इत्यादि दूर होकर पाचन शक्ति खूब अच्छी रहती है। हाथ-पांव और कमर का दर्द भी शीघ्र दूर हो जाता है।

“उपयुक्त-प्रयोग “घन्धन्तरि वातरोगांक” में भी प्रकाशित हो चुका है। हमने इसका प्रयोग किया है। यह औषधि वातरोग के लिये उत्तम एवं प्रभावशाली है।”
—सम्पादक।



यदि आपके यहां हमारी एजेन्सी नहीं है तो शीघ्र ही नियमादि मंगा कर एजेन्सी लीजिये। नियम सरल, कमीशन भरपूर, औषधियाँ सर्वोत्तम सभी सुविधाएँ दी जाती हैं। शीघ्रता करें।

श्री० कवि० आशुतोष जी मजूमदार M.R.A.S (London) R.M.P

मिषगाचार्य-धन्वन्तरि, ६०/८ कनाट सरकस, न्यू देहली ।

पिता का नाम—श्री० कविराज हरिरंजन जी मजूमदार M.A. मिषगाचार्य ।

आयु—३२ वर्ष

जाति—कायस्थ

विषय—१-बालीकरण

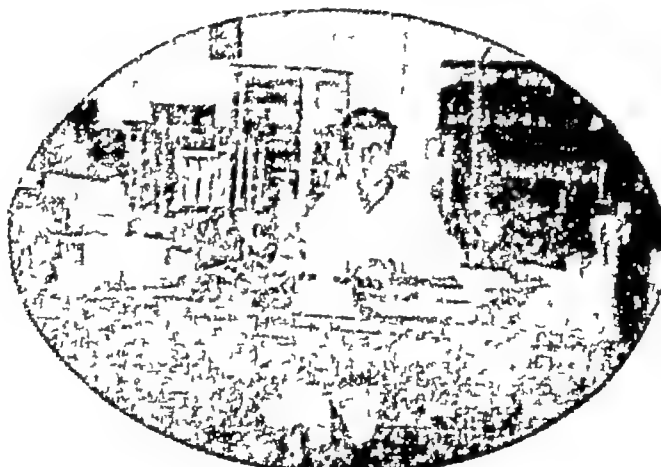
२-गर्भश्राव

“श्री० मजूमदार जी योग्य पिता के होनहार पुत्र हैं । आपने तिब्बिया कालेज देहली से “मिषगा-चार्य-धन्वन्तरि”, दे० कालेज से एफ. एस. सी. (मैडीकल) उपाधि प्राप्त की है । आप रोयल एसियाटिक सोसाइटी के मेम्बर हैं तथा सम्मेलनों से स्वर्ण व रजत पदक प्राप्त हुए हैं । इस समय आयुर्वेद एवं यूनानी तिब्बिया कालेज में प्रोफेसर हैं और सम्मेलन पत्रिका के प्रधान सम्पादक हैं । कई आयुर्वेद विद्यालयों के परीक्षक भी हैं । थोड़ी सी आयु में आपने अपने पिता जी के सरंक्षण में अच्छी ख्याति प्राप्त की है ।”

—सम्पादक ।

बालीकरण—

अफीम शु० पाख
लवंग जावित्री
अकरकरा ३३ माशे
शु० सखिया (ध्वेत)
फस्तूरी जायफल
केशर १॥-१॥ माशे
सर्प का मांसरस,
१ तोला



—देखक—

नोट—इस प्रयोग में ‘सर्प-मांसरस’ तथा ‘नरनेबले का मगज’ पड़ता है, जिसे प्राप्त न कर सकने के कारण प्रयोग की परीक्षा करने में असमर्थ रहे । लेकिन लेखक की ख्याति हमको यह विश्वास दिलाती है कि आपका प्रयोग निरर्थक नहीं होगा ।

—सम्पादक ।

नर नेयले का मगज (ताजा) एक

—सबको बारीक पीस और एकत्र मिला कर उत्तम शराब की एक भायना दे, काली मिर्च के बराबर गोली बनालें । दिन में दो बार जाने के बाद १-१ गोली दूध के साथ देना चाहिये ।

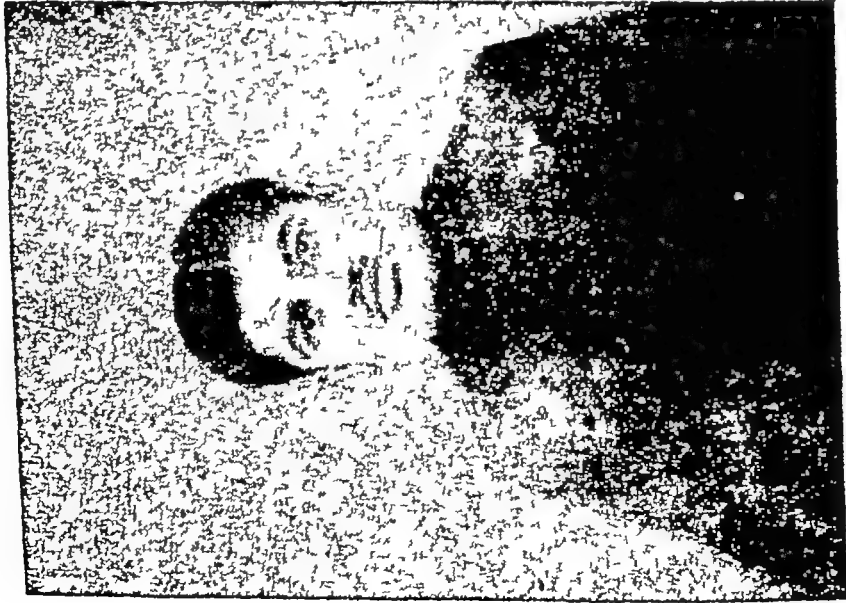
गर्भश्राव पर उत्तम प्रयोग—

कुश, कांल, परण्डमूल, गोबरू, चारों ६-६ माशे चारों वस्तुओं को जौकुट कर १६ तोला दुग्ध में डाल दें । इसमें ६४ तोला पानी मिला कर

[शेष पृष्ठ ५१ पर]

दृक्पत्र

[गुप्त-सिद्ध-प्रयोगांक]



कविराज धर्मदत्त जी चौधरी आर्यवेदाचार्य,

प्रोफेसर-सं. प्र. ० आयु. कलेज लाहौर।



राजनन्द कृष्णदयाल जी वैद्यशास्त्री,

प्रताप आयु. फार्मसी, छहरा (भुवनेश्वर)

कविराज श्री० कर्मदत्त जी चौधरी आयुर्वेदाचार्य,

प्रोफेसर—सनातनधर्म प्रेमगिरि आयु० कालेज, लाहौर ।

पिताजी—श्री० चौधरी चरणशाम जी दत्त 'वैद्यराज'

उम्र—३७ वर्ष

जाति—मोसाल ब्राह्मण (वत्स)

"श्री वैद्यराज जी प्रारम्भ से ही उत्साही एवं उद्योगशील रहे हैं। विद्यार्थी जीवन में आपको एक निबंध पर स्वर्णपदक प्राप्त हुआ था। आयुर्वेदाचार्य होते ही आप कालेज रसायन-शाला के अध्यक्ष बना दिये गये और सन् ३६ में अपना स्वतन्त्र कार्य प्रारम्भ किया। आपने गोमूत्र चिकित्सा पुस्तक लिखी है जिस पर स्वर्ण-पदक प्राप्त हुआ है। आप विभिन्न सभा समितियों के मंत्री व प्रबन्धक रहे हैं। आपके निम्न दोनों प्रयोग अत्युपयोगी हैं, पाठक इन प्रयोगों से लाभ उठावें।"

—सम्पादक।

बालरोग नाशक—

वंशलोचन	छोटी इलायची के दाने
फिटकरी का फूल	कमलगहना की मिर्गी
माजूफल	तवाशीर
रुमी मस्तगी	मोथा
कचूर	अतीस कड़वी

—प्रत्येक समान भाग लेकर चूर्ण करलें।

मात्रा—२ रस्ती से १ माशे तक।

अनुपान-विभिन्न रोगों में अनुपान भेद से दी जाती है और बाल-रोगों के लिये तो अत्युत्तम है। तालुकंडक रोग में मधु के साथ दें, पतले दस्तों में अर्क लॉफ से दें, बुद्धि रोग में अर्क गुलाब के साथ दें। दन्तोद्गम के समय बालकों को अनेक रोग सताते हैं, उस समय भी अवस्था-

नुसार अनुपान निश्चित कर इसको देना उपयोगी निश्च इत्यादि है।

नारीरोग नाशक—

वंशलोचन	छोटी इलायची के दाने
जायफल	सुपारी दखिनी
माजूफल	केशर नागकेशर
छोटी माई	शिवलिङ्गी बीज
पीपल की दाढ़ी	पीपल की काँपल
जावित्री	कमरकस

—प्रत्येक १-१ तोला लेकर चूर्ण करें; फिर पीपल, जामुन, गूलर तथा बबूल (कीकर) इन चार वृक्षों की अन्तर छाल सम-परिमाण में २ सेर लें और १६ सेर जल में पकावें, ४ सेर रह जाने पर छान लें; फिर इस क्वाथ को भचका (वाष्प-

[शेष पृष्ठ ५१ पर]

राजवैद्य श्री० कृष्णदयाल जी वैद्यशास्त्री.

प्रताप आयुर्वेदिक फार्मसी, छहरटा (अमृतसर) ।

पिता का नाम—श्री० माला रामलाल जी

आयु—६४ वर्ष

जाति—आर्य

प्रयोग विषय—१-उपदंश

२-नाड़ी व्रण

“श्री० वैद्य जी पंजाब के प्रसिद्ध वैद्यों में से हैं। उन बहुत से घनी-मानी रोगियों को अपनी चिकित्सा से आरोग्य करके आपने उपाधि और पदक प्राप्त किये हैं, जो एलोपैथी, होम्यो-पैथी आदि से निराश हो गये थे। आपने आयुर्वेद की अनेकों बड़ी २ पुस्तकें हिन्दी तथा उर्दू भाषा में लिखी हैं, जिन्हे जनता ने बहुत पसंद किया है। आयुर्वेद-ससार (हिन्दी) जिंदगी तथा घर का वैद्य (उर्दू) के सफल सम्पादक रह चुके हैं। आपके निम्न दो प्रयोग सरल, किंतु उपयोगी हैं। पाठक अवश्य व्यवहार करें।”

—सम्पादक ।

आतंशक (फिरंग) नशक—

शीटे का छिलका २ तोला

शु० कृत्था कलमी शोरा १-१ तोला

—ग्वारपाठे के रस के साथ मर्दन कर देर प्रमाणा गोली बनालें ।

मात्रा—प्रातः सार्यकाल १-१ गोली। अनुपाम जला।

विशेष—

नवीन रोगी को ५ सप्ताह तथा पुराने रोगी को १० सप्ताह औषधि सेवन करनी चाहिये। औषधि सेवन काल में घृत अधिक सेवन करना चाहिये। तैल, खटार से परहेज रखे। इस औषधि से किसी प्रकार का उपद्रव नहीं होता तथा इसके सेवन से

एक पूर्ण शुद्ध हो जाता है। भाषी सन्तान पर भी कोई असर नहीं पड़ता।

० नाड़ी व्रण (नासुर) के लिये—

उत्तम हरताल घर्की २ तोला

काले सांप की कैंचुली १ तोला

भस्मातक २१ मग

विधि—पड़िले हरताल को बारीक पीसकर मिलावे तथा कैंचुलीको कूटकर मिलावें फिर एक सप्ताह स्नुही-कीर (धूआर के दूध)के साथ सरल करें। सूखने पर एक प्याले में डाल दूसरा प्याला ऊपर उठटा रख कर संधि बन्द करके कपड़ मिट्टी कर दें और कपड़-मिट्टी सूख जाने पर चूल्हे पर चढ़ावें

नीचे २ अंगुल मोटी वेरी की दो लकड़ी जला दें। और अग्नि ३ पहर तक दें। ऊपर वाले प्याले को गीले कपड़े से ढण्डा रखें। दुपहर के पश्चात् अग्नि शांत होने पर प्याले को झोल कर ऊपर वाले प्याले में लगा घूसर घर्ष का जौहर निकाल लें।

मात्रा—१ चावल से २ चावल तक।

अनुपान—प्रातः सार्व घृत के साथ लें।

गुण—इसके सेवन से पुराना तथा बिगड़ा हुआ नाड़ी वण बिना किसी घाहोपचार के ठीक हो जाता है।

विशेष—तैल, गुड़ व सडाई से परहेज रखें।

नोट—प्याले के स्थान पर यदि मिट्टी की छोटी २ हाडिया एक बराबर मुख वाली लेकर पत्थर पर रगड़ मुख इक-सार कर व्यवहार में लावें तो अधिक सुविधा रहेगी।

—सम्पादक।

[पृष्ठ ४६ का शेष]

बन्त्र) के ऊपर अथवा उबलत पानी की पतीली पर रख पकायें। जलांश सूख जाने पर उपरोक्त पूर्ण डाल गोली बनने योग्य कर लें। फिर चने के बराबर गोली बना लें।

मात्रा—१ गोली से २ गोली तक। अनुपान—गुग्गुलु, अर्क सौंफ अथवा वृक्षमूल अर्क।

गुण—हर प्रकार के प्रदर रोग में उपयोगी है। कष्टा-तंत्र, अनियमित श्रुत, योनिशूल और कटिशूल के लिये लाभप्रद है।

नोट—१—चारों वृत्तों की अंतर-छाल के क्वाथ को वाष्प-यंत्र पर घन बनाने में बहुत समय लगता है। यदि कढ़ाई में मंदाग्नि पर पकायें तो शीघ्र बनता तथा गुणों में साधारण अंतर पड़ता है; पर ध्यान रखना चाहिये कि जलने न पाये।

२—उपर्युक्त चार वृत्तों की अंतर छाल के अतिरिक्त यदि अशोक छाल आध सेर भी मिलाकर क्वाथ किया जाय तो गुणों में वृद्धि होती है। —सम्पादक।

[पृष्ठ ४८ का शेष]

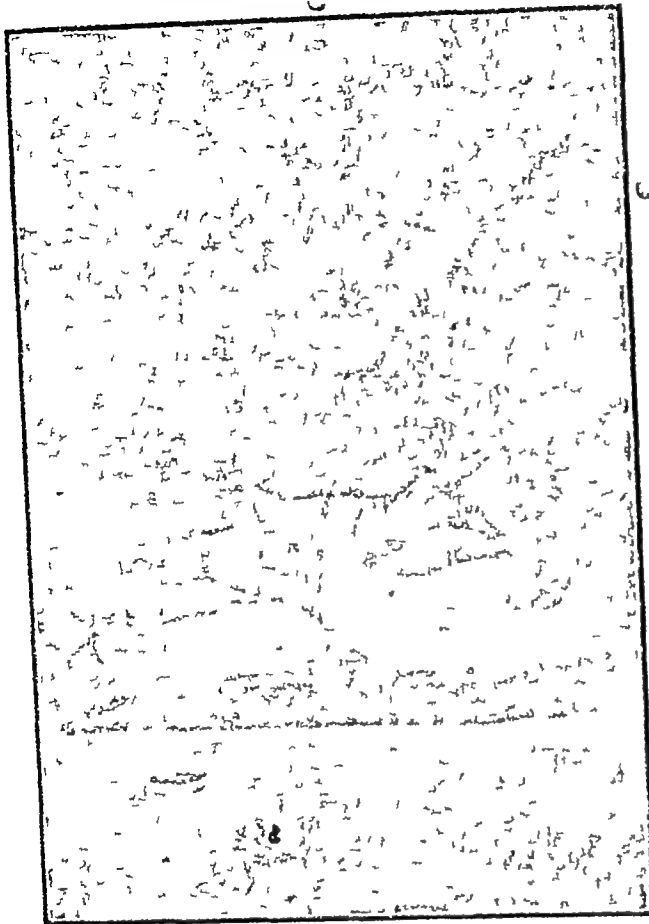
अग्नि पर चढ़ा दें। पानी जल जाने पर छान कर मिथी मिला कर स्त्री को पिलावें।

—इसका प्रयोग गर्भ के द्वितीय माह से प्रारम्भ करना चाहिये और जब तक बच्चा न हो जाय बालू रखना चाहिये।

विशेष—इस प्रयोग की हमने ३ स्त्रियों पर परीक्षा की है और योग अत्युत्तम प्रमाणित हुआ है। लेकिन हमने उपर्युक्त चार वस्तुओं के साथ-साथ पलाश पत्र (ढाक के ताजे पत्ता) ३ मासे भी दिये हैं। लेखक ने औपबि की मात्रा कुछ अधिक लिखी है। हमने पाचों चीजें ३-३ मासे लेकर एक मात्रा बनाई थी। यह कौड़ियों का प्रयोग अपना पूरा प्रभाव दिखाता है।

—सम्पादक।

“गर्भ-भाव पर—पलाशपत्र का मेरा प्रयोग जो प्रारम्भ में दिया गया है उसे भी देखिये यदि दोनों ही प्रयोग साथ २ व्यवहार किये जाय तो यह निश्चित है कि गर्भ-भाव हो ही नहीं सकता।”



कवि. पं. रामगोपाल जी मिश्र राजवैद्य,

मिपग्मूषण, गोंदिया, सी० पी० ।

“श्री० मिश्र जी का जन्म सम्वत् १९३६ में प्रतापगढ़ जिले के अन्तर्गत रामपुर ग्राम में हुआ था। आप योग्य चिकित्सक, अनुभवी आयुर्वेदीय औषधि निर्माता एवं प्रतिभाशाली लेखक हैं। आपको संस्कृत, मराठी, गुजराती, व मारवाड़ी भाषाओं का अच्छा ज्ञान है। विविध “निखिल भारत-वर्षीय वैद्य-सम्मेलनों” से आपको प्रमाणपत्र तथा स्वर्ण-पदक प्राप्त हुए हैं। आप मध्य प्रान्तीय वैद्य-सम्मेलन के पञ्चमा-विवेशन के अध्यक्ष थे। प्रायः सभी आयुर्वेद पत्रों को समय-समय पर अपने अनुभव-पूर्ण लेख देकर आप आयुर्वेद की सेवा करते रहे हैं। आपके निम्न प्रयोग आशा है पाठक-गण व्यवहार में लाकर लाभ उठावेंगे।” —सम्पादक।

कल्प वटी—

त्रिफला चूर्ण २० तोला तथा शु० गंधक आंवलासार २॥ तोला को भृंगराज (भांगरे) के रस में घोटें; जैसे-जैसे रस उसमें सूखता जाय और मिलाते जाय। इस प्रकार २ सेर रस उसमें खपा दें। गाढ़ा होजाने पर १ पाव सत्वानाशी का रस तथा १ पाव गिलोय का रस भी धीरे-धीरे डाल कर खपा दें। गोली बनने योग्य होने पर ३-३ रत्ती की गोलियां बना कर अच्छी तरह सुखा कर रखलें।

सेवन-विधि—१ या २ गोली जल या दूध के साथ लें। चर्मदल रोगी को महा मंजिष्ठादि कषाथ के

साथ दें। गरुडमाला में कांचनार या वरने की छात्र के काथ के साथ दें। वण, शिरामण आदि होने पर त्रिफला काथ, निम्ब पत्र काथ, कृमिनाशक सावुन, या फिटकरी के जल से धोकर स्वच्छ वस्त्र से जल सुखा कर चर्म-रोग नाशक तैल भी लगाते रहना चाहिये।

गुण—यह गोलियां मलगत कृमियों को नाश करती, बालों की जड़ को असमय में पकने से बचाती तथा शारीरिक धातुओं के अणुओं में नवीनता प्रदान करती हैं। यह उपदंश, गजचर्म, चर्म-दल, गरुडमाला, वण, नाखूर आदि नाशक-सत्तम दवा है।

पथ्य—गैहूँ की रोटी, चावल, मूंग की दाल, घी, गौदुग्ध, मौसम्बी, परवल, लोकी, अंगूर। शर्करा का कम व्यवहार करें।

उत्तर-दमन—

प्रवाल भस्म चन्द्रपुटी	५ तोला
पिप्पली चूर्ण	१० तोला
गिलोय सत्व	१० तोला

—तीनों को तुलसीपत्र के रस में मर्दन करें तथा २-२ रस्ती की गोलियाँ बनाकर छाया में सुखालें।

सेवन-विधि—उत्तर उतर गया हो तब, दोनों समय मधु या मंदोष्ण जल के साथ लेना चाहिये।

गुण—शीतपूर्व उत्तर (मलेरिया) में तथा अन्य सामान्य उत्तर में उत्तम कार्य करती हैं।

विशेष—“यदि इसके निर्माण में गौदन्तीहरताल भस्म ५ तोला और मिला दी जाय तथा चिरायते के क्वाथ की एक भावना और देदी जाय तो इसके गुणों में बहुत कुछ वृद्धि होजाती है। रोगी को इसके सेवन काल में यथासम्भव केवल दुग्ध व्यवहार कराना चाहिये अन्यथा कम से कम मात्रा में हल्का भोजन देना चाहिये।” —सम्पादक।

मुलद-विरेचन—

५० गंधक ४ तोला	मुलहरी चूर्ण ५ तोला
सौंफ का चूर्ण	५ तोला
सनाथ पत्ती का चूर्ण	१५ तोला
मुलकंद (उत्तम)	१५ तोला

—सबको खरल में डाल कर अच्छी तरह मर्दन करें और १॥-१॥ माशे की गोलियाँ बना कर सुखा लें।

—गात्र का सोते समय २ गोली से ४ गोली तक गर्म जल या गर्म दुग्ध के साथ दें। प्रातः १-२ दस्त होकर बद्ध-कोष्ठता दूर होती है।

शंशपनी योग—

सत्व गिलोय	१० तोला
चन्द्रोदय षट्गुण गंधक जारित	१ तोला
लोह भस्म	१ तोला
प्रवाल पिष्टी (चन्द्र पुटी)	१ तोला
स्वर्ण माक्षिक भस्म	१ तोला
मुक्ता-पिष्टी	१ तोला
सोने के बर्क	दम नग

—सबको खरल करके शीशी में भावचानी पूर्वक रखें। मात्रा—२ रस्ती।

अनुपान—शब्द; विशेषानुपान गाव का दूध ऊपर से पीवें।

प्रधान-गुण—हृदय की निर्वलता, उवरांश, शरीर में हमेशा रहने वाला दाह, श्वांस-आंसी, अग्नि-मांश व रुक्कगत निर्वलता, वीर्यगत निर्वलता, प्रदर, सूतिका वात, सूतिका रोग जन्य क्षय आदि नाशक है।

मध्यम गुण—यकृत, प्लीहा वृद्धि, कामला पांडु-नाशक। सामान्य गुण—बल-वीर्य-वर्धक, रोग-नाशक, पुरुषत्व-दाता।

श्री० पं० चन्द्रशेखर जी बहुगुण आयुर्वेद-शास्त्री, वाहस प्रिन्सीपल-तिब्बिया कालेज, देहली।

पिता का नाम—श्री० पं० यतिराम जी बहुगुण

आयु—६० वर्ष

जाति—ब्राह्मण।

प्रयोग विषय—

१-फिरंग रोग

२-गर्भिणी का ज्वर

“श्री० बहुगुण जी के वश में पहिले ने ही वैद्यक-न्ययमाय होना आया है। आप गन्धर्वा, ग्रहनाद, तथा ग्रहणी रोग के मकल चिकित्सक हैं। ‘अनुत्तमे तुष्टाम’ आदि कई नस्याओं ने आपने स्वर्ण-रौप्य पदक एवं प्रशंसापत्र प्राप्त किये हैं। यन्त्रा रोग के विषय में आपने अधिक ध्यान-बोध की है और उसका लिये १ विशेष औषधि का आविष्कार करने का प्रयत्न कर रहे हैं। आपका निम्न प्रयोग उपर्युक्त रोग पर उत्तम प्रमाणित हुआ है। पाठक लाभ उठावें।”

—सम्पादक।

फिरङ्गादि वटी—

शुद्ध रम कपूर

१ तोला

(मिथिलिडिड् पिस्ट में उड़ाया हुआ)

सफेद कया

६ माथा

झांटी इलायची

६ माथा

लांग २० दाने

शीतलचीनी

३० दाने

—बकरी के दूध में ७ दिन तक घोटकर मटर के समय न गोली बना आम के आचार से ७ दिन जिलानी चाहिये। गोली को आम के आचार में लपेट कर निगलवा देना चाहिये। ताकि दाँतों से न नगरे। ७ दिन में ही आतशक शीक हो गवगा। यदि फिर उत्पन्न समझें तो कुछ दिन बाद फिर ७ गोली ७ दिन प्रयोग करनी चाहिये।

इसके सेवन से कभी २ किमी ० को दस्त

शुद्धता में लगने पर शनि होगी, अतएव यदि पीस कर गुल में भरकर दी जाय तो दाँतों से लगने का डर ही न

—सम्पादक।

आ जाते हैं। उसमें चिन्ता करने की बात नहीं। हाँ अगर दस्तों में खून आने लग जाय तो एक-दो दिन को गोली बन्द कर देनी चाहिये। खून बन्द होने पर फिर प्रारम्भ कर देनी चाहिये। किसी से गले में दर्द हो जाना है। उसके लिये भी २-३ दिन गोली बन्द रखनी चाहिये। इस प्रकार ७ गोली या १४ गोलीयों से फिरंग-रोग नष्ट हो जाता है।

लाल गुटिका—

त्रिकुटा

६ तोला

रसमिदूर, सुहागाखील, नीम की छाल,

सफेद मरसों, सिंगरफ, इन्द्र जी,

नागर मौया लाल चन्दन, कुटकी,

—प्रत्येक २-२ तोला।

—इन सबको कूट बपड़ छान कर मिला कर चूर्ण कर लेना चाहिये। यदि बच्चों और गर्भिणी के ज्वरदि के लिये उत्तम प्रयोग है और निमंत्र्य होकर प्रयोग किया जा सकता है।

वैद्यभास्कर श्री० पं० देवदत्त जी शर्मा वैद्यशास्त्री, शंकरगढ़ (गुरदासपुर-पंजाब)

पिता का नाम—नाड़ीविज्ञानाचार्य पं० सोहनलाल जी गणेशाचार्य

आयु—४३ वर्ष

जाति—ब्राह्मण ।

प्रयोग विषय—१-नाड़ी व्रण (नेत्र में)

२-वृक्-शूल

“श्री० शर्मा जी के वंश में पीढ़ियों में वैद्यक व्यवसाय होता आया है। आपके पूर्वज जसरोटा स्टेट के राज्यवैद्य थे। आपके स्वर्गीय पिताजी नाड़ी-ज्ञान के लिये दूर-दूर तक प्रसिद्ध थे। आप विभिन्न स्थानों पर आयुर्वेद का अध्ययन एवं सक्रिय अभ्यास कर अपने पिता जी के ‘आरोग्य-भवन’ में कार्य कर रहे हैं और अपनी सेवा-भावना, उदारता, एवं चिकित्सा कौशल के कारण पर्याप्त ख्याति प्राप्त कर चुके हैं। प्रायः सभी आयुर्वेदीय पत्रों में आपके लेख प्रकाशित होते रहते हैं। आपके निम्न दोनों प्रयोग अत्यन्त सरल किन्तु गुणों में अक्सीर प्रतीत होते हैं। पाठक व्यवहार कर फलाफल अवश्य सूचित करें।” —सम्पादक।

नाड़ी व्रण पर—

रविचार के दिन प्रातः “अपामार्ग की जड़” खोद कर निकाल लें। मिट्टी भाड़कर छाया में सुखा कर निम्न प्रकार काम में लावें।

व्यवहार-विधि—दिन में ३-४ बार स्वच्छ पत्थर पर मुख की लार के साथ उपर्युक्त अपामार्ग मूल को घिस कर नाड़ी व्रण (आंख के कोये) पर लगावें।

आंख का नासू (नाड़ी-व्रण) आंख के कोये में होता है। सारिश होने पर रोगी दवा कर पीव निकाल देता है, जिसमें कुछ समय बाद पीव इकट्ठा हो जाता है। यह वर्षों चलने वाला कष्ट-साध्य रोग है। डाक्टर आपरेशन के अतिरिक्त इसकी और

कोई दवा नहीं जानते। वैद्य भी इसकी चिकित्सा करने में कठिनाई अनुभव करते हैं। आज धन्वन्तरि पाठकों के लाभार्थ अपना एक गुप्त प्रयोग प्रकट कर दिया है।

वृक्-शूल पर—

कलमी शोरा
भल्लातक

१ छुटांक
आच पाच

निर्माण-विधि—भिलावे के सरोंते से छोटे-छोटे टुकड़े कर लें। लोहे की एक कलछी में प्रथम भिलावे के टुकड़े रखें ऊपर सोरा रख दें, फिर टुकड़े रखें और शोरा रख दें। इस प्रकार ३-४ तह शोरे और भिलावे की लगा दें। सबसे ऊपर भिलावे ही रखें। अब कलछी को आग

पर रख दें। भिलावा प्रथम तैल छोटेगा, फिर आग लग जायगी। जब भिलावे की आग बुझ जाय तब शोरे तथा जले भिलावे के टुकड़ों को मट्टी के पात्र में उछेल दें। ठंडा होने पर पीस कर शीशी में रख लें।

निर्माण में सावधानी—भिलावे के टुकड़े करते समय यह ध्यान रखें कि उसमें से जो एक प्रकार का चंप निकलता है वह हाथ से या शरीर से न लगने पावे। यदि यह लग जायगा तो तमाम शरीर सूज जायगा। इसके लिये अशुक्तियों में तैल लगाकर कपड़ा लपेट लेना चाहिये। यदि खड़ के मोजे हाथ पर चढ़ा लिये जाय तो फिर कोई डर ही नहीं रहवा है।

२—आग पर रखते समय जब आग लगे तो उसके धुएँ से अलग रहना चाहिये। इसका धुआँ हानिप्रद होता है।
—सम्पादक।

प्रयोग-विधि—मात्रा ३ माशे है। प्रातः सायं तथा रात्रि को बानी दिन में तीन बार गरम जल से सेवन करनी चाहिये। सेवन करने से पहिले ५ तोला परद तैल आध पाव दुग्ध में मिला कर रोगी को दें जिससे उसके कोष्ठ की शुद्धि हो जाय। जिन्हें २-३ माह निरंतर लेना हो उनको हर सप्ताह परद तैल देकर कोष्ठ शुद्धि कर देनी चाहिये। जिस दिन परद तैल दें उस दिन औषधि नहीं देनी चाहिये।

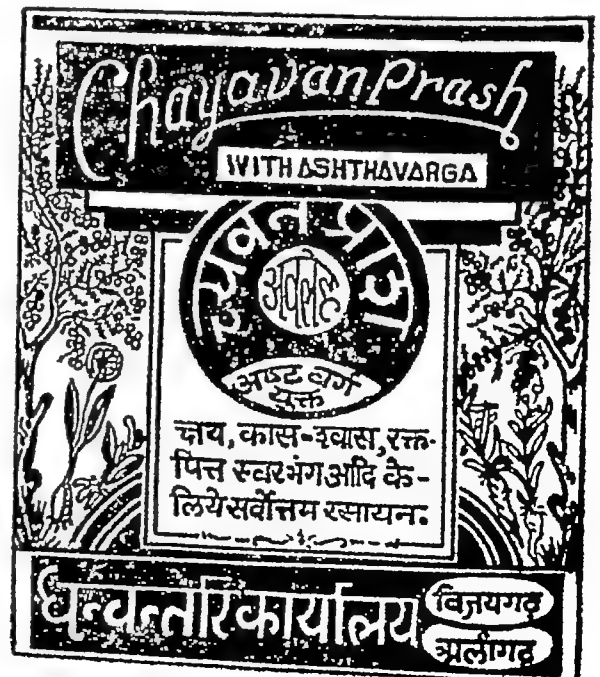
दौरे के समय परद तैल ५ तोला को १० तोला वा अधिक-कम दूध में मिलाकर अथवा गर्म जल में मिलाकर पिलावें। दस्त होने पर बाद में औषधि व्यवहार करावें।

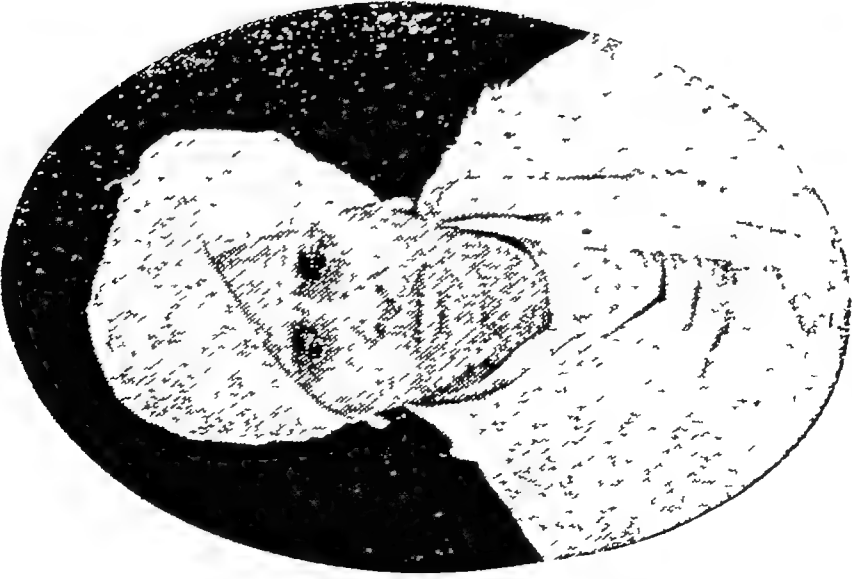
वृक्क शूल अथवा वस्ति शूल का दौरा होने से पूर्व प्रायः रोगी को पता चल जाता है कि अब दौरा होना चाहता है। ऐसा प्रतीत होते ही इस प्रयोग की १-२ मात्रा १५-२० मिनट के अन्तर से दें तो तत्काल शान्ति मिलेगी।

योग वातानुलोमक और मृदल है। साथ ही वृक्क, वस्ति के लिये बल्य और शोध द्रव है। शर्करा, पथरी को तोड़ने की इसमें पूर्ण शक्ति है।

उपर्युक्त दोनों प्रयोगों की स्वयं परीक्षा करने का अवसर हमको नहीं मिल सका है; फिर भी लेखक की निःस्वार्थ भावना तथा निजी अनुभव के आधार पर हमको विश्वास होता है कि दानों प्रयाग अति उत्तम हैं, पाटक अवसर पड़ने पर इन्हें व्यवहार कर सफलता प्राप्त करें।

—सम्पादक।





श्री. पं. श्रीदत्त जी शर्मा वैद्यराज,
रायचवहादुर, ग्रानेरी मजिस्ट्रेट, भिवानी ।



स्व० श्री० पं० बट्टीदत्त जी झा
आयुर्वेदाचार्य, भागी ।

स्वर्गीय आचार्य ब्रह्मदत्त जी झा A. M. S.

प्रोफेसर बुन्देलखण्ड आयुर्वेदिक कालेज, झांसी ।

पिता का नाम—

श्री० पं० सैनपाल जी झा

आयु—३६ वर्ष (मृत्यु के समय)

जाति—ब्राह्मण

प्रयोग-विषय—१-वात-विकार

२-मूत्रकृच्छ्र-पूयमेह

“आचार्य ‘भा’ प्रतिभाशाली लेखक, योग्य चिकित्सक तथा सफल अध्यापक थे। आपने इस छोटी आयु में ही अच्छी ख्याति प्राप्त कर ली थी। हिंदू विश्वविद्यालय से आपने A. M. S. की परीक्षा सन् १९३५ में प्रथम श्रेणी में पास की थी। कई पुस्तकें भी आपने लिखी हैं। ३ वर्ष सुधानिधि पत्र के सफल सम्पादक एवं महामण्डल यू० पी० के वाइस प्रेसिडेंट रह चुके हैं। खेद है कि आपके जीवनकाल में ही हम आपके लेख प्रकाशित नहीं कर सके। आपके निम्न दोनों प्रयोग उत्तम गुणप्रद हैं। पाठक व्यवहार कर लाभ उठावें।”

— सम्पादक ।

कपीलु बटी—

शु० कुचला

शु० वरसनाभ

शु० हिंगुल

शु० धतूरे के बीज

—चारों ५-५ तोला लेकर हिंगुल के अलावा तीनों चीजों का कपड़-खन चूर्ण कर लें। फिर इस चूर्ण तथा हिंगुल को मिलाकर एक खरल में अद्रक खरस, चित्रक के काथ तथा तुलसी पत्र खरस की ३-३ भायना देकर गुंजा प्रमाण बटी बना सुखालें।

गुण—इसके सेवन करने से पाचकाग्नि की वृद्धि होती है। उदर-कुमि नष्ट होते हैं। हृदय व शरीर की दुर्बलता दूर होती है। समस्त प्रकार के वात-विकारों में एवं बहुमूत्र में भी इससे लाभ होता है।

उपयोग—इसका प्रयोग भोजन के बाद १ या २ गोली तक जल के साथ करना चाहिये।

आचार्य गुग्गुल—

शु० गुग्गुल

५ तोला

बबूल का गोंद कनीरा गोब्रुक का चूर्ण

छोटी इलायची के बीज हरेक १-१ तोला

हरीतकी के छिलके का चूर्ण १ तोला

सफेद चन्दन का चूरा १ तोला

शुद्ध फिटकरी ३ माशे

चन्दन का रस आवश्यकतानुसार

निर्माण-विधि-समस्त औषधियों के चूर्ण में चन्दन का रस (संक्षल) मिलाकर खरल में मर्दन करे। जब गोली बनाने लायक हो जाय तब १-१ माशे की गोली बनाले।

[शेष पृष्ठ ५६ पर]

श्री० डाक्टर की० एस० थापर वैद्यकाचरफति,

एल. सी. पी. एण्ड एस., हाल रोड, लाहौर ।

पिता का नाम—श्रीमान लाला केदारनाथ जी थापर ।

“आपका जन्म १५ अगस्त १९०५ को लाहौर में हुआ था, आपने लाहौर के दयानन्द आयुर्वेदिक कालेज से वय-वाचसति की डिग्री सन् १९२५ में प्राप्त की तथा बम्बई के एक कालेज से L.C.P.&S. की परीक्षा सन् १९३० में पास की है । लाहौर सनातन धर्म आयुर्वेदिक कालेज के वाइस प्रिंसिपल भी ६ साल रह चुके हैं । अब लाहौर में ही अपना स्वतंत्र वैद्यक व्यवसाय कर अच्छी ख्याति प्राप्त कर रहे हैं । आपके निम्न दोनों प्रयोग शास्त्रोक्त औषधियों का सम्मिश्रण होते हुए भी अनुभव-पूर्ण हैं । आशा है पाठक लाभ उठावेंगे” —सम्पादक ।

प्रसूतिका ज्वर का यह प्रयोग बहुत अधिक रोगियों में प्रयुक्त किया गया है और हमेशा रोगी को पूर्ण स्वस्थता प्राप्त हुई है । मेरी घर्म पत्नी लेडी डाक्टर हैं, वे केवल ऐलो-पैथी में शिक्षित होने के कारण प्रायः ऐलोपैथिक औषधियों का प्रयोग करती हैं; किन्तु अब मेरे कारण धीरे-धीरे आयुर्वेदिक औषधियों का प्रयोग उन्होंने प्रारम्भ कर दिया है । उनके



—लेखक—

प्रसूतिका ज्वर के रोगियों में जहां Penicillin आदि औषधियों ने रोगी को विशेष हानि पहुंचाई हो वहां भी इन प्रयोग ने काम दिया है ।

मतलब यह कि पत्नी के डाक्टर होने के

कारण मुझे इस प्रकार के रोगियों की चिकित्सा करने के विशेष अवसर प्राप्त हुए हैं ।

अब यह अनुभूत प्रयोग ‘घन्वन्तरि’ द्वारा वैद्य-समाज की सेवा में प्रेषित है ताकि सब वैद्य-शु इससे लाभ उठा सकें ।

प्रसूतिका ज्वर (Puerperal Fever) के लिये अनुभूत प्रयोग यह है :—

लक्ष्मीनारायण रस (योगरत्नाकर)

१ गोली

प्रवाल पिष्टी

१ रत्नी

मधुरान्तक वटी (रसतंत्रसार) (मुक्तायुक्त) १ गोली

—यह एक मात्रा है ।

प्रत्येक मात्रा को १ तोले दशमूलारिष्ट में आधी छुटांक जल मिला कर उसके साथ प्रातः आठ बजे, दोपहर को बारह बजे, शाम को चार बजे और रात्रि को आठ बजे दें।

यदि रोगी की प्रकृति पैत्तिक होवे और ग्रीष्म ऋतु होवे तो दशमूलारिष्ट के स्थान पर उसी मात्रा में अमृतारिष्ट दिया गया है।

कुछ रोगियों को जिनको बेहोशी में चारपाई पर ही दस्त हो जाते थे उनको उपरोक्त औषधि केवल तीन बार दी गई थी अर्थात् आठ बजे प्रातः १२ बजे दोपहर को और पांच बजे सायंकाल। इसके साथ ही यह और दिया था :—

सूत शेखर रस (योगरत्नकर) १ रत्ती

वृ० गंगाधर रस (भैषज्यरत्नावली) १ रत्ती

जल, दही का पानी अथवा निम्बू की शकंजबीन के साथ प्रातः १० बजे, दोपहर को तीन बजे और रात्रि को आठ बजे देने से १५ या २० दिन में रोगी ठीक हो गये थे।

श्वसनक उवर—

(Pneumonia) पर यह प्रयोग भी काफ़ी रोगियों पर प्रयुक्त किया गया है। जहां डा० ने Penicillin औषधि के टीकों की सलाह दी थी वहां इस प्रयोग ने अचक्षु लाभ पहुंचाया है।

श्वसनक उवर (Pneumonia) के लिये अनुभूत प्रयोग यह है। विशेष कर जब कि रोगी को उवर, छाती में दर्द और तीव्र श्वास हो।

(क) समीर पन्नग रस—

(रस-तन्त्रसार प्रथम विधि) ३ रत्ती

शृंग भस्म २ रत्ती

अम्रक भस्म (उत्तम) ३ रत्ती

वृहत ताशीलादि चूर्ण (भैष०) ३ रत्ती

—यह एक मात्रा है, ऐसी तीन मात्रा बनालें।

—प्रातः आठ बजे, दोपहर को बारह बजे और शाम को चार बजे शब्द के साथ १-१ मात्रा दें।

(ख) दशमूलारिष्ट १ छोटा चम्मच

द्राक्षासत्र १ छोटा चम्मच

—दोनों को मिला कर ऐसी एक-एक मात्रा आध छुटांक कोसे जल में मिला कर १० बजे प्रातः ३ बजे दोपहर और सात बजे रात्रि को दें।

—*—

(पृष्ठ ५७ का शेष)

प्रयोग-विधि—दिन में रोगी की अवस्थानुसार २-२ घण्टे के अन्तर से दूध की लस्सी, जल अथवा नारियल के पानी के साथ देना चाहिये।

उपयोग—इसका प्रयोग मूत्रकृच्छ्र तथा पूयमेह में किया जाता है। इसके सेवन से मूत्र-त्याग करते समय की दाह शान्त होती है। पेशाब खुलकर आता है और पीप की कमी होती है।

पथ्य—रोगी को अम्ल, उष्ण और लघु का परि-त्याग कर देना चाहिये।

श्री. वैद्यरत्न पं० रघुवीरशरण जी शर्मा,

रसायनशाला, बुलन्दशहर।

पिता का नाम—श्री० पं० भवानीप्रसाद जी शर्मा।

उम्र—४३ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

प्रयोग-विषय—१-गर्भश्राव

२-रक्तप्रदर

“श्री वैद्य जी श्यामसुन्दराचार्य वैश्य बनारस वालों के प्रिय शिष्य हैं। आपने आयुर्वेद की परीक्षा बनवारीलाल आयुर्वेद विद्यालय दहली से दी है। आप अनुभवी औषधि निर्माता, योग्य चिकित्सक एवं सुलेखक हैं। आयुर्वेद के प्रायः सभी पत्रों में आपने लेख प्रकाशित होते रहते हैं। आशा है पाठक आपके निम्न दोनों प्रयोगों से जो सरल किंतु पूर्ण प्रभावशाली हैं, अवश्य लाभ उठावेंगे।”

—सम्पादक।



—लेखक—

गर्भपात पर—

गोबर छोटे
कांस की जड़

अण्ड की जड़ की छाल
कुशा की जड़

—प्रत्येक समभाग लेकर जौकुट करके रखें।

मात्रा—१ तोला।

सेवन-विधि—रात को सोते समय पाव भर दूध और पाव भर पानी मिलाकर औटावें। इसके बाद पूर्वोक्त औषधियों में से १ तोला लेकर कपड़े की पोटली बांधें और उस पोटली को औटते हुये दूध में डाल दें। जब दूध मात्र रह जाय, पानी जल जाय, तब छानकर रोगिणी को पिला दें।

समय—गर्भ-स्थिति के एक मास बाद ही से अर्थात् दूसरे मास से पिलाना प्रारम्भ कर दें और प्रसव पर्यन्त पिलावें। हां, यदि छुटे-सातवें मास में गर्भपात होने की आशङ्का हो तो तीसरे मास से भी दे सकते हैं। किन्तु बार-बार अनिश्चित समय पर गर्भपात होता हो तो दूसरे मास से ही दें।

गुण—जिन स्त्रियों का गर्भ एक बार गिरा हो
अथवा कई बार, इसके सेवन से फिर न गिरेगा।

गर्भ गिरने की आशंका हो, कटिशूल आदि
लक्षण हो चुके हों तो भी दे सकते हैं। लाभ होगा
परन्तु गर्भ रुक ही जायगा यह निश्चित नहीं। गर्भ
स्थिति के बाद में जिसको भी पिलाया जायगा उस
का गर्भ नहीं गिरेगा यह निश्चित है। जिस स्त्री का
गर्भ एक बार जिस मास में गिर जाता है उसको
उसी मास में दुबारा भी गिरने की सम्भावना
अधिक रहती है।

“यही प्रयोग श्री० कविराज आशुतोष जी मजूमदार
द्वारा प्रेषित इसी अंक में अन्यत्र प्रकाशित किया गया है,
योग अत्युपयोगी है। पाठक इसे सेवन कराने से पूर्व
मेरा विशेष निवेदन श्री० मजूमदार जी के लेख में अवश्य
पढ़ें।”

—सम्पादक।

रक्त प्रदर—

पठानी लोध ५ तोला

समुद्र शोख ५ तोला

—इसको कुट-छानकर रखलो।

मात्रा—६ माशे से १ तोला।

सेवन-विधि—प्रातःकाल २ तोला साठी चावल को
पीने योग्य पतल पकावें और उपरोक्त चूर्ण को
फाक कर ऊपर से इनको पिलावें, बस दिन भर
में एक ही बार।

विशेष अनुभव—उपरोक्त चूर्ण ४ माशे प्रातः सायं
चावल के घोंघन से देन से भी लाभ होता है,
परन्तु उतना नहीं।

गुण—रक्त-प्रदर कैसा ही भयङ्कर हो, जो अनेक
औषधि देने पर भी च्छा न हुआ हो वह भी
ठीक हो जायगा।

चन्दा

आयुर्वेद का प्रचारक एवं उपयोगी सर्वोत्तम
मासिक पत्र है। इसके ग्राहक बनना
और बनाना आपका कर्तव्य है।

आयुर्वेदाचार्य पं० ब्रह्मानन्द जी दीक्षित विद्यालकार,

राजा की मंडी, आगरा ।

पिता का नाम—श्री प० चतुर्भुज जी दीक्षित तदसीलदार ।

उम्र—१७ वर्ष

जाति—ब्राह्मण ।

प्रयोग-विषय—

१-क्षय

२-सुजाक

“श्री० दीक्षित जी आयुर्वेद संस्कृत एवं अंग्रेजी के अच्छे ज्ञाता हैं। आयुर्वेदिक कालेज गुरुकुल कांगड़ी के प्रोफेसर और अखिल भारतवर्षीय आयुर्वेद स्नातक सम्मेलन ग्वालियर के सभापति रह चुके हैं। आप योग्य चिकित्सक हैं तथा कष्ट-साध्य रोगियों को भी आपकी चिकित्सा से लाभ पहुंचता है। सभा-सोसाइटिया में विद्वत्पूर्ण भाषण देते हैं। संस्कृत व हिन्दी के कवि भी हैं।”

—सम्पादक ।



क्षय नाशक रस—

नाग भस्म

४ तोला

पारशगन्धक समभाग की कज्जली २ तोला

शु० मंशिल

१ तोला

—इनकी कज्जली कर कूपीपक रसावन-विवि से पक कर लें। शीशी के कण्ठ में लगा द्रव्य पीस कर रख लें।

सेवन-विधि—उपयुक्त रस १ रसी, स्वर्णवसन्त-मालती १ रसी। वांछा पत्र-स्वरस की चामनी में प्रातः सार्वकाल दें।

सुजाक (उष्णवात) के लिये—

फिटकरी.

गन्दा विरोजा सूखा.

कदमी शोरा

—तीनों समान भाग

—लेकर चूर्ण कर लें।

मात्रा—३ माशे से ६ माशे तक। दूध की लरसी के साथ पीवें। दूध की लरसी भर पेड़ पी सकते हैं।

गुण—नया-पुराना सभी प्रकार का सुजाक नष्ट होता है।

“इस प्रयोग को हमने कई रोगियों पर व्यवहार किया है। नये सुजाक के रोगियों के लिये तो अत्युत्तम साबित हुआ है, लेकिन पुराने सुजाक के रोगियों को भी लाभ करता है। प्रयोग सस्ता, सरल तथा उपयोगी है।”

—सम्पादक ।

कविराज पुरुषोत्तमदेव आयुर्वेदालंकार मिश्रभाचार्य,

एम० ए० एम० एस० प्रवचनालंकार, अंगूरीन कामेंसी, मुन्तान (पंजाब)

“आप गुरुकुल विश्वविद्यालय कागड़ी (हरद्वार)के सुयोग्य, यशस्वी तथा प्रतिभाशाली स्नातकों में से हैं। आपने गुरुकुल की शिक्षा समाप्त कर सुप्रसिद्ध अष्टाग आयुर्वेद कालेज कलकत्ता में क्रियात्मक चिकित्साशास्त्र का अध्ययन किया है। यहां तक ही नहीं आप- जिज्ञासु भावना के व्यक्ति होने के कारण देश के सुप्रसिद्ध कविराज गणनाथसेन सरस्वती कलकत्ता, कविराज हरिरंजन जी मजूमदार दहली आदि से ज्ञानवृद्धि करते रहे हैं। आप अनेक आयुर्वेदीय पत्रों के सफल लेखक हैं। अपनी योग्यता तथा कार्यपटुता के कारण अखिल भारतीय आयुर्वेद महासम्मेलन की कार्यकारिणी का निर्वाचित सदस्य बनने का सौभाग्य प्राप्त हुआ है। आपको अ० भा० आयुर्वेद महासम्मेलन लाहौर ने स्वर्णपदक भी प्रदान किया है।”

—सम्पादक।

स्वेत प्रदर—

- (१) बज्रहार एक छटांक
सज्जीहार १ तोला कामीस ३ माशे
गेरू २॥ तोला
मल्लभस्म ४ रत्ती
—खरल करके १ से ४ चावल तक शहद या मलाई के साथ प्रातः सायंकाल देना चाहिये।

रक्त-प्रदर—

- (२) शुद्धपारा (हिणुलोथ) १ छटांक
शुद्धगंधक (भांवलासार) १ छटांक

पलाय गौंद

अफीम शुद्ध
बषकार

३ छटांक

१ तोला

३ छटांक

—प्रथम पारद-गंधक की कज्जली करें तथा शेष वस्तु खरल में डाल कर गूलर के पत्तों के रस की भावना दें। शुरू होने पर पर्पटी-विधि से पर्पटी तैयार कर लें। चाहें तो पर्पटी को पीसकर चूर्णवत् कर सकते हैं।

सवन-विधि—इसमें से ४ चावल से १ रत्ती तक शहद या मलाई के साथ प्रातःसायंकाल दें।



श्री० पं० पुरुषोत्तमलाल जी
वैद्यराज, काव्य-मनीषी,
साहित्यरत्न, जयलपुर।



“श्री० गोस्वामी जी का जन्म सयुक्त प्रांत के अन्तर्गत
एय शहर में सन् १८१३ में, प्रतिष्ठित गौड़ ब्राह्मण वंश में हुआ
था। आप बड़े ही उदार विचारों के सहृदय एवं आयुर्वेदाभिमानों
व्यक्ति हैं। आपको आयुर्वेदीय-चिकित्सा का अच्छा अनुभव प्राप्त
है। काशी-परिषद् सभा ने ‘वैद्य मार्तण्ड’ की पदवी से भी आप
को सम्मानित किया है। आपके निम्न दोनों प्रयोग उत्तम हैं।”

—सम्पादक।



—लेखक—

अपरम-द्रु नाशक—

गंधक आमलासार	१ तोला
शुद्ध सुहांगा	३ माशा
हरताल	३ माशा
नीलाथोथा	१ माशा

— मशीन पीसकर पिट्टी के स्फेद तैल में मिलाकर
लगावें, चमत्कारिक योग है।

“दाद पर उपर्युक्त औषधि लगाने से पूर्व किमी चीज
से दाद को खुजला लेना चाहिये। औषधि लगाने से २-३
घण्टे बाद कपड़ा धोने के माथुन में मक्खन लेकर मोटे कपड़े

से अच्छी तरह पोंछ देंगे तब यह औषधि शीघ्र प्रभाव
दिखानी है।”

—सम्पादक।

सुगं हरण पट्टी—

एक पाच गंवा विरोजा को अग्नि पर पिघला
कर उसमें २॥ तोला नीलाथोथा महीन पीस-
कर अच्छी तरह मिला दें। इस दवा को कपड़े
की पट्टी पर लगाकर आंच दिखाकर गिल्टी
पर चिपका दें। इससे गिल्टी बैठ जायगी,
गम्भ रूई से गिल्टी को सँक भी देना चाहिये।
इसकी परीक्षा सहस्रों रोगियों पर की जा-
चुकी है।

वैद्य कविराज पं. देवराज शास्त्री,
आयुर्वेदशास्त्र, श्रीकृष्ण फार्मसी अमृतसर।

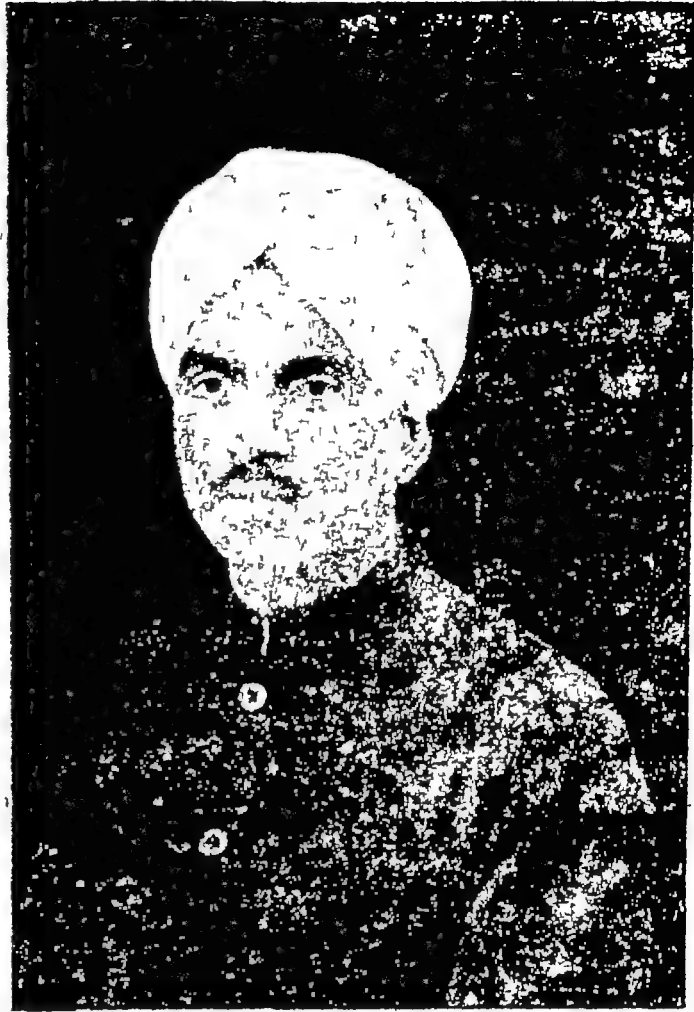
पिता का नाम-श्री० पं० रामतीरस जी मिश्र

आयु-४५ वर्ष

जाति-ब्राह्मण

प्रयोग-विषय-१-बाल-शोष २-प्रवाहिका

“श्री शास्त्री जी अमृतसर की श्रीकृष्ण फार्मसी के अभिज्ञ एवं योग्य व्यक्ति हैं। आप विभिन्न आयुर्वेद संस्थाओं के सभापति, मंत्री आदि रहे हैं और हैं। जिला जालंधर वैद्य सम्मेलन १९४० के सभापति भी रह चुके हैं। निखिल भारतवर्षीय वैद्य सम्मेलन से आपको प्रथम पत्र एवं धन्यवाद प्राप्त हुए हैं। आपके निम्न दोनों प्रयोग उपयोगी हैं। पाठक व्यवहार में लाकर लाभ उठावें।”
—सम्पादक।



बालशोष नाशक —

बमरई मोती (उत्तम)	२ माशे
जहरमोहरा खतारई	४ माशे
मारिबल दरियाई	४ माशे
बंसलोचन अमली	४ माशे
बेरपत्थर भस्म	४ माशे
इलायची दाभा	४ माशे
गुलाब जीरा	४ माशे

उपरोक्त प्रथम मोतियों को चर्क गुलाब तथा चर्क

बेदमुश्क में घोटें। फिर उपर्युक्त शेष ६ बीजों को बागीक कर उसी में डाल दें। अर्क बेद-मुश्क के साथ एक दिन मर्दन करें और आधी रस्ती की गोली बनाकर सुखा लें।

विधि—प्रातःसायंकाल १-१ गोली चर्क केवड़ा व अर्क बेदमुश्क दोनों बराबर मिलाकर १ तोला में घोल कर बच्चों को पिला दें।

गुण—जिस बच्चे का शरीर सूख कर कांटा हो गया हो अस्थिपण्डर मात्र शेष हो, उनको इस

औषधि से अवश्य लाभ होता है। १ माह के श्वेद से रोग नष्ट होता है, लेकिन औषधि २ माह तक चालू रखनी चाहिये, जिससे बालक हृष्ट-पुष्ट होजाता है।

प्रवाहिका नाशक—

हरितकी फल छाल (हरष्ट का वक्कुल)

दाहिम त्वक (अनार की अन्तर छाल)

लौक पोस्त डोंडा सुंठी (सोंठ)

—हर एक १०-१० तोला।

सोवर्चल लवण

५ तोला

—बारीक कूट-छान कर मिलाकर शीशी में रखने।

मात्रा—४ रत्ती से १॥ मासे तक आयु एवं रोगों की अवस्थानुसार देना चाहिये।

अनुपान—प्रवाहिका में यदि रक्त आता हो तो तरबुलोदक (चावल के पानी) के साथ निम्न प्रकार लें।

रात्रि को १ पाव चावल लेकर पानी से धोकर आध सेर पानी में भिगा दें। प्रातःकाल कुछ हिला कर छानलें। इस पानी के साथ उपर्युक्त औषधि देनी चाहिये। एक बार में एक छटांक पानी पर्याप्त है।

साधारण प्रवाहिका में सौंफ के अर्क वा दही की लस्सी के साथ दे सकते हैं।

गुण—योग छोटा सा है, लेकिन पूर्ण प्रभावशाली है; प्रवाहिका चाहें रक्त पित्त से हा चाहें कफादि से २३ दिन इस औषधि का सेवन करने पर अवश्य नष्ट होतातो है।

“पुस्तक प्रकाशक”

आयुर्वेदाय हिन्दी पुस्तकें विक्रियार्थ हमको उचित कमीशन पर भेजें। हम उनकी पुस्तकें अपनी हजारों एजेंसियों व ट्रेवलिंग एजेंटों द्वारा अच्छी तादाद में निकाल देंगे मूल्य नष्ट दिया जायगा।

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलागढ़)

वैद्यराज बा० दनजीतसिंह जी
आयुर्वेदीय विश्व-कोषकार चुनार आयु. औष.
रायपुरी पो० चुनार (मिर्जापुर)

पिता का नाम—बा० महाबीर प्रसाद सिंह जी रईस
आयु—४२ वर्ष **जानि—**क्षत्रिय
विषय—१-रोहे (पोथकी) २-वाजीकरण (स्तम्भक)

“श्री० वैद्यराज जी प्रसिद्ध वनस्पति विशेषज्ञ हैं। यों तो आपने कई एक उत्तम पुस्तकें लिखी हैं, लेकिन “आयुर्वेद विश्वकोष” ने जो आठ विशाल भागों में लिखा गया है और जिसके केवल ३ भाग अभी तक प्रकाशित हो पाये हैं, आपकी विद्वत्ता एवं वनस्पति विषय आपके अध्ययन की शक्ति आयुर्वेद-समाज पर बिटावरी है, इस ग्रंथ की उपयोगिता पर निम्निल भारतवर्षीय वैद्य सम्मेलन में स्वर्णपदक एवं प्रमाण पत्र प्राप्त हुआ है। बन्वन्तर्ग पर आपकी विशेष कृपा रहती है और प्रायः आपके लेख प्रकाशित होते रहते हैं।”
 —सम्पादक

१-रोहे की अपूर्व औषधि

द्रव्य और निर्माण-विधि—

तोसादर १ तोला, रस कपूर २ चावल,

—दोनों को पीतल की थाली की पीठ पर रखकर थोड़ा जल मिला हाथ से खूब रगड़ें। रगड़ते-रगड़ते जब वह हरे रंग का हो जाय, तब इसे शीशे का झाट वाली शीशों में मुरझित रखें।

मात्रा और सेवन-विधि—इसमें से थोड़ी सी दवा अंगुली में लेकर रोहे के रोगी की आँख में अंजन की भाँति दिन में दो बार लगावें।

उपयोग—इसके सेवन से वा-तीन दिन में ही पुराने से पुराना रोहा (पोथकी) माराम हो जाता है।



२-मैथुनानन्ददायिनी गुटिका—

द्रव्य और निर्माण विधि—

चांदी की भस्म ४॥ माशा,
 जावित्री, केसर, रँगामाही,
 —प्रत्येक १॥-१॥ तोला।

जायफल, समुद्र सोख ६-६ माशा
 जहरमोहरा कस्तूरी १॥-१॥ माशा,
 गिलोय सत्व स्वर्ण भस्म ३-३ माशे

[शेष पृष्ठ ६६ पर]

लाभ करेगी। इसमें से ३-माशे चूर्ण में ३ माशे कच्ची खांड मिला कर दूध से तुरंत इसकी फंकी कर लिया करो, मुश्न में फिराने की आवश्यकता नहीं। रोगी ने ऐसा ही किया, किन्तु फिर भी वह कब्ज की शिकायत करता ही रहा। तब मैंने दूध के अनुपात से भी देना बंद कर दिया और प्रातः सायं केवल पानी से ही सेवन कराने लगा और रोगी को आराम होगया। इस प्रयोग ने मेरे हृदय में स्थान बना लिया। किन्तु तब से ही मैं इस धुन में रहने लगा कि यदि यह प्रयोग रोगियों को कब्ज न करे और भूख बंद न करे तो यह इस रोग के लिये एक सिद्ध प्रयोग हो जायगा। अस्तु अनुभव करते २ अन् २५ में मैंने इसमें इस प्रकार सुधार कर दिया है।

गोखरू नालामखाना
शनावर बीजबंद
भुपी ईसबगोल, कौब के बीज की गिरी
कांकोली (वंगला) शिवलिंगीबीज
—समान भाग लें।

विधि—भुमी ईसबगोल को छोड़कर शेष सब द्रव्यों को प्रथक कूट कर चन्ननी में छानलें और तब सब को प्रथक २ तोल कर मिलालें। कोई द्रव्य तोल में कम न हो। स्मरण रखें कि इसे अधिक परिमाण में न बनायें क्योंकि महीने १॥ महीने बाद ही विपद् जाता है अर्थात् इसमें जाना पड़ जाता है।

मात्रा—३—३ माशे उतनी ही खांड मिला कर।

समय—प्रातःसायम् भोजन से ३ घंटे पहिले।

अनुपात—शुद्ध जल।

परहेज—खटार तैल मिरच गुड़ मसाले।

गुण—यह वीर्य को कुछ ही दिनों में शुद्ध करके इतना गाढ़ा कर देता है जो कि बिना निकाले स्वयं नहीं निकल सकता। न कब्ज करता है, न मन्दाग्नि; परम बाजीकरण है। इसके अतिरिक्त ज्वर कास क्षय-शोष में भी परम लाभकारी सिद्ध हुआ है, जिन्होंने अपने वीर्य के भंडार को विलकुल समाप्त कर दिया है उनको पुनर्वापन प्रदान करता है। इसके सेवन से ३-५ मास में शरीर दृष्ट-पुष्ट और बलिष्ठ होजाता है।

कस्तूर्यादिबटी—

कस्तूरी	जायफल	दखनी	जावित्री
नागकेशर	काली मिरच	पीपल	बड़ी लौंग
	अकरकरा		सोंठ
असगंधना	गौरी रुमी	मस्तगी	पाषाण भेद
माई	जाफरान (केशर)		मोचरस
सतगिलोय	बहूडी		अनीस मीठी
छोटी इलायची	के दाने		काकड़ासिंगी
अफीम	बेलगिरी		अरलू के फूल

—ये २३ चीजें २-२ माशे लेकर छान कर अदृक् के रस या पान के रस से ३-३ घंटे बाद रोगी को दें। वायु शीघ्र दब जायगी और रोगी को तीव्र आजायगी। दिशूचका में आघ आघ घंटे बाद पलाडु वस १-१ तोला से सेवन करावें। शीघ्र ही नाड़ी स्वस्थ हो जायगी और रोगी को ज्वर हो जायगा, कौ दस्त बंद हो जायगे।

यह प्रयोग वात-कफो लवणा सन्निपात (जिसमें

[शेष पृष्ठ ७३ पर]

परिणाम शूल नाशक—

शुद्ध पारद शुद्ध आंवलासार गंधक
मुक्ता शुक्ति भस्म शुद्ध गोदन्ती हरताल
शु. श्वेत मल्ल शंखनाभि शुद्ध
शङ्ख भस्म —प्रत्येक १-१ तोला

विधि—सानों औषधियों को पीसकर कुमारी-
स्वरस से दो दिन तक खरल करें, फिर गोला

बनाकर सुखा लेंगे और गजपुट में देकर भस्म
बना शीशी में बंद कर देंगे। परिणाम शूल के
रोगी को जब पीड़ा अत्यधिक होने लगे तो
१-१ घण्टों पर ३ या ४ मात्रा देने से ही आराम
होने लगता है। ऐसे नित्य प्रातः रात्रि व दोप-
हर को १-१ रस्ती गरम पानी से सेवन करना
चाहिये। दूध का अधिक सेवन गुणकर
होता है।

[पृष्ठ ७१ का शेष]

रोगी उठ-उठ कर भागना व प्रलाप करता हो)
के लिये हम बहुत समय से सफलता पूर्वक
व्यवहार कर रहे हैं। यह हमारा खानदानी
प्रयोग है।

[पृष्ठ ७२ का शेष]

अर्क गुलाब डालकर १२ घण्टे तक घोंट कर
५० गोलियां बना लें।

विशुचिकान्तक वट—

अफीम	१ माशा
हींग	३ माशा
सोंठ रसकपूर शुद्ध	२-२ माशा
जीरा सफेद जीरा स्वाह	२-२ माशा
लाल मिरच	२ माशा

—शुद्ध ताजे पानी में पीसकर उबड़ बगाधर गो लियां
बना लें और उंडे-ताजे पानी में आध २ घंटे
बाद उपद्रव शांत होने पर्यन्त देने रहें और
बर्फ चुमावें।

गुण—यह शूल-प्रतिशून लाय करता है। विशुचिका की
घोर लृपा को तो १-५ गोलियों में ही शान्त
कर देता है।

सेवन-विधि-इसमें से १ गोली प्रातःकाल, १ गोली
दोपहरको और १ गोली रात्रि को ६ माशे शहद
में मिला कर देने से हिस्टेरिया की भयानक
दशा में भी अनीव लाभ होता है। वातकारक
वस्तुओं का सेवन छोड़ देना चाहिये। ४० दिन
औषधि सेवन करनी चाहिये। यदि प्रदर
की शिकायत भी हो तो अशोकगिष्ठ १ तोले
में समान भाग जल मिला कर भोजनो-
परान्त पिलाना चाहिये। इस प्रयोग से कई
अत्यन्त वेग-पूर्ण हिस्टेरिया रोगी आरोग्य
हूए हैं।

“हमने उपर्युक्त प्रयोग में हींग, कपूर देशी तथा
केशर तीनों १॥-१॥ माशे की जगह ६-६ माशे डालकर
५० गोलियां बनाई थीं। प्रयोग फल—”

श्री० डाक्टर पृथुवीरसिंह जी,

पृथुवीर भवन, पृथुवीर रोड, छतरसा [कानपुर]



पिता का नाम—श्री० डा० मुकुटसिंह जी ज़मींदार

आयु—४५ वर्ष

जाति—ब्राम्हण

प्रयोग-विषय—१-सर्पदंश

२-जीर्ण ज्वर

३-अर्धाविभेदक

४-बवासीर

“श्री० डाक्टर साहब के घराने में बहुत पहिले से चिकित्सा-व्यवसाय होता आया है। आप निर्वन जनता को निःस्वार्थ भाव से तथा निःशुल्क औषधि वितरण करते हैं। आप सफल चिकित्सक हैं। आपके निम्न चार प्रयोग अनेकों रोगियों पर व्यवहृत एवं परीक्षित हैं। पाठक व्यवहार कर लाभ उठावे।”

—सम्पादक।

—लेखक—

सर्पदंश पर अवयर्थ—

कैसे ही भयङ्कर विषधर ने डस लिया हो, चाहे वह किंगकोबरा ही क्यों न हो, तुरन्त १ तोला कान्हाटेरी और सात नग बड़िया कालीमिर्च ले बारीक पीस एक छटांक तामली घी में मिला, किंचित् उष्ण कर पिला दें। ऐसा आध २ घण्टे के अन्तर में कई बार करें। शीघ्र ही दंगित विष मुक्त होगा। पशुओं को इसकी चौगुनी मात्रा द। यदि दांत बन्द हो गये हों तो किसी चीज से दांत खोलकर ठूँस पेट में पहुँचा दें।

नोट—कान्हाटेरी (कनकौआ) किम्बदन्ती अनुमार इसे कालिया मर्दन के अवसर पर आनन्दकन्द श्रीकृष्णचन्द जी ने सहायतार्थ पुकारा था। इसीसे इसका नाम कान्हाटेरी पड़ा।

कान्हाटेरी का परिचय—

यह नीले फूल युक्त छोटी लुआवदार बूटी है, जो चैत से पूष मास तक गीले स्थानों में प्रायः सर्वत्र मिलती है। अधिक शीत न सह सकने के कारण माघ मास में सूख जाती है। इसकी पकौड़िया बसाग बनाकर लोग खाते हैं। बर के दंश स्थान पर शीघ्र मल देने से सूजन और पीड़ा तत्काल शान्त हो जाती है; किन्तु वृश्चिक दंश पर काम नहीं करती है।

जीर्ण ज्वर हर प्रयोग—

खूबकला

१॥ माशे

काली मिर्च बड़िया

७ नग

उंगली के समान मोटी नीम पर की—

गिलोय

१ बालिशत

मिथ्री

६ माशे

जल पाव भर

—खूबकला और कालीमिर्च को दो अलग २ मिट्टी के स्वच्छ कुल्दों में शाम को भिगो दें, प्रातः प्रथम खूबकला को धो साफ कर अलग रख लें। पश्चात् किसी साफ पत्थर पर हाथ से रगड़ कालीमिर्च का छिलका निकाल दें। अब इस छिलका रहित काली मिर्च व गिलोय को खूब बारीक ग्रांट छानकर पाच भर पानी में मिला, मिश्री डालकर रख लें। वन, खूबकला को फांक ऊपर से इस गिलोय व कालीमिर्च के रखे हुये अर्क को पी लें। एक मास तक निरन्तर ऐसा ही करें।

लाभ—दो-तीन दिन बाद पेशाब की रंगन बदलनी शुरू हो जाती है। १ मास में रंगी बिलकल चढ़ा हो जाना है। जीर्ण ज्वरी, बध्मा बाल को यह ईश्वरी वरदान है।

अर्धाविमोदक (आध्वाशीशी) पर—

सोंठ की उत्तम गांठ ले कई बार साफ जल से धोकर एक साफ पत्थर पर धिमे, तिम्र तरफ दर्द हो उसी तरफ की आंख में एक रस्सी आंत दें, आंसू गिरेंगे। ५ मिनट पश्चात् आंख जल से धो डालें और थोड़ा सा बी लगा दें। दर्द दूर हो जायगा।

खनी वादी के बवासीर पर—

त्रिफला	गलुआ	चाबु चीत
निधौली		वक्राघ्न के चीत
शुद्ध रसौत	—प्रत्येक ३-३ तोला	
मुनका उत्तम		काला सुरया
पोदीना	—प्रत्येक १-१ तोला	

विधि—शुद्ध रसौत को छोड़कर बाकी इन सब औषधियों को कुट कपड़ छन कर बारीक कर लें और फिर काष्ठे कुन्नीवे का स्वरम लेकर उस में रसौत को घोल ले, पश्चात् शेष सब कुटी-पिसी औषधियों को मिला चने प्रमाण गोलीयां बना लें।

व्यवहार विधि—१-२ गोली प्रातः—माथे ताजे जल के साथ।

गुण—खून को तुरन्त बन्द करती है, दर्द दूर लेती है, दन्त साफ लाती है, भस्मे बैठ जाने हैं, दोनों प्रकार की बवासीर पर अद्भुत काम करती है।

क्या रोगी हैं तो आप

अपने रोग को सम्पूर्ण
आरोग्य और अवसक
जा भक्तिवत्सा हई है

उपद्रव व्योम्हार सुख
लिय कर भोज दोजिये हम
आपको भवशा के अनुसार
नित्यन और औषधि व्यवस्थानिना
की सकल रोगों मज सुधरहेगे।

चिकित्सा विभाग
श्रीधन्वन्तरि कार्यालय
विजयगढ़-अलौगढ़

श्री० पं० नानकचन्द जी वैद्यशास्त्री,

श्री० शैलेंद्र रसशाला, मच्छीहट्टा, लाहौर।

पिता का नाम—श्री. पं० धनीराम जी शास्त्री

आयु—६१ वर्ष जाति—सारस्वत ब्राह्मण

प्रयोग-विषय—१-उपदंश (फिरंग) २-नपुंसकता

“श्री शास्त्री जी आयुर्वेद शास्त्र में मर्मज्ञ, वयोवृद्ध अनुभवी चिकित्सक तथा उत्साही कार्यकर्ता हैं। आप योग्य लेखक भी हैं। आपन “स्वरतिमिर भास्कर” का भागानुवाद किया है तथा अन्य कई उपयोगी आयुर्वेद-पुस्तकें लिखी हैं। आपके लेख प्रायः सभी आयुर्वेद पत्रों में प्रकाशित होते रहते हैं। आप बहुत वर्षों से लाहौर वैद्य सभा के मंत्री तथा नि. मातृवर्गय आयुर्वेद विद्यापीठ के परीक्षक हैं एन सन् १९६८ में नि. भा० वर्गाय आयुर्वेद-विद्यापीठ के प्रधान मंत्री रह चुके हैं। निम्न दोनों प्रयोग आपके लम्बे अनुभव के अनमोल ग्रन्थ हैं। आशा है पाठक लाभ उठावेंगे।”

—सम्पादक।



—लेखक—

उपदंश (फिरंग या आतशक) रोग—

पाश्चात्य पद्धति में जिसे सिफलिस भी कहते हैं, संक्रामक होने में भयंकरता की धारण करता है। इसकी चिकित्सा करने से पूर्व रोगी को विरेचन द्वारा शुद्ध कर लेना चाहिये।

—१ तोला दालचिकना दश-वर्षीय पुराने गुड़ में मिलाकर गुग्गुलु की तरह खूब कूटें, पीछे चने प्रमाणा मोलिया बनालें। इनमें १-१ गोली प्रातः साय साधारण जल से निगल जायें।

पथ्व—भूख लगने पर चने की रोटी, भुने चने छिलका रहित सेवन करावें। अधिक रुद्धता होने पर घी पिलावें। इस रोगी के लिये लवण, तैल, सख्खे अचार दधि आदि कुपथ्य हैं।

गुण—इस औषधि के सेवन करने से उपदंश के ग्रन्थ सात दिन के भन्दर स्वयमेव शुष्क हो जाते हैं, रोगी निरोग होजाते हैं।

नपुंसकता नाशक—

नपुंसकता कई प्रकार और हेतु से होती है।

साधन-विज्ञानाचार्य श्री. पं० कृपाशंकर जी शर्मा वैद्य,
सुजा [मुलन्दशहर]

पिता का नाम—आयुर्वेद-मूषण पं० कदगानिचि जी वैद्य

आयु—७५ वर्ष

जानि - ब्राह्मण

स्योग-विषय—

सर्प विष पर नस्य एवं अंजन

“श्री० पंडित जी वणोवृद्ध, अनुभवी एवं प्राचीन ढंग के चिकित्सक हैं। आपके वय में वय से आयुर्वेद-चिकित्सा का कार्य होना आया है। आपने सर्प के विष में हर प्रकार की जानकारी प्राप्त करने का सदैव से शौक रखा है और इसी के फलस्वरूप आपने ‘सर्प विज्ञानीय’ पुस्तक बड़ी खोज-चीन के साथ लिखी है, आप सर्पदंश चिकित्सा एवं इलीक्ट्रिक चिकित्सा के विशेषज्ञ हैं। आपके निम्न दोनों प्रयोग सर्प-विष पर पूर्ण परीक्षित हैं। पाठक समय पढ़ने पर अचरय परीक्षा कर लाभ उठावे।”

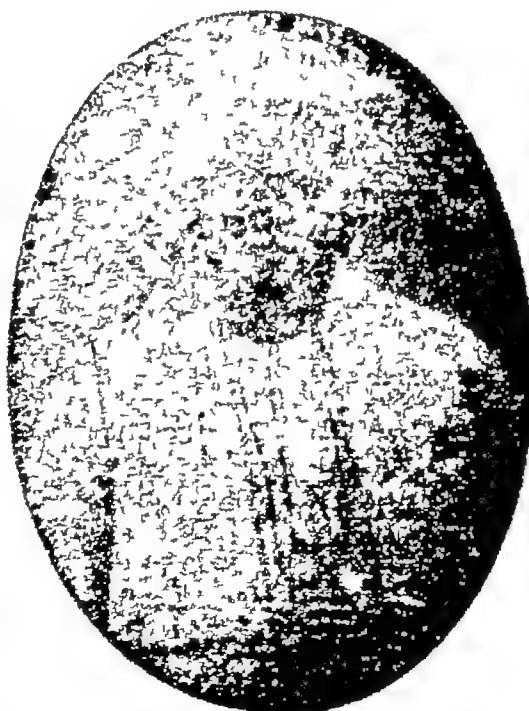
—सम्पादक।

सर्प विष पर नस्य—

कसौड़ी के बीज मनसिला
निरख के फूल विजयनार
मीठा तेलिया ६-६ भांशे

निर्माण-विधि—उपर्युक्त ५ चीजों

को कूट-पीस छान कर
आक के दूध की १ भावना
देकर १ गोला बनालें।
काले सर्प का काटा हुआ
फण सड़ित मुख में यह
गोला भर दें। एक कुलड़े
में पिला हुआ नमक वो
तोला नीचे रख कर



—लेखक—

ऊपर गोला से भरा हुआ सर्प का फण रख दें।
फिर कुलड़े के मुँह पर सरसा रख कर मिट्टी
से संधि बंध कर दें। सूख जाने पर १० सेर

गुण—अम्ब औषधि से रोगी की मूँछों दूर
होती हो अथवा रोगी मृतवत् ठंडा पड़ा हो

[शेष पृष्ठ ८३ पर]

जंगली करडों में फूंक दें।
शीतल होजाने पर कुलड़े के
अन्दर की सब राख निम्न
कर बारीक पीसनी चाहिये।
अब अपामाग के कोरसे
कर २ तोला लें और पीस
कर मिला दें। फिर जब में
आक के दूध की १ भावना
देकर सुखा कर सीपी में
सुरक्षित रखलें।

सेवन-विधि—अबसर पढ़ने पर
इसकी २ भावल भाग पोली
भरई में रख कर नासिका में
फूंक दें।

श्रीमान् स्वामी कृष्णानन्द जी चक्रवर्ति,

मीरघाट, बनारस ।

प्रयोग विषय— १ फुफफुस-सन्निपात २-डब्बा (पसली चल ॥)

“श्री स्वामी जी का जन्म सम्यत् १९१० में पंजाब प्रान्त में एक सम्पन्न परिवार में हुआ है । आपने काशी में व्याकरण, वेदान्त तथा आयुर्वेद शास्त्रों का पठन पाठन किया । अब बहुत समय से देश-पर्यटन कर रहे हैं । आप अनुभवी एवं सफल चिकित्सक हैं । इस समय ६३ वर्ष की आयु होने पर भी आपकी अग्नि, बल, इन्द्रिया और स्वास्थ्य ठीक हैं; यह आपके जीवन-पर्यन्त ब्रह्मचर्य पालन करने का प्रताप है । अब कुछ समय से आप काशी में ही निवास कर रहे हैं । निम्न दोनों प्रयोग आपके सैकड़ों बार के परीक्षित हैं ।”

—सम्पादक ।

फुफफुस सन्निपात (न्युमोनिया पर)

सोंठ काली मिर्च पीपल

सुहागा नवसादर सोंन्वर नमक

विधि—सबको बारीक पीस कर करल में डाल कर त्वाँरपाटे के रस में ७ दिन घुटाई करें और २-२ ग्लासी की गोली बनालें ।

चेयन विधि—दिन में प्रातः ३ गोली १-१ घन्टा के अन्तर से तीन बार में म्यॉफ के काथ या चर्क के साथ दें । फिर दिन भर देने की आवश्यकता नहीं है । दूसरे दिन इसी प्रकार फिर दें ।



—लेखक—

पार्श्व चालन (डब्बा, बाल-निमोनियां)—

शुद्ध जयपाल काली मिर्च

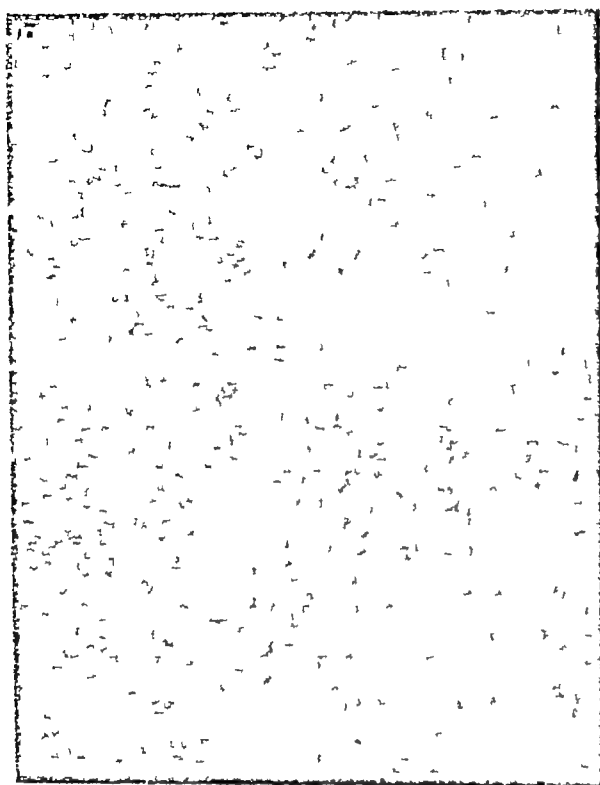
—दोनों को १-१ तोला लेकर बारीक कर सरगोश के रक्त में पीस कर आधे मूँग पराबर गोली

बनालें । माता के दूध के साथ १ गोली देने से एक या दो दस्त अथवा वमन होकर राग शीघ्र शान्त होजाता है । यदि आवश्यकता समझें तो दूसरी गोली दें ।

नोट—जमालगोटे की शुद्धि पूर्णतया एवं ठीक होनी आवश्यक है अन्यथा लाभ के स्थान पर हानि होना सम्भव है । —सम्पादक ।

ये दोनों प्रयोग देखने में जितने आधाराण हैं गुणों में उतने ही

पीने के लिये—गनी को गर्म करें और आधा चढ़े-चढ़े हैं । पावः इनके प्रयोग से सफलता ही मिलती है । यह हमारी दीर्घ अवस्था के अनुभव-भण्डार के प्रभावशाली रत्न हैं ।



—लेखिका—

रक्षापरोधक चूर्ण—

अनार के फूल, कमल की केशर,
नागकेशर, पाषाण भेद, सफेद कल्या,
नफेद राल, मोचरस, माजूफल,
पीपल की लाख, खूनपरावा,
ववूल की पत्ती, छोटी इलायची के दाने,
वंशलोचन, चन्द्ररस, कहरवा,
शुद्ध सोना गेरू, संगजराहत की भस्म,
शु० फिटकरी, कौड़ी की भस्म,
मोती की लीप श्री भस्म, वशद भस्म,
प्रवालपिष्टी ये ३२ औषधों सम-भाग
अर्थात् १-१ तोला, चांदी के बर्क १०० नग
तथा पिपी लुनी हुई मिथी २२ तोला ।

श्री. इन्दिरादेवी जी शास्त्रिणी वेद्या,

आयुर्वेदमणि, "नारी आरोग्य मन्दिर"

मुरलीधर बाग, देदगावद (दक्षिण)

पिता का नाम—श्री० पं० गंगारामदा जी गणेश

आयु—३३ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

प्रयोग-विषय—१-प्रवाहिका २-रक्तारोधक

"आन्ने आयुर्वेद की शिक्षा अपने पिता श्रीमान पं० गंगारामदा जी शास्त्री ने घर पर ही प्राप्त की है। आयुर्विज्ञान में शिष्य बनकर यहाँ की 'ए' स्तर में रचित आयुर्वेदिक शिक्षा है। 'नारी आरोग्य मन्दिर' नाम में लगनऊ तथा देदगावद (दक्षिण) में आपके छा औषधालय है। प्रायकी सेवाओं में सन्तुष्ट होकर निनाम गान्तेष्ट आपकी सेवा को ६००) वार्षिक सहायता (ग्रांट) भी देती है। आप करें भावनाओं की पंक्ति तथा प्रतिष्ठित वेद्या है।"

—सन्नादक।

विधि-काष्ठादि औषधों का कूट-पीस, जल में चूर्ण बनाना एवं वंशलोचन पृथक् पीस कर रखना। अनन्तर काष्ठादि औषधों का चूर्ण पिसा हुआ वंशलोचन, मिथी तथा चांदी के बर्क आदि सभी वस्तुओं को खरल में डाल कर एक रूप कर लेना चाहिये।

मात्रा—१ माशा से ३ माशा तक, समय-प्रातः सायंकाल वा आवश्यकानुसार। अनुपान-दूध की लसूनी गर्म करके ठंडा किया हुआ दूध, शीतल जल, शरबत बनप्सा, चावले का मुरघा या उसमें चासनी, शहद मिला हुआ चावल का पाक, चिल्ला, मैदनी या दूर्वा का स्वरस आदि।

नवनीत (मक्खन) प्रभृति रोगानुसार उचित अनुपान ।

गुग्गु-सभी प्रकार का रक्तपित्त, रक्तप्रदर, रक्तार्श, नक्सीर, अन्तर्दाह, हृदय की दुर्बलता, प्रमेह, ऊष्मा तथा अशक्ति नाशक है ।

प्रवाहका हर चूर्ण—

नागरमोथा, अर्तोस, मोचरस,
बेल की गिरी, सोंठ, घाय के फूल,
इन्द्र-जौ, पाठा (पाठ),
कुङ्कु की छाल, ईसबगोल की भुसी,
माजूफल, पोस्त का छिलका,
आम की गुठली, जासुन की गुठली,
सफेद राल, पठानी लोघ,
अनार के फूल, सफेद जीरा (भुना),
आयफल, भांग,

—प्रत्येक १-१ तोला ।

शकर वा मिश्री २० तोला ।

विधि-समस्त औषधों को कूट, पीस, छान कर चूर्ण बना लेना चाहिये ।

मात्रा-३ माशा से ६ माशे तक ।

समय-प्रातः सायम् वा आवश्यकतानुसार ।

अनुपान-शुद्ध जल, छाछ, शहद वा बेल के मुरखे की चासनी ।

रोग-सभी प्रकार जीर्ण से जीर्ण अतिसार, प्रवाहिका (पेचिस) तथा आन्त्रज्वर ।

नोट-ऊपर लिखित दोनों प्रयोग यद्यपि काष्ठादि औषधों से निर्मित होने के कारण साधारण प्रतीत होते हैं फिर

भी रसादि औषधों से ये दोनों प्रयोग कहीं अधिक प्रभावशाली तथा गुणों में अपना अपूर्व चमत्कार रखते हैं ।

[पृष्ठ ८० का शेष]

और पसीना आरहा हो तो इससे रोगी का पसीना रुकेगा और उसे चेतना आजावगी । यह औषधि भयंकर अमिन्वास (गुमवाय) के लिये भी लाभकारी है । सूक्ष्म विष पर इसकी नस्य न दें ।

कृष्ण सर्प के विष पर अंजन

जवपाल की मिर्गी	हीरा हींग
काली मिरच	निबौली की मिर्गी
महातक	जाबफल
रमासन की जड़	लाहसन

निर्माण-विधि—इन सबको ४-४ माशे लेकर तास्र पात्र में नीबू के अर्क के साथ ५ दिन घोटना चाहिये । घोटने के बाद २० दिन तक तास्र पात्र में ही दवा को रखी रहने दें ।

सेवन-विधि—इस दवा को पानी में घिस कर नेत्रों में अंजन की तरह लगा देने से कृष्ण सर्प द्वारा काटे मूर्च्छित रोगी की मूर्च्छा दूर होती है ।

श्री० वैद्यराज इन्द्रमणि जी जैन वैद्य-शास्त्री,

इंद्र औषधालय, कनवरीगंज, अलीगढ़ ।

पिता का नाम—श्री० प० वृन्दावनदास जी जैन

आयु—४५ वर्ष

जाति—जैसवाल जैन

प्रयोग-विषय—१-यकृत-वृद्धि

२-प्राकृत ज्वर (मलेरिया)

“ श्री. वैद्य जी अलीगढ़ जिले के सफल एवं ख्याति प्राप्त चिकित्सकों में से हैं । आपकी चिकित्सा की उच्च शिक्षित वर्ग में अच्छी धाक है । आप सार्वजनिक कार्य और सभा सोसायटियों में भी सक्रिय भाग लेते रहे हैं । आपने अलीगढ़ में तीन धर्मार्थ औषधालयों की स्थापना एवं स्थानीय वैद्य-सभा का संगठन किया है । आप संप्रहणी, क्षय, मोतीभूजा व माता के विशेषज्ञ हैं । आपने अपनी सफल-चिकित्सा द्वारा परखे हुये निम्न दो प्रयोग प्रकाशनाथ भेज हमका आभारी किया है ।”

—संपादक ।

यकृत वृद्धि पर—

शुद्ध नौसादर	शंख भस्म
सुहागा चौकी का फूला	२-२ तोले
पाँचों नमक	५ तोले
रोहिड़े की छाल	घायबिडङ्ग
पुनर्नवा	५-५ तोले
श्वारपाठे का गूदा	१॥ सेर
गिलोय-स्वरस	आध सेर

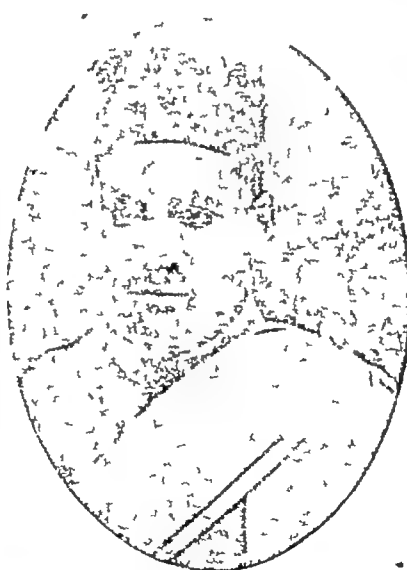
— रोहिड़ा आदि तीनों औषधि

कूट कर चक्र में छान कर
अन्य पूर्वोक्त औषधियों में

मिल लें और गूदा व रस दोनों में माल दें ।

काँच के पात्र में ७ दिन रखने के पश्चात् छान
कर बोनल में भर लें ।

नोट—माडर भस्म विफला द्वारा निर्मित होनी चाहिये ।



लेखक

सेवन-विधि—मात्रा ६ मासे से

१ तोला पर्यन्त, दो या तीन
समय चतुर्गुण जल में मिला
कर देने से कैसा ही बकून बढ़
गया हो, आश्चर्य-जनक लाभ
होता है । लूहिदा, कुशता,
शोथ, शूल, कामला आदि
उपद्रव भी नहीं रहने पाते ।

पथ—यदि रोग अधिक बढ़ चुका
हो और उपद्रव भी हों तब
रोगी को दूध फाड़कर उसका

जल देना चाहिये । यदि दूध पच सकता हो तो गाव
का दूध दें । मूली का रस, अनार, पपीता, वथुणा,
परवल, तोरई का रस और मिठ्ठा भी दे सकते हैं ।

[शेष पृष्ठ ८६ पर]

श्रीगुप्त अग्निदेव जी गुप्त विद्यालंकार,

अग्रवाल मधु भण्डार, ४७३ कावली रोड, देहरादून।

पिता का नाम—

श्री लाला लौलीराम जी

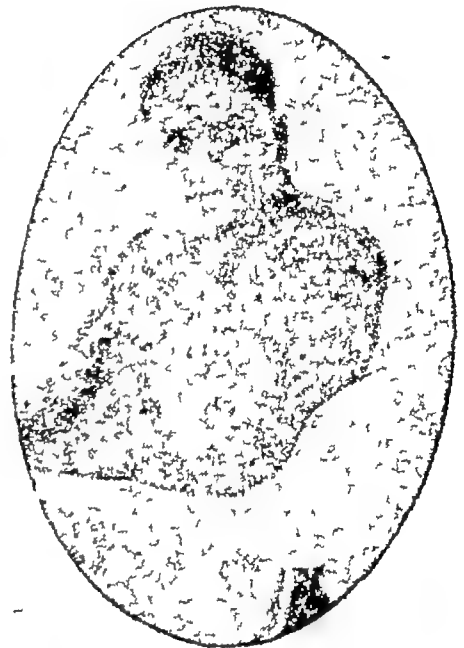
आयु—४५ वर्ष

जाति—अग्रवाल वैश्य

प्रयोग-विषय— १-शिरदर्द २-वातरोग ३-कम्पवात

“श्री गुप्त जी ने गुरुकुल विश्वविद्यालय कागड़ी से विद्यालंकार की उपाधि प्राप्त की है। आप आयुर्वेद साहित्य के प्रसिद्ध लेखकों में से हैं। आपके निबंधों पर नि० भा० वर्षीय वैद्य सम्मेलन द्वारा स्वर्णपदक दिया गया है। आपने अष्टांग सग्रह, चरक संहिता, प्रत्यक्ष-शारीरम् की सुबोध हिन्दी टीकायें की हैं और कई स्वतंत्र पुस्तकें भी लिख कर आयुर्वेद-साहित्य भण्डार की वृद्धि की है। आपके निम्न प्रयोग परीक्षित एवं उपयोगी हैं।”

—सम्पादक।



शिरदर्द (वात जन्य) और अनिद्रा पर—

मुचकुन्द के फूलों को तक्र या काजी में पीस कर लगाने से नींद भली प्रकार आती है। शिरदर्द यदि वह वात जन्य है तो तुरन्त जाता रहता है और रोगी को शांति मिलती है।

वातरोग में—

रास्ना अमलनास का गूदा
द्वेषदार पुनर्नवा गोखरू
परण्डमूल, गिलोय —समभाग

—लेकर बधकुट करें। इसमें से २ तोला लेकर काथ-विधि से काथ बनाकर, धान कर, परण्ड-तैल २ तोला तथा सोंठ का चूर्ण ६ माशे मिला

—लेखक—

कर पीने को दें। इसमें सोंठ डालने से पेटन नहीं होती है। इसके पीने से आतों में भरी आंच निकल कर वातरोग शान्त होता है।

कम्पवात में—

प्रातः अश्वगंधा चूर्ण १ तोला का काथ करें। बृहद वात चिन्तामणि की २ रश्मी मात्रा मधु के साथ चटा कर ऊपर से यह काथ पिला दें।

सायकाल—कृष्णचतुर्मुख रस १ रश्मी और शनावी चूर्ण ३ माशे मिलाकर शहद के साथ दें और शरीर पर कुञ्ज प्रसारिणी तैल की मालिश करें।

नोट—अश्वगंधा की जड़ मोटी लेनी चाहिये।

श्रीमती वैद्या प्रकाशवती देवी जैन

अध्यक्षा—अमृत कार्यालय [महिला विभाग]

जवाहरगंज, जयपुर ।

पिता का नाम—श्री० लाला यादूराम जी जैन,

आयु—२५ वर्ष

जाति—पश्चावती पुरवाल जैन

“ श्रीमती जी श्री प. चन्द्रशेखर जी शास्त्री की योग्य धर्मपत्नी हैं । श्री. पंडित जी के संरक्षण में आपने आयुर्वेद का अच्छा ज्ञान प्राप्त किया है । आपके निम्न दो प्रयोग स्त्री व बच्चों के लिये अत्युपयोगी हैं । ”

—समादक ।

महिलायें प्रायः प्रदर रोग से अत्यधिक पीड़ित रहती हैं । आगे बढ़कर उनकी अवस्था इतनी दयनीय हो जाती है कि उन्हें असाध्य कोटि में नहीं तो कष्ट-साध्यों की कोटि में अवश्य ही रख देना होता है । ज्वर की भी प्रारम्भावस्था अधिकतर इसी बीमारी से पैदा हो जाती है ।

उस समय इस प्रयोग से बहुत अधिक लाभ देखा गया है । पथ्य पर पूर्ण ध्यान रखना अत्यावश्यक है ।

प्रयोग—उत्तम कांतिसार लोह भस्म ३ तोले
रजत (चांदी) की भस्म त्रिवङ्ग भस्म
बरादिका (पीली कौड़ी) भस्म उत्तम राल
शब (बड़े शंख) संगजगादत भस्म

—प्रत्येक ६-६ माशे

शुद्ध दिगुल्लोत्थ पारद (पारा) ६ माशे

शोधित चांचलामार गंधक ६ माशे

निर्माण-विधि—पहिले उत्तम पत्थर के काले खरल में दिगुल्लोत्थ पारद तथा चांचलामार गंधक को डालकर और अच्छी तरह घोटकर कजली

बनालें, बाद में सब भस्मों डालकर खूब खरल करें, अच्छी तरह घुट जाने पर राख को भी कपड़-छून कर मिला दें और ३ घण्टे घुटाई करें । बाद में ३ दिन तक श्री कुमारी-रस (ग्वारपाटे के रस) में खरल करके मृग के बराबर गोलियां बनाकर छाया में सुखालें । बस, 'मोहनी बटी' तैयार है ।

प्रयोग-विधि—१ गोली खिलाकर ऊपर से २ से ४ तोले तक बरिशारी (बला) का स्वरस पिलावें । प्रातः सायं दोनों समय इस औषध को दें ।

गुण—इससे बड़ा दृष्टा प्रदर रोग तथा सोम-रोग (मूत्र मार्ग से पानी सा बहना रहना) तो ठीक हो ही जाता है, पर इसके सेवन से रक्त बढ़कर महिलाओं की सुन्दरता भी बढ़ जाती है । आवश्यकतानुसार वह प्रयोग २ से ३ सप्ताह तक करना चाहिये । साथ में पथ्य पर भी पूर्ण ध्यान रखना चाहिये ।

कुमार कल्पद्रुम—

सत मुलहठी

अतीव

नागरमोश

पापल बब सायविद्रु
जावफल जावित्री केशर

—प्रत्येक १-१ तोला

उत्तम गुग्गु कस्तूरी ३ माशे

रैकडीफाइट स्प्रिट (गुग्गु अलकोहल) १ पीट

निर्माण-विधि—काष्ठाविक औषधियों को जौकुट करके रैकडीफाइट स्प्रिट में डाल दें, पात्र में केशर और कस्तूरी भी डाल दें और बॉगन पर मजबूत कार्ड (डैट) लगाकर रखें। तीन दिन के उपरान्त शीशी को हिला दें, फिर चार दिन पर्यन्त धूप में रखकर आठवें दिन निथारी हुई दवा लेकर फिस्टर में डाल लें और मजबूत कार्ड वाली शीशी में रख लें। बस दवा तैयार है।

प्रयोग-विधि—बढ़ औषधि दूध या पानी में मिलाकर नीचे लिखी हुई मात्रा में दें—

१ दिन से ३ माह तक के बच्चे को १ बूँद से

२ बूँद तक, १ माह से १ वर्ष तक के बच्चे को तीन बूँद से ५ बूँद तक, १ वर्ष से १५ वर्ष तक को ५ से १५ बूँद तक, युवक के लिये १० से २० बूँद तक, रोग की विशेष अवस्था में एक साथ ३० बूँद तक।

गुग्गु-बबों के सभी विकारों पर इसका प्रयोग लाभदायक प्रमाणित हुआ है। सर्दी के दिनों में (शीत-काल में) इसका प्रयोग सर्दी से पचाता है तथा पार्श्व शूल, कास प्रभृति नहीं होने देता। योगानुष्ठानों से होने पर प्रायः प्रत्येक रोग में लाभ करता है।

जीसे—सर्दी के कारण यदि अधिक वस्तु हो रहे हों तो इसे 'सिडिफेनामध' में मिलाकर दें।

नोट—यदि इस औषधि को गर्मी में रख लेना हो तो गर्मियों तथा कस्तूरी निकाल कर देना कर लेना चाहिये।

शक्तिवर्द्धक पिल्म

सुर्यल भस्म २ माशे, चंद्र भस्म २ माशे, मौक्तिकपिष्टी १ माशा, कायल जोह भस्म १ माशा, चोरी की भस्म १ माशा, कांस्य भस्म १ माशा, रत्नसिद्ध १ माशा, चन्द्रपुटी प्रवाल-भस्म १ माशा, मकरध्वज ५ माशा, जावफल १ माशा, जावित्री १ माशा, कस्तूरी १ माशा, नीमसो कपूर १ माशा, अन्नभस्म १ माशा, पुष्प के पके पौल पत्ते का घनसत्व ६ माशा, बबू के हरे पत्ते का घनसत्व ५ माशे।

—सब औषधियों को एकत्र कर नागफलों के रस में अच्छे प्रकार भरकर करके २-२ रत्नों की मोतिना बना लें। प्रतिदिन सुबह और शाम १-१ गोली रुबद में मिलाकर खाने से अल्प देर का खाना होता है एवं अत्यन्त दुधा की रुबि होती है, मस्तिष्क और हृदय में विशिष्ट स्थिति का प्रादुर्भाव होता है और हृदय को अत्यन्त दल प्राप्त होता है।

—और चंद्र शक्तिवर्द्धक पिलाटे, गुग्गुअण्ड।

कविराज पं० बालकरामजी शुक्ल शास्त्री, आयुर्वेदाचार्य
प्रधानाध्यापक, आयुर्वेद-विद्यालय, ऋषिकेश ।

पिता का नाम
श्री. पं० रघुवरदयालजी शुक्ल

आयु
४६ वर्ष

ज्ञान
कान्यकुब्ज ब्राह्मण

‘श्री शुक्लजी का जन्म मथुरा पाण्डिया
से चिकित्सा-कार्य होता आया है।
आपने विधिवत् संस्कृत व आयुर्वेद का
ज्ञान प्राप्त किया है और सन् १९२५ से
आयुर्वेद विद्यालय ऋषिकेश में प्रधान-
आपक हैं। विद्यार्थी-जीवन से ही आप
प्रतिभाशाली लेखक रहे हैं और आपने
आयुर्वेद-ग्रन्थों कई उत्तम पुस्तकें
लिखी हैं। आपके द्वारा प्रस्तुत प्रयोग
एव सन्निहित चिकित्सा मन्त्र मधुमेह व
रक्तार्श रोगियों के लिए उपयोगी सिद्ध
हूए हैं।’

—सम्पादक ।



कविराज पं. कालकराम जी शुक्ल शास्त्री आयुर्वेदाचार्य

प्रधानाध्यापक—आयुर्वेद विद्यालय, अंपिकेश ।

पथुमेहान्तक वटी—

सुख कपूर	६ माथा
असगंध	३ माथा
विघारे का चूर्ण	६ माथा
शीतलचीनी	१ तोला
पलाय पुष्प	६ माथा
तालीस पत्र	३ माथा
सवंग	३ माथा
नागरमोथा	३ माथा
त्रिकुटा	६ माथा
त्रिकला	६ माथा
यशोबन	१ तोला
गिलोय सत्व	१ तोला
सफेद इलायची के दानों का चूर्ण	६ माथा
गृगभस्म	६ माथा
रसलिहूर पट्पुष्प वलिजारित	६ माथा
लोहभस्म (द्विगुलमारित)	६ माथा
अध्रभस्म	१ तोला
त्रिवंगभस्म	६ माथा
चांदीभस्म	३ माथा
स्वर्णभस्म	३ माथा
सुदागे का फूल	३ माथा

वेचि-पहिले काष्ठादि दवाइयों को कुट-पीस
झान लें फिर रस-भस्म मिला कर, करेले

के पत्तों के स्वरस की ७ भावना और
जामुन के पत्तों के स्वरस की ६ भावना तथा
फिर २ माथा करतूरी की भावना देकर २-२
रसी की गोली बनालें ।

भनुपान—घितवपत्र स्वरस १ तोला व मधु ४ माथा
के साथ प्रातःसायंकाल १-१ गोली दें ।
भोजन के बाद लोधासव (बरकोक) १॥-१॥
तोला की मात्रा में पिलावें और चार बजे के
समय गुड़मार बूटी की पत्ती ३ माथा, काली
मिरच ५ नग लेकर जल के साथ घोट-पीस
कर गोली बनाकर प्रति दिन लें । ४० दिन
तक निरन्तर प्रयोग करने से पूर्ण लाभ होता
है । अघोलिखित तैल का अस्यङ्ग भी कराना
आवश्यक है ।

मधुमेहान्तक तैल—

मैंदवी के बीज, गुलर की छाल, नागरमोथा,
हल्दी, दारु हल्दी, मरोड़फली, कूठ, असगंध,
सफेद चन्दन, कुडकी, मुलहठी, रास्ना, दालचीनी,
इलायचा छांदी, वृक्षदण्डो, चव्य, धनियां,
शङ्खजच, करञ्ज, अमर, तेजपात, आंवला,
दरद, बड़ेदा, सुगन्धगन्ना, खिरौटी, कंगी,
मजीठ, रात, कमल के फूल, पटानी लोध,
सोंफ, सोया, बच्च, काला जीरा, खश, जावित्री,
वासा, तगर—इन सबको १-१ तोला के

जौकुड करें। शतावरी का स्वरस, लावारस
४-४ सेर, दही का तोड़ ४ सेर, गौदुग्ध
४ सेर, तिली का तैल ४ सेर लेकर तैल पाक
विधि से तैल का मूर्द्धम करके पकावें।

गण—मधुमेही के शरीर में इस तैल के अभ्यङ्ग
करने से सद्यः वातोपश्रव शान्त होते हैं। और
शरीर पुष्ट होता है।

भोजन ध्ववस्था—मधुर पदार्थ त्याग्य हैं। पखे चाते
शाक खावें; कन्दयुक्त शाक न खावें। व्यायाम
शक्ति के अनुसार लाभदायक है। विशेषकर
धमण से घृष्ट ही सन्तोषजनक लाभ देखा
गया है।

रक्तार्श की औषध-चिकित्सा—

वैद्य का कर्त्तव्य है कि रक्तार्श में रक्त-स्राव को
एक साथ बन्द करने का प्रयत्न न करे बल्कि
वृषित रक्त को निकल जाने देवे। यदि दूषित रक्त
को बन्द कर दोगे तो उसमें रक्त-पित्त, ज्वर,
मदाग्नि, विषन्ध प्रभृति रोग उत्पन्न हो जावेंगे। रक्त-
स्राव तब तक होने दे जब तक रोगी को कोई हानि
न हो। इसके पश्चात् अग्नि को दीप्ति करने वाले
दोषों को पाचन करने वाले, रक्तस्राव को रोकने
वाले तिरक्त रसों के द्रव्यों का उपयोग करना
चाहिये। इसके लिये सबसे उत्तम निम्न योग है।

१ काकजवा की पत्ती ३ माशा,
कालीमिर्च ३४ नग

—दोनों को पीसकर १० तोला जल में मिलावें,
और ज्वानकर ७११ साथ पिलावें।

२. वनमेवनी की पत्ती ३ माशा,
कालीमिर्च ५ नग

—दोनों को पीसकर जल में मिलावें और ज्वानकर
प्रातः साथ पिलावें।

३. उवातामुषी की पत्ती ३ माशा
काली मिर्च ५ नग

—दोनों को घोटकर पानी में मिला गोली बनाकर
प्रयोग करें। मस्सों की बेदना शान्ति के लिये
कुकुरींघा की पत्ती लेकर टिकिया बनाकर श्री
में तलकर किंचिदुष्ण ही मस्सों पर बांध दें।

फल—इन तीनों औषधियों में प्रत्येक से रक्तार्श का
रक्त-स्राव अवश्य ही बन्द हो जाता है। परन्तु
३ मसाह प्रयोग करना चाहिये। ध्यान रहे कि
रोगी को विवन्ध न होने पाये और जिसे वायु
की प्रवृत्ति हो, ओषधीय होगया हो तो उसके
लिंगे स्निग्ध अनुवासन वस्ति और जिस रोगी
का पित्तोद्वेष रक्त हो, ग्रीष्मकाल हा, और
वायु कफ का अनुबन्ध न हो उस रोगी के
रक्तस्राव का सामना निश्चय रूप से करना
चाहिये। सद्यः फलदायिनी रक्तार्शोत्त वटी
का प्रयोग दिया जाता है। इसका प्रयोग करें।

रक्तार्शोत्त वटी—

पटानीलोध १ तोला
माचरस ३ माशा
रक्तचन्दन १ तोला
पीपल की लाग्ग १ तोला
स्वर्ण गैरिक १ तोला
लाल फिट्ठरी का फूला ३ माशा
शु० रसाञ्जन ६॥ तोला

(शेष पृष्ठ १०१ पर)

कविराज अशोककुमार जी प्रभाकर, आयुर्वेदालंकार

अन्दरून हरम दरवाजा, गली मावुन वाली, मुन्तान शहर

पिता का नाम— स्वर्गीय ला० रेमलदास जी

आयु—२५ वर्ष

जाति—आर्य

प्रयोग-विषय—

१-देशी कुनीन

२-एस्प्रीन

‘आप अपने विद्यार्थी जीवन से ही अधिक उत्साही एवं साहित्यिक रहे हैं। आयुर्वेद-कालेज पत्रिका के सम्पादक एवं योग्य लेखक रहे हैं। आपके ज्ञान-वर्धक लेख विभिन्न पत्र-पत्रिकाओं में प्रकाशित होते रहते हैं। आप स्त्री-रोगों के विशेषज्ञ हैं।’

—सम्पादक।



—लेखक—

शी कुनीन—

करंज गिरी

वनफशा के फूल

फिटकरी

तुलसीपत्र

तूमे की जड़

अनीस

छोटी पिप्पली

हरड़ बड़ी

—समान भाग लेकर कुट्टें। पानी के साथ चने

बगबर गोली बनायें।

मात्रा—दिन में चार गोली दें। बच्चों को आधी

आधी गोली ४ बार दें। अनुपान—ताज़ा जल।

“उपर्युक्त प्रयोग मलेरिया ज्वर पर उत्तम प्रमाणित हुआ है: यद्यपि इसे हम शतशोनुभूत नहीं कह सकते लेकिन ६५ प्रतिशत लाभप्रद अवश्य है। कुनीन के समान यह ऊष्ण तथा हृदयावसादक भी नहीं है।” —सम्पादक

देशी एस्प्रीन—

नौसादर १ पाच को १ पाच पके केले के रस में खरल करें, शुष्क होने पर काकमाची के रस में खरल करें; फिर ताज़ी गिलोय के १ पाच रस में खरल करें। और शुष्क होने पर छोटी टिकिया बनालें और ऊर्ध्वपातन-यंत्र से जौहर उकालें।

मात्रा—१ रत्ती। अनुपान—ताज़ा जल।

गुण—यह जौहर तीव्र ज्वर तथा शिरोवेदना में अत्युपयोगी है।

ऊर्ध्वपातन—एक हाड़ी में उपर्युक्त टिकिया रख कर ऊपर से दूसरी हाड़ी सीधी रख, कपरोटी से सधि बंद कर दें तथा ऊपर की हाड़ी में जल भर दें। ४ पहर की अग्नि देने के बाद ऊपर की हाड़ी से धीरे-धीरे पानी निकाल लें तथा अग्नि बंद कर दें। शीतल होने पर ऊपर की हाड़ी उठा कर उसके पैदे में लगा जौहर निकाल काम में लावे।

—सम्पादक।

कविराज पं. सुरेन्द्रकुमार जी शर्मा आयुर्वेद शास्त्री

इमली बाजार, इम्दौर ।

पिता का नाम—श्री कुमार स्वामी अय्यर लीडर

आयु—४० वर्ष

जाति—ब्राह्मण

“श्री कविराज जी का जन्म मद्रास प्रान्त के जिला वायलपाडी के अन्तर्गत भूधनापुरम में हुआ था। आप अपनी माता की मृत्यु के बाद केवल ११ वर्ष की उम्र में घर से निकल पड़े तथा भ्रमण करते हुए विभिन्न स्थानों पर अनेकों विद्वानों द्वारा विद्या प्राप्ति की। आप एक प्रसिद्ध चिकित्सक ही नहीं सफल व्यवसायी भी हैं। आपके द्वारा निर्मित परिष्कृत आयुर्वेदिक औषधियों को देव कर बड़े बड़े व्यवसायी व कैमिष्ट भी आपकी प्रशंसा करते हैं। आपने संस्कृत भाषा में सचित्र ‘रोगविज्ञानम्’ नामक पुस्तक लिखी है। २-३ अन्य पुस्तकें भी लिखी रखी हैं जो कागज की सुविधा होने पर आप प्रकाशित करेंगे। आप सादा जीवन व्यतीत करने वाले उत्साही, परिश्रमी एवं योग्य व्यक्ति हैं। आपके निम्न दोनों प्रयोग विशुद्धता के लिए अत्युपयोगी हैं।”

— सम्पादक।

— लेखक —

महामारी काल में जन साधारण में सामूहिक रूप से व्यवहार में लाने के लिये निम्न प्रयोग अनेक बार परीक्षित सिद्ध हुए हैं।

प्रयोग नम्बर १—

संजीवनी सुरा (आयुर्वेदोक्त)*	४० तोला
अजवायन का अर्क	५ तोला
शुंठी का अर्क	५ तोला
पोदीना का अर्क	५ तोला
दालचीनी का अर्क	५ तोला
बड़ी इलायची का अर्क	५ तोला

* यदि आयुर्वेदोक्त सुरा न मिले तो महुए की शराब खा बाजार ऊंची शराब ले सकते हैं।

खाने का देशी सोड़ा (सोड़ा बाई कार्य) २० तोला

—सब पतली दवाईयों को एक ४ रतल की बोतल में मिलाओ और उसमें तीन माथा देशी कपूर पीस कर मिलादो। डगठ (कार्क) लगा कर धूप में २-४ दिन रखा रहने दो और रोजाना गाढ़े कपड़े से छान लो। इस प्रकार तैयार करके सुरक्षित रखलो।

महामारी के दिनों में बिना किसी प्रकृति के विचार किये ही रोगियों को दें। आशाहीन लाभ होगा।

सेवन करने की रीति—

रोगाक्रमण के समय में युवा पुरुष व स्त्री के

लिये निम्नांकित मात्राएँ आध-आध घण्टे में दो। जैसे २ रोग का बेग कम होता जाये उसी प्रकार औषधि भी, जैसे १-१ वा २-२ वा ४-४ घण्टे के अन्तर से दें। रोग के बेगारंभ में २-४ मात्रा देने के पश्चात् लाभ दृष्टिगोचर होगा। ३ से १ तोला तक उबाला हुआ पानी २॥ से ५ तोला तक दवा में मिला कर उपरोक्त क्रम से देते जाय। रोग क्रमशः ह्रास होकर एक या दो दिन में ही रोगी पूर्ण स्वस्थ हो जायगा।

मात्रा—१० से १६ वर्ष की उम्र वाले के लिये आधी मात्रा दें। ४ से १० वर्ष तक के बच्चों के लिये एक चौथाई मात्रा और १ से ४ वर्ष तक के बच्चों के लिये आठवा भाग दें।

गुण—प्रथम वमन व पेट दर्द पर लाभ होगा, फिर वस्तों की मात्रा क्रमशः कम होती जायगी और रोगी स्वस्थ होता जायगा।

खाने-पीने को कुछ नहीं देना चाहिये। अधिक व्यास लगने की अवस्था में पड़ंग गानी या गाजवान का अर्क जितना चाहें थोड़ा-थोड़ा करके पिलायें। पिशाच बंद हो तो कलमीशोरा के पानी में लपड़ा भिगो कर नाभी के नीचे रखें।

जोर की भूख लगने पर रोगी को उचित पथ्य। तुलसी की या बाजारू चाय बना कर पिलायें। फेर आचल का जरा मरह देने के बाद दो-तीन घण्टे के पश्चात् पतली लिखड़ी काली मिरच, जीरा, मक आदि मिलाकर दें। नीबू का प्रयोग भी बार-बार कर सकते हैं।

प्रयोग नं० २—

सतपोदीना

सतअजवायन

सतलोचान

कपूर देशी

—चारों २॥-२॥ तोला। संजीवनीसुरा (न मिलने पर और कोई उत्तम मद्य) ८० तोला।

सेवन-विधि—सर्व प्रथम उपरोक्त चारों सप्त एक शीशी में डाल कर घूप में रख कर पिघला लें। एक मजबूत डाट द्वारा मुख बंद करके रखना चाहिये। जब पतला होजाये इसमें मृत-संजीवनी सुरा मिला कर ४ रतल वाली बोतल में सबको मिला कर उसमें १ तोला असली काश्मीरी केशर मिला दें। १०-१५ दिन घूप में रख कर हिलाते रहें। फिर छान लें।

मात्रा—१० से ६० बूंद, रोगी को निम्न प्रकार देना चाहिये।

प्रयोग नम्बर २

६० बूंद

प्याज का ताजा अर्क

१ तोला

उबाला हुआ पानी

१० तोला

सबको मिला कर इसकी ४ मात्रा बनालें। रोग का बेग प्रबल हो तो आधा-आधा घण्टे में एक मात्रा दें। जैसे २ उपद्रव कम होते जायें, औषधि भी देर से दें।

नोट—इहा एक भयकर रोग है, जितनी औषधियां आज-कल सरकार व जनता प्रयोग कर रही है, सन्तोष जनक नहीं हैं। दैवयोग से रोगी बीत चुका हो उसके लिये तो अमृत भी बेकार है, परन्तु मनुष्य में कुछ भी जीवन-शक्ति शेष हो तो यह दोनों प्रयोग भारतीय जनता के लिये अमृत के समान प्राण सजीवनी हैं।

श्रीमती सरोजनी देवी देवा

प्रधान-चिकित्सका—कविराज सुरेन्द्र फैमिली हेल्थ सेन्टर,

इमली बाजार, इन्दौर ।

पिता का नाम—श्री. वैकटराव फिजीलियन, मंगलौर

आयु—३३ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

प्रयोग—१-ऋतुरोध

२-प्रदर व रक्तश्राव

“श्रीमती जी कविराज सुरेन्द्रकुमार जी शर्मा की योग्य पत्नी हैं। आप बड़ी परिश्रमशीला हैं, जन सेवा आपका लक्ष्य है। आप इंग्लिश की मैट्रिक और मिडवाफिरी परीक्षोत्तीर्ण हैं। कविराज महोदय से ही आपने आयुर्वेद की शिक्षा भी प्राप्त की है। खेनडी राज्य (जयपुर) द्वारा स्थापित “स्त्री-बालक स्वास्थ्य केन्द्र” चिड़गा की आप १० वर्ष से प्रधान-चिकित्सका हैं। आपकी कार्य कुशलता एवं योग्यता के कारण सभी अधिकारीवर्ग आपसे प्रसन्न हैं। आपके निम्न दो सिद्ध प्रयोग स्त्री-जाति के लिये परमोपयोगी सिद्ध होंगे।”

—सम्पादक ।

—लेखिका—



ऋतु-रोध, ऋतु-कष्ट और अर्तव शूल आदि रोगों पर उत्तम प्रयोग—

काथ नं० २

यवक्षार	१ तोला
लज्जी वार	१ तोला
कलमी शोरा	१० तोला
दन्ती क्षार	१ तोला
उबाला हुआ पानी	१ तोला

बड़ी इलायची	१ तोला
नालचीनी	१ तोला
अखरोट का छिलका	१ तोला
हसराज	बांस का छिलका
खुदारा (सूखा खजूर)	मुनक्का (द्राक्षा)
गाजर के बीज	प्याज के बीज
मैथी के बीज	—प्रत्येक २-२ तोला ।
सोया के बीज	८ तोला

—इन चारों क्षारों को पानी में डालकर के छान कर एक स्वच्छ वातल में भर कर लेविल लगा दें। उस पर रजप्रवर्तनी नम्बर १ लिख दें। पश्चात् निम्न-लिखित काथ बना कर उस पर नम्बर २ लिख दें।

—इन सब औषधियों को जो-कुछ करके अष्ट विशेष काढ़ा बनाकर उत्तम मद्य चतुर्थीश मिल कर छान लें और एक बोतल में रख दें।

तत्काल १ तोला काढ़ा लेकर आव पाव जल में काथ कर लिया करें। सब औषधिया आठ गुना जल में भिगो कर काथ बनाना उत्तम होगा।
—एक सेर पुराना गुड़ लेकर चासनी बनाकर यह भी एक बोटल में भर कर इस पर नम्बर ३ लिख दें।

व्यवहार करने की रीति—

रजप्रवर्तनी न० १ चौथाई से आधा तोला
रजप्रवर्तनी काथ न० २ आधा से एक तोला
गुड़ की चासनी न० ३ पाव से आधा तोला
गरम पानी २ से ४ तोला

—सब को मिलाकर इस प्रकार की २-३ मात्रा दिन में पिलायें। किसी को शीघ्र, किसी को कुछ दिन में मानिक धर्म खुल कर आयेगा और ऋतु शुद्ध भी नष्ट होगा। धैर्य पूरा होने पर प्रयोग करना बन्द कर दें। गर्भवती का यह प्रयोग नहीं देना चाहिये। गर्भाशय शुद्धि के लिये और रज शुद्धि के लिये एवं गर्भपान के पश्चात् या बच्चा हो जाने के बाद २-३ मात्रा गर्भाशय शुद्ध कराने या आवल निकालने के लिये देना चाहिये। केवल रजकष्ट पर ऋतु आने के समय २-३ दिन पहिले और आते समय में २-३ दिन नियमानुसार पिलाकर बन्द कर दें।

यह दवा अंग्रेजी अर्गट के समान गर्भाशय संकोचक है। अधिक सेवन नहीं करानी चाहिये। अर्गट खुले गर्भाशय पर दी जाती है परन्तु रजप्रवर्तनी गर्भाशय का मुख भी खोल देती है। अधिक दे देने

से गर्भाशय का मुख बन्द नहीं होगा, सावधानी से कार्य में लाना चाहिये।

प्रदर व रक्त-श्राव—

लोह भस्म	२ रस्ती
मुक्ता-शुक्र भस्म	८ रस्ती
वंग भस्म	१ रस्ती
यशद भस्म	१ रस्ती
अन्नक (काली) भस्म	१ रस्ती
पुष्पानुग चूर्ण	२ माशे
सुपायी पाक	२ माशे

—इस प्रकार की १-१ पुड़िया दिन में २-३ बार अशोकगिष्ठ व अशोक छाल के काथ द्वाग दें, प्रकृति देखने की आवश्यकता नहीं है। सर्व प्रकार के श्राव आदि शीघ्र या देर से बन्द होंगे। गर्भपान, रक्त-श्राव भी रोकता है।

आयुर्वेदीय-पुस्तकों

की सूची इस अंक के अन्त में देखें

और

आवश्यक पुस्तकें शीघ्र मंगालें।

श्री० हेम पं० रामचन्द्र जी प्रफुल्ल साहित्यायुर्वेद-विशारद, चिदाबा (राजपूताना)

पिता का नाम—

श्री० पं० घनालाल जी शर्मा

आयु—३८ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

प्रयोग-विषय—१-मोती ज्वर

२-गुर्दे का शूल

३-प्रसूतिका ज्वर

४-मन्दाग्नि

“श्री० प्रफुल्ल जी परिश्रम शील, अथ्यवशासी, कर्तव्य-निष्ठ, शान्त तथा सग्ल व्यक्ति और कुशल चिकित्सक हैं। परोपकार-भावना से निर्यना को मुक्त औषधि वितरण कर अक्षय पुण्य प्राप्त कर रहे हैं तथा म्यूनिस्सिपल कमिटी का सेक्रेटरी पद सुयोग्यता से संभालते हुए जनता की सेवा में तत्पर हैं। आप डालमिया विद्यालय के प्रधानाध्यापक और कई सार्वजनिक संस्थाओं के पदाधिकारी हैं। आपने “कतिपय जटिल रोग और उनकी चिकित्सा” नामक उपयोगी पुस्तक लिखी है जो शीघ्र प्रकाशित होगी। आपके निम्न प्रमाण अत्युपयोगी हैं।”

—सम्पादक।



—लेखक—

मोती ज्वर पर—

अम्बर

१ रस्ती

मकरज्वज

१ रस्ती

मुक्तापिष्टी

प्रवाल भस्म

शुद्ध भस्म

अम्लक भस्म

जह्नमोहरा सताई

—दोहरा १—१ रस्ती

—उक्त सब औषधियों को खरल करके ३ पुड़िया बनालें। १-१ पुड़िया प्रातः-सायंकाल मधु के साथ रोगी को चटावें। उक्त औषधि से मोती ज्वर की भयङ्कर अवस्था में शीघ्र लाभ होता है। पथ्य में केवल मिश्री जल अथवा नील का पानी देना चाहिये।

गुर्दे के शूल में—

फिटकरी

ववतार

बज्रदार

धाने का सोडा

नवसादर

कलमी शोरा

रेवन्द चीनी

सोंफ

—प्रत्येक १॥-१॥ मासे

—ले सब को पीस धूर्ण कर ४ खुराक बनालें और २-२ घण्टे के अन्तर से दें, इससे गुर्दे के भयङ्कर शूल में तात्कालिक लाभ मिलता है। दस्त साफ लाने के लिये रेंडी (अण्डी) का नैल या जैतून का तेल गरम दूध के साथ पिलावें। गरम पानी की बोतल या थैली से सेंक करें। पथ्य में केवल चाली घाटन दिया जाय।

अतिसार युक्त प्रसूतिका ज्वर पर—

सिख प्राणेश्वर	१ मट्टी
कस्तूरी भैरव	१ रत्ती
श्वेत भुना जीरा	२ रत्ती

—इनको सरल में पीसकर तीन पुड़ियां बनाले, एक पुड़िया प्रातः और एक सायंकाल मधु से चटादे; तदनन्तर शीघ्र ही २ तोला जल में तनिक सोंठ तथा जायफल घिसकर कुछ २ गरम करके कड़वा अनीस और मोचरस १-१ रत्ती दोनों पीसकर इसमें मिलादे और उपरोक्त मधु के साथ ली हुई पुड़िया के बाद पिला दे। इसी प्रकार दोनों समय प्रातःसायंकाल रोगिणी को सेवन करावे।

पीने के लिये पानी—२ सेर पानी आग पर चढ़ादे और उसमें सोंठ १ माशा, लवङ्ग ५ नग, और जायफल १ माशा डाल दे। जब पानी जलकर १ सेर रह जाय तब उतार कर छानले और किसी बर्तन में रखकर अंगीठी में आग के सहारे रखा रहने दे। जब जरूरत पड़े तभी थोड़ा २ ठंडा कर रोगिणी को पीने के लिए देता रहे।

पौष्टिक पेय—आध सेर दूध और आध सेर पानी में अल्प मात्रा में सोंठ, लवङ्ग १ नग, दालचीनी का टुकड़ा, तुलसी का १ पत्ता, जावित्री का टुकड़ा डालकर गरम करे। जब पानी जल जाय तब दूध में थोड़ी सी चाय की पत्ती डालदे और फिर तैयार होने पर उक्त दूध छानकर रोगिणी को पिलादे। बीच २ में एक या दो बार सुंठी पुटपक चूर्ण २॥ माशा की

मात्रा में प्रति बार दे।

मन्दाग्नि पर अचूक प्रयोग—

प्रातःकाल—महाराज नृपतिवल्गु रस १ गोली, महा-पट्फल घृत के साथ।

भोजन से पूर्व—विडलवणादि वटी प्रातः और सायंकाल के भोजन के पूर्व सेवन करावे।

भोजनोपरांत—क्रव्यादि रस और कुमाभी आपव अथवा क्रव्यादि रस और शांतिवर्धक चूर्ण एवं दानारिष्ट का भोजनोपरांत दोनों समय सेवन करावे।

सायंकाल—शंख भस्म १ रत्ती, अश्व क भस्म १ रत्ती।

नोट—ये सब शास्त्रीय औषधिया हैं, अतएव इनके द्रव्य एवं बनाने की विधि आदि नहीं लिखी गई हैं।

श्रीधन्वन्तरि औषधालय (रजिस्टर्ड)
विजयगढ़ (अलीगढ़) की

स्त्रीसुधा

आसिद्ध प्रसिद्ध



अचूक असर करती है
पूरीबोतल - पोस्टेज

मूल्य— १ बोतल ३॥, १ शीशी १॥

राजवैद्य पं० रामप्रसाद जी शास्त्री आयुर्वेदाचार्य.

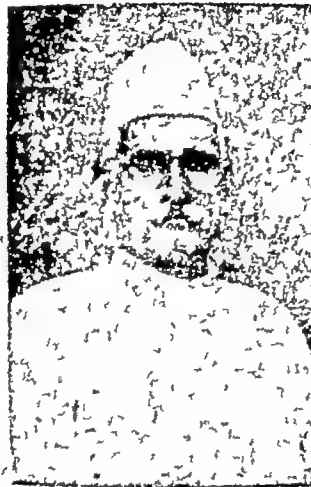
मैडीकल आफीसर एवं इंचार्ज-सरकारी डिस्पेन्सरी, रेलवे रोड, अलीगढ़ ।

पिता का नाम

पं० छेशालाल जी मिश्र

आयु-४८ वर्ष जाति-ब्राह्मण

“श्री० पंडित जी योग्य संस्कृतज्ञ, आयुर्वेद के आचार्य, कुशल चिकित्सक एवं सकल शिक्षक हैं। आप ‘धन्वन्तरि कार्यालय’ की निर्माण-शाला के निरी-



क्षक भी रह चुके हैं। ‘अवागढ़ के राजवैद्य एवं संस्कृत विद्यालय के प्रिंसीपल पद पर भी आपने कार्य किया है। आपने २-३ पुस्तकें भी लिखी हैं। आशा है कि पाठक आपके निम्न प्रयोग व्यवहार में लाकर लाभ उठावेंगे।”

—सम्पादक।

—लेखक—

सिद्ध मणि प्रयोग—

गौमूत्रे क्वथितः स्नुही पयसि च न्यस्तततः क्षालितो, मल्लः सन्मदिरभिषेक विधित सिद्धोग्निनाखपरे। मान्द्यश्लेष्मसमीरककसनक श्वासामहिकाज्वर क्लैव्यातक कुरङ्ग केपु कुरुते पादूर्ल विक्रीडितम् ॥१॥

विधि-१ तो. संख्या को पाव भर गौमूत्र में दौलायन्त्र द्वारा लिद्ध करें, पश्चात् थूहर के १ छटांक दूध में १५ दिन रखा रहने दें, १६ वें दिन गर्म जल से धो लें, इसको खपरा या बड़े सकोरे पर रख चूल्हे पर चढ़ाकर नीचे अग्नि के स्थान में तैल का दीपक (अंगुष्ठ प्रमाण बत्ती का कमल फूल सम लोथ का) जलाकर ऊपर से परमोत्तम मद्य १ सेर लेकर अभिषेक विधि से बूंद २ गिरने दें, करीब तीन घंटे अभिषेक

करें (मद्य उत्तम अंगूरी हो)।

परिमाण-परिभाषा—

गौमूत्रं कुडव स्नुह्याः क्षीरे पक्ष मवस्थितिः।

मद्य प्रस्थं पिचुर्मल्लः पद्मकोषोपमः शिखी।

उक्त लिख्य मल्ल १ चावल, शुद्ध (उड़ा हुआ)

नूसार (नौसावर) ४ रत्ती, शम्बुक भस्म १ रत्ती (लिकुला की भस्म ये नदियों में छोटे २ शंख के आकार के पाये जाते हैं), यह एक मात्रा है। यह मात्रा बृद्ध युवा पुरुषों को देनी चाहिये, बच्चों को नहीं। बच्चों का इसका चतुर्थांश दें।

समय-प्रातः-साय भोजन के बाद।

अनुपान-मुनका या बत्ताशे में रखकर खावें।

गुण-मदाग्नि, यकृत, आम उदर विकारों में अवश्य लाभकारी है।

रोगावस्था—बच्चों का जिगर, दूध डालना, अपच, मन्दाग्नि आदि में २१ दिन सेवन करने से लाभ होता है।

जीर्ण आमदोष मन्दाग्नि में इसकी मात्रा बढ़ाते हुये और दूध का विशेष प्रयोग करना चाहिये। १०० दिन औषधि सेवन से उदर-विकारों में अवश्य लाभ होता है।

कफवानजन्य रोगों में जैसे निमोनिया, हृच्छूल, कटि या पार्श्वशूल, उज्जर, श्वास, कफ-कास को निरुक्त प्रकार व्यवहार करने से अवश्य लाभ होगा। परीक्षित है।

विधि-सिद्ध मल्ल १ चावल, मृगशृङ्ग भस्म १ रत्ती अनुपान—मधु २ माशे, आइक स्वरस, पांसाचार ३ रत्ती, के साथ ६-६ घंटे बाद दिन रात्रि में दें और पीड़ा के स्थान पर विषगर्भ तैल, नावायण तैल अथवा मौम का तैल मर्दन करें।

कैव्यता, वीर्यदोष, भ्रम तथा दौर्बल्य पर—

उदंगन के बीज	१ तोला
भांग के बीज	१ तोला
पोस्त	१ तोला
छोटी इलायची	१ तोला
अकरकरा	१ तोला
शिलाजीव	१ तोला
कस्तूरी,	२ रत्ती
उपर्युक्त सिद्ध मल्ल	३ माशे

—इन्को वंगलापान के रस में ३ दिन घोटें। बाद में ढाक गोंद १ तोला, गिलोय सत्व १ तोला, वयुआ बीज १ तोला, स्वर्णचंग ३ माशे में मिलाकर — १ दिन घोटें और शीशी में रत्ने।

समय व अनुपान—प्रातः २ रत्ती की मात्रा में मक्खन १ तोला, मिथी २ तोला के साथ या कृष्णादक पाक १ छटांक, गाजर पाक १ छटांक में मिला कर सेवन करें अथवा रात्रि को मलाई १ छटांक में रखकर लें और ऊपर से दूध-मिथी पीवें।

अनुभव—सभी प्रकृति वालों को और विशेष कर शीत प्रकृति, कफप्रकृति वालों को जिनकी पाचनशक्ति ठीक है, नये रोग पर ६१ दिन में लाभ देता है, और पुराने रोग में १०० दिन में पूर्ण लाभ देता है।

कुपथ्व-मनोविकार, गर्म व रुद्ध वस्तु, विदाही, लाल मिर्च, गुद, छटार्ह, मलावरोध रात्रि में भोजन, अजीर्ण इत्यादि बातें रोग-वर्धक हैं। पथ्य—सदाचार, सात्विकी भोजन, निवमित आहार, शयन, मल्लचर्य आदि का सेवन सर्वदा पथ्य है।

उदर विकार नाशक—

प्लुआ	१ तोला
सुदागा	१ तोला
डींग	२ माशा
सैंधा नमक	६ माशा
अंडी की जड़	२ तोला

विधि—जितने वैंगन के रस में उक्त औषधियां पीसी जा सकें, पीस व गमं कर पेठ पर अंडी का तैल चुपड़ कर लेप करें।

समय—दिन में तीन बार ३-३ घंटे पर। रात्रि में लेप करना निषेध है, अतः न कीजिये।

गुण—वृन्ताक वारिणाक्षेपो ध्रुवमाध्मानधूनन।
अफरा, उदरशूल, वायुमलावरोध पर अनेकों बार का परीक्षित है।

श्री० कविराज जसवन्तराय सहगल, आयुर्वेदाचार्य,

वकीला बाजार, होशियारपुर ।

—पिता का नाम—

लाला प्यारेलाल जी सहगल

आयु-२५ वर्ष जाति-क्षत्रिय

—प्रयोग-विषय—

१-विषम-उवर २-रक्त-चाप

“श्री० सहगल जी योग्य, उत्साही एवं होनहार नव-युवक हैं । विद्यार्थी



—लेखक—

जीवन में भी आपने अपनी तंत्र बुद्धि का परिचय दिया और हर परीक्षा में प्रथम श्रेणी में उत्तीर्ण हुए हैं । आयुर्वेदाचार्य में सर्व-प्रथम आने पर आपको स्वर्ण-पदक प्राप्त हुआ है । आप जैसे उत्साही नव युवकों से आयुर्वेद समाज को बहुत कुछ आशाएँ हैं । आपके निम्न दो प्रयोग उपयोगी हैं ।”

—सम्पादक ।

विषम ज्वरारि—

विषम उवर की प्रत्येक अवस्था में, सतत, सन्तत अन्येद्युष्क, तृतीयक, चातुर्थिक, उवरों के लिये राम-बाण है (जब उवर में भी दे सकते हैं) यदि उवर होने से पूर्व १-१ बूँटे के अन्तर से ३-४ मात्राएँ दे दी जायें तो उवर कदापि नहीं होगा, ध्यान रहे कि औषधि प्रयोग से पूर्व रेचन* देना आवश्यक है ।

*रेचनाय Paraffin Liquid एक-दो औंस की मात्रा में दें । अन्यथा निम्नलिखित “तीव्र रेचन” का प्रयोग करायें ।

चने की दाल को स्तुही दुग्ध में २-३ दिन भिगो रखें । पुनः रगड़ कर २-२ रत्ती की गोलिया बनाकर सुखालें ।

मात्रा—१ गोली दुग्ध वा जल से रात्रि के समय अथवा प्रातः काल ।

—लेखक।

शु० हरताल

१ भाग

शु० स्फुटिका

६ भाग

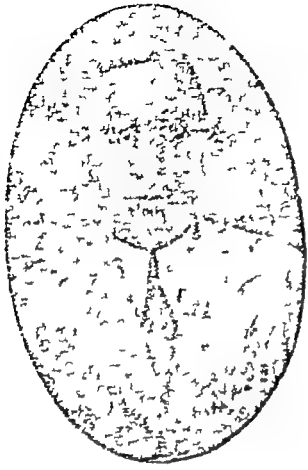
—स्फुटिका गर्भ में हरताल को रख कर, सम्पुट करके २० सेर उपलों की अग्नि दें । पुनः स्वांग शीतल होने पर निकाल कर पीस कर रख लें ।

मात्रा—२-४ रत्ती पर्यन्त, रोगी-प्रकृत्यानुसार दिन में ४ बार बार तक ।

अनुपान—उष्णोदक, उष्ण दुग्ध वा अश्वत्थ (पीपल छाल) कवाथ ।

पथ्य—दुग्ध, मुद्गयूष, लघु भोजन, फल पक्ष अश्वत्थ शाखा (का स्वरस) चूषणार्थ दें ।

(शेष पृष्ठ ११५ पर)



श्री० कविराज डा० प्रेमलाल जी सहगल,

एम. ए. एम. एम. वैद्यशास्त्री, होशियारपुर ।

पिता का नाम—

लाला प्यारेलाल जी सहगल

आयु—३० वर्ष

जाति—क्षत्रिय

प्रयोग-विषय—१-राजयक्ष्मा

२-मधुमेह

“श्री० सहगल जी एलोपैथी, होमियोपैथी तथा आयुर्वेद तीनों पद्धतियों के ज्ञाता हैं। आप अंग्रेजी, हिन्दी, उर्दू, पंजाबी तथा संस्कृत पाच भाषाओं के जानकार हैं। आपको असाध्य एवं कष्ट-साध्य रोगों की चिकित्सा व अनुसंधान करने में विशेष रुचि है। राजयक्ष्मा एवं मधुमेह के आप विशेषज्ञ हैं तथा आपके निम्न दोनों योग आपकी विशेष चिकित्सा के अङ्ग हैं।”

—सम्पादक ।

राजयक्ष्मा की प्रथम व द्वितीयावस्था में—

(क)-ताम्र भस्म	३ माशे
तुगाक्षीणी चूर्ण	१ छटांक
सूक्ष्मला चूर्ण	१ छटांक
कमल के बीज का चूर्ण	१ छटांक
श्वेत पेपित शर्करा	पाव सेर
प्रवाल भस्म	शंख भस्म
शृङ्ग भस्म,	मुक्ताशुक्ति भस्म
जह्वर मोहरा खताई	खण्डे मात्सिक भस्म

—प्रत्येक १-१ तोला ।

—सबको कूट-पीस कर मिला लें और शीशी में रख लें ।

(ख)-अतिबला (कवी)	पाव भर
वासाम्बेत (पुष्प व पत्र)	पाव भर

पुनर्नवा मूल (श्वेत)

पाव भर

कंठकारी लघु पंचांग

पाव भर

सन्नाव

पाव भर

मधुवष्टी (मुलडवी)

पाव भर

*चूने का पानी

६ सेर

—बकरी का दूध ६ सेर अर्क निकालने के बरत से ६ बोलतल अर्क खींच लें । ६ माशे कर्पूर बारीक कपड़े में बांध कर बोलतल के मुल पर रखें ताकि गिरने वाला हर बिंदु कर्पूर में से हो कर बोलतल में गिरे ।

मात्रा—३माशे (क) तथा १ छटांक (ख) के साथ ४४ घंटे पीछे दिन भर में ३-४ बार दें । मात्रा—आयु

* चूना १ भाग, जल १६ भाग, अच्छी तरह घुलने पर ऊपर का निथरा हुआ जल लें ।

एवं बलाबल अनुसार के घटाई-बढ़ाई भी जा सकती है। मैं प्रायः ३ माशे (क) से आरम्भ करके ५-६ माशे तक ले जाता हूँ। चलते-फिरते रोगियों को शीघ्र ही लाभ पहुँचाता है। जिन रोगियों ने चारपाई का आश्रय ले रखा है अर्थात् उठ बैठ नहीं सकते, उन्हें देकर अपवश के भागी न बनें।

गुण—इन योगों से उ्वर, कास, दौर्बल्य, आन्त्र दौर्बल्य, शूलदि लक्षण शीघ्र ही शान्त होजाते हैं। यदि इनके साथ उन्नाबाधलेह (उन्नाब कासाधित अवलेह मधु मिश्रित) चाटने को दिया जाय तो सोने पर सुहागे का काम देने हैं। क्वरादि के न रहने पर प्रातः सायं दो ही बार उचित मात्रा में दें।

मधुमेहे दुःख भञ्जन योग—

१) -जामुन की गुठली का चूर्ण ५ तोला
गड़मार बूटी चूर्ण ५ तोला
लोह भस्म (त्रिफला वाली) १ तोला

अडिफेन शुद्ध ६ माशे रसातन शुद्ध २ तोले
—कोमल 'बट जटा' १ सेर लेकर उसका काथ बनाये। काथ को छान कर सृष्टु अग्नि द्वारा उसे घन करें। गाढ़ा होजाने पर उपर्युक्त औषधियां उसमें मिलाये और खूब घोटें। जब गोली बनाने योग्य होजाय तो ४-४ रस्ती की गोलियां बनालें, धूप में सुखाकर शीशी में रखें।

न-विधि-विल्व पत्र १ छटांक

मरिच ८-१० दाने

पाव भर जल में खूब घोटें। थोड़ा सा लैन्धवण मिलाकर कपड़े से छान लें। इसके साथ

१ या २ गोली रोगी के बल और रोग की अवस्था को देखकर प्रातः सायं दें। रोगी की अन्न (आन्त) शुद्ध रहनी चाहिए। भोजन में शर्करा और निशासते के पदार्थों का सेवन अत्यल्प किया जाय अथवा न किया जाय। यदि रोगी को कुछ दिन लंघन करा कर ताजे, मीठे फल और हरी सब्जियों पर रखा जाय तो रोगी शीघ्र ही आरोग्य लाभ प्राप्त कर सकता है। रोटी बिना छुने आटे की वेसत मिला कर दें। राजवत्सा और मधुमेह को प्रायः असाध्य समझा जा रहा है; परन्तु वह ठीक नहीं है। यदि ठीक समय पर योग्य चिकित्सक द्वारा ठीक चिकित्सा क्रम के अनुसार चिकित्सा की जाय तो रोगी के स्वस्थ हो जाने में कोई सन्देह नहीं हो सकता। पाठकगण इन योगों से विशेष लाभ उठा सकते हैं; परन्तु चिकित्सा क्रम की उपेक्षा न की जाय।



नोट—यह मिश्रण मैंने अपनी कल्पना से तैयार कर २०-२५ रोगियों को दिया, उन्हें बहुत ही अधिक लाभ हुआ है।

बालकों के पसली चलने पर अत्युत्तम योग—

करंज बालू में दहका सा भूनले, जिससे अधिक लाल न हो। बाद उसकी भीतर की सफेद मिर्गी निकाल कर पीस लें और महीन कपड़े में बानकर शीशी में रख दें।

मात्रा—२-२ रस्ती, ३ बार। अनुपान—मधु।

यह एक ही चीज़ बालकों के पसली चलने को दूर कर देती है। इससे एक आघ टट्टी भी होती है। इससे प्रयोग से किसी बालक का पड़ले पेट भी फूलता है, किन्तु घबड़ाता न चाहिये। टट्टी होने के बाद पेट फूल जाता है और सांस का फूलना बन्द हो जाता है। यह सिद्ध औषधि है।

नोट—यह योग बड़ों के श्वास रोग में भी लाभकारी होता है। मैंने कई बार प्रयोग किया है।

(पृष्ठ १११ का शेष)

चिकित्सक की अनुमति के बिना कोई अन्य भोजन या वस्तु न दें।

रक्तभारान्तक रस—

साधारण रक्त-भागधिक्य (High Blood Pressure), निद्रा नाश (Sleeplessness) प्रलापादि के लिये अनुपम है। यदि रक्तभाराधिक्य उप-दंश, आमवातादि किसी विशिष्ट कारण से हो तो पड़ले उनकी पूर्ण चिकित्सा करें, अन्यथा लाभ में सन्देह होगा।

चन्द्रमागा (सर्पगन्धा, चांश्-मरुआ) का धन-सत्त्व १ भाग व शिलाजीत १ भाग परस्पर मिलाकर ३-३ रस्ती की गोली बना लें।

मात्रा—१-१ गोली प्रातः सावं।

अनुपान—दुग्ध वा जल प्रकृत्यानुसार।

तीक्ष्ण, गुरु भोजन कदापि न दें। उत्तेजक पदार्थों का प्रयोग भी वर्ज्य है।

पूरुष प्रकाशित परीक्षित प्रयोग

स्तम्भन योग—

पिस्ता २ तोला विजवा बीज २ तोला
—खूब पीस थोड़ी शकर मिला तैल निकाल लें।

मात्रा—२ घूँद। अनुपान—घताशा।

समय—मैथुन से २ घण्टा पूर्व।

पथ्य—दूध, शकर, घृत।

गुण्य—इससे १-१॥ घण्टा स्तम्भन होता है।

घन्यन्तरि वर्ष १३ अङ्क ६ पृष्ठ ७१४।

x x x x

अन्यार्तव, कष्टार्तव—

बादाम मिर्गी ७

छुडारा १

—रात को मिगो दें, प्रातः बादाम का लाल छिलका तथा छुडारे की गुठली निकाल कर पीसे और उसमें १ रस्ती केशर तथा २ तोला मक्खन मिलाकर खावें। गर्म पदार्थों व बड़ाई से पर-हेज़ रखें।

घन्यन्तरि—नारीरोगांक वर्ष १५ अङ्क १-२ पृष्ठ २२।

परीक्षक—श्री. महेन्द्रनाथ अग्निहोत्री।

वैद्यभूषण श्री. जुगलकिशोर जी शास्त्री मुन्नालाल स्ट्रीट, परेट बाजार, कानपुर।

पिता का नाम— लाला राममोहनलाल जी श्रीवास्तव
आयु— ४५ साल जाति— कायस्थ
प्रयोग-विषय— १-सन्निपात २-नेत्र रोग ३-खांसी

“श्री वैद्य जी सन् १९२५ से सफलतापूर्वक चिकित्सा-कार्य कर रहे हैं। आपने अपने चिकित्सा-काशल से अच्छी ख्याति प्राप्त की है। अनेक उच्च अधिकारियों ने आपकी चिकित्सा में आरोग्य लाभ कर आपको प्रशंसापत्र दिये हैं। आपके निम्न तीनों प्रयोग परीक्षित एवं उपयोगी हैं।”
—सम्पादक।



लेखक

सन्निपात उबर में जब रोगी बहुत बकना है और उठ कर भागने की चेष्टा करना है, उस समय निम्न लिखित प्रयोग रामबाण जैसा कार्य करता है।

शुद्ध पारा शुद्ध आंवलासार गंधक

शुद्ध शिगरफ अथवा भस्म शतपुटी

—प्रथम पारे और गंधक की कज्जली कर फिर सभी औषधियों को अद्रक के रस में ८ प्रहर घोटकर मूढ़ प्रमाण गोली बना लेवें।

सन्निपात वाले रोगी को वगला पान और अद्रक के रस में शहद मिलाकर उसके साथ दें।

बड़े हुए दोषों में २-२ घण्टे में १-१ गोली देनी चाहिए।

आंखों में रोहे अर्थात् दाने पड़ जाते हैं उसके लिये निम्न लिखित प्रयोग सैकड़ों रोगियों पर लाभ-प्रद सिद्ध हो चुका है।

रसौत

बोरिक एसिड

तृतिया

मुनी फिटकरी

—द्वारेक १-१ माणा

४ रसी

अफीम

अर्क गुलाब

निर्माण-विधि—सबको अर्क गुलाब में खरल कर ले।

फिर रुई के फाये से छान लें या निबोड़ लें।

इस पानी की २-२ बूंद प्रातः-साय आंखों में डालें।

आंखों के रोहे और लाली के लिये परीक्षित है।

खांसी के लिये सस्ता और उपयोगी प्रयोग—

मीठी बच

मुलहठी

गवसावर

२ रसी

१ छटांक

१ छटांक

१ छटांक

१ छटांक

१ छटांक

१ छटांक

१ छटांक

१ छटांक

१ छटांक

१ छटांक

१ छटांक

१ छटांक

१ छटांक

१ छटांक

१ छटांक

१ छटांक

१ छटांक

—कपड़-छून कर पानी मिला मटर के बराबर गोली

बनाले। प्रातः दोपहर तथा सायंकाल १-१

गोली मुंह में डाल चूसे। बच्चों की काली

खांसी के लिये भी उत्तम है।

नोट—उपर्युक्त वस्तुयें कपड़-छून कर यदि कण्टकारी स्वरस

या क्वाथ के साथ गोली बनावे तो अधिक लाभप्रद

होता है। —सम्पादक

आयु० पं. गिरिजादत्त जी पाठक आयुर्वेद-शास्त्री,

श्री० कालिकेश्वर औषधालय, बक्सर (आरा)

अग्नि दग्धहर घृत—

मजीठ, लाल चन्दन, मूषा, लोध पठानी,
मुलदही, गुड़ची, चटजरा (घरोह), गुलर
की छाल, सर्ज रस (राल), मांछी का मोंम;

—प्रत्येक वस्तु १-१ छटांक।

गोधूत

२। सेर

--गोधूत को कड़ाही में उबाल आने तक गर्म कर



—लेखक—

पिता का नाम—श्री० पं० रामशक्त पाठक वैद्य
आयु—४८ वर्ष जाति—शाक द्वीपीय ब्राह्मण

“श्री० पाठक जी संस्कृत एवं आयुर्वेद के अच्छे ज्ञाता
योग्य अध्यापक और सुलेखक हैं। आपके लेख व कवि-
ताएं “धन्वन्तरि” में बहुत समय से प्रकाशित होती रही हैं
अतः धन्वन्तरि के पाठक आपसे चिरपरिचित हैं। आपके
लेखों पर विभिन्न सम्मेलनों से प्रमाण पत्र एवं पदक प्राप्त
हुए हैं। आपके निम्न दोनों प्रयोग सफल एवं परीक्षित हैं।”

—सम्पादक।

चून्हे से उतार शीतल होने दें। मोंम को
अलग गलालें, राल चूर्ण करके पृथक् रखें।
शेष वस्तुओं को गो-दुग्ध में पीस कर घी में
डालें ऊपर से अरघा चावल का जल ४ सेर
डाल घृत सिद्ध कर गर्म २ ही छान लें और
पिघला मोंम तथा राल चूर्ण मिलाकर डाढ़दार
शीशी जो चौड़े मुँह की हो रख लें।

गुण—चारों प्रकार के अग्नि दग्ध को दूर करेगा,
किसी प्रकार के भी कटे पर लगाने से रक्त बन्द
कर देगा, घाव नहीं बढ़ेगा। जिस जले हुए
रोगी का मांस गलकर दुर्गन्ध आती हो उसे
शीत किये निम्ब काथ से प्रातःपायं घोंकर
धी लगाकर कपड़ा की पट्टी बांध दें। ५-७ दिन

(शेष पृष्ठ ११६ पर)

आचार्य श्री. पं. कमलाफति जी शास्त्री साहित्याचार्य, भूदेव फार्मसी, मुबारिकपुर (गया) जहानाबाद ।

—*—

पिता का नाम—चैधराज पं० लोमेश्वर जी मिश्र

आयु—३१ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

प्रयोग-विषय—१-जलोदर

२-पाण्डु

३-अतिसार

“श्री० आचार्य जी साहित्य एवं आयुर्वेद के अच्छे विद्वान हैं एवं ‘विमला’ साहित्यिक मासिक-पत्र के सम्पादक भी रह चुके हैं। आप प्रति-दिन लगभग १०० गरीब रोगियों को मुफ्त दवा वितरण करते तथा आयुर्वेद-प्रचार में हर प्रकार प्रयत्न-शील रहे हैं। आशा है कि पाठक आपके निम्न प्रयोग व्यवहार में लाकर लाभ उठावेंगे।”

—सम्पादक।



—लेखक—

जलोदर पर—

लोड अरुण पीपल पीपलामूल

सोंठ देवदारु नागर मोथा

इन्द्र जौ बावविडङ्ग कुटकी

हरड़ बहेड़ा आवला

स्वर्ण माक्षिक —हरेक १-१ तोला

—सबको कूट-पीस कपड़ छन कर गोमूत्र में पीस कर झरवेर के बराबर गोली बनावें। प्रातः सायंकाल १-१ गोली पुनर्नवा के रस या मधु के साथ दें।

पथ्य—गेगी को पानी पीने के लिये नहीं देना चाहिये। पानी की जगह मकोय तथा पुनर्नवा का अर्क पीने के लिये दें। भोजन में नमक नहीं दें। चने व गेहूँ की रोटी, दूध, सद्भिजने

की तरकारी (बिना नमक की) दें।

नोट—इस दवा के साथ २ कुटका, त्रिफला व देवदारु का क्वाथ बनाकर प्रति दिन देना चाहिये।

यह प्रयोग मेरे गुस्वर श्री० प्रम्वक जी शास्त्री का है।

पाण्डु रोग पर—

सोंठ मिर्च पीपल

हरड़ बहेड़ा आवला

स्वर्णमाक्षिक लोड बावविडङ्ग

नागरमोथा की जड़ —हरेक १-१ तोला

—स्वर्णमाक्षिक व लोड को शुद्ध कर लें। सभी बीजों को कूट-पीस कर शर्करा तथा मधु के साथ वेर के बराबर गोली बना लें। प्रातः सायंकाल १-१ गोली शर्करा के साथ दें। ७ दिन में पाण्डु

रोगी आरोग्य लाभ करेगा। कष्टसाध्य अवस्था को प्राप्त रोगी १५ दिन दवा सेवन करने से रोग से छुटकारा पायेगा।

मानकर खूब घोटें, रसी में उपर्युक्त घूर्ण डालकर घुटाई करें। जब काला होजाय शीशी में भरके।

नोट—यह प्रयोग 'धन्वन्तरि' (भाग ६ अंक १ प्रयोग संख्या ११४) में प्रकाशित हो चुका है। पाण्डु रोग में अन्धा लाभ करता है।

मात्रा—१ रसी। अनुपान—सट्टे अनार का रस या दही समयानुसार प्रयोग कराने से दस्त बन्द होते हैं।

सभी प्रकार के दस्तों पर—

इन्द्रजौ	घाय पुष्प	नागर मोथा
लोघ	कुटज त्वक	बावविडङ्ग
अनीन	कज्जली	अहिफेन

—हर एक १-१ तोला

गुण—संप्रहणी, अतिसार, प्रवाहिका तथा हैजा किसी रोग के कारण दस्त हों यह दवा अपना असर करती है।

नोट—यह योग मेरे पितामह पं० शिवानन्द जी मिश्र वैद्य तथा पिताजी भी इसे खूब व्यवहार करते थे। परीक्षित है।

—कज्जली व अहिफेन को छोड़ शेष को कूट-पीस कपड़-छन करलें। खरल में कज्जली व अहिफेन

(पृष्ठ ११७ का शेष)

में घाव भरने लगेगा। जलन, बेचैनी तुरन्त लगाते ही शान्त करेगा।

धी में भुनी हुई मखर की दाल

—प्रत्येक १-१ छटांक।

चन्द्र वदन लेप—

सरसों	आधा पाव
कर्पूर डेला	१ तोला
केशर (अभाव में नाग केशर)	१ तोला
रक्तचन्दन	मंजीठ
सेमर का कांटा	कपूरी

—सबका कपड़-छन घूर्ण बना लें। इसको पानी या दूध में घोल कर उबटन की तरह मुख पर मलने से भाई, ब्वांग, नीलिका, युवान-पीडिका, हजामत बनाने में छुरे के दोष के कारण हुए वण को शीघ्र दूर करके मुख को सुन्दर बना देता है और देर तक सुगंधि देता रहता है।

राजवैद्य पं. सिद्धिसागर जी जैन प्राणाचार्य,
बाहुगलि धर्मार्थ औषधालय, ललितपुर (भांसी)

पिता का नाम— श्री० सिद्ध दौलतराम जी
आयु— ४३ वर्ष
जाति— गोलालारे जैन
प्रयोग-विषय— १-बन्ध्यत्व
२-न्यूमोनिया
३-शीतान्ग सन्निपात
४-उदरशूल



लेखक

“भा. राजवैद्य जी योग्य चिकित्सक तथा कुशल व्यवसायी हैं। विविध स्थानों पर धर्मार्थ औषधालय खोलने की आपकी व्यापक स्कीम की सर्वत्र प्रशंसा है। आपको अनेक स्थानों से प्रशंसापत्र तथा मान-पत्र प्राप्त हुए हैं। गैयक, ज्योतिष, टेलरिंग आदि १७ औद्योगिक विषयों का शिक्षा दिलाने व परीक्षा लेने के लिये ‘आ० इ० औद्योगिक स्कूल’ का ११ वर्ष से संचालन कर रहे हैं। आपके निम्न प्रयोग उपयोगी एवं परीक्षित हैं।”

बन्ध्यत्व दोष हर—

हमारा अनुभव है और आयुर्वेद शास्त्र का भी मत है कि स्त्रियां एक-दो प्रतिशत ही बन्ध्या होती हैं। अन्यथा कोई दोष ही ऐसा उत्पन्न हो जाता है जिस के कारण सन्तान होना रुक जाता है। यदि वह दोष दूर कर दिया जाय तो सन्तान अवश्य हो सकती है।

जिन स्त्रियों के स्तन भाग ठीक उम्र होने पर भी नहीं उम्रते और जिन्हें कभी २ मासिक धर्म नहीं होता वस वही ‘जन्म-बन्ध्या’ कही जा सकती है, याकी सबको सन्तान प्राप्त हो सकती है।

१—अधिक दिनों तक ज्यादा ताप में और समय

से पहिले जल्दी २ मासिक धर्म होने से भी सन्तान होना रुक जाता है। उनको असमय-नागौरी, दक्षिणी छुपारी, मागकेशर, मिमी समान भाग पीस छानकर ६-६ मासे प्रातः प्रातः दूध या पानी के साथ एक मास सेवन करने से यह दोष मिट जाता है और समय पर मासिक धर्म होने लगता है।

२—जिनको मासिक-धर्म कष्ट के साथ थोड़ा होता है उनका गर्भाशय साफ न होने से सन्तान होना रुक जाता है, उनको मासिक धर्म के दिनों में सुबह शाम १-१ छटांक पलास के फूल कपड़े की पोडली में बांध खोलते हुए गरम पानी में

डालकर बाग २ निकाल कर पेड़ और नाभि के आस-पास सेक करावें, यह सेक चार दिन १-१ घण्टे बालू रहे और निम्न बोनि दोपहर वर्ति बोनि-मार्ग में रखें।

एरण्ड के बीज छिले हुये सफेद १ तोला
पलुआ ६ माशे
गुड़ पुराना ६ माशे
मालकांगनी १ तोला

इसके के पानी में घोटकर बांस की पतली लकड़ी पर ५-५ इंच लम्बी ३ बत्ती बनालें, रोजाना सुबह एक बत्ती शङ्ख में लपेट कर बोनि में रखें। मासिक धर्म के दिनों में स्नान नहीं करें। शीतल वस्तुओं का उपयोग नहीं करें। चौथे दिन स्नान करके सूर्य की तरफ मुख कर खड़े हो किसी लकड़े के हाथसे निम्न दवा सेवन करें। इस तरह ७ दिन तक एक बार ही सेवन करें। ७ वें दिन रात्रि में विधि-पूर्वक गर्भाधान क्रिया की जावे तो अवश्य ही गर्भ रहेगा।

स्तनानदाता योग—

अपामार्ग (जिसको चिरविडा और आधाभाङ्ग भी कहते हैं) ६ माशा कूरकर १॥ माशा बिना कुटा असगंध डालकर आध सेर पानी में पकावें, जब आध पाव पानी शेष रहे तब छान कर तीन कड़वे वादाम चबाकर काथ में ६ माशे शङ्ख डालकर पीवें। जिसे मासिक धर्म का कोई दोष शेष नहीं है, उसे इस योग से गर्भ अवश्य धारण होगा।

न्यूमोनिया नाशक—

कायफल छिन्ना हुआ १ तोला

शुद्ध गुग्गुलु वंशलोचन कमी मस्तगी
सफेद मोम —प्रत्येक २-२ तोला

विधि—मोम, गुग्गुलु को छोड़ बाकी दवा कूट कर कपड़ा में छान ले, गुग्गुलु को प्रथक कूटें और जब खूब बारीक हो जाय तब मोम को पिघला कर गुग्गुलु में डाल कूट ले और फिर कपड़-छून दवा डाल कूटकर पान का रस डालें। गोली बनाने योग्य होने पर चमा बराबर गोली बनाले।
सेवन-विधि—१-१ गोली गरम पानी में वा अद्रस के रस में घोटकर रोगी को पिलानी चाहिये। इससे भयंकर निमोनिया, यद्धा हुआ कफ और पमत्ती(छानी)का दर्द अवश्य शांत हो जाते हैं।

शीतांग सन्निपात पर—

शु० दिगुल ३ माशे
कायफल अकरकरा शङ्खकर (बांड)
तेज ताल मिर्च मधु बीज हरेक-१-१ तोले
श्वेत संखिया शुद्ध ३ माशे
शु० गंधक ६ माशे

विधि सबको पीस-छानकर ३ दिन नीम के पत्तों के रस में घोटकर उद्ध बराबर गोली बना सुखाते।

सेवन-विधि—एक २ गोली एक २ घण्टे बाद जैसा अवसर देखे चतुर्थांशवशिष्ट जल के साथ वा अद्रस के स्वरस या पान के स्वरस के साथ दें। ५-७ मात्रा से ही लाभ होगा है। सन्निपात वा विशूचिका (हैजा) में शीतांगता, नाड़ी का गिरना, बेहोशी, मूर्च्छा, शरीर की पैंठन, नेत्रों की विकृति आदि हो, शरीर ठण्डा होकर रोगी मरणामन्न होगया हो तब यह गोली ऊँचे से ऊँचे रसों से अधिक लाभदायक सिद्ध होती है।

डॉ. विशारद पं. राधेमोहन जी मिश्र D. D. H.

गुदड़ी स्ट्रीट, बहिराइच (अवध)।

वात भंजन तैल—

सॉड देशी	२० तोला
संखिया	१ तोला
सॉड वैतरा	२० तोला
अफीम	१ तोला
सैंधा नमक	१० तोला
कपूर	१० तोला
तेल सरसों	आध सेर
मिट्टी का तेल	आध सेर

विधि—दोनों सॉड तथा सैंधा नमक को बचकुट करके सरसों के तेल के साथ मन्द २ आंच में पाक करे जब सॉड का वर्ण लाल हो जावे तब नीचे उतार कर अफीम और संखिया तेल में डालकर पड़ा रहने दे, किन्तु ध्यान रहे कि तेल का धुआं शरीर के किसी भाग में न लगने पावे जब शीतल हो जावे तब उसमें कपूर और

“श्री० मिश्रा जी कुशल चिकित्सक तथा योग्य लेखक हैं। आपको कई स्थानों से उपाधिया प्राप्त हुई हैं, आपकी आविष्कृत “खान-भोगोना” दवा की जनता ने काफी प्रशंसा की है; वही प्रयोग आपने जनहित का विचार कर प्रकाशनार्थ भेज अपने उद्देश्य विचारों का परिचय दिया है। आपके दोनों प्रयोग परीक्षित एवं उपयोगी हैं।”

—सम्पादक।

पिता का नाम—श्री. पं. हरिहरदत्त जी मिश्र
आयु—३३ वर्ष जाति—ब्राह्मण
प्रयाग-विषय—१-वातरोग २-खाज(खुजली)



लेखक

मिट्टी का तेल डालकर घोटे तत्पश्चात् उसे छानकर एक शीशी में सुरक्षित रखले।

उपयोग—इसकी थोड़ी सी मात्रा कठिन से कठिन वात-व्याधि के लिये पर्याप्त है; किन्तु शिर एवं कोमल अङ्गों पर इसकी मालिश न करे। इसके लगाते समय निम्न लिखित लड्डू का सेवन करे तो आशातीत लाभ होगा।

२ सामान्य रीति, नियम, स्वभाव आदि के विपरीत क्रम में होने वाला।

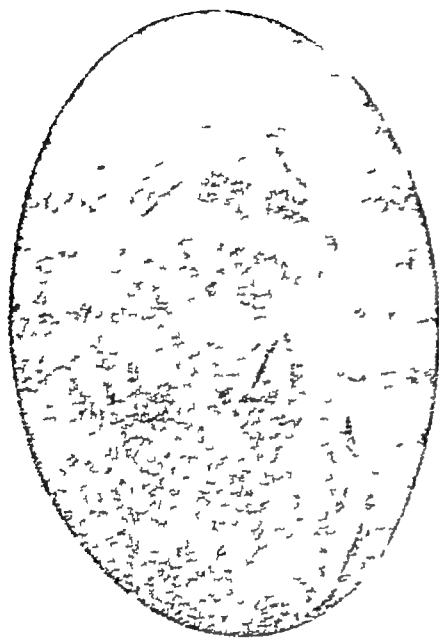
३ विपरीत क्रम यानी ऊपर से नीचे की ओर जाने वाला।

उ०—अग्नि भयमठ १ चोला ३ चोला गिरिगिरि परमेश्वर भेदन वेदन घटन विनोद।

४ अस्त-व्यस्त, बिपन्न दृष्टा।

साहित्यरत्न वै. भू. पं. श्रीकृष्ण जी शर्मा आयुर्वेद-शास्त्री

पीयूष पयोधि औषधालय, नाथद्वारा (मेवाड़)



लेखक

पिता का नाम—

पं० हीरालाल जी शुक्ल

आयु—४८ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

प्रयोग-विषय— १-स्त्री रोग

२-दाद

“श्री० शर्मा जी का जन्म कानपुर में हुआ। बम्बई के सुविख्यात वैद्य हनुमान प्रसाद जी के तत्वावधान में आपने आयुर्वेद का सक्रिय ज्ञान प्राप्त किया तथा सम्वत् १९७२ से स्वतन्त्र चिकित्सा-कार्य कर रहे हैं। आप सफल वैद्य तो हैं ही, साथ ही साहित्य जगत में भी आपकी ख्याति है। आपकी कविताएँ सरस, एवं भावपूर्ण होती हैं। आपने कई पुस्तकें लिखी हैं जो अभी अमुद्रित हैं। आपके निम्न दोनों प्रयोग परीक्षित एवं उपयोगी हैं।”

—सम्पादक।

स्त्री-निर्वलता पर—

नवीन जीरा १ सेर, लोथ आध सेर, इन दोनों के वल्ल पूत चूर्ण को १ सेर मक्खे में मिला कर सेर भर गोघृत में अच्छी तरह भूनें। पुनः ३ सेर मिश्री की चरफी बनाने योग्य चासनी बना उसमें उपरोक्त घृत-पूत माषा आदि तथा, तन, पत्रज, इलायची, नाग-केशर, पीपल, मौड, जीरा, खैर, रसौत, धनिया, दोनों हल्दी, (हल्दी एवं दाढ़ हल्दी) अड़ूसा, वंशलोचन और तवाचीर एक-एक तोले का चूर्ण डाल गूँव मिला कर थाली में ढाल दें और २-२ तोले की कनली बना लें।

इसमें से प्रातःकाल (आवश्यकता होने पर

सोते समय रात्रि को भी) गर्म गोदुग्ध के साथ लेने से २-४ दिन में ही अपना अपूर्व प्रभाव दिख लाती है। नदी के समान बहता हुआ प्रदर जति श्वेत या रक्त जल सेवन करते ही वन्ध होते देख गया है। किसी कारण से भी निर्वलता आई हो गर्भ गिर जाता हो या अन्य किसी भी गर्भादि सम्बन्धी पीड़ा के लिये वह अमोघ अस्त्र सिद्ध हुआ है

दाद की अपूर्व मलहम—

नीबू का रस

पाव भर

मीठा तैल

पाव भर

श्वेत मॉम

२ तोले

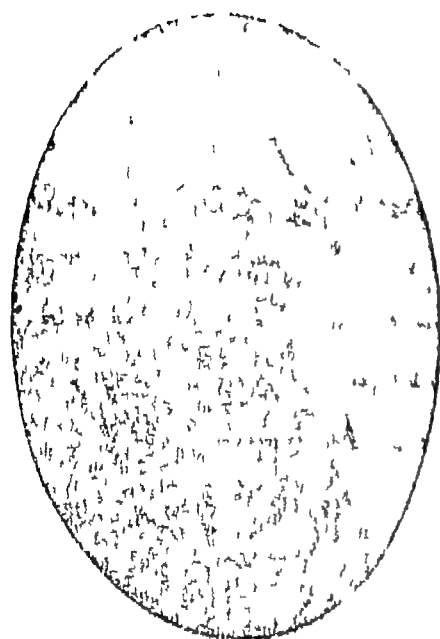
छोटी इलायची

१ तोले

(शेष पृष्ठ १२४ पर)

समस्तिरूपरत्न वै.भू. पं. श्रीकृष्णजी शर्मा आयुर्वेद-शास्त्री

पीपूष पयोधि औषधालय, नाथद्वारा (मेवाड़)



लेखक

पिता का नाम—

पं० हरीरामलाल जी शुक्ल

आयु—४८ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

प्रयोग-विषय— १-स्त्री रोग

२-दाद

“श्री० शर्मा जी का जन्म कानपुर में हुआ। बचपन में सुविख्यात वैद्य इन्दुमान प्रसाद जी के तत्वावधान में आपने आयुर्वेद का सक्रिय ज्ञान प्राप्त किया तथा सम्वत् १९७२ से स्वतन्त्र चिकित्सा-कार्य कर रहे हैं। आप सकल वैद्य तो हैं ही, साथ ही साहित्य जगत में भी आपकी ख्याति है। आपकी कविताएँ सरस, एवम् भावपूर्ण होती हैं। आपने कई पुस्तकें लिखी हैं जो अभी अमुद्रित हैं। आपके निम्न दोनो प्रयोग परीक्षित एवं उपयोगी हैं।”

—सम्पादक।

स्त्री-निर्बलता पर—

नवीन जीरा १ सेर, लोध आध सेर, इन दोनों के वस्त्र-पूत चूर्ण को १ सेर मावे में मिला कर सेर भर गोघृत में अच्छी तरह भुनें। पुनः ३ सेर मिश्री की धरफी बनाने योग्य चासनी बना उसमें उपरोक्त घृत पूत मावा आदि तथा, तज, पत्रज, इलायची, नाग-केशर, पीपल, सौंठ, जीरा, खैर, रमौत, धनिया, दोनों हल्दी, (हल्दी एवं दाढ़ हल्दी) अड़ूसा, वंशलोचन और तवाखीर एक-एक तोले का चूर्ण डाल खूब मिला कर थाली में ढाल दे और २-२ तोले की फतली बना लें। इसमें से प्रातःकाल (आवश्यकता होने पर

सोते समय रात्रि को भी) गर्म गोदुग्ध के साथ लेने से २-४ दिन में ही अपना अपूर्व प्रभाव दिखलाती है। नदी के समान बढ़ता हुआ प्रदर जनित श्वेत या रक्त जल सेवन करते ही बन्द होते देखा गया है। किसी कारण से भी निर्बलता आ गई है गर्भ गिर जाता हो या अन्य किसी भी गर्भादि सान्धी पीड़ा के लिये यह अमोघ अस्त्र सिद्ध हुआ है दाद की अपूर्व मलहम—

नीबू का रस

पाव भर

मीठा तैल

पाव भर

श्वेत मोंम

२ तोले

छोटी इलायची

१ तोले

(शेष पृष्ठ १२४ पर)

वैद्य विशारद पं. राममोहन जी मिश्र D. D. H.

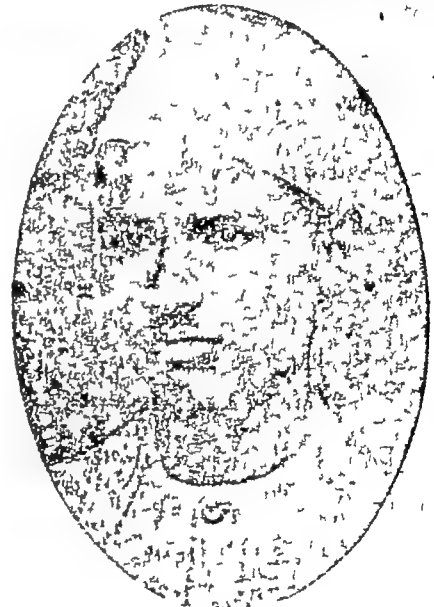
गुदड़ी स्ट्रीट, बहिराइच (अवध) ।

वात भंजन तैल—

सोंठ देशी	२० तोला
संखिया	१ तोला
सोंठ वैतरा	२० तोला
अफ्रीम	१ तोला
सैंधा नमक	१० तोला
कपूर	१० तोला
तेल सरसों	आध सेर
मिट्टी का तेल	आध सेर

विधि—दोनों सोंठ तथा सैंधा नमक को बचकुट करके सरसों के तेल के साथ मन्द २ आंच में पाक करे, जब सोंठ का चर्च लाल हो जावे तब नीचे उतार कर अफ्रीम और संखिया तेल में डालकर पड़ा रहने दे, किन्तु ध्यान रहे कि तेल का धुआं शरीर के किसी भाग में न लगने पावे जब शीतल हो जावे तब उसमें कपूर और

पिता का नाम—श्री. पं. हरिहरदत्त जी मिश्र
आयु—३३ वर्ष
जानि—ब्राह्मण
प्रयाग-विषय—१-वातरोग २-खाज(खुजली)



लेखक

“श्री० मिश्रा जी कुशल चिकित्सक तथा योग्य लेखक हैं। आपको कई स्थानों से उपाधिया प्राप्त हुई हैं; आपकी आविष्कृत “खाज-भोगोना” दवा की जनता ने काफी प्रशंसा की है; वही प्रयोग आपने जनहित का विचार कर प्रकाशनार्थ भेज अपने उद्देश्य विचारों का परिचय दिया है। आपके दोनों प्रयोग परीक्षित एवं उपयोगी हैं।”

—सम्पादक।

मिट्टी का तेल डालकर घोंटे तत्पश्चात् उसे छानकर एक शीशी में सुरक्षित रखले।

उपयोग—इसकी थोड़ी सी मात्रा कठिन से कठिन वात-व्याधि के लिये पर्याप्त है; किन्तु शिर एवं कोमल अङ्गों पर इसकी मालिश न करे। इसके लगाते समय निम्न लिखित लड्डू का सेवन करे तो आशातीत लाभ होगा।

लड्डू—

सॉड दोनों	२०-२० तोला
घनियां	२० तोला
गुड़	६० तोला
तैल सरसों	पाच भर

विधि—प्रथम सरसों के तैल में सॉड और घनियां को भूनो: तब साधारण ताल हो जाय तब गुड़ की खाशनी बनाकर लड्डू बांधलें। प्रातः सावें उपयोग में लावें।

खाज-भोगोना—

पाग	गंधक नैनिगा	आंवा हल्दी
गुड़ अजवारन	निगरफ	१-१ तोला
तूनिगा		३ माशा
गाय का घी		१० तोला
भांगरे का रस		१० तोला

विधान—प्रथम पारे गंधक की कजली करे तत्पश्चात् आंवा हल्दी आदि का सूक्ष्म चूर्ण करके घी में कजली और चूर्ण को खूब फेंटे और भांगरे का रस मिलाने जाय। मलहम के समय न सव एक में मिल जाय तब तैयार समझिये।

उपयोग—पहिले कार्बोलिक साबुन से स्नान करके रस मलहम को लगावें, फिर तीन दिन तक स्नान न करे और मलहम का प्रयोग करते रहें, इन्हीं तीन दिन में खाज का नाम-निशान न रहेगा।

विदेशी विद्वान द्वारा आयुर्वेद का अभिनन्दन

“जितने अधिक समय तक मैं भारत में निवास करता हूँ उतनी ही मेरे हृदय में प्राचीन चिकित्सकों की दूरदर्शिता के प्रति श्रद्धा अधिक होती जाती है और मैं यह उतने ही अधिक रूप से जान पाता हूँ कि पश्चात्य देशों को इस प्राच्य देश में बहुत कुछ सीखना है।”

—सर चार्ल्स पाडोवियूकिस

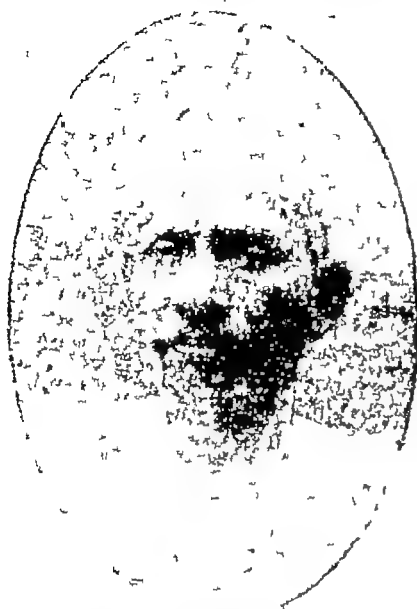
भारत सरकार के सर्जन-जनरल बहादुर।

(पृष्ठ १२२ का शेष)

सफेद चन्दन का महीन चूर्ण १ तोले
कपूर बेशर ४-४ माशे
क्राइसोफानिक एसिड (एक प्रकार की पीले रंग की बुकनी जो अंग्रेजी दवाखानों में मिलती है) ६ माशे

—प्रथम तैल तथा मोंम को नीवू के रस सहित अग्नि पर चढ़ा कर एनिड को छोड़ इलायची आदि का चूर्ण भी उसी में डाल मन्दाग्नि से पचावे, तैल मात्र रहने पर गरम ही कपड़े से छान लें। शीतल होने पर उपरोक्त एसिड को मित्रा खूब घोंद कर शीशियों में भरलें।

प्रयोग-विधि-दाद को थोड़ा सा खुजला कर इसको लगा तैल की भांति मसलते हुए चमकी में प्रवेश कर दें। यह लगती नहीं और दाद को उसी समय से आराम करने लगती है। खुजली तो एक बार ही लगाने से दूर हो जाती है।



लेखक

श्री. वैद्यरत्न नवमीलाल देव जी

देव औपधालय, डाल्टनगंज ।

औपसर्गिक मेह पर—

शातलचीनी

छोटी इलायची

विराजे का सत्व

हज़रत जहूर

फिटकरी का लावा

कलमी शोरा

सफेद चन्दन

श्वेत चीनी

सोना गेरू

खीरा के बीज

—प्रत्येक १-१ तोला ।

मिश्रा

१० तोला

—इन सबका चूर्ण बनाकर सेवन करना ।

कासान्तक अवलेह—

अड़ूसे के हरे १०० पत्ते लेकर अठगुने जल में औटावें । जब चौथाई जल शेष रह जाय तब उतार कर छान लें और उसमें १६ तोले मिश्री डालकर अवलेह बनावें और निम्न चूर्ण मिलाकर रखें ।

काकड़ासिंगी

मिर्च काली

पीपल छोटी

—तीनों ३-३ तोला

बड़ी कटेरी के फल

१ तोला

—इनका चूर्ण कर उपर्युक्त अवलेह में मिला लें ।

मात्रा—२ माशे से ४ माशे तक, गरम जल से दिन में तीन बार दें ।

गुण—इससे सभी प्रकार का कास नष्ट होता है ।

कफज एवं वातज वास में इसका प्रभाव बहुत अधिक होता है ।

मात्रा—३ या ४ माशा की मात्रा में दिनमें ३ बार दें ।

अनुपान—दूध की लस्सी या चावल के मांड में शकर मिला कर ।

गुण—यह सुज्ञाक के सभी अवस्थाओं में लाभप्रद सिद्ध हुआ है ।

“श्री० वैद्य जी का जन्म मम्वत् १६३५ में पटना जिला अन्तर्गत नन्दपुरा ग्राम में एक प्रतिष्ठित वैश्य कुल में हुआ । आप लगभग ४२ वर्ष से सफलतापूर्वक चिकित्सा-कार्य कर रहे हैं । आपका जीवन सार्वजनिक कार्यों में व्यस्त रहता है । स्थानीय कोई भी ऐसी संस्था नहीं जिसमें आपका सक्रिय एवं प्रबल हाथ न हो । २ वर्ष पूर्व इकलौते पुत्र आयुर्वेदाचार्य देवेन्द्रकुमार जी की असामयिक मृत्यु हो जाने के कारण आपको वृद्धावस्था में एक प्रबल धक्का लगा है । निम्न प्रयोग आपके लम्बे अनुभव सागर के चुने हुए रत्न हैं ।” — सम्पादक ।

शीघ्र पतन, वातुविकार, भ्रूणदोष, और स्वप्न-

बाल कास पर—

दोष पर—

गिलोय सत्व	१ भाग
विंध्य की सफेद सुलली	२ भाग
ताल मखाना	३ भाग
मखाने की मिर्गी	४ भाग
मिथी	५ भाग

पुहकर मूल	पीपल	काकड़ासिनी
अतीस	बड़ी कटेरी का फल	
वंशलोचन	—सब सम भाग	

—इन सबका चूर्ण थोड़ा-थोड़ा मधु के साथ दिन में तीन बार चटाने से बालकों को सब प्रकार की खांसी कुकुर खांसी में आराम होता है।

—इन सबका चूर्ण बनाकर सेवन करें।

मात्रा-४ से ६ माथा प्रातःसायं दें।

नोट-औपसर्गिक मेह के बाद इसका चूर्ण सेवन करने से रोग फिर उभड़ने का डर नहीं रहता।

मात्रा-दो से चार रस्ती तक छोटे बालक जो बल सकें उनको मधु और माँ के दूध में मिला कर देनी चाहिये।

*

*

*

अरुण-उपयोगी सरल प्रयोग

रतौध पर—

लाल चन्दन गौ के गोबर के रस के साथ घिस कर लगाने से कुछ दिन में 'रतौध' रोग नष्ट होता है।

गुहेशी की दवा—

अरुण की दाल स्वच्छ पत्थर पर पानी के साथ घिसकर दिन में २-३ बार लगाने से लाभ होता है।

ग्रंथ के कोय कटने पर—

पुराने कुये का कंकड़ या पुरानी भीत का कोयला पानी में घिसकर लगाने से 'कोय-कटनी' दूर होती है। परीक्षित है।

मसूड़े फूलने की दवा—

१—माजूफल ६ माशे को आध सेर पानी में औंठाने की रस दें और जब डेढ़ पाव जल रह जाये खानकर शुनगुने जल की कुल्ली कर डालें।

२—काली-मिर्च ६ माशे लेकर कपड़-बन करके मसूड़े पर मलने से भी आराम होता है।

कान के दर्द की दवा—

सुदर्शन का पत्ता घी से खुपड़ कर और तेल कर कान में निचोड़ने से कर्णशूल अवरुध होता।

लेखक—चौधरी ब्रजवासीलाल जी गुप्त

श्रीयुक्त वैद्य चिरंजीलाल जी आयुर्वेद-शास्त्री

कन्याण औषधालय, बाह [भागरा]

ज्वर रोकने के लिये—

भाग के पच्चे छाया में सुखाकर सूक्ष्म पीस लें और शीशी में सुरक्षित रखें। ज्वर आने से १ घण्टा पूर्व १ रत्ती से २ रत्ती तक की मात्रा में जल से पिलायें। ज्वर न आयेगा।

“शीत पूर्व ज्वर में विजया उस समय देने

से जिससे कि ‘ज्वरावेग’ का समय तथा विजया का नशा होने का समय एक ही हो तो शीत न लगकर नशा हो जाता है और ज्वर नहीं बढ़ता। मेरा अनुभूत है। लेकिन मात्रा आयु, प्रकृति आदि विचार कर निर्धारित करें।” —सम्पादक।

“श्री० वैद्य जी ने घर पर ही अध्ययन कर आयुर्वेद-शास्त्री की परीक्षा दी है। आप “कल्याण योगमाला” मासिक पत्र के सम्पादक तथा प्रकाशक भी हैं। आप योग्य एवं प्रसिद्ध चिकित्सक हैं तथा आपके निम्न प्रयोग अनुभूत हैं। पाठक व्यवहार कर लाभ उठावें।” —सम्पादक।

पलकों के गिरे हुए बाल उत्पन्न होते हैं।

बवासीर की दवा—

केहरवा समई
गेहूँ

बबूल गोंद

—हर एक १-१ माशा।

—लेकर कूटकर कपड़-छन कर लें, २ माशा दवा की मात्रा को सुबह-शाम १५ दिन गाय के दूध

से व १५ दिन गाय के मट्ठे से सेवन करने से रक्त व बादी की बवासीर समूल नष्ट हो जाती है।

दस्तों पर

अवृक प्रयोग—

सोंठ के सूक्ष्म चूर्ण में अण्डा की जड़ के रस की भावना

पलकों के गिरे हुये बाल उत्पन्न करने के लिये—

कुन्दरू गोंद को दीपक में जला कर उस पर कोई वर्तन उल्टा करके रख दें, जिससे उसी वर्तन में काजल पड़ जाये। काजल को नेत्रों में लगाने और माजूकल व रुई जलाकर सुर्मा मिलाकर लेप करने से

देकर गोला बना लें। याद अण्डा के पसों में लपेट कर पुख-पाक विधि से पाक करके चना प्रमाण गोलियाँ बना लें। प्रत्येक गोली में पोस्त के बराबर अफीम मिलाकर मिथी की चाशनी में देने से आमातिसार आदि दो दिन में बन्द होते हैं।

आयुर्वेदशास्त्री पं. उदयलाल जी महात्मा आयुर्वेदरत्न,

श्री० महावीर आयुर्वेदिक चिकित्सालय, देवगढ़ (मेवाड़)

“श्री० महात्मा जी का आयुर्वेद-चिकित्सा के प्रति प्रेम आपके नाना जी के यहां में हुआ है। आपने राष्ट्र भाषा हिन्दी में आयुर्वेद की परीक्षाएँ पास की हैं। आप ‘नाहरू’ रोग के विशेषज्ञ हैं तथा जल-चिकित्सा, वायोकेमिकल यग, सूर्यश्मि एवं आसन चिकित्सा में भी जानकारी रखते हैं। स्थानीय ग्राम-वास की जनता आसकी चिकित्सा में पूर्ण विश्वास रखती है।”

—सम्पादक।

नहरूआ पर—

ईसवगोल	कलिहारी	प्याज़
दही साबुन	सिंदूर	बच्छनाग
हींग	अफीम	कपूर

—इन सब औषधियों को कूट-पीस कर शीशी में रखलें।

विधि-नहरू की भयंकर पीड़ा के समय जब वह स्थान २ पर पकता-फूटता है और नाड़ी बंध का रूप लेता है, उस समय उक्त दवा १ या २ तोला किसी कढ़ोरी में लेकर २० तोला पानी डाल आग पर रख कर पकावें और लकड़ी से चलाते रहें। जब पोलिटिश तैयार हो जाय, किसी हरे पत्ते पर रख कर वांछते रहने से नहरू के कण से छुटकारा हो जाता है।

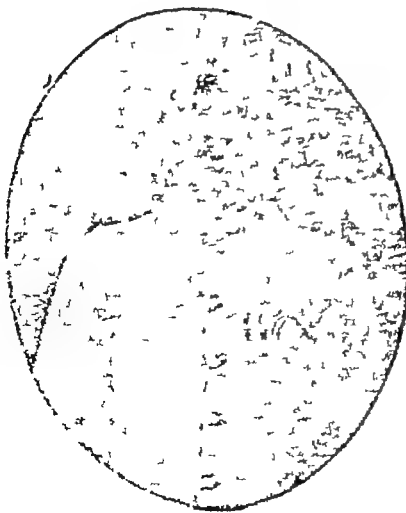
बाल गुटिका—

जावित्री	२ तोला
केसर	१ तोला
जायफल	६ मासे
लवंग	२ तोला
अजमोद	१ तोला
छुहारा	१ तोला
अफीम	१ तोला
मोचरस	१ तोला
शहद	२ तोला

—पीसने योग्य वस्तुओं को चारीक पीस कर शहद (शेष पृष्ठ १३४ पर)

—पिता का नाम—

श्रीयुन नाथलाल जी महात्मा
आयु-३३ वर्ष जानि-जैन कुलगुरु



लेखक



लोगक

वैद्य महावीरप्रसाद जी शर्मा आयुर्वेदशास्त्री,
श्री० वैद्यनाथ आयुर्वेदिक फार्मास्युटिकल वर्क्स,
सहल-सदन, चूरु (बीकानेर)

पिता का नाम— श्री० पं वैद्यनाथ जी सहल ज्योतिषाचार्य
आयु—३१ वर्ष जाति—ब्राह्मण

“श्री० वैद्य जी वैद्यनाथ औषधालय चूरु के प्रधान चिकित्सक एवं उपर्युक्त फार्मास्युटिकल वर्क्स के संचालक हैं। ग्रहणी एवं प्रमेह रोग के सफल-चिकित्सक हैं। आपके निम्न प्रयोग अनुभूत हैं।”

—सम्पादक।

मानव-सुधा—

स्वर्णविदूर २ माशे, रसविदूर १ तोला,
नागभस्म ६ माशा, कान्त लोहभस्म ६ माशा,
शतपुटी अश्रुभस्म १ तोला, वंगभस्म ६
माशा, जायफल १ तोला, लौह १ तोला, कपूर
१ तोला, मिर्च १ तोला, कस्तूरी ६ माशे,
शुद्ध शिलाजीत ६ माशा, वायविडंग ६ माशा,
स्वर्णमालिकभस्म-६ माशा, बंशलोचन ६
माशा, इलायची छोटी बीज ६ माशा, गिलोय
सत्व ६ माशा।

—नागरण के रस में चोट कर दो रत्नी प्रमाण
गोली बनाये।

सेवन विधि—सुबह-शाम एक एक गोली दूध से लें।

इसके सेवन से बीसों प्रकार के प्रमेह नष्ट होते
हैं। रक्त, बल, वीर्य वर्धक पौष्टिक रसायन एवं
ताकत की अपूर्व वचा है।

रक्त-प्रदरान्तक—

रुमी मस्तगी २ तोला, तोदरी सफेद ६ माशा,
तोदरी लाल ६ माशा, वहमन सफेद ६ माशा,
वहमन लाल ६ माशा, गोखरू १ तोला, समुद्र-
शोख २ तोला, पिस्ता का फूल ६ माशा, शता-
वरी १ तोला, मिथी ५ तोला। सबका कपड़-
छान चूर्ण करें। मात्रा—६ माशा।

सेवन-विधि—सुबह-शाम दूर्वा के रस के साथ देने से
रक्त-प्रदर में आश्चर्यजनक लाभ होता है।

वैद्यराज पं० सुखचन्द्र जी मिश्र वैद्य-शास्त्री,

श्री. खूना आयुर्वेद-भवन, मुण्डपुरा पो. सबलमढ़ (गालियर)

—पिता का नाम—

वैद्यवर पं. रामरतन जी मिश्र

आयु—४० वर्ष

जाति—सनाड्व-ब्राह्मण

—प्रयोग-विषय—

१-विरेचक २-वमन

३-मंथर-ज्वर ४-ज्वर

“आपने सस्कृत की प्रथमा

एव आयुर्वेद की वैद्यशास्त्री व

वैद्य-वाचस्पति की परीक्षा पास

की है। आपकी चमत्कारिक

चिकित्सा से स्वामीय जनता

प्रसन्न है। आपके निम्न प्रयोग

अनुभव पूर्ण व उपयोगी हैं।”

—सम्पादक।

—लेखक—

विरेचन वटी—

सनाथ हरड़ का बककल सेंधा नमक

शुद्ध जमालगोटा —प्रत्येक समान भाग

—का सूक्ष्म चूर्ण और चूर्ण से अर्ध भाग बीज-
रहित मुनक्का मिलाकर ६-६ माशे की गोली
बनाएँ।

प्रातःकाल उष्ण जल से एक गोली खाने से
वृद्धस्थ आम और दूषित मल सुगमता से निकल
कर उदर साफ हो जाता है तथा कोष्ठ बद्ध और
आमजशोथ में भी लाभकारी है।

“लेखक के प्रयोगानुसार एक मात्रा में एक माशे शुद्ध
जमालगोटा होता है जो अधिक है और इतनी मात्रा में
जमालगोटा अधिक दस्त ला सकता है, अतः ३-३ माशे
की गोली बनावें तथा मृदु कोष्ठ वाले को इसमें से भी आधी
दे। बच्चा को तो चौथाई ही देनी पर्याप्त होगी।” —सम्पादक

वमन कुठार—

श्लायची दाने

वड़िया केशर

शुद्ध हिंगुल

—प्रत्येक २-२ रत्ती

तुलसीपत्र

मुनक्का

मिश्री

—तीनों आधा २ तोला, लेकर पीस लें और
ठण्डे जल से लें। वमन के तीव्र वेग को

रोक कर हृदय में शांति करता है। साथ ही दस्त और आंत्रिक ज्वर में अपूर्व लाभकारी है।

मन्थर ज्वरारि वटी—

सुका शुक्ति भस्म	प्रवाल भस्म
स्वर्ण माक्षिक भस्म	सत गिलोय
तुलसी बीज	इलायची बीज

काश्मीरी केशर

—सब समान भाग लेकर ब्राह्मी रस में एक पहर मर्दन करके गुंजा प्रमाण बटी बनाकर शहद एवं अदरक स्वरस के साथ सेवन करने से घोर मन्थर ज्वर एवं उसके उपद्रवों का शमन करने में अचूक है।

मात्रा—२ से ५ गोली तक, हर एक पहर में देनी चाहिये।

ज्वरांतकारी—

द्रौणपुष्पी पत्र	सहदेवी पत्र
तुलसी पत्र	नाव वूटी
दिमाजरी	गिलोय

—प्रत्येक आघ २ सेर हरी लेकर आघ पाच काली मिरचों का चूर्ण मिला एक मटके में भर कर पाताल यन्त्र से शुद्ध अर्क निकाल कर वोतल में रखले अथवा स्वरस निकाल कर रखले।

मात्रा—६ मासे से १ तोला तक जल के साथ सेवन करने से दो बार में ही एकतरादि विषम-ज्वर (मलेरिया) को नाश कर देता है, चाहे विकृत विषम ज्वर या प्राकृत कैसा ही क्यों न हो।

नया-पुराना सभी में एक अद्वितीय औषधि है। विद्यापन-व्यवसायों के मिश्रणों से कहीं अधिक लाभकारी है।

नाव वूटी का विवरण—

इसका संस्कृत नाम सुरसा, नाकुली, नाई आदि है एवं हमारे इस प्रांत में 'नाय' नाम से प्रसिद्ध है। इसका छुप बहुत छोटा, पृथ्वी से आघ फुट ऊंचा होता है। पत्ते लम्बे, पीली कन्हेर जैसे होते हैं, फूल डण्डी पर छोटे २ सफेद रंग के श्रेणी बद्ध होते हैं। यह प्राकृत ज्वर को नष्ट करने में अद्वितीय है। पुर्ण वैद्य एवं कवियों के लेखों में इसका नाम कहीं २ पाया जाता है। स्वाद में तिक्त होती है, हमारे यहां पर इसके स्वरस को ग्रामीण मनुष्य विषम ज्वर के दूर करने के लिये बहुत पीते हैं और एकतरा दूर होजाता है।

दिमाजरी वूटी का विवरण—

इसका संस्कृत नाम द्विमंजरी, अदिभुक्, विषम-ज्वर हंत्री आदि हैं। हमारे इस देश में इसे दिमाजरी नाम से पुकारते हैं। इसका छुप बहुत छोटा एवं पृथ्वी पर फैला हुआ लता के रूप में होता है। पत्ते तुलसी के समान तथा किनारों पर कटे हुए से, डंडी चौकोर, पत्ती के संधियों पर पीले फूल बहुत छोटे लगते हैं। आश्विन मास में इसकी गन्ध बहुत आकर्षक होती है और सर्प बड़े प्रेम से खाते हैं। इसका स्वाद तिक्त एवं कटु-कषाय है। यह अनुपान भेद से कई रोग-नाशक है। ग्रामीण लोग एकतरा दूर करने के लिये इसके स्वरस को दही के तोड़ में मिलाकर पीते हैं।

वैद्यराज पं हरिमसाह . सी. भट्ट आयुर्वेदाचार्य

प्राणाचार्य, एम० ए० एम० एस० बड़ौदा ।

उदर रोग पर स्नुही प्रयोग--

थूहर का डण्डा एक वालिश्व (१२ अंगुल प्रमाण में) लेकर चाकू से ऊपर का काटेदार छिलका छील कर बाद में पानी में मिगोरकर तर किया कपड़े का डुन्डू अचड़ी तरह उस पर लपेट लें । और अंगीठी में सुलगते हुये

देख प्रातः एक बार पिलावें । १५ वा २० दिन तक प्रयोग करें । इस प्रयोग से २-३ सप्ताह में कफोदर, जलोदर, कटिनोदर, वृकनोदर वा मू्रीहोदर अच्छा हो जाता है ।

नोट—स्नुही जीर की तरह तीक्ष्ण विरेचन होगा इस बात से निशक मत नावें ।

पिता का नाम

पं० चुन्नीलाल भट्ट

आयु-४२ वर्ष

जानि-ब्राह्मण

(बाजखंडवाल)



लोगिक

“श्री० भट्ट जी ने देहली से “आयुर्वेद-चार्य-धनवन्तरि” एवं कलकत्ता से प्राणाचार्य, एम. ए. एम. एस. परीक्षाएं पास की हैं । आप आयुर्वेद के प्रतिभाशाली लेखक, सफल-चिकित्सक एवं योग्य अध्यापक हैं । आपने “तृक कल्प” “आरोग्य-दायरी” आदि कई उत्तम पुस्तकें लिखी हैं । राजकीय मस्कृत महा विद्यालय बड़ौदा के प्रधान-आयुर्वेद अध्यापक हैं । आपके ये प्रयोग सगल एवं अत्युपयोगी हैं ।”

—सभापक ।

कोबले की आग में रखकर भून, याड़ी २ देर में पलटने जाय । पेसा करने पर १०-१२ मिनट में डण्डा मुलायम हो जायगा; उसे मरोड़ कर निचोड़ लें, पानी जैसा स्वच्छ स्वरस निकलेगा । इस का कुछ भी अंश नहीं बीसता । इसे कपड़े में बांधकर ५ से १० तोला तक स्वरस बलाएल

गुण—इस स्वरस क पान से पतल पानी जैसे जुलाब नहीं होते, परन्तु सचित कटिन कले मल के २-३ दस्त रोज़ होते रहते हैं । निरापद । शायद ही कभी पतला जुलाब होता है, बिना शंका प्रयोग करें ।

साथ में आरोग्यवर्द्धिनी रस (रसरत्न समुच्चय)

का २ से ३ गोली तक प्रातः-सायं दो बार दें। केवल दूध या भात का पथ्य रखें। यदि कब्ज की अधिक शिकायत हो तो नाराच रस या अभ्य-कचुकी का जुलाब ५-७ दिन में एक बार दें।

अनुभव—

१—सन् १९३२ में एक फौजी (उम्र ३६ वर्ष) को कठिनोदर रोग था। उससे कुछ भी नहीं खाया जाता था, पेट भी पत्थर की तरह भारी और कड़ा था, अंगुली से दवा नहीं सकते थे। २१ दिन प्रयोग करने से पेट का आकार १३ इंच कम हो गया और कड़ी पक्का १५ सेर मल पहिले १० दिन में ही निकला। २१ दिन प्रयोग के बाद, अग्निकुमार रस ३-३ रस्सी प्रातः-सायं अद्रक स्वरस और शहद से ५ सप्ताह तक दिया गया। बाद में घीरे २ बुराक देते गये; पूर्ण आराम होगया और अभी तक सरकारी नौकरी कर रहा है।

२—एक स्त्री उम्र ३१ वर्ष, सन् १९३० में जलो-दर का इलाज कराने आई, सर्वाङ्ग में शोथ था। इसी प्रयोग को २५ दिन तक देने से पूर्ण आराम होगया। बाद में पञ्चासृत पर्पटी २-२ गुञ्जा प्रातः-सायं पीपर, होंग और शहद के अनुपान से देते रहे। अभी जीवित है।

इस प्रयोग का अनुभव कई वर्ष से अनेक रोगियों पर कर चुके हैं। शनप्रतिशन काम देता है और असाध्य माने हुए उदर रोग को अच्छा कर देता है, निर्भय है।

नोट—छोटें बच्चे और बालक को भी बलाबल देखकर उचित मात्रा में दे सकते हैं।

कुत्ता खांसी पर—

कच्ची फिटकरी का चूर्ण १० तोला
सोमकल्प चूर्ण ५ तोला

—दोनों को अच्छी तरह मिलाकर, घोटकर शीशी में भर लेवें, अथवा टेबलेट बना लेवें। कुत्ता-खांसी की उग्र अवस्था (Acute stage) के ८-१० दिन व्यतीत होने पर देने से निश्चय-पूर्वक ७ से १० दिन में आराम होता है। “६-८ सप्ताह तक यह खांसी दूर नहीं होती” ऐसा मानना असत्य हो जाता है। कई वर्षों से सफलता पूर्वक व्यवहार कर रहा हूँ।

मात्रा-उम्र के अनुसार—

१ से २ साल की उम्र वालों को २ रस्सी
५ से ६ ” ” ३ से ५ रस्सी
बड़े बालकों के लिये ७ से १० रस्सी
दिन भर में तीन बार देवें।

अनुपान-कोष्ण जल से अथवा शहद में मिलाकर चटा दें।

कफ-पित्त—

(खांसी की चूसने की गोली) —

मुलहरी सत्थ ५० तोले
बबूल का गोंद शकर २०-२० तोले
कत्था १५ तीले
मुलैठी मूल १० तोले
मेन्थोल (Menthol) ११ तोले
केसर ११ तोले
छोटी इलायची के दाने १० तोले
लौंग सौंफ १०-१० तोले

(पृष्ठ १२८ का शेष)

बहेड़ा की छाल

१० तोले

झाली मिर्च

कवाचचीनी

५-५ तोले

जायफल

२॥ तोले

—इन १४ वस्तुओं में से सुलेटी सत्व, गोंद और मेन्थोल अलग रखें। बाकी सब चीजों को कूटकर कपड़ुआन चूर्ण बना लें। सुलेटी मूल के छोटे-छोटे टुकड़े कर गरम पानी में भिगा कर खूब घोट करक सा बना लें। गोंद का रानी भिगा कर बना लें। मेन्थोल कस्टल (पिपरमैट) कांच की थोथी में दीपक पर गरम कर प्रवाही करदें। अब सुलेटी सत्व के कलक में गोंद का पानी तथा पिपरमैट मिलाकर खूब घोटें। बाद में कपड़ुआन चूर्ण मिलाकर खूब घोटें। गोली बनाने लायक होने पर १-१ रबी की गोली बनाकर छाया में सुखा लें। सूखने पर थोथी में भरलें।

उपयोग— २-२ गोली मुँह में रख चूसने से ज़ांभी का तात्कालिक लाभ होता है, गले को साफ रखती है, रुचि उत्पन्न करती है।

मिला अच्छी प्रकार खरल कर मूंग के समान गोलीया बनायें।

यानुसार १ गोली प्रातः सायं देने से बच्चों का अतिसार, वमन, दंतोद्ग्रेद, पारिगमिक, बच्चों का अधिक रोना आदि रोग मिटते हैं।

नेत्रांजन—

समुद्रफेन

७ तोला

फिटकरी

१ तोला

बहेड़ा की गिरी

१ तोला

भीममेनी कपूर

० तोला

गुग्गुलु

१ तोला

विधि—पहले समुद्र फेन को नीचू के रस में गलायें, और खरल में डाल मक्खन के समान हो ठर तक घोटते रहें। बाद में कपड़ुआनकर शेष द्रव मिला १२ घंटे तक निरंतर खरल कर रखें। गुग्गुलु-नेत्रों की लाली, जल गिरना, रतौंच, फूली को मिटाकर नेत्रों को स्वच्छ करता है।

नहरुके के लिये अव्यर्थ प्रयोग—

भिनावा, मुर्दाशंख, जिन्दूर, तुरासानी अजवाइन, मौम देशी पांचों २०-२० तोला, तिल का तैल सवा मेर।

निर्माण-विधि—पहिले भिनावा को सगेंते से काट लें। फिर तैल में डालकर जला लें। तैल को छान कर अलग रख लें। अब भिनावा, मुर्दाशंख, तुरासानी अजवाइन को खूब महीन पीसवा लें। तैल को आग पर रखकर गरम करें और मौम डाल दें। जब मौम पिघल जाय तो जिन्दूर डाल दें और करझली से जचरी-

जलीय हिलायें, जिससे गांठें न पड़ें। जब देख लें कि सिन्दूर अच्छी तरह मिल गया हो चीजों को कढ़ार में डाल दें। जल्दी से मिला कर नीचे उतार लें। मलहम तैयार है।

प्रयोग-विधि—आक के पीले पत्ते पर रखकर नहरुके के स्थान पर बांध दें। इस तरह तीन दिन तक तीन पट्टी बांधने से आराम होजायेगा।

नोट—मल्लातक को सरेते से काटते समय उससे निकलें चैप अपने हाथों या शरीर के किसी भाग से न लगें दे अन्यथा शरीर सूज जायेगा।

—आयु० प० नन्दवल्लभ जी पाण्डेय, चोम (जयपुर)

आयुर्वेद मार्तण्ड श्री. पं० रामचन्द्र जी वैद्य शास्त्री

सुधा-वर्धक औषधालय, अलीगढ़ ।

पिता का नाम—

श्री० पं० जयजयराम जी शर्मा

आयु—६२ वर्ष

जाति—गौड़ ब्राह्मण

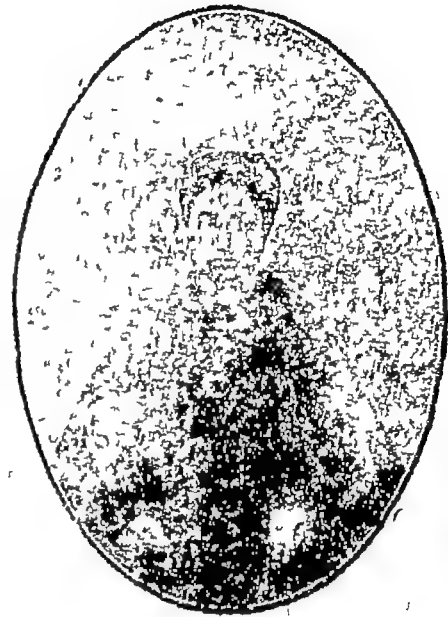
प्रयोग-विषय—१-स्त्रीदा-यकृत

२-रक्त-स्राव

३-क्षय

“श्री० शास्त्री जी विद्वान और प्रसिद्ध चिकित्सक हैं । आपने सस्कृत की मन्त्रमा (शास्त्री) परीक्षा देकर आयुर्वेद का ज्ञान आपने घर पर ही मामा जी से प्राप्त किया है । आप उत्साही सार्वजनिक कार्यकर्ता रहे हैं । एवं कई उत्तमोत्तम पुस्तकें भी लिखी हैं । आपको अनेकों प्रशसापत्र, मानपत्र और बाण्णी-भूषण की उपाधि भी प्राप्त हुई है । आपके निम्न प्रयोग उपयोगी हैं ।”

—सम्पादक ।



—लेखक—

स्त्रीदा-यकृत वृद्धि पर—

आक के पके हुए बड़े-बड़े पत्ते १ सेर लेकर चक्र से पौछ कर साफ कर लें । तदनन्तर उन्हें खरल में डालकर छोड़ा कूट लें । छोटे-छोटे टुकड़े होजाने पर, पाचों नमक (समभाग कुटे-पिसे) आध पात्र लेकर उन पत्तों में मिला दें । एक मिट्टी की हाड़ी में भर कर ऊपर सरवा से मुख बन्द कर कपड़-मिट्टी से संधि बन्द कर दें । गजपुट में ५० कण्डों की अग्नि दें । शीतल होने पर उसे निकाल पीस कपड़-छनकर रख लें ।

मात्रा—१ माशा । समय—दिन में ३ बार ।

अनुपान—अर्क मकोय ।

पथ्य—रोगानुसार ।

गुण—इस सरल प्रयोग से बहुत स्त्रीदा-वृद्धि अवश्य नष्ट होती है ।

रक्त-रोधक चूर्ण—

नागकेशर पहाड़ी

बेलपत्र

अजवाइन

चन्दन चूरा श्वेत

धनियां

वंसलोचन

छोटी इलायची

घाघ के फूल

कुड़ा की छाल

खस —समानभाग

विधि—सबको कूटकर छान लो और ३-३ माशे

चूर्ण शर्वत उन्नाव १ तोले में मिलाकर प्रातः

मध्याह्न और सायंकाल चटाओ । किसी भी

कारण से रक्त जाना हो वह ७ मात्रा में घन्द वा कम अवश्य होजाना है। यह अव्यर्थ योग है।

ज्वर-रोग की निर्वलतानाशक—

गीले वस्त्र से पोंछे घुए और यीज निकाले घुए द्वात्ता २ तोले, भिगोकर छिलका दूर किये घुए वादाम २ तोले, लशुन की छिली और चुन्दाई हुई खाफ कली ३ माशे।

—सबको लेकर सिल-लोड़ी से चटनी की तरह खुब पीसलो, पीसते समय पानी भी डालते जाओ। बागीक चटनी के समान पतला अवलेइ सा बन जाने पर लोहे, तायां वा पीतल का कलई-दार वर्नन ले, कोला की अंगीठी पर रख गरम करे और २ तोला अमली धी डालकर पकावे। खूब खुश्क होजाने पर १ तोला मिश्री पिसी हुई मिला दो, गाढ़ा डलवा बन जाने पर उतार कर टण्डा कर प्रातः ६ बजे सिद्ध मकरध्वज ४ चावल चढाकर खिला दे। रोगी की कृशता दूर होगी, यज्ञन बढेगा, निर्वलता दूर होगी। नपुंसक को २१ दिन ब्रह्मचर्य से रह कर यह औषधि व्यवहार करनी चाहिये।

विशेष चकृत्य—

इस औषधि को मैं स्वयं बहुत व्यवहार करता हूँ। मस्तिष्क की निर्वलता में मुक्ता पिष्टी मिलाकर और काम की उग्रता में प्रवाल भस्म मिलाकर व्यवहार करने से बड़ा लाभ होता है। उस पुरानी खासी में जिसमें खासते २ रंगी परेशान होजाता है और कफ नहीं निकलता, थोड़ा शगरतिगाल (यूनानी) मिलाकर व्यवहार करने से अपूर्व लाभ होता है। मेरी सम्मति में पाठकों को अवश्य व्यवहार करना चाहिये।

—सम्पादक।

वैद्य भास्कर

हरिदत्त जी शास्त्री एम. ए.

प्रोफेसर-बलवन्त राजपूत कालेज,

सूरजभान फाटक, बेलनगज (आगरा)।

“श्री० शास्त्री जी आपल, संस्कृत व आयुर्वेद के उद्भट विद्वान हैं। आप संस्कृत महाविद्यालय आगरा के प्रिन्सिपल रह चुके हैं तथा अब बलवन्त राजपूत कालेज में प्रोफेसर हैं। आप विद्वान होने के साथ-साथ अनुभवी चिकित्सक भी हैं। आपने बहुत कुछ आप्रह करने पर निम्न प्रयोग वही दिये हैं जिनका आप स्वयं अनुभव पर कर चुके हैं। आशा है पाठक इन प्रयोगों से लाभ उठावेंगे।”

—सम्पादक।

१—मैं स्वयं अश्मरी का रोगी हूँ, या रह चुका हूँ इसका दौंग बड़ा भयङ्कर होता है। साईंकिन पर विशेष चढ़ना भी इसके उत्पादक कार्यों में से एक है।

इसके नाश के लिये मुझे सबसे अधिक कुल-धी (पहाड़ी) व शिलाजीत का प्रयोग दूध के साथ तथा खाने को नोनिया की घास का शाक जो वस्मात में होना है, बड़ा ही लाभदायक सिद्ध हुआ है। वह मेरा अनुभूत है।

२—इसी प्रकार मैं वातार्श का भी मरीज हूँ। इसपर नीलाथोथा व फिटकरी का प्रयोग बड़ा ही लाभदायक है। लगती जरूर है पर उस पर एक लेप है उसे लगाना चाहिये। वह लेप पुनः सफल होने पर लिखा जायगा, पर कुबला सिन्दूर, मोम व शुद्ध सरसों का तैल पकाकर लगाना विशेष लाभदायक होता है।

३—पायोरेविया से सब पीड़ित हैं मुझे यह रोग २० वर्ष से है। नमक, तैल मात्रा का लगाना बड़ा ही लाभदायक है, काली मिर्च व तम्बाकू भी ज़रा मिलालें तां फिर कहना ही क्या।

श्री० पं० चन्द्रनम्रसाह जी मिश्र आयुर्वेद-शास्त्री

अमरपुर-भागलपुर [बिहार]

पिता का नाम
पं० अशोधाप्रसाद जी
आयु—२७ वर्ष
जाति
शाक द्वीपीय ब्राह्मण
प्रयोग-विषय—
१-मलेरिया
२-उदर रोग

“ श्री मिश्र जी के वंश में बहुत समय से वैद्यक व्यवसाय होता आ रहा है, आपने श्री० बाला-
नन्द सस्कृत कालेज वैद्यनाथधाम के आयुर्वेद-विभाग में अध्ययन व प्रैक्टिस करते हुये मध्यमा,
शास्त्री व आचार्य की परीक्षाएँ दी हैं। आप योग्य चिकित्सक लेखक व आयुर्वेदज्ञ हैं।
विद्यार्थी जीवन में भी आपने अपनी योग्यता के कारण सदैव छात्र वृत्ति (वजीफा) प्राप्त की है।”
—सम्पादक।

विषम ज्वर पर—

कालमेघ पत्र	५ तोला
शु० कुचला	२॥ तोला
सोंठ	मिर्च
	पीपल

—तीनों २॥-२॥ तोला।

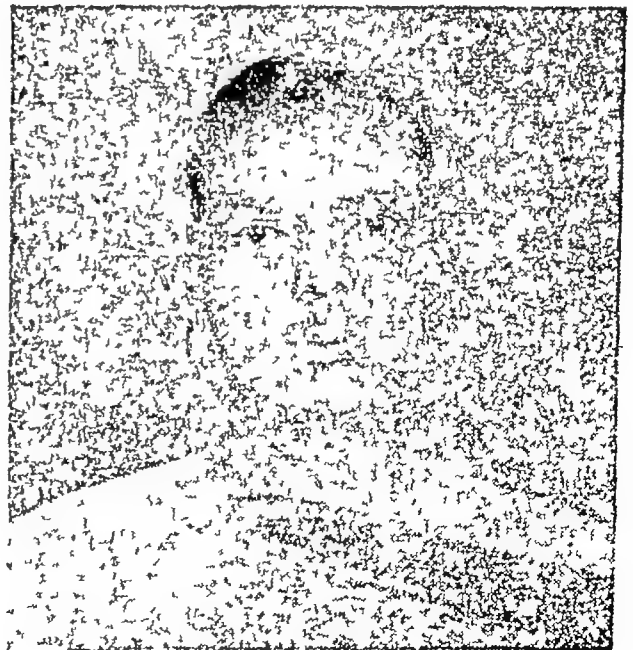
विधि—कूट-कपड़ुन कर हारश्टङ्गार के स्वरस
तथा तुलसी पत्र स्वरस की ३-३ भावनाएं देकर
काली मिर्च के शरावर गोली बनाकर सुखालें।
मात्रा—उषरावेग से पूर्व २-२ घण्टे के अन्तर से
१-१ गोली ३-४ बार तुलसी पत्र स्वरस वा
हारश्टङ्गार स्वरस के साथ देना चाहिये।

गुण—विषम ज्वर के लिये अमोघ औषधि है।
मलेरिया कीराणुओं को मारती है। ज्वर को
रोकती है। कुनैन जैसा गुण करती है।

सिद्ध योगासव—

भाग	वृत्त की छान	१-१ सेर
महुआ आध सर	सोंठ पाव भर	
मिर्च १ छटांक	गुड़ १२॥ सेर	
जल	४२ सेर	

—आसव बनाने की विधि से तैयार करें। विष्-
चिका, आम्रातिसार, अतिसार, अर्श, उदर-
शूल नाशक, मोहक, स्त्री-रोग और प्रसूतिका
रोग-नाशक है।



—लेखक—

कविराज पं० परमेश्वरप्रसाद जी वैद्य आयुर्वेदाचार्य.

सर्वजन हितैषी दातव्य औषधालय, राजगढ़ (बीकानेर)

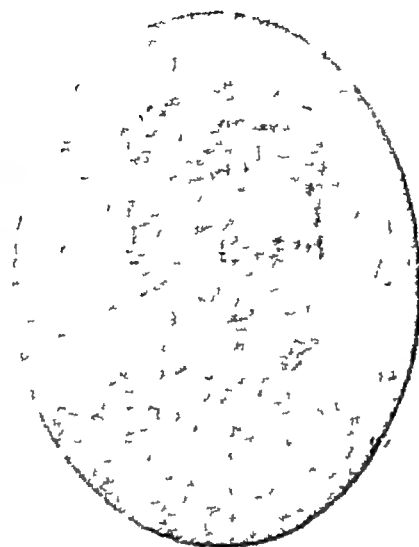
पिता का नाम—

श्री. पं० श्रीराम जी वैद्य

आयु— ३६ वर्ष

जाति— गौड़ ब्राह्मण

“श्री. कविराज जी विद्यार्पीट के आयुर्वेदाचार्य हैं, तथा पहिले कलकत्ता के सुप्रसिद्ध विशुद्धानन्द सरस्वती दातव्य औषधालय के सफल चिकित्सक रहे



हैं। गत ५ वर्ष से आप भी, स्वर हितैषी दातव्य औषधालय के प्रचलित चिकित्सक हैं, आपकी चिकित्सा-शैली के कारण आस पास की जनता यहाँ आकर उपचार करती है। आपके नित्य प्रोत्साहनपूर्ण व उपयोगी हैं। इस व्यवहार में लाकर लाभ उठावें।”

—सम्बन्ध

—लेखक—

अन्धर ज्वर पर “मुक्तादिषट्का”--

मुक्ता-पिष्टि	कस्तूरी	अम्वर
गोरोचन		चाँद ३-३ मासे
कालीमिर्च		६ मासे
मुन्नका		१० तोल
जायफल	जावित्री	दालचीनी
पिप्पली	केशर	अकरक
भागकेशर		

—प्रत्येक ३-३ मासे।

विधि-काष्ठौषधियों का अलग २ बख पूत चूर्ण कर मिलावें। मुक्ता, कस्तूरी, केशर, अम्वर, गोरोचन को अलग गुलाब जल में गोट लें। मुन्नका के बीज निकलवाकर खरल में डालकर गोट लें। फिर सबको मिलाकर खूब घुटाई कर भाँधी

रस्ती की गोलीयां बनालो।

व्यवहार-विधि—तुलसी पत्र ३, भाँधी पत्र ३, लवंग ३, को छोटे खरल में घोंककर दो तोल जल मिलावें। गोली मुँह में लेकर ऊपर से जल गिलावें। यदि ज्वर बहुत तीव्र हो तो पसीना न आना हो तो यह बख कपाव दें।

गिलोय हरी १ तोल
खूबकला ६ मासे

इलायची छोटी मय छिलका १ माशा, मुन्नका ३ नग, जल २० तोला, शेष ५ तोला।

—इस क्वाथ के प्रयोग से दाने निकल आये मिथादी दुखार के लिये यह मुक्तादिषट्का अवस्थाओं में उत्तम कार्य करती है।

(शेष पृष्ठ १४० पर)



वैद्यभूषण

प० शंकरदत्त जी गोड़

वनौषधि भंडार, जवनपुर सी० पी०

— + —

पिता का नाम

पंडित हरप्रसाद जी वैद्यराज

आयु— लगभग ४० वर्ष

जाति— गोड़ ब्राह्मण

“श्री० गोड़ जी ने विश्वेश्वरानन्द जी सरस्वती कनखल की सेवा में लगभग १० वर्ष रहकर आयुर्वेद की शिक्षा प्राप्त की है। आपके सकलित ‘शंकर-निघण्टु’ से पता लगता है कि आप योग्य संकलन-कर्त्ता एवं कुशल व्यवसायी हैं। आपके द्वारा लिखी “नपु-सक सजीवन” पुस्तक पर आपको रजत-पदक भी प्राप्त हुआ था। आपके निम्न प्रयोगों में ‘विरोजे की मलहम’ का प्रयोग उपयोगी एवं विशेष महत्वपूर्ण है।”

—सम्पादक।

—*—

कांच निकलना—

फिटकरी

१ तोला

माजूफल

अनार की जड़ की छाल

गुलेनार

अकाकिया

मार्ई छोटी

ढाक का गोंद

—प्रत्येक ६-६ माशा।

—इन सबको जयकुट करके तीन सेर पानी में धोना चाहिये। जब डेढ़ सेर पानी रह जाये तब उतार छान कर रख लेना चाहिये।

—आव-दस्त लेने के बाद इस पानी से गुदा को धोना चाहिये तथा इसी के फोक की ठिकियां

आयुर्वेद-विशारद पं सुन्दरलाल जी जैन वैद्यभूषण

तिलक आयुर्वेदिक फार्मसी, इटारसी

प्रतिश्याय पर—

पीली सरसों का तैल छांची से निकलवा कर सच्छ कपड़े में छान लें और एक शीशी में रख लें।

उपयोग—प्रातः सायंकाल इस तैल की ३-४ वूँद नासा-छिद्रों में डालकर ऊपर को सूतें।

गुण—इसके कुछ दिन लगातार व्यवहार करने से पुराने से पुराना प्रतिश्याय एवं नज़ला ठीक हो जाता है। बार-बार जुकाम होजाने की शिकायत भी दूर हो जाती है।

मलेरिया नाशक—

कुटकी	५ तोला
लाल फिटकरी का फूल	१ तोला
काफ़े मुन्नका बीज रदित	१० तोला

“श्री० वैद्य जी का जन्म सागर जिला अन्तर्गत खैराना ग्राम में सम्वत् १९५७ में हुआ था। आपने संस्कृत की प्रथमा, आयुर्वेद की विशारद एवं ‘वैद्य-भूषण’ परीक्षाएँ पास की हैं। आपने अनेकों धर्माय चिकित्सालयों में प्रधान चिकित्सक रह कर अच्छा अनुभव प्राप्त किया है। आप उत्साही समाज सेवी भी हैं, अनेकों जैन संस्थाओं के मंत्री, सभा-पति आदि पद पर रहकर लगन के साथ कार्य किया है। “कल्याण-योगमाला” मासिक पत्र के सहायक सम्पादक भी रह चुके हैं। आपके यह प्रयोग सरल और उपयोगी हैं।”

—सम्पादक।



निर्माण-विधि—कुटकी को प्रथम कूट-पीस कर कपड़े में छान लें और सरल में फिटकरी को पीसकर उसमें कुटकी का चूर्ण मिला दें; फिर बीज निकाल कर मुन्नका मिलाकर एक दिन कूटें और भरवेरी के बराबर गोली बना कर छाया में सुखालें।

मात्रा—२ गोली से ४ गोली तक। दिन में तीन बार जल के साथ दें।

गुण—मलेरिया ज्वर, एकतरा, तृतीयक आदि शीत-ज्वर को शीघ्र रोक देती है।

नोट—रोगी की अवस्था व बलाबल का विचार कर मात्रा घटा-बढ़ा सकते हैं। क्योंकि यह बड़ी दस्तावर है।

काव्यतीर्थ श्री० पं० वासुदेव जी जोशी आयुर्वेद-शास्त्री

जोशी आयुर्वेदिक औषधालय, चूरु (बीकानेर)

“श्री० जोशी जी ने मध्यमा, साहित्योपाध्याय, काव्यतीर्थ, विशारद एवं आयुर्वेद-शास्त्री परीक्षाएँ उत्तीर्ण की हैं और अनेक पदक एवं प्रशंसापत्र प्राप्त किये हैं। संग्रहणी, विशुचिका एवं मोतीभूला के विशेषज्ञ हैं। आपके निम्न प्रयोग चिरप्रसिद्ध हैं।” — सम्पादक।

आंखों का बढ़िया सुरमा—

शीशा	४ तोला
वंशलोचन	२॥ तोला
कलभी शोरा	१॥ तोला
इलायची छोटी के दाने	७॥ माशे
कयाच चीनी	३॥ माशे
कालीमिर्च	१॥ रत्ती
सुरमा काला	१० तोले

विधि—प्रथम दश तोले की एक खली काले सुरमा की लेकर ४ महीना तक नीम की जड़ में गाढ़ रखें, याद की डली को निकाल लें और शेष औषधियां लोहे के खरल में लोहे की मूसली से कूट कपड़-छन कर एक लोहे की कड़ाई में डाल दें। उसमें ही सुरमे की डली भी डालकर लोहे

*शीशा का अर्थ काच या शीशा धातु जिसे नाग भी रहते हैं लेना चाहिये। हमने सफेद काच ही लिया और लोहे व धुंध के लिये लाभकारी पाया। —सम्पादक।

के मूसले से ४० रोज तक घोटें, जिससे काजल के सामान वारीक हो जाय।

इस सुरमे को निरन्तर ४ महीने लगावे रंझने से रोशनी बढ़ जाता है, चमक लगाना छूट जाता है। रोहे और घुन्घ के रंग का मा ३ मास तक व्यवहार करना चाहिये।

विशुचिका के लिये—

कपूर	१८ माशे
अफीम	६ माशे
हिंग भुजी	११ माशे
लाल मिर्च	३ माशे
ईसवगोल	६ माशे

पिता का नाम

श्री० पं० दुर्लचन्द जी जोषी वैद्य
आयु—३५ वर्ष जाति—जोषी



—लेखक—

✓ दो अनुभूत उपयोग

[लेखक-श्री० चन्द्रदत्त जी भारतीय, आगरा]

चमचम—

अरींटे की छाल	५ तोला
सड़ी सुपारी	५ तोला
सड़ा खोपरा	५ तोला
तैल तिली का	३० तोला
पानी	१२० तोला

विधि-पहले सब दवाओं को कूट कर पानी के सित्त पर पीसें। तत्पश्चात् तैल में मिलाकर मन्दी २ आंच से गरम करें पानी जलने के बाद दवाएं भी तैल में जलने दें जब दवाएं जल कर काली पड़ जायें, तैल छान लें और शीशी में भर लें।

उपयोग-इस तैल को व्रण, दाद, चकत्ते खुजली आदि किसी भी प्रकार के चर्म-रोग पर निःसंकोच लगावें। जादू की तरह काम करेगा। शतशः अनुभूत है।

नयन जीवन बटी—

सिन्दूर उष्म	१ तोला
रसौत	१ तोला

(रसौत=रसाजन) तीनों बराबर लें।

विधि-सबको पानी में घोल कर चने बराबर गाली बना सुखा कर रख लें। एक-एक गोली गुलाब के अर्क के साथ एक-एक घंटे बाद निगलवानी चाहिये। २-३ मात्रा के बाद ही उलठी, वस्तु बन्द होता है, रोगी को निद्रा आ जायगी। प्यास के लिये सौंफ का अर्क पिलाना चाहिये।

—विधि-सीप को सरल करके फिर रसौत को पानी में घोलकर शुद्ध कर लें और सिंदूर, सीप और रसौत का पानी मिलाकर सूख मर्दन करें। जब ठिकिया बनाने लायक होजाय १-१ मासे की ठिकिया बना लें।

उपयोग-शुद्ध पत्थर पर पानी के साथ ठिकिया घिस कर आंच में और आंच के ऊपर लगाने से आंखों की सुखी, आंखों का अटकना गुहांजनी, आदि समस्त नये विकार ठीक होते हैं। सुख से नींद आ जाती है। परबाल वाले के बाद उखाड़ कर दवा लगाने से फिर बाल नहीं उगते। शतशः परीक्षित है।

(पृष्ठ १४१ का शेप)

नपुंसकत्व पर—

पलास वृक्ष की जड़ का रस निकाल कर दोनो वृंद प्रातःसायं पान में देने से २१ दिन में सर्वप्रकार की नपुंसकता नष्ट होती है।

रस निकालने की विधि-पलास भाड़ की एक इंच मोटी जड़ ज़मीन से खुली कर लें। बानी मिट्टी हटा दें और जड़ दीखने लगे। जड़ का वह भाग जहां भाड़ (वृक्ष) लगा है, उसमें एक कांच की साफ शीशी जिसका मुँह एक इंच हो लगा देना। शीशी के मुँह में वह जड़ करीब १॥ इंच फली रहे। शीशी का मुँह व जड़ पर कपड़ा मिट्टी कर मिट्टी से ढांक दें। २४ घण्टे बाद शीशी में उत्तम लाल रंग का रस निकल आयेगा। शीशी निकाल कर कांक लगा कर रखें और व्यवहार में लें।

कविराज श्री० ओ० म० काश जी वर्मा वैद्यवाचस्पति

प्रकाश औषधालय, फाजिलका [पंजाब]

पिता का नाम—

लाला गौरीशंकर जी आर्य

आयु—३० वर्ष

जाति—आर्य

प्रयोग-विषय—१-सुजाक

२-थिन्न-कुष्ठ

३-लाहौर सोर

“श्री० कविराज जी ने अंग्रेजी की ‘एफ० ए०’ हिन्दी की ‘प्रभाकर’ तथा आयुर्वेद की ‘वैद्य-कविराज’ एवं ‘वैद्य वाचस्पति’ का परीक्षाएँ पास की हैं। आप योग्य लेखक हैं तथा आपको एक उत्तम लेख पर अ भा आयु सम्मेलन से एक स्वर्ण पदक प्राप्त हुआ है। आपके निम्न प्रयोग अनुभव पूर्ण हैं।”

—सम्पादक।

सुजाक हर योग—

लोषान को पीस कर कपड़-छन कर लें। इसमें असली चन्दन का तैल इतना मिलावें कि यह लेही सी बन जावे। अब इस को १ माशा से १॥ माशा तक की मात्रा में कैचट (कैपसूल) में बन्द करके छत्ते दूध के साथ प्रातः सायं प्रयोग करावें। यदि रोग का रोग अधिक हो तो द्वापहर को भी एक मात्रा शर्वत



—लेखक—

के दिनों में रोगी को नमक खाना बन्द कर देना चाहिये।

नोट—श्रीवधि को कैचट (कैपसूल) में बन्द कर देना आवश्यक है, अन्यथा रोगी को वमन आने का भय रहता है।

थिन्न पर शतशोभूत

प्रायः आयुर्वेद के प्रकाण्ड विद्वानों का कथन है कि फुलबहरी नया २ हो, थोड़ा स्थान घेरे हुए

वज्रूरी के साथ दे सकते हैं। ईश्वर कृपा से पेशाब की जगह तो पड़ले ही दिन मित जावेगी और पाँव का आना ३-४ दिन में बन्द हो जावेगा। कई २ रंगी तो एक दिन की ३ मात्राओं से ही रोग-मुक्त होते देखे गए हैं। श्रीवधि प्रयोग

हो तथा एक ही अङ्ग पर हो तो सुखसाध्य है, यदि दो अङ्गों पर हो, अधिक काल से हो और अधिक ही स्थान घेरे हुए हो तो कष्ट-साध्य है। यदि सर्वांगीण हो तो असाध्य है। किन्तु अब तक यह देखा गया है कि यदि पथ्यसेवी रंगी हो और साथ ही दवा-

लूग से बचने की गोलियां—

जुहर मोहरा

कपूर देशी

गेह

—तीनों ३-३ तोला

पपीता

१ तोला

—इनका सूक्ष्म चूर्ण करके निम्बु रस से मटर
वरदिए गोलियां बनावें। प्रति सप्ताह एक गोली
खाने से लूग का भय नहीं रहता।

लूग की गोलियां—

यदि किसी को लूग हो जाय तो निम्न प्रयोग
यहूशः अनुभूत है। प्रायः ८ गोलीयों में ही एक रोगी
को लाभ हो जाना है। इसका प्रयोग सरकारी औष-
धालयों में डाक्टरों द्वारा भी करके देखा गया है।

वच्छनाग

मन्दार (अर्क) पुष्प

पंचलवण

नौसादर

—चारों बराबर-बराबर

—इन सबको पलांडु के रस की भावना देकर ४४
रखी की बटी बनावें। २४ घंटे में एक २ करके
४ गोलियां देनी चाहिये। इस प्रकार रोगी
प्रायः दो दिन में अच्छा होता है।

इसके अनिरिक्त गिल्टी का रक्तमोक्षण करने
से सदैव लाभ प्रतीत होता है। चाकू आदि किसी
भी चीज़ से खरोंच लगाकर रक्त निकाला जा
सकता है।

गिल्टी पर लेप—

वरडाल (देवदाली)

घसूर

वच्छनाग

मकोय

अमलनास

वरुणा डाल

—इनको पीसकर गरम करके दिन में ४ बार
लेप करें।

पूर्व प्रकाशित दो प्रयोग

ज्वर नाशक—

नीम की छाल

चिरायता

पटोलपत्र

हरड़

नागरमोथा

कंजपत्र

लाल चन्दन

कुटकी

—समभाग लेकर अठगुने जल में रात्रि को भिं-
दें। प्रातः भवका से अर्क निकाल लें। इसमें
से २-२ तोला तीन-तीन घण्टे के बाद दें।
२-३ दिन में बुखार ठीक हो जाता है।

—धन्वन्तरि भाग १६ अङ्क ११ पृष्ठ ६७०।

प्रसूत ज्वर पर—

देशवार

वचमीठा

कुठमीठा

पीपल

सोंठ

काबफल

नागरमोथा

चिरायता

कुटकी

घनिया

हरड़

गजपीपल

घमाना

गोखरु

जवाला

कटेरी की जड़

अतीस

गिलोब

स्याह जीरा

काकड़ा बिगी

—प्रत्येक ४-४ तोला।

—यद्यकुट कर मिट्टी के पात्र में १६ सेर पानी में
बवाय बना लें। इस काथ में एक सेर मिश्रा
और एक सेर मधुक पुष्प का काथ मिला कर
दूसरे मिट्टी के पात्र से मुँह बंद कर एक माँद
रखा रहने दें। १५ दिन बाद इस अक का
बलावल देख कर १ से २ तोला तक भोजन के
बाद देने से प्रसूत ज्वर और तत्कालीन उप-
द्रव जैसे खासी, श्वास, मूच्छा, कम्प, शिर-
दर्द, अतिसार आदि ठीक हो जाते हैं।

—धन्वन्तरि भाग १६ अङ्क ११ पृष्ठ ६८०।

वैद्यराज

प्रो० ब्रह्मदत्त जो आयु०

आयुर्वेदालंकार, रावलपिंडी।

— * —

“श्री० वैद्य जी का जन्म सन् १९१६ में हुआ था। प्रारम्भिक विद्यार्थी जीवन से ही आपने अपनी प्रतिभा प्रकट की और हर परीक्षा में प्रथम रहे हैं। आपने आयुर्वेदालंकार एवं आयुर्वेदाचार्य पराज्ञाएँ सम्मान उत्तीर्ण की हैं। आप गुरुकुल विश्वविद्यालय कागड़ी में प्रोफेसर भी रह चुके हैं। आपकी लिखी ‘तुलसी’ पुस्तक पर गीता मंदिर आगरा से २०१) का पुरस्कार प्राप्त हुआ है। आपने कई एक पुस्तकें लिखी तथा संस्कृत पुस्तकों की टीका की हैं। आप गंभीर विचारक, सरस साहित्यिक, प्रतिभाशाली लेखक तथा प्रभावशाली वक्ता हैं। आप जैसे योग्य नवयुवकों से आयुर्वेद-समाज को बहुत कुछ आशाएँ हैं। आपके निम्न तीन प्रयोग परीक्षित एवं उपयोगी हैं।

—सम्पादक।



बादी की बचावरी पर—

काई	२ पाव
आलू	१ पाव
छोटी इलायची	१ तोला
मुर्दासंग	४ तोला

—काई को निचोड़ कर बारीक कट लें। आलू का

छिलका उतार कर फेंक दें। आलू के गूदे को काई के साथ खूब कूटें। फिर इलायची और मुर्दासंग को भी अच्छी तरह से इनमें मिलावें। यह सब गुं दे आटे की तरह बन जायगा। इसे कलई वाले बरतन में रख दें और रुपये के बराबर की टिकियां बना लें। कागज़ के एक टुकड़े

पर धी लगा कर उस पर एक टिन्की इस
द्वार की रख तब पर इस कागज को जरा
गरम कर लें और बाधी बवालीर के मस्से पर
रख ऊपर से रुई रख कर पट्टी बांध दें।
शौचादि के समय इस पट्टी को खोल कर और
पिछली के बजाय नई टिन्की रख कर बांध दें।

३ दिन में आराम हो जायगा।

गुण-बह प्रयोग चादी की बवालीर के फूले हुए तथा
बर्द करने वाले मस्से के लिये बहुशः प्रयोजित
है और शन-प्रतिशत लाभ करता है।

पारद गुटिका-

—पाच भर नीलेथोथे को महीन पीस कर किसी
लोह की कड़ाही में डाल दें और १ छटाक पारा
नीलेथोथे के चूर्ण में गढ़ा सा बनाकर तथा
ऊपर से भी थोथे का चूर्ण डालकर ढक दें।
अब इस ढेरी के ऊपर मिट्टी का इतना चढ़ा
प्याला औंथा मुंढ रखें, जिससे नीलेथोथे
का चूर्ण पूरी तरह से ढंक जाय। कड़ाही के
भीतरी घगनाल के साथ इस प्याले के मुख का
गोल किनारा जडा मिल रहा हो, वहां चारों
ओर गोलाई में कपड़-मिट्टी से भन्धि बन्द
कर दें। अब इस प्याले के इर्द-गिर्द इतना पानी
डालें कि ४ इंच ऊंचा हो जावे। कड़ाही को
आग पर रख कर गरम करें, जब पानी सूखकर
निहाई रह जावे तब कड़ाही को उतार कर
प्याला उठा लें। इस ढेरी में बार-बार ठण्डा
पानी डालकर हाथ से दिलाकर पानी फेंकते
जायें, ताकि तमाम नीलाथोथा पानी के साथ
बाहर निकल जावेगा। बाकी गाढ़ा पारद रह

जायगा। उसकी आधी रस्ती भर की गोक्षियां
बना कर हवा में रम दें। २४ घंटे के बाद ये
गोक्षियां सूख जायेंगी। तब इन्हें सुरक्षित
शीशी में रख लें।

नर्वत्य के लिये यह पारद गुटिका अत्युपयोगी
है, विशेषतः धाजाकरण के लिये।

एक गोली प्रतिदिन मक्खन और छाछ के साथ
प्रातः प्रयोग करें।

नोट-१ प्रयोग काल में कफाशामक पारद अप-चा का स्थान-
अवश्य रखें।

२. प्रस्तुत पारे के अठारह संस्कार तथा मूर्च्छन तथा
विधि पाले कर लेने चाहिये।

३. प्रकृति, वय, बल, काल देश आदि का विचार
करके मात्रा में परिवर्तन किया जा सकता है।

पामादूर तैल—

क—शीशम की छाल	काजू की छाल
बीड़ की छाल	ऊट की मँगनी

—चारों ३-३ सेर

ख—ऊलमी शोरा	३ तोले
अफीम	रात
दालचिऊना	माल कंगनी
सफेदा	स्तनजोन
सफेद मिर्च	पिप्पली
—प्रत्येक १-१ तोला।	

—इनमें 'क' भाग के द्रव्यों के दो हिस्से करके एक
हिस्से को नीचे रखे, उस पर 'ख' भाग के द्रव्यों
का मिश्रण रखें और फिर उस पर 'क' भाग
के द्रव्यों का दूसरा हिस्सा रख दें। पातालयन्त्र
के द्वारा तैल निकालें, इस तैल को दो शीशियों
में अलग-अलग रख लें।

(शेष पृष्ठ १५३ पर)

राजवैद्य पं० सुरेन्द्रनाथ जी दीक्षित आयुर्वेद-विशारद, वा रा वं की ।

पिता का नाम— पं० श्रीनिवास जी दीक्षित वैद्य-शास्त्री

आयु—३४ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

“श्री दीक्षित जी के कुटुम्ब में वैद्यक-कार्य बहुत समय से होता चला आया है। आपके स्वर्गीय पिताजी भी योग्य चिकित्सक तथा कई रियासतों के राजवैद्य थे। आप बाल्य-काल से ही उत्तमही सार्वजनिक कार्यकर्ता रहे हैं। अनेकों सभा-समिति एवं सस्थाओं के मंत्री, सभापति, सयोजक आदि रह कर आपने उनको सफल बनाया है। अ० भा० आयुर्वेदिक चिकित्सा प्रचारक सघ के आप प्रारम्भ से ही प्रधान-मंत्री हैं। आपके निम्न प्रयोग परीक्षित एवं उपयोगी हैं। —सम्पादक।

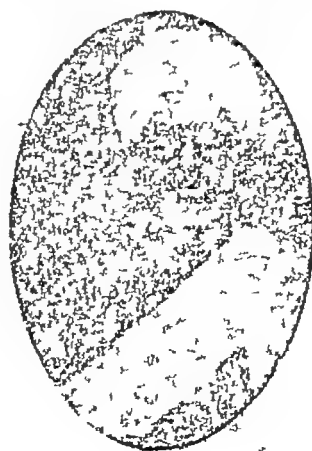
सिद्ध श्वासघ्न तैल—

गंगा जी की बालू	२० तोला
कलमी शोरा	२० तोला
शु० संखिया	जावित्री २-२ तोला
लवंग	तज शीतलचीनी
पठानी लोघ	जायफल
केशर	छोटी इलायची के बीज

—प्रत्येक १-१ तोला।

निर्माण-विधि—सबको कूट कर आतशी शीशी (कपड़-मिट्टी की हुई) में भर दें। पाताल यन्त्र-विधि से तैल निकाल लें। इसमें तैल बहुत कम निकलता है, अतएव सावधानी से निकाल कर शीशी में रख लें।

सेवन-विधि—इस तैल की शीशी में १ सौक डुबोकर लगे हुए बंगला पान पर लगा दें। इस पान को प्रातः सायंकाल खायें। यदि गर्मी अधिक मालूम हो तो मक्खन व मिथी मिलाकर उसमें सौक से तैल लगा कर मिलाकर सेवन करें। गुण—यह सर्व प्रकार की श्वास के लिये उपयोगी दवा है।



बालकल्याण वटी—

केशर असली जायफल
जावित्री लौंग अजवाइन
वंसलोचन अतीस मीठी
—सातों १-१ माये
छुदारा (बीज-रहित) १ तोला
निर्माण-विधि—सबको कूट कर सिल पर पानी के साथ अच्छी प्रकार पीस लें और एक गोला

यनाले। इस गोले पर कपड़-मिट्टी कर २ सेर कण्डों की अग्नि में रख दें। ध्यान रहे कि दवा न जलने पाये। शीतल होने पर मिट्टी हटाकर दवा निकाल लें। इसमें ४ रसी अफ्रीम घोड़े पानी में घोल कर मिला दें। खरल में भली-भांति घोट कर मूंग बराबर गोली बना सुखा लें।

गुण—माता साधकास १-१ गोली माता के दूध में घोलकर देने से खांसी, बुखार, सर्दी, पसली चलना, कय-वस्त, दूध पलटना, हरे-पीले वस्त आदि ठीक होते हैं। शरद-ऋतु में आधी आधी गोली देते रहने से बच्चे हृष्ट-पुष्ट होते हैं।

पाचक चूर्ण—

कागजी नीबू का रस १ सेर में अमलतास का गुआ आध सेर किसी स्वच्छ कांच पात्र में

मिगो दें। ३ दिन मिगोने के बाद मसल कर छान लें। इसमें मीठे अनार का रस १ पात्र तथा निम्न-लिखित दवाओं को कूट कपड़-धुन कर मिलादे।

तज सोंठ पीपल
काली मिरच छोटी इलायची
—पांचों २-२ तोला।

जीरा सफेद मुना कालादाना मुना
काला नमक सेंधा नमक मुनषा
प्रत्येक ५-५ तोला।

हींग मुनी १ तोला

गुण—यह चूर्ण मन्दानि एवं आलस्य को दूर करता है। पाचक एवं रुचि-कारक है। चढ़े ज्वर में भी दिया जा सकता है। इससे १-२ साफ वस्त होकर कब्ज दूर होता है। पाचक व स्वादिष्ट है। मात्रा—३ मासे से १ तोले तक।

० कालसुखा कटी

लेखक—स्वर्गीय पं० महावीरप्रसाद जी मालवीय “वार”

अदिकेन	६ माशा
सुहागे का लावा	६ माशा
धी में मुनी हुई हींग	६ माशा
इलायची छोटी का दाना	१ तोला
कतथा सफेद	१ तोला
सोंठ	२ तोला

विधि—प्रथम इलायची, खैर (कतथा) और सोंठ का

कपड़धुन चूर्ण बना कर शेष द्रव्यों को खरल में पानी के साथ पीस लें। खूब घुट जाने पर चूर्ण डाल कर खरल कर उड़द के बराबर गोली बना लें।

मात्रा—आधी से एक गोली; अनुपान—मधु या माता के दूध के साथ दिन में दो या तीन बार दें।

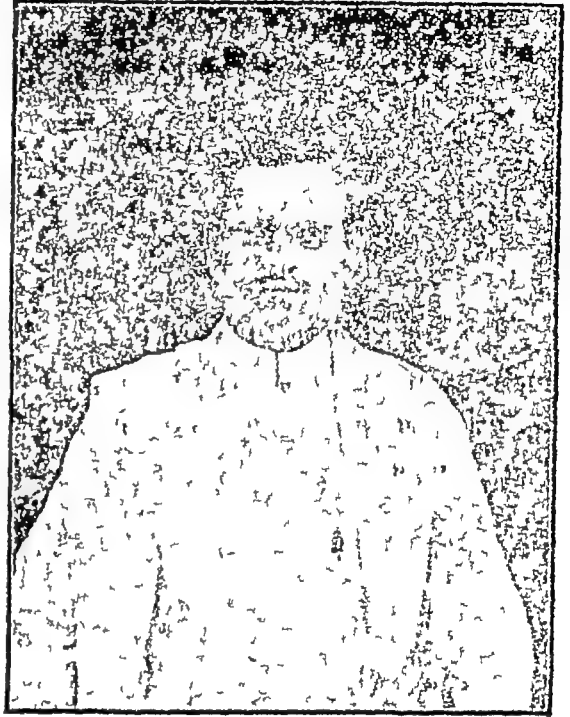
गुण—बालकों का आंव, पेचिस, हरे पीले पतले वस्त आना, वमन, खांसी और उमरादि रोग शीघ्र आगम होते हैं। परीक्षित है।

परीक्षक—श्री० रामनारायण गुप्ता वैद्य, बूडादाना (इटावा)

कविराज

पं. सूर्यनाथ जी पाण्डेय
आयुर्वेदाचार्य

४ बी. मछुआ बाजार स्ट्रीट, कलकत्ता ।



पिता का नाम — पं० गदाधर जी पाण्डेय
आयु—३४ साल जाति—सरयू पारीय ब्राह्मण
प्रयोग-विषय—१-शून्य बहरी २-रक्काश

“श्री. पाण्डेय जी ने श्री विशुद्धानन्द सर-
स्वती विद्यालय कलकत्ता से आयुर्वेद की शिक्षा
प्राप्त की है। आपके पिता भी प्रतिभासम्पन्न वैद्य
थे। आप बंगाल फैकल्टी द्वारा रजिस्टर्ड वैद्य हैं
और योग्य चिकित्सक तथा ‘आमवात’ के
विशेषज्ञ हैं।” —सम्पादक।

शून्य बहरी—

निम्ब तैल	१०० तोला
सरसों का तैल	६० तोला
वरें तैल	६० तोला
कुवला की छाल	६० तोला

—पहले कुवला की छाल को अच्छी तरह कूटलें,
फिर १५ सेर पानी में उपर्युक्त तैल और छाल
का चूर्ण सब लोहे की कढ़ाई में डाल मंद मंद
उपलों की आंच से पकावें। तैल मात्र शेष
रहने पर उतार-छान कर रखलें। इसके लगाने
से पुराना या नवीन किसी भी प्रकार का
शून्य-बहरी शीघ्र नष्ट होता है। अनुभूत है।

रक्काश की दवा—

लजवंनी

कमल

—लेखक—

लोघ मोचरस
लाल चन्दन फिटकरी भुनी हुई
—इन सबके चूर्ण को ३ माशे गाव के दूध के
साथ प्रातः सायंकाल फकावें। भीषण रक्तश्राव
७ दिन में वद होता है।

(पृष्ठ १५० का शेष)

पामा के रोगी को—

आभ्यन्तर प्रयोगार्थ पहली शीशी में से १ बूंद
तैल प्रतिदिन प्रातः मक्खन के साथ दें। दूसरी
शीशी में के तैल का स्थानीय प्रयोग करें, परन्तु
पहले इस स्थान को फिटकरी के पानी या नीम के
पानी से धो लें। पुराने पामा-रोग के लिये
भी अम्सीर है।

कवि० श्रीराम गोविल भिषग्न L.A.M.S. & M.A.S.F.

मन्त्री—वैद्य-समा, घुलान्दशहर



—लेखक—

पिता का नाम—

वा० किशोरीलाल गोयल मुख्तार

आयु—३३ वर्ष

जानि—अग्रवाल

प्रयोग-विषय—१-कफ

२-उपदंश

“श्री० गोविल जी ने अग्रिम आयुर्वेद कालेल कलकत्ता से आयुर्वेद परीक्षा पास की है। आप उत्साही कार्य-कर्ता एवं योग्य चिकित्सक हैं। निम्न दो प्रयोगों में से ‘कफातक’ प्रयोग वास्तव में उत्तम प्रयोग है। सरल भी है। पाठक निर्माण कर व्यवहार में लावें।

—सम्पादक।

उपान्तक—

नवीन स्वच्छ गेहूँ को आक दुग्ध में किसी शीशे के घर्तन में खूब डुबोकर रख देना चाहिये। २ दिन के बाद जब गेहूँ दूध पीकर फूल जावें, तब उन्हें मिट्टी के सफाये में रखें और उस सफाये को दूसरे सफाये से ढंक दो। बाद में उन पर गेहूँ के आटे का लेप कर दो। जब लेप कुछ २ सूख जाये तब उसे उपलों की मन्द २ आग में फूँक लो। आग इतनी लगनी चाहिये कि गेहूँ भुन जावें, मगर जल कर राख न हों। स्वाग शीतल होने के बाद गेहूँ को पीसकर रख लेना चाहिये।

जिस रागी के कफ अधिक जाता हो उसे २-२ रस्सी की मात्रा में दिन में ३ बार मधु के साथ चटाने को देना चाहिये। इस प्रकार बराबर ३ दिन देने से कफ जाना अवश्य बन्द होगा।

जिस रोगी के कफ कठिनाई से निकलता हो और खांसी शुष्क हो तो उस रोगी का मधु के स्थान पर मलाई मिलाकर उपरोक्त विधान से दो।

कफ पतला होकर निकलेगा और ३ दिन में ही रोगी ठीक हो जायेगा।

उपरोक्त प्रयोग एक सन्यासी का बतलाया हुआ है और अच्छा लाभ करता है किन्तु धर्मार्थ ही देना चाहिये। पैसा लेने पर सम्भव है लाभ न कर सके। कितना ही पुराने रोग क्यों न हो। आराम अवश्य होगा।

उपदंश हर योग—

रस कपूर

दालचिन्ना

हिंगुल

संख्या श्वेत

—चारों ३-३ मासे

—इन सबको २४ घंटे तक बराबर आक दुग्ध में मर्दन करने के बाद दमक्यन्त्र विधि से ज़ौहर उगालो। माघ्रा-चावल बराबर (आटे की गोली में) हर तीसरे दिन।

पथ्य—चने की रोटी, बी काफ़ी हो। उड़द की दाल इनके अतिरिक्त कुछ नहीं। इस प्रकार ८ माघ्राण प्रयोग करानी चाहिये।

गुण—इन्दी चाहे कितनी ही गल चुकी हो किन्तु लाभ अवश्य होगा। अनेक बार प्रयोग कर चुका है।

राजवैद्य पं० नागरदत्त जी शर्मा आयुर्वेदाचार्य

प्रधान-कविगज डार लिमिटेड, वैद्यनाथ देवघर (S. P.)

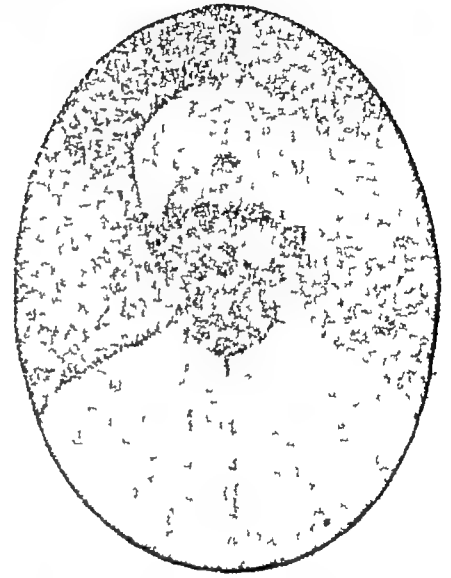
स्तम्भन वटी— ०

मस्र सिन्दूर	४ तोला
भीमसेनी कर्पूर	४ तोला
अभ्रक भस्म	४ तोला
जायफल	६ माशा
जावित्री लवङ्ग	६-६ माशा
कस्तूरी	१ तोला
कुचला सत्व अफीम	२-२ तोला

निर्माण विधि—गुलाब जल तथा पान के रस से मर्दन कर २-२ रस्ती की गोली बनाना ।

अनुपान—सोते समय पान में रखकर खाना, ऊपर से दुध, मलाई, मक्खन खाना ।

नोट—इस योग से भ्वांस, कास, धात-व्याधि और दुर्बलता में भी आश्चर्यकारक लाभ होता है ।



लेखक

मलेरिया-नाशक—

कालमेव (महा भांग) स्वरस	४० तोला
मधु	६० तोला
पिप्पली चूर्ण	२॥ तोला
मरिच चूर्ण	२॥ तोला

निर्माण-विधि—महा भांग का रस निकाल कर छान कर अन्य चीजें मिलाकर प्रयोग करना चाहिये प्रतिदिन दवा की २ खुराक लें ।

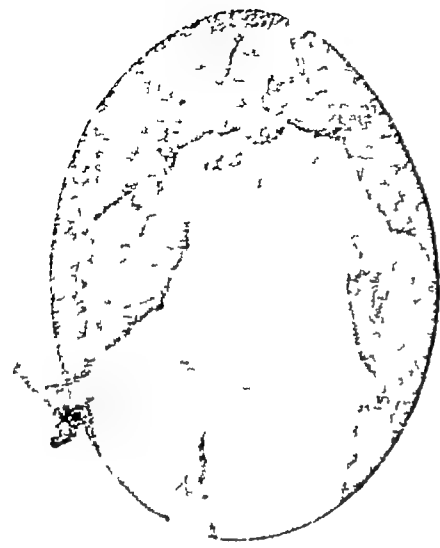
मात्रा—१ औंस समान भाग जल के साथ ।

गुण—नवीन तथा पुरातन दोनों तरह के मलेरिया में लिये रामबाण है ।

नोट—इसको हमने हजारों रोगियों पर अनुभव करके देखा है ।

पिता का नाम-स्वर्गीय पं० गंगाधरालु जी जोशी
आयु—३७ वर्ष जाति—ब्राह्मण
प्रयोग-विषय—१-स्तम्भक २-मलेरिया

“श्री. राजवैद्य जी अनुभवी व योग्य विद्वान हैं, साथ ही आप सिद्ध-हस्त औषधि निर्माता एवं सफल-चिकित्सक हैं । श्री० विष्णुदानन्द सरस्वती मारवाडी अस्पताल की रसायनशाला में प्रधान कविराज रह चुके हैं, तथा जीवन विज्ञान, मासिक पत्र के भू पू. सम्पादक हैं । आपके निम्न २ प्रयोग परीक्षित एवं उपयोगी हैं । पाठक व्यवहार कर लाभ उठावें ।
—सम्पादक ।”



वैद्यवर श्री कुंवर मन्नीसिंह जी सेंगर

वरौली पो. सहार (इटावा) ।

गिता का नाम—

आयु—५५ वर्ष

प्रयोग-विषय— १-उपदंश

कुंवर फतेहसिंह जी सेंगर

जाति—सेंगर-क्षत्रिय

२-रेचक

“श्री सेंगर जी ने वैद्यक-ज्ञान कुल-परम्परानुगत घर पर ही प्राप्त किया है। आप अनुभवी चिकित्सक हैं। आप सेवाभाव परायण, सरल स्वभाव, स्वाध्याय-निरत एवं शान्तिप्रिय पुरुष हैं। आपका निम्न प्रयोग “भल्लातक वटी” अनुभूत एवं अर्थ है। पाठक व्यवहार में ला लाभ उठावें।”

—सम्पादक।

भल्लातक वटी—

शुद्ध पारा

शुद्ध भिलावा

अकरकरा

असगन्ध

वायनिडग

अजवाइन खुरासानी

अजवाइन देशी

मूसली स्वाह

अजमोद

—प्रत्येक १-१ तोला ।

गुड़ पुराना

१० तोला

निर्माण-विधि—उक्त औषधियों के कण्डू छन चूर्ण में से प्रत्येक एक-एक तोला, पारा (भांगरे के स्वस् में मूर्च्छित किया हुआ) १ तोला एवं गुड़ आधा पाव स्वको हमायदस्ते में ३२ पहर खूब कुटाई करे। भटवैरी के बड़े बेर प्रमाण गोलियां बना लें। गुड़ सूखा हो तो जल के छीटे लगाकर कुटले।

सेवनविधि—मलाई या दूध की साड़ी में लपेट कर नित्य प्रातः निहार मुक्त से १ गोली निगली जावे। गोली पीसकर और मलाई में लपेट

कर भी निगली जा सकती है। यथासम्भव गोली को दांतों से लगने से बचाया जावे।

सेवन अवधि—अधिक से अधिक २१ दिन।

अपथ्य—सेवन-काल पर्यन्त दूध का परहेज रखें।

खटाई, तैल, मिर्च और मिठाई साधारणतः वर्जित हैं ही।

सावधानी—(१) उपदंश (आतंशक) के विषाक प्रभाव से शरीर के निर्दोष होजाने पर इस औषधि के प्रभाव से प्रायः मुंह आजाता है। मसूड़े फूल जाते हैं और लार गिरती है, या रोगी के निर्दोष स्वास्थ्य और रोग मुक्त होने व स्पष्ट लक्षण हैं। मुंह आजाने पर भटवैरी कं जाल, नीम की पत्ती, विनौला और हल्दी का यथावश्यक क्वाथ बनाकर दोनों समय मुख-शुद्धि करनी चाहिये।

(२)—भल्लातक वटी सेवन कराने से प्रथम निम्नोक्त (श्रेष्ठ पृष्ठ १५६ पर)

वैद्य-भूषण पं. विहारीलाल जी मिश्रा आयु० विशारद मिश्रा आयुर्वेद दवाखाना, महाल, नागपुर ।

पिता का नाम—

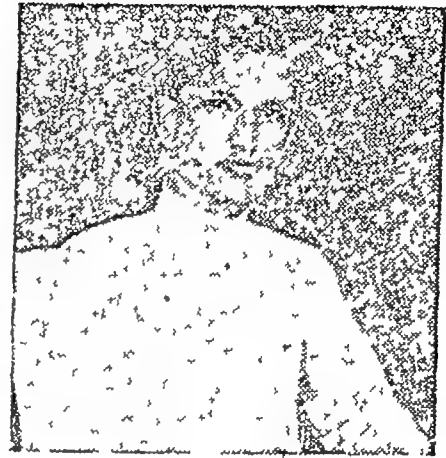
श्री० पं० केदारनाथ जी शर्मा

आयु—२८ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

“श्री० मिश्रा जी ने श्री० प्राणाचार्य पं० गोवर्धन जी शर्मा छागाड़ी से आयुर्वेद का ज्ञान प्राप्त किया है और अपने ज्येष्ठ भ्राता श्री गुलराज जी शर्मा के पास रहकर चिकित्साएव निर्माण विषयक सक्रिय ज्ञान भी प्राप्त किया है। नि. भा. आयुर्वेद विद्यापीठ की ‘आयुर्वेद-भिषक’ एव आयुर्वेद विशारद परीक्षाएँ दी हैं। कुछ समय श्री घन्यन्तरि आयुर्वेद महाविद्यालय के धर्मार्थ औपधालय में चिकित्सा कार्य करने के बाद ६ वर्ष से स्वतन्त्र कार्य कर रहे हैं।”

—सम्पादक।



लेखक

नासूर (भगन्दर) पर—

तयकी हरताल

१ तोला

श्वेतमल्ल (सोमल अर्थात् संक्षिया) १ तोला

रस कपूर

१ तोला

—तीनों को खरल में डालकर एक जीव करके पक कपड़े में पोटली बांध कर ५ तोला फिटकरी का चूर्ण एक सराय (सकांरे) में बिछाकर पोटली रखकर और उसके ऊपर ५ तोला फिटकरी चूर्ण और डालकर पोटली को भली-भांति बन्द कर देना। कोयलों की तीव्र अग्नि में दो घण्टे पकाना स्वांग शीतल होने पर फिटकरी हटाकर पोटली को धीरे से निकाल, खरल में खूब मजबूत हाथों से ८ घण्टे मर्दन कर शीशी में भर कर रख लें।

आधी रस्ती से एक रस्ती तक की इसका मात्रा है। इसके उपरान्त बलाबल देखकर मात्रा का निर्माण करें। शब्द के साथ इस दवा का सेवन कराया जावे।

पथ्य में—केवल गेहूँ की गेटी, दलिया, घी, शकरबूध। केवल चने की रोटी खाई जावे तो बहुत शीघ्र सफलता मिलती है। यह दवा नासूर (भगन्दर) गर्मी, परमा, कुष्ठ, विशेषतः गलित कुष्ठ और कैंसर में विशेष फलदायी है।

आसहर—

तूतिया (नीलायोषा)

१ तोला

तयकी हरताल

१ तोला

मुर्वासंग

१ तोला

[शेष पृष्ठ १५६ पर]

साहित्याचार्य

पं० महावीरप्रसाद जी जोशी वैद्य आयु०

प्रधान-चिकित्सक—मोहता दातव्य औषधालय, सादुलपुर।

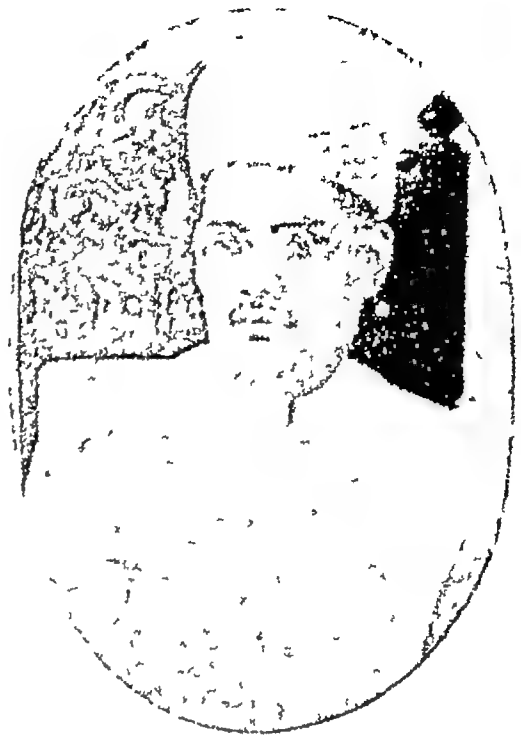
पिता का नाम—श्री० पं० प्रजमोहन जी वैद्यराज

आयु—३४ वर्ष

जानि—जोशी

‘श्री० जोशी जी विद्वान् लेखक, अनुभवी चिकित्सक तथा रस विद्व कवि हैं। आपके उत्तमोत्तम निबन्ध ‘मन्वन्तरि’ में प्रकाशित होते रहते हैं। आपने कई-एक पुस्तकें भी लिखी हैं। आठ वर्षों से मोहता दातव्य औषधालय में सफलता पूर्वक प्रधान-चिकित्सक के पद पर कार्य कर रहे हैं। आप साहित्य, आयुर्वेद, काव्य त्रिपय के अच्छे विद्वान् हैं। आपके निम्न प्रयोग परीक्षित एवं उपयोगी हैं। पाठक लाभ उठावे।’

—सम्पादक।



लेखक

गोक्षुधासव—

शीतलचीनी का तैल	१ ड्राम
चन्दन का तैल	आधा औंस
विरोजे का तैल	१ ड्राम
गोखरू का पानी	पोदीने का रस
घनिये का पानी	अर्क चन्दन
उत्तम सुरा	—प्रत्येक ५-५ तोला।

—गोखरू २ तोला को एक पाव पानी में भिगो दें और उबाल कर १ छटांक उतार लें। ठंडा होने पर मथ कर छान लें, यह पानी ५ तोला लेना चाहिये। इस तरह ही घनियों दो तोला को भिगोकर पानी बना लें। पोदीने का रस दूरे पोदीने को कूट कर निकाल लेना चाहिये। चन्दन का अर्क धक्के से खिंचा हुआ हो या

गोखरू के पानी की तरह फवाध कर बना लें। चन्दन का तैल बढ़िया मैसूर वाला लें। सब चीजों को निर्दिष्ट मात्रा में मिलाकर १ शीशी में घाल मजबूत डाढ़ लगाकर एक सप्ताह छोड़ दें, बाद में काम लें।

मात्रा—१ ड्राम, १ तोला ठंडे पानी में मिलाकर दिन में तीन-चार बार पिलावें।

गुण—यह आसव भृशोष्णवात (गनोरिया, सुजाक) के लिये रामबाण औषधि है और हमारा विशेष अनुभूत प्रयोग है। नये या पुराने सभी तरह के सुजाकों में पूरा लाभ करता है। पीब, जलन और दर्द तीनों में एक साथ ही गज़ब का काम करता है। जिन बीमारों को एम.बी. ६६३, या सियाजोल आदि से कुछ भी लाभ नहीं

हुआ था, और महीनों से दूध एवं पीस से वेचैन थे, इस औषध के मत्प कालिक सेवन से ही आश्चर्य-जनक लाभ हुआ है।

विश्व मोहन रस—

शुद्ध कुचला	२ तोला
मिरच	आधा तोला
सोदागा	आधा तोला
स्वर्णवर्ग	१ तोला
सौंठ	आधा तोला
पीपल	आधा तोला
लोह भस्म	१ तोला
कजली	१ तोला

—काष्ठौषधियों को कूट कपड़-छान कर भस्मादिक मिला, ग्वारपाटे के रस में ३ दिन घोटकर १-१ रस्ती की गोली बनावें।

मात्रा एक या दो गोली प्रतिदिन भोजनोत्तर दोनों समय दूध या जल से दें।

गुण—यह नव-जीवन देने वाला बहुत ही उपकारक बाग है। साधारणतया तो यह किसी भी रोग में लाभदायक है किंतु विशेषतः पाचन-विकृति जन्म सभी रोगों में पूर्णलाभ देने वाला है। अव्रान्त दौर्बल्य में तो आश्चर्य-जनक काम करता है। कुछ दिनों में ही शरीर में रक्त का संचार होता मालूम देता है। यकृत आदि की क्रिया को ठीक कर देता है। रक्ताल्पता, प्रमेह तथा श्वेत प्रदर के निवारण के लिये इससे विश्वस्त रू से काम लिया जा सकता है। वन, वीर्य एवं रतिशक्ति की वृद्धि भी निःसन्देह करता है।

[पृष्ठ १५६ का शेष]

मुंजिस से कोष्ठ शुद्धि कर लेनी चाहिये। मुंजिस को लेकर भस्मातक बटी का अत्यन्त आशु फल दधि-गोचर हुआ है।

उदर शोधन मुंजिस—

हरड़ बड़ी का बकल	समाव ५-५ तोला
शकर	१० तोला
उसवा	फूलगुलाब जुलाफा
भाऊ के पत्ते	शाहतरा रेवन्द खीजी
शीर खिस्त	चिरावता विसफावज
मुन्नका	सौंफ लालचन्दन
सरफोंका	—प्रत्येक १-१ तोला।

निर्माण-विधि-शीर खिस्त और शकर के अतिरिक्त शेष चौदह औषधियों का कपड़-छान चूर्ण कर लें। उपरान्त शीरखिस्त (असली) और शकर मिलाकर खरब करें।

सेवन-विधि-एक-एक तोला औषधि ताजे जल से प्रातः सायं दोनों समय ११ दिन सेवन करनी चाहिये, तदनन्तर भस्मातक बटी का सेवन कराना शीघ्र फलप्रद रहेगा।

[पृष्ठ १५७ का शेष]

—इन तीनों को धी-कुंवार (ग्वारपाटे) के रस में घोट कर छोटी २ ठिकिया बनाकर सुखालें और दो झकोरों में बन्दकर कपड़-मिट्टी करके गजपुत्र में फूंक दे, स्वांग शीतल होने पर निकालकर खूब महीन पीसकर रखले। शहद के साथ दिन में दो बार १-१ रस्ती चटावे। दूसरी खुराक में आशातीत लाभ प्रतीत होगा हां, ध्यान रहे पित्त-भ्वास में न दें। निमो नियां आदि में विशेष हितकर है।

श्री. डा. सुधाकर त्रिवेदी 'द्विजराज' M.B.H.

जसरापुर, जयपुर ।

—०—

पिता का नाम—

श्री० पं० कालूराम जी त्रिवेदी

आयु—३५ वर्ष

जाति—गौड़ ब्राह्मण

प्रयोग-विषय—१-पामा-द्व्यजन २-बालापस्मार (कमेड़ आना)

“श्री० द्विजराज जी ने स्थानीय कविराज पं० दसन्तकुमार जी शास्त्री से आयुर्वेद ज्ञान प्राप्त किया है । आप एक योग्य लेखक एवं सच्चे समाज-सेवक हैं । समाज-सुधार विषयक आपके लेख विभिन्न पत्रों में प्रकाशित होते रहते हैं । आपने कई-एक पुस्तकें भी लिखी हैं । निम्न प्रयोग साधारण किन्तु उपयोगी है, पाठक व्यवहार कर लाभ उठावें ।”

—सम्पादक ।



लेखक

कण्टक कालिका—

सत विरोजा

गन्धक

नवसादर

फिटकरी सफेद का लावा

नोट—मारवाड़ में इस रोग को 'कमेड़ आना' कहते हैं । यह प्रयोग एक महान्ना का बताया हुआ और परीक्षित है ।

—चारों समानभाग लेकर कूट कपड़-छुन कर लें ।
नचनीत या मक्खन में अच्छी तरह मिलाकर
मलहम बनायें !

गुण—इसे पामा तथा टकवत Eczema पर लगाने
से अवश्य लाभ होता है । दिन में २ बार लगावें ।

फड़का (कमेड़ आना)

गर्मी के दूध में एक रुई का फाया भिगो कर
सुखायें । इस प्रकार सात बार भिगो २ कर
सुखायें और जिस बालक को फड़का (Convul-
sion) हो उस समय उपर्युक्त फाये को जला
कर सुंवावे । लाभ प्रतीत होगा ।

[पृष्ठ १६० का शेप]

में सुखायें । जीकर की सूखी पत्ती ३ तोला
छोटी नीपल ३ तोला, काली मिरच १॥ तोला,
काला नमक ३ तोला तथा घी में भुनी सनाय
पत्ती १॥ तोला ।

—इसको कूट-पीस कर कपड़-छुन चूर्ण बनायें ।
ग्वारपाटे के रस की एक भावना देकर अच्छी
तरह मर्दन कर चने बराबर गंगली बनाले ।

गुण—गरम जल, शहद, शर्वत-वनप्सा अथवा अन्य
योग्यानुपान से देने से यह गोलियाँ हर प्रकार
की खांसी को दूर करती हैं ।

वैद्यालंकार पं० व्हासनारायण जी शुक्ल आयुर्वेद-विशारद

मसुरिका शन्य चिकित्सक, डि० कौ० आयुर्वेदिक डिस्पेन्सरी

मकर-घोकड़ा (नागपुर)

पिता का नाम—वैद्य भूषण पं० कन्हैयाप्रसाद जी शुक्ल शास्त्री,

आयु—३४ वर्ष

जाति—कान्यकुब्ज ब्राह्मण

विषय— १-वमन

२-मधुमेह

३-अर्श

“श्री शुक्ल जी ने श्री. अष्टाग आयुर्वेद महा-विद्यालय शिवनी तथा नागपुर के अध्येय पं० गोवर्धन जी शर्मा छागारणी से आयुर्वेद-ज्ञान प्राप्त किया है। नि० भा० आयुर्वेद विद्यापीठ की परीक्षाएँ भी पास की हैं। अब सरकारी आयुर्वेदिक डिस्पेन्सरी मकरघोकड़ा में चिकित्सक पद पर सफलता पूर्वक कार्य कर रहे हैं। आप सफल चिकित्सक हैं तथा आपके निम्न प्रयोग उपयोगी हैं।” —सम्पादक।

वमन नाशक—

शुद्ध गंधक २ तोला

पलाश बीज १ तोला

—प्रथम पलाश (ढाक) के बीजों को कूट कर कपड़े में छान लें। गंधक को आग पर पिघला कर बीजों का चूर्ण उसी में मिलावे और १-१ रस्ती की गोली बनाले।

सेवन-विधि—१-१ घंटे के अन्तर

से १-१ गोली शहद या

चावल के धोवन के साथ देने से तीव्र वमन होना शान्त होता है।



लेखक

निर्माण-गोमूत्र में त्रिफला चूर्ण

ढालकर अग्नि पर पकावे।

जब गोली बनाने योग्य गाढ़ा

हो जाय, उतार कर २-२ रस्ती

की गोली बनालें। जल के साथ

देने से मधुमेह व बहुमूत्र

रोग शीघ्र शान्त होता है।

ववासीर नाशक—

—सेहड़ के दूध में थोड़ी इल्दी

मिलाकर उसमें एक सूत का

धागा भिगो कर सुखावे। इस

प्रकार ७ बार भिगो-भिगो कर सुखावे। इस

धागे को मस्सों पर बांध दे। मस्से गल कर

गिर पड़ेंगे और घाव हो जायगे। इन घावों की

सामान्य घाव की तरह चिकित्सा करलें।

मधुमेह व बहुमूत्र नाशक—

गौमूत्र

२ सेर

—गौघृत में कुचला घिसकर मस्सों पर लगाने

त्रिफला चूर्ण

५ तोला

से भी मस्से ठीक हो जाते हैं।

निर्माण-विधि—पहिले संखिया को १४ दिन तक आक के दूध में डुबाये रखें। आक का दूध रोजाना बदल कर ताज़ा डाल दिया करें। १४ दिन के बाद इस संखिया को घी में ४५ घंटे खरल किया जाये। १५ घंटे प्रतिदिन खरल करके ३ दिन में समाप्त करें; इस तमाम घी को पीतल के कटोरे में निकाल लें। इसे घूप लगाने से घी ऊपर आजावेगा, संखिया नीचे बैठ जावेगा। आदिस्ता से घी को फिर खरल में निथार लें और केशर आदि को बारीक करके इसी घी में मिलाओ और

२० घंटे लगातार खरल करो। जब एक दिल हो जाये, निकाल कर शीशी में रख लो।

लगाने की विधि—इन्द्री का अग्र भाग और सीवन पचाकर ४ बूंद लोते समय लेप करलो और वंगला पान गरम करके बांध लो। ऊपर से कसकर लंगोट बांधो। ३० दिन के मन्दर इन्द्री पर सफेद वा सुर्ख दाने निकल आवेंगे। तब दवा का लगाना छोड़ दो और दिन में २ या ३ बार इन्द्री पर घी चुपड़ दिया करो, चन्द दिनों में वह दाने दूर हो आवेंगे और इस तिला से तमाम बुराइयां दूर हो जावगी।

हमारे तीन 'भू'

१. **भूकरध्वज नं० १**—स्वर्णघटित, अन्तर्धूम विपाचित पट्गुण गन्धक जारित सर्वोत्तम मकरध्वज उस समय अपना चमत्कार दिखाता है, जब रोगी मरण-शैया पर पड़ा हो, कफ बढ़वड़ाता हो तथा सम्बन्धी-जन हताश हो गये हों। अनुपान-भेद से अन्य सभी रोगों पर प्रभावशाली है।

२. **भूजकरध्व वटी**—सब प्रकार के प्रमेह, घातु-दौर्बल्य, वीर्य-विकाग, रोगों के बाद की कमजोरी में अपना अद्भुत चमत्कार दिखाती है।

३. **भूभालती [स्वर्ण वसन्त मालती नं० १]**—स्वर्ण वर्क के स्थान पर स्वर्ण भस्म तथा शुद्ध टिगुल के स्थान पर मकरध्वज नं० १ डालकर बनाई हुई अनमोल 'मालती' सर्वत्र प्रशंसा पा चुकी है, आप भी व्यवहार में लाइयेगा।

पता-धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ (अलीगढ़)

[प्रमाणिक आयुर्वेदिक औषधियों का ५० वर्ष पुराना विश्वस्त कारखाना]

श्री० वैद्य पं० रामदत्त जी शर्मा मिश्रणाचार्य

दन्त-चिकित्सक, तिलक-चौक, बुंदी राज्य।



—लेखक—

खुरक होजाये तब एक हड्डिया में रख कर मुंह बन्द कर दे। बाद में हड्डिया को चूल्हे पर चढ़ा दे और नीचे आग जलाये जब वह ठीक तरह जल जावे तब नीचे उतार कर ठण्डा करके खरल कर डाले। इस प्रकार जितनी भस्म और हो उसका आठवां हिस्सा त्रिकुटा (सोंठ, मिर्च, पीपल) कूट-छानकर मिलादे और सबको अच्छी तरह पीस कर शीशी में रखले।

मात्रा—४-४ माशा यह दवा पान के रस में मिलाकर सुपह-शाम चढ़ा दें। इस तरह चार दिन तक देने से ठण्ड लगकर आने वाला या बिना ठण्ड लगे आने वाला, विशेषकर अनिवमित समय पर चढ़ने वाला विषम ज्वर शीघ्र ही

शीत पित्त पर [पित्ती उछलना]—

पारद भस्म (रससिन्दूर) २ रस्ती को बारीक पीसकर समानी (अजवाइन) ४ माशा, गुड़ ४ माशा के साथ देने से और ऊपर से ताजा जल थोड़ा सा पिला देने से शीत-पित्त बहुत जल्द शान्त हो जाता है। एक ही मात्रा में लाभ हो जाता है। यदि आवश्यकता पड़े तो दूसरी मात्रा २ घण्टे बाद और दे सकते हैं। यदि पेट में अधिक खराबी हो तो कोष्ठ-शुद्धि करना आवश्यक है।

विषम ज्वर पर—

हरिण (मृग) शृङ्ग के टुकड़े १० तोला को ज्वालामुखी के रस में भिगो दे। जब रस

पिता का नाम

श्री० वैद्य पं० भंवरलाल जी शर्मा, व्यास
आयु—४२ वर्ष जाति—दाधीच ब्राह्मण

“श्री वैद्य जी के परिवार में बहुत समय से वैद्यक व्यवसाय होता चला आ रहा है। आप योग्य अनुभवी चिकित्सक हैं और दात साजी के कार्य में निपुण हैं। आप बूंदी घारा सभा के मेम्बर तथा म्यूनिसिपल-कमिशनर भी हैं। आपके निम्न दोनों प्रयोग अत्युपयोगी हैं।” —सम्पादक।

जौ-कूट घूर्ण बनाले। इसमें से २ तोला घूर लेकर आध सेर पानी में डालकर पकावें, जब १० तोला पानी बचे तब मल-खानकर इसमें दो तोला मिथ्री मिलावें। इस ताजे काढ़े के साथ गोली खालें।

समय—३-३ घण्टे के बाद १०-१० ग्रैन की एक २ गोली २-२ तोले काढ़े के साथ खिलाते रहना चाहिये।

सूचना—उक्त काढ़े में यदि चक्क न मिले तो इसके स्थान पर पीपयमूल डालना चाहिये।

गुण—यह गोली 693 M. B. के समान गुण करती है। इसलिये मैंने इसका नाम 693A.V. रक्खा है। कैसा डीन्यूमोनियां-(Pneumonia) क्यों न हो, बिगड़ी से बिगड़ी हालत हो, नाड़ी की कमजोरी, पसीना, दिचकी, शीतांग, कफ का बृघडाना, चेहोशी, प्यास, दस्त, तीव्र-ज्वर, पार्श्वशूल, तन्द्रा, अनिद्रा सम्पूर्ण उपद्रव-युक्त न्यूमोनियां को आराम कर देता है। मामूली कफ रोग, सर्दी, खांसी वा दूसरे रोगों में देने से लाभ नहीं होगा। यह तो केवल न्यूमोनियां पर ही काम देती है।

सूचना—ऊपर की गोलियां में रसमायिक्य जो हस्ताल से बनता है वही डालें और साबर भस्म आक के दूध के द्वारा की हुई डालनी चाहिये। सब दवाओं को बारीक पीस कर खूब घोट कर फिर टिकिया या गोलियां बनावें। जितनी बारीक दवायें पीसी जायगी उतना ही अधिक लाभ होगा।

अपस्मार दमन बटी—

ताजा मारा हुआ या सूखा हुआ खटमल एक नग लेकर थोड़े से गुड़ के बीच में रखकर एक गोली बनाले। इस प्रकार २१ खटमलों की २१ गोलियां बनालें और इन गोलियों पर चांदी के बर्क चढ़ाकर एक शीशी में बन्द करके रखले।

मात्रा—रोज प्रातःकाल रोगी को १-१ गोली पानी के साथ निगला दे। इस प्रकार २१ दिन तक खिलावें। यदि फिर भी लाभ न हो तो २१ दिन तक पुनः खिलावे, इससे पूर्ण लाभ हो जाता है। इस दवा के साथ-साथ —

ग्राही १ तोला लेकर बारीक पीस ले और ५ तोला बादाम के तैल में खूब घोटकर कपड़े से छानकर शीशी में रखले। इस तैल को रोज एक बार रोगी के दिमाग में नाक के रास्ते पहुंचावे।

विधि—रोगी को खाट पर सुलावे। रोगी का सिर खाट से लटकना रखकर इस तैल की २० बूंद पिचकारी में भरकर नाक के दोनों नथुनों में इस प्रकार से डाले कि तैल रोगी के मगज तक पहुंच जाय।

गुण—ऊपर लिखे दोनों प्रयोगों के सेवन करने से पुराने से पुराना अपस्मार (Epilepsy) रोग मिट जाता है।

नोट-१—रोगी को शराब नहीं पीने दें और पैरों में गर्म मोजा पहनने को कहें। शिर को ठंडा रखे। दूध, चावल, मक्खन, हरी भाजी, गेहूँ की रोटी, या खूब खिलावे।

२—खटमल एक प्रकार का जीव है, जो खाट (चारपाई) के अन्दर रहते हैं और फिर रात को खाट पर सोने वाले मनुष्यों को काटते हैं। हिंदुस्तान के सब प्रांतों में पाया जाता है, ये मनुष्य का रक्त पीता है।

३—गोली बनाने के लिये सख्त गुड़ काम में लाना चाहिये।

बाल विसर्प हर शर्वत—

गुल बनफशा १० तोला लेकर १३० तोला पानी में डालकर रात को भिगो दें, सुबह अग्नि पर रख कर पकावें। जब ४० तोला पानी बाकी रहे तब उतार कर हाथों से खूब मल कर छान ले। इस छने हुये पानी (क्वाथ) में ६० तोला शक्कर (खांड) डालकर पकावें। जब शहद जैसी चाशनी बन जाये तब उतार कर ठण्डी करके बोतल में भरकर रख दें।

मात्रा—२ तोला शर्वत में २ तोला पानी मिलाकर पिलावें। इस प्रकार दिन में ३ बार पिलाना चाहिये।

गुण—जिस स्त्री के बालक पैदा होकर रतवा (विसर्प रोग) से मर जाते हों, वह शर्वत उन स्त्रियों के लिये अत्युत्तम प्रमाणित हुआ है

और सम्पूर्ण दोषों का शमन कर बालकों को बचाने के लिये परीक्षित है।

शर्वत पिलाने का समय—

स्त्री जब गर्भवती हो और गर्भ तीन महीने ब होजाये तब इस शर्वत की एक बोतल ताजी बनाकर रोज दिन में तीन बार पानी के साथ पिलावें।

इसी प्रकार दूसरी शर्वन की बोतल गर्भावस्था के पांचवें महीने में पिलावें और फिर तीसरी बोतल सातवें महीने का गर्भ हो जब पिलावें। इस तरह तीन बोतल शर्वन गर्भावस्था में पिलावें और चौथी बादली तब पिलावें जब बालक पैदा होखुका हो और ४० दिन बीत गये हों उस स्त्री के गर्भ के अन्दर से विसर्प का असर मिट जाता है और फिर उसके बालक इस रोग से नहीं मर सकते हैं।

पथ्य—गेहूँ की रोटी, चावल, चौलाई का साग, नमक डालकर दवा के सेवन-काल में खाना चाहिये।

अपथ्य—शर्वन के सेवनकाल में घी और चिकनी वस्तु, तैल, खट्टाई नहीं खिलाना चाहिये।

स्त्री-सुखा

समस्त स्त्री-रोगों के लिये परीक्षित उत्तम दवा

ज्वरहरि

ज्वर-जूड़ी, तिहरी की किनीन रहित अव्यर्थ मद्दौषधि। सर्वत्र प्रशंसित। एजेंसी लेकर अपने यहां विकिवार्थ रखें।

मिलने का पता—धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

कुमार कल्याण घुटी

बालकों की मीठी मोटा-ताजा बनाने वाली उत्तम घुटी

वैद्य-भिषग्. श्री कृष्णराव जी तात्या पाटील

अध्यक्ष—रामकृष्ण आयुर्वेदिक औषधालय,

ग्राम नरखेड पो० मुल्ताई जिला वेतूल सी० पी० ।

पिता का नाम—श्री तात्या जी पाटील

आयु—५५ वर्ष

जानि—ज्ञात्रय

विषय—१-नासूर २-सीहा यकृत वृद्धि

“श्री० पाटील जी अपने यद्वा के प्रभावशाली जर्मादारां में से हैं आपकी अभिरुचि अपने सम्मान को देखते हुए आयुर्वेद की ओर अग्रसर हुईं। अ० भा० आयुर्वेद मद्रामंडल कार्यालय में भर्त्सों के उत्तम निर्माण करने के फल-स्वरूप प्रथम श्रेणी का प्रमाण पत्र तथा मर्ण-पदक मिला। आप अपने यद्वा के योग्य चिकित्सकों में से हैं आपके निम्न दोनों प्रयोग परीक्षित एवं अत्युपयोगी हैं। पाठक इन प्रयोगों को निर्माण कर लाभ उठावे।”

—सम्पादक।



—लेखक—

नाड़ी वृण (नासूर) पर अनुभूत प्रयोग—

किन्नी भी किस्म का नया वा पुराना फोड़ा वा घाव हो, हमेशा बढता रहता हो और नासूर हो गया हो तो उस ठे लिये पुराना यानी १०० वर्ष पूर्व का बना झिला या मन्दिर के चूने का देला लें, और उसे बारीक पीस कर कपड़ धुन कर ३ माथा लें। तथा संगजीरा* (संग जराहत) ३ माथा कपड़ धुन करके दोनों एकत्र कर खरल करें। उसके बाद तन्माकू के हरे पत्ते १ तोले के साथ उपरोक्त दोनों चीजों को एकत्र पीस कर लुगदी बनालें। फिर जहां नासूर हो वहां लुगदी को रख ऊपर से

तन्माकू का पत्ता रखकर पट्टी से बांध दें। इसी प्रकार प्रतिदिन नवीन औषधि तैयार कर १४ दिन तक निरंतर बांधते रहने से नासूर अच्छा होजाता है। साथ ही वृण को नीम के पत्तों के गानी से घोते रहना चाहिये।

नोट—तन्माकू के उन पत्तों को प्रयोग करना चाहिये जिन पर चार अंश विद्यमान हो। वृण छोटा अथवा बड़ा होने पर औषधि की मात्रा में कम-बेशी भी कर सकते हैं। यह प्रयोग किसी साधु ने हमारे पिता जी को बताया था तब से अनेक रोगियों पर सफलता-पूर्वक व्यवहार कर चुका हूँ।

सीहा तथा यकृत पर अचूक प्रयोग—

एक बड़ा कच्चा पपीता लेकर उसके मध्य में से इस प्रकार काटें कि उस स्थान में उसमें पाच मेर सेंधा नमक भर जावे, भरने के पश्चात्

* उभय संस्कृत नाम शंग जीरक है। हिन्दी में संगजराहत मगठा में संगविरे, और गुजगती में शकनील, कहते हैं। पन्जरी 'संगनिग' नाम से पहिचानते हैं।

—लेखक।

[श्रेष्ठ पृष्ठ १७६ पर]

श्री करारके वकील श्री एस जे. कपूरने ३
रमरणपत्र दनवाले अपन किसी भी आरोप
में असफल रहे हैं।

पंजाब सरकार द्वारा बीज फार्मा-
की खरीदके लिए जमीनकी खरीदसे
सम्बन्धित आरोपके बारेमें श्री करारने
कहा राज्य सरकारने १९५६, और
१९६३ के बीच लगभग २२० बीज
फार्माके लिए जमीन खरीदी। वह जमीन
बहुतसे लोगोंसे खरीदी गयी। उनमेंसे
सिर्फ तीन या चार ही मुख्यमन्त्रिके सगंधी
थे।

आरोप लगाया गया है कि श्री हरि-
चरणसिंह बार और उनके पुत्र की जमीन
पं० विहारराजसिंह के नाम पर खरीदी

आयु—लगभग ५५ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

विषय—१-मुखपाक

२-संख्या भस्म

“श्री० पंडित जी दयोंवृद्ध अनु-
भवी रसायनज्ञ हैं। मेरे स्वर्गीय पिता
वैद्यराज राधाबल्लभ जी के समय में
“धन्यन्तरि निर्माणशालाभ्यक्त” के पद

मुखपाक पर शर्वत—

(बच्चों के छालों पर)

पठानी लोघ उसवा मुलहटी

काले निल —चारों १-१ तोला।

सुहागा (टंकण) ६ माशे

—एक पाव पानी में पकायें। १० तोला शेष रहने
पर छानलें और १० तोला मिश्री मिला चासनी
कर शर्वत बनायें।

योग-विधि—जिस प्रकार ग्लिसरीन रुई की फुरैरी
से लगाते हैं, उसी प्रकार इस शर्वत को दिन
में ३-४ बार बच्चों के मुख के फलकों पर लगायें,
शीघ्र लाभ होता है।

स्वपाके—

शीतलचीनी

नष्ट जयोगिक १५७

हरिकृष्ण जी तिकाड़ी वैद्य

जतीबाड़ा (मेरठ)



—लेखक—

पर कई वर्षों आपने काम किया था।
यहां से जाकर अभी तक आप मेरठ
के सुप्रसिद्ध स्वर्गीय रामसहाय जी वैद्य
की रसायनशाला में योग्यतापूर्वक
औषधि-निर्माण कराते रहे हैं।
औषधि-निर्माण में तो आप निपुण
हैं ही, लेकिन दो आयुर्वेद-महारथियों
के संसर्ग से आप अनुभवी-चिकित्सक
भी बन गये हैं। हमारे परसदैव से
आपने बच्चों की भांति स्नेह रखते
रहे हैं।”

—सम्पादक।

सुहागा

वंशलोचन

हंसराज के सूखे पत्ते

—लेकर कपड़-छन करलें। दिन में ३-४ बार
छालों पर बुरक मुख नीचे को कर दें, जिससे
खराब पानी निकल जाय। परीक्षित है।

छोटी इलावची

मिश्री

—समान भाग

संख्या भस्म-निर्माण विधि—

संख्या भस्म की २ तोला की एक डली
लेकर खूब गरम किये गौमूत्र में डालकर अग्नि
पर धोड़ी देर रखा रहने दें। खोलते समय जो
भाप निकले उससे बचते रहें। दूसरे दिन
संख्या डली को गौमूत्र से निकाल कर स्व-
च्छ जल से धो डालें। औंगा (अपामार्ग)

कथा

[शेष पृष्ठ १७८ पर]

श्री. पं. वंशीधर जी वैद्य विशारद,

चिकित्सक-मारवाड़ी सेवा संघ धर्मार्थ औषधालय, नागपुर।

पिता का नाम—

श्री० पं० मुन्नालाल जी शर्मा

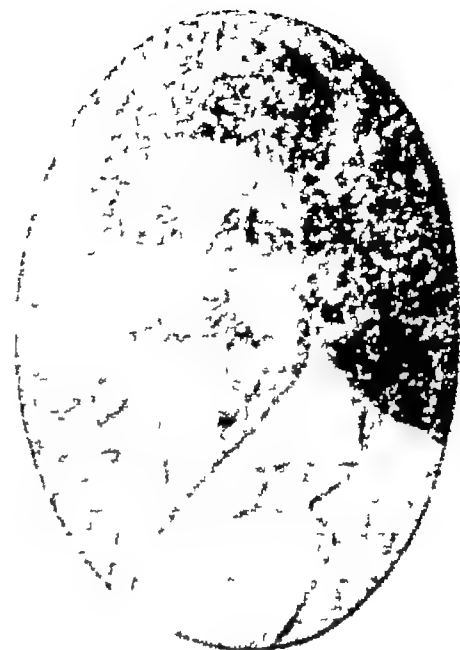
आयु—३४ वर्ष

जानि—ब्राह्मण

प्रयोग-विषय—१-अर्श २-अर्श मस्सों पर सूत्रबंधन

“श्री० वैद्य जी ने धन्वन्तरि विद्यालय नागपुर से वैद्यभूषण तथा अखिल भारतवर्षीय विद्यापीठ से वैद्य-विशारद की परीक्षा उत्तीर्ण की है। आप मारवाड़ी धर्मार्थ औषधालय के प्रधान वैद्य तथा सफल चिकित्सक हैं। मंथर ज्वर व अर्श-रोग के आप विशेषज्ञ हैं।”

—सम्पादक।



अर्शहर मलहम—

सुरदाशंख पपड़िया-कल्या जीरा

यशद भस्म काला सुरमा १-१ तोला

कपूर २ तोला शुद्ध गौघृत २८ तोला

—गौघृत को कांसे की थाली से १०१ बार जल से धो लें; उन्हीं में अन्य द्रव्यों का बारीक चूर्ण कर मिलावें।

गुण—इस मलहम को हर प्रकार के अर्श के मस्सों पर लगा सकते हो। वातज, पित्तज, कफज व रक्तपित्तोत्पन्न, इन सबमें इसके प्रयोग से लाभ प्रतीत होना है।

अर्शों/कुरों पर सूत्रबंधन—

थूहर के दूध में हल्दी का चूर्ण मिलाकर उसमें एक घागा भिगो कर सुखावें। इस प्रकार २१ बार भिगो कर सूत्र को सुखालें और मस्सों (कील) पर बांध दें। यदि मस्से बाहर न निकल रहे हों तो किसी से निकाल कर सूत्र-

बंधन कर दें। इससे ४ दिन तक मस्से खे गिरता है, फिर मस्से सूख कर झड़ जाते।
नोट—इससे रोगी को तीव्र वेदना सहन पड़ती है, यदि रोगी अशक्त अथवा ना मिजाज का हो तो इसका प्रयोग न कर उपर्युक्त मलहम व्यवहार में लाना चाहिये।

[पृष्ठ १७७ का शेष]

पचाग की लुगदी बनाकर उसके बीच में डेली को रख सुखालें, ऊपर से कपड़ों की पुनः सुखालें, एक सरवा में बुझा हुआ च भरें, उसके बीच में कपड़ों की किये गोले रख दें, ऊपर से अपामार्ग की राख भर लगाव सम्पुट बना लें और स्वल्प पुट फूंक दें। अपने को धुप से बचाते रहें। प्रातः काल आदिस्ते से उसे खोलकर भस्म निकालें। यदि भस्म ठीक होगई होगी तो उस वजन १॥ तोला होना चाहिये।

वैद्यभूषण कविराज ब्रह्मानन्द जी चन्द्रवंशी

बरोदा पो० पनागर (जबलपुर)

पिता का नाम—

श्री० इच्छाराम जी चन्द्रवंशी

आयु—४८ वर्ष

जाति—चन्द्रवंशी कौर्मि क्षत्रिय

“श्री० चन्द्रवंशी जी अनुभवी वैद्य, सरस कवि एवं योग्य लेखक हैं। आपकी उत्तम रचनाएं यदा-कदा घन्वन्तरि में प्रकाशित होती रहती हैं। निदान की विशेषज्ञता पर आपको मध्य प्रान्तीय वैद्य सम्मेलन केदनी से प्रमाण-पत्र प्राप्त हुआ है। आपने कई-एक पुस्तकें भी लिखी हैं। आपका निम्न प्रयोग परीक्षित एवं उपयोगी है।”

—सम्पादक।

सांभर नमक सैधा नमक
काला नमक समुद्र नमक
विद्रु नमक जवाहार
सज्जी क्षार —प्रत्येक पांच-पांच तोला।
नौलादर ७ छटांक
—सबको महीन पीस कर पत्थर के खरस में
छालकर नीबू के रस की तीन भावना देकर
छुआलें। पश्चात् डमरुवर्ण में रख छुः घंटे तक
मन्दान्नि देकर शीतल होने पर ऊपर की हांडी
में चिपका हुआ सत्व (जौहर) निकाल कर
शीशी में फार्क लगाकर रखें।

मात्रा—४ रस्ती सत्व, १ माशा दालचीनी चूर्ण के
साथ सेवन करने से कृमि, मंदान्नि, अफाण,
शूलदि नष्ट हो जुघा बढ़ती है। स्वादिष्ट
भी है।

(१)—बालकों की कुकर खांसी (हूपिंग कफ) में
आधी रस्ती सत्व व्यवहारादि चूर्ण कंठ में
छाल कर पाना भाव निगलवा है।

इस प्रयोग से सैकड़ों बालकों की कुकर खांसी
में आश्चर्य जनक लाभ हुआ है। कफ ढीला
होकर तुरन्त खांसी रुक जाती है।

(२)—मनुष्यों की शुष्क कास पर ४ रस्ती
सत्व ३ माशे लवणभास्कर चूर्ण के साथ
निगलवाने से अत्यन्त शीघ्रता से आने वाली
खांसी भी आराम हो जाती है, कफ तुरन्त
निकलने लगता है। लंगनों की छालत में भी
अष्टाङ्गावलेह के साथ बिना अनुपान के देना
चाहिये, कफ पिघल कर निकलने लगता है
निमोनिया की अवस्था में भी देने से लाभ
होता है।

(३)—शूल, पेट दर्द, वायुगोला में—लवण भास्कर
के साथ देने से १०-१५ मिनट में अच्छा लाभ
होता है।

नोट—यह प्रयोग २५ वर्षों से उपरोक्त व्याधियों में
घरतते आरहे हैं, कफ पिघलाने में तो अद्वि-
तीय ही है।

श्री० वैद्य मुन्नालाल जी गुप्त B. I. M.

५६।१३२ पुरानी दाल मण्डी, नयागंज, कानपुर।

पिता का नाम—

आयु—३६ वर्ष

स्वर्गीय लाला बाबूलाल जी गुप्त

जाति—अग्रवाल

प्रयोग-विषय— फोड़ा-फुन्सी व घाव

“श्री० गुप्ता जी योग्य चिकित्सक एवं प्रतिभाशाली लेखक हैं। आपने आयुर्वेद विषयक अनेकों पुस्तकें लिखी हैं तथा आपके सारपूर्ण लेख आयुर्वेदीय पत्रों में सदैव प्रकाशित होते रहते हैं। आप होमियोपैथिक-चिकित्सा-विज्ञान के भी अच्छे ज्ञाता हैं। मेरे ऊपर आपकी विशेष कृपा रहती है।”

—सम्पादक।

मरहम नं० १—

गोंद कुन्दरू	३॥ माशा
जंगल	३॥ माशा
गंधा-विरोजा	३५ तोला

निर्माण-विधि—गंधे-विरोजे को १ कड़ाई में डाल अग्नि पर रखें, जब वह पिघल जाय तब छान लें। बाद में फिर कड़ाई में डालकर पिघलावें और उसी में गोंद कुंदरू और जंगल का चूर्ण महीन पिसा-छना डालकर खूब मिला दें। बस मरहम तैयार होगई।

उपयोग—एक पतले कपड़े पर लगाकर घाव फोड़े और फुन्सी पर लगावें। इसके उपयोग से कैसा ही घाव क्यों न हो शीघ्र अच्छा हो जाता है।

मरहम नं० २—

सफेद कत्था राल सफेद तिल तैल

मीठा पानी

—प्रत्येक १-१ तोला

फिटकरी

३ माशा

निर्माण-विधि—कांच या चीनी के पात्र में १ तोला पानी (जल) में १ माशा शर्करा (खांड) मिलावे उसी में तैल भी मिला दें और फँटे। जब वह घी के समान हो जाय तब कत्थादि का कपड़-छन चूर्ण मिलाकर सुरक्षित रखें।

उपयोग—घाव व फोड़े को नीम जल से धोकर महीन कपड़े पर मरहम लगाकर गर्म कर लगावें। यह सब प्रकार के घावों को और फोड़े को शोधने और भरने के लिये महान् चमत्कारिक योग है।

नोट—कपड़े के बीच में एक छेद रखना चाहिये, जिससे मवाद निकल सके। यह भी ध्यान रखें कि जब तक कपड़ा स्वयं न उतरे, तब तक उसे लगा रहने दें। यदि दर्द मालूम हो तो नमक की पोयली से सेंक दें।

श्री. वैद्य रत्नलाल जी शास्त्री

गु० सांकरा पो० दादों [अलीगढ़]

पिता का नाम—

श्री० मिश्रीलाल जी गुप्त

आयु—३६ वर्ष

जाति—वैश्य

प्रयोग-विषय—१-नेत्र-रोग २-विशूचिका ३-रक्तार्श



लेखक

“श्री० वैद्य जी एक ग्रामीण, सरल व अनुभवी वैद्य हैं। आपने वैद्य-भूषण व शास्त्री की परीक्षाएँ पास की हैं। निम्न-प्रयोग आपकी अनुभूत चिकित्सा के ग्रह हैं, पाठक व्यवहार कर लाभ उठावें।”

—सम्पादक।

नेत्रप्रमा बटी—

शंख भस्म शुद्ध मंसिल वहेड़े की मींग
मुर्गी के अण्डे का छिलका पीपल
हरड़ का छिलका कानीमिर्च घच
कूठ कंजा की मिंगी समुक्फेन
संघा नमक हरी खुरी —समान भाग

निर्माण—इनका चूर्ण बनाकर बकरी के दूध में घुटाई
करे, जब बत्ती बनाने योग्य हो जाय बखियां
बनाकर सुखाले।

प्रयोग-विधि—रेणुका के बीज पानी में भिगो दें।
थोड़ी देर बाद मसल कर निधार लें। इस पानी
के साथ बत्ती को गिन्कर नेत्र में लगावें।

गुण—इससे जाला, फूला, मांस-वृद्धि, नेत्र-पटलगत
रतौंधी आदि नेत्र-रोग नष्ट होते हैं।

खूनी बवाभीर पर—

जामुन पुत्र की अन्तर छाल का स्वरस एक

तोला बराबर शहद मिलाकर प्रातःकाल प्रति-
दिन एक बार चाटने से बवाभीर का खून
शीघ्र पतित होजाता है।

विशूचिकान्तक बटी—

लाल मिर्च (पटना वाली) का छिलका
कपड़-छुन किया २ तोला
हींग (घी में भुनी) २ तोला
भीमसेनी कपूर ३ माशा
अफ्रीम ३ माशा

—इन चारों वस्तुओं को प्याज़ के अर्क में ३ घण्टे
तक मर्दन करे। ३ घंटे अर्क पोदीना में ३ घंटे
तुलसी पत्र के रस में और ३ घण्टे अरहर के
पत्तों के रस में घोटने के पश्चात् १-१ रस्ती की
गोली बना सुखालें। आवश्यकता पड़ने पर
५-५ मिनट के पश्चात् १-१ गोली देते रहें।

[शेष पृष्ठ १८७ पर]

डाक्टर लल्लू भाई जी पटेल

M B S., M L I M C.

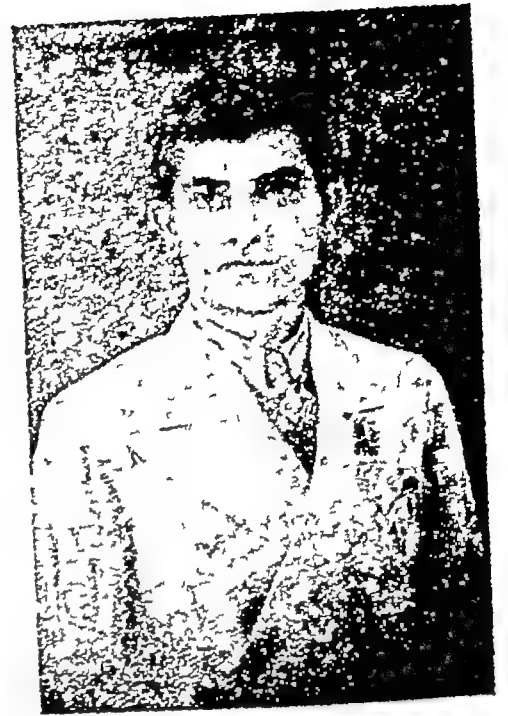
जीवन कामेंसी, सांदलज पो० बोडेली [धरौदा]

पिता का नाम—श्री० द्वारिकादास जी पटेल

आयु—३५ वर्ष

जाति—पटेल

विषय—सर्पदंश



लेखक

“श्री० पटेल जी के पिता भी वैद्यक-कार्य करते थे। आपने आयुर्वेद का ज्ञान इम्पेरियल इन्टर-नेशनल मेडीकल कालेज (धनुला) से प्राप्त किया है। आप दमा व सर्पदंश के सफल चिकित्सक हैं। सर्प-दंश पर आपके अत्यर्थ प्रयोग यहा प्रकाशित कर रहे हैं, स्वासरोग-चिकित्सा आगामी किसी अंक में दी जायगी।” —सम्पादक।

सर्पदंश पर अकसीर प्रयोग—

भिलावा (भल्लातक) टोपीवार लेकर टोपी खलंग कर दें और गरम सड़ासी से भिलावा एकट्ठ कर दवाएं उससे तैल की बूंद निकलेंगी, उन्हें सर्प-दंशित स्थान पर टपकने दें। इसी प्रकार दूसरा और तीसरा भिलावे लेकर उसके तैल का बूंद टपकायें। २-३ वा अधिक भिलावे का तैल बिप को शीर में से खींच लेगा और बिप तत्काल उतर कर रोगी को होश आ जायेगा।

सर्पदंश पर सरल प्रयोग—

ज्येष्ठ माह में जामुन वृक्ष की छाल लाकर छाया में सुखा चूर्ण बना हव्ने में सुरक्षित रखने। आवश्यकता पड़ने पर ५ मोला चूर्ण और एक काली मिर्च ताजी शल में पीस घोलकर पिलावे।

ईश्वर ने ज्वाहा नो बिष जल्दी ही उतर जायगा।

सर्पबिष चूसने वाला जादू—

चूहे का पेड़ खीर कर सर्प-दंशित स्थान पर दाख नो वह सर्पबिष का अपने अन्दर खींच लेता है।

गुप्त-प्रयोग—

एक मुर्गी लेकर उसकी गुदा और आस-पाम के राए उखाड़ फेंके। स्वच्छ त्वचा निकल आयेगी। इस मुर्गी की गुदा को दंशित स्थान पर लगा दें। उन्ही समय बिपक जायगी और थोड़ी देर में ज़हर को चूसकर मरकर हूट पड़ेगी। तुरन्त ही दूसरी मुर्गी पूर्ववत् लगा दें। इस प्रकार जब तक मुर्गी मरती रहे, बिपकते रहें। मनुष्य के शरीर से सम्पूर्ण बिष निकल जायगा और वह नव-जीवन पायेगा, परीक्षित है।

श्री० बालकृष्ण श्रीमवालय उन्हेल (उज्जैन)

आयु—३० वर्ष ज्ञानि—वैष्णव जगद्गुरु पादुवाल

खाज के लिये—

आंवा दहरी काली तीरी व वल्ली के नी ।

लक्ष्मण चोप श्रावणात्वार गय ५

- अंक १-३ नोला

—लेकर इन्दी कुट कर तीन माया बनाते ।

सेवन-विधि—इसमें से एक मात्रा शाय को मिट्टी के शकोरे में पानी डाल कर भिगो दें। दूसरे दिन प्रातःकाल पाना निधार कर रोगी को पिला दें। ऊपर से ५-७ तोला भुने चने खिला दें। इसी तरह तीन दिन सेवन करावें।

लगाने की दवा—

पाती मिथारने के बाद जो दशा खच रहे
उसे मिल पर ३ माशा मनमिल के साथ पीसें।
उसमें निली का नैल मिला कर घूप में वैठ
कर सारे शदन पर मालिश करें। एक घंटे
बाद घूप में वैठ कर शीतल जल से स्नान कर
ले। इस प्रकार तीनों दिन मालिश करें।

पुण्य—तीन दिन दवा पीने व लगाने से सब प्रकार की खात्र रुजती से छुटकारा मिलना है ।



लेखक

[पृष्ठ १८४ का शेष]

अनुपम - सूया पोदीना २॥ तोला, खम ॥ तोला,
इलायची २॥ तोला थोड़ा कुट-कुटाकर २॥ मर
पानी में औटावें । २॥ पाच बाकी गूने पर छान
घोलत में भस्मे और इसमें से १ गोला के साथ
२ गोला धेते रहो ।

विशूचिक। रोगी के लिये पेय-

आक के पत्ते (जो कि स्वयं पीले पड़कर नीचे गिर गये हों) ५ लेकर आग में जला दो । जब उनके कोयला होजायें तो किसी कलाई वाले चर्तन में आब सेर पानी में बुझा दो । थोड़ी देर के बाद पानी को छानकर रखलो और रोगी को इस जल में से थोड़ा २ देने रहो । इससे रोगी को शीघ्र लाभ पहुंचते देखा गया है ।

श्री. वैद्य सुन्दरदास, फगुणमल जी

नीमचौक, भ्यानी रोड, सक्कर-सिंघ ।

पिता का नाम— श्री० फगुणमल जी वैद्य

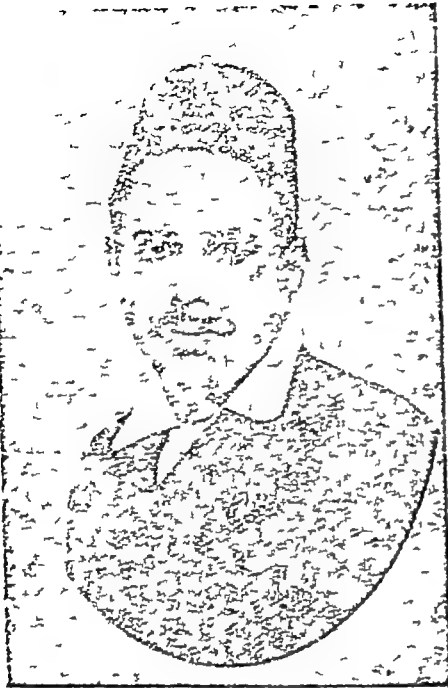
आयु—४० वर्ष

जाति—आसधानी

प्रयोग-विषय—१-सुजाक २-आशतक

“श्री० वैद्यजी के वश में कई पीढ़ी से चिकित्सा-व्यवसाय होता आया है। आप २५ (पारद) शास्त्र के कुशल जाना हैं। आपने पारद को अग्नि स्याई बनाकर अद्भुत कार्य किया है। आपके निम्न प्रयोग योग्य चिकित्सक की देख-रेख में व्यवहार करें।”

—सम्पादक।



लेखक

रसौत

कथा

सुजाक के लिये—

—पाँचों २॥-२॥ तोला ।

रस कपूर

१ तोला

तूनिया (तुथ)

रस कपूर ४-४ माशे

कपूर देशी

२ तोला

—सबको कपड़े में छान कर ३० तोला पानी में भली-भाँति धोल लें। इसमें से ६ माशे जल को १॥ छटांक स्वच्छ जल में मिला कर पिचकारी लगावें।

—दोनों को पीस कर दो प्यालों में डमरुयंत्र विधि से जौहर उड़ा लें। चैरी की लकड़ी की अग्नि १ घंटा तक देना पर्याप्त होगा।

नोट—यदि रसकपूर का जौहर न उड़े तो पुनः दोनों को मिलाकर उसी विधि से उड़ा लेना चाहिये।

आशतक पर—

मात्रा—२ चावल से ४ चावल तक, माखन या मलाई के साथ दिन में दो बार देना चाहिये।

नोट—रोगीको घृत का अधिक सेवन करना चाहिये।

सुजाक में पिचकारी—

दाल चिकना

६ माशे

कुकुटाण्ड

१२ नग

—दालचिकना को एक अण्डे में डाल कर ऊँ से माष (उर्द) का आटा लपेट कर कोयलों की अग्नि में पकावें। जब आटा लाल हो जाय आग से हटा कर ठंडा होने पर, दालचिकना निकाल लें और दूसरे अण्डे में भर कर पुनः

मुर्दोसग

फिटकरी

सुग्मा काला

इसी प्रकार माप का आटा लपेट कर पकावें।
इसी प्रकार उसी दालचिकना को १२ बार
१२ अण्डों में पाक कर लें। पश्चात् उसमें
अजमाइन चारों तरफ की १-१ तोला मिला-
कर मधु के साथ मर्दन करें और चने बराबर
गोलों बना लें।

सेवन-विधि-प्रातःकाल एक गोली हलुप के साथ
निगल लें। यदि रोग तीव्र रूप में हो तो १ गोली
शाम को भी ले सकते हैं। ७ दिन में सम्पूर्ण
दोष शान्त होकर शरीर निर्मल आजाता है।

पथ्य-मांस रस थोड़ी काली मिर्च व नमक ढाल
कर दें। नमक बहुत थोड़ा दें। रोगी यदि
मांस न खाता हो तो मक्खन, घी-रागी
पथ्य में दें।

नोट-इस व्यवहार कराने से पूर्व इच्छाभेदी विरे-
चन अवश्य देना चाहिये।

[पृष्ठ १८१ का शेष]

सेसदार सज्जी बन्द कर देना चाहिए। स्नान भी
वर्जित है। बस इतने से इस रोग में अच्छा लाभ
देखा गया है।

मुख के छालों पर शास्त्रीय मिश्रण—

कई रोगियों के मुख में छाले हो जाते हैं। दाह-
शूल इतना होजाता है कि खाना-पीना तो दूर
बोलने में भी कष्ट होता है। गिह्वा, तालु, कंठ और
नल नाड़ी से लेकर आमाशय तक दाने हो जाते हैं।
इनसे अम्लपिश भी होता है, किन्ती २ को रक्त-
वमन आदि उपद्रव उत्पन्न होते हैं।

चिकित्सा—

स्वर्णमादिक भस्म १ रत्नी, प्रवाल-पिष्टि
(गुलाबजल में घुटी हुई) १ रत्नी प्रातः—सावं
अनार के शर्वत से दें।

गोजिह्वा का अर्क ४-४ तोला की मात्रा में दिन
म २ बार पिलाता हूँ। इससे विविध लाभ देखा है।

साहित्याचार्य श्री० रामेश्वर जी विद्यालंकार लक्ष्मणगढ़ (सीकर)

पिता का नाम— श्री० पं० घनश्यामचन्द्र शास्त्री विद्यामार्तण्ड

आयु—३८ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

“श्री० शास्त्री जी ने अ० भा० विद्यापीठ की आयुर्वेद-विशारद एवं आयुर्वेद-आचार्य की परी-
क्षाएँ पास की हैं। आप श्री रामानुज संस्कृत कालेज में प्रिन्सीपल तथा श्री० नैकटेश आयुर्वेद चिकित्सा-
लय में उपाध्यक्ष पद पर कार्य कर रहे हैं। आप सफल अध्यापक, योग्य चिकित्सक, कुशल वक्ता व
लेखक हैं। आपके निम्न प्रयोग उत्तम हैं।”

—सम्पादक।

प्रति दग्ध मलहम—

राम ४ तोला

कथा १ तोला

कथिला ६ माशा

कपूर ६ माशा

—कपूर के सिवाय सब चीजों को कण्ट-छुन कर
पीछे से खरल में कपूर पील कर मिला दें,
फिर झालसी तैल में मिलाकर उसे ५० बार
पानी से भोकर काम में लें।

गुण—कैसा ही अग्नि से जला हुआ हो ७ दिन के
लेप से अवश्य फायदा होता है

भुनी हलरी

काली जीरी

५-५ तोला

बादाम की गिरी ५ तोला

मिश्री २० तोला

मात्रा—२ तोला।

गुण—निमोनियां, खड्वा के रोगों में उठे हुए खास
को दवाने में शत्युत्तम है।

वै. पं. रामलाल जी शर्मा शास्त्री आयु. विशारद सूर्य मंदिर, चुरु [बीकानेर]



पिता का नाम—श्री० पं० गणेशदत्त जी शर्मा
आयु—३० वर्ष ज्ञानि—ब्राह्मण

“श्री० शास्त्री जी ने व्याकरण की मध्यमा वतारस में की है, तथा अग्निल भागवतप्रपाय विद्यापीठ की ‘आयुर्वेद विशारद’ परीक्षा उत्तीर्ण की है। आप योग्य चिकित्सक हैं और आपके निम्न दोनों प्रयोग उत्तम हैं।”

—गणपदक।

—लेखक—

पीयूष प्राश—

वाशलोचन	६ माशा
सत मुलहठी	६ माशा
दालचीनी	४ माशा
सगरनिगार	६ माशा
गोंद कीकर	४ माशा
कतीरा	४ माशा
इलायची छोटी	२० नग
शहद	५ तोला

—काष्ठादि औषधियों को महीन चक्क-पूत कर शहद में मिला काँच के पात्र में सुरक्षित रखें। मात्रा—३ माशा से ६ माशा तक शुष्क कास के लिये यह अवलेह अमृत तुष्य है। अत्यन्त कष्ट-प्रद शुष्क कास में हर ३-३ घन्टा के अन्तर से चढाये।

नोट—योग में सगरनिगार औषधि को सावधानी से साफ कर लेना चाहिये। इसमें कीड़े होते हैं।

गर्भ मंजीवनी चूर्ण—

मुक्का पिष्टी	१ तोला
---------------	--------

स्वर्ण-मादिक भस्म	१ तोला
मिथी	३६ तोला
शतावर	शालम मिथी ;
शकाकुल मिथी	इलायची छोटी
वदमन सुखं	वदमन सफेद

प्रत्येक ५-४ तोला।

निर्माण विधि—काष्ठादि औषधियों को महीन चक्क-पूत कर खरल में डाले, मुक्का-पिष्टी व स्वर्ण-मादिक भस्म डालकर २ घन्टे बोदकर सुखित रखें।

सेवन-विधि—भान-सायं ६ माशा तक शीतल जल अथवा दूध के साथ सेवन करावें।

पथ्य-गर्भ चरणरे वायुकारक पदार्थ त्याज्य हैं। यद्यपि योग शुष्कगर्भ (छोड़) के लिये अत्युत्तम है। तथा गर्भपात, मृतवन्सा आदि सभी दोष निवृत्त होकर सन्तान खूब दृष्ट-पुष्ट एवं सुन्दर उत्पन्न होती है।

गर्भपात वाली कन्या को तीसरे व चौथे मास से लेकर ७ वें मास तक सतत देना चाहिये।



लेखक

आयुर्वेद-शास्त्री पं० विश्वनाथ जी त्रिपाठी वैद्य,

विश्वनाथ फार्मसी, सिधावे पो० रामफोला (गोरखपुर)

पिता का नाम—

पं० भृगुनाथ जी त्रिपाठी

आयु—३५ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

प्रयोग-विषय—१-पामा

२-स्त्रीदा-वृद्धि

“श्री० त्रिपाठी जी को जड़ी-बूटियों के विषय में अधिक जानकारी प्राप्त करने की जिज्ञासा बाल्यकाल से ही है। आपके बनस्पति विषयक अनुभव विभिन्न पत्र-पत्रिकाओं में प्रकाशित होते रहते हैं। आपने विधिवत् अध्ययन कर ‘आयुर्वेद-शास्त्री’ की परीक्षा उत्तीर्ण की है तथा आप ज्वर-रोग के विशेषज्ञ समझे जाते हैं। आपके निम्न प्रयोग परीक्षित हैं।”

—सम्पादक।

पामा पर—

फिनाइल १ सेर मिट्टी का तैल १ सेर
आंवलासार गन्धक आध सेर

—तीनों को मिलाकर खरल में अच्छी तरह घोटो। एक-दिल हो जाने पर बोटल में भर दो। दिन में २-३ बार धूप में बैठ कर लगाने से खुजली २-१ दिन में ही जाती रहती है। दवा लगाने के २ घंटे बाद नीम की पत्ती डाल कर उबाले हुए पानी से स्नान कर लेना आवश्यक है। बोटल को धिलाकर औषधि व्यवहारार्थ लेना चाहिये।

स्त्रीदा-वृद्धि पर—

ताम्र भस्म
शु० जयपाल

लोह भस्म
शु० बरुडनाग

व्यवहार

संरजनीकार

—प्रत्येक १-१ तोला

जंगी हरड़

३ तोला

चौकिवा सुहागा

२ तोला

हल्दी कच्ची

५ तोला

—सबको कूट कपड़-छुन कर खरल में ढालें। त्रिमीकन्द के रस तथा ग्वारपाठे के रस की ३-३ भावना देकर ४-४ रसी की गोली बना छाया में सुखा लें।

सेवन-विधि—दिन में तीन बार १-१ गोली गर्म जल से दें। १० मिनट बाद मट्ठा (नक) देना आवश्यक है।

गुण-यह दवा स्त्रीदा, गुल्म, यकृत आदि उदर-रोगों के लिये उत्तम है।

पथ्य-भान-रोटी मट्ठा के साथ दें।

वैद्य-विशारद डा० ईश्वरलाल मैथाराम आयुर्वेद-शास्त्री,

एम. डी. एच., हैदराबाद (सिन्ध)

“श्री० डाक्टर साहब ने हिंदी साहित्य सम्मेलन (हिन्दी विश्वविद्यालय) प्रयाग की ‘वैद्यविशारद’ परीक्षा उत्तीर्ण की हैं। श्री भारत धर्म महामण्डला-तर्गत अ० भा० सं० विश्वविद्यालय, काशी की ‘आयुर्वेद-शास्त्री’ वाणिष्ठ आयुर्वेदिक कालेज कराची की वैद्यशास्त्री परीक्षा उत्तीर्ण की हैं। आपने आयुर्वेद-शास्त्र का पर्याप्त काल तक अभ्यास किया है। आपके निम्न प्रयोग परीक्षित हैं।” —सम्पादक।

३-३ रस्ती भर की मोलियां घनाकर काश में सुखा लें।

मात्रा—दो-दो मोली, सुयड-शाम, पानी के साथ निगल जावे।

आपख—इन मोलियों के सेंधन-काल में मटर, चावल, खटार, इमली, अचार, भुजिया और तैल की बनी हुई वस्तु नहीं खानी चाहिये।

गुण—यह मोलियां दिल की कमजोरी, घबराहट, बेचैनी और हृदय के थल को मिटा देती हैं। इसके सेवन से दिल की ताकत बढ़ने लगती है। इसने अनिश्चित अपान वायु (गैस) को शीघ्र बाहर निकालती है और पेट में बनते

हृदयराज वटी—[हृदय रोग पर]

एक-पुती लहसुन छीला हुआ	५ तोला
इन्द्र-जौ	२ तोला
करंज के बीज की गिरी	२ तोला
संचर नमक	१ तोला
माण्डूर भस्म	१ तोला
शुद्ध कुचला	६ माशा
घी में भुनी हुई होंग	१॥ तोला
परण्ड के तैल में तली हुई काली छोटी हरड़	१ तोला

विधि—प्रथम लहसुन को छील कर खरल में डाल खूब बारीक घोट कर फिर इसमें होंग डाल कर घोटें। फिर सब दवाओं का बारीक चूर्ण डाल कर घोटें। फिर इसमें घृत-कुवार (ग्यारपाडे) का रस डाल कर खूब खरल कर



लेखक

दूध रोस को रोकती है। जिसे भोजन के बाद बेचैनी रहती हो; बारह बजे का खाया हुआ भोजन शाम तक हज़म नहीं होता हो, पेट भारी और अपारा रहता हो; ऐसे रोगी को यह गोलियां अवश्य खिलावे, इससे भोजन हज़म होकर नवीन शक्ति पैदा होजाती है। इसके सेवन से कब्ज़ भी दूर होजाता है।

नोट—काली हरड़ को परण्ड के तैल में तवे पर रख कर तल लेवे। करज के बीजों को आग पर सेक कर फिर मोड़ कर अन्दर से गिरी निकाल लें। लहसुन को छील कर डालें।

पक्षाघात विनाशक रस—[पक्षाघात पर]

घोट	काली मिरच	पीपर
पीपरामूल	जायफल	लौंग
छोटी इलायची के दाने	अकरकरा	
असली केशर	— प्रत्येक ६६ माशा	
मल्लचन्द्रोदय	४॥ तोला	

विधि—प्रथम मल्लचन्द्रोदय को खूब बारीक पीसकर, ऊपर लिखी दवाओं का बारीक चूर्ण करके मिला कर सबको खूब खरल करें। फिर पान का रस डाल कर खरल करके चने के बग़ार गोलियां बना छाया में सुखा कर रखें।

नोट—पान के रस में ३ दिन तक घोटनी चाहिये।

मात्रा—२-२ गोली सुषड-शाम, पीस कर शहद में मिलाकर खावे और ऊपर से 'महारासनादि कषाथ' में परण्ड का तैल डाल कर पिलावे। अथवा गोली को दूध के साथ खिलावे। १ गोली से शुरू करें और २ गोली तक जावे।

पथ्य—में घृतादि भोजन सेना चाहिये।

नोट—इस दवा को लगातार २०-२१ दिन खिला कर बीच में आठ दिन तक बन्द कर दें, फिर खिलावे। इस प्रकार ३० दिन तक खिलानी चाहिये और रोगी को दूध अधिक पिलाना चाहिये। तैल, खटाई तो बिल्कुल नहीं खिलावे, लाल मिर्च भी न दें।

गुण—इस दवा के सेवन करने से लकवा (पक्षाघात) के रोगी को आराम होजाता है और अर्धित-घात आदि सम्पूर्ण वातरोगों में लाभ करती है। मूर्छा और मज्जिपात जैसे भयङ्कर रोग में भी बहुत लाभ-प्रद है। इससे दुर्बलता मिट कर बल और रक्त की वृद्धि होती है।

७ कंसुकी मस—

[प्रसव में देर होने पर]

साँप की कांचली को मिट्टी के सकोरे में बन्द करके कण्डों में फूंक दें। शीतल होने पर अन्दर से गन्ध निकाल कर पीसकर शीशी में बन्द करके रखलें।

मात्रा—४ रत्ती भस्म को नीचे लिखे अनुपान के साथ खिलावे।

अनुपान—भैंस का ताजा गौबर २ तोला लेकर आधा सेर पानी में पका कर कपड़े से छान लें। ऊपर की भस्म को मुँह में रख कर यह पानी ऊपर से पिला दें।

गुण—जिस स्त्री को तकलीफ़ होगी हो और बच्चा पैदा न होता हो या पेट में मुर्दा होकर रह गया हो तो इस दवा से शीघ्र पैदा होगा, और दर्द बिल्कुल जाता रहेगा।



लेखक

वैद्य पं० चन्द्रशेखर जी व्यास आयुर्वेद-विशारद

रं गू न ।

—*—

पिता का नाम—श्री० पं० श्रीधर जी शुभा व्यास

आयु—३४ वर्ष

ज्ञानि—पुष्कराय याज्ञिक

विषय—१-संग्रहणी

२-रक्तप्रदर

“श्री० व्यास जी अनुभवी एवं उत्साही चिकित्सक हैं। आपने चुरू (बीकानेर) के “श्री गणपति आयुर्वेद दातय चिकित्सालय के प्रधान चिकित्सक रह कर अच्छी ख्याति प्राप्त की है। आपका धन्वन्तरि के प्रति प्रगाढ़ प्रेम है तथा आपके निम्न दोनों प्रयोग सफल एवं परीक्षित हैं।”

—सम्पादक ।

ग्रहणी की अमोघ दवा—

शु० अहिफेन ६ माणे

शु० पारद शु० गंधक

अभ्रकमस्म सहस्रपुटी शु० हिंगुल

लोह भस्म १०० पुटी जायफल

घेलगिरी मोचरस

शु० विष अनीस सोंठ

मिर्च पीपल धायफल

हरें भुमी हुरें कैय

नागर मोथा अजवाइन

चित्रक अनारदाना

कम्बु भस्म राल इन्द्र जी

शु० कनक बीज शु० अहिफेन

प्रत्येक १-१ तोला ।

विधि—पहले काष्ठादि औषधियों को कूटकर कपड़-
— करें । फिर पारद गंधक की कजली

तैयार कर श्री० समस्त औषधों मिलाकर घसूर पत्र के स्वरस से घांटे और काली मिर्च के बराबर बटी बनावें । यह योग संग्रहणी के निम्ने परमोत्तम है ।

मात्रा—१ से ४ बटी तक ।

अनुपान—तक्र ।

इसके सेवन-काल में तक्र ज्यादा पीवें, इस बटी के सेवन से दुःसाध्य ग्रहणी रोग नष्ट होता है ।

/ रक्त प्रदर पर—

कपोत की बीठ १ तोला

गोपी चन्दन १ तोला

मिश्री २ तोला

—कूट-पोस कपड़यन कर लें ।

मात्रा—३ माशा ।

अनुपान—शीतल जल ।

अहां पर डाक्टरों के इन्जेक्शन बेकार होजाते हैं वहा पर भी यह दवा अगना पूरा असर करती है ।

वैद्य गोकुलप्रसाद ब्रजलाल जी पटेल आ० भि०

श्री वृज भौषधालय, वैतूल सी० पी० ।



पिता का नाम—

श्री ब्रजलाल जी पटेल

आयु—५८ वर्ष

जानि—कसेरा

“श्री० पटेल जी ने नि० भा० आयुर्वेद विद्यापीठ की आयुर्वेद-भिषक् परीक्षा उत्तीर्ण की है आपके स्वर्गीय पिता जी भी वैद्य तथा आयुर्वेद के तत्कालीन इने गिने सेवकों में से थे । आपने भी अपने आप-पास आयुर्वेद का अच्छा प्रचार किया है । आप सफल एवं योग्य चिकित्सक हैं, आपके निम्न प्रयोग परीक्षित तथा उपयोगी हैं ।” —सम्पादक ।

बालरोग हर—

डीकामाजी अनार की जड़ कुटकी
अजवाइन खुगसानी कवीला इन्द्रायण
कंजा-गिरी इन्द्र-जौ पलाम पाण्डा
निशोध अनीम नवसादर
सैंधानमक पञ्जाग्र —द्वरेक १-१ तोला
दालचीनी सोंठ मिरच
पीपल तेजपत्र अजमोद
तुलसीपत्र अजवाइन भुनी होंग
एलुवा पिलावा तैल कपूर
कौच के रोए —द्वरेक ३-३ माशे
सुदर्शन चूर्ण —सबका चतुर्थांश

निर्माण—सबका चूर्ण करलें । बबूल की अन्तर-जाल के रस में, गौमूत्र तथा करेले के रस में १-१ दिन खगल कर १-१ रसी की गोली बनालें ।

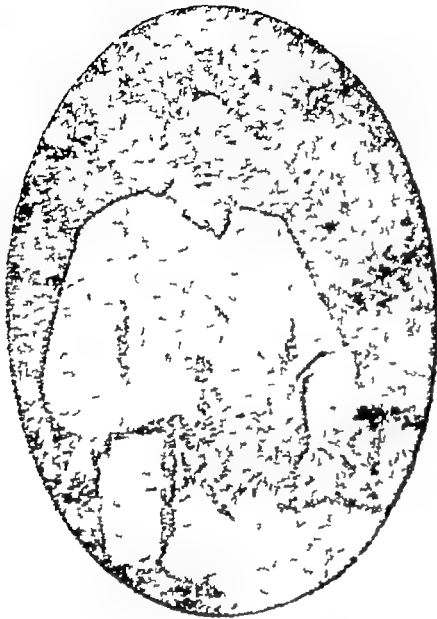
सेवन-विधि—६ माह से ५ वर्ष तक के बालक को आधी गोली से २ गोली तक गरम जल या मां के दूध के साथ दिन में तीन बार दें ।

लेखक

गुण—इसके सेवन से बालकों का ज्वर, अतिभार, खांसी, अफाग, वमन, दांत निकलने के समय के विकार, पाचन-विकृति आदि तथा सूखा रोग शीघ्र नष्ट होकर बालक बलवान बनते हैं ।

बाल यकृत पर—

अण्ड-गपीते के बीजों का दूध, प्रथम दिन एक बूंद, दूसरे दिन दो बूंद इसी प्रकार १-१ बूंद बढ़ाते हुए सातवें दिन ७ बूंद दें । फिर एक-एक बूंद कम करते हुए १४ वें दिन एक बूंद बताये, मिश्री या शहद में बालक को चटा दें । इसके बाद १ महीना तक गौमूत्र १-१ चम्मच प्रातः सायंकाल पिताते रहें तथा भेड़ के बांधने की जगह की मिट्टी को पानी के साथ गरम कर यकृत-स्थान पर लेप करते रहें । इस क्रम से चमत्कारिक लाभ होगा । जहां बड़े-बड़े प्रयोग फल होजाते हैं, वहां यह चिकित्सा क्रम सफल होता है ।



लेखक

श्री० वैद्य महावीरप्रसाद जी स्वर्णकार श्री आनन्दी औषधालय, अतर्रा [बंदा]

पिता का नाम—श्री० रामप्रसाद स्वर्णकार

आयु—४६ वर्ष

जानि—स्वर्णकार

प्रयोग-विषय—१-प्रमेह

२-रक्त प्रदर

“श्री० वैद्य जी अनुभवी व प्राचीन ढंग के चिकित्सक हैं। आपके अनुभव पूर्ण प्रयोगादि यत्र-तत्र पत्रों में प्रकाशित होते रहते हैं। आपके निम्न प्रयोग भी आपके अनुभव-सागर के दो रत्न हैं।”

—सम्पादक।

प्रमेह-स्वप्नप्रमेह पर—

ऊंट कटेरा की जड़ का खिलका १० तोला

इमली के बीज का अन्दर का गुदा भुना

१० तोला

सफेद मूसली

१० तोला

मिथ्री

१० तोला

—कूट-पीन कर चूर्ण बनालें। इसमें से प्रातः-

साथ ६-६ माशे दुध के साथ ४० दिन खेवन करने से लाभ होता है।

परहेज़-तैल, खटाई, मिर्च-मसाला, गरम वस्तुएं त्याज्य हैं।

नोट-एक मात्रा उपर्युक्त चूर्ण में वंग भस्म १ रत्नी और मिला लेनी चाहिये।

रक्त-प्रदर पर—

चेरी की पत्ती

१ तोला

काली मिर्च

३ मग

मिथ्री

२ तोला

—ठंडाई की तरह पीस १०-१२ तोला जल में घोल, नाग भस्म १ रत्नी शहद के साथ चाट कर ऊपर से पीलें। ३ दिन में रक्त-प्रदर बढ़ना रुक जायगा।

बवासीर के मस्सों पर—

—कुकुरीदा की पत्ती पीसकर लुगड़ी बनालें। इसमें २ रत्नी टिकिया बारीक पीसकर मिला दें। इसकी टिकिया बना मस्सों पर रख लंगोर कस दें। दिन में तीन बार नवीन टिकिया बन कर लगावें। इस प्रकार ७ दिन करने से मस्से ठीक होजाते हैं। कभी-कभी २-४ दिन और भी यह दवा व्यवहार करनी पड़ती है।

वैद्यराज गिरजाशंकर जी बोरा, 'भिषगाचार्य-धन्वन्तरि'

आयुर्वेदिक औषधालय, रतलाम ।



—लेखक—

पिता का नाम—

श्री० पं० शुलावचन्द जी बोरा

आयु—३२ वर्ष

जाति—बोरा

“श्री० बोरा जी ने आयुर्वेद एण्ड यूनानी तिब्बती कालेज देहली से ‘भिषगाचार्य-धन्वन्तरि’ की परीक्षा उत्तीर्ण की है । आप योग्य चिकित्सक, कुशल औषधि निर्माता तथा प्रतिष्ठित हैं । आप हिंदी साहित्य सम्मेलन प्रयाग की परीक्षाओं के परीक्षक भी हैं । आपके निम्न दोनों प्रयोग उत्तम तथा परीक्षित हैं ।”

—सम्पादक ।

विवेचन घटी—

सत्यानाशी, स्वर्ण क्षीरी, पीत दुग्धा, हैमवती,
अंग्रेजी—The Mexican or Prickly poppy
लैटीन—Argemone mexicana

यह सब स्थानों में पाया जाता है । इसका
से २५ फुट ऊंचा लुप कटेती की जाति का होता
है । इसके पत्ते और शाखा आदि सब अद्भुत पर
छोटे होते हैं । इसका पत्ता या टहनियाँ तोड़ने पर
हीला दूध निकलता है । और पुष्प पीले रङ्ग के
होते हैं । फल एक या डेढ़ इंच लम्बा
होता है । उसमें काले रङ्ग के बीज निकलते हैं ।

यकी जड़ को मागधाड़ी में ‘चोक’ कहते हैं । इस
ही पर जब फल आया हुआ हो (चैत्र, वैशाख)
इसमें पेड़ उग्याड़ कर मिट्टी आदि दूर

करके छोटे-छोटे टुकड़े काट लें और किसी कलई-
वाए वड़े बर्तन में दुगुने जल में भिगो दें । तीन
दिन तक पानी में भीगा रहने दे, फिर आग पर
चढ़ा दें । जब चौथाई जल शेष रह जाये तब
उतार कपड़े से छान लें और उस छाने हुए जल
को-दुबारा आग पर चढ़ा दें । जब खड़ी के
समान हो जाये तब उतार करके किसी कलईदार
बर्तन में निकाल डालें और तीन दिन तक रखा
रहने दे, बार में जब गोली बांधने लायक होजाय तो
छोटी मटर के बराबर गोली बना लें और छाया
में सुखा कर रख लें ।

प्रयोग—रात को सोते समय १ गोली से ४ गोली
तक खाने से प्रातःकाल पाखाना खुलकर आ
जावेगा । उदर के कृमि भी निकल जाते हैं ।

सुबह-शाम-१ गोली से ४ गोली खाकर ऊपर से २ तोले गोखरू का शीत कपाय पीने से सुजाक और पथरी में भी लाभ होता है।

२ गोली सुबह, २ गोली रात को खाने से और चोबचीनी की २ माशे फंकी लगाने से कैसा भी उपद्रव (आतशक) दो-अच्छा होजाता है।

जलादर रोग में इन गोलियों को कुटकी के चूर्ण के साथ लेना लाभकारी है। इस रोग में इन गोलियों का जुलावा अच्छा रहता है।

पाचन वटी—

काला नमक	७५ तोला
सांभर नमक	८॥ तोला
अर्कदार	२॥ तोला
पिप्पली	१०॥ तोला
काली धिरच	१०॥ तोला
जीरा सफेद	१० तोला
इमली चार	२॥ तोला
खजूर	१॥ तोला
अड़सा चार	१॥ तोला
दालचीनी २ तोला	तेजपात ४ तोला
छोटी इलायची	५ तोला
धनिया ३ तोला	अजवायन ४ तोला
खरकण १० तोला	शंख भस्म ४ तोला
नौसादर १ तोला	पीपलामूल २ तोला
सैदा नमक ५ तोला	लौंग ५ तोला
चित्रक मूल की छाल	५ तोला

निर्माण विधि—इन सब औषधियों को ग्रीष्म ऋतु में कुट-कपड़ छान कर बाद में एक मिट्टी के

मटके का नीचे का हिस्सा निकाश और उस पर सात कपड़ मिट्टी करके सुखाते, बाद में ऊपर की औषधि को उस मटके में रखकर लकड़ी के कोयले की अग्नि पर रख कर गर्म करते। जब औषधि सिक जाय तो उस औषधि में नीबू का रस बाल कर (करड़ी) खुरपे से दिलावें। जब सब रस जल जाय, तब और डाल दें, इस तरह से ७ बार करना, बाद में औषधि को निकाल लें। शीतल होने पर उसमें शुद्ध घी में भुनी हुई हींग ५ तोला मिला लें और सिल पर पिस्वाकर फिर घी के साथ चने के बराबर गोली बना लें। छाया में सुखा कर गोली रोज़ चार-पांच रोज़ में सूख जावेगी।

मात्रा—२ गोली से ३ गोली तक सुबह, दोपहर व रात्री को जल के साथ दें।

अनेक रोगों पर अलग अलग अनुपान—

मन्दान्निमें—गर्म जल से वा चित्रक के काढ़े के साथ।
खांसी में—शहद तथा अड़से के रस वा काथ से।
बवासीर में—हरड़ और गुड़ से।

मूत्रावरोध में—गोखरू के शीत कपाय से।

अरुचि में—ठण्डे जल से।

दाह में—मिश्री के शरबत के साथ।

विष्टम्भ में—कुटकी और अमलतास के साथ।

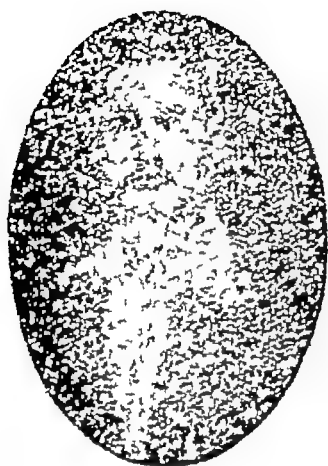
ठ्वर में—चिरायन के क्वाथ के साथ।

बच्चों की कुकर खांसी में—मुलहठी के क्वाथ से।

इसी प्रकार अनेक अनुपान से अनेक रोगों को लाभ पहुँचाती है। स्वाद में बहुत ही बढ़िया

विद्याभास्कर वैद्यराज रणवीर शास्त्री, आयुर्वेदाचार्य

इन्द्र औषधालय नई मंडी, आगरा



पिता का नाम—डा० इन्द्रजीत जी रावत “प्रधान”

आयु—३२ वर्ष

जाति—क्षत्रिय (राजपूत)

प्रयोग-विषय--१-प्रमेह

२-उदर रोग

“श्री. शास्त्री जी ने नि० भा० आयुर्वेद विद्यापीठ की आयुर्वेद-विशारद तथा आयुर्वेदाचार्य की परीक्षाएँ पास की हैं और बाबा काली कमली वालों के धर्मार्थ औषधालय श्रीनगर में आपने सक्रिय ज्ञान प्राप्त किया है। आप उदर-रोगों के विशेषज्ञ हैं। आपके निम्न प्रयोग परीक्षित व उपयोगी हैं।”

—सम्पादक।

—लेखक—

मेहमिहिर चूर्ण—

यवूल की फली (छाया शुष्क विना-
बीज की) आधा सेर

सटंगन के बीज शतावरी

वंशलोचन छोटी इलायची

शीतलचीनी विद्रावीकन्द सफेद

गोखरू छोटा गोखरू बड़ा

तालमखाना चन्दनचूरा सफेद

आमला सूखा प्रवाल भस्म

मुक्ता-शुक्ति भस्म —द्वरेक ३-३ तोला

मिश्री तीन पाव

मार्ग विधि—भस्मों का छोड़कर शेष औष-
धियों को कपड़ून कर भस्म में मिला दें। प्रातः
तथा सायं धारोष्ण दूध से ६-६ माशे लिया

करें। अनुकूल पड़ने पर १-१ तोला तक
भी सेवन किया जा सकता है।

गुण ४-५ दिन सेवन करने से स्वप्नरोष, प्रमेह आदि
वीर्य-विकार नष्ट होजाते हैं। यह स्तम्भक
भी है।

नोट—यदि कब्ज की शिकायत हो तो रात्रि में सोते
समय ईश्वरगोल १॥ तोले या त्रिफला चूर्ण ६
माशे पानी के साथ सेवन करें। यह स्वप्नरोष
तथा वीर्य-विकारों में अनुभूत है।

घनसाराधासव--

१-शुद्ध कपूर २ तोला

२-सत्व पिपरमैट १ तोला

३-सत्व अजवायन १ तोला

४-पमोनिया का र्थ (लिकिड) ६ माशे

५-उष्ठम सजीवनी सुरा या रैन्टी-काइड

स्प्रिट

४० तोला

६-अर्कसून चूर्ण

१ तोला

७-जायफल

१ तोला

८-सत्व लोधान

६ माशे

९-लौंग

१ तोला

१०-मडिफेन (कच्ची)

१ तोला

११-बड़ा इलायची के बीज

१ तोला

१२-अकरकरा

१ तोला

निर्माणविधि न० ६ से १२ तक की घोंपधियों को बारीक पीस लें और काच की डाट वाली बड़ी शीशी में सजीवनी सुरा भरकर उसमें थोड़ा २ कण्डे इध चूर्ण को मिला दें और कार्क वन्द कर ७ से १० दिन तक घूप में रखें, कभी २ ढिलाने रहें। कार्क इतना मजबूत लगा हो कि जिससे वायु का प्रवेश न हो, छिद्र रद्द जाने से सजीवनी सुरा उड़ जावगी। कार्क, मुलतानी मिट्टी या चपड़ा की लगा सकते हैं।

—१० दिन बाद फिल्टर-पेपर, फलाफेन, ऊन आदि स्वच्छ कपड़े से ढानकर तुरन्त शीशी में भर लें। पश्चात् न० १ से ४ तक की चीजें इसी में डाल दें और घूप में रखकर एक हप्ता कर लें।

प्रयोग-विधिय मात्रा-१ बूंद से १० बूंद तक बूरा, बताना या पानी में दे सकते हैं। विशेष-वस्था में प्याज का अर्क या नीबू के अर्क में दे सकते हैं। छूटे बच्चों को (१ वर्ष से ५ वर्ष-तक) १-१ बूंद ३-३ घंटे बाद देना उचित है।

रोग की प्रवृत्ति में मात्रा का विपर्यय भी हो सकता है।

आन्तरिक प्रयोग के अलावा बाह्य उपयोग भी चमत्कारिक फलदायक है।

शिरः-पीड़ा, वातजशूल, आघात जन्य पीड़ा, व्रण आदि में भी फुर्सरी से लगा सकते हैं। घाव व्रण आदि में भी वैमलीन लगा सकते हैं। कान के दर्द में ५-६ बूंद केवल या तैल में मिलाकर डालने से पूर्ण लाभ होता है। दन्तशूल, नामिका शूल आदि की पीड़ा को भी शीघ्र गमन करता है।

आन्तरिक उपयोग—

इस सिद्ध आसव का विशुद्धि में अच्छा प्रभाव है। प्रथम तथा द्वितीयावस्था में पेटरीना अर्क प्याज का अर्क या बूरा में इसका प्रयोग करने से शीघ्र लाभ होता है। वमन, अनिसार को रोक कर दोषशमन करता हुआ यह उदर-शूल को शांत करता व पेशाब लाता है। मूत्रावरोध में—टेसू के फूलों के पानी में कलमी शोरे को पीलकर पेडू (मूत्राशय) पर पट्टी रखनी चाहिये। द्वितीय व तृतीयावस्था में—रबर या कांच की घोलनों में पानी भर कर दोनों बगल, कटि प्रदेश, तथा जांघों की मिकार्ड करनी चाहिये। पानी का सेवन न करा कर केवल चर्क चूमने को देनी चाहिये, अभाव में पेटरीना प्याज सौंफ आदि का अर्क भी दिया जा सकता है। या इन चीजों को पानी में औंटा कर देना दिनभर है।

विशेष-यदि रोग की तीव्रता हो तो इसकी ५ से

१० बूंद तक की मात्रा १-१ घण्टे बाद दी

[शेष पृष्ठ २०४ पर]



कविराज वी० जी० भोजवानी

रामकृष्ण आयुर्वेदिक फार्मसी, लरकाना (सिंध)

—१५३—

“श्री० भोजवानी जी प्रसिद्ध समाज-सेवी हैं तथा बड़े उत्साह से जाति-सेवा का कार्य करते रहे हैं। आपने आयुर्वेद का ज्ञान प० माधव जी शर्मा के पास रह कर प्राप्त किया है। सन् १९४० में आपके ज्येष्ठ पुत्र की अकाल-मृत्यु के कारण आप आयुर्वेद-चिकित्सा द्वारा पीड़ित जनता की सेवा में लग पड़े हैं। आपके निम्न प्रयोग रक्त-विकार व प्रधानतः उपदंश-रोग पर अत्युत्तम प्रतीत होते हैं।”

—सम्पादक।

—लेखक—

अष्टमूर्ति रसायन—

रुमी डिगुल	४ तोला
वर्कई इरनाल	१० तोला
वालचिकना	१० तोला
रसकपूर	१० तोला
नीलाधोधा	१० तोला
शु० पारद	१० तोला

—सबको घागीक पीस कर ग्वारपाटे के रस में २४ घंटे निरन्तर मर्दन कर १-१ माशे की ठिकियां बनालें। इन ठिकियों को छाया में सुखा कर डमरू यंत्र द्वारा, चार प्रहर चेंरी की लकड़ी की मद अग्नि दें और जौहर उड़ावें।

मात्रा—१ चावल, मक्खन २ तोला के साथ प्रातः निगल जाय। औषधि दान्तों से न लगने पाये। दिन में केवल एक बार सेवन करें।

गुण—तीन दिन में उपदंश तथा चर्मरोग नष्ट

होजाते हैं। व्रण, विद्रधि, ज्वरयाद, विसर्प पृथमेह आदि रोगों को नष्ट कर अपूर्व शक्ति देने वाली रसायन है।

पथ्य—रोगी को रोजाना १ पाव घृत अवश्य सेवन करना चाहिये। गेहूँ की पूड़ी शुद्ध घृत में बना कर दें।

पारदादि मलहम—

गाय का मक्खन १५ तोला लेकर नीम के काथ से १०१ बार घोकर शुद्ध करलें। मुर्दासन तथा पारद २-२ तोला, आग में फुलाया नीलाधोधा ६ माशे, इन तीनों को तुलसी रस में ३ दिन खरल करें। सूख जाने पर उपर्युक्त शुद्ध मक्खन में मिलाकर मलहम बनालें।

गुण—उपदंशज व्रणों को निम्ब जल से घोकर यह मलहम लगाने से व्रण शीघ्र सूख जाते व नष्ट होते हैं।



लेखक

अमृत संजीवनी रस—

चन्द्रोदय रस	५ तोला
शुद्ध जयपाल	३ तोला
टंकण भस्म	२ तोला
गिलोच मन्थ	१ तोला

—इन चार द्रव्यों को सरल में डाल ३ घण्टे तक मली-भांति घोंटे । पश्चात् निम्न द्रव्यों के काश में क्रमशः प्रथक-प्रथक १-३ घण्टे घुटाई करें ।

श्री. पं. शारदाप्रमदेव जी शुक्ल वे. शा

अम्माग (ग्वीमी)

पिता का नाम— पं० रामाधर जी शुक्ल वैद्य
आयु—४२ वर्ष जाति—ब्राह्मण

“श्री० शुक्ल जी ने ४४२२ से ज्योतिष तथा अपने पिता जी से आयुर्वेद का ज्ञान प्राप्त किया है । आप पुराने द्रव्य के अनुभवा चिकित्सकों में से हैं । आपने २-३ पुस्तकें भी लिखी हैं तथा आपके निम्न-प्रयोग परीक्षित व उपयोगी हैं ।”
— सम्पादक ।

मौड मिर्च पीपल छोटी

चित्रक मूल त्वक मद्रक

सैन्धा नमक —हरक २॥-२५ तोला

मात्रा—१ रस्सी से २ रस्सी तक ।

गुण—प्रत्येक उवर में लाभकारी है । मूल को शुद्ध कर रेचन करता है, किसी प्रकार की नर्वजता नहीं होने देता । यदि रागी उष्णता अनुभव कर तो शीतलागचार करना चाहिये ।

पथ्य में—दही व चावल का प्रयोग करना चाहिए ।

नोट-१. मेरे वंश में कई पीढ़ियों से व्यवहार में लाया जाता है ।

२. घुटाई करते समय शुष्क होजाने पर दवा हाथ या शरीर क अन्य हिस्से पर न लगाने दें, अन्यथा शायद होजाना सम्भव है ।

पुनर्नवादि तैल—

श्वेतपुनर्नवा मूल २२८ तोला को अठगुने जल

[शेष पृष्ठ २०४ पर]

आयु० विशारद पं० रामस्वरूप जी गौड़

आभोग्यमिधु औपचार्य, फीरोजाबाद

पिता का नाम—श्री० पं० लक्ष्मीनारायण जी वैद्यराज

आयु—४० वर्ष

ज्ञानि—ब्राह्मण

प्रयोग-विषय— १-हृदय रोग २-डुब्बा ३-वमन

“श्री० पंडित जी ने संस्कृत की प्रथमा परीक्षा पास कर आयु-वेंद की विशारद व शास्त्री की परीक्षा उत्तीर्ण की है। आपके पिता जी श्री. पं. लक्ष्मीनारायण जी सफल एवं योग्य चिकित्सक हैं, जिन्होंने आयु-वेंद का क्रियात्मक ज्ञान मेरे पूज्य पिता स्वर्गीय वैद्यराज राधावल्लभ जी से प्राप्त किया है। आपके निम्न प्रयोग परीक्षित एवं उपयोगी हैं।”

—सम्पादक।



लेखक

हृदय की निर्वलता पर—

मुक्ता-पिष्टि (गुलाबजल में की हुई)

प्रवाल भस्म चन्द्रपुटी वंशशोचन

कहरवा पिष्टि (गुलाबजल में की हुई)

छोटी इलायची के दाने दाकचीनी

छोटी गीपल के दाने शीतलचीनी

रूपी मस्नंगी बहमन रुफेद

पिलोय सन्व चांदी के वर्क

—प्रत्येक ६-६ मासे

निर्माण-विधि-समस्त कूटने वाली औषधियों को कूट छान कर उसी में मुक्ता, प्रवाल, कहरवा व सत्व गिलाय तथा चांदी के वर्क मिलाएँ, और केवड़ा अर्क व गुलाब जल १-१ पाव में क्रमशः घांट लें। शुष्क होजाने पर शीशा में रखलें।

मात्रा-३-३ मासे शर्वत धनार के साथ सेवन करें।

गुण-हर प्रकार की हृदय की निर्वलता, हृदय की धड़कन पर लाभप्रद है।

नोट-इसी के साथ अर्जुनापिष्ट १-१ तोला बराबर जल मिला कर भोजनोत्तर सेवन कराने से हृदय की धड़कन का वेग शीघ्र शान्त होता है।

वर्चों का पसली चलने पर—

गोलाचन ३ माशा

पलुआ ६ माशा

जम्बारे रहमन १ तोला

केशर १ तोला

कटेरी का जीरा १ तोला

बवहार १ तोला

कत्यानाशी के बीज १ तोला

—सबको कूट पीस कर कपड़ुन कर अद्रक स्वरस के साथ बाजरा के समान गोली बना खाया में सुखालें।

सेवन विधि—लेहड़ का पत्ता गर्म कर रस निकाल लें। १ माथे इस रस में १ माथे शहद तथा १ गोली घोलकर प्रातःसायंकाल दीजिये।

गुण—यह यच्चों का उच्चा (पमली चलना) खांसी (जो सर्दी के दिनों में हो जाती है) तथा वियंघ को दूर करती है। कफ को मल द्वारा निकाल कर शीघ्र लाभ पहुँचाती है।

वमन-नाशक—

नारियल जड़ा की काली भस्म १ तोला

गेरू फुंका हुआ १ तोला

बड़ी इलायची (मुनी) के बीज १ तोला

—पीसकर बारीक करलें। आवश्यकता पड़ने पर १ रस्सी से ४ रस्सी तक शहद के साथ चटाने से हर प्रकार की वमन शांत होती है। तृप्ता भी दूर होती है। परीक्षित है।

[पृष्ठ २०० का शेष]

जा सकती है। प्रथमावस्था में तो यह औषध सर्वैष फलदायक है। द्वितीयावस्था में विविध उपचार से लाभदायक है। इसी तरह अन्य अवस्थाओं में भी रोग के भयंकर आक्रमण को नष्ट कर रोगी को मृत्युमुख से बचाने में समर्थ है। इस पर मेग बहुत बार का अनुभव है।

अन्य रोगों में—

वमन, अतिसार, अजीर्ण, उदरशूल, मूत्रावरोध, सब प्रकार के अतिसार, प्रवाहिका आदि बहुत से रोगों में इसका प्रभाव शीघ्र ही रोग-निवारक है।

सूचना—इसका अधिक उपयोग विषकारक है, अतः एव नावधानी से प्रयोग करना चाहिये।

[पृष्ठ २०२ का शेष]

में काय करें। चतुर्थीय शेष रहने पर ध्यान लें। इसमें निम्न वस्तुएँ डालें।

काली बकरी का दूध २२८ तोला

काफ़े तिल का तैल १०० तोला

लांघान ८ तोला

काली मिर्च ४-४ तोला

लालचन्दन अगर रुद्राक्ष

विष्णुकायना श्वेत कपूर देशी

खस मंजीठ गैरमार

चन्दन दुगारा —दरेक २-२ तोला

—काष्ठादि औषधियों को बच-कुट करके ढाकें और मंदग्नि से पाक करें। तैल मात्र शेष रहने पर ध्यान लें।

गुण—इस तैल की मालिश करने से ज्वर तत्काल उतर जाता है। ज्वर के बाद की निर्यलता भी इसके मर्दन से नष्ट होती है। बालकों के सूजा-रोग के लिये भी अत्युपयोगी है।

नोट—तैल मालिश के बाद स्नान नहीं करना चाहिये।

विश्वरूप औषधियों

के मिलने का

—पता—

धन्वन्तरि कार्यालय,

विजयगढ़ (अलीगढ़)।

वैद्यराज पं० हनुमानप्रसाद जी मिश्र,

मिश्र औषधालय, मंसौर, ज्वालियर ।



लेखक

० लुधावर्धक चूर्ण— ०

भांग धुली त्रिफला त्रिकुटा
सनाथ —प्रत्येक २॥ २॥ तोला
दालचीनी ६ मासे मिश्री १० तोला

पिता का नाम—श्र. पं० वशाधर जी मिश्र

आयु—३४ वर्ष जात—ब्राह्मण

“श्री० मिश्र जी के वंश में कई पढ़ियों से चिकित्सा कार्य होता आया है। आपने अपने पिता जी से परम्परागत आयुर्वेद ज्ञान प्राप्त किया है। शोथ-रोग के आप विशेषज्ञ हैं। आपके निम्न प्रयोगों में से प्रथम प्रयोग शोथ के लिये अत्युत्तम प्रमाणित हुआ है।”

—संपादक।

सूजन (शोथ) पर—✓

पुनर्नवा (सांठ) की जड़ १ सेर

विप्रक आघ सेर अजवाइन पाच सेर

निमाण—छाठ सेर गौ-मूत्र से ३ दिवस कांच अथवा कलईसर चर्तन में भिगो रखें। ३ दिन बाद भवका से अर्क निकाल लें।

सेवन-विधि—प्रातः सायं २-२ तोला अर्क दें।

पथ्य—केवल २१ दिन तक गौ-दुग्ध ही दें।

गुण—वातज, पित्तज एवं कफज हर प्रकार का शोथ (सूजन) २१ दिन में अवश्य जाता रहता है। परीक्षित है।

निर्माण—सबका चूर्ण बना २० तोला शुद्ध मधु में मिलाकर चटनी बना लें।

सेवन-विधि—प्रातः सायं २-२ मासे दूध के साथ लें।

अपथ्य—तैल, गुण तथा खटाई का सेवन न करें।

गुण—इसके सेवन से उदर-विकार दूर होकर भूख बढ़ती है तथा बल की भी वृद्धि होती है।

श्री० वैद्यराज पं० काशीनाथ जी शर्मा

निम्वाहेड़ा [टोंक]

वात रक्त पर—

चिरायता उसवा कामनी
सोंफ तुलस रिदां सनाय
प्रत्येक १०-१० तोला ।

पिता का नाम—श्री पं० केशरीमल जी
आयु—६१ वर्ष जाति—ब्राह्मण
प्रयाग-विषय—१-वातरक्त २-नेत्ररोग

“श्री० वैद्यराज जी वयोवृद्ध अनुभवा चिकित्सक हैं । आपने पर्याप्त देश-पर्यटन किया है । बनारस की प्रथमा, पटना की मध्यमा परीक्षा उत्तीर्ण की हैं और पीलीभीत विद्यालय में एव स्वामी लच्छी-राम जी जयपुर वालो से आपने आयुर्वेद-ज्ञान प्राप्त किया है । आप व्यातिथि शास्त्र के मा अछे ज्ञाता हैं । सरल स्वभाव एवं सादगी के लिये तो आप सुप्रसिद्ध हैं । राष्ट्रीय विचार एवं सेवा-भावना आप के अंदर कूट-कूट कर भरी है । आपके निम्न प्रयोग सरल व उत्तम हैं ।”

—सम्पादक ।



लेखक

छान कर पिलावे । इस तरह सात दिन दें ।
पथ्य—केवल दूध, घी, शकर से भोजन करें ।

नेत्रविदु—

ताम्बे के तार का टुकड़ा लाहोरी नमक
नौसादर गंधक

—प्रत्येक २-२ तोला ।

निम्बु का रस नाजा १ बोनल

—यह सब घस्तु बोनल में डाल दें । प्रतिदिन हिलाते रहें । बहुत गहरा हरा रंग होने पर आंख में केवल १-१ वूंडालें । पिचकारी से नहीं, क्योंकि पिचकारी से मात्रा ज्यादा पड़ जाती है ।

—सबको बारीक कूट माल पुड़िया बनालें । एक पुड़िया प्रातः मिट्टी के बर्तन में ४० तोला पानी में भिंगो मन्द अग्नि से पकावे, २० तोला जल रहने पर छान कर पिलावें । जो छान वा (फोंक) बचे उसे उसी बर्तन में ४० तोला पानी में भिंगोकर सध्या को उसी तरह पकाय कर

श्री. पं. कुन्दनलाल जी शास्त्री, न्यायतीर्थ, आयुर्वेदाचार्य
प्र०-चिकित्सक स० सि० दिगम्बर जैन धर्मार्थ औपधालय, कटनी ।

‘श्री० शास्त्री जी ने जयपुर की आयुर्वेदाचार्य, कलकत्ता की न्यायतीर्थ आदि परीक्षाएँ उत्तीर्ण की हैं। आप कुशल वक्ता, योग्य लेखक एवं सिद्ध-हस्त चिकित्सक हैं। विवादास्पद सामाजिक एवं धार्मिक विषयों पर आपके विवेचनात्मक लेख जैन पत्रों में प्रायः प्रकाशित होते रहते हैं। आपसे आयुर्वेद जगत को बहुत कुछ आशाएँ हैं।’ —सम्पादक।

—दोनों को मिलाकर कपड़-छुन चूर्ण करलें।
कच्चे घारोष्ण गौ दुग्ध में मिश्री मिलाकर
सुषुप्त-शाम १-१ तोला दें। प्रदर अवश्य चला
जायगा। पूर्ण परीक्षित है।

पिता का नाम

श्री. ब्रजलाल जी

*

आयु-४२ वर्ष

जाति

दिगम्बर जैन

*

प्रयोग-विषय—

१-मलेरिया

२-प्रदर



लेखक

पथ्य—पूर्ण ब्रह्मचर्य रखें। चावल, बादी की वस्तुयें,
तैल, गुड़, खटार, मिरच का परहेज रखें।

नोट—यह योग भी मैं बरसों से अपने यहां वरत
रहा हूँ।

मलेरिया ज्वरहरी बटी—

चूना खाने का ५ तोला

सोना गेरू शुद्धा दुग्धा १० तोला

—दोनों को पानी में अलग २ भिगो कर, फिर
एक जगह मिलाकर ३ दिन घोटें। जब गोली
बनाने योग्य होजाय तब चना बगवर गोली
बनाकर रखें।

मलेरिया के रोगी का तापमान नार्मल आने पर
२२ गोली पूर्ण वयस्क को निगलवा कर ठण्डा
पानी १ छुटाक पिलावे। ३-३ घण्टे पर दवा
। बुखार की अवश्य रोक देगी।

श्वेत-प्रदर नाशक योग—

पलासपत्र (नवीन काँपल) सूखे २१ तोले

देशी खांड २१ तोले

श्री० प्रो० डा० माधवाचार्य कवले आयु०

M. B. H. आयुर्वेदिक दवाखाना, शहादा पू० खा०



पिता का नाम—श्री भगवानराय खड्डू जी कवले देशमुख
आयु—४८ वर्ष जाति—कवले

“श्री० प्रोफेसर साहब आयुर्वेद के योग्य विद्वान एव अनुभवी चिकित्सक हैं। आपने विविध-संस्थाओं से आयुर्वेदाचार्य आदि परीक्षाएं पास की हैं और आपके चिकित्सा-कौशल्य पर मुग्ध कर अनेकों प्रतिष्ठित महानुभावों ने प्रशंसापत्र प्रदान किये हैं, आपके निम्न प्रयोग सफल व परीक्षित हैं।” —सम्पादक।

—४०१—

बालरोगों पर—

हरड़	सैंधव	जायफल
लवंग	काली मिर्च	सोंठ
पीपल बड़ी	बेलगिरी	केशर
नागरमोथा	संवर्ष लवण	
सुहागा भुना	अनीस	

निर्माण—इसेक समान भाग लेकर कुट कपड़-छन कर खरल कर लें, पानी के साथ खरल करें।
२-२ रत्ती की गोलियां बना लें।

अनुपान—६ माह तक के बच्चों को आधी-आधी गोली मां के दूध के साथ दें। बड़े बच्चे को बयानुसार मात्रा बढ़ाकर दें।

गुण—इससे बच्चे का पेट जाफ बढ़ता है। कृमि,

—लेखक—

चर्म-विकार, अपचन, अग्निमांघ, पुराना ज्वर, झांसी, कृपता, अनिसार आदि विकारों की उच्चम गुणप्रद व परीक्षित दवा है।

खांसी पर—

मृगशृंग भस्म	१ रत्ती
प्रवाल भस्म अग्निपुटी	१ रत्ती
स्वर्ण मातृक भस्म	१ रत्ती
लितोफलादि चूर्ण	३ रत्ती

निर्माण—सब मिलाकर ३ मात्रा बना लें। प्रातः-दोपहर तथा रात्रि को सोते समय दें।

अनुपान—तुलसी रस १॥ माशे, मद्य १ माशे, शकर ३ रत्ती के साथ एक पुड़िया मिलाकर दें।

[शेष पृष्ठ २११ पर]

श्री० कविराज ब्रजमोहन जी नागर वैद्यशास्त्री रयालकोट (पंजाब)

पिता का नाम— श्री पं० मेलाराम जी नागर
आयु—२६ वर्ष जाति—ब्राह्मण

“श्री० नागर जी ने अंग्रेजी पढ़ने के बाद सनातन धर्म आयुर्वेद कालेज लाहौर में आयुर्वेदाध्ययन किया है। तत्पश्चात् पिता जी की सरक्षता में सक्रिय चिकित्साभ्यास करने के बाद अपने पिता जी के औपधायल में ही चिकित्सा कर रहे हैं। श्वेतकुष्ठ के लिये आपका निम्न “हरीतकी कल्प” आशा है लाभ-प्रद सिद्ध होगा।” —सम्पादक।



लेखक

हरीतकी कल्प—

(श्वेतकुष्ठ पर)

किसी शुभ नक्षत्र में मंगलवार के दिन यह कल्प प्रारम्भ करें। प्रथम दिन प्रातःकाल बाल हरड़ (जंग हरड़) जिसे छोटी हरीतकी भी कहते हैं, एक अदद नवनीत (लौनी या मन्थन) में छिलावें। प्रति-दिन १ हरड़ बढ़ाते जाय, २१ वें दिन २१ हरड़ लें। हरड़ की तादाद के अनुरूप ही नवनीत की मात्रा भी बढ़ाते जाय। २२ वें दिन से १-१ हरड़ कम करते जाय। ४२ दिन मंगलवार को ही यह कल्प समाप्त किया जाय। जिस प्रकार हरड़ घटाते जाय। उसी क्रम से नवनीत की मात्रा भी कम करते जाइये। नवनीत शुद्ध होना चाहिये। दागों पर निम्न मलहम लगावें।

पथ्य—नमक कम से कम, और यदि सम्भव हो तो कृतर्ह न लें। घृत का अधिक सेवन करें। गेहूँ की रोटी, मूँग, अरहर की दाल, चने की दाल का व्यवहार करें। प्यास लगने पर ताज़ा पानी पी सकते हैं।

गुण—इसके प्रभाव से प्रथम चिमियां पड़ेगी और बाद में चमड़ी काली होकर अपने प्राकृतिक रूष में आजायगी। कई रोगियों पर अनुभव कर चुके हैं।

श्वित्र दागों पर—

अशुद्ध पारद	१ तोला
बावची	६ माशे
मंसिल	६ माशे

[शेष पृष्ठ २११ पर]

श्री० वैद्य-बुद्धामणि पं० फतहशंकर जी शर्मा

आर्जेन्दावार्य, वृंदी (राजपूताना)

पिता का नाम—

वैद्य का बुराम जी शर्मा

आयु—४० वर्ष

जाति—ब्राह्मण

प्रयोग-विषय—१-आतिसार

२-शैत-प्रदर

३-वात-गुल्म

“श्री० वैद्य जी.के वंश में बहुत पहिले से वैद्यक-कार्य होता आया है। आपने स्वर्गीय पं० विशुद्धा-नन्द जी शास्त्री से आयुर्वेद-ज्ञान प्राप्त किया है तथा आप बहुत समय से स्थानीय सार्वजनिक घर्मार्थ औष-धालय में प्रधान वैद्य हैं और अतुलनी चिकित्सक हैं। आपका प्रथम प्रयोग पूर्ण परीक्षित एवं अत्यु-पयोगी है। पाठक व्याहार में लाकर लाभ उठावें।”

—सम्पादक।

प्रवाहिका आमातिसार और रक्तातिसार पर—

तज	लौंग	काली मिर्च
छोटी इरुड	काला नमक	हींग (हीरा)
अक्रोम	—प्रत्येक १-१ तोला	
पीपल	६ माशा	
छुहारे (मोटे)	२० मग	

विभिन्न-छुहारों के अतावा सब औषधियों को कूट कर कपड़-खन क्षुण्ण करलें और छुहारों को १२ घंटे तक पानी में भिगो दें, छुहारे अच्छी तरह भोग कर फूल जायेंगे, तदुपरान्त छुहारों को एक तरफ चाकू से चीर कर गुठलियां निकाल दें और क्षुण्ण की हुई औषधि को छुहारों के अन्दर भर कर घागे से लपेटें। अब महुए (महोबे) के पान लेकर एक-एक छुहारा एक-एक पान में लपेट दें और इस पर भी घागा लपेट दें। इसके बाद पानों में लपेटे हुए, छुहारों को

झकड़ा करके चौतरफा महुए के पत्ते लपेट कर, घागे से मजबूत पिंडाकार लपेटें और ऊपर मिट्टी में सना हुआ कपड़ा लपेट कर सुखावें। बन-कण्डों की अग्नि में पुटपक्व विधि से तैयार करलें। छुहारे अन्दर जलने न दें। ठीक तरह स्थित होजाने पर निकाल कर स्वांग शीतल होने पर तोड़ कर अन्दर के छुहारे निकाल लें। घागा अलग करके छुहारों को चटनी की तरह बारीक पीस कर चने बरा-बर गोलीयां बनालें।

मात्रा—पूर्ण मात्रा २ से ३ गोली तक ४-४ घंटे के अन्तर से ४ बार।

अनुपान—शीतल जल अर्क सौंफ और कुदज काय।

पथ्य—दही, चावल, साबूदाने की खीर, पीपता, अमर, मौसम्बी और नारंगी स्वरस। इनके अलावा अन्य पदार्थ न्याय दे।

गुण—इसके सेवन से प्रवाहिका, अमृतिसार और भयङ्कर रक्तस्राव शीघ्र ही आराम होते हैं। औषध की मात्रा उबो-उबो पेट में पड़ुचनी जायगी रोग क्रम-पूर्वक घटता जायगा। आत्मान होने का भय नहीं है। मैं अपने औषधालय में इसको ६ वर्ष से भरत रहा हूँ, किसी प्रकार के उपद्रव की शङ्का नहीं है। दूध पीते हुए बालक को अवस्थानुसार मात्रा देनी चाहिये।

विशेष—इसको चिरस्थायी और शीघ्र फलप्रद बनाने के लिये, मैं इसमें शु० पारद १ तोला और शु० गन्धक १ तोला की कज्जली भी मिला देता हूँ। यह प्रयोग शास्त्रीय नहीं है।

रश्मि प्रदर पर फकीरी योग—

नीम के बीज भी मिंगी १० तोला

मुनक्क बीज निकले हुए १० तोला

विधि नीम की मिंगी का धारीक पीस कर इसमें मुनक्के इत्र तरह मिला पर मिलावे कि दोनों का एक जीव होजाये। झूलेरी के बेर से दूनी बड़ी गोलियां बनाये।

मात्रा—१ से २ गोली तक।

अनुपान—बबूल (सीकर) की पत्तियों का क्वाथ।

गुण—इसके ४१ दिव के लगाना (दिन में एक बार) प्रातः के प्रयोग से अत्यन्त बड़ा दुःआ, जीर्ण रश्मि प्रदर नश्व होता है। कई बार का अनुभूत है। दूरी और गरम वस्तु से परहेज करें।

वातगुन्म पर फकीरी चुटुकला

अफीम

२ चावल

बूना खाने का बिना बुझा १ से ४ माशा

हड्दी खाने की १ माशा

गुड़ पुराना १ म'शा

—इन सबको मिनाकर एक गोली बनालें, यह एक ही मात्रा है। इसको गरम जल के साथ निगलवायें। दर्द तत्काल चन्द होगा।

[पृष्ठ २०८ का शेष]

नोट—यदि बालकों को खांसी से अधिक कष्ट हो तो प्रथम प्रयोग ही एक गोली भी इसी में मिला कर दें, शीघ्र लाभ होगा।

वधन पर—

सौंठ तथा शकर दोनों समान भाग लेकर बारीक करें और घी के साथ दें।

गुण—जिसे यकामक कै इस्त होजाय उसके लिये वह प्रयोग उत्तम लाभप्रद है।

[पृष्ठ २०९ का शेष]

हरताल, बर्फी ६ माशे

गन्धक आंवलासार ६ माशे

—इन्को मर्दन कर घटूरे के स्वरस में ३ दिन घुसाई करें। फिर काली गाय के मूत्र में ३ दिन खरल कर सुखा कर रखलें। श्वेतकुष्ठ के दागों को बन-उपले से रगड़ कर काली गाय के मूत्र में औषध मिला कर लेप कर दें। वह लेप २ घंटे लगा रहने दें, बाद में धो डालें। दिन में दो बार इसी प्रकार लगाना चाहिये।

वेद्यभूषण श्री० विश्रामानन्द जी शास्त्री,

विश्राम रसशाला, बांपानेर दरवाजा, बरौदा ।

पिता का नाम— श्री० खेम जी भाई
आयु—३६ वर्ष जाति—ब्राह्मण

प्रवाल भस्म ६ माशा
—सबको बारीक पीस कर शबद में भरयेरी के
बेर बराबर गोली बनालें ।

मात्रा—१ से २ गोली जल के साथ ।



लेखक

“श्री० शास्त्री जी अपनी छोटी आयु में ही पिता जी के साथ अफ्रीका गये और वहीं पर १२ वर्ष शिक्षा पाई । इसके बाद आप अपनी मात्रा—भूमि भारतवर्ष वापस आये और बड़ौदा में धर्मार्थ औषधालय की स्थापना कर गरीबों की चिकित्सा बड़ी लगन के साथ करने लगे । जिसके कारण आप वहा की जनता के प्रिय बन गये हैं । आपका मुख ध्येय धनिकों से द्रव्य लेकर दीन हीन मनुष्यों की सेवा में लगाना रहा है । आपके निम्न प्रयोग उपयोगी व परीक्षित हैं ।” — सम्पादक ।

बरोड़ के साथ होने वाले दस्तों पर दो अपूर्व योग—

- | | |
|----------------------|--------|
| —पल चूर्ण | १ तोला |
| अतीस कड़वी | २ तोला |
| भुनी होंग | ३ माशा |
| अफ्रीम | १ तोला |
| पुरानी कार्क की भस्म | १ तोला |

- | | |
|-------------------------------|--------|
| २—शुद्ध संक्षिप्ता | ६ माशा |
| शुद्ध अफ्रीम | २ तोला |
| शुद्ध बछ्छनाग | १ तोला |
| शुद्ध कमरु बीज (बनूरे के बीज) | ६ माशा |
| केशर | १ तोला |

—इन्हें पीस कर मूंग के बराबर गोली बनालें ।
मात्रा—प्रातः-सायं १-१ गोली जल के साथ दें ।

श्रीमान् वैद्य हरीराम जी वराटे,

श्री शङ्कर आयुर्वेद सेवाश्रम, भुसावल ।

पिता का नाम—श्रीमान् राम जी वराटे

आयु—५१ वर्ष ज्ञानि—लेवा हिन्दू

प्रयोग-विषय—१-मलेरिया २-बवासीर

“श्री० वराटे जी आयुर्वेद के विद्वान्, वयोवृद्ध एवं अनुभवी व्यक्ति हैं। आपको आयुर्वेद विद्यादान का शौक है और सदैव ४-६ विद्यार्थी आपसे आयुर्वेद-ज्ञान प्राप्त करते रहते हैं। आपने आगल ‘मिश्र आयुर्वेद विद्यालय मतारा’ तथा अ. भा. विद्यापीठ से आयुर्वेद-विशारद की परीक्षा उत्तीर्ण की है। आपके निम्न प्रयोग उत्तम व परीक्षित हैं।”

—सम्पादक ।



लेखक

मलेरिया पित्त—

भुनी हुई करंज-गिरी	भुनी हुई कुड़की
शुद्ध कुचला	मेका हुआ इन्द्रजव
नीम की निम्बोली	चिरायता
काला जीरा	डीकामाली
सौंठ	पीपल
	काली मिर्च
दाग हल्दी	मिलोय
आंवला	बड़ी हरड़
अनीस	बहेड़ा
बालमेघ	फिचकरी

सप्तपर्ण वृत्त की अन्तर की छाल

निर्माण—विधि—मय द्रव्य समभाग लेकर कपड़-छान चूर्ण करें। सम्मालू की पत्ती, घतूरे की पत्ती और कालमेघ इन तीनों के स्वरस में एक-एक दिन मर्दन करके चने जमान गोलीया बनाने।

मात्रा—२ से ४ गोली दिन में ३ बार जल के साथ दें।
छांटे बच्चे को १ से २ रस्ती दूध के साथ दें।

गुण—इस बटी के सेवन से सब प्रकार के विषम ज्वर मलेरिया, संतत, सतत, एकतरा, तिजारी और अन्य ज्वर दूर होते हैं।

बवासीर पर—

शुद्ध रसौत छोटी हरड़
नाम की निम्बोली की गिरी

बकायन की गिरी —प्रत्येक १०-१० तोला

—सबको बारीक पीसकर कपड़-छान करलें, इसके बाद कुकुरोंद के रस में ३ दिन, लाल

[शेष पृष्ठ २१७ पर]

श्री० वैद्यभूषण पं. चन्दूलाल लक्ष्मीचन्द्र फड़के,
हैदराबाद (सिंध)



लेखक

“श्री० फड़के जी का जन्म कच्छ (माडली) में सम्वत् १९७० में हुआ। आपकी बचपन से ही उत्कट इच्छा थी कि “मैं डाक्टर बनूँ” और अन्ततोगत्वा आप चिकित्सक बन ही गये। आपने नि० भा० विद्यापीठ से वैद्यभूषण की परीक्षा उत्तीर्ण की है और आप अनुभवी वैद्य हैं। आपके निम्न प्रयोग परीक्षित व उपयोगी हैं।”

—सम्पादक।

बृहत् आमराक्षसी वटी—

हिंगुल	४ माशा
काली मिरच	६ माशा
अहिफेन (अफ्रीम)	६ माशा
हींग	६ माशा
सुहागा (फूला हुआ)	५ माशा

नाने की विधि—हिंगुल ४ माशा लेकर नीबू के रस में खरल करें। अफ्रीम ६ माशे के छोटे-छोटे टुकड़े करके, उक्त हिंगुल के साथ दो पहर तक खरल करें, ताकि दोनों मिलकर एक होजाय। बाद में बाकी सब चीजें कूट कर मिला दें और फिर खूब खरल करें और मूंग बराबर गोलियाँ बनायें। दवा अगर खुशक होजाय, तो पानी मिलाकर गोली बनाने के योग्य करलें।

य—उक्त गोलियाँ अतिसार Diarrhoea, संग्रहणी (Chronic Diarrhoea), आम-निचार (Mucous-Colitis) तथा विशूचिका

(Cholera) में बहुत लाभदायक हैं। जिनको बार-बार आमातिसार होता हो उनको भी लाभ करती हैं।

मात्रा—वय तथा बलावलानुसार १ से ४ गोली, एक बार में दे सकते हैं, रोग की दशा देखकर कम या ज्यादा कर सकते हैं। लेकिन एक बार में चार गोली से अधिक न देना चाहिये। पहिले चार गोली पानी वा सोड़ा के साथ दें फिर जब तक दस्त बन्द न हो, हर एक दस्त के बाद, दो दो गोली पानी से देते रहें। उक्त मात्रा जवानों के लिये है, बच्चों के लिये सोच-विचार कर दे सकते हैं।

वेताल रस—

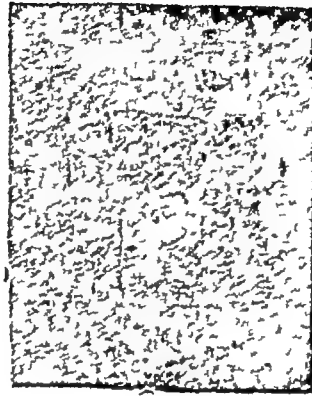
शुद्ध गंधक	शुद्ध पारद
शुद्ध बलुनाग	शुद्ध हरनाल चर्की
काली मिरच	स्वर्ण मादिक भस्म

[शेष पृष्ठ २१७ पर]

वैद्यराज पं० क्षेमचन्द्र जैन विशारद

सर्व-हितैषी औषधालय, कटनी ।

“श्री० पंडित जी का धनम १९१० में सागर बिला के नारादेशी ग्राम में हुआ । आपने कलकत्ता के प्रसिद्ध कविराज बाबूलाल जी से आयुर्वेद-ज्ञान प्राप्त किया है । आपकी कटनी के प्रसिद्ध व योग्य चिकित्सकों



में गणना है । अ० भा० विद्या-पीठ की विशारद व आचार्य परीक्षा पास की हैं । आप जैन विद्यालय के जनरल सेक्रेटरी भी हैं । आपके निम्न प्रयोग परीक्षित व उपयोगी हैं ।”

—सप्याटक ।

लेखक

जीर्ण उम्र पर—

चिरायता	६ माशा
गिलोय हरी	१ तोला
बुढारा	मग १
करंज की पत्ती	गुलबनप्या
सौंफ	गोरखमुण्डी
नीम की गांठें (पतली डाली के आखिरी-भाग का हिस्सा)	सनाय की पत्ती

—प्रत्येक ३-३ माशे ।

—प्रत्येक वस्तु को जौ-कुट कर मिट्टी के घर्तन में एक पाव ताजी पानी में रात्रि को भिगो दें । प्रातः मल-स्नान कर १ तोला मिश्री या शकर मिला साफ शुद्ध की हुई खूबकला ३ माशे फांक कर ऊपर से उक्त शर्वत पी जाना चाहिये ।

ए-दो अस्ताद के सम्वर किना ही पुपाना बुझार

हो, अवश्य दूर होता है । यहां तक कि वक्त्रा की प्रथमावस्था में भी आशु-लाभप्रद सिद्ध है । यह एक ही मात्रा है ।

नोट—इसमें सनाय होने से सम्भव है कि २-३ दस्त प्रति दिन होजाय, कपजोर अवस्था एवं मृदु कोष्ठ चाले को बिला सनाय के भी दिया जा सकता है । अवश्य लाभप्रद सिद्ध होगा ।

खूबकला की शुद्धि—

पाव भर साफ खूबकला को कपड़े की ढीली पोडली में बांध ३ दिन-रात काफी पानी में भिगो रखें, चौथे दिन निकाल छाया में सुखाकर शीशी में रक्ख लेवें । इसी की ३ माशे की मात्रा लेनी चाहिये ।

वीर्य वन्धु चूर्ण—

(सम्पूर्ण घातु-विकारों के लिये)

नाल मध्याना

विदारीकम्प

बहमन सफेद वंशलोचन
छोटी इलायची दामा ईसवगोल की भुसी
सालम मिथी (पंजेदार) दालचीनी
शीतलचीनी कमी मस्तगी
गाजवां डाक का गोंद
बीजवंद गुजराती हमली की मिंगी
सैमर का गोंद मोचरस
मतगिलोव तौंदरी सफेद
शिलाजीत सत्व बहरोजा सत्व

प्रत्येक १-१ तोला ।

मिथी २४ तोला
निम्नांकित प्रचालपिष्ट्यादि ४ तोला

एकत्र मिलाकर शीशी में रख लेवें ।

मात्रा—६ माशे, प्रातः सायं धारोष्ण गो-दुग्ध के साथ लेना चाहिये ।

विशेष—प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र, उष्णवातादि, घातु सस्यन्धी सर्व-विकारों पर अपूर्व लाभकारी सिद्ध हुआ है ।

चालपिष्ट्यादि दोग-प्रचाल की शास्त्रा व जड़, मोती की सीप, कहरवा शमई —प्रत्येक ६-६ माशे ।
चांदी के चर्क १ तोला

—सब मिलाकर चर्क केबड़ा या गुलाबजल में १४ दिन तक खूब घोटें । बाद सूखने के उक्त-प्रयोग में मिथण करें ।

नोट—स्त्रियों के लिये भी उपयोगी है ।

[पृष्ठ २१४ का शेष]

विषणपरे के रस में ३ दिन, कंधी के रस में १ दिन खरल करके छोटे घेर के बराबर गोलिएं बनावें ।

सेवन-विधि—प्रतिदिन प्रातः और संध्या के समय १-१ गोली ताजे जल के साथ खावें, और रात को सोते समय १ गोली काशीसावि तैल में घिस कर मस्सों पर लगाकर सो जावे ।

गुण—खूनी वादी सब प्रकार की बवासीर दूर हो जानी है ।

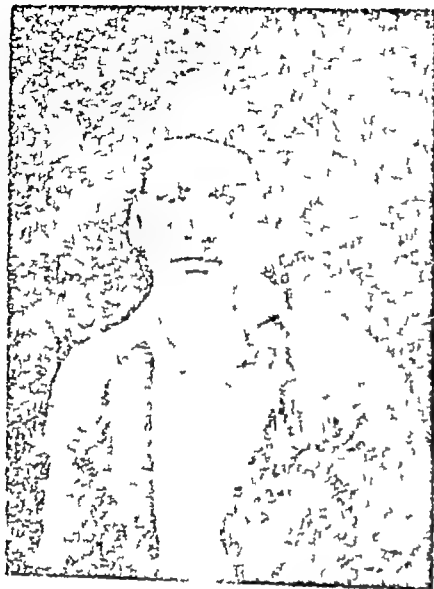
[पृष्ठ २१५ का शेष]

—यह सब १-१ तोला, अर्द्रक के रस में (कज्जली करने के बाद) खरल करके १-१ रत्नी की गोलिएं बना लें ।

मात्रा—एक से दो गोली तक, शहद में मिलाकर चटावें या तालू में लगावें ।

गुण—यह रस सन्निपात ज्वर (Typhoid fever) निरसाम में जब रोगी का शरीर ठण्डा पड़ जाय, मूच्छा हो उस समय काम में लाना चाहिये, फौरन बदन को गरमी पहुँचाता है । जब रोगी ठण्डा होकर विलकुल काल के मुख में हो, उस समय यह गोली दें, ईश्वर कृपा से वह अवश्य बच जाएगा । भय से मूर्छित रोगी या अन्य ऐसी हालत में जहां रोगी को बदन में गर्मी चाहिये उस समय इसका प्रयोग करें, असफलता न मिलेगी ।

नोट—उपरोक्त प्रयोगों में से चैताल रस नामक प्रयोग-पूज्य मान्यवर बाबू हरीदास की चिकित्सा-चन्द्रादय नामक पुस्तक का है, लेकिन हम इसको लगभग १०-११ साल से काम में लाते हैं, एक बार भी निराश नहीं होना पड़ा ।



श्री० डाक्टर भगवानदास जी भण्डारी

H.M.B., A.S.V. राष्ट्रीय अरोग्य मंदिर, ललितपुर (भारती)

पिता का नाम— श्री० लक्ष्मीचन्द्र जी भण्डारी

आयु—२३ वर्ष

जानि-जैन सालालारे

“श्री० भण्डारी जी उत्साही एवं उद्योगी नवयुवक हैं, आपने “भण्डारी जनरल मैडीकल हाल” भी स्थापित कर रखा है। आप होमियोपैथिक तथा इन्जेक्शन-विधान से भी सुपरिचित हैं। आप जैसे नवयुवकों से आयुर्वेद-समाज को बहुत कुछ आशा है। आपके निम्न प्रयोग आशा है, उपयोगी सिद्ध होंगे।” —सम्पादक।

पुरुष जीवन—

नागौरी असमंघ वदिया	मोंठ
हरड़	वहेड़ा
मूसली सफेद	—प्रत्येक २॥-२॥ तोला
ताल मसाला भुना	२० तोला
कमरकल भुना	२॥ तोला
तज	जायफल
वंसलोचन	गिलोय मत्व
वंग प्रहम धुली हुई	हरेक १॥-१॥ तोला
शिलाजीत	६ माशा
जहरमोहरा खताई	६ माशा
शक्कर	२५ तोला

—सबको कुड़-पीस कर कपड़-छान करके तैयार रखें। इससे याद मौआ की घास छाया में सुखा कर २५ तोला चूर्ण बनावें और एक दिन गिलोय के रस में और एक दिन आवले के रस में घाट कर सुखालें। इसे उपर्युक्त चूर्ण में मिला दें। यस दवा नैवार है।

मात्रा—६ माशे से १ तोला तक सुबह-शाम गरम दूध के साथ लेना चाहिये।

गुण—इसमें पुरुषों के बास प्रकार के प्रमेद बाल

का पनलापन, घात-सम्बन्धी कुल विकार विषय करने की अभिमर्थना शीघ्र-पतन और लगातार सेवन करने से पुनर्जा सुखा कीक होते हैं

स्त्री-जीवन—

असमंघ नागौरी नागकेशर मोंठ पापाण भेद दाऊ-दही हज्जरत जहूर गडानो लाघ —हरेक २॥-२॥ तोला

—पीस-छान कर अंशों की छाल के काढ़े में और पाढल के रस में १-१ दिन घोटें और सुखा बाद में हरड़ वहेड़ा आवला रसोत २५ तोला, तज १ तोला, वंसलोचन ६ माशे मोती की साफ कपड़-छान ६ माशे, मिश्री तोला मिलाकर रखलें।

मात्रा—६ माशे से १ तोला तक सुबह-शाम दूध से देना चाहिये।

गुण—यह दवा भी स्त्रियों के प्रत्येक रोगों के पूर्ण लाभ करती है, हर तरह के रज-दोष, मासिक धर्म जल्दी २ हो ज्यादा आना आदि तमाम रोगों में देने से स्थाई लाभ होता है।

वै.भू. तेजीलाल जी नेमा शास्त्रा आयुर्वेदरत्न, श्री नेमा आयुर्वेद भवन, भागवाग ।



पिता का नाम— श्री० काशीराम जी नेमा

आयु—४० वर्ष ज्ञान नेमा (वैश्य)

प्रयोग-विषय—१-हृदय रोग २-बल रोग

“श्री० नेमा जी के पूजन भी चिकित्सा-कार्य करते थे । य । अनुभवी एवं प्रसिद्ध चिकित्सक हैं, आपकी योग्यता पर मुग्ध होकर विविध सस्थाओं से आपका सम्मान रूप कई उपाधियाँ प्राप्त हुई हैं । मंदर-ज्वर तथा जल रोगों के विशेषज्ञ हैं तथा आपके निम्न प्रयोग पूर्ण परीक्षण एवं उपयोगी हैं ।”

—सम्पादक ।

लेखक

हृदय रोग पर—

अर्जुन मन्त्र	१ ताला
अकीरु भस्म	६ माशा
अक्षरु भस्म (शतपुर्ब)	६ माशा
मौक्तिक भस्म	३ माशा
मकरध्वज (पट्पुण्ड्र गंधक जागित)	
स्वर्ण मिश्रित	१॥ माशा
केशर उत्तम	३ माशा
उत्तम कस्तूरी दानेदार	६ रक्षा
गुलाब जल	५ तोला

बनाने की विधि— केशर को गुलाबजल में डाल भीगने दें । भस्मों को तथा सत्व को कांच या चीनी मिट्टी के बरतल में डाल ऊपर से केशर को जो गुलाब जल में पड़ी है मथकर डाल लें और छुटाई कर रख लें ।

मात्रा—१ रसी । अनुपान—मृतसंजीवनी सुरा,
दोषानुसार ।

गण—हार्ट फेल की बीमारी, दिल की घड़कन कमजोरी, नाड़ी की स्थिरता, शीतान्न का पान, मथर ज्वर जैसी व्याधियों पर अक्सर है । हमारे इस योग ने कई रोगियों को मर मरते बचा लिया है ।

नेमा बालशूलामृत—

सोया का अर्क	१० तोला
सौंर का अर्क	१० तोला
चूना का जल	१० तोला
मिश्री (बागीक पिसी छनी)	५ तोला
संजीवनी सुरा	५ तोला

[शेष पृष्ठ २२० पर]

श्री. पं. लक्ष्मणकुमार गोवर्धन जी त्रिवेदी

श्री अरुणोदय फार्मसी, माधवनगर [उज्जैन]

—पिता का नाम—

श्री० पं० गोवर्धनाचार्य जी त्रिवेदी

आयु-२६ वर्ष जाति-गोत्र ब्राह्मण



“श्री० त्रिवेदी जी ने लाहौर विद्यापीठ से “आयु-भिक्षक” और हिंदी साहित्य सम्मेलन प्रयाग से आयुर्वेद विशारद की परीक्षा पास की है। आपके पिता जी भी वैद्यक-कार्य करते थे। आपके निम्न प्रयोग बाल-रोगों पर उत्तम व गुणप्रद हैं।”

—सम्पादक।

अरुण योगामृत वटी—

जायफल	चय	डीकामाली
सैन्धव	करंज के बीज	हींग
हरड़		भुना सुहागा

—प्रत्येक १-१ तोला

केशर

१॥ माशा

—तलसी के रस में इसकी गोक्तियां बनाली जायें।

गुण-बच्चों के लिये बहुत ही उत्तम है। इससे वाढ़, दांत सुगमता से निकल आते हैं। खाँसी, बुखार, दस्त, उल्टी इत्यादि बच्चों की हर बीमारी के लिये अत्यन्त ही लाभप्रद है।

बालकों के डब्बा रोग-पर—

गौमूत्र १ तोला लवण पाव तोला

मिश्री आधा तोला हल्दी १॥ माशा

—सबको मिलाकर अच्छी तरह ४ बार मोटे कपड़े में छान लें और शीशी में भर रखें। आध-आध बड़े वाद आधी-आधी चम्मच देते रहें।

गुण—इससे दस्त, उल्टी और पेशाब होकर, डब्बा रोग नष्ट हो जाता है।

[पृष्ठ २१६ का शेप]

विधि-सबको १ कांच की बोतल में डाल, कढ़ी ढाढ लगा कर सूर्य की किरणों में ३ दिन तक रखें। पश्चात् छान कर रखें।

माशा-नये जन्म पाये हुए बच्चों को ५ से १० बूंद, छ. माह के बच्चे को एक छोटा चम्मच १ वर्ष तक के बालक को २ चम्मच।

गुण—इससे पेट का दर्द, अपचन, अजीर्ण, दस्त, उल्टी, पेट फूलना या दांत निकलते समय की पीड़ा दूर होती है। बना कर लाभ उठावें। जब बच्चा एकाएक रोने लगे और बन्द न होवे तब इसको देने से बच्चे को शांति मिलती और मां बाप की चिन्ता दूर होजाती है। इससे निरन्तर देने से बच्चे तन्दुरुस्त रहते हैं।

श्री० वैद्य पं. आनन्दस्वरूप जी शर्मा मिश्र आयु.

कलंजरी पो० बानी (मेरठ)



पिता का नाम-पं० लालमनी जी शर्मा मिश्र वैद्यराज

आयु-२६ वर्ष

जाति-ब्राह्मण

“श्री० मिश्र जी ने अ० भा० आयु० विद्यापीठ से ‘आयुर्वेदाचार्य’ एवं बनवारीलाल आयुर्वेद विद्यालय दहली से ‘वैद्यराज’ की परीक्षाएँ पास की हैं। आपके वंश में बहुत पढ़िते से वैद्यक-कार्य होता आया है। आपके निम्न दोनों प्रयोग नेत्र-रोगों के लिये उत्तम हैं।”

—सम्पादक

लेखक

नेत्र-कल्पदुग्ध—

शीशा (नाग)	२० तोला
हिगुलोत्थ पारद	६ तोला
शीतलचीनी सुरमा काला	३-३ तोला
छोटी इलायची के बीज	३ तोला
जस्मा की सील	३ तोला
पिपरमेंट	१ तोला

चूर्ण करलें और दोनों चूर्ण घ पिपरमेंट को मिला सोंफ के अर्क की २१ भावना दें। भली-भांति पीस कर बारीक कपड़े में छान कर शीशी में रखें।

सेवन-विधि—प्रातः-सायंकाल दिन में दो बार सलाई से लगा लिया करें।

गुण—यह सुरमा सभी प्रकार के नेत्र-रोगों पर लाभप्रद है। निरंतर प्रयोग करने पर रोशनी बढ़ जाती है और चस्मा छूट जाता है।

आंख दुखने पर—

रसौत	२० तोला	जल	४० तोला
मिथी	५ तोला	तृथभस्म	१ माशा

—रसौत को पानी में डाल घूप में दो दिन रखा रहने दें। बाद में निथार लें और मिथी मिला आग पर पकावें, ३० तोला जल शेष रहने पर उतार लें और ठंडा होजाने पर तृथभस्म मिलावें। प्रातः सायंकाल इसमें से १-१ बूंद डालने से शीघ्र ही लाभ होता है। उच्चम प्रयोग है।

निर्माण-विधि—शीशा (नाग) को आग पर पिघला कर गौमूत्र, त्रिफला क्वाथ, गाय का सड़ा मट्ठा (छाड़) सरसों के तेल में क्रमशः ७-७ बार बुझाकर शुद्ध करलें। शुद्ध करने के पश्चात् पुनः पिघला लें। एक लोह-पात्र में हिगुलोत्थ पारद डाल कर उसी में ऊपर से पिघला हुआ (शीशा) भी डाल दें और किसी छुरी या छड़ी से जल्दी ही चला कर मिलावें। थोड़ी दे दोनों मिल जाय तो एक ठिकड़ी सी जायगी। पारद लुप्त हो जायगा। इस को सरल में कुटवा कर चूर्ण बनालें। पिपरमेंट को छोड़ शेष उपर्युक्त द्रव्यों का

वैद्यराज पं० काशीराम जी शर्मा

श्री० घन्यन्तरि फार्मेस्युटिकल वर्क्स, भालू [विजनौर]

पिता का नाम—श्री० पं० जगन्नाथ जी मेरठ

आयु—४१ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

“श्री० वैद्यराज जी ने ‘धामन आयुर्वेद विद्यालय हरद्वार’ में आयुर्वेद का ज्ञान प्राप्त किया है। आप ‘महाविश्व औषधालय’ कलकत्ता तथा यूनानी एण्ड आयुर्वेद फार्मेसी लिमिटेड मेरठ में प्रधान निवृत्त रह चुके हैं। मंजर एव विशूचिता के आप विशेषज्ञ हैं। आपके निम्न प्रयोग उपयोगी और परीक्षित हैं।”

—सम्पादक।



बालापस्मार वृटी—

प्लुवा जुम्बुवेदस्तर कुन्दर गोंद

—सब बराबर २ लेकर करत में लट्ठक के स्वरस में बारीक पीसलें और सरसों के बराबर गोखियां बनालें।

सेवन-विधि-इसमें से २ मास के बच्चों को १-१ गोली और ६ मास के बच्चों को ३-३ गोली रोज दें। बारी के दिन २-३ बार खिलानी चाहिये।

अनुपान—गरम जल।

नोट-यह योग अच्छी है। लेकिन ध्यान रहे, बच्चे को अजीर्ण न होना चाहिये। इसके लिये कोष्ठ की कठिनता, मृदुता के अनुसार प्रति तीसरे दिन १ से २ तोला काष्ठायल (अण्डी का तैल) देते रहें। लाक्षादि तैल और मदा-भारायण तैल की मालिश करें। दोनों सय भाग में चिखानें।

लेखक

मेरी धर्म पत्नी को गर्भपात व गर्भश्राव का रोग लग गया। आठ बार गर्भश्राव हुआ। बेहद कमजोर होगई और मैंने सन्तान तो क्या उसके श्री जीवन की आशा छोड़ दी। एक दिन एक उर्दू के पत्र में “कल्बुलहज़” के विषय में एक लेख पढ़ा और उसे मैंने सेवन कराया। इससे बेहद लाभ हुआ और अब इस रोग का सदा के लिये अंत होकर उसकी सन्तान जीवित होने लगी।

मैं बराबर इस योग को अनेकों रोगणी स्त्रियों पर दगत चुका हूँ, अचूक साबित हुआ है।

योग निम्न प्रकार है:—

*कल्बुलहज़

१ रत्ती

*नोट-कल्बुलहज़, पाषाण जीव, पत्थर का दिल आदि कई नामों से पुकारा जाता है। यह ब्रह्मा, भासी, ग्वालियर, मंसूरी के पहाड़ों पर प्राप्त होता है। जब बड़े २५ बखनी पत्थरों को फाटा जाता है तो यह सामान्य दिख

—आयुज रातवेद्य—

ब्रजलाल जी जैन आयुर्वेदाचार्य,

आयु० शिरोमणि, गोगकुण्ड, इन्दौर।



लेखक

“आपका अमूल्य परिवार जाति वैमर्शिया में सम्पत् १६४६ में हुआ है। आप आयुर्वेद के अनुगामी एव पुगने चिन्तित हैं। आपने बम्बई के सुप्रसिद्ध विद्वान् भी. प. इरिपपन्न जी शास्त्र का पाम आयुर्वेद का अध्ययन कर निम्न, चीन, जापान, मद्रास, कन्नडा आदि बड़े बड़े शहरों में भ्रमण करते हुए प्रसिद्ध वेत्ता स विचार-निर्णय कर अपन अद्भुत दशान को विस्तृत किया है। पहिले बम्बई में अपना श्रीप गला खाला या। अब आप सेठ कल्याणमल जा के ओप-चालय में प्रधान नैय व पद पर सफलता पूर्वक चिकित्सा कार्य कर रहे हैं।” —सम्पादक।

चर्मरोग नाशक मलहम—

पारद काली मिरच गवक
भ्याह जीरा तिहूर जीरा लफंद
मसिल —दूरेक समान भाग

—लेकर पीस कण्ट-झान कर १०१ बार पानी में चुने
धी में या लौनी में मिला कर मलहम तैयार कर लें।
गुण—उपदंश एवं कुछ को छोड़ कर सम्पूर्ण चर्म-

रोगों के लिये आयुष्यम प्रमाणित हुई है।

रक्त शुद्धि के लिये—

शु० गंधक काली मिरच ५-५ तोला
सनाय पत्ती १० तोला

—चूर्ण बना कर रख लें।

मात्रा—२ रत्नी से ४ रत्नी तक, पानी के साथ दें।
पाहेज—दूध कनई न लें।

का पत्थर उनके बीच में से निकलता है। जो रंग में श्वेत होता है। बहुत खोज करने पर भी किसी आयुर्वेद के ग्रंथ में इसका कुछ वर्णन मुझे नहीं मिला; हा, यूनानी किताबों में कहीं २ इसका उल्लेख मिलता है। यह गर्भश्राव, गर्भपान के अतिरिक्त प्रदर, क्रन्ध्या-रोग, हिम्टीरिया, प्रमेह, स्वप्नदोष, हैजा, क्षय, मूत्र-कृच्छ्र, रक्तार्श, विष तथा सर्पदंश आदि अनेक रोगों में लाभदायक है। —लेखक।

चांदी ११ वर्क १ नग मुन्नका २ नग
वंशलोचन असली १ माशा
यह एक मात्रा है। ऋतुग्नान के बाद तीन दिन तक गाय के दूध के साथ खिला दें। फिर हर महीने १-१ पुड़िया खिलाते रहें, गर्भश्राव तथा गर्भपान का रोग नष्ट होगा, ईश्वर कृपा से लड़का ही होगा। यदि ऋतुविकार हो तो पहले उसकी चिकित्सा करें।

श्री. पं. विद्याधर जी शर्मा जोशी आ. शा.
श्री वजरंग आणुर्णेद औ. धि भंडार, चूरु ।

पिता का नाम—श्री० पं० वजरंगलाल जी शास्त्री
आयु—३८ वर्ष जाति—जोशी

‘आप्त योग्य अनुभवी वैद्य हैं। व्याकरण की मध्यमा तथा आणुर्णेद की आणुर्णेद शस्त्री परीक्षा पास की है। मौक्तिक ज्वर, विषम ज्वर व प्रदरणी रोग के आप विशेषज्ञ हैं। आपके प्रयोग उत्तम प्रमाणित हैं। पाठक परीक्षा कर फलाफल हमको भी अवश्य सूचित करें।’

—सम्पादक ।



लेखक

मलेरिया ज्वर उतारने की दवा—

नीसादर देशी २० तोला को पड़ले केले के रस की १ भावना दें। पीछे सूखने पर मकोय के रस और गिलोय के रस की १-१ भावना दें। फिर टिकिया बना उमरू यंत्र से इसका जीहर उड़ाते।

मात्रा—२ से ४ रसी, पानी के साथ दें। विषमज्वर का जब पैग हो, बुझार १०३ या १०४ या इसके ज्वर हो जाये, तो १-१ घण्टे के अंतर से २ मात्रा दें दें। बुझार फौरन कम हो जायगा और रोगी को नींद पड़ जायगा। ये सब महानुभावों को नादिये कि इस योग को केवल विषमज्वर में ही न्यात, अन्य मामलों में नहीं। यह अस्सीन पैग है।

रक्त वन्द करने की दवा—

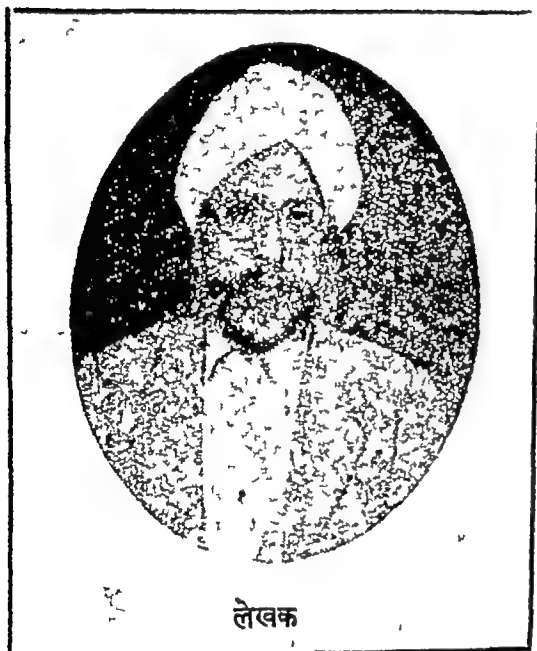
अम्लक भस्म	लोह भस्म
रससिंदूर	लाक्षा (लाख)
खूनखरावा	—पांचों १-१ तोला
सैलखड़ी	६ माशे
गेरू	६ माशे
मुक्ताशुक्ति पिष्टी	१०॥ माशे
अफीक भस्म	१०॥ माशे

—इन सब दवाओं को बबूल के पत्तों के रस में खुबाई करें और गोली बना लें।

अनुपान-दूध के रस के साथ १-२ गोली दें। गुण—किसी भी कारण रक्तप्रवाह हो यह दवा वेदद लाभ करती है। पूर्ण परीक्षित है।

श्री० सरदार उज्जगर सिंह जी वैद्य

चौक लक्ष्मणसर (अमृतसर)



लेखक

अनुपान—अजवाइन या सौंफ के अर्क के साथ दें।

गुण—यह न्यूमोनियां, पसली के दर्द व ज्वर को ३-४ दिन में कम कर देने वाली परीक्षित दवा है।

योनि शूल में—

त्रिकुटा

शुद्ध बच्छनाग

पिता का नाम— सरदार गण्डासिंह जी

आयु—५२ वर्ष जाति—अरोड़

—प्रयोग-विषय—

१-न्यूमोनियां

२-योनिशूल

“श्री० वैद्य जी ने आयुर्वेद का क्रियात्मक अभ्यास श्री० सन्त गणेशसिंह जी महन्ते की सेवा में १० वर्ष तक रह कर प्राप्त किया है। आप वयोवृद्ध एवं पूर्ण अनुभवी चिकित्सक हैं। आपके निम्न प्रयोग परीक्षित व उपयोगी हैं।”

—सम्पादक।

न्यूमोनियों पर—

काक जंघा का क्षार १ तोला

सुहागा फुलाया हुआ १ तोला

बारहसिंगा की भस्म १ तोला

गौदस्ती हरताल भस्म ६ माशे

फिटकरी फुलाई हुई ८ माशे

—बारहसिंगा भस्म को मधु के साथ पीस कर भस्म कर लें। फिटकरी को आक के साथ पीस कर बिकिया बनाकर फुलायें। फिर सबको पीसकर शीशी में रख लें।

मात्रा—२ रत्ती तक, बच्चों को ३-४ चावल आयु के अनुसार।

पलुवा

—तीनों समभाग

—लेकर कूट पीस बकरे के पिसरे के साथ घोट कर १-१ रत्ती की गोली बना लें।

सेवन-विधि—प्रातःमात्र १-१ गोली दें, अशोकारिष्ट १-१ तोला में बराबर जल मिला कर ऊपर से पिलावें।

स्वर्गीय आर्यभट्टाचार्य ए. देवेन्द्रकुमार जी A. M. S.

उन्मत्तगंज (पलामू)

पिता का नाम—वैद्यराज भी नवमीलालजी देव
आयु—(मृत्यु के समय)—३१ जाति—अमरावत
प्रयोग—विषय १—मलेरिया

“श्री० कुमार जी विद्वान् एव योग्य वैद्य थे।
हार्दिक खेद है कि आपका प्रेषित प्रमाण
आपके जीवन-काल में प्रमाणित न हो सका और
आप कुछ समय पूर्व ही अपने वृद्ध पिता एवं विदुषी
पत्नी को दुखी छोड़ स्वर्गवासी होगये। आप उत्साही
सार्वजनिक कार्यकर्ता एवं मिलनसार व्यक्ति थे”।

—सयादक।

मेघन-पिचि—अथर्वचरु के ५-६ पात्रों से ही
१-१ गोली शीतल जल के साथ २-३ घण्टे के
अन्तर में ३ गोली दें। अथर्व या वेद मंत्रों में
पर भी ५-६ दिन माना—सायंकाल १-१ गोली
शीतल जल से देन रहें।



हारा

विषम ज्वर पर उत्तम प्रयोग—

सुदर्शन चूर्ण की सारी औषधियाँ १-१ तोला
फड़वा चिराबता कुल औषधियों का आधा
—इसको बचकुट कर दो भाग कर लें। एक भाग
को ४ सेर जल में मिगो दें और दूसरे दिन
अष्टावशेष बगल बना लें। इसे खान कर
प्रथम रख दें। अब उपर्युक्त दूसरे भाग को
शारीक चूर्ण कर लें तथा उक्त काढ़े की ३
भावनाओं से गोदन्ती हरनाल भस्म २० तोला
इसी में मिला कर घोलें और १-३ घण्टे की
पेचिकी बना लें।

गुण—इससे १-२ दिन में ही ज्वर का रूखा ठक
जाता है तथा ४-५ दिन और होने पर उबराया
निबल जाता तथा पुनरागमन का भय
नहीं रहता।

श्री० पं० रामचरनलाल जी दीक्षित,

बी. ए. एल. टी. विशारद

हैडमास्टर-हकीमिया कारोनेशन हाई स्कूल, बुरहानपुर सी. पी.

पिता का नाम-

श्री० पं० विहारीलाल जी दीक्षित

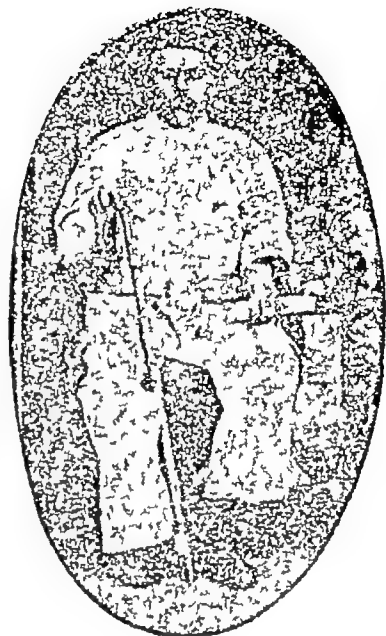
आयु—५३ वर्ष

जानि—कामरूपी ब्राह्मण

प्रयोग-विषय- १ शीत ज्वर २-बालकों की खांसी ३-आमवात

“श्री० मास्टर साहब के वंश में बहुत समय से वैद्यक व्यवसाय होता आया है और आपने आयुर्वेदिक-शिक्षा पर पर ही प्राप्त की है। आप मगधवा, मगदाग्न, प्रसून-वात रोगों के विशेषज्ञ समझे जाते हैं। आप सी. पी. बोर्ड की मेट्रिक परीक्षा तथा साहित्य सम्मेलन प्रयाग की परीक्षाओं के परीक्षक एवं केन्द्र व्यवस्थापक हैं, आपके निम्न प्रयोग परीक्षित व उपयोगी हैं।”

—सम्पादक।



लेखक

शीत ज्वर पर—

बच्चों की खांसी के लिये—५

कुछ दिनों पूर्व शीत ज्वर आदि पर अणकुश के साथ २ क्विनारिन का भी विशेष उपयोग किया जाता था। युद्ध काल में क्विनारिन सुगमता से उपलब्ध न होने के कारण निम्न-लिखित प्रयोग सफलता पूर्वक काम में लाया जा रहा है। यह सस्ता है और इससे ६० प्रतिशत लाभ हो रहा है।

कुड़की

भारंगी

चिरायता तीनों

—समभाग

—लेकर इसका कबाब तैयार कर लिया जाये। इससे एक-दो दिन में ही ज्वर का बेग रुक जाता है। कम्बिजत की हालत में इसमें थोड़ी मसाल की पत्ती भी डाल देते हैं।

अणामार्ग लुप का पंचाग छाया में सुखा कर जला हाते। इसकी तीन-चार रस्ती काली गाल बच्चों को जल में या पान के रस में देने से बच्चों की खांसी शीघ्र ही नष्ट हो जाती है।

आमवात—

(घुटने-टखने इत्यादि की शोथ तथा पंझा पर) काइसे के पत्तों का रस १ तांला तथा १ तोला घी थिलाकर उसमें १ रस्ती हरनाल भस्म डाल कर रोगी को सुषुप्त-शाम पिलाया जाये। रोगी ७ दिन अथवा १४ दिन केवल दूध रोटी या घी रोटी ही खाये। दर्द और शोथ जल्दी ही — होजाता है।

श्रीमती वैद्या शान्तीदेवी जी अग्रवाल

डॉन्टनगंज [पलामू]



—लेखिका—

पति का नाम—व० श्री रवेन्द्र कुमार जी आयु० प.एम.एन.

आयु—२८ वर्ष

जाति—अग्रवाल

“श्री० वैद्या जी ने आयुर्वेद का ज्ञान अपने स्वर्गीय पति से प्राप्त किया है। आपने हिन्दू विश्वविद्यालय, महिला कालेज में अंग्रेजी आई० ए० तक पढ़ी है। आपके पति विद्वान एवं योग्य वैद्य थे। आपके निम्न प्रयोग उत्तम व परीक्षित हैं।”

—सम्पादक।

प्रदर की अचूक दवा —

गठा	जामुन के बीज की गिरी
आम के बीज की गिरी	पायाण भेद
रसौत	मोचरस
लजवन्ती (जो छूने से झिंकुड़ जाती है)	
कमल केमर	अतीस नागरमोथा
बेलगिरी	लोच सोना नेरु
त्रिफला	—हर एक १-१ भाग
काली मिरच	सोंठ मुनका
लाल चन्दन	अरलू (सोनापाठा की छाल)
इन्द्रयव	अनन्तमूल
घाय के फूल	जेठी मधु

अर्जुन की छाल

—सब औषध समान-भाग लेकर महीन चूर्ण बना लेना।

॥आ—दो से तीन मासे तक, चावल के घोंघन से प्रातः साव०। इसके सेवन से सब तरह का

प्रदर अवश्य आराम होता है। यदि रशेत-प्रदर की शिकायत हो तो भोजनोत्तर पत्रांगा-सब १ से २ तोला समभाग जल मिलाकर दोनों समव दें। गर्माशय को नित्य गुनगुने जल से पिचकारी द्वारा धोना वा हूस से धोना भी आवश्यक है।

रजःप्रवर्तनी वटी—

मुसय्यर	शुद्ध होंग
सुदागे का लावा	शुद्ध कासीस

—चारों २-२ भाग

सोंठ	वंगपरुष	१-१ भाग
------	---------	---------

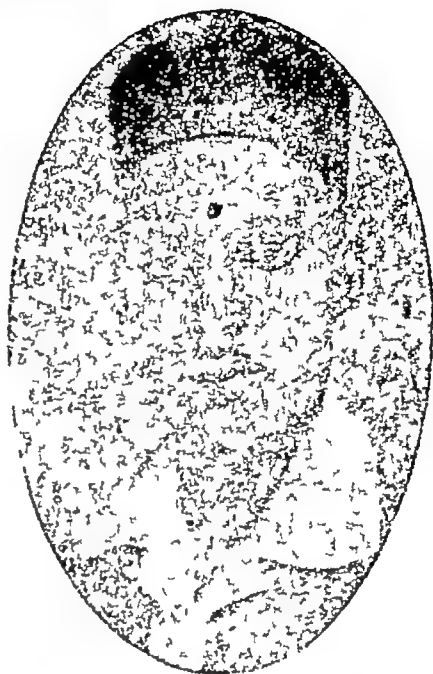
—सबको जल से घोंट कर मटर बराबर गोलीयां बनालें। एक-एक गोली दोनों समव गुनगुना जल से मासिक घर्म होने के समय से आठ दस दिन पूर्व ही सेवन करना और रजो काल में बन्द कर देना चाहिये।

[शेष पृष्ठ २३० पर]

—:X:—

“श्री० शंखचार जी योग्य एव अनुभवी चिकित्सक तथा उत्साही सार्वजनिक कार्य कर्ता हैं । यू० पी० प्रातीय-सम्मेलन के प्रचारक रह कर आपने बड़ा कार्य किया है । आप वनस्पति रसायन-शाला के अध्यक्ष एवं ख्याति प्राप्त वैद्यराज हैं । आपके निम्न प्रयोग परीक्षित एवं उपयोगी हैं ।”

—सम्पादक ।



लेखक

लवंग के फूल का चूर्ण	केशर मोंगरा
लाल चन्दन का चूर्ण	कस्तूरी भूदानी
सहस्रपुत्री अश्रक भस्म	मुक्ता भस्म
फौलाद (तोड़) की भस्म	मकरध्वज
प्रवाल पिष्टी (गुलाब अर्क में छुट्टी)	

—प्रत्येक ३-३ मासे ।

स्वर्ण-वंग	६ माशा
शुद्ध भीमसैनी कपूर	४ माशा
सर्वतापी शिलाजीत	६ माशे

—इन सब औषधियों को वंगला पान व विदारी-
कन्द के रस में घोट कर मठर के बराबर गोली
बना लेवें ।

सेवन-विधि-गात्र या बरूरी के धारोष्ण दुग्ध के साथ सुबह-शाम सेवन करनी चाहिये ।

शुण-बह(टानिक) रसायन स्त्री-पुरुषों में ताकत पैदा करता है, और सन्तान को जन्म देने में समर्थ करता है। शरीर का वजन बढ़ाकर चेहरे पर सुर्खी लाने वाला है। बल, स्फूर्ति, रक्त और शक्ति-वर्धक; क्षयकास, मन्दाग्नि नाशक, सक्षि-पात, निमोनियां, प्रसूति-रोग में अनुपान भेद से अद्वितीय लाभदायक है।

पशु-दुग्ध, घी, फल, लघु और पौष्टिक पदार्थों का सेवन करना चाहिये ।

अपस्थ-गुड़, लाल मिर्च, तैल, खटार्द, भारी अजीर्ण करने वाले विदाही तथा उष्ण चीजों को त्याग देना चाहिये ।

प्रदर पर—

माई छोटी

माई बड़ी

बीजवन्द तालमखाना
रुमी मस्तंगी —प्रत्येक ४-४ माशे ।
इमली के बीज गेरू कच्चा
सेखयड़ी बबूल का गोंद
सालम मिश्री असगन्ध नागौरी
—प्रत्येक १-१ तोला ।

मिश्री ४ तोला
बर्क चांदी ११ नग

—सब औषधों को कुट कपड़-छून करलें, फिर
बर्क चांदी मिला दें।

मात्रा-६ माशे से २ माशे तक ।

सेवन-विधि-साड़ी चावल को कच्चे दुग्ध में मलें,
इस घोवन में शर्वत शहतूत २॥ तोला डाल
कर पिला दें वा धारोष्ण दुग्ध वा चावल
के घोवन के साथ में सेवन करावें ।

अपस्थ-तैल, सटाई, मिठाई, मिर्च, चार-आदि
उष्ण वस्तुओं को त्याग दें ।

गुण-बह योग हर प्रकार के प्रवर के लिये अत्युत्तम
प्रमाणित हुआ है ।

बृक शूलारि--

हजरत बहूद पीपल छोटी
सैंधा नमक मूली खार
शोरा कलमी —प्रत्येक ४-४ तोला

—कुल द्रव्यों को लेकर कुट-कपड़ छून कर
२ सरखों में कपड़ मिट्टी करके लघुपुट से फूंक
लेवें ।

मात्रा-४ रस्सी से १॥ माशा तक सेवन करें ।

गुण-इसके सेवन करने से वृकशूल क्षण भर में न
हो जाता है । उदर सम्बन्धी समस्त रोगों
उत्तम कार्य करता है ।

[पृष्ठ २२८ का शेष]

गुण-इसके सेवन से वाघक, रजो कष्ट, कष्टार्त
आदि रोग शीघ्र दूर होते हैं ।

गर्भाशय में रखने के लिए बत्ती—

इन्द्रायण की जड़ को बारीक चूर्ण कर घृत
कुमारी के गूदे में सरल कर छोटी अंगुली व
बराबर लम्बी और मोटी बत्ती बनाकर मही
मलमल के एक या दो तह लपेट कर तागे में
वाघ गर्भाशय में रोजाना तीन-चार दिन रखन
और दो-तीन गण्टे के बाद निकाल का
फेंक देना ।

गुण-इसका प्रयोग रजःप्रवर्तनी बढी के साथ-साथ
करने से शीघ्र लाभ होता है ।

—रक्त-रोगों का—

में रक्त-रोगों का विशद वर्णन एवं सफल
चिकित्सा दी है । आप भी इसकी
एक प्रति आज ही मंगालें ।
पूरी फाइल ५३)

श्री० पं० लक्ष्मीनारायण जी. दुवे स्काउट मास्टर
स्कूल-गुंजौरा पं० गढ़ाकोटा [सागर]



पिता का नाम—

पं० भैयालाल जी दुवे

आयु—४३ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

“श्री० दुवे जी शिक्षण कार्य करते हुये भी आयुर्वेद से विशेष प्रेम रखते हैं। आपके लेख अनेक पत्रों में समद-समय पर प्रकाशित होते रहे हैं। आप अनुभवी, सरल एवं साहित्य-प्रेमी व्यक्ति हैं। आपके निम्न प्रयोग उत्तम व परीक्षित हैं।

—सम्पादक।

लेखक

मूत्र बंद होने पर—

कलमी शारा

१ भाग

फिटकरी

आधा भाग

विधि—दोनों एकत्र कर लोहे के पात्र में रख अग्नि पर रख दें। जब दोनों पिघल जायें, तब थारीक मोट लें।

मात्रा—६ माशा।

अनुपान—ऊपर से कुछ गर्मजल, एक-दो घूंट पिलाना चाहिये।

गुण—१०-१२ मिनट के पश्चात् पेशाब खुलकर आयेगा।

दस्त बंद होने पर—

(प्रत्येक श्रुत में, गर्मधली ली को छोड़ कर)

सनाथ पत्ती

२ तोला

बड़ी दाक

२ तोला

अमलतास की फली

२ तोला

पुगता गुड़

२ तोला

हल्द छोटी

२ तोला

गुलाब के फूल

२ तोला

जल

१२० तोला

विधि—सब वस्तुएँ एकत्र कर, मिट्टी के पात्र में उपर्युक्त जल भर अग्नि पर औंढाने रख दें। जल १ पाव रह जाये, तब कपड़े से छान लें और काग लगा कर शीशी में रख लें।

मात्रा—एक बार में आध पाव दवा पिलावें।

समय—दवा स्वेदन करने के एक दिन पहिले हलका पतला भोजन करना, तथा दवा स्वेदन करने के एक दिन बाद भी।

गुण—२० मिनट के बाद ब्यावा से ब्यावा चार पाच दस्त होंगे।

नोट—आवश्यकता पड़ने पर शेष दवा फिर पिला दें।

खूनी-बवासीर पर—

शु० जिमीकन्द	३ सेर
काली मिरच	२ तोला
दहदी	५ तोला
बड़ी इलायची क बीज	२ तोला

विधि—एकत्र कर पीस छाया में सुखालें ।

मात्रा—२ से ६ माशा तक ।

अनुपान—धवा साकर, ऊपर से कुछ ठण्डा जल पीवें ।

समय—तीनों काल, वानी दिन में तीन बार ।

गुण—एक साल के भीतर की बवासीर का खून गिरना, एक मसाह के भीतर ही ठीक हो जाता है ।

नोट—जिमीकंद को अरण्ड के पत्तों में लपेट कर भूभल में आलू वा भटे की तरह भर्तन करने से शुद्ध होता है ।

मस्सों पर लेप—

हीरा कसीस	सैंधा नमक
कूनी चीता (चितावर) कन्नेर की जड़	
—प्रत्येक समभाग	

विधि—उपर्युक्त पांचों द्रव्य कुट कर चूर्ण करके । पश्चात् इसी चूर्ण को आक के दूध की सान भाधना दें और छाया में सुखालें । तदनन्तर इसे तैल में पकायें और शीशी में रखलें ।

सेवन-विधि—इसे ही मस्सों पर लगावें ।

पृथ—चयैर औरैरुन के मस्से गिर जावेंगे ।

समय—शौच क्रिया के पश्चात् दोनों समय ।

परहेज—यारी की वस्तुओं का त्याग ।

नारियल के तैल में सीसे को चन्दन की तरह घिस कर लगावें । मस्से गिर जावेंगे ।

सिर दर्द, आधा-शीशी—

(जो पिल के कोप से हो)

कपूर १ तोला

विधि—इसे एक कटोरी में रख कर चौड़े मुँह की पीतल वा तावे की डेगची में रख दें । तदनन्तर डेगची के मुँह की चौड़ाई के बराबर पीतल का ढक्कन ढक दें और कपड़ मिट्टी कर, दर्ज बन्द कर दें । और ढक्कन के ऊपर मोटा, गीला कपड़ा, चार-छः तह लगा कर रख दें और अब इसे भाग पर रखें ।

परिणाम—कपूर उड़ कर ढक्कन में लग जावेगा ।

पड़िचान—कपूर के उड़ने समय दर्ज-बन्दी खुलने लगती है । वस, समझ जाइये, कपूर उड़ गया और ढक्कन में लग गया ।

जब वर्तन शीतल होजावे तब दर्ज बन्दी खोल कर दें ।

मात्रा—१ माशे से २ माशे तक ।

अनुपान—मिथ्री या खोवा के साथ ।

समय—तीनों काल ।

गुण—एक दिन में ही रोग दूर हो जावेगा ।

परहेज—गरम वस्तुओं का त्याग, सयम से रहना ।

पथ्य—दोपहर के भोजन के पश्चात् गाय का तक्र इच्छानुसार पीना चाहिये ।

वैद्य शिरोमणि किशनलाल वर्मा वैद्य मनीषी R. L. M. P.

श्री० चित्रगुप्त आयुर्वेदिक औषधालय, आकोट (बरार)

घात वेदना पर—

शुद्ध कुचला

सोंठ

साथर शृङ्ग

अर्क (आक) मूल

—घिस कर गरम कर लेप कर दें। सर्व-घात

शुद्ध क्षीरा कसीस

३ माशे

शिलाजीन (सूर्यतापी)

१ माशे

नीलाथोथा

४ रत्ती

—ये चारों चीज़ें खरल कर लें, और जने बराबर गोलीयां बना लें।



लेखक

“श्री० वैद्य जी ने महामहोपाध्याय श्री० पं० वालाराम जी तिवारी से सक्रिय आयुर्वेद-ज्ञान प्राप्त किया है। आपने सन् १९२५ से अपना स्वतन्त्र कार्य प्रारम्भ कर अच्छी ख्याति प्राप्त की है। आपको अनेकों सम्मान पत्र व प्रमाण पत्र प्राप्त हुए हैं। आप उत्साही समाज सेवी भी रहे हैं। आपके निम्न प्रयोग परीक्षित व उपयोगी हैं।”—सम्पादक।

सेवन-विधि—प्रातः-सायं १-१ गोली घी के साथ खिला दें।

पथ्य-विधि—घी खाने को दें।

गुण—१४ दिन के प्रयोग से उपदंश-रोग नष्ट हो जाता है।

पीड़ा के लिये उपयोगी है। परीक्षित है।

उपदंश रोग पर—

शुद्ध सपरिया (कारबेला)

१ तोला

(अगर न मिल सके तो यशद भस्म लें)

पं० मोहनदत्त जी शर्मा शास्त्री क ट नी

—*—

“श्री० शास्त्री जी श्री० पं० हल्कराम जी के सुपुत्र हैं, आप वर्म-शास्त्र एवं कर्म-काण्ड के भी पूर्ण पंडित हैं। आप श्री० तिलोकचन्द सरावगी धर्मार्थ औपचालय के प्रधान चिकित्सक हैं। आपके निम्न प्रयोग सरल होते हुए भी अत्युपयोगी हैं।”

—सम्पादक।



लेखक

सन्निपात ज्वर में—

जबकि रोगी उठ २ कर भागता हो तथा अंड-
खंड बकता हो, उस अवस्था में इस प्रयोग को
काम में लावें।

कून्ही घृत के बककुल का रस निकाल कर
४ रस्सी पीपल चूर्ण मिलाकर पिलावें। यह
अल्पार्थ औषधि कभी घोसा नहीं देगी।

कुम्भी

संस्कृत नाम—कुम्भि—गिरिकर्णिका, भाद्रेन्दाधि,
कैदारि तथा मधुवेणु।

हिन्दी—कुम्भि, कुम्भ, बकम्भ, कून्ही।

बङ्गाली नाम—कुम्बि, कुण्ड, कुन्व।

गुजराती—कुम्बि।

मराठी नाम—कुम्भा, कुम्भ लाल।

तालिम भाषा—कुम्बि, पेला।

प्रेसूरी भाषा—गोकलू।

लैटिन भाषा—केरिया, मारवोरिया।

इस द्रव्य के सम्बन्ध में यदि विस्तृत वर्णन

जानना चाहें तो श्री. चन्द्रराज भंडारी कृत बभौ-
पधि चन्द्रोदय का द्वितीय भाग पृष्ठ ५८३ में
देखियेगा।

कास में—

जबकि अनेकों दवा कर चुके हों तब इस
औषधि का प्रयोग कर लाभ उठावें।

वांसा की जड़ का बककुल आधी छटांक पीस
कर, दो आना भर अफ्रीम पानी में घोलकर,
पिसी हुई दवा में मिलावें। फिर गोली
बांधने लावक घी मिलावें और कुल दवा की
२० गोली बनालें। एक गोली सुबह और एक
गोली शाम को दें।

ज्वर के लिये—

शुद्ध स्फटिका

मरिच चूर्ण

पीपल

—तीनों २॥-२॥ तोला

[शेष पृष्ठ २३५ पर]

वै० भू० कवि० पं. भगवानदास जो शास्त्री

आयुर्वेदचार्य, श्री. दयानन्द आयुर्वेदिक धर्मार्थ चिकित्सालय
मंडी-बहाउद्दीन [गुजरात-पंजाब]



लेखक

पिता का नाम—श्री० पं० श्रीरंगजी वैद्यराज

आयु—३५ वर्ष जाति—सागरस्वत ब्राह्मण

प्रयोग विषय—१-विरेचन २-दाद

“श्री० कविराज जी ने लाहौर की वैद्य-कविराज व वैद्य-भूषण आयुर्वेदचार्य परीक्षाएं ससम्मान उत्तीर्ण की हैं। आप अपने विद्यार्थी जीवन में सदैव प्रतिभाशाली रहे हैं। अब आप श्री० दयानन्द आ. घ. होस्पिटल के प्रधान एवं सफल चिकित्सक हैं। आपके निम्न प्रयोग पूर्ण परीक्षित एवं उपयोगी हैं।”

—सम्पादक।

रुक्मिणी रस—

बड़ी हरड़ का बकुल का चूरा चूर्ण पांच भाग तथा शु० जमालगोटा १ भाग। दोनों को एक सरल में डालथूहर के दूध के साथ घोड़ खने बराबर गोलियां बनावें।

मात्रा—अवस्थानुसार आधी गोली से २ गोली तक दें।

गुण—इसके सेवन से दस्त साफ आता है, तथा आम नष्ट होती है। यह रस अन्य विरेचन द्रव्यों से उत्तम प्रमाणित हुआ है। इसके सेवन से मूच्छा भ्रमादि कोई कष्ट नहीं होता। कब्ज उदररोग, अपारा तथा नीचे के अंग के रोग जैसे भंगदर, बहासीर आदि गुप्त-रोगों में भी लाभप्रद है।

दाद की दवा—

काइसोफानिक एसिड
सिलीसिलिक एसिड

१ भाग

१ भाग

पीली वैसलीन

८ भाग

—खगल में डाल खूब मिलावें। दाद वाले स्थान को खुजला कर इसको मलें, और इतना मलें कि मलते-मलते चर्म में प्रविष्ट होजाये। ४-५ दिन के प्रयोग से दाद अवश्य नष्ट हो जायगा।

(पृष्ठ २३४ का शेष)

करंज फल चूर्ण

१ छटांक

—सबको पीस छान कर चिरायता के क्वाथ में मटर बराबर गोली बनावें।

गुण—ये गोलियां उबर के लिये अव्यर्थ हैं।

अपरस पर—

भृंगराज का रस

१ पाव

गोधूत ५ तोला

तूतिया आधा तोला

—तूतिया को पीस कर भृंगराज रस में डालें तथा उसी पात्र में घी डालकर अग्नि में पकावें, घृत मात्र रहने पर उतार कर ठण्डा होने पर बख्खार में लावें, उपयोगी सिद्ध हुआ है।

वैद्यराज पं० शंकरदत्त जी शास्त्री काव्यतीर्थ, माधोगढ़, पो० सतनाली (पटियाला)

पिता का नाम—श्री० गोंगराज जी जोशी

आयु—३६ वर्ष

जाति—जोशी

“श्री० वैद्य जी ने व्याकरण की मध्यमा, साहित्य की शास्त्री तथा आयुर्वेद की वंगीय “भषग् रत्नम्” परीक्षाएं पास की हैं। आपने जसीडीह मारवाड़ी आरोग्य भवन में प्रधान वैद्य के पद पर पांच वर्ष तक रह कर सफलता के साथ कार्य किया था। अब आप श्री० प्रभुदयाल आयुर्वेद दातव्य औषधालय के प्रधान चिकित्सक हैं। आपने शाङ्गधर सहिवा की संस्कृत टीका की है तथा “अनुभूत योगरत्नाकर” नामक स्वतन्त्र ग्रंथ का निर्माण किया है। आपके निम्न प्रयोग अत्युपयोगी हैं।”

—सम्पादक।



लेखक

नेत्र त्रिंदु—

अफीम	१ तोला
बोरिक एसिड	२ तोला
जिक आक्साइड	२ तोला
काश्मीरी केशर	६ माशा
भीमसैनी कपूर	१ तोला
रसौत	नीम की कौपल
कीकर की कौपल	फिटकरी भुनी हुई
मिथी देशी	—प्रत्येक ५-५ तोला।

निर्माण—विधि—प्रथम रसौत, अफीम को थोड़े गुलाबजल में थोड़ी देर भिगोकर रख दें और छान लें। केशर, भीमसैनी कपूर को अलग २ गुलाबजल में खूब पीस लें, और रसौत अफीम के जल में मिला दें। नीम, कीकर की नाजी

कौपल लाकर पत्थर पर पीसकर १-१ छुटाकर स पृथक् २ निकाल लें। सफेद फिटकरी को किसी छोटी कढ़ाही में पिघलाकर खील बना लें, एसिडबोरिक एवं जिक आक्साइड भी पीसकर मिलाना अच्छा है ताकि डली बगेर रह कूट जाय मिथी को कूट कपड़ु छान कर मिलाना चाहिये, फिर ऊंचे किनारों की एक बड़ी कांसे की थाली में सब दवाओं को मिलाकर कास की कटोरी से तीन दिन शनैः शनैः मर्दन करके साफ कपड़े में छान कर बोतल में भर कर रख लें।

गुण—दुखती (आई आंखों) के लिये लाभप्रद है। कितनी ही लाल आंखें हों इस दवा के तीन बार डालने से साफ होजाती हैं। परन्तु लाल-

मिर्च, खटार, मैथुन वगैरह का परित्याग अवश्य करें।

विषम-ज्वर पर—

शुंठी	गिलोय	कायफल	पिप्पली
नीम की छाल	—प्रत्येक २-२ तोला		
शुद्ध करंज बीज	३ तोला		
गोदंती हरताल मस्य	१ तोला		
सुनी फिटकिरी	३ तोला		

विधि—प्रथम करंज बीजों के छिलके उतार कर भीतर की सफेद मिर्गी को कपड़े की पोटली में बांध कर गोदुग्ध पूर्ण हांडी में दौला घंघ की विधि से ३ घंटे पाक करें। फिर निकाल कर गर्म जल में धोकर घूप में सुखालें। शुंठी आदि सूखी चीजों को कूट-पीस छानकर उपर्युक्त परिमाण में लें। गोदंती हरताल को मिट्टी की हांडी में नीचे-ऊपर ग्वारपाटे का गूदा रखकर अरण्योपलों में पुट दें। स्वांग शीतल होने पर निकाल पीस कपड़-छान कर भस्म काम में लें। सफेद फिटकिरी को अग्नि पर किसी पात्र में रखकर फुलालें। ताजी गिलोय लाकर महीन कूटकर पानी में भिगो दें, दो-तीन दिन बाद पानी को नितार कर नीचे जमे हुये सफेद रंग के अमृतासत्त्व को सावधानी से निकाल कर घूप में सुखाकर काम में लें। चीजों को पत्थर की सरल में ढालकर शुंठी क्वाथ की ३ भाषना देकर ३-३ रत्ती की गोली बनालें।

अनुपाम—शुंठी का काढ़ा।

समय—बुखार चढ़ने से ६ घंटे पूर्व २-२ घंटे बाद २-२ गोली। खाने के लिये गो-दुग्ध मिश्री ढाल

कर दें और कुछ नहीं। दूसरे दिन भी प्रातः, दोपहर, सायंकाल २-२ गोली पूर्वोक्त विधि से दें। बुखार अवश्य रुक जायगा। रुक जाने पर भी दो-तीन दिन तक या इससे भी अधिक दिनों तक तीनों समय अगर सेवन करा दें तो बुखार लौट कर फिर नहीं चढ़ेगा। अगर विवंध हो तो मृदुविरेचन दें, कोष्ठ-शुद्धि अवश्य करा दें।

प्रदर पर—

पीपल की लाख	पाव सेर
माजुफल	आधा पाव
नागकेशर	पठानी लोध
खश	आंवला

—प्रत्येक १-१ छुटांक।

अशोक छाल आधा पाव

विधि—सब चीजों को कूट कपड़-छान कर रखें।

मात्रा—६ माशे।

अनुपाम—दूर्वा रस या अशोकारिष्ट।

समय—प्रातः सार्व।

पथ्य—गोहूँ का दलिया, बकरी का दूध।

अपथ्य—उष्ण वस्तु, मैथुन प्रभृति।

गुण—रक्तप्रदर में आश्लीत लाभ करता है। मैंने

१ रक्त-प्रदर से पीड़ित रोगिणी को देखा, जिस जगह वह बैठी थी उससे चार पांच हाथ दूर तक रक्त-प्रवाह चला गया था। वह इसी औषध के सेवन से बिल्कुल स्वरूप होगई। ऐसे ही और कई एक उदाहरण हैं। प्रयोग अवश्य है।



लेखक

वै० पं० मातादीन जी शर्मा आयु० विशारद
श्री० लोकनाथ आयुर्वेद भवन, वैद्यनाथधाम ।

पिता का नाम—पं० रामविलास जी शर्मा

आयु—३२ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

“श्री० वैद्यराज जी ने विशुद्धानन्द सरस्वती मारवाड़ी विद्यालय से आयुर्वेद विशारद की परीक्षा पास की है तथा अस्पताल में सक्रिय ज्ञान भी प्राप्त किया है। आपके निम्न सरल चुटकुते परीक्षित हैं।”

—सम्पादक ।

सुजाक नाशक योग—

शीतलचीनी

विरोद्धा सत

इन्द्रयव

यवक्षार

कलमी शोरा

—पांचों १-१ तोला

विधि—उपरोक्त सब चीजों को महीन पीसकर चन्दन तैल १ तोला के साथ खरल कर शीशी में रख लेवें ।

मात्रा—१ माशे से २ माशे तक ।

अनुपान—जल

श्वास की दवा—

नवसादर

५ तोला

लाल फिटकिरी

५ तोला

—दोनों को अच्छी तरह पीसकर एक हांडी में डालकर दूसरी हांडी का मुँह जोड़ कर डमरू घंघरू की तरह बना कर चूल्हे पर चढ़ावें और जौहर उड़ालें ।

मात्रा—२ चावल से ४ चावल तक, पान में रखकर आवश्यकानुसार ।

गुण—श्वास, कफ, सूखी खांसी आदि के लिये उत्तम है ।

हाजमा गोली—

नौसादर

कालीमिर्च

छोटी इलायची

निम्बू सत

सोंठ

काला नमक

शु० टंकण

—दूरेक १-१ तोला

शु० होंग

६ माशा

आक की सूखी लवंग

२ तोला

विधि—सहजने की जड़ के रस में अथवा जल के साथ अच्छी प्रकार पीसकर बेर बराबर बटी बनावें ।

नेत्र-सुधा—

गुलाबजल २४ औंस

केशर ६ माशा

भीमसैनी कपूर

१ तोला

पिपरमेंट

१॥ माशा

विधि—गुलाबजल के साथ सब औषधियों को मोड़ कर फिल्टर करके शीशी में भर दें । नेत्र-सम्बन्धी विकारों के लिये उत्तम है ।

मात्रा—१ बूँद से २ बूँद तक ।

उमरा पो० कांथा (उन्नाव)

लेखक

१ तेल

—सम्पादक ।

• ताला

૨૦ તોલા

गुण-रक्त-प्रवाह या रक्तपिण्ड के कारण कितना ही भयकर रक्त-प्रवाह हो, थोड़ी देर में रुक जाता है।

श्री० पं० महाबल जी शर्मा वैद्य

अजीतगढ़-अमरसर [जयपुर]

—:X:—

“श्री० वैद्य जी का जन्म सम्वत् १९६९ में हुआ था । आप १९-१४ साल से सफलता के साथ वैद्यक-कार्य कर रहे हैं । आपका ‘उपदेश’ रोगी के लिये प्रकाशित प्रयोग किसी योग्य वैद्य की देख-रेख में ही व्यवहार में लाना चाहिये ।”

—सम्पादक ।



लेखक

भ्रमैह के लिये—

उड़द के कपड़छान किये हुए चूर्ण को बबूल के पके फल (इन्हें विरछे या पातड़े कहते हैं) के रस से (फल चूर्ण के पकने पर उसमें मवाद के समान चैप निकलने लगता है उससे) मिगोयें और उसे छाया में सुखालें । इस प्रकार इस मिगोने और सुखाने की क्रिया को ७ बार करें । तत्पश्चात् सूखे मूत्र को चूर्ण कर उसमें समभाग मिथी मिलावें ।

मात्रा—१ तोला के परिमाण से प्रातः-सायं गो-दुग्ध के साथ सेवन करें । ५१ दिवस पर्यन्त सेवन करने से अवश्य लाभ होता है ।

पित्तापथ्य-गेहूँ की रोटी, मूँग की दाल पुराने चावल, फल आदि सुपाचक भोजन करें । तथा स्त्री-सह-वास, तैल, मिर्चादि उत्तेजक तथा अहितकर पदार्थ दिवानिद्रा आदि का त्याग आवश्यक है ।

एक ही रात्रि में—

अकरकरा
सुहागा

माजुफल

सिंगरफ

—चारों ५-५ माशे ।

—सबको कूट कर ४ गोलियां बनालें । फिर रोगी को तम्बाकू की भांति हुकके में रात्रि के समय १-१ प्रहर के अन्तर से पिलाये, इससे रोगी को दस्त और वमन होंगे । घबगाने की आवश्यकता नहीं । रोगी को सम्पूर्ण रात्रि सोने न दिया जाय, उठलते-फिरते रहना चाहिये । बैठने भी न पाये अन्यथा गठिया घात होजायगी । उठलते समय सहारा देते रहना आवश्यक है । जब दिन निकल आये, उस समय रोगी को ठंडे जल से स्नान कराये, और गेहूँ की रोटी, मूँग की धुली दाल, खिलाकर शयन करादे । यदि रोगी मांसाहारी हो तो मुर्गी के मांस का शोरवा तथा गेहूँ की रोटी खिलाकर सुलावें । दूसरे ही दिन से टिकारे झड़ने आरम्भ हो जायेंगे तथा रोगी बहुत शीघ्र रोग-मुक्त होजायगा । यदि लिंग पर सूजन हो तो ६ माशे त्रिफला को पानी में औंठा कर बक जल में घोंवें । दिन में ३ बार ।

नोट—परिचारक ३-४ आदमी होने चाहिये । जिससे वारी २ से रोगी के उठलते समय सहारा दे सकें ।



लेखक

श्री० पं० नन्दलाल जी वसिष्ठ विद्यार्थी

वनवारीलाल आयुर्वेद विद्यालय, देहली।

प्रयोग-विषय-१-न्यूमोनियां २-अर्श

३-प्रमेह

४-कर्णश्राव

“श्री० वसिष्ठ जी उत्साही एवं महत्वाकांक्षी विद्यार्थी हैं। आपके जन्म के पश्चात् आपके पिता जी ने घर का संपूर्ण उत्तरदायित्व आपकी मा पर छोड़ कर आयुर्वेद-विद्या का पढ़ना प्रारम्भ किया, और अथ योग्य चिकित्सक बन गये हैं। निम्न प्रयोग आपके पिता जी के अनुमूत हैं। आपने वनवारीलाल आयुर्वेद विद्यालय देहली में विद्याभ्यन करते हुए सन् १९४४ में प्रकाशनार्थ भेजे थे। प्रयोग सरल एवं उपयोगी हैं।” —सम्पादक।

न्यूमोनियां पर—

- पुष्करमूल ४ रत्ती
- छोटी इलायची के दाने १ माशा
- वंशलोचन ६ माशे

—इनका चूर्ण करके मधु के साथ दिन में तीन बार सेवन करने से तुरन्त लाभ होता है। यह एक माशा की औषधि है।

अर्श पर उत्तम प्रयोग—

- छोटी मक्खी का शहद गौ का घृत
- दोनों को समभाग लेकर गुदा के मस्सों पर लगाने से २१ दिन में बिना किसी पीड़ा के मस्ये नष्ट होजाते हैं।

प्रमेह के लिये—

- असगंध सतावर
- कीच के बीज त्रिफला

—इन चारों औषधियों को समभाग लेकर कपड़-खन करने के बाद ६-६ माशे पाच भर दूध के

साथ सुबह-शाम फंकी करने से २१ दिन में प्रमेह रोग दूर हो जाता है।

कान बहने पर—

- गंधक मनशिल हल्दी
- तीनों १-१ तोला

—पिता का नाम—

श्री० पं० मानसिंह जी शर्मा वैद्यशास्त्री
आयु—२५ वर्ष जाति—ब्राह्मण

- कड़वा तैल १० तोला
- घतूरे के पत्ते का रस १० तोला
- पानी २० तोला

—तैल पाक विधि से मन्दाग्नि द्वारा पकावें। कान को पड़ले पिचकारी से भाफ करके दो-दो घूँद खान में डालने से कर्णश्राव बंद हो जाता है।

श्री० ठाकुर लक्ष्मीनारायण सिंह वैद्य,

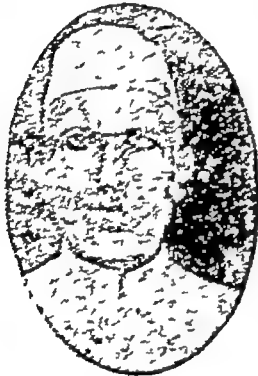
महरीपुर (बस्ती)

—पिता का नाम—

श्री० रामरत्नसिंह जी

आयु-४४ वर्ष

जाति—गौनम क्षत्री



रोगी

युक्त चूर्ण भी इसी में डालें। थोड़ा-थोड़ा पानी डालता जाय और रगड़ता जाय। थोड़ी देर में मलहम जल के ऊपर तैरने लगेगी।

“श्री० ठाकुर साहब ने आयुर्वेद विद्यालय आगरा से आयुर्वेद की शिक्षा प्राप्त की है। आपके पूर्वज भी वैद्यक व्यवसाय करते थे। आपका मलहम का प्रयोग पूर्ण लाभप्रद है। अवश्य व्यवहार करें।”

—सम्पादक।

इसे किसी कांच या चीनी के पात्र में रख उसके ऊपर थोड़ा पानी भर दें। इससे मलहम जराब नहीं होगी।

प्रयोग-विधि—यदि घाव या छोटा फोड़ा हो तो उसे साफ कर दिन में २ बार मलहम लगा दिया करें। यदि घाव बड़ा हो तो किसी साफ कपड़े पर मलहम लगा कर घाव पर रख दें।

गुण-घाव कैसा ही हो, जल्ले का हो या फोड़ा-फुंसी का हो इस मलहम से अवश्य ठीक होता है।

नेत्र निरोग रखने की विधि—

जितने पेय पदार्थ हैं, पीते समय नेत्र बन्द कर लेना चाहिये। केवल इस सहाय से उपाय से नेत्रों की अनेक खगावियां नहीं होने पाती।

मलहम-राल—

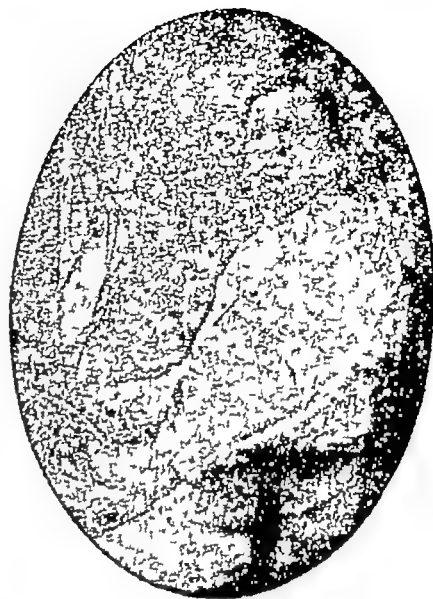
सफेद राल	२ तोला
तूतिवा	६ मासे
छोटी श्लायची के दाने	६ मासे
चित्रक (चींचे) की पत्ती	४ मासे
इन सबको चूर्ण कर कपड़े में दान लें।	
शु० पाण्ड	१ तोला
कड़ुमा तैल	१० तोला

पीतल की थाली में हाथ से मलना रहे। अथ

डाक्टर रामरतन जी निगम राजनैय

H C. H M B, M R H. S, M B H, & F. H R.

जसवन्तनगर (इटावा)



पिता का नाम—

श्री० चन्दीप्रसाद जी

आयु—५२ वर्ष

जाति-कायस्थ

“श्री० निगम जी वयोवृद्ध एवं अनुभवी चिकित्सक हैं। आप एलोपैथी व होमियोपैथी से भी भलीभांति परिचित हैं। आपके निम्न प्रयोग परीक्षित व उपयोगी हैं।”

—सम्पादक।

लेखक

विषम ज्वर व पुराने बुखार पर—

गिलोय का सत्व छोटी पीपल
बड़ी हरड़ सोंठ नागरमोथा
बहेड़ा सफेद चन्दन
नीम की अम्लर छाल देवदारु

—हर एक १-१ तोला

चिरायना

४॥ तोला

निर्माण-विधि—सब चीजें कुट-पीस कर कपड़े से बान लें।

मात्रा—२ से ४ माशे तक।

समय—सुबह-शाम, या बेग से पूर्व।

अनुपान—ठण्डा जल।

रोग—कुनैन से न जाने वाला ज्वर, जाड़ा देकर आने वाला विषम-ज्वर और पुराना बुखार इसके सेवन से चला जाता है।

खांसी पर—

भटकटैया

काकड़ा सिंगी

१ छटांक

मिथ्री

२ सेर

मुलहठी

१ छटांक

निर्माण-विधि—भटकटैया का पंचांग, मुलहठी और

काकड़ासिंगी मिलाकर मोटा २ कूट कर चार सेर पानी में औढाना, आध सेर बाकी रहने पर छान कर मिथ्री मिला कर पकाना, दो तार की चाशनी होताने पर ६ माशे पिसी हुई पीपल मिलाकर घोल में रख देना।

मात्रा—१ तोला से २ तोला तक।

समय—सुबह-शाम और रात को।

रोग—सूखी खांसी, लूब की खांसी, स्वर की बराशी, पुरानी खांसी, कफा बलघम आना और साधा-रख ज्वर पर भी लाभप्रद है।

बाल अतिसार पर—

हुंकारा

२ भवद

[शेष पृष्ठ २४७ पर]

१ सेर



लेखक

श्री० पं० मदनलाल जी त्रिपाठी वै. भू.

जनकपुरा, मन्दसौर ।

—:—

पिना का नाम—पं० दजारीलाल जी शर्मा,

आयु—३८ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

“श्री० त्रिपाठी के यहाँ ४ पं० से वैद्यक-कार्य होता आया है।
आप प्रदर के विषेय चिकित्सक हैं, तथा आपके निम्न प्रयोग परीक्षित हैं।”

—सम्पादक।

रक्त-प्रदर पर—

संग जराहत	३ माशा
मुल्तानी मिट्टी	३ माशा
मिश्री	१ तोला

—इन सब वस्तुओं को रात को मिट्टी के बरतन में ५ तोला पानी में घिरोकर सवेरे भंग की तरह पीस कर, कपड़े में छानकर, १० तोला पानी बनाकर पीने से रक्त-प्रदर दो तीन दिन में बन्द हो जाता है और वेदना भी बन्द हो जाती है।

श्वेत प्रदर पर—

सफेद चन्दन का बुरादा	कुरैया की छाल
लोच	कमल केशर
जटामांभी	खन
हाऊबेर	धेल का गुदा
घत्तीस	सूखे आंवले
आम की गुठली की गिरी	मोबरस
कमलगट्टे की गिरी	मजीठ
इलायची	अनार के बीज

प्रत्येक
उपचारा
करे

जामुन की गुठली की गिरी	कूठ
कत्था सफेद	अशोक की छाल
गुलर के फल सूखे	

—सब दवाइयां सम्भाग लेकर, कपड़छान कर, बोटल में रखलें।

मात्रा—सुबह-शाम ६ मागे से १ तोला तक, चावल के पानी के साथ ३ माशा शहद मिलाकर पीये, १५ दिन में श्वेत-प्रदर आराम हो जायगा।

रसौत	१ तोला
चूहे की मँगनी	१ माशा
पीपल की लाख	३ तोला
मिश्री	१ तोला

—सबको मिला कूट-पीस कर ६ माशा सुबह, ६ माशा शाम को शीतल जल या गाव के कच्चे दूध के साथ सेवन करने से दो दिन में ही फ़ायदा नज़र आता है। रक्त-प्रदर की असूक औषधि और वैद्यों को धन और वश देने वाली है।

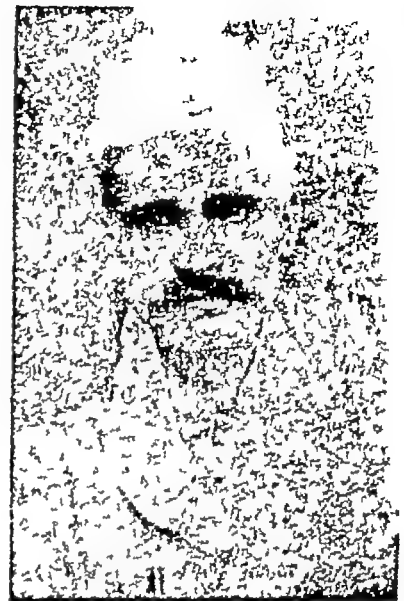
श्री० पं. विश्वनाथप्रसाद जी "प्रजावैद्य"

मकबूलगंज [लखनऊ]

पिता का नाम—पं० रामचरण जी शुक्ल

आयु—४२ वर्ष

जाति—ब्राह्मण



"श्री० प्रजावैद्य जी के यहाँ चशमरामरागत वैद्यक व्यवसाय होता आया है। आप भी अनुभवो चिकित्सक एवं योग्य लेखक हैं, तथा ज्वर व समग्रणी के सफल चिकित्सक समझे जाते हैं। आपके निम्न प्रयोग परीक्षित हैं।"

—सम्पादक।

लेखक

निमोनियां पर—

शुद्ध आमलासार गंधक	२ तोला
संक्षिप्त भस्म	६ माशा
ताम्र भस्म	६ माशा
शुद्ध कुचला	३ माशा
अम्लक भस्म	६ माशा
सिद्ध मकरध्वज नं० १	६ माशा
पीपल झांडी	३ ताला
शुद्ध मीठा तेलिया	जावित्री
अकरकरा असली	जावफल
लौंग	—प्रत्येक १-१ तोला

निर्माक-विधि-भस्मों को छोड़ कर शेष का चूर्ण कर लें और भस्मों सहित सरल में ढाल कर बगला पान के रस में घोटें, और इसी मांति ७ बार पान का अर्क ढाल कर घोटें और १-१ रस्ती की गोलियां बना लें।

मात्रा-१ गोली से २ गोली तक।

अनुपान-अदरक रस और मधु वा पान के रस के साथ दें।

समय-दिन में ३ या ४ बार दें।

गुण-इससे निमोनियां की कैसी ही बिगड़ी दशा क्यों न हो आराम होजाता है। इसके अतिरिक्त यह गोलिएं प्रसूत, अर्द्धाङ्ग और नामर्दी के लिये अत्यन्त लाभप्रद है।

विशूचिक्रान्तक बटी—

श्वेत मिर्च	२ तोला
त्रिफला	३ तोला
अमली कस्तूरी	२ माशा
शुद्ध कुचला	५ तोला
श्वेत अर्कमूल त्वक्	५ तोला
जावफल	जावित्री

[शेष पृष्ठ २४७ पर]

Handwritten text at the top of the page, possibly a title or header.

Handwritten text on the left margin.

Handwritten text on the right margin.

Main body of handwritten text, consisting of several lines of cursive script.

Handwritten text block in the lower middle section.

Handwritten text block in the lower middle section.

Handwritten text at the bottom of the page, possibly a footer or signature.

श्री. वैद्य हरिनारायण जी शास्त्री जयपुरीय गुलानवाड़ी, बम्बई ।

पिताका नाम— श्री गंगावकस जी शास्त्री

आयु-३१ वर्ष जाति—गौड़ ब्राह्मण

प्रयोग-विषय -१ आस २-रक्त-साव

“शास्त्री जी ने श्री० यादव जी त्रिकुम जी आचार्य के बम्बई आयुर्वेद-विद्यालय में आयुर्वेद का अध्ययन कर विद्यापीठ की आयु० विशारद परीक्षा उत्तीर्ण की है। आप गोस्वामी दीक्षित जी बाबा साहब के पास धर्मार्थ चिकित्सालय में कार्य करते हैं, आपके निम्न प्रयोग उपयोगी हैं।”

—सम्पादक ।



लेखक

काष्ठेश्वर रस—

(रुहेष्माधिक्य आस के लिये)

यगेष्वर कान्त लोहभस्म
ताम्र-भस्म शतपुटी अभ्रक भस्म
चन्दोदर रस शुद्ध आंवलासार गंधक
स्वर्णमालिक भस्म शुद्ध हिंगुल
—सब ६-६ माशा मिलाकर खरल करलो और
लौंग जावफल छोटी इलावची
बालचीनी शुद्ध सींगिया
शु० काष्ठे घतूरे के बीज शु० जमातगोडा
भुना सुहागा —पट्येक ६-६ माशा
छोटी पीपल ८ तोला
—इन सबको पीस कर छान लो। ऊपर की भस्म
और वह चूर्ण मिला कर निगुंडी, चिबडी,
भांग, भृंगराज, अहसा इन पांचों के स्वरस
में क्रमशः १-१ दिन घुटाई करो। सूख जाने पर
कांच के पात्र में रखलो।

मात्रा—४ चावलसे १ रस्ती तक।

प्रयोग—इस रस के सेवन करने से रुहेष्माधिक्य

आस अवश्य मष्ट होजाता है। घात, पित्त के
शवास पर इसे व्यवहार करने से हानि होती है।

“आसान्तक लेह”—

खस-खस के दाने डेढ़ पाव
पोस्त डोडे एक छटांक

—इन दोनों को रात के समय एक मिट्टी के वर्तन
में १ सेर. पानी में भिगो दें। प्रातः सबको
सिल पर पीस कर उसी पानी में घाल दो और
कपड़े में छान लो। इस दूध जैसे पदार्थ को
कलईशर कढ़ाई ही में डाल कर आग पर
पकाओ और जबकुछ गाढ़ होने आये तब इसमें
तीन पाव मिर्ची पीस कर मिला दो। जब
चाटने के योग्य होजाय तब इसमें १ छटांक
मुलहठी का चूर्ण भी मिला दो और उतार
कढ़ाईसे निकाल कर कांच के पात्र में रखलो।

मात्रा—४ माशे। समय—प्रातः-साव, दोनों समय
चढ़ाना चाहिये।

[शेष पृष्ठ २५२ पर]

श्री. वैद्य जानराव चन्द्रमान जी ठोके शिरखेड (अमरावती)



पिता का नाम—श्री० चन्द्रमान जी ठोके वैद्य

आयु—३१ वर्ष

जाति—जोशी

“श्री० ठोके जी के पिता भी योग्य वैद्य थे। आपने स्वर्गीय वैद्य वामनराव चन्द्रमान जी देशमुख से आयुर्वेद-ज्ञान प्राप्त किया है। श्री० देशमुख जी की मृत्यु होजाने के बाद भी अनेक आयुर्वेद-ग्रन्थों का अध्ययन आपने स्वाध्याय रूप में किया है। आपका निम्न प्रयोग उप-योगी है।”

—सम्पादक।

—लेखक—

धातु-श्राव पर—

धंग भस्म (वनौपधि द्वारा)	१ रस्ती
शिलाजीत चन्द्रप्रभा	२-२ रस्ती
त्रिफला चूर्ण	पुराना गुड़
मत्स्य (मछली) पिप्प	सनाय

—प्रत्येक १-१ माशे।

—मिलाकर २ मात्रा बना लें। १ मात्रा को प्रातः ३ माशे परण्ड तैल में मिलाकर, पाव सेर गरम दूध के साथ लेना चाहिये और रात्रि को सोने समय आरोग्य वर्द्धिनी वटी २ रस्ती निम्न-लिखित काथ के साथ ६ माशे घी मिलाकर लेना चाहिये। काथ का प्रयोग निम्न प्रकार है।

त्रिफला	त्रिकुटा	सनाय
मत्स्य पिप्प	परण्ड मूल	

—समान भाग लेकर चूर्ण करलें। ३ माशे चूर्ण १० तोला पानी में उबाल लें। छान कर उप-रोक्त घी व दवा मिलाकर लें।

दवा को ४० दिन व्यवहार करें। कोष्ठ-वज्रता होने दें।

गुण-त्रिस रोगी को पाचाने या पेशाब के साथ या स्वभावस्था में दीर्घ जाता हो, इस दवा

से अवश्य लाभ होता है।

पथ्य-मूंग की दाल, गेहूँ की रोटी तथा दूध भोजन दें।

[पृष्ठ २५१ का शेष]

गुण—इसके खाने से अत्यन्त बड़ा हुआ श्वास फौरन दब जाता है। तत्काल फल खिलाने वाली चीज़ है।

रक्त बंद करने को—

अभ्रक भस्म	लोह भस्म
रस चिन्दूर	—तीनों १-१ तोला
लास खूनधरावा	१-१ तोला
सेलसड़ी	गेरू ६-६ माशा
काला सुरमा	३ माशा
कड़वा शमई	१० माशा
दमउल अखवीन	कतीरा-शबेत
गोंद बबूल	—तीनों ७-७ माशा

—बबूल के पत्तों के रस में घोट कर २-२ रस्ती की गोली बनालो।

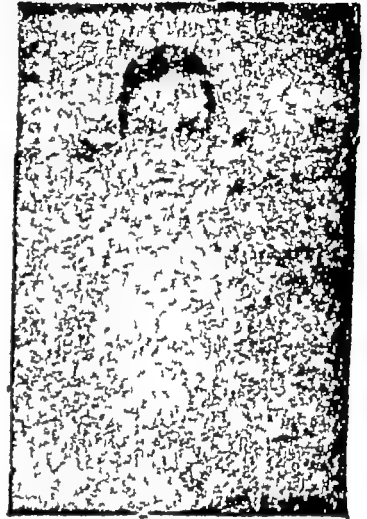
गुण—किसी भी मार्ग से रक्त आता हो इसके सेवन से शीघ्र बन्द होजाता है।

श्री पंडित श्रीपतिप्रसाद जी पाठक वैद्य "मिषगाचार्य"

श्री कालिकेश्वर आयुर्वेद-विद्यालय, बक्सर (आरा)

पिता का नाम—श्री पं० गिरिजादत्त जी पाठक
आयु—२३ वर्ष जाति—शूद्र द्वितीय ब्राह्मण
प्रयोग-विषय—१-उदर राग २-प्रदर

“श्री० पाठक जी के यहाँ कई बीढ़िया से वैद्यक कार्य होता आया है। आपने बिहार संस्कृत एसासियेशन से आयुर्वेद शास्त्री उत्तीर्ण की है। आप बक्सर म्युनिसिपल बोर्ड के धर्मार्थ अस्पताल में सहायक चिकित्सक के पद पर कार्य करते हैं। आपके निम्न प्रयोग उपयोगी हैं।” —सम्पादक।



लेखक

उदरभास्कर चूर्ण—

जीरा सफेद	जीरा स्याह
सोंक	अजवाइन
हरद	समुद्र नमक
सैंबल नमक	—प्रत्येक १-१ तोला
काला नमक	आधा पात्र
बवन्ना	२॥ तोला
तौसादर	१॥ तोला
मीठू सत्व	१॥ तोला

विधि—दोनों जीरों को घी में भूनकर शेष औषधियों सहित कुट कर कपड़-छन कर लें। इस चूर्ण को हर प्रकार के उदर शूल में व्यवहृत करते हैं। मैंने उदर शूल पर इसे विशेष उपयोगी पाया है।

मात्रा—३ माशे से ६ माशे तक शत-पुष्पार्क या जल के साथ देना चाहिये।

प्रदर नाशक—

अशोक छाल	२० तोला
आंवला	सफेद चन्दन एक चन्दन
कमल पुष्प	अतीस (असली)
घाव के फूल	चित्रक जीरा
नागर मोथा	—प्रत्येक १०-१० तोला

विधि—सबको कुट कर कपड़ छन कर लें।

मात्रा—६ माशे से १ तोला तक, मिथी १ तोला के साथ वा शुद्ध मधु से दिन में ३ बार फंकाकर ऊपर से तण्डुलोदक पिलावे।

गुण—दोनों प्रकार के प्रदर पर पूर्ण लाभप्रद है। अन्य श्री-रोगों में भी लाभप्रद सिद्ध हुआ है।

श्री. कविराज ब्रजलाल गुप्ता वैद्य काव्यरत्न विद्यौर (गुड़गाँवा)



पिता जी—स्वर्गीय श्री लाला यद्रीप्रसाद जी ।

उम्र—४५ वर्ष

जाति—वैश्य

लेखक

“श्री० गुप्ता जी ने व्याकरण की शास्त्री कर श्री मंगलदत्त जी शर्मा आयुर्वेदाचार्य से आयुर्वेद का ज्ञान प्राप्त किया तथा आयुर्वेद विशारद, वैद्यराज आदि उपाधि प्राप्त की। आप २४ वर्ष से चिकित्सा-कार्य कर रहे हैं। विद्यौर ब्रज की सरहद पर होने के कारण यहा उच्च कोटि के साधु-महात्मा आते रहते हैं। उनसे आपने अनेक साधारण किंतु अत्युपयोगी प्रयोग प्राप्त किये हैं।”

—सम्पादक ।

चातुर्थिक ज्वर पर—

शु० मंजिल सुहागा कत्था

चूना (कलई) शुद्ध गंधक आवलासार

—चारों १-१ तोला। लेकर ग्वारपाठे में घंटे मर्दन कर टिकिया बना सुखालें और सराय-सम्पुट कर ५ सेर बांगली कण्डों में फूंक दें। स्वांग शीतल होने पर निकाल कर पीसलें।

सेवन-विधि—ज्वर आने से आघ घंटे पूर्व २ रस्सी की मात्रा में देशी खांड के शर्वत के साथ दें। अगर कुछ ठंड मालूप पड़े तो दूसरी पुड़िया और दें। इसी प्रकार दो बार देने से लाभ होता है। पथ्य—गेहूँ चने की रोटी, मूँग की दाल दें।

“नोट—औषधि ६० प्रतिशत लाभ करती है। इसे देते समय यदि रोगी को कब्ज हो तो विरेचन देकर कोष्ठशुद्धि करें।

२—बीच के दो दिनों में प्रातः सायंकाल महाज्वरां-कुश निम्न प्रकार सेवन कराया जाय तो उक्त औषधि अवश्य लाभ करती है।

महाज्वरांकुश १ गोली तुलसीपत्र ५ नग फालागमक २ रस्सी जीरा रुफेद कच्चा १ मा.

—थोड़े पानी में पीस कर गुन गुना कर पीलें।

३—पारी के दिन जूड़ी चढ़ने के समय तक यदि रोगी को निराहार रखा जाय तो भेष्ट है।”

—सम्पादक ।

सर्पविष पर—

काक जंघा बूड़ी ताजी १ तोला। ताजी न मिल सके तो सूखी ६ माशे लें। काली मिरच १० नग के साथ आघ पाच जल में घोट कर पिला दें। २-२ घंटे के अन्तर से ४-५ बार दें। सर्प-विष नष्ट होगा। रोगी को २ दिन तक अन्न न दें। केवल शाक भाजी दे सकते हैं। पशुओं को सर्प उसले तब भी यह उपयोगी होनी है। पशुओं को भी सुखा चाग देना चाहिये, उसमें अन्न का दाना न मिलावें।

“इस प्रयोग की परीक्षा का अवसर हमको नहीं मिला है। लेकिन प्रयोग अत्यन्त सरल है तथा लेखक ने इसे अनेकों रोगियों पर सफलता-पूर्वक बरता है, अतः प्रकाशित कर रहे हैं। पाठक परीक्षा कर फलाफल अवश्य सूचित करें।”

—सम्पादक ।

श्री० डा० भानुदास कृष्णाशास्त्री तरडे

एम० डी० (होमियो) ए० बी० [बनारस]

दवाखाना कारंज बाजार, बुरहानपुर सी० पी०

नारु-रोग पर उत्तम योग—

सोहागा का लावा (भुना सुहागा) २ रस्सी
ताम्बूल (नागर वेल के बनाये हुए पान)
में रस कर दिन में दो बार दें। ३ दिन में तन्तु
बाहर निकल आयेगा।

यदि न निकले तो टंकण-चार उड़े पानी में
पीस कर नारु के स्थान पर लगाने से तन्तु
निकल आयेगा।

यदि फिर भी न निकले तो टंकण चारपके वेल

जाति—ब्राह्मण आयु—२६ वर्ष

श्री० डा० साहव ने नि० भा० आयुर्वेद विद्या-
पीठ बनारस से आयुर्वेदभिषक् की उपाधि प्राप्त की
है, आपने महाराष्ट्र इन्स्टीट्यूट नामक संस्था में
होमियोपैथिक का नियमित अध्ययन किया है, आप
पाण्डु व संप्रदयी के विशेषज्ञ हैं। निम्न प्रयोग
उपयोगी हैं।”

—सम्पादक।



लेखक

के साथ मिलाकर लेप करें। रोग अवश्य नष्ट होगा।

अर्शनाशक मलहम—

नीलाथोथा सफेद कत्था बड़ी सुपारी
—सम प्रमाण में लें। सुपारी तथा नीलाथोथा
को अग्नि द्वारा भुंजलें। मक्खन के साथ
ताम्र पात्र में उपर्युक्त तीनों वस्तुएं मिलाकर
मलहम तैयार करें।

गुण—इसे प्रातः सायंकाल लगाने से अर्शरोग ८-१०
दिन में अवश्य नष्ट होजाता है।

श्री० पं० लक्ष्मीनारायण जी शर्मा वैद्यराज

श्री० सरस्वती औषधालय पो० चिड़वा [जयपुर]

—:0:—

पिता—स्वर्गीय पं० कालूराम जी राजवैद्य

आयु—५१ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

“श्री० वैद्यराज जी वयोवृद्ध एवं अनुभवी चिकित्सक हैं। आप पहिले घर्मार्थ औषधालय के चिकित्सक रह चुके हैं, और अब आप श्री० सरस्वती औषधालय में प्रधान वैद्य हैं। आपके निम्न प्रयोग परीक्षित एवं उपयोगी हैं।”

—सम्पादक।



लेखक

अर्क यवानी—

अजवावन ५ सेर

अड़सा ३० तोला

दालचीनी कुलिनन

पोदकरमूल पीपरामूल

जौंड — पाँचों ७-७ तोला

काकड़ासिंगी काली मिरच

बड़ी इलायची छोटी कटेरी

बड़ी कटेरी नागरमोथा

भारंगी — भातों ५-५ तोला

—सबको साफ़ करके, कुट्ट कर, १५ सेर जल में ३४ घंटे भिगो दीजिये। बाद में भबका से नीच लीजिये।

तिला से ३ तोला तक।

ल, काल, उदरशूल, अजीर्ण आदि के मत्पुष्टम औषधि है। कान में दर्द हो तो

इसकी ३-४ वूंद डालने से शांत होगा। बद्धकोष्ठता में संचर नमक ३ माग्रे डाल कर गरम जल के साथ देने से लाभ होगा।

नहरू की दवा—

तिली का तैल १ सेर

मिलावा अजवावन (पुरासानी

मौम मुरदायन

मिंदूर — पाँचों २०-२० तोला

कपूर ४ तोला

—सबको पीस कर सारी दवा तैल में पकावें।

लोहे की कढ़ाई में सब दवा जला कर उतार

न। नीम की लकड़ी से घोट कर पीस लें।

और नहरुवा के ऊपर फोडा से लगावें। ५-७

दिन में लाभ होगा।

नोट—इसके साथ-साथ पापड़लार १५-१५

जल के साथ लें तो शीघ्र लाभ हो सके।

[शेव पृष्ठ २५८ पर]

श्री० पं० विरंचीलाल जी आयुर्वेदाचार्य

श्री० माहेश्वरी आयुर्वेदीय दातव्य श्रीपघालय,

पो० इस्लामपुर (जयपुर)

—:():—

पिता का नाम—

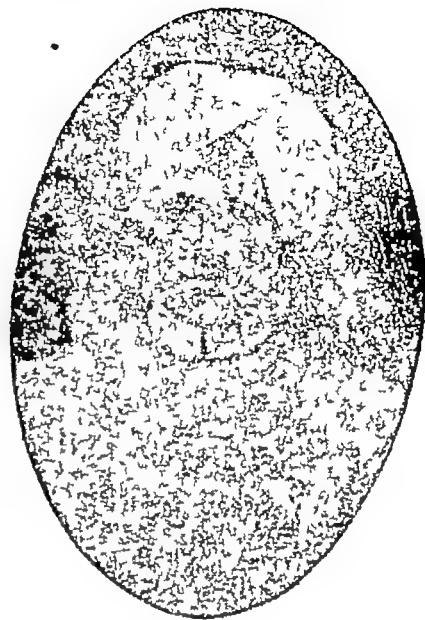
श्री पं० जयदेव जी शर्मा वैद्य

आयु—३१ वर्ष

जाति—ब्रह्मण

“श्री० वैद्य जी ने ‘लाला ताराचन्द आयुर्वेद विद्यालय महेन्द्रगढ़’ से आयुर्वेद-शिक्षा प्राप्त की है और जयपुर की ‘आयुर्वेद शास्त्री’ एवं विद्यापीठ की ‘आयुर्वेदाचार्य’ परीक्षाएँ उत्तीर्ण की हैं। आप उत्साही एवं योग्य चिकित्सक हैं। पचाघात, ग्रहणा एव उपदश के विशेषज्ञ हैं। आपके निम्न प्रयोग उपयोगी एवं परीक्षित हैं।”

—सम्पादक।



—लेखक—

केशोत्पादक तैल—

त्रिफला

१॥ तोला

—सबको लेकर कूटने वाली औषधियों को कूट कर तीन सेर पानी में औटावें; चतुर्थांश शेष रहने पर एक सेर बकरी का दूध मिलावें घोड़े के खुर की अन्तर्धूम की हुई भस्म हाथी दांत की भस्म —दोनों ६-६ माशा आक का दूध थोहर का दूध १-१ तोला शहद घी १-१ तोला आंवला नागरमोथा ६-६ माशा

—लेकर उपरोक्त बकरी के दूध से कलक करें। इसी में तिल का तैल आध सेर मिलावें। तैल पाक विधि से तैयार कर छान लें।

गुण—इसके कुछ दिन नियमित लगाने से निःसदेह रोम (बाल) उत्पन्न हो जायंगे। यदि इसके साथ सुबह-शाम त्रिफला का सेवन करावें तो और भी अच्छा है।

चन्दन बुरादा सफेद मुखेडी मूर्धा नीलोफर पियंगु चब की कोपल गिलोब जटामांसी चित्रक की जड़ लौह बुरादा (वा कम पुड दी हुई भस्म) करंज फल मिंगी आम की गुवी कनेर छाल मुमका केशर रसीत कलिहारी इलायन की जड़ गोश्वरु तिल के फूल बच बिरमी (रतियां) श्वेत सरसों —प्रत्येक ६-६ माशा

शारिवा दोनों भृंगराज का रस चमेली के पुष्प या पत्ता —१-१ तोला आंवले गीले (हरे) का रस १ तोला बकरी कटेरी का रस १ तोला कड़वे परबल के पत्तों का रस १ तोला

उदरशूल पर—

निम्बूकागजी का रस १ तोला

मधु व्यवहार ३-३ माथा

—मिला कर देने से कैसा भी भयंकर शूल हो नष्ट होजायगा।

यक्ष्मा पर—

विशुद्ध भोजनक को बीच में से काट कर दूध में बराबर जल मिलाकर सिद्ध कर दूध छान कर मिश्री मिला पीने से ४० दिन में रोगी यक्ष्मा-रोग से अवश्य छुटकारा पायेगा।

नोट—१-भोजनक अच्छी मिनी वाला लें, ३-४ दिन गौमूत्र में भिगो दें। बाद में निकाल सरोते वा चाकू से काट कर ईंट के चूरे में दवा दें।
१-२ दिन बाद निकाल कर गरम जल से धोकर व्यवहार में लावें। रोगी को केवल दूध ही दें।

२-इस वषा को उसी समय सेवन करावें जब यह विश्वास होजाय कि रोगी यक्ष्मा से ही पीड़ित है।

रक्तार्श—

श्वेत स्फटिका १ माथा

—बही की मलाई में मिला कर चाटने से कैसा भी रक्त गिरता हो पांच-सात खुगक में ही अवश्य बर हो जायगा।

पित्तनाशक—✓

सुरासग ३० तोला

नीलापोषा १० तोला

कटथा सफेद

२० तोला

सुपारी की राख

२० तोला

कौड़ी (पीली) की राख

२० तोला

—सबको कपड़-छान कर तैयार करो। घी में मिला कर लगावे। कैसा भी फोड़ा हो उठते ही लगाने से सब काम बानी फाड़ना, भरना आदि यह मरहम ही कर येगा। अच्छी चीज़ है।

[पृष्ठ २५६ का शेप]

सुजाक पर—

शतावरी सफेद मूसली तोदरी

चांशी भस्म तालमखाना कोंचबीज

प्रवाल भस्म —प्रत्येक ७-७ माशे

विदारीकंद छोटी इलायची गोखरू

अभ्रक भस्म गिलोव सत्व शीतल चीनी

लोषान वंगभस्म —द्वारेक ६-६ माशे

बड़ी इलायची ४ माशे

कतीरामोद सफेद चंदन

मोचरस —प्रत्येक ३-३ माशे

सालम मिश्री पंजेकी शु० शिलाजीत

वंशलोचन विरोजा सत्व

कटरुवा १० —द्वारेक १-१ माशे

मिश्री १६ तोला

—सबको कूटकर यात्रीक कर लीजियेगा।

माथा—६-६ माशे, जल के साथ दें।

गुण—सुजाक के लिये अत्युत्तम दवा।

कविराज वैद्य पं० विष्णुदत्त जी शर्मा आयु०
हरसौली [मुजफ्फरनगर]

—:X:—

पिता का नाम—पं० द्वारिकाप्रसाद जी शर्मा
आयु—३४ वर्ष ज्ञानि—ब्राह्मण

“श्री० पंडित जी ने सनातन धर्म प्रेमगिरि आयुर्वेद कालेज लाहौर से आयुर्वेदाचार्य की परीक्षा पास की है। आप सन्निपात-ज्वर के विशेषज्ञ हैं। आपके निम्न प्रयोग सन्निपात-ज्वर पर अत्युपयोगी हैं।” —सम्पादक।



लेखक

सन्निपात पर—

मृगशृङ्ग भस्म (भर्क दुग्ध द्वारा) २ रत्ती
प्रवाल भस्म १ रत्ती
मुक्ता शुक्ति भस्म १ रत्ती
सितोफलादि चूर्ण १ माशा
ताल भस्म १ रत्ती
पुष्पादि चूर्ण ४ रत्ती

इ एक मात्रा है, जो कि अद्रक स्वरस दस बूंद, पान का रस दस बूंद और मधु ६ माशा में मिलाकर दें। दिन में ४ मात्रा प्रयोग कर सकते हैं। पुष्पादि चूर्ण का योग निम्न लिखित है—

त्रिकुटा ३ तोला
पीपलामूल १ तोला
कोटी इलायची १ तोला
भकरकरा १-१ तोला

रक्त चन्दन

४ तोला

—सबको बारीक पीसकर चूर्ण तैयार करें।

सन्निपातिक पार्श्व-शूल पर —

बादाम तैल अलसी तैल
तारपीन तैल जैतून का तैल
तिल का तैल —प्रत्येक १-१ माशा
स्त्रिष्ट १ तोला

—इन सबको मिश्र कर एक शीशी में डाल कर खूब हिला मिला कर जिस स्थान पर घेदना हो उस पर इस तैल को पन्द्रह-बीस मिनट मालिश करें। ऊपर से पान पर यही तैल लगावें और गर्म करके घेदना स्थान पर रख ऊपर से रुई रख बांध देना चाहिये। यह क्रिया प्रातः और सायं करनी चाहिये। हवा न लगने दें।

श्री० पं० रामरत्न जी दीक्षित आयुर्वेद-शास्त्री दीक्षित औषधालय, विलासपुर (रामपुर स्टेट)

पिता का नाम—श्री० पं० रामनारायण जी वैद्य

आयु—२६ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

प्रयाण-विषय—१-कास

२-सुजाक

“श्री० दीक्षित जी ने पीलीभीत विद्यालय एवं बनारस में आयुर्वेद-
ज्ञान प्राप्त किया है। आप उपदंश तथा सुजाक रोग के विशेषज्ञ हैं तथा
आपके निम्न दोनों प्रयोग परीक्षित एवं उपयोगी हैं।” —सम्पादक।



लेखक

कास पर—

जन मुलहठी	४ माशा
घशलोचन	६ माशा
सफेद इलायची के दाने	६ माशे
काली मिर्च	४ माशे
सत गिलोय	६ माशे
पीपल छोटी	४ माशा
नमक काला	२ माशे
मुद्गका	७ दाने
दालचीनी	३ माशे
पोदीना	सौंफ ४-४ माशे

—प्रत्येक औषधि को कुट कर कपड्डुन कर लेना
चाहिये।

मात्रा—५ माशे की मात्रा में ६ माशे शहद के साथ
४-४ घंटे बाद चाटना चाहिये।

गुण-यह प्रयोग हर प्रकार व हर अवस्था की खांसी
के लिये उपयोगी सिद्ध हुआ है।

सुजाक पर—

सेलखड़ी	२॥ तोला
शीतलचीनी	आध पाव
गेरू लाल	४ माशे
फिटकरी	६ माशे
कलमी शोरा	१॥ तोला
कपूर	२ माशे

—कुट कपड्डुन कर २-२ माशे की मात्रा में लेकर
दिन में चार बार गौ के पाव भर दूध के साथ
खाना चाहिये।

पथ्य-खीर खानी चाहिये।

गुण-पेशाब खुलकर साफ आयेगा और सुजाक
रोग ५-७ दिन में नष्ट हो जायगा।

श्री० मुंशीलाल जी आर्य वैद्य-विशारद,

आर्य-फार्मसी, कुंडरिया [शाहजहांपुर]

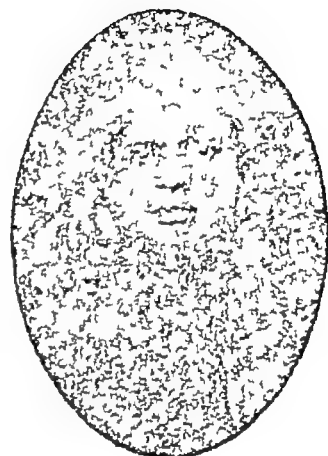
पिता का नाम—श्री० द्वारिकाप्रसाद जी माहौर

आयु—२६ वर्ष

जाति—वैद्य

“श्री० वैद्य जी को बचपन व विद्यार्थी जीवन से ही दीन आर्तजनो को औषधि-वितरण का शौक रहा है। आपने आर्य नवयुवक संघ की योजना की है। आप योग्य एवं उत्साही नवयुवक हैं। आपके निम्न प्रयोग उत्तम व परीक्षित हैं।”

—सम्पादक।



लेखक

हिस्टीरिया [योपपस्मार] हर—

मल्ल चम्प्रोदय

१ तोला

शुद्ध कुचला

१॥ माशे

घोड़ाचोली रस

६ माशे

—ताजे माढ़ी के स्वरस में एक दिन घोटकर छुकाकर शीशी में भर लें।

मात्रा—१ रस्ती से ३ रस्ती, ६ माशे घी में मिलाकर प्रातःसायंकाल चढ़ावें। भोजन हल्का दें। घेठ साफ रखें।

“हमने उक्त प्रयोग को बनाकर २-३ रोगियों पर व्यवहार किया है उत्तम लाभप्रद है। किन्तु साथ में हिस्टीरिया हर आसव भी दिया गया है। किसी-किसी रोगिणी को

अनियमित मासिक-भाष की शिकायत भी पायी जाती है। एसी दशा में पहिले रजःभाव के लिये चिकित्सा करनी चाहिये। बाद में हिस्टीरिया रोग की चिकित्सा करें।”

—सम्पादक।

अर्श रोग पर—

पलुआ, कर्था सफेद निशोथ

—समान भाग लेकर मूली के स्वरस के साथ घोट कर १-१ माशे की गोली बनावें। गोलीयों में मूली की जड़ का स्वरस जितना भी खपा सके उत्तम है। प्रातः सायंकाल १-१ गोली गरम जल अथवा मट्ठा के साथ लें। मूली का शाक तथा गेहूँ की रोटी खांय। बाढ़ी की बया-सीर पर परीक्षित प्रयोग है।

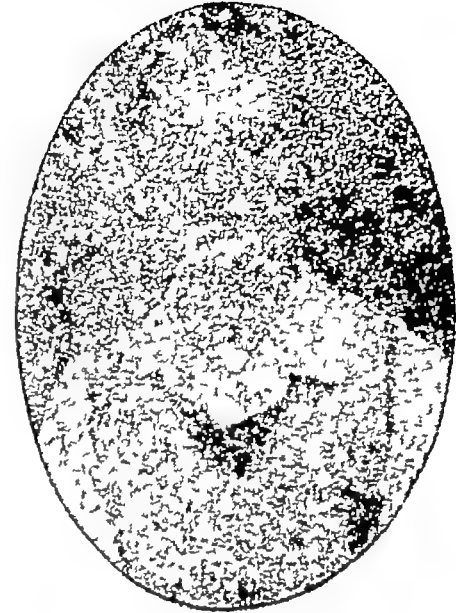
श्री० आयु० वाचस्पति डा० विद्याप्रकाश जी

M. D. H. S. विशारद, औरंगाबाद (खीरी)

पिता का नाम—राजवैद्य स्वर्गीय पं० नन्दलाल जी याजपेयी

“श्री० वाजपेयी जी के यहा वैद्यक-कार्य पीढ़ी दर पीढ़ी होता चला आता है। आपने बाल-रोगों में अच्छा अनुभव प्राप्त किया है। आपके निम्न प्रयोग उपयोगी व परीक्षित हैं।”

—सम्पादक।



लेराक

प्रदरान्तक बटी—

लून की भस्म	रजत भस्म
वशइ भस्म	लोह भस्म
खंग जरात भस्म—	प्रत्येक २-२ तोला
रससिंदूर	वंग भस्म
कोड़ी भस्म	—तीनों १-१ तोला

विधि—उपर्युक्त वस्तुएँ लेकर चरल करें। तदुपरांत प्रथम पलाश के फूलों के रस की ३ भावना दें, पुनः खिरैटी के रस की ३ भावना दें और घोट कर १-१ रत्ती की गोलियाँ बना लें।

अनुपान—गुलर के पत्तों का स्वरस १ तोला मधु ३ भाशा मिलाकर सुबह-शाम सेवन करें।
परहेज—खटार, लाल मिर्च, गुड़, तैल से परहेज करें।

उदर शूलान्तक बटी—

सोंठ	मिर्च	पीपल
आंवला	हरड़	बहेड़ा
कचूर	सोहागे का फूल	
ईंग का फूल	बड़ी इलायची	
तेजपात	जायफल	
लौंग	अजवायन	जीरा स्बाह
शु० कुन्दा	ववदार	सजीखार

—प्रत्येक १-१ तोला।

निशोध
रससिंदूर

लोह भस्म
अमलवेत

—चारों २-२ तोला।

काला नमक

३ तोला

विधि—प्रथम काष्ठादिक औषधियों का चूरा करके छान लें। पुनः भस्म पिलाकर काण्जी नीबू के रस में घोटकर २-२ रत्ती की गोलियाँ बना लें।

माझा—१ गोली से २ गोली तक आवश्यकता पड़ने पर गर्म जल के साथ सेवन करें। हर प्रकार के उदर शूल पर रामबाण है।

गंज नाशक प्रयोग—

पाग गंधक सुर्दाशग कबीला

—चारों को बराबर लेकर प्रथम पारद, गंधक की कज्जली कर एकत्र कर उसे घी में मिलाकर गंज पर लेप करें। लगाने से पहिले नीम के पानी से गंज स्थान को धो डालें। दिन में २-३ बार लगायें। बीच में १ दिन छोड़ कर तीसरे दिन फिर लगायें। शर्तिया लाज होगा।

श्री० वैद्य पं० रामचरणलाल जी वाजपेयी,

श्री० विष्णु फार्मसी, औरैया (इटावा)

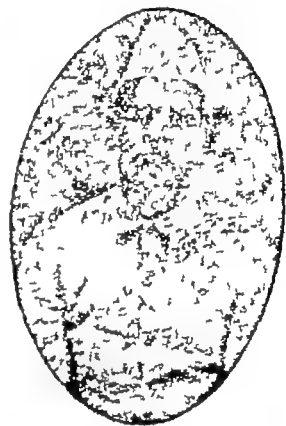
पिता का नाम—श्री. पं. मन्मूलाल जी वाजपेयी

आयु—५६ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

“श्री० वाजपेयी जी वयोवृद्ध एवं अनुभवी आयुर्वेदिक चिकित्सक हैं। आपने आयुर्वेद का ज्ञान अपने घर पर ही स्वाध्याय से किया है। आपके निम्न प्रयोग अनुभवपूर्ण व उपयोगी हैं।”

—सम्पादक।



लेखक

कासहर वटी—

बहेड़ा-

अनार का झिलका

पपड़िया काथा

भुना सुदागा

पिच काती

मुलहठी

मुलचनप्सा

—हरक १-१ तोला

पान

५० नग

चूना (पान में लगाने का)

३ भांशे

—सब दवा कुट-पीस कर बबूल की छाल के काढ़े के साथ भोली बनाले। यह हर प्रकार की कास के लिये उपयोगी है।

प्रदरारि अर्क—

रसौत

आक की बौड़ी

लाल चन्दन

अड़सा के पसा

गिलोय

अशोक छाल

दारु हल्दी

—समान भाग

—लेकर बचकुट कर अठगुने पानी में भिगा दें।

तीन दिन बाद भवका से अर्क खींच लें।

गुण—प्रदर के लिये उत्तम है। ग्रीष्म-ऋतु में

अधिक लाभप्रद है।

अर्क उसवा (चर्म रोगों पर)—

उसवा नीम की छाल निवौली

बकावन की मिंगी मेंहदी के पत्ते

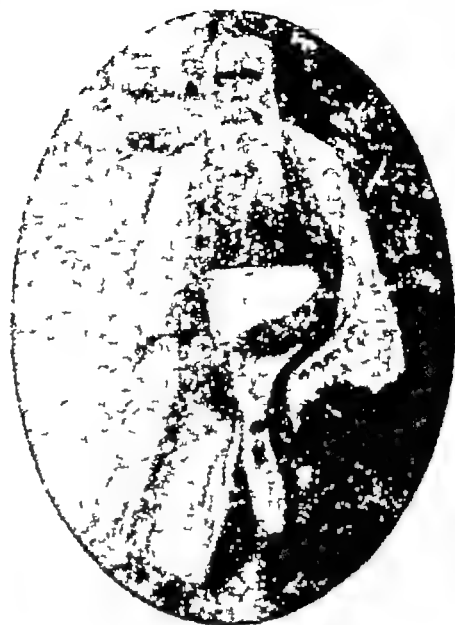
सफेद चन्दन का बुरावा गुलाब के फूल

कचनार की छाल धनियां

लाल चन्दन का बुरावा गूलर की छाल

[शेष पृष्ठ २६६ पर]

श्री० पं० विनायक शर्मा द्विवेदी वैद्य
श्री० गणेश मन्दिर, मुजालपुर सिटी ।



लेखक

विनायक नाम - श्री० पं० गणेशरत्न जी शर्मा द्विवेदी
आयु—६२ वर्ष जानि—ब्राह्मण

“०० दिनां जी के रक्षा योग-कार्य बहुत समय में होता आया है। आर-रोग-रक्षा अनुभवी चिकित्सक हैं। आरके निम्न प्रयोग उत्तम हैं। लेखन प्रथम प्रयोग किसी चिकित्सक की देख-रेख में प्रयोग में लायें।”
—सम्पादक।

उपदेशानि वटी—

सुख पारा सुख गंधक
सुख भस्मक काली मूसली
मंदिर मूसली भजमोद
श्री भस्मावन सुगसानि अभयावन

—प्रत्येक १-१ तोला

तीन वर्ष का पुराना गुड़ ४ तोला

विधि-पारा और गंधक को कजली बनाले। फिर च-व श्री गंधका दो प्रथम प्रथक मशीन पीस कर काढ़ चुन कर कजली में मिला कर अच्छी प्रकार पीसले। उसी में गुड़ मिलाकर मोटागल से दाबकर हलके से पा लोहे के मूसले से दोहे बनाकर २-०० छोड़ लगानी बाटिये। बाद में दो दो रक्तों की मोलिया बनाई और पूरे में गुड़ाने।

समय-सुबह-शाम ।

अनुपात-भाम का अचार, अचार के भीतर रखकर गोली निगल जायें। अचार-तैल से बना हुआ हो।

गुण-बढ़ दवा किरंग, उपदंश तथा आतशक से उत्पन्न हुए अनेक उपद्रवों को शांत करती है। इसको सात दिन या अधिक से अधिक चौदह दिन दिया जाये।

प्रदरान्तक चूर्ण [अमीरी]—

माजूफल	१० तोला
बजूल की पत्ती का चूर्ण	५ तोला
धन भस्म	१ तोला
मोती भस्म	६ माथा
स्वर्ण भस्म (अभाव में स्वर्ण मातृक-भस्म)	६ माथा

आयुर्वेदाचार्य श्री० पं० रामेश्वर जी द्विवेदी
 श्री० गणेश औपधालय, गोतोना पो० हैदरगढ़ [बागवकी]

पिता का नाम—

आयु-५० वर्ष

चैद्यरत्न स्वामी गणेशानन्द जी वेदान्त-शिरोमणि

जाति—कान्य कुब्ज ब्राह्मण

“श्री० द्विवेदी जी के वश मैं कई पीढ़ियों से वैद्यक कार्य होता आया है। आप अनुभवा चिकित्सक, योग्य लेखक तथा इन्जैवसन-विज्ञान-विशारद हैं। आपकी योग्यता से प्रसन्न होकर विभिन्न संस्थाओं ने आपको ससम्मान उपाधि प्रदान की हैं। आपके निम्न प्रयोग उत्तम प्रतीत होते हैं। पाठक व्यवहार में लावें।”

—सम्पादक।

वन्ध्यत्व नाशक वटी—

देशी नील के बीज

हींग उत्तम

सन के बीज

गुड़

४॥ माशा

४॥ माशे

४॥ माशे

६ माशे

निर्माण—प्रथम तीनों चीजों को प्रथक-प्रथक घारीक कूट लें, फिर गुड़ के साथ कूट कर जंगली बेर के बराबर गोली बना लें।

प्राथ—तिल काते नकछिकनी १-१ तोला

—१५ तोला जल में आँटावें। ७॥ तोला शेष रहने पर छान चट्टा कर पिलावें।

विन-विधि—जय स्त्री को मासिक स्नाव हो प्रथम दिन से ही उपर्युक्त क्वाथ प्रातःकाल पिलावें। मासिक स्नाव बंद होने पर ऊपर लिखी गोलियां प्रातः-सायं शीतल जल के साथ दें। दुबारा मासिक स्नाव होने पर प्रातःकाल २-२ गोली और शाम को उक्त क्वाथ सात दिन तक देंगे रहें।

नोट—औपधि सेवन से १ माह पूर्व से स्त्री-पुरुष को ब्रह्मचर्य से रहना चाहिये। यानी २ माह प्रथक रहे। द्वितीय बार मासिक स्नाव के ७ दिन बाद यानी ८ वें दिन दम्पति स्त्री आदि सात्विक भोजन कर रात्रि के दूसरे प्रहर में सम्भोग करें। इस प्रकार करने से निश्चय गर्भधारण होगा।

शिरर्द की मलहम—

कपूर

इत्र संदल

इलायची का तैल

दातचीनी का तैल

यूकेलिप्टस आइल

मालकांगनी का तैल

मौम देशी साफ

पिपरमेंट

लौंग का तैल

१-१ तोला

६ माशा

६ माशा

६० बूँद

१ पाव

१२ तोला

श्री० पं. शिवचरण लाल जी तिवारी वैद्यवर

जीवनमुधा औषधालय, लश्कर ।

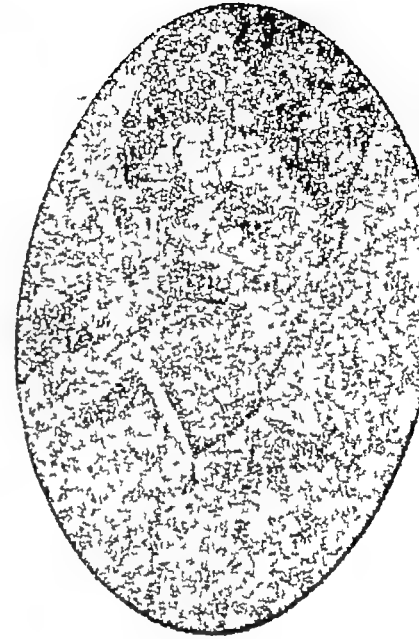
पिता का नाम- श्री० प० जीवनलाल जी तिवारी

आयु-३१ वर्ष

जाति--कान्यकुब्ज ब्राह्मण

“श्री० तिवारी जी के वंश में लगभग ७ पीढ़ियों से वैद्यक कार्य होता आया है। आपने ग्वालियर आयुर्वेद विद्यालय से वैद्यवर तथा लाहौर विद्यापीठ से विशारद की परीक्षा पास की है। आपके निम्न प्रयोग उत्तम प्रतीत होते हैं।”

—सम्पादक ।



लेखक

राजयक्ष्मादि पर “शिवा अर्क”—

अड़सा डरा	१० सेर
छोटी कटेरी की जड़	भरवारी की जड़
बबूल की अन्तर छाल	१-१ सेर
मुनका	२॥ सेर
भारंगी	काकड़ालिंगी
जायफल	खूषकला
मागरमोथा	घनिया
पृष्ठपर्णी	तालीसपत्र
पटोलपत्र	लालचन्दन
मुलट्टी	कचूर

—प्रत्येक २॥-२॥ तोला

अकरकरा	केशर	जावित्री
वंशलोचन	प्रयंगू	—गंजों १-१ तोला
पीठा चिरायता	छोटी इलायची	

गिलोय

तीनों ५-५ तोला

बहेड़े का बकुल

अनार का छिलका

त्रिफला

त्रिकुटा

१०-१० तोला

चाय छे फूल

२० तोला

विधि—इन औषधियों को बबकुट कर ३० सेर पानी में भिगोवें। मुनका पीस कर मिला दें। वर्तन मिट्टी, फलई या चीनी मिट्टी का होना चाहिये। वर्तन का मुँह बंद कर कपड़-मिट्टी से संधि बंद कर दें। गर्मियों में १२ दिन वर्षा में २० दिन तथा जाड़ों में १ माह रखा रहने दें। बाद में छान कर भवके से अर्क निकालें। अर्क सूखते समय केशर रूमीमस्तंगी की पोटली बना कर इस प्रकार लटका दें कि परिश्रुत बूंद पोटली पर होता हुआ बोटल में गिरे।

मात्रा—आयु एवं बलानुसार १ तोले से २॥ तोले तक दें ।

गुण—भ्वाच, फाल, हृषभैव, जीर्ण उव, अम्लपित्त आत्मतिष्ठार, प्रमेह रक्ताल्पता, रक्तक्षोप आदि के लिये तो लाभप्रद है ही, लेकिन यक्ष्मा रोगी के लिये अलुपम दवा है । बच्चों की कुकुर-खांसी के लिये भी उपयोगी है । बच्चों को ताकत देने वाली है ।

प्रमेह रोग पर—

हमली के शुने हुये बीये (बीज) छिन्नका
वतरे हुए २० तोला
कमल गट्टे की मिंगी घेर की गुठली
घाप पुष्प पठानी लोच मोचरस
शतावरी बबूल की कच्ची फली
असगंध नागौरी विदारी कंद
नागकेशर लजवन्ती के बीज सल
सोंठ मिरच पीपल
तेजपान लोंग छोड़ी इलायची
वंशलोचन नागरमोथा
शिवलिंगी की जड़ कोच की जड़

शु० शिलाजीत

कृष्णसारिषा

वायविहंग

—प्रत्येक १-१ तोला

हरड़

बहेड़ा

आंवला

कसेक

—प्रत्येक २२ तोला

दालचीनी

जावित्री

६-६ माशे

घृत

४० तोला

शकर

६० तोला

—दवाओं को कूट-कर कपड़-झान कर लें । घृत शकर तथा निम्न-लिखित भस्मादि मिला कर मोड़क बना लें ।

केशर

३ माशे

प्रवालपिष्टि

नागभस्म

१-१ तोला

सुक्कापिष्टि

१॥ माशे

रजत भस्म

कान्तीसार भस्म

व्यर्थमात्रिक भस्म

—तीनों ६-६ माशे

मात्रा—१-१ तोला दूध (एक पाव दूध में मिथी मिला कर) के साथ लें । प्रातः भोजन के पड़िले तथा रात्रि को सोते समय दवा लें ।

गुण—हर प्रकार के प्रमेह, घातु का पतलापन, स्त्रियों का प्रदर, सोमरोग, गर्भाशय-विकृति, मालिक-धर्म विकृति आदि रोगों के लिये उत्तम प्रमाणित हुआ है ।

‘धनवन्तारि’

आयुर्वेद का सर्वोत्तम पत्र रहा है और रहेगा । आप भी इसके २-१ नवीन ग्राहक बनाकर हमको उत्साहित करें जिससे, हम भी अपनी अधिकाधिक शक्ति इसे अधिक उपयोगी बनाने में लगा सकें ।

—सम्पादक ।

कबीर चिकित्सालय, हाजीखाना-भड़ौच ।

आयु—२८ वर्ष जाति—गौड़ ब्राह्मण

— सम्पादक ।



नैषाऽमृत—

१ तोला

४० तोषा

ताम्र भस्म

शंख मस्म

संजीवनी बढी

कपर्दिक्षा धरुम

—प्रत्येक १-१ रस्सी

—इन सबको अद्वय रस और मधु के साथ
प्रातः, दोपहर तथा सायं को देने से पुराने
उद्वेग का शमन होता है।

ताम्रभस्म निर्माण-विधि—

ताम्र कंदक

१ तौला

वरकी हस्ताक्षर

२ सोला

सफेद संसिया

१॥ माझे

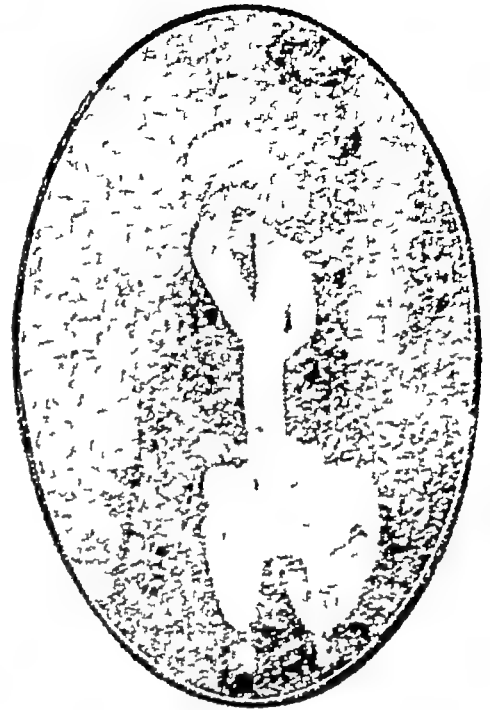
—घरकी दरताल को जौ-कुठ कर सराव में आधा नीचे रखे, उस पर ताम्र रखें, ताम्र के ऊपर

[शेष पृष्ठ २७१ पर]

आयु० भिषक जगतनारायण सिंह जी वैद्य पिपराकलां पो० नरही (बलिया)

पिता का नाम—श्री० ठा० महेश सिंह जी वैद्य
आयु - ४२ वर्ष ज्ञानि—द्वित्रिय

“श्री० वैद्य जी के पिता भी योग्य वैद्य थे। आपने आयुर्वेद-ज्ञान अपने पिता जी एवं बनारस के कविराज उमाचरण जी से प्राप्त किया है। अ० भा० विद्यापीठ की आयुर्वेद-भिषक् की परीक्षा भी पास की है। आपके निम्न प्रयोग परीक्षित हैं।” —सम्पादक।



लेखक

तूतिया भस्म—

१ पाव तूतिया ईख के सिरका में घोटें और छाया में सुखा कर सराव सपुट में बन्द कर, २० कण्डों की आंच में फूंक दें। स्वांग शीतल होने पर पीछ कर शीशी में रख दें। छोटे २ बच्चों को जय पसली चलती है, उस समय इसमें से १ चावल दवा मा के दूध में पिला दें। कृय और दस्त होकर फंसा हुआ कफ निकल जावेगा और बच्चे को आराम हो जावेगा।

अगर बड़ों को दमा, शूल, आध्मान हो वा शीतज्वर हो, १ वा २ रत्नी १ तोला घी में मिलाकर पिला दें। शीघ्र अच्छा होगा। अगर उपदंश के कड़ी घाव हों तो १ मासे दवा को १ तोला घी में मिलाकर लगावें

नेत्रसुधा—

नवसादर
असली सिंदूर

तीन भाग
१ भाग

—मिलाकर शीशी में रखें। ३ मासे १ तोला मधु में मिलाकर नेत्र में दोनों समय लगावें तो माड़ा फूली, रतौंधी, साज, आंसू गिरना, बाल-झड़ना, मोतिया बिन्द आराम होगा।

केशरी घटी—

असली केशर

१ तोला

हरड़ के बकुल का चूर्ण

१ तोला

असली पलुआ

१ तोला

—जल के योग से पीस २-२ रत्नी की गोली बना लें। दवा को सोते समय १-२ वा ३ गोली गमं जल से दें। दमा खांसी जीर्ण ज्वर, क्षय, घातरक्त, स्त्रियों को मासिक-श्रृंखला की रुकावट आदि रोगों में लाभ होता है।

आयु. पं० जयभगवान जी शर्मा वैद्यराज

प्रिंसीपल-श्री. लक्ष्मणदास आयुर्वेद विद्यालय, खुर्जा ।

—:():—

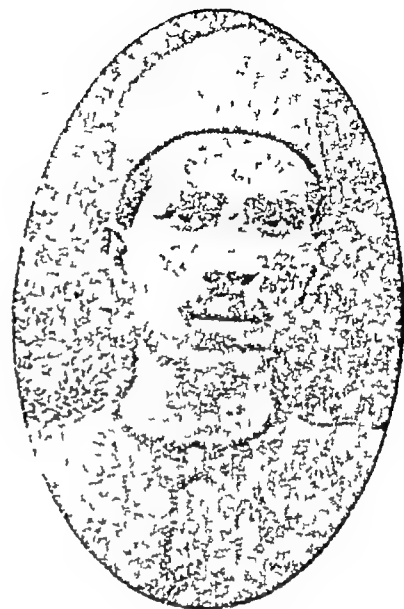
पिता का नाम—श्री पं० श्रीचन्द्र जी शर्मा

आयु—३० वर्ष

जाति—ब्राह्मण

“श्री० पंडित जी विद्वान व सफल आयुर्वेद-अध्यापक हैं । आपके पिता एव पितामह की मृत्यु आपके बाल्यकाल में होजाने के कारण मह-भार सम्भालते हुए आपने थोड़े समय में ही आयुर्वेद की कई परीक्षाएं पास कीं और अब आप ६-७ वर्ष से उक्त विद्यालय में अध्यापन कार्य बड़ी सकलता के साथ कर रहे हैं ।”

—सम्पादक ।



लेखक

रक्तांश पर—

करैरी की गिरी

रसौत

कपूर

निवौली की गिरी

विधि—समान भाग लेकर जल के साथ पीस कर चने बराबर गोली बनालें ।

विचार कर मात्रा कम ज्यादा भी की जा सकती है ।

गुण—इसके उपयोग से विषम-ज्वर २-१ दिन में जाता रहता है ।

[पृष्ठ २६६ का शेष]

प्रवहार—प्रातः सायं २-२ गोली शीतल जल के साथ लेनी चाहिये । इसी गोली को जल में घिस कर मस्सों पर लेप करें ।

सोमल बुरक दें । फिर सोमल के ऊपर शेष हरताल को बुरक दें, जिससे ताम्र ढंक जावे । पीछे सराव सम्पुट करके फूंक दें, तीन घंटे के बाद सराव सम्पुट को निकाल लेवें और गरम २ सराव में से ताम्र भस्म को छुड़ा लेवें, सराव शीतल होने से भस्म निकालने में बहुत कठिनता होती है । इसलिये सराव को निकालते ही धुंआ बचाकर खोलकर सड़ांसी आदि से भस्म को छुड़ा लें और शीतल होने पर पीस लें । कृष्ण रंग की भस्म तैयार होगी ।

विषम ज्वर पर—

द्रौणपुष्पी

हज्जारदाना

सरफोंका

चिरायना बूड़ी

फिटकिरी (गुलाबी) का फूला

विधि—समान भाग लें । सबके बराबर मिश्री लें और चूर्ण बनालें ।

प्रवहार—ज्वर चढ़ने से पूर्व ३-३ माथे चूर्ण गरम जल के साथ दें । रोगी की अवस्था व बल का

कविराज अरुणदेवी आयुर्वेदप्रभा जामनगर (काठियावाड़)



पति का नाम—कविराज अभयचन्द्र जी मेहता
आयु—२४ वर्ष जाति—जैन

—लेखिका—

“श्री० देवी जी ने भापा का ज्ञान प्रथम अपने पति से प्राप्त कर भगत लखाराम तनजा महिला आयु० महाविद्यालय में आयुर्वेद अध्ययन किया और ‘आयुर्वेद-प्रभा’ की परीक्षा पास की है। आप आयुर्वेद-सम्मेलन की आजीवन सदस्या हैं। आपके निम्न प्रयोग उपयोगी हैं।” —सम्पादक।

सौभाग्य शृङ्गार—

अशोक छाल	२० तोला
अश्वगंधा	२० तोला
अर्जुन छाल	२० तोला
अनीस	कालाजीरा घनिया
यच	सोंठ देवदारु
इरुड	मिर्च बहेड़ा
आंवला	पीपल घायविडंग
मोथा	हल्दी चित्रक
चव्य	पीपरामूल दारु हल्दी
चिगावता	गज पीपल
	हरक १०-१० तोला
निशोध	१५ तोला
दण्डीमूल	१५ तोला

शिलाजीत सूर्यतापी	४० तोला
शु० गुग्गुल	४० तोला
बबहार	संज्ञी छार
सैंधव नमक	सौवर्चल लवण
घिड नमक	—प्रत्येक ५-५ तोला

—उपरोक्त वस्तुएं डालकर जत्र तक गाढ़ा हो जाव ढिन्नाई। पुनः लेही जैसा गाढ़ा होने पर निम्न वस्तुएं डाल दें।

एला चूर्ण	वालचीनी
तेजपत्र	५-५ तोला
लोह भस्म	१६ तोला
कपूर	२ तोला
तषासीर	१० तोला
स्वर्णमादिक भस्म	८ तोला

—यश्कुट कर १॥ मन जल में पकावें, जय चतु-
र्थोय शेष रह जाय, छान लेंगे और पुनः अग्नि
पर सदाई : तथा निम्न प्रयोग उसमें डालें—

—ठीक तरह से मिलाकर ४-४ रस्ती की गो
बनालें।

[शेष पृष्ठ २७४ पर]

श्री० वैद्य बाबूलाल जी अग्रवाल आयु. वि०

अध्यक्ष-श्री अग्रवाल औषधालय, विजयगढ़।

—:():—

पिता का नाम—लाला श्यामलाल जी अग्रवाल

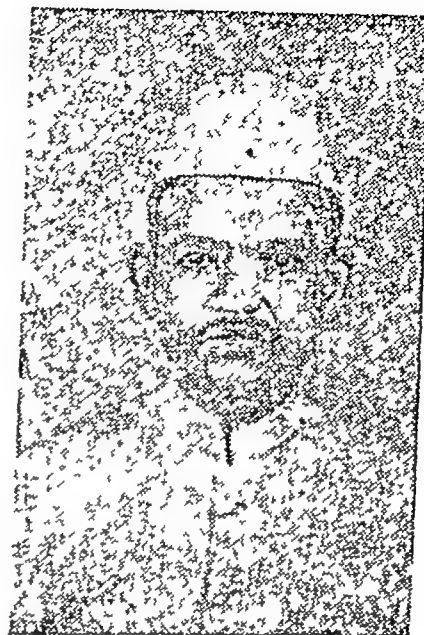
आयु—३५ वर्ष

जाति—अग्रवाल वैश्य

प्रयोग-विषय—१-मूत्रावरोध २-उदरशूल

“श्री० वैद्य जी ने आयुर्वेद-विशारद की परीक्षा श्री० बनवारीलाल आयु० विद्यालय दहली से पास की है। आपने संस्कृत का ज्ञान स्वाध्याय से प्राप्त किया है। आप कष्ट-साध्य रोगियों की चिकित्सा बड़ी लगन के साथ करते तथा सफल होते हैं। आपके निम्न-प्रयोग परीक्षित व उपयोगी हैं।”

—सम्पादक।



लेखक

मूत्रावरोध पर—

बाण्डी	२ तोला
तारपीन का तैल	३ तोला
गुलरोगन	१॥ तोला
अफीम	२ माशे
लोहवान कौड़िया	२ माशे
* अमृतधारा	४ तोला

अधि-प्रथम बाण्डी में अफीम और लोहवान कौड़िया को मिलाओ, फिर तारपीन के तैल में अमृतधारा की औषधियों को मिला कर कुल औषधियों को एकत्र कर शीशी को ढितायें। तरल औषधि तैयार होगी। इसे रोगी की नाभि के चारों तरफ थोड़ा-थोड़ा डालकर धीरे-धीरे हाथ से मलें।

गुण-इससे त्रिदोष जनित अफारा (आध्मान) भी दूर होजाता है और रुका हुआ पेशाब (मूत्र) उतरने लगता है।

उदर शूलादि पर—

अर्क नीबू	अदरक का स्वरस
मूली का स्वरस	पाँचों नमक
ग्वारपाठा का स्वरस	खिरका

—प्रत्येक १०-१० तोला

—इन सबको १ बोतल में भरकर ८ दिन तक धूप में रक्खा रहने दो, फिर नितार कर छान लो। मात्रा-३ माशे औषधि में ३ माशे जल मिलाकर पिलाओ।

गुण-इससे सब प्रकार का उदरशूल (पेट का दर्द) दूर होजाता है और जिगर, तिल्ली, मन्दाग्नि नष्ट होजाते हैं।

पिपरमेंट सत्व अजवाइन तथा कर्पूर समभाग में मिला कर थोड़ा देर रक्खा रहने से पिघल कर तगल बन जायगा। यही अमृतधारा प्रयोग करें।

श्री० पं० सूर्यकृत श्री वैष्णवी आयुर्वेदाचार्य प्रोफेसर--आयुर्वेदिक कालेच, डौरेली (मेरठ)

“आप परीक्षितगढ़ जिला मेरठ निवासी श्री० पंडित वृन्दावन जी के सुपुत्र हैं। नि० भा० आयुर्वेद विद्यापीठ के स्नातक हैं। यू. पी. वैद्य-सम्मेलन के प्रचार मंत्री हैं। आसकल आयुर्वेदिक कांसेज डौरेली के प्रोफेसर हैं।”

—सम्पादक।

श्वेतप्रदर--

[पृष्ठ २७२ का शेष]

पठानी लोघ	२० तोला
समुद्रसोख	२० तोला
अमार की कली	५ तोला
मोचरस	५ तोला
ढाक का गोंद	५ तोला
मिश्री	२० तोला

गुण-कण्टार्तव, नाडार्तव, अल्पार्तव, प्रदर (श्वेत-या रक्त) बन्ध्यत्व, सोमरोग, प्रसवकालीन रोग इसके सेवन से नष्ट होते हैं।

नोट-यह चन्द्रप्रभा घटी का संशोधित रूप है, किंतु इसके सेवन से पुरुष व स्त्री के हर प्रकार के रोग में लाभ होता है। इसलिये इसका नाम 'सौभाग्य शृङ्गार' रखा है।

विधि—सबको कुट-छान मिश्री मिला रखलें। पाव-पाव भर गरम करके दूध में मिश्री मिला उसके साथ प्रातः-सायं एक-एक तोला फकावें, श्वेत प्रदर को अच्छूक है।

अत्यार्तव के लिये--

प्रमेह पर--

भूफली (बहुफली)	१ तोला
मोचरस	१ तोला
संझाहोली (शंखपुष्पी)	१ तोला
ढाक का गोंद	१ तोला

विधि—सबको कुट-छान मिश्री मिला कर रख लें। प्रातः रात्रि दूध के साथ ६-६ माशे फांकने से प्रमेह रोग नष्ट होता है।

—जावित्री ३ तोला लेकर अर्क केवड़ा, अर्क-गुलाब १०-१० तोला, खांड २० तोला मिलाकर बोटल में भरलें। इस बोटल को पानी में रख दें, १० दिन बाद छान कर रखलें। अत्यार्तव होते पर उपरोक्त आसव के अनुपात से निम्ने औषधि दें। यह निद्रादायक भी है।

नागकेशर १ माशे

नाग भरुम सुक्ता भरुम

संग जगद्वत भरुम —तीनों १-१ रत्ती

—मिलाकर १ मात्रा बनावें।

गुण-अत्यार्तव के लिये सर्वोत्तम है।

वैद्यराज पं० ब्रजमोहन जी वैद्यरत्न वै. भू.

शिव औषधालय, उदयपुर (शेखावाटी)

“श्री० वैद्यराज जी का निवास-स्थान जयपुर स्टेट के शेखावाटी प्रदेश में ‘डूडलोद’ है। पर आप ३५ वर्ष से उदयपुर (शेखावाटी) में शिव औषधालय में काम कर रहे हैं। संग्रहणी आदि दुर्दमनीय व्याधियों की चिकित्सा में आप लब्ध प्रसिद्ध हैं। आपके ६ पुत्रों में से चार पुत्र भी अलग-अलग स्थानों के विख्यात चिकित्सक हैं। धन्वन्तरि के प्रसिद्ध लेखक श्री० पं० महावीरप्रसाद जोशी आपके ही सुपुत्र हैं। आपकी आयु इस समय ५५ वर्ष की है।”

—सम्पादक।

रक्त-शोधक घृत—

राजकल भारत में प्रायः सर्वत्र ही रक्त-विकारों का एक-सुध साम्राज्य हो रहा है इसका कारण बेजिटेबल घी का प्रचार है। अतः इसके उपचार में भी हम एक घृत का ही प्रयोग लिख रहे हैं। जो रक्त विकार, उपदंश, खुजली एवं प्रदर में अपूर्व फल देने वाला है।

बहुफली	५ तोला
मजीठ	२ तोला
मुलहठी	३ तोला
कासनी	६ माशा
गुलाब फूल	३ माशा
मुन्नका	१० तोला
शनावरी	५ तोला
आमला	३ तोला
चोबचीनी	५ तोला
उशवा	१२ तोला
खरबूजा बीज	ककड़ी बीज
सौंफ	सनाथ घनिया

उन्नाव

—प्रत्येक १-१ तोला

—इन चीजों को रात्रि के समय पानी में भिगो कर प्रातःकाल ६ सेर जल में चढ़ाकर मन्दाग्नि से पकावें। १॥ सेर अवशिष्ट रखें। नितार कर दूसरे पात्र में ले लें। उस शुद्ध जल में ४३ तोला गो-घृत रात्रि में डालकर छोड़ दें। प्रातःकाल मन्दाग्नि से पकावें। दो दिन में घीरे २ पकाकर तैयार करें।

मात्रा—प्रातःकाल ६ माशे से १ तोला तक मिश्री इलायची में मिला चाटें।

रक्त रोग, दाद, मस्तिष्क-दौर्बल्य, प्रदर, प्रमेह, एवं उपदंश आदि में अव्यर्थ है।

✓ **विशुद्धि नाशक अर्क—**

पलाण्डु	१ सेर
जौंफ	४ सेर
हरा पोदीना	१ सेर
आलु बुझारा	आध सेर
लवंग	१ कड़क

[शेष पृष्ठ २७६ पर]

गुप्त सिद्ध अयोगांक

कविराज भूमयचन्द्र जी महेश वैद्य-वाचस्पति

जामनगर (काठियावाड़)

—पिता का नाम—
लक्ष्मी भाई न्यालचन्द महेश
आयु—३० वर्ष जाति—जैन

“भी० महेश जी उत्साही व प्रभावशाली विद्यार्थी रहे हैं। आपने अपने विद्यार्थी-जीवन में अपनी प्रतिभा दिखाते हुए स्वर्णपदक व रौप्यपदक प्राप्त किये हैं।



श्री दयानन्द आयुर्वेदिक काष्ठालाहौर से कविराज तथा “वैद्यवाचस्पति” की सख्तमान पास की हैं। आजकल भण्डू घन्वन्तरि आयुर्वेद विद्यालय में तथा इरविन हास्पीटल जामनगर में कार्य कर रहे हैं। आपके निम्न प्रयोग उपयोगी हैं।”

पूलान्तक—

भीमसैनी कर्पूर

वातान्तक चूर्ण

१ रत्ती

३ रत्ती

प्रत्येक प्रकार की वातिक बेदना में उष्ण जल के साथ लेने से ५-१० मिनट में बेदना शान्त होती है, हमको इस औषधि के सामने परस्त्रीन या परस्त्री की कोई आवश्यकता नहीं है।

पुष्प-शरीर के किसी भाग में दर्द का दौरा होता हो। शूल स्थिर हो या अस्थिर, उदर में शूल हो तो उगरोक्त १ मात्रा दो, पुनः १० मिनट के बाद दूसरी मात्रा दें।

* अशुद्ध कुचला लें, उसे परण्ड तैल में तल लें। तब लाल होजाय तो निकाल लें पुनः तल कर बिन्हा निकाल कर के चूर्ण कर लें। यही वातान्तक चूर्ण है।

—लेखक।

—लेखक—

“अपान देव” वा सप्तामृत—

करञ्ज मज्जा चूर्ण

कड़वा जीरा

इन्द्र-यव

हरड़ चूर्ण

नृसार (नवसादर)

डिग्वाष्टक चूर्ण

वातान्तक चूर्ण

—सबका चूर्ण बनालें, पुनः इसमें अदरक व विजोरे निम्बु की ३-३ भावना देकर सुखालें।

मात्रा—६ माशा भोजनोत्तर।

गुण—उदर-रोगों में दें, विशेषतया अपान वायु विकृत होजावे तब दें अरुचि, अचपन, विवन्ध, जीर्णाजीर्ण, अम्लपित्त, आदि में प्रयोग करें।

अनुपान-गर्म जल।

[शेष पृष्ठ २७८ पर]

—सम्पादक।

आयुर्वेदाचार्य योगेन्द्रचन्द्र शुक्ल आयुर्वेदरत्न D I M S

अध्यापक-मूलचन्द रस्तोगी आयुर्वेदिक कालेज, लखनऊ ।

“श्री० शुक्ल जी आयुर्वेद-पंचानन पं० जगन्नाथप्रसाद जी शुक्ल के सुपुत्र हैं। आपका जन्म संवत् १९७० में दागगंज प्रयाग में हुआ। आपने संस्कृत तथा आयुर्वेद की शिक्षा ऋषिकुल ब्रह्मचर्याश्रम तथा ऋषिकुल आयुर्वेदिक कालेज में प्राप्त की है। कई वर्ष से आप सुधानिधि का सम्पादन कर और ग्राम सुधार औषधालय में रह कर आर्त जनता की सेवा करते रहे हैं। आजकल लखनऊ के मूलचन्द रस्तोगी आयुर्वेदिक कालेज में प्रोफेसर हैं तथा सुधानिधि का सम्पादन कर रहे हैं।”

—सम्पादक।

चिकित्सा-क्षेत्र में अनुभव हुआ कि कास रोगियों को अनेक उत्तमोत्तम औषधियां देने पर भी कभी-कभी बड़े लाभ नहीं होता; उसके अनेक कारणों में टोन्सिलस का बढ़ जाना अथवा कागवृद्धि भी (यूवेलाइटिस) हुआ करते हैं। एल्युमिनियम लोह ऐसी वृद्धि में मेटल आदि द्रव्यों का स्थानीय प्रक्षेप कराते हैं किन्तु आयुर्वेदीय चिकित्सक विशेष ध्यान नहीं देते। मैंने ऐसी अवस्था में निम्न-लिखित लेप का प्रयोग कर अच्छा लाभ देखा है। जिन मिश्रों को मैंने यह प्रयोग बताया वे भी उसे लाभ-प्रद तथा सद्यःफलप्रद ही बतलाते रहे हैं। मैं इसे कण्डलेप नाम से प्रयोग करता हूँ।

कण्डलेप—

लौंग	सोंठ	काशी मिरच
पीपल	कुल्लिजन	मुलेठी
भुना चौकिया सुहागा	३-३ माशा	
प्याज का रस	एक छटांक	
रेन्डीकाइड स्प्रिट	एक छटांक	

उपरोक्त कागवृद्धि

—सम्पूर्ण औषधियों का कपड़-छान बर्तन कर लें, और प्याज का रस तथा रेन्डीकाइड-स्प्रिट एक साफ कांच की शीशी में भर कर उक्त बर्तन को शीशी में डाल कर एक सप्ताह तक शीशी का फार्क बन्द रहने दें। दिन में १-२ घण्टे रूप में रख दिया करें, ८ वें दिन छान कर रकने।
प्रयोग-विधि—रोगी को नमक और गरम पानी के गण्डूष कराकर प्रातः—सायं एक फोडा बाल्सलहम या बड़े हुए काग पर लगा दिया करें।

(पृष्ठ २७७ का शेष)

शिर दर्द पर—

भीमसेनी कर्पूर १ रस्ती जल से धोवें।
गुण-प्रत्येक प्रकार का शिर-दर्द ४-५ मिनट में शान्त होजाता है। यह सर्वत्र निसकोच होकर प्रयोग करें।

एस्पीन हृदयावसादक है। लेकिन यह बरध व रसावन गुणों को रकता है।

नोट—भीमसेनी कर्पूर शास्त्रीय-विधि से बना हुआ होना चाहिये।

कवि. श्री. सतीन्द्रनाथ वसु L.A.M.S. वैद्य पं० वसुचन्द्र मिश्र 'आयु० धन्व०'

मिषगरत्न, आयुर्वेद-शास्त्री, हिंगनघाट ।

बिजयगढ़ (अलीगढ़)

—*—

पिता का नाम—स्वर्गीय श्री० रजनीकान्त वसु

आयु—३८ वर्ष

जाति—कायस्थ

“श्री० कविराज जी प्राच्य-पश्चात्य दोनों विषयों के पूर्ण विद्वत्, योग्य एवं अनुभवी चिकित्सक हैं। आप स्वर्गीय कविराज गणनाथसेन जी के प्रिय शिष्यों में से हैं। आप विद्यार्थी जीवन में हर कक्षा में प्रथम रहे तथा आयुर्वेद कालेज की अन्तिम परीक्षा में आपको ४ स्वर्णपदक तथा २ रौप्यपदक प्राप्त हुए। आपने चिकित्सा-क्षेत्र में भी अच्छी ख्याति प्राप्त की तथा अनेकों उच्च पदाधिकारियों एवं सम्मानित व्यक्तियों के प्रसशपात्र बने हैं। आप गरीबों के लिये सदा त्यागशील रहे हैं। आपका निम्न प्रयोग परीक्षित एवं उपयोगी है। निमोनिया की सफल चिकित्सा-विधि भी आपने प्रकाशनार्थ भेजी है जिसे हम धन्वन्तरि के आगामी अंक में प्रकाशित करेंगे।”

—सम्पादक ।

वमन के लिये—

भूत पर्पटी, जिसको 'थंगदेशीय' बज्रदार भी कहा जाता है, आयु का विचार कर १ रत्ती से ३ रत्ती तक लें। छोटा-बड़ा पपीता, जिस के अन्दर बीज भी न पड़े हों और उसका किलका प्रथम कर दें। इसे चूने के पानी (Lime water) के साथ कुचल कर अर्क निकोड़ लें। इस अर्क के साथ भूत-पर्पटी की एक मात्रा दे दें।

एक ही मात्रा में वमन बंद होजाती है। वमन किसी भी प्रकार की हो; विशूचिका की वमन में भी यह प्रयोग लाभप्रद सिद्ध हुआ है। आवश्यकता समझे तो दूसरी मात्रा भी दी जा सकती है।

पिता का नाम—श्री० पं० शंकरलाल मिश्र

आयु—३१ वर्ष

जाति—ब्राह्मण

“श्री० मिश्र जी ने आयुर्वेद एण्ड यूनानी तिब्बती कालेज दहली से 'आयुर्वेदाचार्य धन्वन्तरि' की परीक्षा उत्तीर्ण की है। आप योग्य, मिलनसार एवं सरल स्वभाव के व्यक्ति हैं। आपके निम्न प्रयोग निमोनिया पर पूर्ण परीक्षित हैं अतः वैद्य समाज के लिये अत्युपयोगी प्रमाणित होंगे एसी आशा है।”

—सम्पादक ।

न्यूमोनिया पर—

शु० मल्ल

शु० ताल

शु० द्विगुल

—तीनों १-१ तोला

—उपरोक्त औषधियों को लेकर करेला के एक सेर रस में एक लसाह तक मर्दन कर खरसों बराबर गोतिरि बनावें। आवश्यकता पड़ने पर प्रातः-सायंकाल १-१ गोली मिश्री के साथ मिला कर दें। रोग का वेग शान्त होने पर रोगानुकूल अग्न्य औषधि-व्यवस्था करें। जब निमोनिया-रोगी छे गले में कफ घर-घर कर रहा हो, निम्न योग परम लाभकारी सिद्ध हुआ है।

सोंठ

कालीमिर्च

पीपल

अकरकरा

—चारों १-१ तोला

—कूट कर ऋषड़-छान कर लें और उसमें स्वर्ण-माक्षिक भस्म तथा बज्रदार १-१ तोला मिला कर रखलें। आवश्यकता पड़ने पर २ रत्ती से ४ रत्ती तक अद्रक स्वरस के साथ दें।

श्री० पं० नारायणदत्त जी शर्मा वैद्य-विशा०

विजयगढ़ [अलीगढ़]

—*—

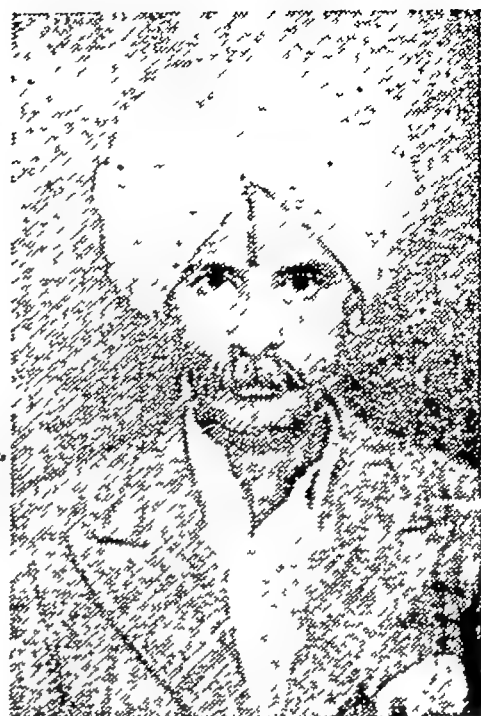
पिता का नाम—श्री० प० गंगाप्रसाद जी जोनिषी

आयु - ४५ वर्ष

जानि—ब्राह्मण

“श्री० पंडित जी ने आयुर्वेद एण्ड यूनानी तिब्बती कालेज से आयुर्वेद विशारद की परीक्षा उत्तीर्ण की है। आप प्राचीन ढंग के अनुभवशील चिकित्सक हैं। आपके निम्न-प्रयोग अनेकों रोगियों पर परिचित एवं पूर्ण प्रभावशाली हैं।”

—सम्पादक।



लेखक

यकृतप्लीहोदर पर—

पाँचों नमक प्रथक-प्रथक १-१ तोला
मज्जीघार यवतार अजमोद
घावविडंग सुहागा भुना

—दरेक ६-६ माशे

गुड़ पुराना ५ तोला
लीड (फौलाद) चूर्ण १० तोला
ग्यारपाडे का गूदा २॥ सेर

—इन सबको मिट्टी के पात्र में १५ दिन तक रखा रहने दें। बाद में छान कर बोतल में भर लें।

मात्रा—१ तोला से २ तोला तक, मातः-मायं-काल लें।

—इसके सेवन से उदर विकार, मकत, प्लीहा, माल्पियन, गुल, कोष्ठ वमना, पाण्डू, कामला, आदि उदर विकार नष्ट होते हैं। रक्त की वृद्धि

होती है। तथा लुधा बढ़ती है।

हिका-नाशक—

—गजपीपल तथा रेणुका (सम्भालू) दोनों १-१ तोला लेकर गवकुड कर पाव भर जल में चतुर्थांशविशिष्ट क्वाथ कर ३ माशे हीरा हींग का फूला मिलाकर शीशी में रख लें।

मात्रा—इस क्वाथ में से ३-३ माशे की मात्रा में दिन में ३-४ बार दें।

गुण—इसके प्रयोग से हिका-रोग अवश्य नष्ट होता है।

—लाहौरी नमक १ माशा पीसकर २॥ तोला पानी में घोल कर, उस पानी की २-३ कूंद नाक में डाल दें। हिककी तुरन्त बंद होगी।

—काले घोड़े की लीद तम्बाकू में मिला चिलम में रख घूम्रपान कराने से हिका रोग नष्ट होता है।

पूर्व प्रकाशित वे प्रयोग जिन्की परीक्षा हो चुकी है

“इस स्तम्भ के अन्तर्गत प्रतिमाह नियमित रूप से उन प्रयोगों को प्रकाशित किया जायगा जो धन्वन्तरि में पहिले प्रकाशित हो चुके हैं और पाठकों द्वारा परीक्षा का जान पर जा उपयुक्त प्रमाणित हुए हैं। इस प्रकार पाठक इस स्तम्भ में प्रकाशित प्रयोगों को निहड होकर व्यवहार में ला सकेंगे। पाठकों से निवेदन है कि धन्वन्तरि में प्रकाशित किसी प्रयोग को यदि वे बना कर व्यवहार में लाये और वह उत्तम फलप्रद प्रमाणित हो तो उसे प्रकाशनार्थ सविवरण भेज दें। प्रयोग लिखते समय निम्न-विवरण अवश्य लिखें—धन्वन्तरि का वर्ष, अंक तथा पृष्ठ-संख्या, जहां पर वह प्रयोग पहिले प्रकाशित हो चुका हो, पूरा प्रयोग व उसकी निर्माण-विधि तथा अपना अनुभव।

यदि आप किसी प्रयोग को परीक्षा करने पर हानिप्रद पाये तो उसकी सूचना (केवल धन्वन्तरि का वर्ष, अंक तथा पृष्ठ) हमको दें, हम उसे भी प्रकाशित कर अन्य धन्वन्तरि पाठकों को सावधान कर देंगे। इस क्रम से दो लाभ होंगे, प्रथम तो अन्य ग्राहक उस प्रयोग को बनाकर समय, पैसा एव यश की हानि न करेंगे, दूसरा लाभ यह होगा कि प्रयोग प्रेषकों को यह ध्यान हो जायगा और वे केवल नाम प्रकाशित होने के लोभ से निरर्थक प्रयोग प्रकाशनार्थ भेजने का साहस भविष्य में न कर सकेंगे।”

—सम्पादक।

परीक्षक—श्री० तेजोलाल जी नेमा

शास्त्री, भाटापारा।

(धन्वन्तरि भाग ५ अंक ११-१२ पृष्ठ ३८७)

प्रदर रोग पर—

केला की पकी फली	४ नग
बालचीनी	१॥ तोला
लोघ	छोटी इलायाची के बीज
धवई पुष्प	हमली के बीजकी मिर्गी
नागकेशर	आम की गोई
आम की गुठली की मिर्गी	रसौत

—प्रत्येक ६-६ माशे

माजूकल सोंठ ३३ माशे

मिश्री ७ तोला

घृत ८ तोला

—इनका चूर्ण कर कण्ड-छुन कर घृत मिलावें।

मात्रा—प्रातः सायकाल ६-६ माशे जल के साथ लें। १-१॥ घण्टे बाद गौदुग्ध व मिश्री मिला कर पिलावें।

गुण—सब प्रकार के प्रदर नष्ट होते हैं।

(धन्वन्तरि भाग ५ अंक ५ पृष्ठ २४८)

वालामृत—

नागफली धूर के ढोंडे (जो पक कर अच्छी तरह सुख हो गये हों) एक सेर लाकर साब-

काल को (थोड़ा दिन रहने पर) सूखी घास में डाल कर आग लगा दें। फलों के ऊपर के कांटे जल कर साफ हो जायेंगे। पानी से कूड़ा कर-कट अच्छी तरह साफ कर लोहे के खरत में कूटें और मजबूत कपड़े में निचोड़ें। फोक को पुनः कूट कर निचोड़ लें। लगभग आध सेर लाल रंग का अर्क निकल आयेगा। इस अर्क में पीपल

१॥ तोला

अतीस काकड़ासिंगी नागरमोथा

—तीनों २॥-२॥ तोला

—फो एक सेर पानी में दवाय करे। एक पाव शेष रहने पर छान कर उपर्युक्त अर्क में मिला दें। इस तीन पाव दुग्ध में तीन पाव मिथी डाल कर चासनी कर लें और रेकडीफाइड स्विट ६ मासे मिला कर बोटल में रख छोड़ें।
मात्रा—५ वर्ष तक के बालक को ३-३ मासे दिन में ३४ बार दूध या पानी में मिला कर पिलावें।
गुण—बालकों का दुखार, खांसी, अतिसारादि ठीक होते हैं।

(घनवन्तारि भाग ७ अंक ३ पृष्ठ ११०)

कफ-कोष पर मृगश्रंग भस्म—

बारहसिंगा के सींग शोरा कलमी

अजवायन —प्रत्येक १-१ सेर

परंठ का पानी तथा दूध आवश्यकतानुसार

विधि—सींगों के आग में छोटे-छोटे टुकड़े उतार लें, बहुत मोटे हों तो चीर भी लें। फिर शोरा और अजवायन को परंठ के पानी के साथ यदि यह न मिले तो ताजा

जल के साथ ही घोट कर लुगदी बना लें और सींग के कतरों पर लेप कर दें। फिर कोयलों के ऊपर वे टुकड़े अलग २ रख कर ऊपर कोयले रखें और अंगार रख कर फूंक दें। खूब आग लग चुके और स्वांग शीतल हो जाय तब सींग के टुकड़े निकाल कर एक शकोरे में रखें और आग का दूध इतना डालें कि वे तर हो जाय। फिर उस पर दूसरा शकोरा रख कपटौटी करके गज-पुट में फूंक दें। अब भस्म बिलकुल श्वेत होगी। पहिले सफेद, काली थी। काम बह भी देती, पर यह शुद्ध और सुन्दर होगी।

मात्रा—आधी रस्ती से २ रस्ती तक है।

गुण—कफ श्वर, फुफ्फुस—श्वर (न्यूमोनिया) पार्श्वशूल (प्लूरिसी) कफज, आमवात, उदर-वात के लिये, उचित अनुपान से दें। अन्यन्त लाभ करती है।

(घनवन्तारि भाग ७ अंक ३ पृष्ठ १२७)

वाल-शोष-कासारि अवलेह—

आंवला ४० तोला

उत्तम मधु (शहद) ४० तोले

गौ का घृत १० तोले

मिथी ६० तोला

पीपल छोटी दालचीनी ६-६ मासे

काकड़ासिंगी गांजवा गुडूची सत्व

तालीसपत्र गुलबनफशा इलायची दाने

वंशलोचन मुलहठी (छिली हुई) बहेड़े

प्रत्येक १-१ तोले

विधि—आंवले, आधा सेर ही जल में पका कर बीज और रेशे निकाख दें, सिल पर पीस लें और घृत में भून लें। जिसमें आंवले पके थे उसी जल में मिथ्री की चासनी कर लें। शेष सब चीजें कूट—पीस कर तैयार रखें और भुने आंवले और मधु की चासनी में ढाल मिला कर रक लें।

व्यवहार—मात्रा—६ मागे से २ तोले तक [प्रातः व सायं] अनुपान, गाय का घारोण्य दूध ऊपर से पी लें; न मिले तो गौ का औटा दूध ठंडा कर मिथ्री मिला कर पीवें।

गुण—श्वास, कास, ज्वरान्त की निर्वलता और प्रारम्भ ही हो तो ज्वर भी इस आमलका-वलेह से दूर होता है। बाल-शोष के लिये अत्युत्तम है। हम स्वयं १०-११ वर्ष की आयु में बालशोष होकर अस्थि-पंजर मात्र रह गये थे, सदा शुष्क खांसी रहती थी। तब भी इसी वोग ने हमें जीवन-दान दिया था। आप भी इससे लाभ उठा देखें।

परीक्षक-श्री. महेन्द्रनाथ जी अग्निहोत्री

(धन्वन्तरि भाग १६ अंक १-२ पृष्ठ ४६)

वेजयावटी—

शुद्ध भांग	२ तोला
कायफल	लोघ पठानी
अजवायन	इलायची
सोना गेरू	—पांचों १-१ तोला
शुद्ध अफीम	३ माशा

विधि—कपड़-छुन चूर्ण को जल या अजा (बकर) के दुग्ध में रगड़ कर चना बराबर बनावें। सुखाकर बोतल में रक लें।

मात्रा—अवस्थानुसार बड़ों को १ से २ गोली तक बच्चों को चौथाई से एक गोली तक।

समय—चार २ घण्टे के अन्तर से।

अनुपान—जल।

गुण—दस्त, बद्धजमी, वायु; मन्दाग्नि, थोड़ा खाना, अधिक वस्त आना आदि विकार दूर होते हैं। यह गोलियां पाचन सुधार कर पेट को मजबूत बनाती हैं, धीरे-धीरे दस्तों को बन्द करती हैं।

(धन्वन्तरि भाग १३ अंक ६ पृष्ठ ६२१)

प्रदर की शतशोनुभूत चिकित्सा—

बबूल का गोंद	शुद्ध रसौत
दारु हल्दी	१-१ तोला
शुद्ध गेरू	पीपल की लाख
नागरमोथा	६-६ माशा
मिथ्री	२ तोला

विधि—कपड़-छुन चूर्ण करके कागवार शीशी में रक लें।

दूसरा प्रयोग—

कतीरा गोंद, गोखरू, पपड़िया कत्था, सेल-खड़ी समान भाग।

विधि—कपड़-छुन चूर्ण करके रक लें।

अनुपान—अजा (बकरी) दुग्ध। समय—सायंकाल

विशेष—दोनों प्रयोगों से सभी प्रकार के प्रदर अच्छे होते हैं।

—छेकर दोनों समय भोजन के पहिले देने से चेचक नहीं सताती ।

“मैं कई साल से इस प्रयोग को व्यवहार में ला रहा हूँ । हर साल चेचक के प्रकोप के समय से पूर्व ही मैं उक्त वस्तुओं को पीस पानी के साथ गोली बना कर और छाया में सुखा कर अपने बच्चों, घरवालों व पड़ोसियों को १ गोली से ४ गोली तक ताजे पानी के साथ प्रयोग कराता हूँ । पहिले तो चेचक निकलती ही नहीं है, और यदि निकलती भी है तो हल्की निकलती है । चेचक निकलने के समय भी मैं इसी का प्रयोग करता हूँ ।”—परीक्षक ।

(धन्वन्तरि भाग २१ अंक ६ पृ. ३२७)

पायरिया पर—

नारंगी के छिलकों के कपड़-छान चूर्ण का प्रातः मंजन की तरह व्यवहार करने पर ८-१० दिन में पायरिया रोग नष्ट होता है ।

“पहिले सिर्फ नारंगी के छिलकों का कपड़-छान चूर्ण करके कई रोगियों पर प्रयोग किया, लेकिन सन्तोषप्रद लाभ नहीं हुआ । फिर मैंने अपने मंजन में इसे मिला कर प्रयोग कराया और उत्तम फल प्राप्त हुआ ।

योग-नीम की नई कोपड़ा छाया गुग्गु, काली मिरच, सैदानमक, मौलथ्री की छाल, नारंगी के छिलके सूखे, माजूफल और कर्पूर-देही मंजन बनाते ।

—प्रातः सावकाल मंजन किया जाता है।—परीक्षक ।

(धन्वन्तरि भाग २१ अंक ६ पृ. ३८३)

मलेरिया पर नमक—

नमक को सूख बारीक पीस कर कपड़े में छान

लेना चाहिये । इस बारीक नमक को लोहे के तबे पर डाल कर मंद-मंद अग्नि से गरम करें । जब नमक का रंग बदल जाय, काला सा पड़ने लगे तथा उतारें नीचे रखते और ठंडा करके शीशी में भरते ।

व्यवहार-विधि—

मलेरिया रोगी को पारी के दिन ब्बर आने से कम से कम ४-५ घण्टे पूर्व ६ मांशे की मात्रा में एक पाव पानी में घोल कर पिला देना चाहिये । इसके सेवन के पश्चात् जब तक जूही का समय न निकल जाय किसी प्रकार का भोजन नहीं देना चाहिये । पानी भी कम से कम देना चाहिये । यथासम्भव इलायची व अनार के दानों को मुँह में डलवा कर रोगी की प्वास शान्त करनी चाहिये, बहुत प्वास लगने पर भी थोड़ा जल देना चाहिये । प्रायः एक दिन में ही लाभ होता है । किसी ही रोगी को दावार देना पड़ता है । यदि किसी प्रकार उस दिन मलेरिया का आक्रमण हो ही जाय तो उबर बतर्गने पर हल्का पौष्टिक भोजन देना चाहिये और दूसरे दिन पुनः इसी प्रकार करना चाहिये ।

“इस प्रयोग को मैंने मलेरिया उबर-रोगियों पर व्यवहार किया, बहुतों को लाभ हुआ, कुछेक को लाभ नहीं भी हुआ । सस्ता और आसानी से बनने के कारण प्रयोग उत्तम है तथा गरीब रोगियों में खूब बाँटा जा सकता है ।”

—परीक्षक—

सम्पादकीय प्रयोग

कई सजनों का आग्रह है कि मुझे भी इस विशेषांक में अपने प्रयोग प्रकाशित करने चाहिये इस अवस्था में जब कि मैंने बहुत से वैद्य-बन्धुओं को अपने आग्रह से प्रयोग सेवने के लिये विवश कर दिया है तो नियमतः मेरा यह कर्तव्य भी है। इसी भावना से मैं उन तीन प्रयोगों को जिन्हें नित्य-प्रति चिकित्सा में व्यवहार में लाता हूँ प्रकाशित कर रहा हूँ।

गर्भश्राव पर—

वह प्रयोग, उन स्त्रियों के लिये जिन्हें बार-बार गर्भश्राव होजाता हो, विशेष उपयोगी है। वह प्रयोग जो देखने में साधारण है, अब तक बीसियों स्त्रियों पर व्यवहार किया गया है, मुझे प्रसन्नता है कि अभी तक ऐसा अवसर कोई नहीं आया जहाँ इस प्रयोग का नियमित व्यवहार किया हो और अल-फलता हुई हो। प्रयोग भी साधारण है एवं सेवन करने और पनाने का भी कोई विशेष संभट नहीं है, मुझे आशा है कि वैद्य-बन्धु विश्वास-पूर्वक इसका व्यवहार करायेंगे।

प्रयोग-गर्भके प्रथम माह में ढाक(पलाच)का १ हरा स्वच्छ पत्र (पत्ता) लेना चाहिये और उसके चागीक टुकड़े करके पाच भर या आध सेर गौ दुग्ध में डाल दें। दुग्ध के बराबर जल मिला कर अग्नि पर रख दें। जब दुग्ध मात्र जेय रह जाय छान कर मिश्री मिलाकर पिला देना चाहिये।

प्रथम माह में एक पत्ता, द्वितीय माह में दो, तृतीय माह में तीन, इसा प्रकार हर माह १-२ पत्ता बढ़ते हुए चतुर्थ माह में नौ पत्र उपर्युक्त प्रकार

सेवन करावें। दूध का कोई प्रतिबंध नहीं है, पाच सेर, आध सेर या जितना चाहें दे सकते हैं। हां, दूध गाय का ही होना चाहिये।

मेरी गारंटी है कि यह प्रयोग कभी असफल नहीं हो सकता। जिन स्त्रियों का १०-१० बार गर्भश्राव हो चुका था, इसके प्रयोग से संतानवती हुई हैं।

चन्द्रौली—निवासी पं० रामस्वरूप जी गैद्य-शास्त्री महोदय ने अपना निम्न प्रयोग धन्वन्तरि के परीक्षित-प्रयोगांक के लिये बड़े आग्रह करने पर प्रदान किया था, परस्पर वार्तालाप होने पर आपने इसकी बड़ी प्रशंसा की और उसीसे प्रभावित होकर मैंने भी इस प्रयोग को तैयार किया और अब तक दस-बीस नहीं सैकड़ों रोगियों पर व्यवहार किया है। इसके प्रभाव को देख कर मुझे स्वयं बड़ा आश्चर्य होता है डाक्टरों से निराश कई रोगियों को मैंने इस प्रयोग से लाभ पहुँचा कर आश्चर्य-चकित किया है। मुझे विश्वास है कि जो भी सज्जन इसे बना कर व्यवहार करेंगे वह शास्त्री जी को अवश्य धन्यवाद देंगे।

शूबशादल बटी—

मिर्च स्याह	१ तोला
हल्दी	४ तोला
मौम देशी	४ तोला
गुड़	४ तोला

पेचि-ऊपर की दोनों औषधियां चारीक पीसकर गुड़ और मौम को सरल में डालकर खूब घोटें पुनः पिसी हुई दवा को भी इसी में मिलावें। फिर जंगली बेर के बराबर गोली बनाकर सुखावें, पश्चात् यदि कोई रोगी उदर-शूल से नितांत पीड़ित हो और कोई दवा अपना असर न कर रही हो एवं लेप-सेक तथा खाने की औषधियां भी फेल हो चुकी हों तो आप इस गोली की धूनी दीजिये दर्द तत्काल ही शान्त हो आवेगा।

विहार—एक दडकता हुआ अंगार लेकर अंगीठी में रखकर दो गोली ऊपर से रख दीजिये, चारपाई से बख्क हटवा दीजिये, चारपाई से अंगीठी १॥ बालिस्त की दूरी पर नीचे होनी चाहिये। गोली का धुआं पहुंचते ही शूल शान्त हो जाता है।

यूं तो यह गोली सर्व-प्रकार के शूलों को ही लाभ करती है किन्तु वृक्क शूल और अन्तरिक्ष शूल अर्थात् (दर्द-गुर्दा और दर्द हवा-लिये गुर्द) दोनों की रामबाण औषधि है।

इन दोनों शूलों में वमन के कारण औषधि उदर में नहीं रुकती, इसलिये धूनी ही हितकर होती है।

स्त्री को जो स्तन रोग होता है जिसको हिन्दी में थनैला कहते हैं, उसकी भी सर्वोत्तम औषधि समझें, शीत-पिच पर भी शङ्कु त प्रभाव करती है।

उपवंश में भी इसकी धूनी से शोथ, शूल और जन्मों के लिये बहुत फायदा होता है।

श्वास-रोग में भी इसका घृघ्नपान कराने से दौरा तत्काल शान्त होता है।

उत्तम विरेचन—

बादाम की मींग	५ तोला
अन्डी की भीतर की सफेद मींग	५ तोला
शुद्ध जमालगोटा की मींग	१ तोला

--तीनों औषधियों को थोड़ा जवझुट करके, बादाम रोगन की मशीन से जिस प्रकार बादाम रोगन निकाला जाता है उसी प्रकार इनका तैल निकाल लें।

व्यवहार-विधि—आवश्यकता के समय १ से ३ बूंद तक बतासे में डालकर अथवा त्रिफला, पंच-सकार या किसी विरेचन चूर्ण में मिलाकर व्यवहार करावें।

गुण—यह उत्तम विरेचक है। कठिन कोष्ठ या रोगियों को इसकी १ बूंद से शर्तिया विरेचन होता है।

कुछ अपने विषय में-

अधिकांश पाठकों को यह ज्ञात है कि इस प्रयोग संग्रह को जो कि अब इस विशेषांक-रूप में पाठकों को भेंट किया जा रहा है, पहिले पुस्तक रूप में प्रकाशित करने का निश्चय किया गया था। उसीके लिये विद्वान वैद्यों से प्रयोगों की याचना की गई थी। प्रयोग एकत्रित करने, उनके संदिग्ध द्रव्यों का लेखकों से समाधान करने और उनकी परीक्षा में बहुत अधिक समय व्यतीत हो गया। जब सब प्रकार से कार्य-पूर्ण हो गया और पुस्तक की प्रेस-कापी भी तैयार हो गई, तब कागज की असुविधा सामने आ गई। बहुत कुछ चेष्टा की गई किन्तु सरकार से इसके लिये कागज नहीं मिल सका। भरसक प्रयत्न करने पर भी इधर यह विलम्ब हो रहा था उधर उन सैकड़ों ग्राहकों का जिन्होंने पुस्तक के लिये पड़वांस भेज रखा था वेहम तकादा था, वही विकट परिस्थिति थी। फलतः इस प्रयोग-संग्रह को विशेषांक रूप में पाठकों को देने का निश्चय किया गया। यद्यपि इसमें बड़ी हानि हुई, क्योंकि केवल पुस्तक का ही मूल्य ६) रखा गया था। इधर वन्वन्तरि का वार्षिक मूल्य विशेषांक एवं साधारण अंकों मद्धिम ५) ही है। इसके अतिरिक्त यदि अन्य किसी विषय पर विशेषांक प्रकाशित किया जाता तो उक्त पुस्तक का लाभ हमें प्रथम मिल जाता। इसीलिये प्रयोगों की परीक्षा करने और ब्लोक बनवाने आदि पर इतना अधिक व्यय किया गया था। किन्तु ग्राहकों के तगादों से ऊब कर हानि का चिन्ता न करके हमने इस संग्रह को विशेषांक रूप में ही प्रकाशित कर दिया। हमें अपने ग्राहकों पर पूर्ण विश्वास रहा है और हम समझते हैं कि हमारी हानि को हमारे सुहृद पाठक अनुभव करेंगे तथा १-२ नवीन ग्राहक बनाकर इस क्षति की पूर्ति करने की चेष्टा अवश्य करेंगे।

हां, एक बात और है। इस पुस्तक का सम्पूर्ण साहित्य कार्यालय के व्यय पर हमारे भूतपूर्व सम्पादक द्वारा एकत्रित किया गया था। उनके पास ही इसके प्रयोग चित्रादि और प्रेस कागज भी थी। कार्यालय से प्रथम होते समय उन्होंने प्रेस कापी के अतिरिक्त अन्य वस्तुएं अस्न-व्यस्त रूप में हमको दीं, अतः हम नहीं कह सकते कि जो वस्तुएं हमें दी गई वह पूर्ण थीं या अपूर्ण। अब कई सज्जनों के पत्र मिलने पर हमें ज्ञात हुआ है कि उनके चित्र, प्रयोगादि उनमें नहीं हैं। अब इतना समय नहीं था कि हम उनके चित्र, प्रयोगादि मंगा कर ब्लाक बनवा सकते और प्रयोगों की परीक्षा कर सकते। विवशतया हम उन के प्रयोगादि इसमें प्रकाशित नहीं कर सके। हम एमे महानुभावों से क्षमा चाहते हैं। मुझे विश्वास है कि हमारी विवशता समझ कर क्षमा कर भी देंगे।

इस विशेषांक में कार्यालय का बहुत धन-व्यय हुआ है, अतः इन सब प्रयोगों को प्रकाशित आदि करने का पूर्ण अधिकार कार्यालय का है। जो सज्जन उन्हें उद्धृत करें उन्हें स्वीकृति ले लेनी चाहिये। कई महानुभावों के पत्रों से ज्ञात हुआ है कि इस विशेषांक के प्रयोगों को ही एक सज्जन पुस्तक रूप में प्रकाशित करना चाहते हैं। उनका यह कार्य कानूनी दृष्टि से तो अवैध होगा ही नैतिकता की दृष्टि से भी सर्वथा अनुचित होगा। वही प्रयोग जो इस विशेषांक में प्रकाशित हो रहे हैं प्रथम प्रकाशित करने से आयुर्वेद-समाज की क्या सेवा हो सकेगी? थोड़े से आर्थिक लाभ की आशा में पाठकों का समय व कागज का दुरुपयोग सर्वथा अविशेष-पूर्ण कार्य कहा जा सकता

है। उत्तम और उचित तो यही है कि ऐसा ही दूसरा संग्रह प्रकाशित किया जाय, जिससे वैद्य-समाज का कुछ लाभ हो। यदि ऐसा कोई संग्रह प्रकाशित होगा तो हम उसका हृदय से स्वागत करेंगे।

“घन्वन्तरि” सदैव से ही आपकी कृपा पर अवलम्बित रहा है और उसने जो उन्नति की है वह सब आपकी कृपा का ही फल है, कृपया इस बार भी १-२ नवीन ग्राहक बनाकर हमारी सहायता करने का अनुग्रह करें।

गुप्त सिद्ध-प्रयोग का दूसरा भाग

जब से इस संग्रह को विशेषांक रूप में प्रकाशित करने की सूचना दी गई है, कई ग्राहकों ने अपने २ प्रयोग भेजकर प्रकाशित करने का आग्रह किया है, प्रयोग उत्तम होते हुए भी विवशतया हम उन्हें प्रकाशित नहीं कर सके, न तो इतना समय ही था कि हम उन प्रयोगों की परीक्षा करते और ब्लाक-आदि तैयार करा सकते और न ‘घन्वन्तरि’ के इस विशेषांक में स्थान ही शेष था। उन सज्जनों के अतिरिक्त अन्य बहुत से वैद्यगजों के पास भी उत्तम २ प्रयोग होना सम्भव है, अतः हमने निश्चय किया है कि गुप्त सिद्ध-प्रयोग का दूसरा भाग पुस्तक रूप में प्रकाशित किया जाय। इस दूसरे भाग में भी २५० वैद्यों के ही प्रयोग और परिचय होंगे। कुछ विद्वानों को छोड़ केवल उन्हीं वैद्यगजों के प्रयोग इसमें प्रकाशित किये जायेंगे जिनके प्रयोग इस विशेषांक में प्रकाशित नहीं हुये। सभी प्रयोग परीक्षा करने के पश्चात् प्रकाशित किये जायेंगे और परीक्षा के समय हमारा जो अनुभव हागा वह भी प्रकाशित किया जायगा। इसमें कोई संदेह नहीं है कि यह दूसरा भाग इससे भी अधिक सुन्दर और उपयोगी होगा। इसमें प्रकाशनार्थ प्रयोगों आदि की प्राप्ति के लिये अभी से उद्योग किया जा रहा है। यदि आपके प्रयोग इस भाग में प्रकाशित नहीं हुये तो आप भी अपना २ प्रयोग और चित्र शीघ्र ही भेजने की कृपा करें। प्रयोग पूर्ण परीक्षित होने चाहिये। यदि आपके प्रयोग उत्तम प्रमाणित न होंगे तो हमें विवशतया वापिस करने होंगे अतः चित्र प्रकाशित होने के लोभ में व्यर्थ प्रयोग भेज कर हमारा और अपना समय नष्ट न करें।

यदि आप इस दूसरे भाग को प्राप्त करना चाहें तो हमें अभी सूचना दे दें। जिससे आपका शुभ नाम हम ग्राहकों में नोट कर लें। इसके लिये किसी प्रकार का पडवांस भेजने की आवश्यकता नहीं है। जो सज्जन अभी से ग्राहक बनने की स्वीकृत देंगे उनसे पोस्ट-व्यय नहीं लिया जायगा।

इस विशेषांक को इस बार समय पर प्रकाशित करने में हमारे प्रेस कर्मचारी— श्री० इन्द्रपाल शर्मा, प्रेमनाथयण गुप्त, श्यामलाल और किशनलाल यादव आदि ने जो अहिर्निश परिश्रम किया है वह यह प्रकट करता है कि उन्हें भी घन्वन्तरि से उतना ही प्रेम है जितना कि मुझे है। उनके सहयोग बिना मैं इसे शायद ही समय पर प्रकाशित कर सकता।

अल्पज्ञता आदि के कारण जो त्रुटियाँ रह गई हों उन्हें क्षमा कीजिये और जो भी सेवा हो निःसंकोच सूचित करते रहिये।

विनीति—

देवीशरण गर्ग।

धन्वन्तरि कार्यालय

मिज़गढ़ (अलीगढ़)

५० वर्ष से

प्रामाणिक शास्त्रीय

एवं

परीक्षित पेटेंट औषधियां

योग्य निर्माताओं की देख-रेख में अत्युत्तम निर्माण कर वैद्यों तथा घर्मार्थ औषधालयों को सप्लाई करता रहा है और अब तो ये औषधियां विविवाद सर्वोत्तम प्रमाणित हो चुकी हैं। आप भी अन्य हजारों-लाखों वैद्यों की भांति अपने चिकित्सा-कार्य में व्यवहार करने के लिये आवश्यक औषधियां यहीं से मंगाइये। थोक-भाव का सूचीपत्र आगे दिया जा रहा है।

विनीति—

वैद्य देवीशरण गर्ग

—अध्यक्ष।

श्लोक (व्यापारी) भाष्य

कूपीपक रसायन

- सिद्ध मकरध्वज नं० १ (भैषज्य)—[संस्कारित पारद द्वारा निर्मित, स्वर्ण घटित, षट्गुणगन्धक जारित अन्तर्धूम विपाचित] मूल्य १ तो० ३३)
- सिद्ध मकरध्वज नं० २ (भैषज्य)—[संस्कारित पारद द्वारा निर्मित, स्वर्ण घटित, षट्गुण बलि जारित अन्तर्धूम विपाचित] १ तोला २२)
- मकरध्वज नं० ३ (भैषज्य)—[हिंगुलोत्थ पारद द्वारा निर्मित, स्वर्ण घटित, षट्गुण बलि जारित, अन्तर्धूम विपाचित] १ तोला १७)
- मकरध्वज नं० ४ (रसायन भैषज्य) १ तोला २०)
- मकरध्वज नं० ५ (रसायन भैषज्य) १ तोला १२)
- मकरध्वज नं० ६ (रसायन भैषज्य) १ तोला ६)
- रससिद्ध नं० १ (धन्वन्तरि)—[षट्गुण बलि जारित, अन्तर्धूम विपाचित] १ तोला ८)
- रससिद्ध नं० २ (रसेन्द्रसार) १ तोला ६)
- रससिद्ध नं० ३ (रसेन्द्रसार) १ तोला ५)
- मल्लचन्द्रादय (रसायनसार)—[स्वर्ण-घटित, षट्गुण गन्धक जारित, अन्तर्धूम विपाचित] १ तोला ३५)
- मल्लसिद्ध (रसायनसार) १ तोला ६)
- तालसिद्ध (रसायनसार) १ तोला ५)
- ताम्रसिद्ध (रसायन०, सुन्दर) १ तोला ५)
- स्वर्णवज्र भस्म (आयुर्वेद०, रसायन०, रससागर०) १ तोला ३॥)
- मृत संजीवनी रस (भैषज्य० रसेन्द्र) १ तोला २)
- रस कर्पूर (कर्पूर भारुडेश्वर)—(उपदंश रोगे) १ तोला ६)
- रस माणिक्य (भैषज्य०) १ तोला २)

भस्म

धातु उपधातुओं की भस्में वही उत्तम होती हैं जो अच्छी प्रकार शोधन करने के पश्चात् भस्म की गई हों तथा जो निरुक्त हों। आयुर्वेद-शास्त्र में ऐसी भस्में जो पारद, हिंगुल, हरताल, मनशिल द्वारा भस्म की गई हों और जो पुनः जीवित न हों,

सर्वोत्तम मानी गई हैं। तथा जड़ी-बूटियों से भस्म की गई हों वे भस्में मध्यम।

भस्में आयुर्वेदीय शास्त्र के अनुसार [शोधन करने के बाद] किन्तु अपनी विशेष क्रिया द्वारा बनाई जाती हैं। इसलिये जिन्हें इस निर्माण कार्य में अधिक समय व्यतीत हो चुका है, वही उत्तम बना सकते हैं। इसी प्रकार भस्मों में जितने अधिक पुट लगाये जाते हैं, वह उतनी ही अधिक उपयोगी होती हैं। अन्य नवीन फार्मसी वाले केवल बनौ-पाधि द्वारा बहुत ही कम पुट देकर साधारण भस्म कर लेते हैं। इसलिये वह हमारी भस्मों के समान लाभप्रद सिद्ध नहीं होती हैं।

अधक भस्म नं० १ [निघण्टु, सुन्दर, प्रकाश] सहस्र [१०००] पुटी १ तोला २१)

अधक भस्म नं० २ [निघण्टु, प्रकाश, योग, रसेन्द्र] शत [१००] पुटी ५ तोला ७)

अधक भस्म नं० ३ [भाव, योग, निघण्टु, आदि] [२५ पुटी] १० तोला ६)

अकीक भस्म [धन्वन्तरि] १ तोला ३)

कपर्द (कौड़ी) भस्म [प्रकाश, सुन्दर, निघण्टु] १० तो० २)

गौदन्ती हरताल भस्म (श्वेत) [सुन्दर, रसायन] १० तो० १॥)

तवकी हरताल भस्म [भैषज्य] १ तो० ६)

ताम्र भस्म नं० १ [कज्जली द्वारा जारित कूपीपक, मयूर कण्ठ के घर्ण की]—[रसायन, सुन्दर] १ तोला ३)

ताम्र भस्म नं० २ (शतपुटी पारद योगेन जारित)—[धन्वन्तरि] २ तोला ३)

ताम्र भस्म नं० ३ [गंधक द्वारा जारित] [रसायनसार] ५ तो० ४)

नाग भस्म नं० १ (नागेश्वर) मंसिल योगेन जारित [योग, भाव, रत्न निघण्टु०] ५ तोला ६)

नाग भस्म नं० २ [वनौपाधि द्वारा जारित] १० तो० ५)

प्रवाल भस्म नं० १ [असली मूंगा की कज्जली द्वारा]— १ तो० ४)

प्रवाल भस्म नं० २ [ग्रसली मूंगा की बनौपधि द्वारा] ५ तोला ८)

प्रवाल भस्म नं० ३ [मूंगा की सांख की कजली द्वारा] ५ तो० १५)

प्रवाल भस्म नं० ४ [मूंगा की सांख बनौपधि द्वारा] ५ तोला ६)

प्रवाल भस्म [चन्द्र पुटी] ५ तोला ६)

वज्र भस्म नं० १ [वज्रोश्चर] हरिताल द्वारा जारित (योग, भाव, प्रकाश, निघ०, शाङ्ग०) ५ तोला ६)

वज्र भस्म नं० २ [श्वेत] बनौपधि द्वारा जारित (रसेन्द्र, प्रकाश, निघण्टु) १० तोला ६)

वैक्रांत भस्म (वृ० रसराज सुन्दर, समुच्चय, रसेन्द्र) १ तोला ४)

मल्ल (संखिया) भस्म (संखिया श्वेत की भस्म) १ तोला ४)

मृगशृङ्गभस्म (श्वेत) [निघण्टु नैप० भाव,] १० तो० ३॥)

मांडूर (कीट) भस्म नं० १ रक्त वर्ण (सुन्दर, योग, शाङ्ग, रसायन, निघण्टु) १० तोला ३॥)

मांडूर भस्म नं० २ कृष्ण वर्ण (प्रकाश, रसेन्द्र, रत्न, आयुर्वेद) १० तोला २)

मुक्ता भस्म नं० १ कजली द्वारा जारित १ तोला ७२)

मुक्ता भस्म नं० २ [श्वेत] (धन्वन्तरि) १ तोला ६०)

यशद भस्म (रसायनभार) ५ तोला ५)

रौप्य भस्म नं० १ कजली द्वारा जारित (प्रकाश, निघण्टु) १ तो० ६)

रौप्य भस्म नं० २ (हरिताल द्वारा जारित) [रसेन्द्र] १ तोला ७)

लोह भस्म नं० १ (पारद योगेन)—[सुन्दर, निघण्टु] ३०० पुटी १ तोला ४॥)

लोह भस्म नं० २ (पारद योगेन जारित) [सुन्दर, योग, निघण्टु] ५ तोला ४)

लोह भस्म नं० ३ (बनौपधि द्वारा जारित)—(शाङ्ग० सुन्दर, निघण्टु, भाव) १० तोला ३॥)

स्वर्णभस्म—कजली द्वारा जारित (प्रकाश० शाङ्ग०) १ तोला १२०)

स्वर्ण मालिक भस्म [सुन्दर, प्रकाश, योग, रसेन्द्र, निघ०] ५ तो० ५)

शुभ्र भस्म [नैपज्य, मणि, भाव] १० तोला २)

शुद्ध लोह भस्म (भावप्रकाश) १ तोला २॥)

शुक्ति (मार्तीसीप) भस्म (प्रकाश, सुन्दर, निघण्टु) १० तोला ३॥)

त्रिवङ्गभस्म नं० १ पारद गंधक हरिताल द्वारा जारित (रसायन०) १ तोला २॥)

त्रिवङ्ग भस्म नं० २ बनौपधि द्वारा जारित [धन्वन्तरि] १० तो० ४)

शोधित द्रव्य

कजली नं० १ (वगवर गन्धक, पारद) १० तोला १५)

गंधक आंवलासार शुद्ध १० तोला ८॥)

जयपाल शुद्ध १० तोला ३)

ताल शुद्ध १० तोला ६)

ताम्र चूर्ण शुद्ध १ सेर ८)

धान्याभ्रक १ सेर ४)

पारद द्विगुलौथ १० तोला ८)

पारद विशेष शुद्ध १ तोला ४)

पारद संस्कारित ५ तो० ४०)

वच्छनाग शुद्ध १० तो० ४)

विषबीज [रसपूत] १० तोला ४)

विषबीज [यवकुट] १० तोला २॥)

भस्मातक शुद्ध १० तोला ३)

लोह चूर्ण शुद्ध १ सेर ४)

शिला [मंशिल] शुद्ध १० तोला ८)

द्विगुल श. [हंसपर्दी] १० तोला ५)

मांडूर शुद्ध १ सेर १॥)

इनके भाव बाजार की वर्तमान स्थिति के अनुसार दिये हैं। आर्डर सप्लाइ करते समय यदि कोई घट-बढ़ हुई तो उसीके अनुसार मूल्य लगाया जायगा।

पर्पटी

आयुर्वेदिक औषधियों में पर्पटी का स्थान बहुत ऊंचा है, किंतु इनको जितने उत्तम पारद से तैयार किया जायगा, उतनी ही अधिक गुणप्रद होंगी, हम विशेष रीति से पारद को तैयार करके फिर पर्पटी तैयार करते हैं, इसलिये वे बहुत गुण करती हैं। एक बार नं० १ की पर्पटी व्यवहार करें। सभी

सुभीते के लिये हम दोनों प्रकार की पर्पटी तैयार करते हैं ।

ताम्र पर्पटी नं० १—[वृ० निघण्टु, सुन्दर०, योग०]
विशेष शुद्ध पारद द्वारा निर्मित १ तोला ५॥)

ताम्र पर्पटी नं० २ (वृ०, निघण्टु, सुन्दर०, योग०)
द्विगुलोत्थ पारद द्वारा निर्मित १ तोला २)

पञ्चामृत पर्पटी नं० १ (रसेन्द्र, वृ० निघण्टु, योग०
रत्न) विशेष शुद्ध पारद द्वारा निर्मित
१ तोला ५)

पञ्चामृत पर्पटी नं० २ (सुन्दर, भैषज्य, निघण्टु, भाव)
द्विगुलोत्थ पारद द्वारा निर्मित १ तोला २॥)

विजय पर्पटी (भैषज्य०, सुन्दर०) विशेष शुद्ध पारद
द्वारा निर्मित, १ तोला २५)

बोल पर्पटी नं० १ (भैषज्य) विशेष शु. पारद द्वारा
निर्मित १ तो. ५)

बोल पर्पटी नं० २ (भैषज्य) द्विगुलोत्थ पारद द्वारा
निर्मित १ तो. २)

रस पर्पटी नं० १ (सुन्दर०, भैषज्य०, निघण्टु०,
भाव०) विशेष शुद्ध पारद द्वारा निर्मित
१ तोला ५)

रस पर्पटी नं० २ (सुन्दर०, भैषज्य०, निघण्टु०,
भाव०) द्विगुलोत्थ पारद द्वारा निर्मित १ तोला २॥)

लोह पर्पटी नं० १ (सुन्दर०, भैषज्य०, रसरत्न०,
रसेन्द्र०) विशेष शुद्ध पारद द्वारा निर्मित
१ तोला ५)

लोह पर्पटी नं० २ (सुन्दर०, भैषज्य०, रसरत्न०
रसेन्द्र०) द्विगुलोत्थ पारद द्वारा निर्मित
१ तोला २॥)

श्वेत पर्पटी १० तोला २॥)

स्वर्ण पर्पटी नं० १ (भैषज्य (विशेष शुद्ध पारद
और भस्म द्वारा निर्मित १ तोला २०)

वर्ण पर्पटी नं० २ (सुन्दर, भैषज्य०, योग०,
रसेन्द्र) द्विगुलोत्थ पारद द्वारा निर्मित
१ तोला १२)

रसायन-गुटिका

अग्निकुमार रस (योग०) ५ तोला १॥-)
पञ्जीर्ण कंटक रस (योग०) ५ तोला ३)
अर्णविक वटी (धन्वन्तरि) ५ तोला ३)

अम्लपिप्पलिक लोह (भैषज्य) ५ तोला
अग्नि तुण्डी वटी (रसेन्द्र) ५ तोला
आनन्दभैरव रस नं० १ (भैषज्य) ५ तोला
" " २ (मणि०) ५ तोला १॥
आमवातेश्वर रस १ तोला १
आरोग्य वर्द्धनी वटी (रसायन०) ५ तोला २॥
इच्छामेदी रस (वृ० नि०) ५ तोला २॥
उपदश कुठार रस (वृ० नि०) ५ तोला २॥
उष्णवातघ्न वटी (धन्वन्तरि) ५ तोला
पलादि वटी (भाष०) २० तोला ३॥
पलुआदि वटी (योग० त्रि०) २० तोला ३
कस्तूरीभैरवरस (वृ०) (भैष०) ६ माशे ६॥
कस्तूरी भैरव रस (भैषज्य०) १ तोला १०,
कपूर रस ५ तोला ५)
कस्तूरीभूषण रस [भैषज्य०, रसेन्द्र०] १ तोला ११)
कनक सुन्दर रस [रसेन्द्र०] ५ तोला २)
कफकुठार रस-[रस०, रसेन्द्र०] ५ तोला ४॥)
कफकेतु रस-[रसेन्द्र०] ५ तोला १॥॥)
करंजादि वटी-[धन्वन्तरि] ५०० गाली ५)
काम चूड़ामणि रस-(भैष०) १ तोला ७)
कामिनी विद्रावण रस (भैष०) २॥ तोला ४)
कामाग्नि संदीपन मांदक-(भैष०) २० तोला ४)
कामधेनु रस (भैष०) ५ तोला ७॥)
क्रांकायन गुटिका (याग०) ५ तोला १)
कीटमर्द रस (भैष०) ५ तोला १॥)
कुमार कल्याण रस (भैष०) १ तोला २५)
कव्यादि रस (वृ०) [भैष०] ५ तोला ६)
हृमिकुठार रस (नि. र., र. चं., र. सु., वै. जि.,) ५ तोला ३॥)
कृष्ण चतुर्मुख रस (प्रायुर्वेद-संग्रह) १ तोला ६)
खैरसार वटी (वृद्धनिघण्टु) १० तोला ३)
गन्धक वटी (धन्व०) २० तोला ८)
गर्भ विनोद रस (रसेन्द्र०) ५ तोला २)
गर्भ पाल रस (वैद्यकसार) ५ तोला ५॥-)
गर्भ चिंतामणि रस (भैष., घ., र. सं., र. र.,) ५ तोला १०)
गुल्म कुठार रस (योग०) ५ तोला ३॥)
गुल्म कालानल रस (भैष०) ५ तोला ३॥)

गुड़ पिप्पली (भैष०)

गुड़मार वटी (घन्व०)

ग्रहणी गजेन्द्र रस [घन्व०]

ग्रहणीकपाट रस न० २ [घन्व०]

ग्रहणीकपाट रस (लाल) (घन्व०)

ग्रोडाचाली रस (अश्व-कंचुकी)

चन्द्रप्रभा वटी (शार्ङ्ग०, भाव०)

चन्द्रोदय वटि (भावप्रकाश)

चन्द्रांशु रस [भैष०]

चन्द्रकला रस [मणि०]

चतुर्मुख चितामणि रस [१० सं०, घ०, २० सु०, १ तोला १४]

भैषज्य, बो० २०]

चन्द्रामृत रस [भैष०]

चित्रकादि वटी [भैष०]

जवमंगल रस [भैष०]

ज्वरांशु रस (महा) [भैष०]

जववटी [रसायनसार]

जलोदरारि वटी [वृ० नि० २०]

जार्ताफतादि रस [भैष०]

तक्र वटी [भैष०]

दुर्जलजेता रस [योग०]

दुग्ध वटी नं० १ [सुन्दर]

" नं० २ [सुन्दर]

घात्री लोह [२० सं०, भै० २०, यो० २०, २० सु०]

५ तोला ३॥

नवज्वर हर वटी [भाव०]

नवायस लोह [नरद्विणी] लोह भस्म से निर्मित

५ तोला २)

नष्टपुष्पान्तक रस (२० सं०)

नृपति बल्लभ रस [भै० २०, घ०, २० सु०]

५ तोला ३॥

नाराच रस [भैष०]

प्रतापलेश्वर रस [शार्ङ्ग०]

प्रदरारि रस (१० २०)

प्रदरारि लोह [भैष०]

प्रदरानक लोह [रसेन्द्र०]

श्रीदारि रस [भै० २० २० यो०]

यशाल पञ्चामृत रस [योग०]

१० तोला २॥

५ तोला १॥

५ तोला ६॥

५ तोला ३)

५ तोला ४)

५ तोला १॥

२० तोला १०)

५ तोला २)

५ तोला ७॥

५ तोला ४)

१ तोला १४)

५ तोला ३)

२० तोला ४)

१ तोला १४)

५ तोला २॥

५ तोला ६॥

५ तोला २॥

५ तोला ३)

५ तोला ३)

५ तोला २)

२ तोला २॥

५ तोला २)

५ तोला २)

५ तोला २)

५ तोला २)

५ तोला २)

५ तोला २)

५ तोला २)

५ तोला २)

५ तोला २)

५ तोला २)

५ तोला २)

५ तोला २)

५ तोला २)

५ तोला २)

५ तोला २)

५ तोला २)

५ तोला २)

५ तोला २)

५ तोला २)

५ तोला २)

५ तोला २)

५ तोला २)

५ तोला २)

५ तोला २)

प्राणेश्वर रस [सुन्दर०]

प्राणदा गुटिका [भैष०]

पञ्चामृत रस नं० १ [रसेन्द्र०]

" २ " "

पाशुपत रस [रसेन्द्र०]

पीपल चौंसठ पहरा [घन्वन्तरि]

पुटपक्व-विषमज्वरांतक लोह [भैष०]

पुनर्नवादि मांझर [भैष०]

पूर्णचन्द्र रस [भैष० सुन्दर०]

वृ० शंख वटी [भाव०]

वृ० नायकादि रस [भैष०]

बहुमृत्रांतक रस [भैष०]

बहुशाल गुड़ [शार्ङ्ग०]

वसन्तकुसुमाकर रस [सुन्दर०, रस०]

१ तोला २०)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

५ तोला ५)

मूत्रकृच्छ्रांतक रस (२० सं०, २० सु०)	१ तोला २)	संजीवनी रस (यो० न०, शा० स०)	५ तोला १॥)
मेहमुद्गर रस [भैष०, रसेन्द्र०]	५ तोला ३)	समीरगत्र केशरी (२० रा० सु०, वृ० नि० २०)	२॥ तोला ३॥॥)
बहुत हर लोह (भैष०)	४ तोला ३)	समीर पत्रग रस	१ तोला ६)
रक्त पिप्पलांतक रस (रसेन्द्र०)	५ तोला ३॥)	संग्रहणी कपाट रस नं० १	१ तोला २५)
रसरत्न रस [भैष०]	१ तोला १५)	सर्वज्वर हर लोह (भै० २०, २० रा० सु०)	५ तोला ३)
राजमृगांक [भाव०, २० सं०, वृ०, यो० त०, २० सु०]	१ तो० २५)	सिद्ध प्राणेश्वर (भैष०)	५ तोला २॥)
रामशाय रस [भैष०]	५ तोला २॥)	सुनशेखर रस (स्वर्ण युक्त) [यो० २०, २० चं०, नि० २०]	१ तोला १०)
लशुनादि बटी [धन्व०]	१० तोला २)	” [स्वर्ण रहित]	१ तोला २)
लज्जुमालती बसन्त	५ तोला ६)	सूर्यमोदक वृ०	२० तोला ३)
महा लक्ष्मीविलास रस [भैष० २०, २० सु०, २० सं०, २० चं०]	१ तोला ६)	सौभाग्य बटी (२० रा० सु०)	५ तोला २॥)
बोगेन्द्र रस [धन्वन्तरि]	१ तोला ३५)	हिंवादि बटी	२० तोला ३॥)
लक्ष्मीविलास रस [भैष०]	५ तोला ५)	हिरण्यगर्भ पोटली रस (भैष०)	१ तोला २०)
लाई (रस) चूर्ण (भाव०, सुन्दर०)	५ तोला २)	हेमगर्भ रस (धन्वन्तरि)	१ तोला २२॥)
लोलावती गुटिका (वृ० निघण्टु०)	५ तोला १॥)	त्रिपुर भैरव रस	५ तोला २॥)
लीलाविलास रस (सुन्दर०, रसेन्द्र०)	५ तोला ४)	त्रिभुवनकीर्ति रस [२०, २० चं०, २० रा०]	१० तोला ५)
लोकनाथ रस वृद्धत् (वृ० नि० शा० मणि०)	१ तोला ३)	त्रिविक्रम रस (शा० घ०, वृ० यो० त०, बो० २०,)	१ तोला २)
लोकनाथ रस [भैष०]	५ तोला ५)		
भासचिंतामणि रस [२० म०, घ०, २० सु०, भै० २०]	१ तो० १०)		
भास कुठार रस [वृ० निघण्टु]	५ तोला २)		
रास बटी [सुन्दर०, भैष०]	२० तोला ५)		
शितोष्ण रस [भैष०]	५ तोला २॥)		
शिलाजीत बटी [धन्वन्तरि]	५ तोला २॥)		
शूल बज्रिणी बटी [भैष०]	५ तोला २)		
शूलगज केसरी	५ तोला ६)		
शोथोदरारि लोह (भैष०)	५ तोला २)		
शङ्कराश्रक रस	५ तोला ५)		
शर्षपबन्त मालती नं० १—हिंगुल के स्थान पर मिश्र मकरध्वज नं० १ तथा स्वर्ण चर्क के स्थान पर स्वर्ण भस्म डालकर बनाई हुई	१ तोला २०)		
शर्षपबन्त मालती नं० २ [शास्त्रीय] (भैष०)	१ तोला ११)		
शर्षपसुन्दर रस (२० का०)	१ तोला १०)		
		गुग्गुल	
		अमृतादि गुग्गुल [भैष०]	२० तोला ४॥)
		कांचनार गुग्गुल	२० तोला २)
		किशोर गुग्गुल [योग०, भाव०]	२० तोला २॥)
		गोक्षुरादि गुग्गुल [योग०, चिंता०]	२० तोला ४)
		रसाघ्न गुग्गुल [भैष०]	५ तोला ४)
		वृ० योगराज गुग्गुल [शाङ्ग०]	२० तोला १२॥)
		योगराज गुग्गुल [भैष०]	२० तोला ३)
		सिंहनाद गुग्गुल [योग० चिन्ता०]	२० तोला ३)

अरिष्ट-आसव

अमृतारिष्ट	१ बोतल १॥=) १ पौंड १=) १ पाव ॥=)	अदिगारिष्ट	१ बोतल १॥-) १ पौंड १-) १ पाव ॥=)	वन्चूलारिष्ट	१ बोतल १=) १ पौंड ॥=) १ पाव ॥=)
अर्जुनारिष्ट	१ बोतल १-) १ पौंड १=) १ पाव ॥=)	चन्दनासव	१ बोतल १=) १ पौंड ॥-) १ पाव ॥=)	वांसारिष्ट	१ बोतल ४=) १ पौंड ३=) १ पाव १॥=)
अरविन्दासव	१ बोतल १॥) १ पौंड १=) १ पाव ॥=)	दशमूलारिष्ट	१ बोतल १॥=) १ पौंड १-) १ पाव ॥=)	आवा पाव ॥=)	२ औंस ॥=)
अशोकारिष्ट	१ बोतल १=)॥ १ पौंड १=) १ पाव ॥-)	वृ० द्राक्षासव	१ बोतल ३॥) १ पौंड ३) १ पाव १॥=)	वाजरोगान्कारिष्ट	१ बोतल १=)
अमवारिष्ट	१ बोतल १) १ पौंड १) १ पाव ॥-)	द्राक्षासव [खिचा हुआ] १ बो.	१॥) १ पौंड १) १ पाव ॥=)	(सस्ती व उत्तम खुदी)	१ पौंड १-) १ पाव ॥-)
अहिफेनासव	आध सेर ६) आध औंस ॥=)	द्राक्षासव [बिना खिचा प्रचलित]	१ बोतल १=) १ पौंड १=) १ पाव ॥=)	मृगमदासव	१ पाव ७)
अश्वगन्धारिष्ट	१ बोतल १॥) १ पौंड १=) १ पाव ॥=)	द्राक्षारिष्ट	१ बोतल १॥) १ पौंड १) १ पाव ॥=)	आवा पाव ३॥)	२ औंस १॥-)
उत्तीरासव	१ बोतल १=) १ पौंड ॥=) १ पाव ॥=)	देवदार्यारिष्ट	१ बोतल १॥) १ पौंड १=) १ पाव ॥=)	रक्तशोधकारिष्ट	१ बोतल १) १ पौंड १) १ पाव ॥=)
कनकासव	१ बोतल १=) १ पौंड ॥=) १ पाव ॥=)	पत्रांगसव	१ बोतल १-) १ पौंड १-) १ पाव ॥-)	रोहितकारिष्ट	१ बोतल १-) १ पौंड १-) १ पाव ॥=)
कर्पूरासव	१ मेर २०) आध औंस ॥=)	पिप्पल्यासव	१ बोतल १=) १ पौंड ॥=) १ पाव ॥=)	लोहासव	१ बोतल १) १ पौंड १) १ पाव ॥=)
कुमारी आसव	१ बोतल १=) १ पौंड १=) १ पाव ॥=)	पुनर्नवासव	१ बोतल १-) १ पौंड ॥-) १ पाव ॥=)	सारस्वनारिष्ट	१ पाव ५)
कुटजारिष्ट	१ बोतल १-) १ पौंड १-) १ पाव ॥=)	यक्षभारिष्ट	१ बोतल १॥=)	[स्वर्णयुक्त]	२ औंस १-)
		(रक्तदोष नाशक)	१ पौंड १॥-) १ पाव ॥=)	सारस्वनारिष्ट	१ बोतल १॥=)
				[स्वर्णरहित]	१ पौंड १) १ पाव ॥=)

उत्तम गुलकन्द

आम्रको के आम्रह के कारण
थोड़ी तादाद में लेनिन
अत्युत्तम बनाया है ।
मूल्य—१ सेर ५)

अर्क

अर्क उसषा	१ बोतल १॥)
दशमूल अर्क (धन्वन्तरि)	१ बोतल १॥)
द्राक्षाद अर्क (धन्वन्तरि)	१ बोतल १॥)
महामाजिष्ठादि अर्क (धन्वन्तरि)	१ बोतल १॥)
राक्षादि अर्क	१ बोतल १॥)
सुदर्शन अर्क	१ बोतल १॥)
मृत्सजीवनी (भैषज्य)	१ बोतल २) १ पाव ॥३)

काथ

दशमूल काथ १ मन २५), १ सेर १). २-२ तोले की १०० पुडिया ४)	
दाध्यादि काथ	१ सेर १॥)
देवदाध्यादि काथ	१ सेर १)
द्राक्षादि काथ	१ सेर १)
बलादि काथ	१ सेर १)
महामाजिष्ठादि काथ	१ सेर २)
महापाक्षादि काथ	१ सेर १॥)
त्रिफलादि काथ	१ सेर १)

चूर्ण

अग्निमुखा चूर्ण (भैषज्य)	१ सेर ६)
अग्निमंशीपन चूर्ण [स्वादिष्ट]	१ सेर ६)
अविषच्छिन्न चूर्ण [वृ०] निघण्टु भाव, भैष०	१ सेर ६)
अजीर्णपानक चूर्ण [धन्वन्तरि]	१ सेर ६)
अग्निवज्रवक्त्र चूर्ण [धन्वन्तरि]	१ सेर १०)
उदरभास्कर चूर्ण (धन्वन्तरि)	१ सेर ५)
अग्निप्राप्तक चूर्ण (धन्वन्तरि)	१ सेर ४)
अमदेव चूर्ण (रस० चिन्ता)	१ सेर ५)
ककुमादि चूर्ण [मणि० रस०]	२० तोला ६)
गङ्गाधर चूर्ण [३] - [भैषज्य]	१ सेर ३॥)
गन्धनादि चूर्ण	१ सेर ३॥)
गङ्गाधर चूर्ण (भैषज्य)	१ सेर ३॥)
गन्धोक्तनादि चूर्ण (भाव, तर०)	१ सेर ८)
गन्धोक्तनादि चूर्ण (तर० गद०)	१ सेर ६)
गङ्गाधर चूर्ण (धन्वन्तरि)	१ सेर ४॥)

ददु कुठार चूर्ण (धन्व०)	२० तोला १०)
धातुश्रावहर चूर्ण (धन्वन्तरि)	१ सेर १०)
नारायण चूर्ण (तर० भाव०)	१ सेर ३॥)
निम्बादि चूर्ण (भाव०)	१ सेर ३॥)
प्रदग्गतक चूर्ण (धन्वन्तरि)	१ सेर ३॥)
पञ्चसकार चूर्ण (धन्वन्तरि)	१ सेर ४)
प्रदगारि चूर्ण (धन्वन्तरि)	१ सेर ४)
पुष्पाणुग चूर्ण (वृ० वृ०, निघण्टु)	१ सेर ४)
मनोरम चूर्ण (स्वादिष्ट)	१ सेर ६)
लवङ्गादि चूर्ण (वृ०) - (योग०, भाव०)	१ सेर १०)
लवणभास्कर चूर्ण (योग चिन्ता०)	१ सेर ४)
खप्रप्रमेह हर चूर्ण (धन्वन्तरि)	१ सेर १२)
सारस्वत चूर्ण	१ सेर ३॥)
सामुद्रादि चूर्ण (रत्न० योग०)	१ सेर ६)
शृग्यादि चूर्ण	१ सेर ६)
सिन्धोपलादि चूर्ण (चक्र० मणि०)	१ सेर १५)
सुदर्शन चूर्ण (वृ० निघण्टु)	१ सेर ४)
दिग्वाष्टिक चूर्ण (शार्ङ्ग०)	१ सेर ४)
त्रिफला चूर्ण (धन्वन्तरि)	१ सेर ३)

—तैल—

आंवलाहेश्वर आर्द्रतैल	१ पौड ४), ४ औंस १), २ औंस ॥-
कपूरादि तैल (धन्वन्तरि)	१ सेर १५)
कटफलादि तैल (रसायन)	१ सेर ६॥)
कन्दर्पसुन्दर तैल (भैषज्य)	आधा सेर ६)
कामदीपक तैल	१५ तोले १८॥॥)
काशीनादि तैल	१ सेर ६)
कितारादि तैल (धन्वन्तरि)	१ सेर ४॥)
कुमारी तैल (भाव०)	१ सेर ५॥)
प्रहणी मिहिर तैल (भैषज्य)	१ सेर ६)
चन्दनादि तैल (भैषज्य)	१ सेर ८), ४ औंस १-), २ औंस ॥-
जान्यादि तैल (भैषज्य)	१ सेर ५॥)
दाध्यादि तैल (भैषज्य)	१ सेर ४॥)
महानारायण तैल (वृ० तर० भाव०)	१ सेर ६)
	४ औंस ॥- २ औंस ॥३)

पानीनाशक तिला (नपुंसकामृताण्य) १० तोला ५)	
पिप्पलादि तैल (वृ० निघण्टु)	१ सेर ४॥)
पिंड तैल (योग० रत्ना०)	१ सेर ४॥)
ब्राह्मी तैल (धन्वन्तरि)	१ सेर १२)
विपर्गम तैल (शङ्ख० योग)	१ सेर ५)
४ औंस ॥३) २ औंस ॥२)	
भृङ्गगज तैल (भैषज्य)	१ सेर ६)
महाविपर्गम तैल (भाव० योग०)	१ सेर ६)
४ औंस ॥१-) २ औंस ॥३)	
वैरौजा वा तैल (धन्वन्तरि)	आधा सेर ४)
मरिच्चादि तैल (निघण्टु भैषज्य)	१ सेर ५)
४ औंस ॥३) २ औंस ॥२)	
महा माय तैल (निघण्टु, भैषज्य)	१ सेर ५)
मौम का तैल (धन्वन्तरि)	आधा सेर ६)
राल का तैल (धन्वन्तरि)	आधा सेर ३)
लाक्षादि तैल (गद० वंग०)	१ सेर ६)
४ औंस ॥१-) २ औंस ॥३)	
शुष्कमूलादि तैल (वृ० भैषज्य)	आधा सेर ३॥)
पट्विंदु तैल (चक्र)	आधा सेर ३)
हिमसागर तैल (भैषज्य)	१ सेर ७)

घृत

अशोक घृत (भैषज्य)	१ सेर १०)
अग्नि घृत (चक्र० वङ्ग०)	१ सेर ८)
कदली घृत (भैषज्य)	१ सेर १२)
कामदेव घृत (")	१ सेर १०)
दूर्वादि घृत (राज० वङ्ग०)	१ सेर ८)
घात्रीघृत (भैषज्य)	१ सेर ८)
पंचतिक घृत (भैषज्य)	१ सेर ८)
फल घृत (भैषज्य)	१ सेर ८)
ब्राह्मी घृत (वाग्भट)	१ सेर ८)
विन्दु घृत (योग०)	१ सेर ८)
भेतकुष्ठारि घृत (धन्वन्तरि)	२० तोला ७॥)
महात्रिफलादि घृत (भाव० योग० भैषज्य)	१ सेर १०)

भृङ्गीगुड घृत	२० तोला ३)
सारस्वत घृत (भाव० योग० भैषज्य)	१ सेर ८)

अवलेह

ज्यवनपाशयत्नेह [च० भैषज्य वङ्ग वृन्द]	१ सेर ३॥)
शीशी में आध सेर २) पाव सेर शीशी में १)	
कुटजावलेह [भाव० भैषज्य]	१ सेर ३॥)
कंदकारी अवलेह [शार० नि० वङ्ग० भाव०]	१ सेर ४॥)
कुशावलेह	" ४)
वांमावलेह [नर० भाव० चक्र०]	" ४)
आर्द्रक लण्ड [भाव०]	" ४॥)
विपमुष्टिकावलेह	५ तोला ४)
मधुकाचवलेह [प्रदर रोगनाशक]	१५ तोल की १ शीशी २॥=)

चार-सत्त्व-द्राव

वज्रक्षार चूर्ण [रसेन्द्र, वृ० सु०]	१० तोला २)
अगमार्ग क्षार [धन्वन्तरि]	" २)
वांमे का क्षार	" ३)
कटेरी क्षार	" ३)
कदली क्षार	" २॥)
इमली क्षार	" २)
निला क्षार	" ३)
मूनी क्षार [धन्वन्तरि]	" ३)
ढाक क्षार	" २)
आक का क्षार	" २)
तमाकू क्षार	" ३)
केतकी क्षार	" १॥)
शब द्राव	" ६)
नयनामृत सुरमा	" १२॥)
भीमसैनी कर्पूर	" २५)
नेत्रविंदु [धन्वन्तरि]	पाव भर ७॥),
आध औंस ॥१), पाव औंस ॥१॥)	
यवक्षार	१ सेर १०)
गिलोय सत्त्व	१ तोला १) १ सेर १५)

पेटेन्ट औषधियां

(PATENT MEDICINES)



संस्थापित-१८६८ ई०

—X—

एक मुक्त-भोगी का अनुभव

“मैं इस बात को दावे के साथ कहूँगा कि जो महाशय दुनियां भर की ढोंग-बाजी की दवाइयां खाकर निराश हो बैठे हैं और अपनी जिन्दगी व्यतीत करना दूभर समझते हैं, जैसे मैं संभ्रम था वे भी “घन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़” से लाभ उठावें।”

—(श्री) चौधरी रामभजन सिंह, दौराला।

—X—

विजयगढ़ कार्यालय रजिस्टर्ड
विजयगढ़ (अलीगढ़)



प्रदर (Leucorrhea)

स्त्रियों के लिये भयंकर रोग है
इसे शीघ्र दूर करें।

स्त्री सुधा

हम देखते हैं कि प्रायः भारतीय स्त्रियाँ अशिक्षित होने से साधारण बीमारी की तो कुछ पर्वाह नहीं करती हैं जब वरि २ रोग शरीर में जम जाता है और लाचार होकर चारपाई पर पड़ जाती हैं, तब कहती हैं। बीमारी की घड़ी हुई अवस्था में अगर कोई अनुभवी चिकित्सक मिल गया तो आराम हो जाता है। अन्यथा काल के गाल में जाना पड़ता है। प्रत्येक वैद्य डाक्टर स्त्रियों का इलाज नहीं कर सकता क्योंकि इसमें बड़े तजुबे की आवश्यकता है। हमने बड़े परिश्रम और परीक्षण के बाद इसको बनाया है और फिर हजारों स्त्रियों पर अनुभव कर लिया है, तब इसे सर्व-साधारण पर प्रकट किया है।

इसके सेवन से सब प्रकार का प्रदर, योनिशूल, कुक्षिशूल, योनिदाह, मासिकधर्म (महावारी) की खराबी-जैसे अधिक दिन में होना अथवा समय के पूर्व होना या मासिक धर्म के समय दर्द होना आदि गर्भाशय के विकार, जैसे गर्भ का न गहना और बीच में गिर जाना अथवा सन्तान होकर मर जाना वा कन्या ही कन्या अथवा सन्तान का न होना आदि सब शिकायत दूर हो जाती हैं। गर्भाशय ठीक और पुष्ट होकर गर्भ स्थित होता है, शरीर कांतिकान और बलवान हो जाता है। मूल्य १ शीशी १॥), १ बातल ३॥)

मधुकायवलेह

यह प्रदर रोग की प्रसिद्ध और परीक्षित आयुर्वेद-शास्त्र की अव्यर्थ औषधि है। इसके सेवन से कठिन से कठिन और सब प्रकार का प्रदर दूर होता है। योनिशूल, कुक्षिशूल, वरित-शूल, कमर का दर्द जो प्रायः प्रदर के साथ होता है, नष्ट हो जाता है। मू० १५ तोले का ३॥)

नोट—स्त्री-सुधा, मधुकायवलेह दोनों एक साथ सेवन करने से कैसा ही प्रदर क्यों न हो अवश्य नष्ट हो जाता है। हमने देखा है कि इन दोनों औषधों को देने से प्रति-शत ६६ रोगी निरोग हुये हैं। एक बार आप भी परीक्षा कर देखें। मूल्य दोनों एक साथ लेने पर ६) ही रक्खा है, पोस्ट व्यय २॥) प्रथक।

कुमार कल्याण घुटी

'Child is the father of man' कहावत के अनुसार यदि वह बच्चे ही स्वस्थ न होंगे तो फिर बच्चों से क्या आशा की जा सकती है। आजकल की माताओं के अस्वस्थ होने के कारण बच्चे भी अस्वस्थ रहते हैं। यही कारण है कि भारत में बच्चों की मृत्यु-संख्या अन्य समस्त राष्ट्रों से अत्यधिक है।

पुराने समय में जब बच्चों को कोई रोग होजाता था तो मातायें उन्हें घुटी दिया करती थीं। परन्तु यह ज्ञान आजकल की 'निरन्तर भट्टाचार्य' माताओं में कहाँ। वह तो पुत्र के अस्वस्थ होते ही नीम हकीम एवं पैसा-पटु पंसारियों द्वारा बनाया शर्वत उन्हें सेवन कराकर काल के गाल में भेजने में सहायक ही बनती हैं। इसीलिये भारत की बच्चों की मृत्यु संख्या इतनी अधिक है।

हमने कुमार कल्याण घुटी बच्चों के लिये एक संजीवनी वृटी के समान तैयार की है बच्चे इसके मीठे होने के कारण बड़े चाव से पीते हैं। यह हम दावा से कहते हैं कि आप उन्हें किसी भी प्रकार की शिकायत होते ही पिलावें अवश्य ही लाभ होगा। इसके सेवन से ज्वर, हरे-पीले दस्त, अजीर्ण, पेट का अफरा, कीड़े, दस्त साफ न होना, खांसी, पसली चलना, दूध पलटना आदि समस्त रोग नष्ट होते हैं, और बच्चे बलवान एवं स्वस्थ बनते हैं।

मूल्य—१ शीशी 1-)

पंसारियों को हमारी घुटी विक्रियार्थ अवश्य
रक्कनी चाहिये। कमीशन पत्र द्वारा पूछें।

दो सर्वत्र प्रशंसित औषधि

ज्वरारि

[किनीन रहित]

ज्वर-जूड़ी, तिजारी की किनीन रहित आयु-वैद्यिक प्रकसीर महौषधि। इसके गुणों के लिये वैक्यों प्रशंसापत्र मिल चुके हैं। मूल्य लागत मात्र, किङ्ग आकर्षक है।

मूल्य—१० मात्रा की १ शीशी १)

२० मात्रा " १।।)

५० मात्रा की १ बोतल ३।)

कासारि

[खांसी की उत्तम दवा]

हर प्रकार की खांसी बालक, वृद्ध, स्त्री, पुरुष सभी की, सभी अवस्था की खांसी इसके सेवन से अवश्य नष्ट होती है। स्वतन्त्र रूप में हो अथवा किसी रोग के उपद्रव रूप में, आप कासारि को प्रयोग कराइये; कफ-खांसी, गले की खराश, खर-यन्त्र की सभी खराबियां अवश्य दूर होंगी।

मूल्य—२० मात्रा की १ शीशी १)

हिस्टेरिया हर सैट—

(हिस्टेरिया-हर चटो, चार, आसव)

यह तीनों औषधि सब प्रकार के हिस्टेरिया के लिये लाभप्रद है। हम इनकी अच्छी तरह से परीक्षा कर चुके हैं। अनेकों ने इसकी प्रशंसा की है। परीक्षा प्रार्थनीय है। मूल्य १५ दिन के लिये तीनों औषधियों का ७)

सुजाक हर सैट—

(सुजाक हर कैपशूल, आसव, पिचकारी की दवा)

सुजाक हर कैपशूल—सुजाक की प्रधान एवं चमत्कारिक औषधि है। नया या पुराना कैसा भी सुजाक हो, इसके सेवन से अवश्य नष्ट होता है। १ शीशी ३)

चन्दनासव—यह प्रमेह, शुक्रमेह, सुजाक की प्रसिद्ध आयुर्वेदीय औषधि है। मूत्र-नली में होने वाले बाधों को दूर कर जलन, पीड़ा आदि सब नष्ट करती है। १ बोतल २)

सुजाक की पिचकारी की दवा—इसके लगाने से टीस, मूत्र रुक २ कर आना, मवाद आना, आदि समस्त उपद्रव नष्ट होते हैं। १ शीशी १)

मूल्य—तीनों औषधियों का ५) पोस्ट व्यय २—)

रक्त दोष हर सैट—

[आयुर्वेदीय सालसा परेला, इन्द्रवारुणादि क्वाथ, तालकेश्वर रस)

आयुर्वेदीय सालसा परेला—समस्त विदेशी सालसों से अधिक गुणप्रद है। हमने हजारों रोगियों पर इसका अनुभव किया है। विदेशी सालसों को प्रयोग करने वालों से प्रार्थना है कि इसको भी प्रयोग कर देंगे। १ बोतल ४)

इन्द्र वारुणादि क्वाथ—इस क्वाथ से उपदंश और उससे होने वाले रक्त-विकार आदि समस्त रोग दूर होते हैं। यह आंव निकाल कर रक्त-विकार, उपदंश आदि समस्त नष्ट करता है। मूल्य १२ मात्रा III)

तालकेश्वर रस—यह तबकी हरताल द्वारा शास्त्रीय विधि से निर्मित रक्त-विकार के लिये महौषधि है। इसके सेवन से जन्म-कुण्डी भी आरोग्य लाभ पाते हैं। ६ माशे ४) उपर्युक्त सैट के सेवन से कैसा भी कृष्ट क्यों न हो अवश्य आराम होता है। हमने सैकड़ों रोगी इस औषधि से इस दुष्ट रोग से मुक्त किये हैं। मूल्य—तीनों औषधियों का १५ दिन के लिये ६) पोस्ट व्यय ३=)

शिलाजीत पृथ्वी पर अमृत है

शरीर में जो प्राकृतिक 'रोगहर-शक्ति' होती है उसके निर्वल हो जाने पर ही शरीर रोग-क्रान्त और क्षीण होने लगता है। सिद्ध मकरध्वज की भांति ही शुद्ध शिलाजतु उसी शक्ति को, यदि वह कारणवश क्षीण होगई है, पुनः उत्तेजित करता है और भारी से भारी रोगों को सहज में ही पछाड़ देता है। शास्त्रों में भी कहा है—

वपुर्वर्णं वलोपेतो, मधुमेह विवर्जितः ।

जीवेद्वर्षं शतं पूर्णं, अजरोऽमरसन्निभः ॥

जो व्यक्ति शिलाजीत का नियम पूर्वक सेवन करता है, उसके बीसों प्रकार के प्रमेह, कम्पवायु पथरी, सुजाक, श्वास, वातार्श, सूजन, कुष्ठ, पांडु, मृगी, उन्माद और कृमि-रोग सब नष्ट हो जाते हैं तथा देह सुन्दर, बलवान, वीर्य और कांतिवान् हो जाती है ।

पर शिलाजीत किशुद्ध होना चाहिये !

शुद्ध शिलाजीत कुछ पर्वतों पर पाया जाता है। तीव्र सूर्य की किरणों से इसको तप्त करके निकालने पर जो निकलता है, 'सूर्यतापी' कहलाता है तथा यही शुद्ध है। इसमें ही उपरोक्त गुण रहते हैं।

किन्तु यदि उन पत्थरों को अग्नि से तपावें तो जो शिलाजीत निकलता है उसे ही 'अग्नि-तापी' कहते हैं। यह इतना अधिक प्रभावशाली नहीं होता, जितना 'सूर्यतापी' होता है।

धन्वन्तरि कार्यालय ने—

यद्दीनाथ में अपना प्रतिनिधि रखकर ही यह शुद्ध शिलाजीत तैयार कराया है ।

थोक भाव—सूर्यतापी ४०) सेर

अग्नितापी—१५) सेर

धन्वन्तरि कार्यालय राजस्थान
विजयगढ़ (अलीगढ़)

कुछ अकसीर दवायें

१-अग्निमंदोपन चूर्ण—अतीर्ण आदि के लिये सर्वोत्तम औषधि है। भोजन के पश्चात् सेवन करने योग्य अत्यन्त स्वादिष्ट चूर्ण है। मूल्य १ शीशी 1=)

२-कर्णामृत तैल—कान में होने वाले दर्द, पीव निकलना आदि व्याधियों के लिये उत्तम औषधि है। मूल्य—१ शीशी 11=)

३-स्तम्भन वटी—स्तम्भन का यदि सुख लेना है तो इस औषधि को रात्रि में १ घण्टे पहिले दूध के साथ सेवन करिये। मूल्य १ शीशी १।)

४-करंजादि वटी—उवर, जूड़ा आदि के लिये वटी रूप में औषधि है। मूल्य १ शीशी 11)

५-उपदंश हर कैपशून—उपदंश रोग के लिये ८० प्रतिशत काम देने वाली वस्तु। परीक्षा प्रार्थनीय है। मूल्य १ शीशी २11)

६-अर्श हर वटी—यदि अर्श (बवासीर) से छुटकारा पाना चाहते हैं तो शीघ्र ही इस औषधि को सेवन करिये, और लाभ उठाइये।

मूल्य—१ शीशी १)

७-अर्शान्तक मलहम—मस्सों पर लगाने के योग्य उत्तम मलहम। इसके लगाने से मस्से शीघ्र नष्ट होने हैं। मूल्य १ शीशी 11)

८-मधुमेहांतक रस—मधुमेह (डाईबिटीज) के लिये उत्तम औषधि १५ साल से पीकित है। सैकड़ों आरोग्य लाभ कर चुके हैं। मूल्य ५० गोली १०)

९-निम्बानि मलहम—कृमि-नाशक एवं चर्म-रोगों पर आशुफलदायक औषधि है।

मूल्य १ शीशी 1)

१०-कामिनी गर्भ रक्षक—पुरुषों में वीर्य-रोग और नपुंसकत्वों में रज सम्बन्धी रोग अत्यधिक फल देते हैं। इन रोगों के फल-स्वरूप आज कल गर्भपात या गर्भ ह्रास की संख्या दिनों-

दिन बढ़ रही है। गर्भ-ह्रास एवं गर्भपात के रोकने के लिये यह अव्यर्थ औषधि है। इसके सेवन से गर्भ पुष्ट होता है और गर्भ-पात आदि का भय नहीं रहता। परीक्षा प्रार्थनीय। १ शीशी २)

११-वातारि वटिका—वात-रोग बड़ा भयानक रोग है। जब वात का दर्द होता है तो जो पीड़ा होती है उसे एक रोगी ही जानता है। हमारी इस औषधि को सेवन कराने से वात-रोग अवश्य ही नष्ट होता है। यह सन्धि और मज्जागत वायु को बाहर निकाल देती है। मूल्य १ शीशी २)

१२-स्वप्न-प्रमेह-हर वटी—स्वप्नरोग की अति लाभदायक है। चन्दनासव के साथ सेवन करने से शीघ्र लाभ होता है। मूल्य १ तोला १11)

१३-बृ० द्राक्षासव—निर्वलना एवं क्षय रोग के लिए सर्वोत्तम टानिक है। मू० १ बोतल ५)

१४-घाल अपस्मार हर वटी—बालकों के अपस्मार के लिए सर्वोत्तम है। मूल्य १ शीशी २)

१५-कासहर वटी—खांसी के लिये सर्व साधारण में वाटने योग्य उत्तम औषधि है। १ शीशी 1=)

१६-शाम निस्तारक वटी—१ गोली को जल में सेवन करने से ही सुबह दस्त होकर आंव निकल जाती है। मूल्य १ शीशी १)

१७-बल्लभ रसायन-किसी भी मार्ग से रक्त निकल रहा हो इसके सेवन से तुरन्त ही बन्द होता है। अर्श रक्तपित्त, रक्त प्रदर, रक्तातिसार, राजयक्षा आदि सभी रोगों में विश्वास के साथ व्यवहार कर चमत्कार देखें। मूल्य १ शीशी २)

१८-रक्त बल्लभ रसायन—ज्वर के साथ होने वाला रक्त-ह्रास बन्द होता है। ज्वर को भी साथ २ नष्ट कर देती है। मूल्य १ शीशी १)

१९-अण्ड वृद्धि हर लेप—अण्ड वृद्धि में इसका लेप करना अत्यन्त लाभदायक है। १ शीशी १)

२०-खरलभेदी वटिका—सौम्य रेचन,

मूल्य १ शीशी १)

हमारी स्वप्रकाशित

ग्रन्थ-माला

जीवन-विज्ञान

(सचित्र आसन चिकित्सा)

ले० श्रीमान् कविराज अत्रिदेव जी गुप्त विद्यालंकार

इस पुस्तक में १३ प्रकरण हैं और उनमें पुरुष की उत्पत्ति, धीर्य, भोज, आर्तव, त्रिगुण विशेष, दोष विकृति विज्ञान, चिकित्सा सूत्र, आसनों का उद्देश्य, आसनों की तैयारी की विधि तथा उससे रोग निवृत्ति, अनागत रोग प्रति बन्ध, गृह चिकित्सा, रसायनाधिकार बाजीकरण संस्कार आदि शीर्षक हैं। इनसे ही पाठक पुस्तक की उपयोगिता का अनुमान कर सकते हैं।

साथ ही आसनों के चित्र इतने स्पष्ट और अधिक हैं कि आसनों की विधि में सन्देह नहीं रह जाता। छपाई व चित्र दर्शनीय हैं। मूल्य २)

उपदंश-विज्ञान

ले०—श्रीमान् कविराज पं० बालकराम जी शुक्ल, आयु० प्रोफेसर आयु० महाविद्यालय, जूपिकेश।

इस पुस्तक में उपदंश (गरमी, चांदी) रोग का वैज्ञानिक कारण, निदान, लक्षण, चिकित्सा का वर्णन किया है। पुस्तक के कुछ शीर्षक यह हैं—उपदंश परिचय, प्राच्य पाश्चात्य का साम्यवाद, संक्रमण, निदान, लिफलिस् के भेद, उपदंश, प्राथमिक कील, लिङ्गार्थ, औपसर्गिक सकल रोग, उपदंश विकृतियां, मस्तिष्क-विकार, फिरङ्ग चिकित्सा, पारद प्रयोग, पथ्यापथ्य आदि २ उपदंश सम्बन्धी सभी विषय इसमें वर्णित हैं। कोई भी आवश्यक विषय छूटने नहीं पाया है। मूल्य १)

प्रयोग पुष्पावली

ले० वैद्य शिरोमणि पं० महावीरप्रसाद जी मालवीय,

प्रथम भाग-अप्राप्य

[द्वितीय भाग]

इसमें अनेकों उत्तमोत्तम सुगन्धित एवं औषधियों के तैल, अर्क, शरबत, गुटिकाएँ, मलहम, पेनयाम, अचार, खटनी, मसाले, सिरके, पकाश, मोदक बनाने, सत्व आदि निकालने की नित्य उपयोगी और प्रचुर लाभदायक विधियां बताई गई हैं। जिससे वैद्य, गृहस्थ और वेरोजगार भी खूब फायदा उठा रहे हैं। मू० केवल १)

दोषकातु विज्ञान [सचित्र]

ले०—श्रीमान् पं० मुरारीलाल जी शर्मा वैद्यराज।

दोष क्या है? वे कैसे उत्पन्न होते हैं? इनके नाम। दोष क्यों कोप करते हैं? किस कारण से दूषित होने से क्या २ हानियां करते हैं? और कुपित होने पर कैसे चिकित्सा करनी चाहिये आदि आदि। तथा सप्त-चातुर्प भी इनमें विस्तार रूप से सरल भाषा में वर्णित हैं। मू० ॥२०)

सूर्यरश्मि चिकित्सा

सूर्य रश्मि-चिकित्सा को अंग्रेजी में क्रोमोपैथी (Chromopathy) कहते हैं। इस चिकित्सा में सूर्य की किरणों से ही समस्त रोग दूर करने का विधान है। पुस्तक बड़े परिश्रम से लिखी गई है। इसको पढ़ पाठक देखें कि सूर्य कितना शक्तिशाली है। उसकी किरणें हमारे शरीर को किननी लाभदायक हैं और? इसके द्वारा रोग किस प्रकार बान की बात में दूर

किये जा सकते हैं। जो सुकुमार स्त्री पुरुष औषधि सेवन से डरते हैं उनके लिये तो अमृत ही है।

पुस्तक अपने विषय की पहली ही है। और हमने इस पुस्तक की छपाई बड़ी ही चित्ताकर्षक कराई है तथा अनेक रंगीन चित्र भी दिये गये हैं।

द्वितीय संस्करण, म० ॥१॥

रत्नसूक्त संहिता

[भाषा-टीका सचित्र]

आयुर्वेदीय साहित्य के अनमोल रत्न अपनी आलौकिक प्रतिभा के साथ अन्धकार के आवरण से ढंके हुये हैं। अमूल्य पुस्तकें वन-तत्र पड़ी हुई हैं जिनके प्रकाशन की आवश्यकता है।

यह पुस्तक एक ऐसा ही रत्न है। अनुभवी और विचारशील लेखक महोदय ने हिमालय पर्वतन में परिश्रम से इसकी खोज की है। उन्हीं के प्रशंसीय प्रयत्न से यह पुस्तक-रत्न वैद्य समुदाय की सेवा में उपस्थित कर सके हैं। इसमें अनेक अव्यर्थ प्रयोग; सत्य प्रस्तुत-विधि, उपधातु की शोधन, मारण प्रभृति अनेक विषय दिये गये हैं। म० १)

कुचमार तन्त्र

[भाषा-टीका]

—श्रीमद् कुचमार मुनि प्रणीत—

प्रस्तुत पुस्तक प्राचीन और अत्यन्त गोपनीय है। इसमें इन्द्रियवृद्धि, स्थूल-करण, कामोद्दीपन, लेह, वाजाकरण, द्रावण, स्तम्भन, सङ्कोचन, केश-पतन, गर्भाधान, सहज प्रसव आदि पर अनेक योग भली-भांति बताया गया है। छपाई चित्ताकर्षक है। मूल्य १/- मात्र।

दशमूल (सचित्र)

ले.-श्रीमान लाला रूपनाल जी वैश्य

दशमूल किमको कहते हैं? किन २ औषधियों से बनता है? उन औषधियों की आकृति कैसी है? यह विस्ते ही जानते हैं। इस पुस्तक में दशमूल औषधियों का सचित्र वर्णन है।

साथ ही उनके पर्याय नाम, गुण और प्रयोग बताया गया है। तथा दशमूल, पञ्चमूल से बने वाले अनेक योगों की विधि भी दी गई है। चित्र इतने स्पष्ट हैं कि देखते ही भ्रष्ट पहिचान सकते हैं। मूल्य ॥) मात्र।

शल्यतन्त्रम्

ले.-श्रीमान आयुर्वेदाचार्य पं. धर्मानन्द जी शास्त्री।

शल्य-क्रिया में ही वैद्य-समाज को पश्चात्पद बताया जाता है। पर इस ग्रन्थ को देखने से प्रकट होता है कि इस ओर भी आयुर्वेद कितना पूर्ण था। इसमें शल्य, व्रण, शोथ की सामान्य और दूषित सभी अवस्थाओं के लक्षण और उपचार, बन्धन, छेदन-भेदन, शिथलापन, पाचन, रक्तमोक्षण, स्नेहन, लेसन, पेषण, आहरण, सीवन, पीड़न, निर्वापन, शोधन, रोपण, अवसादन, क्षार कर्म, प्रतिसारण, लोमोत्पादन, कृमिनाश सबका वर्णन है।

आंत निकलना, अण्डकोप फटना, गोली लगना, विपज व्रण, पिच्छिल व्रण, उनकी व्याप्ति उपद्रव लक्षण और चिकित्सा में काम आने वाले पचास शस्त्रों के सचित्र वर्णन और प्रयोगों की विधि बड़ी अच्छी तरह समझाई गई है। प्रत्येक चिकित्सक को पास रखने योग्य ग्रन्थ है। मूल्य २॥)

मरणोन्मुखी आर्य-चिकित्सा

लेखक—स्वर्गीय ला० राधावल्लभ जी वैद्यराज

आयुर्वेदीय चिकित्सा मरने को तैयार है। प्राण सिसक रहे हैं, मृत्यु शय्या बिछाई जा रही है। क्यों? उनके पुत्र बुड्ढी माता की परचाह नहीं करते। क्या मर जाने दें? भारतवासी वैद्यो! पूछो अपने मन से, इस नियन्त्र में आयुर्वेदीय चिकित्सा की जो दुर्दशा है। उसका ओजस्विनी भाषा में वर्णन है। मूल्य ॥)

रति रहस्य

(भाषा टीका सहित)

१५ अधिकारों में कामकला सम्बन्धी सभी आवश्यक पहलुओं पर अच्छी तरह वर्णन किया

गया है। यह अति प्राचीन पुस्तक कोका रचित है। जिससे बिना कष्ट के नारु निकल आता है।
असली काम-शास्त्र है। मू० १ प्रति २)

दन्त-विज्ञान

यह भिषग्वर स्व० गोपीनाथ जी गुप्त की सार पूर्ण रचना है। इसमें दांतों की रचना, आंतरिक दशा, रक्षा के उपाय अनेक दन्त-रोगों के भेद वर्णन और सरल चमत्कारी उपचार दिये हुये हैं। ४ वित्र भी हैं।
मूल्य १=) मात्र

न्यूमोनियां प्रकाश

आयुर्वेद-मनीनी पं० देवकरण जी बाजपेयी की यह बड़ी उत्तम रचना है जिस पर घन्वन्तरि-पदक मिला और जो निखिल भा० वैद्य सम्मेलन से सम्मान और पदक प्राप्त कर चुकी है। न्यूमोनियां की शास्त्रीय व्युत्पत्ति, कारण, लक्षण, निदान, परिणाम, चिकित्सा आदि सभी बातें एक ही पुस्तक में भली-भांति वर्णित हैं। मूल्य १=)

प्लेग

[तृतीय संस्करण]

इस पुस्तक में प्लेग का आयुर्वेदीय और डाक्टरी मतानुसार पूर्ण विवेचन, प्लेग चिकित्सा आदि का इस सम्बन्ध में अनुभव पूर्ण सिद्ध विवेचन है। १=)

प्राकृतिक ज्वर

(फसली बुखार) का पूर्ण विवेचन है। आयुर्वेदीय मत से मलरिया कैंस पैदा होता है, उसका दूर करने के आयुर्वेदीय प्रयोग किनाइन से दानियां, आदि विषयों पर पूर्ण प्रकाश डाला गया है। मू० १)

दोष-विज्ञान

आयुर्वेद की मूल भित्ति त्रिदोष पर स्थित है। इस पुस्तक में दोषों का संचय प्रकोप, प्रसार, स्थिति, दोष क्षय सब सरल भाषा में लिखे हैं। मूल्य १=)

नारु रोग-

नारु बड़ा भयङ्कर रोग। नारु का सम्पूर्ण वर्णन, भेद, निदान, अन्व वैद्यराजों की भी ऐसी अनुभूति

हैं। जिससे बिना कष्ट के नारु निकल आता है। मूल्य १)

ओज क्या है ? उनकी क्षय वृद्धि का लक्षण और कार्य विवेचना पूर्ण लिखे गये हैं। मू० १)

वैद्यराज की जीवनी- स्व० श्री० लाला राधावल्लभ जी की जीवनी यही ओजस्विनी भाषा में लिखी है। इसके पढ़ने से आलसी पुरुष भी उद्योगी और परिश्रमी बनने की इच्छा करता है। मू० ३=)

आयुर्वेद में दार्शनिक तत्व-विषय नाम से ही स्पष्ट है। मू० १)

अन्य प्रकाशकों की पुस्तकें

रसतंत्रसार व सिद्ध प्रयोग संग्रह

(पंचम संस्करण) श्री नाथुसिंह जी वर्मा द्वारा लिखित, अत्युत्तम पुस्तक। इसमें आयुर्वेद के प्रायः सभी प्रचलित (औषधियों की सविस्तार निर्माण विधि तथा सभी विवेचन पूर्ण गुण वाली है। पुस्तक नवीन ढंग पर लिखी गई है तथा आयुर्वेदिक चिकित्सकों के लिये पढ़नीय एवं संग्रहणी है। मूल्य ७) सज्जिन्द ८)

शंकर निघण्टु—

इस पुस्तक में ८१३ घनस्पतियों का वर्णन है। अन्त में लगभग १५० पृष्ठों में रस-रसायन, वनस्पति, गुटिका, तैल, विधि भी

ति

स्त्री रोग—चिकित्सा—इसमें सम्पूर्ण स्त्री रोग आर्तव (यूरेलेजिया), जरायु प्रदाह, गर्भाशय में होने वाले रोग आदि का पूर्ण वर्णन एवं अनुभव-पूर्ण चिकित्सा दी है। मूल्य ॥) मात्र।

मनुष्य का आहार—इस पुस्तक के लेखक को पुस्तक की उत्तमता के लिये नागरी प्रचारणीय सभा काशी ने पदक से सम्मानित किया है। इसमें खान-पान सम्बन्धी प्रायः सभी विषयों का विस्तृत सुबोध और स्पष्ट वर्णन है। मू० १) एक रुपया हरिधारित ग्रन्थ-रत्न—समस्त रोगों के सुलभ प्रयोग। मापा-टीका सहित। मू० ॥=)

त्रणोपचार पद्धित—इसमें विद्रधि, ज्वरवाद, नडरुवा, अग्नि से जलना, चोट लगना, कण्ठमाला, भगन्दर आदि रोगों की अनुभूत चिकित्सा वर्णित है। मूल्य ॥=)

सिद्धौषधि प्रकाश—(द्वितीय संस्करण) इसमें सरुद्धों शतशोनुभूत अव्यर्थ प्रयोग भरे पड़े हैं, जो अनुभूत-योगमाला में समय २ पर प्रकाशित हुये हैं। पृष्ठ ११२, कीमत १)

राजयक्ष्मा—विद्वानों का कहना है कि जितने मनुष्य समस्त रोगों के कारण मरते हैं, उससे कुछ अधिक मनुष्य इस दुष्ट रोग क्ष्व (तपैदिक) से मरते हैं। इस पुस्तक पर नि० भा० वैद्य सम्मेलन से स्वर्ण पदक प्राप्त हुआ है। विषय पर अच्छा विवेचन है। पृष्ठ सख्या ३३३, ॥) आना।

पतन, रोग चिकित्सा—इस पुस्तक में श्वास भली (दमा) के सम्पूर्ण लक्षण तथा उनके रूप आदि साविस्तार वर्णित हैं। प्रयोग चिर-परीक्षित एवं आमान हैं। कीमत १)

अण्ड तथा अन्न वृद्धि चिकित्सा—पुस्तक का विषय नाम से ही स्पष्ट है। रोग का पूर्ण निदान लक्षण चिकित्सा आदि साविस्तार दी है। लेखक प० कृष्णाप्रसाद जी त्रिवेदी बी० ए० आयुर्वेदाचार्य हैं। मूल्य ॥)

भारतीय रसायन शास्त्र—हिन्दी वाले यदि इसका ध्यान पूर्वक अवलोकन करेंगे तो उन्हें ऐसे विषय की खोज का महत्व मालूम होगा। विद्वानों को इस विषय में मन लगाना चाहिये जिससे उन्हें मालूम हो कि हमारे रसायन-विद्या कहां-कहां विषयगी पड़ी है और उसमें कितनी महत्व का विषय है। पुस्तक अपने ढङ्ग की निराली ही है। मू० ॥) मात्र।

संतति-रहस्य—इस महत्व-पूर्ण पुस्तक में रज, वीर्य, ब्रह्मचर्य, गर्भस्थिति, सहगमन, गर्भ पर तात्कालिक परीस्थिति का प्रभाव, गर्भ के समय स्त्री-पुरुष का व्यवहार, यांभूपन, नपुंसकता आदि विषयों पर डाक्टरों वैद्यक तथा यूनानी मतों द्वारा तुलनात्मक प्रकाश डाला है। पुस्तक सचित्र और बहुत ही उपयोगी है। मू० ॥) मात्र।

पेटेन्ट औषधि और भारतवर्ष—इसमें भारतवर्ष की सभी पेटेन्ट औषधियों का भण्डाफोड़ किया गया है। अमृताजन, बालामृत आदि ४२३ प्रसिद्ध पेटेन्ट औषधियों के प्रयोग विधि, गुण आदि दिये हैं। निर्माता एक आने की दवा का १) से भी अधिक ले लेते हैं। अतः स्वयं बनाकर लाभ उठाना चाहें तो शीघ्र मंगा लें। कीमत—प्रथम भाग ॥) द्वितीय भाग १)

अर्श-रोग चिकित्सा—अपने ढङ्ग की यह एक ही पुस्तक है। इसमें बवालीर रोग की उत्पत्ति कारण एवं निदान भली-भांति सरल भाषा में लिखी गई है। मू० ॥)

औषधि ज्ञान संग्रह—(मेडिया मैडिका) यह एलेक्जेंडरी डाक्टरों की पुस्तक है, इसमें डाक्टरों औषधियों के गुण दोष तथा उनके व्यवहार करने की विधि डाक्टर गद्यगुप्त जी पाठक ने बड़ी सूक्ष्मता से लिखी है। वैद्यों का डाक्टरों ज्ञान प्राप्त करने के लिये पुस्तक उपयोगी है। मूल्य ० ४) रुपये।

सिद्ध प्रयोग—इस पुस्तक में वही प्रयोग लिखे गये हैं जो वैद्यों द्वारा परीक्षा कर लिये गये

